FEDERAÇÃO PORTUGUESA ATLETISMO

Campeonatos Nacionais de Corta-Mato

Historial

Índice

Foto da 100.ª edição – Momento dos Campeões (homenagem aos campeões nacionais)	3
Notícia e fotos do primeiro Campeonato Nacional de Corta-Mato (masculinos)	3
Notícia e fotos do primeiro Campeonato Nacional de Corta-Mato (femininos)	4
Locais de realização dos Campeonatos Nacionais de Corta-Mato	5
Galeria dos Campeões	6
Pódios Individuais dos Campeonatos Nacionais de Corta-Mato (masculinos)	7
Pódios coletivos dos Campeonatos Nacionais de Corta-Mato (masculinos)	9
Galeria dos Campeões de corta-mato curto (masculinos)	11
Pódios individuais dos Campeonatos Nacionais de corta-mato curto (masculinos)	11
Pódios coletivos dos Campeonatos Nacionais de corta-mato curto (masculinos)	12
Resumo (masculinos)	13
Campeões nacionais jovens de corta-mato (masculinos)	14
Galeria das Campeãs	17
Pódios individuais dos Campeonatos Nacionais de Corta-Mato (femininos)	17
Pódios coletivos dos Campeonatos Nacionais de Corta-Mato (femininos)	18
Galeria de campeãs de corta-mato curto	20
Pódios individuais dos Campeonatos Nacionais de Corta-Mato curto (femininos)	20
Pódios coletivos dos Campeonatos Nacionais de Corta-Mato curto (femininos)	21
Resumo (femininos)	22
Campeãs nacionais jovens de corta-mato (femininos)	23
Pódios da Estafeta Mista dos Campeonatos Nacionais de Corta-Mato	25
Galeria de fotos dos campeões nacionais em 2021/2022, 2022/23, 2023/2024 e 2024/25	26


100.OS CAMPEONATOS NACIONAIS
DE CORTA-MATO LONGO
META
100.OS CAMPEONATOS NACIONAIS
DE CORTA-MATO LONGO
33.º CORTA-MATO CIDADE DE AMORA | 26 NOVEMBRO 2023
2023
MOMENTO DOS CAMPEÕES
2023


META



PROVAS ATHLETICAS

O 1.º Cross-Country Nacional

A taça de «Os Sports Illustrados» foi ganha pela équipe do Sport Club Imperio — O 1.º premio individual pertence ao sr. Cazaro, do Sport Lisboa e Benfica

Foi brilhantissima a primeira corrida de *cross-country* que se realisou em Portugal, officialmente organisada. Deixou as melhores impressões tanto no numeroso publico que enthusiasmado seguiu a corrida, como nos concorrentes que a ella tomaram parte, e tanto uns como outros não regateiaram louvores á Liga Sportiva e especialmente á commissão de *sports* athleticos formada pelos srs. Candido Silva, Augusto Sabino e João Lopes de Figueiredo, que não se poupando a esforços e trabalhos a organisaram e levaram a effeito sem desfallecimento.

Inscreveram-se 8 *équipes* que representavam o Club Internacional de Foot-ball, Athleta Commercial, o Sport Lisboa e Benfica, o Sport Grupo Progresso, o Sporting Club de Portugal, o Sport Club Imperio, o Gymnasio Club Portuguez e a Escola Academica, sendo cada uma das *équipes* formada por 8 corredores.

Ás 11 horas e meia, dado o signal de partida pelo respectivo juiz, sr. Augusto Sabino, esses 48 athletas, desorientado o immenso calor que fazia, lançaram-se na lucta com o fim de conquistarem, para si e para o seu club a desejada victoria.

Era surprehendente o effeito produzido por esse punhado de *sportmen* que, sem um desfallecimento, com uma força de vontade e uma energia que só o portuguez sabe ter, ora saltando um obstaculo, escarpando um monte, atravessando um campo de pleo irregular ou lançando-se a todo a velocidade de por uma encosta abaixo, corriam sempre, no desejo de alcançarem uma boa collocação ou um bom logar no classificação final.

Esta corrida, que deixou no espirito de todos, tanto concorrentes, como espectadores, uma magnifica impressão, foi a prova cabal de quanto valem todas as nossas pretensiosas e de quanto seriam capazes de fazer, se soubessem e quizessem treinar-se com rigor e methodo.

O primeiro concorrente a chegar ao alto do monte, foi Mathias de Carvalho que d'um bello passo trepou a primeira encosta, mas a pesar o obstaculo que era formado por um charco, despistou-se tendo que voltar atraz para seguir a pista marcada. Francisco Lazaro e Fernandes que o seguiam de perto, tomaram a dianteira e então começou entre os tres uma corrida de perseguição emocionante. Os tres que eram o primeiro logar e o enthusiasmo que se seguia a esse monte, a azinhaga até ao Campo Grande e a estrada do Campo á entrada da azinhaga dos Frades foi percorrida pelos 3, que já então se tinham distanciado dos restantes concorrentes, n'uma lucta magnifica tomando a *sobre* ora um ora outro, mas certa emocionante pois só foi até á meta de chegada que foi alcançada em primeiro logar por Francisco Lazaro do Sport Lisboa e Benfica, seguido de perto por Augusto Fernandes do mesmo club e Mathias de Carvalho, do Sporting Club de Portugal.

O tempo gasto pelo primeiro classificado nos 4:800 metros do percurso foi de 20'25", que, dado o accidentado do terreno era que foi feita a corrida, é um tempo magnifico.

O segundo gastou 20'36" e o terceiro 20'52".

Em quarto logar sahiu o sr. Albino Abranches do Sport Club Imperio, seguindo-se-lhe com intervallos os concorrentes com os numeros: 49, 58, 2, 18, 12, 20, 8, 10, 7, 1, 15, 28, 25, 23, 14, 6, 29, 27, 16, 30, 24, 43, 33, 31, 9, 22, 38, 26, 48, 44, 39, 32, 41, 47, 46, 34, 17, 19, 45, 35, 36, 4, 42 e 3.

A classificação das *équipes* que foi feita depois de serem recolhidos todos os boletins dos logares de chata, deu como primeiro classificado com 96 pontos e portanto vencedor da taça offerecida pelos *Sports*

José Correia. Esta *équipe* era a mais homogenea e aquella que mais devia alcançar a primeira classificação, se dois dos seus *équipiers* não se tivessem desqualificado durante a corrida. O quarto logar foi alcançado pela *équipe* do Sport Grupo Progresso, com 129 pontos, que era formada pelos srs. Augusto Jardim, João Guerreiro, Benjamim Jardim, Antonio Ferreira, Alvaro de Almeida e José Caldas. A quinta classificação pertenceu á *équipe* do Club Internacional de Foot-ball com 139 pontos. Esta *équipe* era formada pelos srs. Placido Duro, João Figueiredo, Armando Curtinho, Mac Carty, Heraldo Ribeiro e José Mascarenhas.

Em sexto logar, com 208 pontos, ficou a *équipe* do Athleta Commercial, que era constituido pelos srs. Armando Cruz, Hugueno Alves, Arnaldo Mendes, Alberto de Oliveira, João Trindade e Pinto Ferreira. O setimo logar foi ganho pela *équipe* do Gymnasio Club com 213 pontos. Esta *équipe* era constituida pelos srs. Borges de Castro, Pinto d'Almeida, José Carreira, José da Costa Brandão, José Ferreira dos Santos e Virgilio Gomes da Silva. Em oitavo logar ficou a *équipe* da Escola Academica, com 235 pontos e que era formada pelos srs. Antonio Ferreira Coutinho, Heitor de Lemos, Heliodoro Monteiro de Castro, Henrique Drumond Junior, Antonio Dias dos Reis e João Guilherme Diniz.

De todos estes concorrentes apenas um não finalisou o percurso, retirando por doença subita. Este resultado, que prova bem a resistencia dos concorrentes, que na sua maioria iam sem treino, levou a commissão organisadora a promover um outro *cross-country*, que faz parte do programma dos jogos Olympicos. Esta prova, que deve ser na extensão de 8 kilometros, pouco mais ou menos, tem a partida e chegada no campo de Lamiro.

Os premios da prova corrida ás claras, que são distribuidos amanhã, ao meio dia da noite, ao salão do Gymnasio Club Portuguez, gentilmente cedido para esse fim, são alem das duas taças para as *équipes* primeira e segunda classificadas, um estojo de barba, uma cigarreira de prata e um cinzeiro de crystal e prata, offerecidos os dois primeiros pela Liga Sportiva, respectivamente para o primeiro e segundo concorrente classificado e o terceiro offerecido pelo *Jornal de Sports*, para o terceiro concorrente classificado. Por dois socios do Sport Club Progresso foi offerecida uma medalha de *vermeil* para ser offerecida ao primeiro classificado da terceira *équipe*.

Os concorrentes do 1.º Cross Country Nacional, antes da partida

(Photographia de J. Benoliel)

Uma descida no 1.º Cross Country Nacional

Saltando um muro, no 1.º Cross Country Nacional

(Photographia de Arnaldo Garcez Rodrigues)

Illustradas a *équipe* do Sport Club Imperio que era formada pelos srs. Travassos Lopes, Albino Abranches, Borja Santos, Miguel Spinola, Antonio Fernandes e Theodoro da Costa. A *équipe* segunda classificada e que ganhou a taça da Liga Sportiva dos Trabalhos Athleticos, organisadora da prova, foi a do Sporting Club de Portugal, constituida pelos srs. Amadeu Barros, Mathias de Carvalho, Augusto Barros, Guilherme Ribeiro, Joaquim Pires e Arnaldo Silva. Em terceiro logar, com 120 pontos, ficou a *équipe* do Sport Lisboa e Benfica formada pelos srs. Augusto Fernandes, Francisco Lazaro, Felix Bermudes, Germano de Vasconcellos, Francisco Rocha e

Francisco Lazaro e A. Fernandes, da *équipe* do Sport Lisboa e Benfica, respectivamente, 1.º e 2.º classificados no 1.º Cross Country Nacional

Mathias de Carvalho, da *équipe* do Sporting Club de Portugal 3.º classificado no 1.º Cross Country Nacional

A descida d'um barranco, no 1.º Cross Country Nacional

(Photographia de Arnaldo Garcez Rodrigues)

Equipe do Sport Club Imperio, vencedora do 1.º Cross Country Nacional

Equipe do Sport Lisboa e Benfica, no 1.º Cross Country Nacional

Equipe do Sport Grupo Progresso no 1.º Cross Country Nacional

Equipe do Club Internacional de Foot-ball, no 1.º Cross Country Nacional

Equipe do Sporting Club de Portugal, no 1.º Cross Country Nacional

Photographia de Arnaldo Garcez Rodrigues

Edição (alterada) da reportagem dos primeiros Campeonatos Nacionais de Corta-Mato

DESPORTOS
SUPLEMENTO DE SEGUNDA-FEIRA
2.º CADERNO DO Diario de Lisbôa

Os campeonatos nacionais de corta-mato
resultaram numa excelente jornada de propaganda

Resultou numa jornada magnífica para a propaganda da modalidade, a organização dos campeonatos nacionais de corta-mato, disputados nos terrenos junto á Avenida Marechal Carmona (Segunda Circular), próximo do viaduto da Estrada da Luz, entre esta artéria e o Campo Grande.

Muito publico se deslocou ao local das provas, seguindo com interesse o desenrolar das competições, manifestando naturalmente maior calor pela corrida de seniores e dedicando certo carinho ás provas de iniciados e de senhoras.

Em progressiva subida de forma, o «leão» Manuel de Oliveira conquistou o título de seniores sem dificuldade, fazendo quase toda a segunda metade da prova isolado. Durante as primeiras voltas esboçou-se ainda uma «parede» de resistência ao andamento do categorizado fundista do Sporting, mas breve, na sua peugada só conseguiram manter-se alguns concorrentes, entre os quais Oscar Silva, Quinás Pereira e Carlos Tavares, além dos seus companheiros de equipa.

Óscar Silva, que já representou o Sporting e o Benfica, envergando agora a camisola do F. C. Porto, foi até o que deu maior sensação de discutir o lugar imediato a Oliveira, mas fraquejou na parte final da corrida, sendo ultrapassado pelos benfiquistas Quinás Pereira e Carlos Tavares. Aponte-se a boa atenção de Quinás, embora á custa de muito esforço, enquanto de Carlos Tavares se esperava melhor tempo, bem como melhor lugar de Armando Aldegalega.

Manuel Oliveira andou sempre na cabeça, sendo-lhe assinalados os seguintes tempos em cada uma das sete voltas do percurso: 1.ª, 4 m. e 6 s.; 2.ª, 3.54,8; 3.ª, 3.57,9; 4.ª, 3.55,1; 5.ª, 3.55,2; 6.ª, 3.53,6; 7.ª, 4.08,6.

Colectivamente, o Sporting venceu com a clareza que atesta a superior valia da sua equipa relativamente á do Benfica, já que os restantes clubes não possuem conjuntos á altura de discutir as melhores posições. No entanto, assinale-se, devidamente, a presença de numerosos clubes da província, pois além do F. C. Porto, o de maior projecção, viram-se as camisolas do Lusitano de Vildemoinhos, Académico de Viseu, C. U. F., Boavista, Santa Clara, Sporting de Espinho, Balatinas, C. D. U. P. e Estarreja, completando-se a participação com a representação do C. D. U. L. e do individual João Matos.

A prova das senhoras reuniu 17 atletas, do Benfica (7), Sporting (5), Sporting de Espinho (3) e Santa Clara (2), que percorreram uma volta de 1500 metros.

Em forma apurada, Manuela Simões venceu folgadamente, exibindo enorme á-vontade e terminando a prova com um sorriso nos lábios. Outras atletas, como Fernanda Pinto, Francelina Anacleto e Lídia Faria, concluiram também as corridas sem esforço aparente, mas algumas acusaram notórias dificuldades, desfalecendo ou queixando-se de dores após a passagem da meta, sinal de ue não se encontravam devidamente preparadas.

Um aceno de simpatia para as raparigas do Santa Clara e do Sporting de Espinho, com relevo para a conimbricense Maria de Fátima Tavares, traída no final pelo esforço até então desenvolvido.

A equipa do Benfica conquistou fácilmente o primeiro lugar, esperando-se que o conjunto do Sporting desse mais luta, visto que se apresentou com Lídia Faria e Fernanda Fernandes, mas que provaram não ser o corta-mato especialidade que se lhes adapte. Francelina Anacleto não podia fazer melhor, mas Maria Eduarda superiorizou-se a si própria.

Quanto ao campeonato de inicia-

«Guerra do silêncio»

OVIEDO, 6 — (A. N. I.) — Depois de terem declarado há cinco dias a «guerra do silêncio» ao clube de futebol da segunda divisão espanhola «Real Oviedo», os três jornais e as três estações de rádio locais não se lhe referem, num protesto contra o facto de os seus dirigentes terem sido incorrectos com a Imprensa.

Os adeptos do clube queixam-se desta «guerra total». Nada sabem das actividades do clube e não sabem, sequer, se ele joga ou não.

dos, afirma-se, desde já, a promissora exibição do cufista Joaquim Oliveira durante os 1200 metros da volta que constituiu a prova da categoria. Bem constituido fisicamente, em relação á mediania dos concorrentes, o vencedor destacou-se no começo da descida que conduzia á meta, ganhando em tal sector a vantagem com que terminou sobre o sportinguista Pedro Mota, mais leve e, portanto, em maior dificuldade no pormenor.

Não houve classificação colectiva, mas registe-se que sòmente o Sporting e o C. D. U. L. colocaram dois atletas nos dez primeiros lugares, revelando-se assim um certo equilíbrio entre os 18 concorrentes que representaram o F. C. Porto e Sporting (3), Benfica e C. D. U. L. (2), Académico do Porto, Varzim, Académico de Viseu, Viseu e Benfica, C. U. F., Faro e Benfica, Santa Clara e Académica (1).

L. R.

*

No Porto, disputaram-se os campeonatos nacionais de juniores e juvenis. Os percursos foram traçados nos terrenos situados na Areosa, junto á Estrada da Circunvalação e proporcionaram animadas fases de luta enquanto as classificações se mantiveram indecisas nos lugares secundários.

Nos juniores, que percorreram 6266 metros, o benfiquista Anacleto Pinto ganhou quando e como quis. O «leão» José Lourenço ainda tentou segui-lo durante algum tempo, mas teve de ceder perante a aceleração desenvolvida pelo atleta «encarnado».

Colectivamente, o Benfica alcançou a vitória mercê da actuação dos seus segundos planos, dado que o Sportinng havia colocado três representantes nos cinco primeiros lugares.

Em juvenis, que percorreram 2963 metros, o êxito pertenceu a Henriques Cardoso, do Belenenses, confirmando qualidades já oportunamente evidenciadas.

A dispersão de representantes dos clubes nos principais lugares é perfeitamente esclarecedora quanto á expansão da modalidade e confirmadora do entusiasmo que reina pela província.

DO ALTO DA OLIVEIRA A ADMIRAR O OLIVEIRA...



Contraste curioso. Manuel de Oliveira (660), ultrapassando um dos adversários, prepara-se para vencer o corta-mato nacional, que quanto um espectador, em impressionante atitude de segurança, contempla do alto da oliveira, que lhe serviu de poiso, o esforço dos atletas.

