FEDERAÇÃO PORTUGUESA ATLETISMO

MANUAL DE EQUIPAS

103.º CAMPEONATOS NACIONAIS DE CORTA-MATO, SUB-14, SUB-16, SUB-18, SUB-20, ABSOLUTOS E ESTAFETA MISTA
CAMPEONATO NACIONAL DE CORTA-MATO DE VETERANOS

Valença, 21 e 22 de novembro de 2026

ÍNDICE

Nota introdutória **3**
1. Informações gerais **3**
1.1 Organização 3
1.2 Valença 4
1.3 Informações úteis 4
2. Programa geral e datas-chave **4**
3. Inscrições e confirmações **5**
3.1 Inscrições 5
3.2 Critérios de participação 5
3.3 Atletas estrangeiros 6
3.4 Estafeta Mista – composição e confirmação 6
3.5 Desistências e falta de comparência 6
3.6 Atletas menores de idade 7
4. Chegada, transportes e alojamento **7**
4.1 Como chegar a Valença 7
4.2 Estacionamento 7
4.3 Transporte local e alojamento 7
4.4 Seguro 7
5. Secretariado e comunicação com as equipas **7**
5.1 Secretariado da competição 7
5.2 Plataforma FPA Competições 8
5.3 Reunião técnica 8
6. Local de competição **8**
6.1 Recinto 8
6.2 O percurso 9
6.3 Zona de aquecimento 9
6.4 Zona de clubes e instalações de apoio 9
6.5 Treino no percurso 9
7. Procedimentos de competição **9**
7.1 Programa horário 9
7.2 Dorsais 10
7.3 Chips de cronometragem 10
7.4 Equipamento de competição 11
7.5 Calçado 11
7.6 Câmara de chamada 11
7.7 Procedimento de partida 11
7.8 Falsa partida 11
7.9 Estafeta Mista 11
7.10 Seriação dos Absolutos 11
7.11 Classificações 12
7.12 Desempates 12
7.13 Reclamações e recursos 12
7.14 Após a prova 12
8. Prémios e cerimónias protocolares **13**
8.1 Prémios 13
8.2 Cerimónias protocolares 13
9. Apuramento para a Taça dos Clubes Campeões Europeus 2027 ..... **13**
10. Serviços médicos e antidopagem **13**
10.1 Assistência médica no recinto 13
10.2 Utilização de agulhas e medicação 14
10.3 Controlo antidopagem 14
11. Safeguarding e conduta **14**
12. Contactos **14**
13. Anexos **14**
Anexo 1 – Planta do recinto e do percurso 15

PARCEIROS INSTITUCIONAIS
WORLD ATHLETICS · EUROPEAN ATHLETICS · ipdj · Plano Nacional Ética no Desporto · Comité Olímpico de Portugal · Comité Paralímpico de Portugal · A VOZ DO DESPORTO

PATROCINADORES
PUMA · CA Crédito Agrícola · Vitalis · bp · Auchan · REAL VIDA SEGUROS

Nota introdutória

A Federação Portuguesa de Atletismo (FPA), em conjunto com a Associação de Atletismo de Viana do Castelo e a Câmara Municipal de Valença, tem o prazer de receber em Valença os **103.º Campeonatos Nacionais de Corta-Mato** (Sub-14, Sub-16, Sub-18, Sub-20, Absolutos e Estafeta Mista), no dia 22 de novembro de 2026, e o **Campeonato Nacional de Corta-Mato de Veteranos**, no dia 21 de novembro de 2026.

Este Manual de Equipas reúne, num único documento, toda a informação prática e técnica necessária para a participação nas duas jornadas de competição. Destina-se aos delegados e treinadores dos clubes participantes, a quem pedimos que façam chegar a informação relevante aos respetivos atletas.

O presente manual não substitui os regulamentos das competições, que prevalecem em caso de divergência. Os regulamentos estão disponíveis em www.fpatletismo.pt. Qualquer atualização a este manual será comunicada aos clubes por email.



