Kids Athletics - Leiria

Data: 06/12/2026

Carga horária: 6 horas

Local: Sede do Industrial Desportivo Vieirense, Vieira de Leiria

Programa Horário

06/12/2026

Horas	Tema	Formador
10:00 – 11:00	Introdução ao Kids Athletics	**Vítor Milheiro e António Barros**
11:00 – 12:00	Kids Athletics – Sessão de Treino - Teórica	**Vítor Milheiro e António Barros**
12:00 – 13:00	Kids Athletics – Sessão de Treino – Prática	**Vítor Milheiro e António Barros**
14:30 – 15:30	Kids Athletics – Preparação do Evento	**Vítor Milheiro e António Barros**
15:30 – 17:30	Kids Athletics – Evento com alunos e jovens Atletas do IDV	**Vítor Milheiro e António Barros**

PARCEIROS INSTITUCIONAIS

PATROCINADORES