SEGUNDA-FEIRA Diario de Lisbôa 6-FEVEREIRO-1967

Imagem (alterada) dos primeiros Campeonatos Nacionais de Corta-Mato (femininos)

LOCAIS E DATAS DE REALIZAÇÃO DOS CAMPEONATOS NACIONAIS DE CORTA-MATO

MASCULINOS

1911	7/5	Lisboa
1912	10/6	Lisboa
1913	30/4	Lisboa
…….		
1922	19/3	Lisboa
1923		Lisboa
…….		
1928	1/4	Lisboa
…….		
1930	23/3	Lisboa
1931	29/3	Lisboa
1932	20/3	Lisboa
1933	19/3	Lisboa
1934	25/3	Lisboa
1935	17/3	Lisboa
1936	15/3	Lisboa
1937	21/2	Oeiras (Jamor)
1938	20/2	Oeiras (Jamor)
1939	2/4	Lisboa
1940	24/3	Lisboa
1941	30/3	Lisboa
1942	29/3	Lisboa
1943	9/5	Lisboa
1944	30/4	Lisboa
1945	1/4	Lisboa
1946	24/3	Porto
1947	23/3	Lisboa
1948	15/2	Oeiras (Jamor)
1949	27/2	Oeiras (Jamor)
1950	26/2	Oeiras (Jamor)
1951	25/2	Oeiras (Jamor)
1952	17/2	Oeiras (Jamor)
1953	1/3	Porto
1954	21/2	Porto
1955	27/2	Oeiras (Jamor)
1956	19/2	Lisboa
1957	24/2	Lisboa
1958	23/2	Lisboa
1959	8/3	Oeiras (Jamor)
1960	13/3	Oeiras (Jamor)
1961	19/3	Santarém
1962	25/2	Setúbal
1963	3/3	Lisboa
1964	1/3	Matosinhos
1965	28/2	Lisboa
1966	27/2	Lisboa

		MASC.	M/F	FEM
1967	5/2		Lisboa	
1968	11/2	Lisboa		VN Gaia
1969	24/2		Lisboa	
1970	1/2	Lisboa		Porto
1971	7/3		Lisboa	
1972	27/2-/20/2	Coimbra		Guimarães
1973	5/3-26/2	Lisboa		Coimbra
1974	3/3		Lisboa	
1975	2/3		Lisboa	
1976	15/2		Lisboa	
1977	27/2	Vilamoura		Porto
1978	5/3		Vilamoura	
1979	4/3		Fig. Foz	
1980	24/2	Espinho		Braga
1981	1/3		Ílhavo	
1982	28/2		Braga	
1983	27/2		Leiria	
1984	4/3		Viseu	
1985	3/3		Troia	
1986	6/3	Lisboa		Felgueiras
1987	1/3		Anadia	
1988	6/2-14/2	Fig. Foz		Famalicão
1989	16/2-5/3	Amadora		Gouveia
1990	25/2-3/3	Guarda		V. Castelo
1991	3/3-24/2	Vidago		Açoteias
1992	8/3-23/2	Braga		C. Rainha
1993	28/2-21/2	Moita		St.ª M.ª Portuzelo
1994	6/3-27/2	Coimbra		Évora
1995	26/2		Porto	
1996	25/2		Marvão	
1997	22/2		Seia	
1998	23/2		Santarém	
1999	8/3		T. Vedras	

		Longo	Curto
2000	5/3	Vilamoura	Vilamoura
2001	18/2-11/2	Bragança	Moita
2002	10/3-17/2	Santarém	Sines
2003	9/3-2/3	Oeiras	Monção
2004	29/2-22/2	Fig. Foz	Lagos
2005	27/2-19/2	Guimarães	S. M.ª Feira
2006	19/3-5/3	Guimarães	Vagos
2007	11/3-17/3	Campo Maior	Sintra
2008	2/3-15/3	Porto	Porto Mós
2009	15/3-21/3	C. Branco	Figueira Foz
2010	7/3-13/3	Açoteias	Vagos
2011	20/2-12/3	Felgueiras	V.N. Barquinha
2012	26/2-10/3	Açoteias	Guimarães
2013	10/3-2/3	Torres Vedras	Coimbra
2014	2/3-15/3	Pombal	Portalegre
2015	15/3-17/3	Almeirim	Guarda
2016	13/2-27/2	Açoteias	Famalicão
2017	5/3-11/3	Mira	Torres Vedras
2018	18/3-24/2	Monforte	Açoteias
2019	10/3-23/2	Lisboa	Marinha Grande
2020	-15/2	não se realizou	Figueira Foz
2021	21/3	Amora	não se realizou
21/22	28/11-19/3	Vale Cambra	Guimarães
22/23	9/11-18/3	Amora (Seixal)	Avis
23/24	26/11-16/3	Amora (seixal)	Mira
24/25	24/11 – 15/3	Guimarães	Marvão

		Longo
25/26	23.nov	Lagoa
26/27	22.nov	Valença

Nota: os campeonatos femininos iniciaram-se em 1967.Os campeonatos dos vários escalões foram descentralizados até 1971, inclusive. A partir de 1972, os escalões jovens passaram a realizar-se conjuntamente com os seniores, com exceção de 1973, em que, tirando os juniores (realizados em Lisboa), todos os escalões jovens (então desde infantis) tiveram Coimbra como palco. A última temporada com Nacionais de Corta-Mato Curto foi 2024/25.

PARCEIROS INSTITUCIONAIS
PATROCINADORES

Galeria de campeões – Cross Longo

Ano	Campeão individual	Venc. colectivo
1911	Francisco Lázaro (Benfica)	S.C. Império
1912	Matias de Carvalho (Sporting)	Sporting
1913	Germano Garcês (CIF)	Benfica
1922	Mário Assunção (Esc. Náutica)	Lisboa
1923	Albano Martins (Sporting)	Vend. Jornais
1928	Manuel Dias (Sporting)	Sporting
1930	Manuel Dias (Sporting)	Sporting
1931	Manuel Dias (Sporting)	Sporting
1932	Manuel Dias (Benfica)	Benfica
1933	Manuel Dias (Benfica)	Benfica
1934	Manuel Dias (Benfica)	Benfica
1935	Adelino Tavares (Sporting)	Sporting
1936	Manuel Dias (Benfica)	Benfica
1937	Manuel Dias (Benfica)	Benfica
1938	Manuel Nogueira (Belenenses)	Belenenses
1939	Manuel Nogueira (Belenenses)	Belenenses
1940	Manuel Nogueira (Belenenses)	Belenenses
1941	Manuel Nogueira (Sporting)	Sporting
1942	Aníbal Barão (Sporting)	Sporting
1943	Alberto Ferreira (Sporting)	Sporting
1944	João Silva (Benfica)	Benfica
1945	João Silva (Benfica)	Benfica
1946	João Silva (Benfica)	Benfica
1947	Filipe Luís (Sporting)	Benfica
1948	Filipe Luís (Sporting)	Sporting
1949	Afonso Marques (Sporting)	Sporting
1950	Alvaro Conde (Sporting)	Sporting
1951	Filipe Luís (Sporting)	Belenenses
1952	Filipe Luís (Sporting)	Sporting
1953	António Martins (F.C. Porto)	Académico
1954	José Araújo (Benfica)	Benfica
1955	Manuel Faria (Sporting)	Benfica
1956	Manuel Faria (Sporting)	Benfica
1957	Manuel Faria (Sporting)	Benfica
1958	Manuel Faria (Sporting)	Benfica
1959	Manuel Faria (Sporting)	Sporting
1960	Joaquim Ferreira (Sporting)	Sporting
1961	Maximiano Pinheiro (Benfica)	Sporting
1962	Manuel Oliveira (Sporting)	Sporting
1963	Manuel Marques (Benfica)	Sporting
1964	Manuel Oliveira (Sporting)	Benfica
1965	Manuel Oliveira (Sporting)	Sporting
1966	Anacleto Pinto (Benfica)	Sporting
1967	Manuel Oliveira (Sporting)	Sporting
1968	Manuel Oliveira (Sporting)	Sporting
1969	Maximiano Pinheiro (1º maio)	Sporting
1970	Carlos Lopes (Sporting)	Sporting
1971	Carlos Lopes (Sporting)	Sporting
1972	Carlos Lopes (Sporting)	Sporting
1973	Carlos Lopes (Sporting)	Sporting
1974	Carlos Lopes (Sporting)	Sporting
1975	Aniceto Simões (Benfica)	Benfica
1976	Carlos Lopes (Sporting)	Sporting
1977	Carlos Lopes (Sporting)	Sporting
1978	Carlos Lopes (Sporting)	Sporting
1979	Fernando Mamede (Sporting)	Sporting
1980	Fernando Mamede (Sporting)	Sporting
1981	Fernando Mamede (Sporting)	Benfica
1982	Carlos Lopes (Sporting)	Sporting
1983	Fernando Mamede (Sporting)	Sporting
1984	Carlos Lopes (Sporting)	Sporting
1985	Fernando Mamede (Sporting)	Sporting
1986	Fernando Mamede (Sporting)	Sporting
1987	Dionísio Castro (Sporting)	Sporting
1988	Ezequiel Canário (Imortal)	Sporting
1989	Ezequiel Canário (Imortal)	Sporting
1990	Domingos Castro (Sporting)	Benfica
1991	Dionísio Castro (Sporting)	Sporting
1992	António Pinto (Benfica)	Maratona
1993	Domingos Castro (Sporting)	Sporting
1994	Domingos Castro (Sporting)	Maratona
1995	Paulo Guerra (Maratona)	Sporting
1996	Paulo Guerra (Maratona)	Maratona
1997	Paulo Guerra (Maratona)	Sporting
1998	Domingos Castro (Sporting)	Maratona
1999	Paulo Guerra (Maratona)	Maratona
2000	Eduardo Henriques (Maratona)	Maratona
2001	Paulo Guerra (Maratona)	Maratona
2002	Eduardo Henriques (Maratona)	Maratona
2003	Domingos Castro (G. Castro)	G. Castro
2004	Fernando Silva (Maratona)	Maratona
2005	Fernando Silva (Maratona)	Conforlimpa
2006	Eduardo Henriques (Conforlimpa)	Conforlimpa
2007	Rui Pedro Silva (Maratona)	Maratona
2008	Eduardo Henriques (Conforlimpa)	Conforlimpa
2009	Rui Pedro Silva (Maratona)	Conforlimpa
2010	Youssef el Kalai (Conforlimpa)	Conforlimpa
2011	Youssef el Kalai (Conforlimpa)	Conforlimpa
2012	Manuel Damião (Maratona)	Maratona
2013	Manuel Damião (Maratona)	Benfica
2014	Manuel Damião (Sporting)	Benfica
2015	Rui Pinto (Benfica)	Benfica
2016	Nelson Cruz (Cl Pedro Pessoa)	Sporting
2017	Rui Pinto (Benfica)	Sporting
2018	Rui Teixeira (Sporting)	Sporting
2019	Rui Teixeira (Sporting)	Sporting
2020	não se realizou (pandemia)	
2021	Rui Pinto (4Run)	Sporting
21/22	Samuel Barata (SLB)	Benfica
22/23	Samuel Barata (SLB)	Benfica
23/24	Etson Barros (Benfica)	Benfica
24/25	Miguel Moreira (Benfica)	Benfica
25/26	José Carlos Pinto (ind)	Benfica

PARCEIROS INSTITUCIONAIS
WORLD ATHLETICS MEMBER FEDERATION
EUROPEAN ATHLETICS YOUR SPORT FOR LIFE
ipdj
COMITÉ OLÍMPICO DE PORTUGAL
PARALÍMPICOS PORTUGAL
PATROCINADORES
PUMA
Vitalis
bp
RADIANT Desde 1948

PÓDIOS INDIVIDUAIS DOS CAMPEONATOS NACIONAIS DE CORTA-MATO

Ano	Primeiro	Segundo	Terceiro
1911	Francisco Lázaro (Benfica)	Augusto Fernandes (Benfica)	Matias de Carvalho (Sporting)
1912	Matias de Carvalho (Sporting)	João Aguiar (Sporting)	José Matias Carvalho (Sporting)
1913	Germano Garcês (CIF)	Adelino Ferreira (Benfica)	João Ramires (Benfica)
1922*	Mário Assunção (Esc. Náutica)	Albano Martins (Lisboa)	João Cunha (Porto)
1923	Albano Martins (Sporting)	Cecílio Costa (Sporting)	Domingos Jorge (Vend.Jornais)
1928	Manuel Dias (Sporting)	Mário José (Sporting)	Armando Silva (Benfica)
1930	Manuel Dias (Sporting)	António Almeida (Sporting)	Diamantino França (U. Coimbra)
1931	Manuel Dias (Sporting)	António Almeida (Sporting)	Manuel Caria Jr. (Vit. Setúbal)
1932	Manuel Dias (Benfica)	António Almeida (Sporting)	Adelino Tavares (Vend.Jornais)
1933	Manuel Dias (Benfica)	António Almeida (Sporting)	Adelino Tavares (Vend.Jornais)
1934	Manuel Dias (Benfica)	Adelino Tavares (Vend. Jornais)	Tiago Ribeiro (Benfica)
1935	Adelino Tavares (Sporting)	Manuel Dias (Benfica)	António Marques (Sporting)
1936	Manuel Dias (Benfica)	António Fonseca (Sporting)	Angelino Pinho (Benfica)
1937	Manuel Dias (Benfica)	António Fonseca (Sporting)	Tiago Pinheiro (Benfica)
1938	Manuel Nogueira (Belenenses)	Manuel Dias (Benfica)	Joaquim Correia (Belenenses)
1939	Manuel Nogueira (Belenenses)	Aníbal Barão (Sporting)	Joaquim Correia (Belenenses)
1940	Manuel Nogueira (Belenenses)	Aníbal Barão (Belenenses)	Joaquim Correia (Belenenses)
1941	Manuel Nogueira (Sporting)	Manuel Dias (Benfica)	João Miguel (Benfica)
1942	Aníbal Barão (Sporting)	Joaquim Correia (Benfica)	Salvador Antunes (Sporting)
1943	Alberto Ferreira (Sporting)	Salvador Antunes (Atlético CP)	Jaime Miranda (Benfica)
1944	João Silva (Benfica)	Manuel Gonçalves (Benfica)	Jaime Miranda (Benfica)
1945	João Silva (Benfica)	Manuel Gonçalves (Benfica)	Afonso Henriques (Belenenses)
1946	João Silva (Benfica)	Manuel Gomes (Benfica)	Manuel Gonçalves (Benfica)
1947	Filipe Luís (Sporting)	Manuel Gomes (Benfica)	Manuel Gonçalves (Benfica)
1948	Filipe Luís (Sporting)	Manuel Gonçalves (Benfica)	Afonso Marques (Sporting)
1949	Afonso Marques (Sporting)	Filipe Luís (Sporting)	José Araújo (Benfica)
1950	Álvaro Conde (Sporting)	Fernando Carvalho (Sporting)	Filipe Luís (Sporting)
1951	Filipe Luís (Sporting)	José Lourenço (Belenenses)	Américo Guedelha (Benfica)
1952	Filipe Luís (Sporting)	Álvaro Conde (Sporting)	Fernando Carvalho (Sporting)
1953	António Martins (FC Porto)	António Oliveira (Acad. Porto)	José Sousa (Acad. Porto)
1954	José Araújo (Benfica)	Filipe Luís (Sporting)	Augusto Silva (Benfica)
1955	Manuel Faria (Sporting)	Júlio Silva (Benfica)	José Araújo (Benfica)
1956	Manuel Faria (Sporting)	José Araújo (Benfica)	Hélio Duarte (Benfica)
1957	Manuel Faria (Sporting)	António Ventura (Benfica)	José Araújo (Benfica)
1958	Manuel Faria (Sporting)	José Araújo (Benfica)	Hélio Duarte (Benfica)
1959	Manuel Faria (Sporting)	Manuel Marques (Sporting)	Dias Santos (Sporting)
1960	Joaquim Ferreira (Sporting)	Manuel Faria (Sporting)	Manuel Marques (Sporting)
1961	Maximiano Pinheiro (Benfica)	Armando Aldegalega (Sporting)	Joaquim Ferreira (Sporting)
1962	Manuel Oliveira (Sporting)	Armando Aldegalega (Sporting)	Manuel Marques (Sporting)
1963	Manuel Marques (Sporting)	Manuel Oliveira (Sporting)	Maximiano Pinheiro (Benfica)
1964	Manuel Oliveira (Sporting)	Manuel Marques (Benfica)	Armando Aldegalega (Sporting)

1965	Manuel Oliveira (Sporting)	Maximiano Pinheiro (L. Évora)	Armando Aldegalega (Sporting)
1966	Anacleto Pinto (Benfica)	Fernando Cândido (Sporting)	Armando Aldegalega (Sporting)
1967	Manuel Oliveira (Sporting)	Quinás Pereira (Benfica)	Carlos Tavares (Benfica)
1968	Manuel Oliveira (Sporting)	Carlos Lopes (Sporting)	Armando Aldegalega (Sporting)
1969	Maximiano Pinheiro (1º M Agualva)	Carlos Lopes (Sporting)	Manuel Oliveira (Sporting)
1970	Carlos Lopes (Sporting)	Morujo Júlio (Sporting)	Anacleto Pinto (Ac. Viseu)
1971	Carlos Lopes (Sporting)	Morujo Júlio (Sporting)	Armando Aldegalega (Sporting)
1972	Carlos Lopes (Sporting)	Aniceto Simões (CF Stª Clara)	Américo Barros (Sporting)
1973	Carlos Lopes (Sporting)	Aniceto Simões (Benfica)	Fernando Mamede (Sporting)
1974	Carlos Lopes (Sporting)	Fernando Mamede (Sporting)	Anacleto Pinto (Benfica)
1975	Aniceto Simões (Benfica)	Fernando Mamede (Sporting)	Vasco Pereira (Benfica)
1976	Carlos Lopes (Sporting)	Fernando Mamede (Sporting)	Carlos Cabral (Sporting)
1977	Carlos Lopes (Sporting)	Fernando Mamede (Sporting)	Manuel Paiva (CA Porto)
1978	Carlos Lopes (Sporting)	Fernando Mamede (Sporting)	Aniceto Simões (Sporting)
1979	Fernando Mamede (Sporting)	José Sena (FC Porto)	Aniceto Simões (Sporting)
1980	Fernando Mamede (Sporting)	José Sena (FC Porto)	Hélder de Jesus (Sporting)
1981	Fernando Mamede (Sporting)	Aniceto Simões (Sporting)	António Leitão (SC Espinho)
1982	Carlos Lopes (Sporting)	Fernando Mamede (Sporting)	José Sena (Sporting)
1983	Fernando Mamede (Sporting)	Carlos Lopes (Sporting)	António Leitão (Benfica)
1984	Carlos Lopes (Sporting)	Fernando Mamede (Sporting)	João Campos (Benfica)
1985	Fernando Mamede (Sporting)	Carlos Lopes (Sporting)	António Leitão (Benfica)
1986	Fernando Mamede (Sporting)	António Leitão (Benfica)	Dionísio Castro (Sporting)
1987	Dionísio Castro (Sporting)	Fernando Mamede (Sporting)	António Pinto (FC Porto)
1988	Ezequiel Canário (Imortal DC)	José Regalo (FC Porto)	Dionísio Castro (Sporting)
1989	Ezequiel Canário (Imortal DC)	Dionísio Castro (Sporting)	Domingos Castro (Sporting)
1990	Domingos Castro (Sporting)	Dionísio Castro (Sporting)	Carlos Monteiro (Benfica)
1991	Dionísio Castro (Sporting)	Domingos Castro (Sporting)	Joaquim Pinheiro (Maratona)
1992	António Pinto (Benfica)	Joaquim Pinheiro (Sporting)	José Regalo (Benfica)
1993	Domingos Castro (Sporting)	Ezequiel Canário (Maratona)	Joaquim Pinheiro (Maratona)
1994	Domingos Castro (Sporting)	Paulo Guerra (Maratona)	Luís Jesus (Maratona)
1995	Paulo Guerra (Maratona)	Domingos Castro (Sporting)	José Regalo (Terbel)
1996	Paulo Guerra (Maratona)	Domingos Castro (Sporting)	António Pinto (Maratona)
1997	Paulo Guerra (Maratona)	Eduardo Henriques (Maratona)	Domingos Castro (Sporting)
1998	Domingos Castro (Sporting)	António Pinto (Maratona)	Paulo Guerra (Maratona)
1999	Paulo Guerra (Maratona)	Eduardo Henriques (Maratona)	Domingos Castro (Sporting)
2000	Eduardo Henriques (Maratona)	Domingos Castro (Maratona)	Paulo Guerra (Maratona)
2001	Paulo Guerra (Maratona)	Hélder Ornelas (Sporting)	Paulo Gomes (Skoda)
2002	Eduardo Henriques (Maratona)	Paulo Guerra (Maratona)	António Pinto (Maratona)
2003	Domingos Castro (G. Castro)	Eduardo Henriques (G. Castro)	Alfredo Brás (G. Castro)
2004	Fernando Silva (Maratona)	Alfredo Brás (G. Castro)	Delfim Conceição (NA Joane)
2005	Fernando Silva (Maratona)	Alfredo Brás (Skoda)	Luís Jesus (Conforlimpa)
2006	Eduardo Henriques (Conforlimpa)	Fernando Silva (Maratona)	Luís Jesus (Conforlimpa)
2007	Rui Pedro Silva (Maratona)	Paulo Guerra (Conforlimpa)	Rui Teixeira (NA Joane)
2008	Eduardo Henriques (Conforlimpa)	Manuel Damião (Maratona)	Luís Jesus (Conforlimpa)
2009	Rui Pedro Silva (Maratona)	José Rocha (Maratona)	Eduardo Mbengani (Conforlimpa)
2010	Youssef el Kalai (Conforlimpa)	Hélder Ornelas (Conforlimpa)	Manuel Damião (Conforlimpa)
2011	Youssef el Kalai (Conforlimpa)	Marco Morgado (GD Estreito)	Nuno Costa (Maratona)
2012	Manuel Damião (Maratona)	Rui Teixeira (Maratona)	Hermano Ferreira (Conforlimpa)
2013	Manuel Damião (Maratona)	Alberto Paulo (Benfica)	Tiago Costa (Benfica)
2014	Manuel Damião (Sporting)	Rui Pinto (Benfica)	Alberto Paulo (Benfica)