1. Informações gerais

1.1 Organização

Entidade organizadora	Federação Portuguesa de Atletismo (FPA)
Coorganização	Associação de Atletismo de Viana do Castelo Câmara Municipal de Valença
Competições	Sábado, 21/11: Campeonato Nacional de Corta-Mato de Veteranos Domingo, 22/11: 103.º Campeonatos Nacionais de Corta-Mato (Sub-14, Sub-16, Sub-18, Sub-20, Absolutos e Estafeta Mista)
Local	Fortaleza de Valença – percurso junto às muralhas (planta no Anexo 1)
Página da competição	www.fpatletismo.pt → Calendário anual

PARCEIROS INSTITUCIONAIS
PATROCINADORES

1.2 Valença

Situada no distrito de Viana do Castelo, no Alto Minho, Valença ergue-se numa elevação da margem esquerda do rio Minho, a cerca de 28 km da foz, frente à cidade galega de Tui. As duas cidades formam a Eurocidade Valença-Tui e estão ligadas pelas pontes internacionais, incluindo a Ponte Velha, com ligação rodoviária, ferroviária e pedonal a Espanha.

O ex-líbris da cidade é a sua **Fortaleza**, considerada um dos melhores exemplos nacionais de fortificação abaluartada. Profundamente reformada a partir do século XVII, depois da Restauração, para resistir à artilharia, é formada por dois recintos – a Praça (ou Vila) e a Coroada – rodeados por um fosso, num perímetro de muralhas com cerca de 5 km. No seu interior encontra-se o centro histórico, com ruas de pedra, igrejas, comércio tradicional e miradouros sobre o rio Minho e Tui. É precisamente junto a estas muralhas, nos fossos e relvados da Fortaleza, que se desenrola o percurso destes Campeonatos.

Valença é também uma etapa do Caminho Português de Santiago e um importante polo comercial do Alto Minho, muito procurado por visitantes do outro lado da fronteira. A gastronomia minhota – o cabrito, o bacalhau, a lampreia e o vinho verde – e a paisagem do vale do Minho completam uma visita que vale a pena prolongar para além da competição.

1.3 Informações úteis

Hora local	Hora de Portugal Continental (UTC+0 em novembro). Atenção: em Espanha (Tui) a hora é mais 1 hora. Equipas alojadas do lado espanhol devem ter em conta a diferença horária nos horários de câmara de chamada.
Emergência	112 (número europeu de emergência)
Clima	Em novembro, o Alto Minho tem habitualmente tempo fresco e chuva frequente. Recomenda-se roupa impermeável, roupa quente para antes e depois das provas e bitoques adequados a piso molhado.
Saúde	Linha SNS 24: 808 24 24 24 (aconselhamento e encaminhamento) Centro de Saúde de Valença (ULS do Alto Minho) – cuidados de saúde primários, sem serviço de urgência Urgência hospitalar: Hospital de Santa Luzia, Viana do Castelo (ULS do Alto Minho), a cerca de 50 km
Farmácias em Valença	Farmácia Jardim – Rua Jardim, 9 Farmácia Central – Urbanização Cidade Nova

2. Programa geral e datas-chave

Data	Hora	Atividade	Local
Seg., 16/11	23:59	Fecho das inscrições	fpacompeticoes.pt
Seg., 16/11	–	Prazo para envio do certificado de matrícula de atletas estrangeiros menores de 18 anos (ver 3.3)	portal@fpatletismo.pt
Qui., 19/11	–	Publicação das listas de inscritos e séries	fpacompeticoes.pt
Qui., 19/11	21:00	Reunião técnica com os clubes	Online
Sáb., 21/11	09:00	Abertura do secretariado e levantamento de dorsais	Secretariado (Anexo 1)
Sáb., 21/11	12:00 – 16:00	Campeonato Nacional de Corta-Mato de Veteranos (início da 1.ª e da última prova)	Percurso
Dom., 22/11	07:45	Abertura do secretariado	Secretariado (Anexo 1)

PARCEIROS INSTITUCIONAIS
PATROCINADORES

Data	Hora	Atividade	Local
Dom., 22/11	09:00	Início da 1.ª prova (Sub-18 Masculinos)	Percurso
Dom., 22/11	10:00	Prazo para confirmação da Estafeta Mista	fpacompeticoes.pt
Dom., 22/11	11:20	Prazo para alteração de última hora da Estafeta Mista	Secretariado
Dom., 22/11	12:00	Estafeta Mista	Percurso
Dom., 22/11	14:15	Última prova (Sub-16 Femininos)	Percurso
Sáb. e dom.	30 min após a chegada dos primeiros classificados	Cerimónias protocolares	Zona protocolar (Anexo 1)

