Jornadas Técnicas de Lisboa – O Treino de Velocidade

Data: 02/12/2026

Carga horária: 3 horas

Local: Online

Programa Horário

02/12/2026

Horas	Tema	Formador
20:30 – 23:30	O Treino de Velocidade	**Rui Norte**

PARCEIROS INSTITUCIONAIS

PATROCINADORES