2015	Rui Pinto (Benfica)	Licínio Pimentel (Individual)	Rui Pedro Silva (Benfica)
2016	Nelson Cruz (C Pd Pessoa)	Ricardo Ribas (Benfica)	Rui Teixeira (Sporting)
2017	Rui Pinto (Benfica)	Licínio Pimentel (Sporting)	Ricardo Dias (Sporting)
2018	Rui Teixeira (Sporting)	Rui Pinto (Benfica)	Samuel Barata (Benfica)
2019	Rui Teixeira (Sporting)	Licínio Pimentel (Sporting)	Miguel Marques (Sporting)
2020	não se realizou		
2021	Rui Pinto (4Run)	Rui Teixeira (Sporting)	João P. Pereira (VFC)
21/22	Samuel Barata (SLB)	Miguel Marques (SCP)	Rui Teixeira (SCP)
22/23	Samuel Barata (SLB)	Etson Barros (SLB)	Rui Pinto (SCP)
23/24	Etson Barros (SLB)	André Pereira (SLB)	Duarte Gomes (SLB)
24/25	Miguel Moreira (SLB)	André Pereira (SLB)	Ruben Amaral (SCP)
25/26	José Carlos Pinto (ind)	Miguel Moreira (SLB)	Etson Barros (SLB)

* os atletas representaram seleções regionais;

PÓDIOS COLETIVOS DOS CAMPEONATOS NACIONAIS DE CORTA-MATO

Ano	Primeiro	Pontuação	Segundo	Pontuação	Terceiro	Pontuação
1911	SC Império	96	Sporting	115	Benfica	120
1912	Sporting	38	Nacional SC	53	SC Progresso	78
1913	Benfica	10	CIF	19	Sporting	24
.....						
1922	Sel. Lisboa	17	Sel. Porto	19		
1923	Vend. Jornais	12	Sporting	15		
.....						
1928	Sporting	12	Vend. Jornais	18	Benfica	27
1930	Sporting	7	Benfica	13		
1931	Sporting	7	Vend, Jornais	14	Belenenses	28
1932	Benfica	11	Sporting	17	Vend. Jornais	22
1933	Benfica	10	Sporting	17	Vend. Jornais	18
1934	Benfica	10	Vend. Jornais	13	Sport Porto	24
1935	Sporting	10	Benfica	11	FC Porto	24
1936	Benfica	8	Sporting	13		
1937	Benfica	10	Sporting	11		
1938	Belenenses	8	Benfica	13		
1939	Belenenses	8	Benfica	19	Sporting	21
1940	Belenenses	6	Benfica	15		
1941	Sporting	10	Benfica	12	Belenenses	23
1942	Sporting	8	Benfica	13		
1943	Sporting	8	Benfica	13		
1944	Benfica	6	Sporting	15		
1945	Benfica	7	Belenenses	16	Salgueiros	22
1946	Benfica	6	Salgueiros	18	Sporting	21
1947	Benfica	9	Sporting	15	Benfica (B)	21
1948	Sporting	10	Benfica	11	Belenenses	24
1949	Sporting	7	Benfica	14		
1950	Sporting	6	Benfica	18	Belenenses	21
1951	Belenenses	13	Benfica	14	Sporting	18
1952	Sporting	6	Benfica	17	Belenenses	22
1953	Acad. Porto	10	FC Porto	15	Pejão	22
1954	Benfica	9	Sporting	12	Acad. Porto	25

1955	Benfica	10	Sporting	11	FC Porto	31
1956	Benfica	25	Sporting	30		
1957	Benfica	24	Sporting	31		
1958	Benfica	25	Sporting	30		
1959	Sporting	18	Benfica	46	FC Porto	56
1960	Sporting	21	Benfica	37		
1961	Sporting	23	Benfica	32	Salgueiros	67
1962	Sporting	16	Benfica	39	FC Porto	74
1963	Sporting	20	Benfica	40	FC Porto	66
1964	Benfica	24	Sporting	34	FC Porto	62
1965	Sporting	23	Benfica	32	Salatinas	66
1966	Sporting	27	Benfica	30	FC Porto	111
1967	Sporting	12	Benfica	20	FC Porto	27
1968	Sporting	15	Benfica	66	FC Porto	127
1969	Sporting	20	CF Stª Clara	106	FC Porto	114
1970	Sporting	19	Benfica	91	FC Porto	111
1971	Sporting	21	Benfica	52	CF Stª Clara	80
1972	Sporting	12	Benfica	15	Belenenses	30
1973	Sporting	21	Benfica	48	FC Porto	96
1974	Sporting	18	Benfica	48	CDUL	164
1975	Benfica	19	Sporting	60	FC Porto	121
1976	Sporting	27	Benfica	38	FC Porto	118
1977	Sporting	34	Benfica	37	FC Porto	129
1978	Sporting	22	Benfica	47	FC Porto	115
1979	Sporting	24	Benfica	112	FC Porto	133
1980	Sporting	34	Benfica	71	FC Porto	104
1981	Benfica	36	Sporting	41	FC Porto	112
1982	Sporting	21	Benfica	59	Ac. Godim	127
1983	Sporting	21	Benfica	47	Ac. Godim	102
1984	Sporting	21	Benfica	35	Salgueiros	163
1985	Sporting	27	Benfica	72	Salgueiros	124
1986	Sporting	22	Benfica	53	FC Porto	89
1987	Sporting	40	Benfica	43	Imortal	143
1988	Sporting	27	FC Porto	68	Benfica	77
1989	Sporting	27	Benfica	39	Imortal	151
1990	Benfica	28	Sporting	41	Maratona	135
1991	Sporting	20	Maratona	27	Benfica	34
1992	Maratona	21	Benfica	27	Sporting	46
1993	Sporting	16	Maratona	28	Benfica	46
1994	Maratona	18	Sporting	20	Boavista	92
1995	Sporting	20	Maratona	28	Terbel	73
1996	Maratona	15	Sporting	35	Terbel	76
1997	Sporting	23	Maratona	24	Terbel	58
1998	Maratona	16	Sporting	23	Conforlimpa	59
1999	Maratona	14	Sporting	26	Conforlimpa	49
2000	Maratona	10	Terbel	55	ND Silva	63
2001	Maratona	35	Conforlimpa	38	Skoda	58
2002	Maratona	11	Conforlimpa	35	Skoda	42
2003	G. Castro	13	Conforlimpa	42	Maratona	48
2004	Maratona	28	Conforlimpa	41	Skoda	45
2005	Conforlimpa	33	Skoda	42	Maratona	46
2006	Conforlimpa	17	Skoda	29	Maratona	43
2007	Maratona	24	Conforlimpa	33	NA Joane	43
2008	Conforlimpa	15	Maratona	23	NA Joane	93

2009	Conforlimpa	18	Maratona	18	NA Joane	70
2010	Conforlimpa	10	Maratona	53	Maia AC	56
2011	Conforlimpa	17	Maratona	34	Maia AC	91
2012	Maratona	15	Conforlimpa	43	Maia AC	50
2013	Benfica	17	Maia AC	59	Benaventense	72
2014	Benfica	20	Sporting	36	Maia AC	52
2015	Benfica	16	Sporting	44	Maia AC	49
2016	Sporting	24	Benfica	27	Maia AC	72
2017	Sporting	19	Benfica	21	Maia AC	84
2018	Sporting	16	Benfica	24	Salv. Campo	105
2019	Sporting	11	Maia AC	54	SC Braga	79
2020	não se realizou					
2021	Sporting	28	SC Braga	34	Maia AC	56
21/22	Benfica	17	Sporting	19	SC Braga	49
22/23	Benfica	8	Sporting	23	SC Braga	50
23/24	Benfica	15	Sporting	33	SC Braga	78
24/25	Benfica	19	Sporting	23	SC Braga	40
25/26	Benfica	21	Sporting	37	SC Braga	45

* os atletas representaram seleções regionais

Galeria de campeões – Cross Curto

Ano	Campeão individual	Venc. colectivo
2000	Rui Silva (Sporting)	Sporting
2001	Rui Silva (Sporting)	Sporting
2002	Rui Silva (Sporting)	Sporting
2003	Rui Silva (Sporting)	Sporting
2004	Manuel Damião (Maratona)	Maratona
2005	Ricardo Ribas (Skoda)	Skoda
2006	Rui Pedro Silva (Skoda)	Maratona
2007	Ricardo Ribas (Maratona)	Joane
2008	Mário Teixeira (Sporting)	Joane
2009	Rui Silva (Sporting)	Sporting
2010	Rui Silva (Sporting)	Sporting
2011	Rui Silva (Sporting)	Sporting
2012	Rui Silva (Sporting)	Sporting
2013	Rui Silva (Sporting)	Benfica
2014	Manuel Damião (Sporting)	Benfica
2015	Rui Pinto (Benfica)	Benfica
2016	André Pereira (Benfica)	Benfica
2017	Samuel Barata (Benfica)	Benfica
2018	Rui Pinto (Benfica)	Benfica
2019	Rui Pinto (Benfica)	SC Braga
2020	Paulo Barbosa (Maia AC)	Benfica
2021	não se realizou	
21/22	Samuel Freire (VFC)	Benfica
22/23	Etson Barros (Benfica)	Benfica
23/24	Etson Barros (Benfica)	Benfica
24/25	Luís Oliveira (RD Águeda)	SC Braga

PÓDIOS INDIVIDUAIS DOS CAMPEONATOS NACIONAIS DE CORTA-MATO CURTO

Ano	Primeiro	Segundo	Terceiro
2000	Rui Silva (Sporting)	Luís Feiteira (Sporting)	Alberto Chaíça (Conforlimpa)
2001	Rui Silva (Sporting)	Hélder Ornelas (Sporting)	João Junqueira (Maratona)
2002	Rui Silva (Sporting)	Hélder Ornelas (Sporting)	José Ramos (Sporting)
2003	Rui Silva (Sporting)	Manuel Silva (Sporting)	Luís Feiteira (Sporting)
2004	Manuel Damião (Maratona)	Mário Teixeira (Sporting)	Fernando Silva (Maratona)
2005	Ricardo Ribas (Skoda MC)	Hélder Ornelas (G. Castro)	Manuel Silva (G. Castro)
2006	Rui Pedro Silva (Skoda MC)	Manuel Damião (Maratona)	Ricardo Ribas (Skoda MC)
2007	Ricardo Ribas (Maratona)	Rui Teixeira (NA Joane)	Licínio Pimentel (NA Joane)
2008	Mário Teixeira (Sporting)	Pedro Ribeiro (FC Porto)	Rui Teixeira (Marítimo)
2009	Rui Silva (Sporting)	Mário Teixeira (Sporting)	Sérgio Silva (Maia AC)
2010	Rui Silva (Sporting)	Ricardo Ribas (Conforlimpa)	Mário Teixeira (Sporting)
2011	Rui Silva (Sporting)	Rui Teixeira (Maratona)	Tiago Costa (SC Braga)

2012	Rui Silva (Sporting)	Bruno Jesus (Maia AC)	Alberto Paulo (Benfica)
2013	Rui Silva (Sporting)	Alberto Paulo (Benfica)	Tiago Costa (Benfica)
2014	Manuel Damião (Sporting)	Rui Pedro Silva (Benfica)	Ricardo Ribas (Benfica)
2015	Rui Pinto (Benfica)	Rui Pedro Silva (Benfica)	Rui Teixeira (Maia AC)
2016	André Pereira (Benfica)	Rui Silva (Sporting)	Hélder Santos (Maia AC)
2017	Samuel Barata (Benfica)	Rui Pinto (Benfica)	Bruno Albuquerque (Sporting)
2018	Rui Pinto (Benfica)	Hermano Ferreira (Benfica)	Ricardo Ribas (Benfica)
2019	Rui Pinto (Benfica)	Luís Saraiva (SC Braga)	Hugo Santos (AC SJ Serra)
2020	Paulo Barbosa (Maia AC)	Nuno Costa (Maia AC)	Samuel Barata (SL Benfica)
2021	não se realizou		
21/22	Samuel Freire (Vit. Setúbal)	Etson Barros (Benfica)	Samuel Barata (Benfica)
22/23	Etson Barros (Benfica)	Miguel Moreira (Benfica)	Samuel Freire (Vit. Setúbal)
23/24	Etson Barros (Benfica)	Paulo Rosário (Benfica)	Samuel Freire (Vit. Setúbal)
24/25	Luís Oliveira (RD Águeda)	João Amaro (Benfica)	Afonso Simão (CA Seia)

PÓDIOS COLETIVOS DOS CAMPEONATOS NACIONAIS DE CORTA-MATO CURTO

Ano	Primeiro	Segundo	Terceiro			
2000	Sporting	14	Conforlimpa	37	NA Joane	74
2001	Sporting	17	Conforlimpa	49	Skoda	49
2002	Sporting	10	Skoda	55	Conforlimpa	57
2003	Sporting	11	NA Joane	35	Skoda	60
2004	Maratona	23	Skoda	39	Gém. Castro	78
2005	Skoda	29	Gém. Castro	31	Maia AC	181
2006	Maratona	19	Skoda	22	NA Joane	58
2007	NA Joane	28	Grecas	73	Olímp. Lagos	132
2008	NA Joane	42	Grecas	74	Cyclones AC	82
2009	Sporting	19	NA Joane	38	Cyclones AC	64
2010	Sporting	22	Maia AC	38	NA Joane	50
2011	Sporting	30	Maia AC	31	Cyclones AC	65
2012	Sporting	25	Maia AC	31	Cyclones AC	64
2013	Benfica	17	Sporting	22	Maia AC	75
2014	Benfica	14	Sporting	33	Maia AC	55
2015	Benfica	20	Sporting	42	Maia AC	47
2016	Benfica	17	Sporting	46	Maia AC	48
2017	Benfica	19	Sporting	32	Maia AC	79
2018	Benfica	12	Maia AC	57	SC Braga	61
2019	SC Braga	23	Maia AC	41	S. Salv. Campo	55
2020	Benfica	22	SC Braga	45	Maia AC	49
2021	não se realizou					
21/22	Benfica	16	RD Águeda	41	SC Braga	49
22/23	Benfica	7	SC Braga	51	CA Seia	51
23/24	Benfica	12	SC Braga	48	GD Guilhovai	109
24/25	SC Braga	32	RD Águeda	75	CA Seia	75

RESUMO

OS MAIS CAMPEÕES

Carlos Lopes	10
Manuel Dias	8
Fernando Mamede	6
Manuel Faria	5
Manuel Oliveira	5
Paulo Guerra	5
Domingos Castro	5
Rui Pinto	5 (2 cc)
Manuel Nogueira	4
Filipe Luís	4
Eduardo Henriques	4
Manuel Damião	4 (1 cc)
Rui Silva	9 (cc)

ATLETAS COM MAIS PRESENÇAS NO PÓDIO (crosse longo)

	TOT.	1º	2º	3º
Fernando Mamede	15	6	8	1
Carlos Lopes	14	10	4	-
Domingos Castro	12	5	4	3
Manuel Dias	11	8	3	-
Paulo Guerra	10	5	3	2
Manuel Oliveira	7	5	1	1
Eduardo Henriques	7	4	3	-
Filipe Luís	7	4	2	1
Armando Aldegalega	7	-	2	5
Manuel Faria	6	5	1	-
Dionísio Castro	6	2	2	2
Aniceto Simões	6	1	3	2
José Araújo	6	1	2	3
Rui Pinto	6	3	2	1
Rui Teixeira	6	2	2	2

ATLETAS COM MAIS PRESENÇAS NO PÓDIO (crosse curto)

	TOT.	1º	2º	3º
Rui Silva	10	9	1	-
Ricardo Ribas	6	2	1	3
Mário Teixeira	4	1	2	1
Rui Teixeira	4	-	2	2
Rui Pinto	4	3	1	-

CAMPEÕES COLETIVOS

Crosse longo:

Sporting	49
Benfica	27
Maratona	11
Conforlimpa	6
Belenenses	4
SC Império	1
Vend. Jornais	1
Académico FC	1
Gémeos Castro	1

Nota: em 1922 a competição foi disputada por associações regionais

CROSSE CURTO:

Benfica	10
Sporting	8
Maratona	2
Joane	2
SC Braga	2
Skoda	1

CLUBES COM MAIS PRESENÇAS NOS PÓDIOS INDIVIDUAIS (c. longo)

	TOT.	1º	2º	3º
Sporting	133	53	45	35
Benfica	79	20	27	32
Maratona	32	13	11	8
Conforlimpa	12	4	2	6
Belenenses	9	3	2	4
FC Porto	5	1	3	1

CLUBES COM MAIS PRESENÇAS NOS PÓDIOS INDIVIDUAIS (c. curto)