3. Inscrições e confirmações

3.1 Inscrições

- As inscrições são feitas pelos clubes (ou pelos atletas individuais, no caso dos Veteranos) na plataforma **FPA Competições** (https://fpacompeticoes.pt), até às **23:59 de segunda-feira, 16 de novembro de 2026**.
- O pagamento é feito no ato da inscrição. Só com o pagamento efetuado o atleta é considerado elegível.
- Os atletas filiados numa federação estrangeira são inscritos através da respetiva federação membro da World Athletics, que envia a inscrição à FPA.
- Os clubes sem credenciais de acesso à plataforma devem enviar a sigla do clube e o nome e email do responsável para **fpacompeticoes@fpatletismo.pt**.
- O prazo é impreterível: não são aceites inscrições depois das 23:59 de 16 de novembro.

3.2 Critérios de participação

Aplicam-se os escalões etários da época 2026. Os atletas devem estar filiados numa Associação Distrital/Regional (ou numa federação estrangeira congénere) e cumprir os critérios de participação definidos para cada escalão. Os atletas Sub-14, Sub-16, Sub-18 e Sub-20 só podem participar no campeonato do seu escalão, com exceção da Estafeta Mista (Sub-18 e Sub-20). Os critérios completos constam do regulamento; resumem-se abaixo os critérios para os Absolutos.

Critério	Absolutos Femininos	Absolutos Masculinos
Nacional de Corta-Mato 2025	35 primeiras classificadas	50 primeiros classificados
Equipas 2025	6 atletas das equipas classificadas nos 5 primeiros lugares	6 atletas das equipas classificadas nos 8 primeiros lugares
Sub-23 de 1.º ano (2006)	Top 10 Sub-20 em 2025	Top 10 Sub-20 em 2025
Nacionais de Estrada 5 km e 10 km 2026	10 primeiras	20 primeiros
Ranking 2026 (10.000 m, 5.000 m, 3.000 m obst.)	8 primeiras	20 primeiros
Marcas homologadas após 01/01/2025	5.000 m/5 km: 18:00.00 10.000 m/10 km: 38:00.00	5.000 m/5 km: 15:30.00 10.000 m/10 km: 32:30.00

PARCEIROS INSTITUCIONAIS
PATROCINADORES

Podem ainda participar nos Absolutos os atletas e equipas apurados nos Campeonatos Distritais/Regionais de Corta-Mato de 2026, de acordo com a tabela seguinte (série B):

Associações	Individuais (M e F)	Equipas
Beja, Bragança, Castelo Branco, Évora, Faial, Guarda, Portalegre, Terceira, Viana do Castelo, Vila Real, Viseu	3 primeiros	1.ª equipa (6 atletas)
Algarve, Braga, S. Miguel, Setúbal, Santarém	5 primeiros	3 primeiras equipas (6 atletas cada)
Madeira, Aveiro, Leiria, Coimbra, Lisboa, Porto	8 primeiros	5 primeiras equipas (6 atletas cada)

O Coordenador Nacional de Resistência pode ainda admitir atletas por razões de interesse nacional. No Campeonato de Veteranos podem participar atletas filiados, de ambos os géneros, com 35 ou mais anos; o escalão é definido pela idade no dia da competição.

3.3 Atletas estrangeiros

- Atletas estrangeiros filiados numa Associação Distrital/Regional podem participar.
- Atletas estrangeiros filiados numa federação congénere precisam de autorização expressa da FPA e não têm direito ao título nem aos lugares de honra individuais.
- Atletas estrangeiros **menores de 18 anos** matriculados numa escola portuguesa no ano letivo 2026/2027 são equiparados a portugueses, desde que o certificado de matrícula seja enviado para **portal@fpatletismo.pt** até segunda-feira, 16 de novembro. Ficam dispensados os atletas que já o enviaram para outra competição de 2026. Os menores estrangeiros não equiparados correm em extra-competição, sem pontuar na classificação individual nem coletiva.
- Na classificação coletiva (Sub-20, Absolutos e Estafeta), cada clube pode pontuar com **um** atleta estrangeiro por escalão, desde que filiado até 31 de outubro. Se houver mais do que um, pontua apenas o melhor classificado. Nos Veteranos aplica-se a mesma regra, por género.

