***Jornadas Técnicas de Lisboa – O Planeamento do Treino***

***Data: 23/11/2026***

***Carga horária: 3 horas***

***Local: Online***

**Programa Horário**

**23/11/2026**

| Horas | Tema | Formador |
|---|---|---|
| 20:30 – 23:30 | O Planeamento do Treino de Atletismo | **Adam Ferreira** |

PARCEIROS INSTITUCIONAIS

PATROCINADORES