	TOT.	1º	2º	3º
Sporting	22	11	7	4
Benfica	21	7	9	5
Maratona	6	2	2	2
Maia AC	6	1	2	3

CAMPEONATOS NACIONAIS DE CORTA-MATO – Campeões Jovens Sub-23

SUB23 – Cross Longo

1994 Hélder Ornelas (Maratona CP)
1995 Hélder Ornelas (Maratona CP)
1996 Hélder Ornelas (Maratona CP)
1997 Manuel Magalhães (NA Matosinhos)
1998 Licínio Pimentel (Grecas)
1999 Manuel Silva (Sporting CP)
2000 José Silva (SU Caparica)
2001 Hugo Silveira (G. Trofa)
2002 Vítor Oliveira (JU Fornos)
2003 Hermano Ferreira (Skoda MC)
2004 Hermano Ferreira (Maratona CP)
2005 Bruno Silva (Skoda MC)
2006 Nuno Costa (AD Amarante)
2007 Nuno Costa (Maratona CP)
2008 Nuno Costa (Maratona CP)
2009 Vítor Reis (CR Pr Salema)
2010 Tiago Costa (SC Braga)
2011 João Silva (J Vidigalense)
2012 Ricardo Pereira (ACR Cambra)
2013 Rui Pinto (SL Benfica)
2014 Rui Pinto (SL Benfica)
2015 Samuel Barata (SL Benfica)
2016 André Pereira (SL Benfica)
2017 Miguel Marques (Sporting CP)
2018 João Ferreira (AC P. Varzim)
2019 Jorge Moreira (Sporting CP)
2020 não se realizou
2021 Miguel Moreira (SC Braga)
21/22 Duarte Gomes (SL Benfica)
22/23 Etson Barros (SL Benfica)
23/24 Etson Barros (SL Benfica)
24/25 João Amaro (SL Benfica)
25/26 João P.Santos (Sporting CP)

SUB23 – Cross Curto

2000 Manuel Damião (Maratona CP)
2001 Filipe Pedro (SL Benfica)
2002 Bruno Cordeiro (Grecas)
2003 Rui Pedro Silva (FC Porto)
2004 Hermano Ferreira (Maratona CP)
2005 Bruno Silva (Skoda MC)
2006 Alexandre Silva (CA Seia)
2007 Leonel Fernandes (Cyclones AC)
2008 Leonel Fernandes (Cyclones AC)
2009 Ricardo Mateus (Sporting CP)
2010 Ricardo Mateus (Sporting CP)
2011 Paulo Lopes (UD Várzea)
2012 Luís Mendes (Cyclones AC)
2013 Rui Pinto (SL Benfica)
2014 Rui Pinto (SL Benfica)
2015 Miguel Borges (SL Benfica)
2016 André Pereira (SL Benfica)
2017 Miguel Marques (Sporting CP)
2018 Hugo Ganchas (SL Benfica)
2019 Gonçalo Varela (SL Benfica)
2020 Duarte Gomes (SL Benfica)
2021 Não se realizou
21/22 Etson Barros (SL Benfica)
22/23 Etson Barros (SL Benfica)
23/24 João Pais (CA Seia)
24/25 Alexandre Lucas (Sporting)

PÓDIOS INDIVIDUAIS DOS CAMPEONATOS NACIONAIS DE CORTA-MATO LONGO – SUB23

Ano	Primeiro	Segundo	Terceiro
1995	Hélder Ornelas (MCP)	Rui Borges (CATb)	João Pedro (NAM)
1996	Hélder Ornelas (MCP)	Ângelo Pacheco SCP)	João Pedro (NAM)
1997	Manuel Magalhães (NAM)	Ângelo Pacheco (SCP)	José Rocha (CAMz)
1998	Licínio Pimentel (GREC)		
1999	Manuel Silva (SCP)		
2000	José Silva (SUC)		
2001	Hugo Silveira (GT)	José Moreira (ACRVC)	Nelson Gomes (ARTNAV)
2002	Vítor Oliveira (JUF)	Nelson Gomes (ARCVB)	José Moreira (ACRVC)
2003	Hermano Ferreira (SMC)	Nelson Gomes (GCB)	Luís Oliveira (CMC)
2004	Hermano Ferreira (MCP)	Carlos Cardoso (JDCS)	Luís Pinto (MCP)
2005	Bruno Silva (SMC)	André Santos (MCP)	Carlos Silva (SCP)
2006	Nuno Costa (ADA)	Jerónimo Oliveira (GT)	Carlos Costa (GC)
2007	Nuno Costa (MCP)	Alberto Paulo (CSM)	António Silva (CPM)

2008	Nuno Costa (MCP)	Vítor Reis (CRPS)	António Silva (CPM)
2009	Vítor Reis (CRPS)	Leonel Fernandes (CyAC)	Tiago Costa (SCB)
2010	Tiago Costa (SCB)	Jorge Santa Cruz (NAJ)	Paulo Lopes (UDV)
2011	João Silva (JV)	Ricardo Figueiredo (CAS)	Paulo Lopes (UDV)
2012	Ricardo Pereira (ACRC)	André Silva (SCB)	Ruben Felizardo (CAS)
2013	Rui Pinto (SLB)	Diogo Lourenço (JV)	Paulo Alves (SCP)
2014	Rui Pinto (SLB)	Miguel Borges (SLB)	Samuel Barata (SLB)
2015	Samuel Barata (SLB)	André Pereira (SLB)	João Valente (CAFZ)
2016	André Pereira (SLB)	Oswald Freitas (CNRM)	João Cruz (MAC)
2017	Miguel Marques (SCP)	João Pereira (MCP)	Mussa Djau (BAC)
2018	João Ferreira (ACPV)	Rui Borges (SCB)	Bruno Vieira (MCP)
2019	Jorge Moreira (SCP)	Cristiano Borges (SCP)	Filipe Fialho (SLB)
2020	não se realizou devido à pandemia		
2021	Miguel Moreira (SCB)	Ruben Amaral (SCP)	Pedro Saldanha (RTejo)
21/22	Duarte Gomes (SLB)	Alexandre Figueiredo (SLB)	Isaac Nader (SLB)
22/23	Etson Barros (SLB)	Pedro Amaro (SLB)	Miguel Moreira (SLB)
23/24	Etson Barros (SLB)	Ruben Amaral (SCP)	João Pais (CAS)
24/25	João Amaro (SLB)	Duarte Santos (SCP)	Leandro Monteiro (SCP)
25/26	João Pedro Santos (SCP)	Lourenço Rodrigues (JIV)	Duarte Santos (SCP)

PÓDIOS INDIVIDUAIS DOS CAMPEONATOS NACIONAIS DE CORTA-MATO CURTO– SUB23

Ano	Primeiro	Segundo	Terceiro
2000	Manuel Damião (MCP)		
2001	Filipe Pedro (SLB)	Fernando Silva (SLB)	Pedro Oliveira (SLB)
2002	Bruno Cordeiro (GRECAS)	Filipe Pedro (SLB)	Hugo Silveira (MAC)
2003	Rui Pedro Silva (FCP)	Hermano Ferreira (SMC)	Pedro Ribeiro (FCP)
2004	Hermano Ferreira (MCP)	Carlos Silva (SCP)	Carlos Cardoso (JDCS)
2005	Bruno Silva (SMC)	Alexandre Silva (CAS)	Carlos Silva (SCP)
2006	Alexandre Silva (CAS)	Alberto Paulo (CSM)	Nuno Costa (ADA)
2007	Leonel Fernandes (CyAC)	Pedro Vieira (NAJ)	Emanuel Costa (FCV)
2008	Leonel Fernandes (CyAC)	António Silva (CPM)	Bruno Albuquerque (CPM)
2009	Ricardo Mateus (SCP)	José Costa (FCP)	Paulo Pinheiro (LPSC)
2010	Ricardo Mateus (SCP)	Paulo Pinheiro (LPSC)	Paulo Lopes (UDV)
2011	Paulo Lopes (UDV)	Ricardo Figueiredo (CAS)	José Costa (CyAC)
2012	Luís Mendes (CyAC)	Hugo Santos (LFC)	Gonçalo Jesus (GS)
2013	Rui Pinto (SLB)	Samuel Barata (SLB)	João Bernardo (GS)
2014	Rui Pinto (SLB)	Guilherme Pinto (SCP)	Adrião Rodrigues (SLB)
2015	Miguel Borges (SLB)	Samuel Barata (SLB9	Ruben Pessoa (SLB)
2016	André Pereira (SLB)	Ruben Pessoa (SLB)	Miguel Borges (SLB)
2017	Miguel Marques (SCP)	João Pereira (MCP)	Francisco Rodrigues (SCB)
2018	Hugo Ganchas (SLB)	João Ferreira (ACPV)	Ricardo Ferreira (IFC)
2019	Gonçalo Varela (SLB)	João Pedro Casal (MAC)	Amado Martins (MAC)
2020	Duarte Gomes (SLB)	Alexandre Figueiredo (SLB)	Cristiano Borges (SCP)
2021	não se realizou devido à pandemia		
21/22	Etson Barros (SLB)	Duarte Gomes (SLB)	Pedro Amaro (RDA)
22/23	Etson Barros (SLB)	João Amaro (SLB)	João Pais (CAS)
23/24	João Pais (CA Seia)	João Amaro (Benfica)	Pedro Amaro (Benfica)
24/25	Alexandre Lucas (Sporting)	Rodrigo Freitas (Benfica)	Hugo Garcia (Sta. Tecla)

CAMPEONATOS NACIONAIS DE CORTA-MATO – Campeões Jovens Sub-20

SUB20 – Cross Longo

Ano	Atleta (clube)	Equipa
1932	Armindo Farinha (SL Benfica)	SL Benfica
1933	António Fonseca (Vend. Jornais)	Vend. Jornais
1934	Angelino Pinho (SL Benfica)	Sporting CP
1935	Joaquim Correia (SL Benfica)	Sporting CP
1936	Manuel Nogueira (CF Belenenses)	Sporting CP
1937	Amadeu Silva (Sporting CP)	Sporting CP
1938	Manuel Almeida (Vend. Jornais)	Sporting CP
1939	Afonso Henriques (Sporting CP)	CF Belenenses
1940	Jaime Miranda (SL Benfica)	CF Belenenses
1941	Salvador Antunes (Sporting CP)	Sporting CP
1942	Alberto Ferreira (Sporting CP)	SL Benfica
1943	João Silva (SL Benfica)	Sporting CP
1944	Manuel Gomes (SL Benfica)	Sporting CP
1945	Aires Oliveira e Silva (SL Benfica)	SL Benfica
1946	Aires Oliveira e Silva (SL Benfica)	SL Benfica
1947	Joaquim Branco (CF Belenenses)	Sporting CP
1948	Joaquim Quaresma (Sporting CP)	Sporting CP
1949	José Lourenço (CF Belenenses)	CF Belenenses
1950	Casimiro Lúcio (Sporting CP)	Sporting CP
1951	Manuel Faria (Sporting CP)	Sporting CP
1952	Júlio Silva (SL Benfica)	SL Benfica
1953	Maurício Tavares (Pejão)	Pejão
1954	Júlio Silva (SL Benfica)	Sporting CP
1955	Dias Santos (Sporting CP)	Sporting CP
1956	Ramiro Filipe (SL Benfica)	SL Benfica
1957	José Jesus (SL Benfica)	SL Benfica
1958	Armando Aldegalega (Sporting CP)	SL Benfica
1959	Manuel Lopes (SL Benfica)	SL Benfica
1960	Manuel Oliveira (Sporting CP)	Sporting CP
1961	Manuel Oliveira (Sporting CP)	SL Benfica
1962	Ernesto Guilhas (SL Benfica)	SL Benfica
1963	Manuel Sousa (FC Porto)	SL Benfica
1964	Júlio Vital (SL Benfica)	SL Benfica
1965	Anacleto Pinto (SL Benfica)	SL Benfica
1966	Anacleto Pinto (SL Benfica)	SL Benfica
1967	Anacleto Pinto (SL Benfica)	SL Benfica
1968	Anacleto Pinto (SL Benfica)	SL Benfica
1969	José Diogo (Sporting CP)	SL Benfica
1970	João Pinto (Acd. Viseu)	Sporting CP
1971	Tavares da Silva (SL Benfica)	Sporting CP
1972	Tavares da Silva (SL Benfica)	SL Benfica
1973	Carlos Cabral (Sporting CP)	Sporting CP
1974	José Sena (FC Porto)	FC Porto
1975	Fernando Costa (Acad. Viseu)	FC Porto
1976	José Costa (FC Avintes)	Sporting CP
1977	João Campos (Sporting CP)	Sporting CP
1978	António Leitão (SC Espinho)	Sporting CP
1979	António Leitão (SC Espinho)	Sporting CP
1980	David Tavares (FC Porto)	FC Porto
1981	Cipriano Lucas (SL Benfica)	SL Benfica
1982	Cipriano Lucas (SL Benfica)	SL Benfica
1983	Paulo Pinhal (Galitos)	FC Porto
1984	Carlos Monteiro (Inter CA)	SL Benfica
1985	Fernando Figueiredo (Marinhense)	A. Valboenses
1986	José Dias (SL Benfica)	Sporting CP
1987	Manuel Pereira (Arada AC)	SL Benfica
1988	Baltazar Sousa (SL Benfica)	SL Benfica
1989	Paulo Guerra (L. Arraiolense)	SL Benfica
1990	Germano Neves (SL Benfica)	SL Benfica
1991	Júlio Figueiredo (FC Porto)	FC Porto
1992	António Rebelo (SL Benfica)	SL Benfica
1993	Mário Gamito (Sporting CP)	Sporting CP
1994	José Azevedo (NA Matosinhos)	Sporting CP
1995	Rui Silva (E. Ouriquense)	Sporting CP
1996	Rui Silva (E. Ouriquense)	Sporting CP
1997	Manuel Damião (Maratona CP)	Sporting CP
1998	João Varela (A. Meirim)	Sporting CP
1999	Filipe Pedro (SL Benfica)	Maratona CP
2000	Bruno Silva (Sporting CP)	Sporting CP
2001	Bruno Saramago (Acadof)	SL Benfica
2002	Carlos Silva (Sporting CP)	Sporting CP
2003	Pedro Martins (Maia AC)	FC Porto
2004	Nuno Costa (AD Amarante)	FC Porto
2005	Nuno Costa (AD Amarante)	G. Castro
2006	António Silva (CP Mangualde)	SL Benfica
2007	Ricardo Mateus (S Nelas Bf)	GD Covelas
2008	Bruno Albuquerque (CP Mangualde)	NA Joane
2009	José Costa (FC Porto)	Conforlimpa
2010	Rui Pinto (UD Várzea)	AA Pêgo Longo
2011	Rui Pinto (SL Benfica)	SL Benfica
2012	Samuel Barata (SL Benfica)	SL Benfica
2013	Miguel Marques (SL Benfica)	SL Benfica
2014	André Pereira (SL Benfica)	SL Benfica
2015	Fábio Gomes (UD Várzea)	SL Benfica
2016	Filipe Fialho (GD Diana)	SL Benfica
2017	Filipe Vitorino (CN Rio Maior)	SL Benfica
2018	Ruben Sousa (Sporting)	SL Benfica
2019	Etson Barros (SL Benfica)	Sporting CP
2020	não se realizou	
2021	não se realizou	
21/22	João Amaro (RDA)	Sporting CP
22/23	Leandro Monteiro (SCP)	Sporting CP
23/24	Lourenço Rodrigues (Ilha Verde)	Sporting CP
24/25	Manuel dos Santos (Gira Sol)	Sporting CP
25/26	Manuel dos Santos (SC Braga)	J. Vidigalense

Resumo (equipas):

SL Benfica	37
Sporting CP	36
FC Porto	7
CFBelenenses	3

(+10 clubes com um título)

SUB20 – Cross Curto

21/22	Ruben Pires (UD Várzea)	RD Águeda
22/23	André Barbosa (Leixões SC)	Sporting CP
23/24	André Barbosa (Leixões SC)	AD NúcleOeiras
24/25	Manuel Dos Santos (Gira Sol)	AD NúcleOeiras

PÓDIOS INDIVIDUAIS DOS CAMPEONATOS NACIONAIS DE CORTA-MATO LONGO – SUB20

Ano	Primeiro	Segundo	Terceiro
1932	Armindo Farinha (SLB)	Manuel Esteves (VJFC)	Américo Pinto (SCP)
1933	António Fonseca (VJFC)	Francisco Carvalho (VJFC)	Tiago Ribeiro (SLB)
1934	Angelino Pinho (SLB)	Carlos Correia (SCP)	Amadeu Silva (VJFC)
1935	Joaquim Correia (SLB)	Amadeu Silva (SCP)	António Ferreira da Silva (FCP)
1936	Manuel Nogueira (CFB)	Aníbal Barão (SCP)	Manuel Marques (SCP)
1937	Amadeu Bispo (SCP)	Aníbal Barão (SCP)	Alfredo Custódio (SCP)
1938	Manuel Henriques (VJFC)	Anacleto Gomes (CFB)	Afonso Henriques (SCP)
1939	Afonso Henriques (SCP)	Martinho Santos (CFB)	Fernando Soares (SCP)
1940	Jaime Miranda (SLB)	Armindo Pereira (CFB)	Manuel Henriques (CFB)
1941	Salvador Antunes (SCP)	José Gaspar (SCP)	Afonso Henriques (SCP)
1942	Alberto Ferreira (SP)	Carlos Silva (SLB)	Manuel Serafim (SLB)
1943	João Silva (SLB)	Jane Martins (SCP)	Manuel Serafim (SCP)
1944	Manuel Gomes (SLB)	Jaime Martins (SCP)	Manuel Serafim (SCP)
1945	Aires Oliveira Silva (SLB)	Joaquim Gomes (SLB)	Armando Sousa (SLB)
1946	Aires Oliveira Silva (SLB)	José Araújo (SLB)	Jaime Martins (SCP)
1947	Joaquim Branco (CFB)	Jaime Martins (SCP)	Libânio Santos (SCP)
1948	Joaquim Quaresma (SCP)	Vítor Batista (SLB)	Álvaro Conde (SCP)
1949	José Lourenço (CFB)	Fernando Carvalho (SCP)	Mário Silva (CFB)
1950	Casimiro Lúcio (SCP)	Augusto Silva (SLB)	Manuel Faria (SCP)
1951	Manuel Faria (SCP)	Joaquim Azevedo (CFB)	Mário Carvalho (CFB)
1952	Júlio Silva (SLB)	Hélio Duarte (VFC)	Mário Carvalho (CFB)
1953	Maurício Tavares (PjAC) (só atletas da região norte)	Armando Leite (FCP)	José Rodrigues (PjAC)
1954	Júlio Silva (SLB)	António Ventura (SLB)	Dias Santos (SCP)
1955	Dias Santos (SCP)	António Ventura (SLB)	Faria Gomes (CFB)
1956	Ramiro Filipe (SLB)	Joaquim Ferreira (SCP)	Albino Neves (SCP)
1957	José Jesus (SLB)	Cassiano Pereira (SLB)	Vítor Lopes (SLB)
1958	Armando Aldegalega (SCP)	Feliciano Marques (SLB)	António Rodrigues (AFC-P)
1959	Manuel Lopes (SLB)	Manuel C. Lopes (SCP)	Manuel Almeida (SLB)
1960	Manuel Oliveira (SCP)	Manuel Lopes (SLB)	Carlos Alves (SCP)
1961	Manuel Oliveira (SCP)	Ernesto Guilhas (SLB)	Carlos Tavares (SLB)
1962	Ernesto Guilhas (SLB)	Carlos Tavares (SLB)	Manuel Sousa (FCP)
1963	Manuel Sousa (FCP)	Óscar Silva (SLB)	Alfredo Barbosa (FCP)
1964	Júlio Vital (SLB)	Anacleto Pinto (SLB)	José Barreto (SCP)
1965	Anacleto Pinto (SLB)	Arnaldo Pinto (SLB)	Armindo Oliveira (GDS)
1966	Anacleto Pinto (SLB)	José Rainha (CUF)	Carlos Lopes (LV)
1967	Anacleto Pinto (SLB)	José Lourenço (SCP)	Carlos Lopes (SCP)
1968	Anacleto Pinto (SLB)	Manuel Malarranha (SLB)	Américo Barros (CDUL)
1969	José Diogo (SCP)	Marques Dias (CFP)	Vasco Pereira (SLB)
1970	João Pinto (AcV)	Carlos Cabral (SCP)	Fernando Mamede (SCP)