3.4 Estafeta Mista – composição e confirmação

- Cada equipa é composta por **2 atletas masculinos e 2 femininos**, dos escalões Sub-18, Sub-20, Sub-23 ou Absolutos. Os atletas Sub-18 e Sub-20 que já tenham corrido a prova do seu escalão não podem correr a estafeta.
- **Confirmação:** até **10:00 de domingo, 22/11** (90 minutos antes da abertura da câmara de chamada), na plataforma fpacompeticoes.pt, indicando a composição da equipa, o atleta do 1.º percurso e a ordem provisória dos 2.º, 3.º e 4.º percursos.
- **Alteração de última hora:** cada equipa pode fazer **uma** alteração às confirmações, até às **11:20** (10 minutos antes da abertura da câmara de chamada), pedida no secretariado da competição.

3.5 Desistências e falta de comparência

Os regulamentos não preveem um procedimento específico para desistências. Pede-se aos clubes que comuniquem as desistências de atletas já inscritos o mais cedo possível, para fpacompeticoes@fpatletismo.pt ou, nos dias de competição, no secretariado. Um atleta que não se apresente na câmara de chamada dentro do horário definido pode ser excluído da prova.

3.6 Atletas menores de idade

Os Campeonatos Nacionais de domingo incluem atletas com menos de 18 anos (Sub-14, Sub-16, Sub-18 e parte dos Sub-20). Ao inscrever estes atletas, o clube garante que:

PARCEIROS INSTITUCIONAIS
PATROCINADORES

- dispõe da autorização do encarregado de educação para a participação do atleta na competição e para a respetiva deslocação;
- o atleta está acompanhado por um responsável do clube (treinador ou delegado) durante todo o evento, incluindo nas deslocações e no alojamento, quando aplicável;
- o responsável do clube tem consigo os contactos do encarregado de educação, para qualquer situação de urgência.

A responsabilidade por estes pontos é do clube que inscreve o atleta. Ver também o ponto 11 (Safeguarding e conduta).

4. Chegada, transportes e alojamento

4.1 Como chegar a Valença

Por estrada	Valença tem ligação direta pela autoestrada A3 (Porto – Valença), a cerca de 120 km do Porto. A partir de Lisboa, o percurso é de cerca de 430 km (A1 + A3).
De comboio	Estação de Valença (Linha do Minho), com ligações a partir do Porto.
Recinto	Fortaleza de Valença (ver Anexo 1)

4.2 Estacionamento

O estacionamento para viaturas e autocarros dos clubes situa-se nos parques assinalados com **P** na planta do Anexo 1, a norte e nordeste do recinto. A partir do estacionamento, os clubes seguem a pé pelo trajeto assinalado (setas laranja) até à zona de tendas dos clubes.

4.3 Transporte local e alojamento

As deslocações até Valença e até ao recinto, bem como o alojamento, são da responsabilidade de cada clube. A organização não disponibiliza transporte entre hotéis e recinto.

4.4 Seguro

Os atletas participantes estão abrangidos pelo seguro desportivo associado à sua filiação na época 2026/2027. Cabe a cada clube garantir que todos os elementos da sua comitiva (atletas, treinadores e delegados) têm a filiação e o seguro em vigor.

5. Secretariado e comunicação com as equipas

5.1 Secretariado da competição

O secretariado é o ponto de contacto oficial entre os clubes e a organização para todas as questões técnicas. Localização: **Secretariado (Câmara Municipal de Valença)**, assinalado na planta do Anexo 1.

Data	Horário de funcionamento
Sábado, 21 de novembro	09:00 – 20:00
Domingo, 22 de novembro	A partir das 07:45

Funções do secretariado:

- Entrega dos dorsais aos responsáveis dos clubes;

PARCEIROS INSTITUCIONAIS
PATROCINADORES

- Afixação das comunicações oficiais: listas de partida, séries, horários de câmara de chamada e resultados;
- Receção do pedido de alteração de última hora da Estafeta Mista (até às 11:20 de domingo);
- Receção de desistências;
- Esclarecimento de dúvidas técnicas dos clubes;
- Receção de reclamações e recursos escritos (ver 7.13).

