Jornadas Técnicas de Lisboa – Salto em Altura

Data: 10/12/2026

Carga horária: 3 horas

Local: Online

Programa Horário

10/12/2026

Horas	Tema	Formador
20:30 – 23:30	O Treino do Salto em Altura e Progressão do Treino do Salto em Altura	**Francisco Barreto**

PARCEIROS INSTITUCIONAIS

WORLD ATHLETICS MEMBER FEDERATION · EUROPEAN ATHLETICS YOUR SPORT FOR LIFE · ipdj INSTITUTO PORTUGUÊS DO DESPORTO E JUVENTUDE · COMITÉ OLÍMPICO DE PORTUGAL · PARALÍMPICOS PORTUGAL

PATROCINADORES

PUMA · CA Crédito Agrícola · Vitalis · bp · RADIANT Desde 1948