PARCEIROS INSTITUCIONAIS

PATROCINADORES

1971	Tavares da Silva (SLB)	Carlos Cabral (SCP)	Cidálio Caetano (SLB)
1972	Tavares da Silva (SLB)	José Simões (CFSC)	António Agostinho (SCP)
1973	Carlos Cabral (SCP)	José Muambuji (Flech)	José Simões (CFSC)
1974	José Sena (FCP)	Manuel Paiva (IND)	Fernando Marinho (FCP)
1975	Fernando Costa (CAF)	Manuel Proença (SCP)	José Almeida (FCA)
1976	José Costa (FCA)	João Pereira (FCA)	Manuel Rocha (GDG)
1977	João Campos (SCP)	Fernando Miguel (EAz)	José Costa (FCA)
1978	António Leitão (SCE)	Fernando Miguel (SCP)	José Pereira (ANA)
1979	António Leitão (SCE)	Ezequiel Canário (SCF)	Elísio Rios (CRA)
1980	David Tavares (FCP)	Elísio Rios (ADK)	José Matos (INAT)
1981	Cipriano Lucas (SLB)	Henrique Crisóstomo (FCF)	José Correia (UDS)
1982	Cipriano Lucas (SLB)	Domingos Castro (CCDL)	José Correia (UDS)
1983	Paulo Pinhal (CG)	Luís Miguel (CFB)	José Macedo (BFC)
1984	Carlos Monteiro (ICA)	Rui Moreira (SLB)	João Valente (CDCS)
1985	Fernando Figueiredo (ACMr)	António Salvador (CG)	João Lopes (ICA)
1986	José Dias (SLB)	Raimundo Santos (SCP)	José Sobral (CFB)
1987	Manuel Pereira (ArAC)	Armando Castro (SC)	Luciano Brito (AsV)
1988	Baltazar Sousa (SLB)	Carlos Calado (TN)	Joaquim Magalhães (SLB)
1989	Paulo Guerra (LAr)	José Santos (JC)	Rui Vieira (BFC)
1990	Germano Neves (SLB)	Júlio Figueiredo (CDCS)	Rodolfo Lopes (IND)
1991	Júlio Figueiredo (FCP)	Rui Borges (FCP)	Pedro Carrasco (BFC)
1992	António Cardoso (SLB)	Marco Rebelo (CDN)	Rui Lucas (GD1ºJ)
1993	Mário Gamito (SCP)	Ângelo Pacheco (ACG)	Pedro Sampaio (SCS)
1994	José Azevedo (NAM)	Ângelo Pacheco (SCP)	António Fonseca (MCMt)
1995	Rui Silva (EO)	António Fonseca (MCMt)	João Paulo Rio (ACHL)
1996	Rui Silva (EO)	Vítor Mestre (MCP)	Manuel Silva (AR)
1997	Manuel Damião (MCP)	Manuel Silva (SCP)	Sérgio Aniceto (CCRM)
1998	João Varela (AM)	Jorge Robalo (SCP)	André Martins (OL)
1999	Filipe Pedro (SLB)	Rui Pedro Silva (GT)	Hugo Silveira (GT)
2000	Bruno Silva (SCP)	Rui Pedro Silva (GT)	Hugo Silveira (GT)
2001	Bruno Saramago (Acadof)	Carlos Silva (SCP)	Bruno Jesus (B.º S)
2002	Carlos Silva (SCP)	Bruno Silva (MAC)	Luís Pinto (MCP)
2003	Pedro Martins (MAC)	Sérgio Dias (MCP)	Cláudio Godinho (CEN)
2004	Nuno Costa (ADA)	Bruno Henrique (JOBRA)	Emanuel Costa (FCV)
2005	Nuno Costa (ADA)	João Lopes (CNRM)	Ricardo Paixão (SCP)
2006	António Silva (CPM)	Vítor Reis (SLB)	Pedro Cirne (ACBu)
2007	Ricardo Mateus (SNB)	Pedro Cirne (GREC)	Paulo Pinheiro (LPSC)
2008	Bruno Albuquerque (CPM)	Jorge Santa-Cruz (FCP)	Paulo Pinheiro (LPSC)
2009	José Costa (FCP)	Luís Mendes (NAJ)	Miguel Santos (ARCVR)
2010	Rui Pinto (UDV)	José Costa (FCP)	Miguel Moreira (AAPL)
2011	Rui Pinto (SLB)	Diogo Lourenço (CAOV)	Emanuel Rolim (SLB)
2012	Samuel Barata (SLB)	Adrião Rodrigues (SLB)	Ruben Pessoa (MCP)
2013	Miguel Marques (SLB)	André Pereira (SLB)	Bruno Varela (SLB)
2014	André Pereira (SLB)	Igor Valente (MCP)	Miguel Marques (SLB)
2015	Fábio Gomes (UDV)	Jorge Moreira (SLB)	João Pereira (SLB)
2016	Filipe Fialho (GDD)	Jorge Moreira (SLB)	David Alexandre (CPP)
2017	Filipe Vitorino (CNRM)	David Alexandre (IFC)	Alexandre Figueiredo (MCMC)
2018	Ruben Sousa (SCP)	Miguel Ribeiro (SLB)	Alexandre Figueiredo (SLB)
2019	Etson Barros (SLB)	Miguel Moreira (SCP)	Martim Monteiro (SCP)
2020	não se realizou devido à pandemia		
2021	não se realizou devido à pandemia		
21/22	João Amaro (RDA)	Pedro Amaro (RDA)	Jacinto Gaspar (SCP)

22/23	Leandro Monteiro (SCP)	Rúben Pires (UDV)	Duarte Santos (SCP)
23/24	Lourenço Rodrigues (JIV)	João Santos (SCP)	Rui Mineiro (SCP)
24/25	Manuel dos Santos (GSol)	Pedro Rodrigues (JV)	Tiago Jorge (JV)
25/26	Manuel dos Santos (SCB)	Tiago Jorge (JV)	Leonardo Oliveira (ELCT)

PÓDIOS COLETIVOS DOS CAMPEONATOS NACIONAIS DE CORTA-MATO LONGO – SUB20

Ano	Primeiro	Segundo	Terceiro
1932	Benfica	Sporting	V. Jornais FC
1933	V. Jornais FC	Sporting	Benfica
1934	Sporting		
1935	Sporting	Benfica	V. Jornais FC
1936	Sporting	V. Jornais FC	Belenenses
1937	Sporting	Belenenses	Benfica
1938	Sporting	V. Jornais FC	Benfica
1939	Belenenses	Benfica	Sporting
1940	Belenenses	Benfica	V. Jornais FC
1941	Sporting	Benfica	
1942	Benfica	Sporting	
1943	Sporting	Benfica	Desp. Arroios
1944	Sporting	Benfica	
1945	Benfica	FC Porto	
1946	Benfica	Sporting	Belenenses
1947	Sporting	Belenenses	Benfica
1948	Sporting	Benfica	Belenenses
1949	Belenenses	Sporting	Belenenses
1950	Sporting	Belenenses	Benfica
1951	Sporting	Belenenses	Benfica
1952	Benfica	Belenenses	Sporting
1953	Pejão AC	FC Porto	Educ.Física
1954	Sporting	Belenenses	Benfica
1955	Sporting	Benfica	FC Porto
1956	Benfica	Sporting	FC Porto
1957	Benfica	Sporting	SC Salgueiros
1958	Benfica	Sporting	
1959	Benfica	Sporting	
1960	Sporting	Benfica	
1961	Benfica	Sporting	SC Salgueiros
1962	Benfica	Sporting	FC Porto
1963	Benfica	FC Porto	SC Espinho
1964	Benfica	Sporting	FC Porto
1965	Benfica	GD Salatinas	Sporting
1966	Benfica	CF Sta Clara	CD Estarreja
1967	Benfica	Sporting	Salatinas
1968	Benfica	Sporting	Varzim SC
1969	Benfica	Sporting	FC Porto
1970	Sporting	Benfica	Belenenses
1971	Sporting	Benfica	CF Santa Clara
1972	Benfica	Sporting	CF Santa Clara
1973	Sporting	Benfica	CF Santa Clara
1974	FC Porto	Sporting	CF Santa Clara
1975	FC Porto	Benfica	GD Gafanha
1976	Sporting	FC Avintes	Benfica
1977	Sporting	Olivais Sul	FC Avintes
1978	Sporting	Benfica	CS Marítimo
1979	Sporting	FC Porto	SC Farense
1980	FC Porto	SC Espinho	SC Olhanense

1981	Benfica	FC Porto	GD Joane
1982	Benfica	FC Porto	Lameirinho
1983	FC Porto	GD Joane	Camp. SJ Mad
1984	Benfica	FC Famalicão	Lameirinho
1985	A.Valboens.	Benfica	U. Coimbra
1986	Sporting	Benfica	GDR Boucinha
1987	Benfica	DO Rangel	FC Famalicão
1988	Benfica	Sporting	CF U. Coimbra
1989	Benfica	Boavista FC	Sporting
1990	Benfica	Juv. Agruela	Sanhoane
1991	FC Porto	J.Castanheira	Sporting
1992	Benfica	FC Porto	GR 1º Janeiro
1993	Sporting	Benfica	Odivelas FC
1994	Sporting	Belenenses	Constantim
1995	Sporting	Belenenses	E. Ouriquense
1996	Sporting	Maratona CP	Arte e Recreio
1997	Sporting	Maratona CP	Odivelas FC
1998	Sporting	Maratona CP	Odivelas FC
1999	Maratona CP	Gin. Trofa	Odivelas FC
2000	Sporting	Gin. Trofa	Benfica
2001	Benfica	Bº Santiago	G Trofa
2002	Sporting	Maratona CP	Maia AC
2003	FC Porto	Maratona CP	CD Marco
2004	FC Porto	Codessos	G. Trofa
2005	Gém. Castro	Marítimo SC	Cyclones AC
2006	Benfica	G. Castro	Grecas
2007	GD Covelas	SC Braga	Benfica
2008	NA Joane	GD Covelas	L.Pastora SC
2009	Conforlimpa	NA Joane	Maratona CP
2010	Pego Longo	J.Vidigalense	Conforlimpa
2011	Benfica	Conforlimpa	Maratona CP
2012	Benfica	Maratona CP	Maia AC
2013	Benfica	SC Braga	UD Várzea
2014	Benfica	Maratona CP	Pedro Pessoa
2015	Benfica	Maratona	EA R. Oliveira
2016	Benfica	Ingleses FC	EA R. Oliveira
2017	Benfica	Maratona CP	Ingleses FC
2018	Benfica	Sporting	Maia AC
2019	Sporting	Benfica	Maia AC
2020	não se realizou devido à pandemia		
2021	não de realizou devido à pandemia		
21/22	Sporting		
22/23	Sporting	Benfica	FC Vizela
23/24	Sporting	Benfica	J. Ilha Verde
24/25	Sporting	AD Nucleoeiras	N. Barrosas Amador
25/26	Juventude Vidigalense	Sporting	SC Braga

PÓDIOS INDIVIDUAIS DOS CAMPEONATOS NACIONAIS DE CORTA-MATO CURTO– SUB20

Ano	Primeiro	Segundo	Terceiro
21/22	Ruben Pires (UDV)	Tiago Silva (GAC)	Rodrigo Freitas (SLB)
22/23	André Barbosa (LSC)	João Pedro Santos (SCP)	Lourenço Rodrigues (JIV)
23/24	André Barbosa (LSC)	Manuel dos Santos (GS)	João Azevedo (SLB)
24/25	Manuel Dos Santos (GS)	Leonardo Oliveira (ELCT)	Tiago Machado (CPPEA)

PÓDIOS COLETIVOS DOS CAMPEONATOS NACIONAIS DE CORTA-MATO CURTO– SUB20

Ano	Primeiro	Segundo	Terceiro
21/22	RD Águeda	Sobral Ceira	
22/23	Sporting	EA R.Oliveira	Leixões SC
23/24	AD Nucleoeiras	SC Braga	Sporting CP
24/25	AD Nucleoeiras	C. Pedro Pessoa	N. Barrosas A.

SUB18 – Cross Longo

Ano	Atleta (clube)	Equipa
1966	Bernardino Pereira (FC Porto)	-
1967	Henrique Cardoso (CF Belenenses)	-
1968	Carlos Silva (CF Belenenses)	-
1969	Carlos Cabral (CF Esp. Lagos)	-
1970	Artur Pinto (SL Benfica)	SL Benfica
1971	Pedro Barahona (SL Benfica)	SL Benfica
1972	António Ribeiro (Sporting CP)	SL Benfica
1973	Simão Morais (Acad. Viseu)	Sporting CP
1974	João Pereira (FC Avintes)	Sporting CP
1975	João Pereira (FC Avintes)	FC Porto
1976	Fernando Miguel (Est. Azul)	Acad. Viseu
1977	António Leitão (SC Espinho)	CP Fátima
1978	prova anulada	
1979	Rui Saldanha (SC Beira Mar)	FC Porto
1980	Ciriano Lucas (AD Oeiras)	SL Benfica
1981	Luís Miguel (SL Benfica)	SL Benfica
1982	Joaquim Sacramento (FC Porto)	FC Porto
1983	Fernando Figueiredo (GRA Paz)	SL Benfica
1984	Joaquim Figueiredo (FC Famalicão)	FC Famalicão
1985	Rui Viegas (Sporting CP)	A. Valboenses
1986	Jorge Jesus (SL Benfica)	SL Benfica
1987	Pedro Cunha (CD Candal)	CD Candal
1988	Pedro Carrasco (GD Maconde)	Sporting CP
1989	Júlio Figueiredo (CDC Seia)	Juv. Agruela
1990	José Freitas (BV Mont.-o-Novo)	Gin. C Sul
1991	João Pedro (ADRE Palhaça)	Ases de Sintra
1992	João Janeiro (Ases Sintra)	Ases de Sintra
1993	António Fonseca (individual)	Odivelas FC
1994	Rui Silva (E. Ouriquense)	Est. Ouriquense
1995	Manuel Silva (Arte e Recreio)	Odivelas FC
1996	Jorge Robalo (V. Figueira)	Ases de Sintra
1997	Rui Pedro Silva (G. Trofa)	Gin. Trofa
1998	Rui Pedro Silva (G. Trofa)	Gin. Trofa
1999	Bruno Saramago (Acadof)	Luz e Vida Gond.
2000	Carlos Silva (Sporting CP)	CENAP
2001	Alexandre Silva (NDC Gouveia)	CENAP
2002	Mário Carvalho (AD Queijas)	CP Mangualde
2003	Nuno Costa (AD Amarante)	CP Mangualde
2004	António Silva (CP Mangualde)	JOMA
2005	Pedro Cirne (AC Bunheirense)	G. Castro
2006	Bruno Albuquerque (CP Mangualde)	GD Covelas
2007	Fábio Rebelo (AA Pêgo Longo)	AA Pêgo Longo
2008	José Costa (CCR Maceda)	AA Pêgo Longo
2009	Rui Pinto (UD Várzea)	ARCD Vila Rei
2010	José Santos (SFRA Amadora)	SFRA Amadora
2011	Miguel Borges (C Bf Paredes)	SC Braga
2012	Hélder Costa (SL Benfica)	SL Benfica
2013	Fábio Gomes (UD Várzea)	Dragões V Vizela
2014	Jorge Moreira (C Bf Paredes)	C Bf. Paredes
2015	Pedro Ferreira (C Bf Paredes)	UD Várzea
2016	Miguel Ribeiro (N Sp Lourinhã)	UD Várzea
2017	Etson Barros (CO Pechão)	SC Braga
2018	Etson Barros (CO Pechão)	SL Benfica
2019	Rúben Pires (UD Várzea)	SL Benfica
2020	não se realizou	
2021	não se realizou	
21/22	Alexandre Lucas (CPT Sobral Ceira)	EA Rosa Oliveira
22/23	André Barbosa (Leixões SC)	SL Benfica
23/24	Manuel Santos (Gira Sol)	Sporting CP
24/25	Afonso Gomes (SCB)	Sporting CP
25/26	Igor Gomes (GDCG)	NucleOeiras

Resumo (equipas):

SL Benfica	11
Sporting CP	5
FC Porto	3
Ases de Sintra	3
Odivelas FC	2
Ginásio de Trofa	2
CENAP	2
CP Mangualde	2
AA Pêgo Longo	2
UD Várzea	2
SC Braga	2
(+17 clubes com um título)	

SUB18 – Cross Curto

Ano	Atleta (clube)	Equipa
21/22	André Barbosa (Leixões SC)	AD Nucleoeiras
22/23	João Rodrigues (SL Benfica)	AD Nucleoeiras
23/24	Afonso Gomes (SC Braga)	Sporting CP
24/25	Afonso Gomes (SC Braga)	AD Nucleoeiras