5.2 Plataforma FPA Competições

A plataforma **fpacompeticoes.pt** é usada para as inscrições e para a confirmação da Estafeta Mista, e é aí que são publicadas as listas de inscritos, as séries, as listas de partida e os resultados.

5.3 Reunião técnica

Realiza-se uma reunião técnica **online** com os clubes na **quinta-feira, 19 de novembro, às 21:00**. Serão apresentados os procedimentos de competição, o percurso e as principais zonas do recinto e esclarecidas as dúvidas dos clubes. O link de acesso será enviado por email aos clubes inscritos.

6. Local de competição

6.1 Recinto

As duas jornadas realizam-se na **Fortaleza de Valença**, com o percurso traçado junto às muralhas. A planta do recinto (Anexo 1) assinala as seguintes zonas:

Zona	Localização
Estacionamento (P)	Parques a norte e nordeste do recinto
Tendas dos clubes	Lado nascente do recinto, ao longo do trajeto pedonal a partir do estacionamento
Tenda coletiva	Junto às tendas dos clubes, no extremo sudeste
Câmara de chamada	Extremo sudeste, junto à partida
Partida	Extremo sudeste do recinto
Chegada (meta)	Zona central do recinto, no fim da reta da meta
Zona protocolar e VIP	Junto à chegada
Secretariado	Câmara Municipal de Valença (assinalado na planta)
WC	Junto à câmara de chamada e junto ao secretariado

6.2 O percurso

O circuito desenvolve-se nos fossos e relvados junto às muralhas da Fortaleza. O traçado completo (a azul) e a reta da meta (a vermelho) estão representados no Anexo 1. As distâncias são aproximadas e são as definidas nos regulamentos:

Dia	Prova	Distância aprox.	Voltas
Domingo	Sub-14 Masculinos e Femininos	1.135 m	1
Domingo	Sub-16 Masculinos e Femininos	3.150 m	2
Domingo	Sub-18 Masculinos e Femininos	4.630 m	3

PARCEIROS INSTITUCIONAIS
PATROCINADORES

Dia	Prova	Distância aprox.	Voltas
Domingo	Sub-20 Masculinos e Femininos	4.630 m	3
Domingo	Absolutos Masculinos e Femininos (Elite e Série B)	7.590 m	5
Domingo	Estafeta Mista (1.400 m + 1.480 m + 1.480 m + 1.750 m)	6.110 m	–
Sábado	Veteranos F35-F40	6.300 m	4
Sábado	Veteranos M35-M40	7.590 m	5
Sábado	Veteranos F45-F50	4.630 m	3
Sábado	Veteranos M45-M50	6.300 m	4
Sábado	Veteranos F55+	3.150 m	2
Sábado	Veteranos M55+	4.630 m	3

6.3 Zona de aquecimento

Não há uma zona de aquecimento predefinida. Não é permitido aquecer no percurso durante a realização das provas.

6.4 Zona de clubes e instalações de apoio

Os clubes dispõem de uma zona para montagem das suas tendas no lado nascente do recinto, e de uma tenda coletiva no extremo sudeste, junto à câmara de chamada (ver Anexo 1). Há instalações sanitárias (WC) junto à câmara de chamada e junto ao secretariado.

6.5 Treino no percurso

O percurso estará aberto para reconhecimento e treino no sábado, 21 de novembro, fora dos horários das provas oficiais.

7. Procedimentos de competição

7.1 Programa horário

Sábado, 21 de novembro – Campeonato Nacional de Corta-Mato de Veteranos

Hora	Prova	Distância	Câmara abre	Câmara fecha	Entrada na prova
12:00	F35-F40	6.300 m	11:30	11:40	11:50
12:50	M35-M40	7.590 m	12:20	12:30	12:40
13:40	F45-F50	4.630 m	13:10	13:20	13:30
14:20	M45-M50	6.300 m	13:50	14:00	14:10
15:20	F55+	3.150 m	14:50	15:00	15:10
16:00	M55+	4.630 m	15:30	15:40	15:50

