Jornadas Técnicas de Lisboa – Lançamentos

Data: 12/12/2026

Carga horária: 3 horas

Local: Online

Programa Horário

12/12/2026

Horas	Tema	Formador
19:00 – 22:00	Análise Técnica de Lançamentos do Peso, Disco, Martelo: Da captação de vídeo à intervenção do Treinador	**Paulo Reis**

PARCEIROS INSTITUCIONAIS

PATROCINADORES