PÓDIOS INDIVIDUAIS DOS CAMPEONATOS NACIONAIS DE CORTA-MATO LONGO – SUB18

Ano	Primeiro	Segundo	Terceiro
1966	Bernardino Pereira (FCP)	Guilherme Silva (CFP)	Manuel Martins (SLB)
1967	Henrique Cardoso (CFB)	Manuel Pereira (VSC)	Diogo Reis (CFP)
1968	Carlos Silva (CFB)	Hélder Figueira (CUF)	Luís Leitão (SLB)
1969	Carlos Cabral (CFEL)	Luís Paz Silva (SLB)	Cidálio Caetano (SLB)
1970	Artur Pinto (SLB)	Tavares da Silva (SLB)	José Rodrigues (SLB)
1971	Pedro Barahona (SLB)	Alberto Silva (FCA)	António Ribeiro (SCP)
1972	António Ribeiro (SCP)	Joaquim Neves (SLB)	António Atabão (SLB)
1973	Simão Morais (AcV)	José Almeida (FCA)	Dinis Constantino (ECIF)
1974	João Pereira (FCA)	João Campos (LNF)	José Almeida (FCA)
1975	João Pereira (FCA)	João Campos (LNF)	José Costa (FCA)
1976	Fernando Miguel (EA)	José Frias (CSM)	Ezequiel Canário (LNF)
1977	António Leitão (SCE)	Carlos Pereira (ANA)	Humberto Sequeira (SCP)
1978	Prova anulada		
1979	Rui Saldanha (SCBM)	Cipriano Lucas (ADO)	Mário Costa (NAG)
1980	Cipriano Lucas (ADO)	Carlos Atabão (SLB)	José Vieira (CPF)
1981	Luís Miguel (SLB)	Luís Serrano (VFC)	José Macedo (CAP)
1982	Joaquim Sacramento (FCP)	João Valente (CDCS)	Paulo Borges (CAC)
1983	Fernando Figueiredo (GRAP)	José Dias (IND)	António Resende (CG)
1984	Joaquim Figueiredo (FCF)	José Dias (JOMA)	Rui Viegas (GDAL)
1985	Rui Viegas (SCP)	Luciano Brito (AVb)	Armando Rosa (CDUP)
1986	Jorge Jesus (SLB)	António Correia (SCP)	António Balbino (GAF)
1987	Pedro Cunha (CDC)	António Balbino (GAF)	Germano Neves (CDC)
1988	Pedro Carrasco (GDM)	Luís Vasconcelos (RJAg)	Álvaro Ramalhete (CARP)
1989	Júlio Figueiredo (CDCS)	Domingos Lopes (GAF)	Nuno Carvalho (CAFm)
1990	José Freitas (BVMN)	Orlando Silva (CBP)	Carlos Caetano (SLB)
1991	João Mário Pedro (ADREP)	Pedro Fernandes (SUOV)	Pedro Sampaio (SCS)
1992	João Janeiro (AS)	António Janeiro (AS)	Alberto Bispo (AS)
1993	António Fonseca (IND)	Gonçalo Dias (AAC)	Rui Silva (EO)
1994	Rui Silva (EO)	Bruno Fraga (JOMA)	Licínio Pimentel (GREC)
1995	Manuel Silva (CAR)	Manuel Damião (BaFC)	Fernando Márcio (USCP)
1996	Jorge Robalo (VFig)	Filipe Pedro (ADREP)	Bruno Fortunato (ESF)
1997	Rui Pedro Silva (GT)	Leão Carvalho (1.º MQ)	Filipe Pedro (ADREP)
1998	Rui Pedro Silva (GT)	Hugo Silveira (GT)	João Nunes (OFC)
1999	Bruno Saramago (ACAD)	Bruno Santos (CAV)	Nuno Oliveira (ADS)
2000	Carlos Silva (SCP)	Nuno Valente (CAO)	Ricardo Ferreira (ADCA)
2001	Alexandre Silva (NDCG)	Mário Carvalho (1.º DQ)	Pedro Martins (SM)
2002	Mário Carvalho (1.º DQ)	Paulo Gomes (1.º DQ)	Cláudio Godinho (CEN)
2003	Nuno Costa (ADA)	Emanuel Costa (FCV)	Ricardo Paixão (CAAN)
2004	António Silva (CPM)	Pedro Cirne (ACB)	Vítor Reis (JDF)
2005	Pedro Cirne (ACBn)	Bruno Albuquerque (CPM)	Nelson Correia (GDM)
2006	Bruno Albuquerque (CPM)	Paulo Lopes (SSC)	Henrique Antunes (GDCv)
2007	Fábio Rebelo (AAPL)	Luís Mendes (CDSSC)	José Costa (CCRM)
2008	José Costa (CCRM)	Rui Pinto (UDV)	Diogo Lourenço (CAOV)
2009	Rui Pinto (UDV)	Diogo Lourenço (CAOV)	Isaac Gonçalves (NSL)
2010	José Santos (SFRAA)	João Cruz (MAC)	Miguel Borges (CBPar.)
2011	Miguel Borges (CBPar)	Bruno Varela (NO)	João Cruz (MAC)
2012	Hélder Costa (SLB)	André Pereira (CB Paredes)	André Miranda (CDFe)
2013	Fábio Gomes (UDV)	Igor Valente (JUF)	Joaquim Antunes (CBPar.)
2014	Jorge Moreira (CBP)	Tiago Gonçalves (UDV)	Joaquim Antunes (SLB)

2015	Pedro Ferreira (CBPar.)	David Ferreira (CPP)	Gabriel Ribeiro (UDV)
2016	Miguel Ribeiro (NSL)	Filipe Magalhães (UDV)	Isaac Nader (CASJ)
2017	Etson Barros (COP)	Miguel Ribeiro (SLB)	João Peixoto (SCB)
2018	Etson Barros (COP)	João Protásio (SLB)	João Peixoto (SCB)
2019	Ruben Pires (UDV)	Fábio Simões (RDA)	Rui Oliveira (AERO)
2020	não se realizou devido à pandemia		
2021	não se realizou devido à pandemia		
21/22	Alexandre Lucas (CPTSC)	Tiago Silva (GAC)	André Barbosa (LSC)
22/23	André Barbosa (LSC)	Tiago Machado (CPP)	Rodrigo Martins (SCP)
23/24	Manuel Santos (GS)	João Ferreira (SCP)	Tomás Costa (SCP)
24/25	Afonso Gomes (SCB)	Teo Frutos (SCB)	Guilherme Filipe (ADNO)
25/26	Igor Gomes (GDCG)	Bernardo Pancas (ARC-EAC)	João Magalhães (ARLVG)

PÓDIOS COLETIVOS DOS CAMPEONATOS NACIONAIS DE CORTA-MATO LONGO – SUB18

Ano	Primeiro	Segundo	Terceiro
1970	SL Benfica	FC Porto	SC Espinho
1971	SL Benfica	FC Avintes	FC Porto
1972	SL Benfica	Sporting CP	FC Porto
1973	Sporting CP	FC Porto	El Gouveia
1974	Sporting CP	FC Avintes	FC Porto
1975	FC Porto	Sporting CP	CF Santa Clara
1976	Acad. Viseu	SL Benfica	FC Foz
1977	CP Fátima	Sporting CP	SL Benfica
1978	Prova anulada		
1979	FC Porto	Acad. Viseu	AD Ovarense
1980	SL Benfica	FC Porto	CF Belenenses
1981	SL Benfica	FC Porto	Amigos PG
1982	FC Porto	SC Espinho	Amigos da Paz
1983	SL Benfica	Malas Ferreira	SC Espinho
1984	FC Famalicão	U.Coimbra	GIM Bicesse
1985	A.Valboenses	SL Benfica	CF Belenenses
1986	SL Benfica	Sporting CP	CD Candal
1987	CD Candal	Belenenses	SL Benfica
1988	Sporting CP	Fr. Holanda	CD Candal
1989	Juv. Agruela	Gin.C. Sul	Boavista FC
1990	Gin. C Sul	CD Candal	A.Valboenses
1991	Ases Sintra	SL Benfica	GD Pevidém
1992	Ases Sintra	NA Guarda	CD Centro
1993	Odivelas FC	GC Bragança	JOMA
1994	E.Ouriquense	GC Bragança	Grecas
1995	Odivelas FC	GA Fátima	SCU Torreense
1996	Ases Sintra	Sanjoanense	Foz Douro
1997	Gin. Trofa	Odivelas FC	Grecas
1998	Gin. Trofa	Jobra	Odivelas FC
1999	LV Gondom.	G. Trofa	Jobra
2000	CENAP	Gin. Trofa	LV Gondom.
2001	CENAP	UD Várzea	NA Roriz
2002	Mangualde	1º D Queijas	CD Marco
2003	Mangualde	CA São Brás	G. Trofa
2004	JOMA	LV Gondom.	CP Mangualde
2005	Gém.Castro	LV Gondom.	SL Benfica
2006	Covelas	SSalv. Campo	ARC Vila Rei
2007	Pego Longo	G. Trofa	CA P. Pacense

2008	Pego Longo	UD Várzea	J. Vidigalense
2009	Vila de Rei	CBf. Paredes	UD Várzea
2010	SFRAA	N. Oeiras	CBf. Paredes
2011	SC Braga	CBf. Paredes	SFRAA
2012	SL Benfica	SC Braga	UD Várzea
2013	Drag. Vizela	Benfica	Maia AC
2014	CB. Paredes	UD Várzea	SL Benfica 67
2016	UD Várzea	SL Benfica	CEBI
2016	UD Várzea	CEBI	Bairro Anjos
2017	SC Braga	Fund. Celbi	C Bf. Algueirão
2018	SL Benfica	SC Braga	UD Várzea
2019	SL Benfica	UD Várzea	NúcleOeiras
2020	não se realizou devido à pandemia		
2021	não de realizou devido à pandemia		
21/22	NucleOeiras	Sobral Ceira	EA R.Oliveira
22/23	Benfica	Sporting	NúcleOeiras
23/24	Sporting CP	SC Braga	NúcleOeiras
24/25	Sporting CP	SC Braga	CD Feirense
25/26	Juventude Vidigalense	EA Rosa Oliveira	Sporting CP

PÓDIOS INDIVIDUAIS DOS CAMPEONATOS NACIONAIS DE CORTA-MATO CURTO – SUB18

Ano	Primeiro	Segundo	Terceiro
21/22	André Barbosa (LSC)	Daniel Cruz (CDFe)	Alexandre Lucas (CPTSC)
22/23	João Rodrigues (SLB)	Tiago Machado (CPPEA)	Manuel dos Santos (GS)
23/24	Afonso Gomes (SCB)	Guilherme Filipe (ADNO)	Leonardo Oliveira (ElCmt)
24/25	Afonso Gomes (SCB)	Diogo Pinto (ADNO)	Bernardo Pancas (ARC-EAC)

PÓDIOS COLETIVOS DOS CAMPEONATOS NACIONAIS DE CORTA-MATO CURTO – SUB18

Ano	Primeiro	Segundo	Terceiro
21/22	NúcleOeiras	Sobral Ceira	EA R.Oliveira
22/23	NúcleOeiras	Sporting	U. Tomar
23/24	Sporting	CD Feirense	SC Braga
24/25	NúcleOeiras	CO Pechão	SC Braga

SUB16 – Cross Longo

Ano	Atleta (clube)	Equipa
25/26	Leonardo Borrego (Sporting)	Sporting

Resumo (equipas Sub-16):

Sporting CP	1

PÓDIOS INDIVIDUAIS DOS CAMPEONATOS NACIONAIS DE CORTA-MATO LONGO – SUB16

Ano	Primeiro	Segundo	Terceiro
25/26	Leonardo Borrego (Sporting)	Samuel Rodrigues (CAS)	Ítalo Santos (SFRAA)

PÓDIOS COLETIVOS DOS CAMPEONATOS NACIONAIS DE CORTA-MATO LONGO – SUB16

Ano	Primeiro	Segundo	Terceiro
25/26	Sporting CP	AD NucleOeiras	Clube Pedro Pessoa

PÓDIOS DOS CAMPEONATOS NACIONAIS DE CORTA-MATO – ESCALÕES DESCONTINUADOS

PRINCIPIANTES (M)

(atletas que provinham do escalão de aspirantes
ou se iniciavam no atletismo entre os 17 e os 21 anos de idade)

Ano	Atleta (clube)	Equipa
1949	José Luís Sousa (FC Porto)	Sporting CP
1950	Donald Monteiro (Sporting CP)	Sporting CP
1951	Manuel Guerra (Sporting CP)	Sporting CP
1952	António Ventura (SL Benfica)	Sporting CP
1953	Anacleto Soares (Ed. Física)	CF Operário
1954	Joaquim Santos (Sporting CP)	Sporting CP
1955	Albino Neves (Sporting CP)	SL Benfica
1956	Isidoro Caetano (SB Cast. Branco)	SL Benfica
1957	Alberto Xavier (SL Benfica)	SL Benfica
1958	Manuel Marques (Sporting CP)	SL Benfica
1959	Manuel Lopes (SL Benfica)	SL Benfica
1960	Manuel Oliveira (Sporting CP)	Sporting CP
1961	Francisco Soares (SC Salgueiros)	Sporting CP
1962	José Barreto (Sporting CP)	Sporting CP
1963	Abílio Laceiras (Sporting CP)	Sporting CP
1964	João Alves (Acad. Viseu)	SL Benfica
1965	Ilídio Silva (SC Espinho)	Sporting CP

PÓDIOS INDIVIDUAIS DOS CAMPEONATOS NACIONAIS DE CORTA-MATO PRINCIPIANTES

Ano	Primeiro	Segundo	Terceiro
1949	José Luís Sousa (FCP)	Aquiles Vieira (SCP)	Mário Silva (CFB)
1950	Donald Monteiro (SCP)	Gil Mendes (SLB)	José Simões (SCP)
1951	Manuel Guerra (SCP)	António Patrício (SLB)	Hélio Duarte (VFC)
1952	António Ventura (SLB)	Adelino Carragoja (SLB)	José Pinto (SCP)
1953	Anacleto Soares (EdF)	Adérito Lopes (EdF)	Miguel Sousa (PjAC)
1954	Dias Santos (SCP)	Jesus Rodrigues (SLB)	Humberto Sousa (CFB)
1955	Albino Neves (SCP)	Feliciano Marques (SLB)	Carlos Pereira (SLB)
1956	Isidoto Caetano (SBCB)	Casaca da Branca (SLB)	Joaquim Reis (SLB)
1957	Alberto Xavier (SLB)	Francisco Xavier (SLB)	Lúcio Fernandes (SLB)
1958	Manuel Marques (SCP)	Dias Gonçalves (FCP)	Manuel Almeida (SLB)
1959	Manuel Lopes (SLB)	Carlos Alves (SCP)	Carlos Espanhol (SLB)
1960	Manuel Oliveira (SCP)	Luís Possidónio (SLB)	José Valentim (CPAC)
1961	Francisco Soares (SCS)	Miguel Jesus (SCP)	Augusto Lourenço (AAS)
1962	José Barreto (SCP)	Manuel Costa (SCP)	Amílcar Peres (SCP)
1963	Abílio Laceiras (SCP)	Alfredo Barbosa (FCP)	Américo Maio (SCP)
1964	João Alves (AcV)	Ilídio Gouveia (FCP)	Morujo Júlio (SCP)
1965	Ilídio Silva (SCE)	Vítor Nunes (SLB)	Carlos Ferraz (GDS)

PARCEIROS INSTITUCIONAIS
PATROCINADORES

PÓDIOS COLETIVOS DOS CAMPEONATOS NACIONAIS DE CORTA-MATO PRINCIPIANTES

Ano	Primeiro	Segundo	Terceiro
1949	Sporting CP	FC Porto	SL Benfica
1950	Sporting CP	SL Benfica	CF Belenenses
1951	Sporting CP	SL Benfica	CF Belenenses
1952	Sporting CP	SL Benfica	Vit. Setúbal
1953	CF Operário	Educ.Física	
1954	Sporting CP	SL Benfica	CF Belenenses
1955	SL Benfica	Sporting CP	CF Belenenses
1956	SL Benfica	Bf. C. Branco	Sporting CP
1957	SL Benfica	Casa Pia	FC Porto
1958	SL Benfica	Sporting CP	FC Porto
1959	SL Benfica	Sporting CP	FC Porto
1960	Sporting CP	SL Benfica	CF Belenenses
1961	Sporting CP	SL Benfica	SC Salgueiros
1962	Sporting CP	SL Benfica	CF Belenenses
1963	Sporting CP	SL Benfica	FC Porto
1964	SL Benfica	Sporting CP	Acad. Viseu
1965	Sporting CP	Acad. Viseu	SC Espinho

ASPIRANTES (M)

(escalão que antecedeu o de juvenis)

Ano	Atleta (clube)
1950	José Carlos Duarte (SL Benfica)
1951	José Carlos Duarte (SL Benfica)
1952	João Trindade (Bº Inglaterra AC)
1953	Carlos Cunha (Pejão)
1954	Manuel Carmo (SL Benfica)
1955	Manuel Vilaça (Sporting CP)
1956	José Branca (SL Benfica)
1957	José Campos (Sporting CP)
1958	Augusto Silva (FC Porto)
1959	Natalino Barros (SL Benfica)
1960	Manuel Lima (SC Salgueiros)
1961	Francisco Soares (SC Salgueiros)
1962	José Barreto (Sporting CP)
1963	Ilídio Gouveia (FC Porto)
1964	Ilídio Gouveia (FC Porto)
1965	José Lourenço (Sporting CP)

PÓDIOS INDIVIDUAIS DOS CAMPEONATOS NACIONAIS DE CORTA-MATO PRINCIPIANTES

Ano	Primeiro	Segundo	Terceiro
1950	José Carlos Duarte (SLB)	Marino Ferreira (SCP)	Manuel Ventura (SLB)
1951	José Carlos Duarte (SLB)	João Correia (AFC)	Manuel Pereira (CFB)
1952	João Trindade (B.º Ing.)	Manuel Pereira (CFB)	Agostinho Silva (VFC)
1953	Carlos Cunha (PjAC)	José Macedo (FCP)	António Ferreira (FCP)
1954	Manuel Carmo (SLB)	Vítor Lopes (SLB)	Timóteo Vieira (SCP)
1955	Manuel Vilaça (SCP)	Albino Neves (SCP)	Armindo Monteiro (FCP)
1956	José Branca (SLB)	Manuel Vilaça (SCP)	Luís Leal (SCP)
1957	José Campos (SCP)	Arménio Ferreira (SLB)	António Martins (SLB)
1958	Augusto Silva (FCP)	Natalino Barros (SLB)	António Ramalho (SCP)
1959	Natalino Barros (SLB)	Jorge Nunes (SCP)	José Colaço Silva (SLB)
1960	Manuel Lima (SCS)	Ernesto Dias (SLB)	Manuel Francisco (SCS)
1961	Francisco Soares (SCS)	José Roque Martins (CDUL)	Manuel José (SCP)
1962	José Barreto (SCP)	Domingos Luís (SLB)	Octávio Ferro (CDUL)
1963	Ilídio Gouveia (FCP)	Rogério Jesus (CDUL)	João Ferreira (SLB)
1964	Ilídio Gouveia (FCP)	Rogério Jesus (SLB)	Oliveira Gomes (SCP)
1965	José Lourenço (SCP)	Eurico Luís (CFSC)	Vítor Nunes (SLB)