PARCEIROS INSTITUCIONAIS
PATROCINADORES

Domingo, 22 de novembro – 103.º Campeonatos Nacionais de Corta-Mato

Hora	Prova	Distância	Câmara abre	Câmara fecha	Entrada na prova
09:00	Sub-18 Masculinos	4.630 m	08:30	08:40	08:50
09:20	Sub-18 Femininos	4.630 m	08:50	09:00	09:10
09:45	Sub-20 Masculinos	4.630 m	09:15	09:25	09:35
10:00	Sub-20 Femininos	4.630 m	09:30	09:40	09:50
10:25	Absolutos Masculinos – Série B	7.590 m	09:55	10:05	10:15
11:10	Absolutos Femininos – Série B	7.590 m	10:40	10:50	11:00
12:00	Estafeta Mista	6.110 m	11:30	11:40	11:50
12:25	Absolutos Masculinos – Elite	7.590 m	11:55	12:05	12:15
12:55	Absolutos Femininos – Elite	7.590 m	12:25	12:35	12:45
13:25	Sub-14 Masculinos	1.135 m	12:55	13:05	13:15
13:40	Sub-14 Femininos	1.135 m	13:10	13:20	13:30
13:55	Sub-16 Masculinos	3.150 m	13:25	13:35	13:45
14:15	Sub-16 Femininos	3.150 m	13:45	13:55	14:05

Os horários podem ser ajustados após o fecho das inscrições. O programa horário está publicado nos regulamentos; qualquer alteração será comunicada aos clubes por email e publicada em fpacompeticoes.pt. Cabe aos delegados e treinadores garantir que os atletas conhecem os horários de câmara de chamada.

7.2 Dorsais

- Os dorsais são levantados pelo responsável de cada clube, no secretariado (ver 5.1 e Anexo 1), dentro do horário de funcionamento: sábado, das 09:00 às 20:00, e domingo, a partir das 07:45.
- Cada atleta recebe **dois dorsais**, que devem ser colocados no **peito e nas costas**.
- Os dorsais não podem ser cortados, dobrados ou tapados, e devem ser colocados de forma visível.
- Na Estafeta Mista são usados **dorsais específicos**, levantados também no secretariado pelo responsável do clube.

7.3 Chips de cronometragem

- O chip de cronometragem está **incorporado no dorsal**.
- Para garantir o registo do tempo, o dorsal com o chip não pode ser dobrado, cortado ou tapado.
- O chip **não tem de ser devolvido** após a prova.

7.4 Equipamento de competição

- Os atletas devem competir com o **equipamento oficial do seu clube**, igual para todos os elementos da equipa, de acordo com a regra técnica da World Athletics (TR 5) e com os regulamentos de publicidade em vigor.
- Um atleta com equipamento não conforme pode não ser autorizado a competir.
- O equipamento oficial do clube é obrigatório também nas cerimónias protocolares.

PARCEIROS INSTITUCIONAIS
PATROCINADORES

7.5 Calçado

O calçado deve cumprir as regras técnicas da World Athletics.

7.6 Câmara de chamada

- Localização: no extremo sudeste do recinto, junto à partida (ver Anexo 1).
- O acesso é reservado aos atletas que vão competir. Na Estafeta Mista, os responsáveis técnicos dos clubes apresentam-se também na câmara de chamada (ver 7.9).
- Os atletas devem apresentar-se dentro do horário indicado no programa (7.1). Os atletas que cheguem depois do fecho da câmara de chamada podem ser excluídos da prova.
- Na câmara de chamada os juízes verificam: dorsais (com chip), equipamento e calçado.
- Os atletas saem da câmara de chamada prontos para competir, salvo indicação em contrário devido às condições meteorológicas. A roupa e os pertences deixados na câmara de chamada podem ser recolhidos depois da prova, na zona de chegada, sendo o armazenamento e a recolha da responsabilidade dos clubes/atletas.

7.7 Procedimento de partida

Após a câmara de chamada, os atletas são encaminhados para a zona de pré-partida, onde podem fazer as últimas acelerações, e são chamados para a linha de partida pelos juízes cerca de 5 minutos antes da hora da prova.

7.8 Falsa partida

Em caso de falsa partida, o juiz de partida dá um segundo tiro e os juízes estendem uma fita no percurso, a cerca de 100 m da linha de partida, para fazer parar os atletas.

7.9 Estafeta Mista

- Distâncias: 1.º percurso 1.400 m, 2.º 1.480 m, 3.º 1.480 m e 4.º 1.750 m (total 6.110 m).
- Os responsáveis técnicos dos clubes apresentam-se na câmara de chamada no horário da estafeta e são encaminhados por um juiz para a zona técnica junto à zona de transmissão.
- A ordem final dos 2.º, 3.º e 4.º percursos é comunicada pelo responsável técnico do clube, diretamente na zona de transmissão, **até 2 minutos após o início do percurso anterior**.
- Prazos de confirmação e alteração: ver 3.4.

7.10 Seriação dos Absolutos

- **Série Elite:** atletas que cumprem os critérios de participação dos Absolutos (pontos 2.2.2 e 2.2.3 do regulamento).
- **Série B:** atletas apurados através dos Campeonatos Distritais/Regionais (ponto 2.2.4 do regulamento).
- Os tempos das duas séries são agrupados numa **classificação individual única** por género.

7.11 Classificações

Campeonatos Nacionais (domingo)

- Classificação individual por escalão e género. Nos Absolutos, as duas séries são juntas por tempos.
- Classificação coletiva nos **Absolutos e Sub-20**: pontuam os 4 primeiros atletas de cada equipa; as equipas com 4 atletas classificados ficam à frente das equipas com 3.

PARCEIROS INSTITUCIONAIS
PATROCINADORES

- Classificação coletiva nos **Sub-14, Sub-16 e Sub-18**: pontuam os 3 primeiros atletas de cada equipa.
- Pontuação: 1 ponto para o 1.º classificado, 2 para o 2.º, e assim sucessivamente. Vence a equipa com menos pontos.

Campeonato de Veteranos (sábado)

- Classificação individual por escalão e género; classificação coletiva apenas por género.
- Pontuam os 8 primeiros de cada escalão: 8 pontos para o 1.º, 7 para o 2.º, e assim sucessivamente até 1 ponto para o 8.º.
- Um clube só é classificado coletivamente se tiver pelo menos 4 atletas participantes no respetivo género.

7.12 Desempates

- **Campeonatos Nacionais:** em caso de empate, vence a equipa cujo último atleta pontuável esteja melhor classificado.
- **Veteranos:** o empate é resolvido pelo maior número de primeiros lugares por escalão; mantendo-se, pelo maior número de segundos lugares, e assim sucessivamente.

7.13 Reclamações e recursos

As reclamações e recursos seguem a regra técnica 8 da World Athletics (TR 8):

1. A reclamação é feita **oralmente ao Juiz-Árbitro**, pelo próprio atleta ou por um representante do clube, no prazo de **30 minutos** após a divulgação oficial do resultado da prova. Se o Juiz-Árbitro não estiver acessível, a reclamação é apresentada através do secretariado.
2. Da decisão do Juiz-Árbitro cabe **recurso escrito para o Júri de Apelo**, assinado por um responsável do clube e entregue no secretariado no prazo de **30 minutos** após a comunicação da decisão.
3. O recurso é acompanhado de uma **caução de 100 €, em numerário**, devolvida se o recurso for considerado procedente. O recibo é emitido pelos serviços da Federação Portuguesa de Atletismo até às 18:00 do dia 23 de novembro.

7.14 Após a prova

Após a meta, os atletas seguem diretamente para a saída, onde podem ser abordados pela comunicação social (cabe a cada atleta decidir se dá entrevistas). Os três primeiros classificados de cada prova devem manter-se disponíveis para a cerimónia protocolar e para eventual controlo antidopagem.

8. Prémios e cerimónias protocolares

8.1 Prémios

- **Individuais (Campeonatos Nacionais):** medalhas para os 3 primeiros de cada escalão e género – Sub-14, Sub-16, Sub-18, Sub-20, Sub-23 e Absolutos.
- **Coletivos (Campeonatos Nacionais):** medalhas para os 4 ou 3 elementos pontuáveis e troféus para as 3 melhores equipas de cada escalão e género, e para as 3 melhores equipas da Estafeta Mista.
- **Veteranos:** medalhas para os 3 primeiros de cada escalão e género e troféus para as 3 melhores equipas de cada género.

PARCEIROS INSTITUCIONAIS
PATROCINADORES

- Só os atletas de nacionalidade portuguesa (ou equiparados nos termos do ponto 3.3) têm direito ao título de campeão nacional e aos lugares de honra individuais. Uma equipa da Estafeta Mista com um atleta estrangeiro pode disputar o título e os lugares de honra.