INICIADOS (M)

Ano	Atleta (clube)	Equipa
1966	Ítalo Pereira (Vit. Setúbal)	-
1967	Joaquim Oliveira (CUF)	-
1968	António Matos (individual)	-
1969	Artur Pinto (SL Benfica)	-
1970	Nelson Martins (SL Benfica)	-
1971	Hélder Leal (Liceu Faro)	SL Benfica
1972	Rui Serrano (Sp. Pombal)	FC Avintes
1973	João Pereira (FC Avintes)	Liceu de Faro
1974	Fernando Miguel (Est. Azul)	Esc. Ind. Gouveia
1975	Rui Lima (FC Porto)	Sporting CP

PÓDIOS INDIVIDUAIS DOS CAMPEONATOS NACIONAIS DE CORTA-MATO INICIADOS

Ano	Primeiro	Segundo	Terceiro
1966	Ítalo Pereira (VFC)	Carlos Silva (CFB)	Américo Nobre (CFB) José Faustino (AcV)
1967	Joaquim Oliveira (CUF)	Pedro Mota (SCP)	Manuel Ferreira (FCP)
1968	António Matos (IND)	Adelino Pereira (SVB)	Carlos Silva (SLB)
1969	Artur Pinto (SLB)	Nelson Oliveira (FCP)	Alberto Oliveira (AR)

1970	Nélson Martins (SLB)	António Ribeiro (SCP)	João Medeiros (CUF)
1971	Hélder Leal (LNF)	Manuel Vitorino (CFSC)	Eduardo Santos (OS)
1972	Rui Serrano (SCPb)	José Almeida (FCA)	António Costa (FCP)
1973	João Pereira (FCA)	Carlos Santos (SLB)	João Campos (LNF)
1974	Fernando Miguel (EA)	José Duarte (EIG)	Carlos Paiva (FCP)
1976	Rui Lima (FCP)	Humberto Miguel (LNF)	Ezequiel Canário (LNF))

PÓDIOS COLETIVOS DOS CAMPEONATOS NACIONAIS DE CORTA-MATO INICIADOS

Ano	Primeiro	Segundo	Terceiro
1971	SL Benfica	Lic. Nac. Faro	Sporting CP
1972	FC Avintes	SC Pombal	SL Benfica
1973	Lic. Nac.Faro	Sporting CP	CD Drizes
1974	EI Gouveia	CF Sta Clara	FC Porto
1975	Sporting CP	FC Porto	Lic.Nac. Faro

INFANTIS (M)

Ano	Atleta (clube)	Equipa
1971	Claudino Ribeiro (FC Porto)	EP Pd. Santarém
1972	José Branco (SL Benfica)	Sporting CP
1973	Sílvio Costa (EP G. Stephens)	Sporting CP
1974	António Prisal (Sporting CP)	Sporting CP
1975	Rui Ramalho (Sporting CP)	Sporting CP

PÓDIOS INDIVIDUAIS DOS CAMPEONATOS NACIONAIS DE CORTA-MATO INFANTIS

Ano	Primeiro	Segundo	Terceiro
1971	Claudino Ribeiro (FCP)	Adão Oliveira (VSC)	António Pereira (SCB)
1973	José Branco (SLB)	Fernando Pinto (FCP)	Fernando Miguel (SCP)
1973	Sílvio Costa (EPGS)	Henrique Reis (FCA)	Jorge Ferreira (AtL)
1974	António Prisal (SCP)	Fernando Araújo (FCA)	Manuel Viela (ADO)
1975	Rui Ramalho (SCP)	Albano Martins (CAF)	António Sousa (FCF)

PÓDIOS INDIVIDUAIS DOS CAMPEONATOS NACIONAIS DE CORTA-MATO INFANTIS

Ano	Primeiro	Segundo	Terceiro
1971	EP.Santarém	SC Pombal	SC Braga
1972	Sporting CP	EI Gouveia	SC Braga
1973	Sporting CP	AD Ovarense	FC Avintes
1974	Sporting CP	EP F.Sanches	FC Avintes
1975	Sporting CP	FC Avintes	FC Porto

Galeria de campeãs – Cross Longo

Ano	Campeão individual	Venc. colectivo
1967	Manuela Simões (Benfica)	Benfica
1968	Manuela Simões (Benfica)	Benfica
1969	Manuela Simões (Benfica)	Benfica
1970	Manuela Simões (Benfica)	Benfica
1971	Branca Seabra (individual)	Benfica
1972	Céu Lopes (Sporting)	Sporting
1973	Filomena Vieira (Sporting)	Sporting
1974	Branca Seabra (individual)	Sporting
1975	Rosa Mota (FC Foz)	-
1976	Rosa Mota (FC Foz)	FC Foz
1977	Rosa Mota (FC Foz)	FC Foz
1978	Rosa Mota (FC Porto)	FC Porto
1979	Aurora Cunha (FC Porto)	FC Foz
1980	Aurora Cunha (FC Porto)	FC Porto
1981	Rosa Mota (CAP)	FC Porto
1982	Rosa Mota (CAP)	FC Porto
1983	Aurora Cunha (FC Porto)	SC Braga
1984	Rosa Mota (CAP)	SC Braga
1985	Rosa Mota (CAP)	SC Braga
1986	Aurora Cunha (FC Porto)	SC Braga
1987	Albertina Machado (SC Braga)	SC Braga
1988	Albertina Machado (SC Braga)	SC Braga
1989	Conceição Ferreira (SC Braga)	SC Braga
1990	Conceição Ferreira (SC Braga)	Benfica
1991	Conceição Ferreira (SC Braga)	SC Braga
1992	Albertina Dias (Maratona)	SC Braga
1993	Albertina Dias (Maratona)	Maratona
1994	Conceição Ferreira (SC Braga)	Maratona
1995	Albertina Dias (Maratona)	Maratona
1996	Fernanda Ribeiro (FC Porto)	Maratona
1997	Fernanda Ribeiro (FC Porto)	Maratona
1998	Fernanda Ribeiro (FC Porto)	Maratona
1999	Fernanda Ribeiro (FC Porto)	SC Braga
2000	Carla Sacramento (Maratona)	Maratona
2001	Carla Sacramento (Maratona)	Maratona
2002	Carla Sacramento (Maratona)	Maratona
2003	Fernanda Ribeiro (FC Porto)	Maratona
2004	Anália Rosa (SC Braga)	Maratona
2005	Anália Rosa (Maratona)	Maratona
2006	Jéssica Augusto (SC Braga)	Maratona
2007	Jéssica Augusto (Maratona)	Maratona
2008	Jéssica Augusto (Maratona)	Maratona
2009	Inês Monteiro (Maratona)	Maratona
2010	Dulce Félix (SC Braga)	Maratona
2011	Dulce Félix (Maratona)	Maratona
2012	Dulce Félix (Maratona)	Maratona
2013	Dulce Félix (Maratona)	Maratona
2014	Dulce Félix (Benfica)	Sporting
2015	Dulce Félix (Benfica)	Benfica
2016	Salomé Rocha (Benfica)	Benfica
2017	Jéssica Augusto (Sporting)	Sporting
2018	Catarina Ribeiro (Sporting)	Sporting
2019	Dulce Félix (Benfica)	Sporting
2020	não se realizou)	
2021	Salomé Rocha (Sporting)	Sporting
21/22	Mariana Machado (SC Braga)	Sporting
22/23	Mariana Machado (SC Braga)	SC Braga
23/24	Mariana Machado (SC Braga)	SC Braga
24/25	Mariana Machado (SC Braga)	SC Braga
25/26	Mariana Machado (SC Braga)	SC Braga

PÓDIOS INDIVIDUAIS DOS CAMPEONATOS NACIONAIS DE CORTA-MATO LONGO

Ano	Primeiro	Segundo	Terceiro
1967	Manuela Simões (Benfica)	Fernanda Pinto (Benfica)	Fátima Tavares (CF Stª Clara)
1968	Manuela Simões (Benfica)	Céu Lopes (Sporting)	Fernanda Pinto (Benfica)
1969	Manuela Simões (Benfica)	Emília Carneiro (Leixões SC)	Odete Graça (Benfica)
1970	Manuela Simões (Benfica)	Céu Lopes (Sporting)	Branca Seabra (Benfica)
1971	Branca Seabra (Individual)	Isolina Pinhel (FC Porto)	Manuela Simões (Benfica)
1972	Céu Lopes (Sporting)	Isolina Pinhel (FC Porto)	Manuela Simões (Benfica)
1973	Filomena Vieira (Sporting)	Helena Pires (Académica)	Céu Lopes (Sporting)
1974	Branca Seabra (Individual)	Filomena Vieira (Sporting)	Helena Pires (Académica)
1975	Rosa Mota (FC Foz)	Branca Seabra (Belenenses)	Helena Pires (Académica)
1976	Rosa Mota (FC Foz)	Laura Madureira (FC Foz)	Rita Borralho (Benfica)
1977	Rosa Mota (FC Foz)	Rosa Leite (Un. Cano)	Alice Silva (FC Foz)
1978	Rosa Mota (FC Porto)	Aurora Cunha (FC Porto)	Rita Borralho (Benfica)
1979	Aurora Cunha (FC Porto)	Isabel Soares (Guilhovais)	Elisabete Pereira (FC Foz)
1980	Aurora Cunha (FC Porto)	Rita Borralho (Benfica)	Albertina Machado (CD Patrimonense)

PARCEIROS INSTITUCIONAIS
PATROCINADORES

1981	Rosa Mota (CAP)	Albertina Machado (FC Porto)	Aurora Cunha (FC Porto)
1982	Rosa Mota (CAP)	Aurora Cunha (FC Porto)	Alice Silva (FC Porto)
1983	Aurora Cunha (FC Porto)	Rosa Mota (CAP)	Albertina Machado (SC Braga)
1984	Rosa Mota (CAP)	Aurora Cunha (FC Porto)	Albertina Machado (SC Braga)
1985	Rosa Mota (CAP)	Albertina Machado (SC Braga)	Conceição Ferreira (SC Braga)
1986	Aurora Cunha (FC Porto)	Albertina Machado (SC Braga)	Rosa Mota (CAP)
1987	Albertina Machado (SC Braga)	Conceição Ferreira (SC Braga)	Aurora Cunha (FC Porto)
1988	Albertina Machado (SC Braga)	Conceição Ferreira (SC Braga)	Rosa Oliveira (SC Braga)
1989	Conceição Ferreira (SC Braga)	Albertina Machado (SC Braga)	Albertina Dias (Boavista)
1990	Conceição Ferreira (SC Braga)	Albertina Dias (Boavista)	Fernanda Marques (SC Braga)
1991	Conceição Ferreira (SC Braga)	Albertina Dias (Maratona)	Fernanda Marques (SC Braga)
1992	Albertina Dias (Maratona)	Fernanda Marques (SC Braga)	Conceição Ferreira (SC Braga)
1993	Albertina Dias (Maratona)	Manuela Dias (Benfica)	Albertina Machado (SC Braga)
1994	Conceição Ferreira (SC Braga)	Albertina Dias (Maratona)	Fernanda Ribeiro (Maratona)
1995	Albertina Dias (Maratona)	Fernanda Ribeiro (FC Porto)	Carla Sacramento (Maratona)
1996	Fernanda Ribeiro (FC Porto)	Albertina Dias (Maratona)	Carla Sacramento (Maratona)
1997	Fernanda Ribeiro (FC Porto)	Marina Bastos (Pasteleira)	Conceição Ferreira (SC Braga)
1998	Fernanda Ribeiro (FC Porto)	Marina Bastos (Pasteleira)	Helena Sampaio (Pasteleira)
1999	Fernanda Ribeiro (FC Porto)	Helena Sampaio (Pasteleira)	Marina Bastos (Pasteleira)
2000	Carla Sacramento (Maratona)	Helena Sampaio (Maratona)	Marina Bastos (Maratona)
2001	Carla Sacramento (Maratona)	Anália Rosa (SC Braga)	Mónia Rosa (Maratona)
2002	Carla Sacramento (Maratona)	Anália Rosa (SC Braga)	Ana Dias (Sporting)
2003	Fernanda Ribeiro (FC Porto)	Anália Rosa (SC Braga)	Ana Dias (Sporting)
2004	Anália Rosa (SC Braga)	Helena Sampaio (Maratona)	Elisabete Lopes (Maratona)
2005	Anália Rosa (Maratona)	Mónica Rosa (Maratona)	Inês Monteiro (JOMA)
2006	Jéssica Augusto (SC Braga)	Anália Rosa (Maratona)	Vanessa Fernandes (Maratona)
2007	Jéssica Augusto (Maratona)	Mónica Rosa (Maratona)	Ana Dias (C Bf Faro)
2008	Jéssica Augusto (Maratona)	Vanessa Fernandes (Benfica)	Leonor Carneiro (Maratona)
2009	Inês Monteiro (Maratona)	Anália Rosa (Maratona)	Ana Dias (C Bf Faro)
2010	Dulce Félix (SC Braga)	Sara Moreira (Maratona)	Ana Dias (C Bf Faro)
2011	Dulce Félix (Maratona)	Sara Moreira (Maratona)	Ana Dias (C Bf Faro)
2012	Dulce Félix (Maratona)	Anália Rosa (Maratona)	Salomé Rocha (Sporting)
2013	Dulce Félix (Maratona)	Sara Moreira (Maratona)	Clarisse Cruz (Sporting)
2014	Dulce Félix (Benfica)	Salomé Rocha (Sporting)	Catarina Ribeiro (Sporting)
2015	Dulce Félix (Benfica)	Sara Moreira (Sporting)	Catarina Ribeiro (Benfica)
2016	Salomé Rocha (Benfica)	Dulce Félix (Benfica)	Mónica Silva (Benfica)
2017	Jéssica Augusto (Sporting)	Salomé Rocha (Individual)	Daniela Cunha (Sporting)
2018	Catarina Ribeiro (Sporting)	Sara Moreira (Sporting)	Inês Monteiro (Sporting)
2019	Dulce Félix (Benfica)	Catarina Ribeiro (Sporting)	Salomé Rocha (Sporting)
2020	não se realizou (pandemia)		
2021	Salomé Rocha (Sporting)	Sara Moreira (Sporting)	Catarina Ribeiro (Sporting)
21/22	Mariana Machado (SC Braga)	Neide Dias (CD Feirense)	Jéssica Augusto (Sporting)
22/23	Mariana Machado (SC Braga)	Neide Dias (CD Feirense)	Lia Lemos (SC Braga)
23/24	Mariana Machado (SC Braga)	Neide Dias (Sporting CP)	Ana M. Ferreira (Sporting CP)
24/25	Mariana Machado (SC Braga)	Laura Taborda (SC Braga)	Vanessa Carvalho (SC Braga)
25/26	Mariana Machado (SC Braga)	Laura Taborda (SC Braga)	Ana Mafalda Ferreira (SCP)

PÓDIOS COLETIVOS DOS CAMPEONATOS NACIONAIS DE CORTA-MATO LONGO

Ano	Primeiro	Pontuação	Segundo	Pontuação	Terceiro	Pontuação
1967	Benfica	8	Sporting	17	SC Espinho	45
1968	Benfica	8	Sporting	13	Acad. Viseu	43
1969	Benfica	8	Leixões SC	14	Acad. Viseu	30
1970	Benfica	8	Sporting	22		
1971	Benfica	41	Sporting	48		
1972	Sporting	14	Benfica	17	Académica C.	39
1973	Sporting	32	Académica C.	58	ABC Braga	70
1974	Sporting	42	Académica C.	54		
1975	não houve equipas	classificadas				
1976	FC Foz	28	Benfica	67		
1977	FC Foz	53	Furadouro	55	Sporting	64
1978	FC Porto	45	AD Ovarense	54	Furadouro	86
1979	FC Foz	44	FC Porto	53	Juv. Sarge	159
1980	FC Porto	49	FC Foz	57		
1981	FC Porto	56	Benfica	74	Sporting	94
1982	FC Porto	36	Benfica	52	SC Braga	75
1983	SC Braga	65	FC Porto	65	Benfica	167
1984	SC Braga	68	Benfica	68	Inter	120
1985	SC Braga	41	Benfica	64	-	
1986	SC Braga	43	Benfica	75	FC Porto	76
1987	SC Braga	29	FC Porto	51	Benfica	85
1988	SC Braga	19	FC Porto	47	Benfica	99
1989	SC Braga	35	Benfica	37	Os Fixes	123
1990	Benfica	32	SC Braga	33	Os Fixes	173
1991	SC Braga	18	Benfica	51	Maratona	71
1992	SC Braga	21	Maratona	25	Benfica	32
1993	Maratona	22	SC Braga	25	Benfica	45
1994	Maratona	18	SC Braga	36	Sporting	87
1995	Maratona	18	SC Braga	34	Benfica	104
1996	Maratona	16	SC Braga	37	FC Porto	81
1997	Maratona	28	Pasteleira	45	FC Porto	57
1998	Maratona	32	SC Braga	42	Pasteleira	46
1999	SC Braga	35	Maratona	37	Pasteleira	51
2000	Maratona	14	SC Braga	26	Odivelas	75
2001	Maratona	13	SC Braga	34	JOMA	56
2002	Maratona	18	SC Braga	36	JOMA	61
2003	Maratona	28	SC Braga	42	JOMA	62
2004	Maratona	22	SC Braga	27	JOMA	77
2005	Maratona	20	SC Braga	50	JOMA	77
2006	Maratona	21	SC Braga	23	JOMA	97
2007	Maratona	20	SC Braga	45	Açoreana Seg.	63
2008	Maratona	15	SC Braga	53	Açoreana Seg.	55
2009	Maratona	13	SC Braga	34	Adercus	60
2010	Maratona	20	SC Braga	46	Adercus	76
2011	Maratona	12	SC Braga	39	Srª Desterro	99
2012	Maratona	12	SC Braga	49	Adercus	72
2013	Maratona	17	Sporting	20	Adercus	56
2014	Sporting	23	Benfica	47	Maratona	48
2015	Benfica	14	Sporting	23	Adercus	65
2016	Benfica	11	Sporting	27	Adercus	55

2017	Sporting	13	RD Águeda	67	Srª Desterro	78
2018	Sporting	20	RD Águeda	35	SC Braga	53
2019	Sporting	15	RD Águeda	43	SC Braga	82
2020	não se realizou					
2021	Sporting	10	RD Águeda	32	CD Feirense	89
21/22	Sporting	29	SC Braga	37	CD Feirense	57
22/23	SC Braga	15	Sporting	16	CD Feirense	18
23/24	SC Braga	17	Sporting	19	RD Águeda	45
24/25	SC Braga	15	Sporting	33	RD Águeda	38
25/26	SC Braga	17	Sporting	44	Beira-Mar	48