8.2 Cerimónias protocolares

As cerimónias realizam-se na **zona protocolar**, junto à chegada (ver Anexo 1), cerca de 30 minutos após a chegada dos primeiros classificados de cada prova. Os atletas e equipas premiados devem apresentar-se com o **equipamento oficial do clube**. Não é permitido levar bandeiras ou outros objetos para o pódio. Não são permitidas mensagens de caráter político.

9. Apuramento para a Taça dos Clubes Campeões Europeus 2027

Os Campeonatos Nacionais de Corta-Mato servem de apuramento para a Taça dos Clubes Campeões Europeus de Corta-Mato 2027:

- Ficam apuradas as **2 primeiras equipas** de cada género nos **Absolutos** e nos **Sub-20**, e as **3 primeiras equipas da Estafeta Mista**.
- Se uma equipa recusar o convite, é convidada a equipa seguinte na classificação.
- Os três clubes mais bem classificados na edição anterior de cada prova, e o clube organizador (se for clube), têm vagas extra que não ocupam a cota da federação. Um direito de medalhado não se transfere para outro clube da federação.

10. Serviços médicos e antidopagem

10.1 Assistência médica no recinto

A organização garante assistência médica no recinto durante as duas jornadas, com um **posto médico entre a meta e a zona protocolar**. Em caso de lesão no percurso, só a equipa médica da organização pode entrar no percurso e decide sobre o encaminhamento do atleta. Os médicos dos clubes têm acesso ao posto médico quando um atleta do seu clube precise de assistência.

Emergência	112
SNS 24	808 24 24 24
Posto médico	Entre a meta e a zona protocolar
Urgência hospitalar	Hospital de Santa Luzia, Viana do Castelo (ULS do Alto Minho)

10.2 Utilização de agulhas e medicação

A utilização de agulhas e de medicação injetável só é permitida a profissionais de saúde habilitados, por indicação clínica. As agulhas usadas devem ser eliminadas em contentores próprios para resíduos cortantes. Cada clube é responsável pela medicação que transporta e utiliza.

10.3 Controlo antidopagem

A Autoridade Antidopagem de Portugal (ADoP) foi informada da realização das competições e poderá realizar controlos antidopagem, de acordo com a legislação e as normas antidopagem em vigor.

- Os atletas selecionados são notificados por um responsável do controlo e devem apresentar-se de imediato na estação de controlo, acompanhados por um escoltante.

PARCEIROS INSTITUCIONAIS
PATROCINADORES

- O atleta tem direito a ser acompanhado por um representante à sua escolha.
- A recusa ou a falta de comparência no controlo pode constituir uma violação das normas antidopagem.
- Os atletas que tomam medicação por motivos clínicos devem confirmar, antes da competição, se precisam de uma Autorização de Utilização Terapêutica (AUT), junto da ADoP.

11. Safeguarding e conduta

A FPA está comprometida com a proteção e a segurança de todos os participantes – atletas, treinadores, juízes, voluntários e público – contra qualquer forma de assédio, abuso ou exploração, em particular de menores. Mais informação em www.fpatletismo.pt/safeguarding.

Se tiver alguma preocupação sobre a sua segurança ou a de outra pessoa durante o evento, dirija-se ao secretariado da competição. Em situações de risco iminente para a integridade física de alguém ou de emergência médica, contacte de imediato o 112 e a organização.

12. Contactos

Federação Portuguesa de Atletismo	Largo da Lagoa, 15 B, 2799-538 Linda-a-Velha Tel.: +351 21 414 60 20 Inscrições e competição: fpacompeticoes@fpatletismo.pt Portal / filiações: portal@fpatletismo.pt www.fpatletismo.pt
Quadro Competitivo Nacional	Carlos Reis (Logística) – 964 860 340 Rodrigo Ribeiro (Planeamento) – 961 071 651
Delegado Técnico	Teodoro Marujo – 964 062 134
Diretora de Competição	Elsa Gonçalves – 962 892 160
Delegado de Organização	António Fragoso – 967 089 790

13. Anexos

- Anexo 1 – Planta do recinto e do percurso

PARCEIROS INSTITUCIONAIS
PATROCINADORES

Anexo 1 – Planta do recinto e do percurso



PARCEIROS INSTITUCIONAIS
PATROCINADORES