Galeria de campeãs – Cross Curto

Ano	Campeão individual	Venc. colectivo
2000	Anália Rosa (Pasteleira)	Sporting
2001	Anália Rosa (SC Braga)	SC Braga
2002	Anália Rosa (SC Braga)	Maratona
2003	Fernanda Ribeiro (FC Porto)	Maratona
2004	Ana Dias (Sporting)	SC Braga
2005	Anália Rosa (Maratona)	Maratona
2006	Anália Rosa (Maratona)	SC Braga
2007	Cláudia Pereira (SC Braga)	SC Braga
2008	Sara Moreira (Maratona)	SC Braga
2009	Sara Moreira (Maratona)	SC Braga
2010	Dulce Félix (SC Braga)	SC Braga
2011	Sara Moreira (Maratona)	SC Braga
2012	Salomé Rocha (Sporting)	Sporting
2013	Salomé Rocha (Sporting)	Sporting
2014	Salomé Rocha (Sporting)	Sporting
2015	Catarina Ribeiro (Benfica)	Sporting
2016	Daniela Cunha (Sporting)	Sporting
2017	Daniela Cunha (Sporting)	Sporting
2018	Mariana Machado (SC Braga)	RD Águeda
2019	Mariana Machado (SC Braga)	RD Águeda
2020	Mariana Machado (SC Braga)	RD Águeda
2021	não se realizou	
21/22	Neide Dias (CD Feirense)	RD Águeda
22/23	Mariana Machado (SC Braga)	CD Feirense
23/24	Vanessa Carvalho (SC Braga)	SC Braga
24/25	Mariana Machado (SC Braga)	SC Braga

PÓDIOS INDIVIDUAIS DOS CAMPEONATOS NACIONAIS DE CORTA-MATO CURTO

Ano	Primeira	Segunda	Terceira
2000	Anália Rosa (Pasteleira)	Inês Monteiro (Sporting)	Ana Dias (Sporting)
2001	Anália Rosa (SC Braga)	Mónica Rosa (Maratona)	Ana Paula Oliveira (Pasteleira)
2002	Anália Rosa (SC Braga)	Mónica Rosa (Maratona)	Ana Dias (Sporting)
2003	Fernanda Ribeiro (FC Porto)	Anália Rosa (SC Braga)	Mónica Rosa (Maratona)
2004	Ana Dias (Sporting)	Jéssica Augusto (SC Braga)	Helena Sampaio (Maratona)
2005	Anália Rosa (Maratona)	Inês Monteiro (JOMA)	Marina Bastos (Maratona)
2006	Anália Rosa (Maratona)	Ana Dias (C Bf Faro)	Jéssica Augusto (SC Braga)
2007	Cláudia Pereira (SC Braga)	Dulce Félix (FC Vizela)	Sandra Teixeira (Sporting)
2008	Sara Moreira (Maratona)	Dulce Félix (SC Braga)	Ercília Machado (SC Braga)
2009	Sara Moreira (Maratona)	Dulce Félix (SC Braga)	Fernanda Ribeiro (Individual)
2010	Dulce Félix (SC Braga)	Sara Moreira (Maratona)	Ana Dias (C Bf Faro)
2011	Sara Moreira (Maratona)	Ercília Machado (SC Braga)	Clarisse Cruz (Sporting)
2012	Salomé Rocha (Sporting)	Clarisse Cruz (Sporting)	Sandra Teixeira (Sporting)
2013	Salomé Rocha (Sporting)	Catarina Ribeiro (Sporting)	Clarisse Cruz (Sporting)
2014	Salomé Rocha (Sporting)	Catarina Ribeiro (Sporting)	Cláudia Pereira (JOMA)
2015	Catarina Ribeiro (Benfica)	Mónica Silva (Benfica)	Daniela Cunha (Sporting)
2016	Daniela Cunha (Sporting)	Carla Martinho (Adercus)	Ercília Machado (Sporting)
2017	Daniela Cunha (Sporting)	Marta Martins (Srª Desterro)	Ercília Machado (Sporting)
2018	Mariana Machado (SC Braga)	Emília Pisoeiro (RD Águeda)	Silvana Dias (Benfica)
2019	Mariana Machado (SC Braga)	Emília Pisoeiro (RD Águeda)	Susana Cunha (RD Águeda)
2020	Mariana Machado (SC Braga)	Emília Pisoeiro (RD Águeda)	Susana Cunha (RD Águeda)

2021	não se realizou		
21/22	Neide Dias (CD Feirense)	Susana Godinho (CD Feirense)	Solange Jesus (CD Feirense)
22/23	Mariana Machado (SC Braga)	Neide Dias (CD Feirense)	Solange Jesus (CD Feirense)
23/24	Vanessa Carvalho (SC Braga)	Solange Jesus (SC Braga)	Susana Santos (RD Águeda)
	(vencedora absoluta: Ester Navarrete, ESP, SC Braga)		
24/25	Mariana Machado (SC Braga)	Laura Taborda (SC Braga)	Neide Dias (Sporting)

PÓDIOS COLETIVOS DOS CAMPEONATOS NACIONAIS DE CORTA-MATO CURTO

Ano	Primeiro	Pontuação	Segundo	Pontuação	Terceiro	Pontuação
2000	Sporting	23	Pasteleira	39	SC Braga	52
2001	SC Braga	28	Maratona	31	Pasteleira	56
2002	Maratona	21	SC Braga	36	JOMA	50
2003	Maratona	29	SC Braga	43	FC Porto	49
2004	SC Braga	20	JOMA	66	Adercus	100
2005	Maratona	19	SC Braga	34	JOMA	63
2006	SC Braga	24	Adercus	88	JOMA	114
2007	SC Braga	17	Açoreana Seg.	47	JOMA	80
2008	SC Braga	32	Adercus	42	Açoreana Seg.	56
2009	SC Braga	32	Adercus	60	FC Porto	61
2010	SC Braga	32	Adercus	54	FC Vizela	77
2011	SC Braga	20	Sporting	27	Adercus	98
2012	Sporting	11	SC Braga	29	Benfica	63
2013	Sporting	10	UD Várzea	47	Adercus	67
2014	Sporting	22	UD Várzea	43	Adercus	55
2015	Sporting	29	Adercus	43	UD Várzea	55
2016	Sporting	16	Adercus	29	UD Várzea	90
2017	Sporting	13	RD Águeda	51	UD Várzea	79
2018	RD Águeda	34	SC Braga	43	Grecas	55
2019	RD Águeda	15	SC Braga	37	Grecas	59
2020	RD Águeda	26	SC Braga	37	Grecas	81
2021	não se realizou					
21/22	RD Águeda	26	CD Feirense	35	ACR S. Desterro	122
22/23	CD Feirense	10	RD Águeda	24	SC Braga	31
23/24	SC Braga	11	RD Águeda	29	S. Salvador Campo	78
24/25	SC Braga	25	RD Águeda	35	S. Salvador Campo	57

RESUMO

AS MAIS CAMPEÃS

Rosa Mota	8
Dulce Félix	7
Fernanda Ribeiro	5
Mariana Machado	5
Manuela Simões	4
Aurora Cunha	4
Conceição Ferreira	4
Jéssica Augusto	4
Albertina Dias	3
Carla Sacramento	3

Cross curto:

Anália Rosa	5
Mariana Machado	5
Sara Moreira	3
Salomé Rocha	3

ATLETAS COM MAIS PRESENÇAS NO PÓDIO (cross longo)

	TOT.	1º	2º	3º
Rosa Mota	10	8	1	1
Albertina Machado	10	2	4	4
Aurora Cunha	9	4	3	2
Conceição Ferreira	9	4	2	3
Albertina Dias	8	3	4	1
Dulce Félix	8	7	1	-
Anália Rosa	8	2	6	-
Fernanda Ribeiro	7	5	1	1
Manuela Simões	6	4	-	2
Ana Dias	6	-	-	6
Sara Moreira	6	-	6	-
Mariana Machado	5	5	-	-
Carla Sacramento	5	3	-	2
Jessica Augusto	5	4	-	1

ATLETAS COM MAIS PRESENÇAS NO PÓDIO (cross curto)

	TOT.	1º	2º	3º
Anália Rosa	7	6	1	-
Ana Dias	6	1	1	4
Mariana Machado	5	5	-	-
Sara Moreira	4	3	1	-
Dulce Félix	4	1	3	-
Ercília Machado	4	-	1	3

CAMPEÕES COLETIVOS

Cross longo:

Maratona	20
SC Braga	14
Sporting	9
Benfica	8
FC Porto	4
FC Foz	3

Nota: o título não foi atribuído em 1975

Cross curto:

SC Braga	10
Sporting	7
RD Águeda	4
Maratona	3

CLUBES COM MAIS PRESENÇAS NOS PÓDIOS INDIVIDUAIS (c. longo)

	Tot.	1º	2º	3º
Maratona	35	14	13	8
SC Braga	35	13	11	11
Sporting	27	5	9	13
Benfica	22	8	5	9
FC Porto	20	10	7	3
CA Porto	6	4	1	1
FC Foz	6	3	1	2

CLUBES COM MAIS PRESENÇAS NOS PÓDIOS INDIVIDUAIS (c. curto)

	Tot.	1º	2º	3º
Sporting	19	6	4	9
SC Braga	19	10	7	2
Maratona	9	3	3	3
RD Águeda	6	-	3	3
CD Feirense	5	1	2	2

CAMPEONATOS NACIONAIS DE CORTA-MATO LONGO – Campeãs Jovens

SUB23 – Cross Longo

1994	Ana Dias (Maratona C. Algarve)
1995	Ana Dias (Sporting CP)
1996	Anália Rosa (ADRE Palhaça)
1997	Anália Rosa (ADRE Palhaça)
1998	Analídia Torre (Ol. Vianense)
1999	Mónica Rosa (Maratona CP)
2000	Mónica Rosa (Maratona CP)
2001	Inês Monteiro (JOMA)
2002	Inês Monteiro (JOMA)
2003	Rita Simões (Sporting CP)
2004	Dulce Félix (SC Braga)
2005	Vanessa Fernandes (FC Porto)
2006	Vanessa Fernandes (Maratona CP)
2007	Vanessa Fernandes (SL Benfica)
2008	Ercília Machado (SC Braga)
2009	Ana Ferreira (GD Estreito)
2010	Daniela Cunha (UD Várzea)
2011	Daniela Cunha (UD Várzea)
2012	Salomé Rocha (Sporting CP)
2013	Catarina Gonçalves (UD Várzea)
2014	Catarina Gonçalves (UD Várzea)
2015	Diana Almeida (SL Benfica)
2016	Sónia Ferreira (UD Várzea)
2017	Rute Simões (Grecas)
2018	Manuela Martins (Maratona CP)
2019	Rita Ribeiro (Sporting CP)
2020	não se realizou
2021	Lia Lemos (Maia AC)
21/22	Mariana Machado (SC Braga)
22/23	Mariana Machado (SC Braga)
23/24	Inês Borba (Sporting CP)
24/25	Beatriz Rios (AC Póvoa Varzim)
25/26	Ana Marinho CD S. Salv. Campo)

SUB23 – Cross Curto

2000	Inês Monteiro (Sporting CP) 2001 Inês Monteiro (JOMA)
2002	Inês Monteiro (JOMA)
2003	Jéssica Augusto (SC Braga)
2004	Rita Simões (Sporting CP)
2005	Mónica Silva (Adercus)
2006	Ercília Machado (SC Braga)
2007	Ercília Machado (SC Braga)
2008	Ercília Machado (SC Braga)
2009	Salomé Rocha (FC Vizela)
2010	Salomé Rocha (FC Vizela)
2011	Catarina Ribeiro (SC Braga)
2012	Salomé Rocha (Sporting CP)
2013	Marta Martins (J Vidigalense)
2014	Silvana Dias (UD Várzea)
2015	Diana Almeida (SL Benfica)
2016	Sónia Ferreira (UD Várzea)
2017	Helena Alves (UD Várzea)
2018	Manuela Martins (Maratona CP)
2019	Lília Martins (J. Vidigalense)
2020	Mariana Machado (SC Braga)
2021	não se realizou
21/22	Bárbara Neiva (RunTejo)
22/23	Tatiana Moura (AD Nucleoeiras)
23/24	Lara Costa (UD Várzea)
24/25	Ana Marinho (CD S. Salv. Campo)

PÓDIOS INDIVIDUAIS DOS CAMPEONATOS NACIONAIS DE CORTA-MATO LONGO SUB-23

Ano	Primeiro	Segundo	Terceiro
1995	Ana Dias (SCP)	Helena Sampaio (UDV)	Sameiro Oliveira (SLB)
1996	Anália Rosa (ADREP)	Vanda Ribeiro (BFC)	Paula Laneiro (JOMA)
1997	Anália Rosa (ADREP)	Paula Laneiro (JOMA)	Vanda Ribeiro (BFC)
1998	Analídia Torre (CAOV)	Hermínia Silva (LFC)	Leonor Carneiro (BFC)
1999	Mónica Rosa (MCM)	Sandra Amaro (OFC)	Leonor Carneiro (BFC)
2000	Mónica Rosa (MCM)		
2001	Inês Monteiro (JOMA)	Madalena Carriço (JOMA)	Filipa Coelho (JOMA)
2002	Inês Monteiro (JOMA)	Patrícia Pereira (SCB)	Marisa Barros (SCB)
2003	Rita Simões (SCP)	Patrícia Pereira (CAM)	Filipa Coelho (JOMA)
2004	Dulce Félix (FCV)	Laura Santos (SCB)	Ana Alves (FCPe)
2005	Vanessa Fernandes (FCP)	Dina Malheiro (CAFZ)	Mónica Silva (ADERC)
2006	Vanessa Fernandes (MCP)	Ercília Machado (SCB)	Filomena Costa (SCB)
2007	Vanessa Fernandes (SLB)	Sara Moreira (GDE)	Ercília Machado (SCB)

2008	Ercília Machado (SCB)	Tânia Ferreira (GJPB)	Ana Ferreira (GDE)
2009	Ana Ferreira (GDE)	Tânia Ferreira (GJPB)	Solange Jesus (ADERC)
2010	Daniela Cunha (UDV)	Carla Salomé Rocha (FCV)	Catarina Ribeiro (FCV)
2011	Daniela Cunha (MCP)	Carla Salomé Rocha (JOMA)	Catarina Ribeiro (SCB)
2012	Salomé Rocha (SCP)	Daniela Cunha (MCP)	Catarina Ribeiro (SCB)
2013	Catarina Gonçalves (UDV)	Cátia Leitão (COO)	Susana Francisco (SCP)
2014	Catarina Gonçalves (UDV)	Marta Martins (ACRSD)	Catarina Carvalho (GCAD)
2015	Diana Almeida (SLB)	Sueli Gomes (UDV)	Catarina Gonçalves (UDV)
2016	Sónia Ferreira (UDV)	Rute Simões (GREC)	Diana Almeida (SCP)
2017	Rute Simões (GREC)	Helena Alves (UDV)	Lília Martins (SCP)
2018	Manuela Martins (MCP)	Sofia Teixeira (UDV)	Bárbara Oliveira (CDFe)
2019	Rita Ribeiro (SCP)	Joana Ferreira (UCE)	Manuela Martins (MCP)
2020	não se realizou devido à pandemia		
2021	Lia Lemos (MAC)	Sara Duarte (SJS)	Beatriz Rodrigues (SCP)
21/22	Mariana Machado (SCB)	Lia Lemos (SCP)	Laura Taborda (SCP)
22/23	Mariana Machado (SCB)	Lia Lemos (SCB)	Inês Borba (SCP)
23/24	Inês Borba (SCP)	Ana Marinho (SSC)	Beatriz Rios (SCP)
24/25	Beatriz Rios (ACPV)	Marta Castro (SCP)	Rita Figueiredo (GDE)
25/26	Ana Marinho (SSC)	Rita N.Figueiredo (SCB)	Beatriz Rios (SCBM)

PÓDIOS INDIVIDUAIS DOS CAMPEONATOS NACIONAIS DE CORTA-MATO CURTO SUB-23

Ano	Primeiro	Segundo	Terceiro
2000	Inês Monteiro (SCP)		
2001	Inês Monteiro (JOMA)	Jéssica Augusto (SCB)	Madalena Carriço (JOMA)
2002	Inês Monteiro (JOMA)	Patrícia Pereira (SCB)	Carla Marques (ACRSD)
2003	Jéssica Augusto (SCB)	Mónica Silva (Adercus)	Dina Malheiro (CAFZ)
2004	Rita Simões (SCP)	Laura Silva (SCB)	Ana Alves (FCPe)
2005	Mónica Silva (ADERC)	Lurdes Pereira (GC)	Sónia Fernandes (FCP)
2006	Ercília Machado (SCB)	Andreia Jesus (ACRSD)	Laura Azevedo (JOMA)
2007	Ercília Machado (SCB)	Cristiana Valente (AçS)	Eunice Tavares (CRE)
2008	Ercília Machado (SCB)	Solange Jesus (ADERC)	Ana Fonseca (CRE)
2009	Salomé Rocha (FCV)	Catarina Ribeiro (FCV)	Tânia Silva (LFC)
2010	Salomé Rocha (FCV)	Daniela Cunha (UDV)	Catarina Ribeiro (FCV)
2011	Catarina Ribeiro (SCB)	Daniela Cunha (MCP)	Catarina Gonçalves (UDV)
2012	Salomé Rocha (SCP)	Catarina Ribeiro (SCB)	Catarina Lima (UDV)
2013	Marta Martins (JV)	Catarina Gonçalves (UDV)	Cátia Leitão (COO)
2014	Silvana Dias (UDV)	Cátia Santos (GDE)	Susana Godinho (SLB)
2015	Diana Almeida (SLB)	Catarina Gonçalves (UDV)	Sueli Gomes (UDV)
2016	Sónia Ferreira (UDV)	Sofia Teixeira (UDV)	Jéssica Matos (SCS)
2017	Helena Alves (UDV)	Rute Simões (GREC)	Lília Martins (SCP)
2019	Mariana Machado (SCB)	Lia Lemos (MAC)	Lília Martins (JV)
2020	Mariana Machado (SCB)	Manuela Martins (MCP)	Francisca Cantante (GRE)
2021	não se realizou devido à pandemia		
21/22	Bárbara Neiva (RTj)	Rita Coelho (CBfF)	Raquel Sampaio (UDV)
22/23	Tatiana Moura (ADNO)	Ana Marinho (CDSSC)	Bárbara Neiva (SLB)
23/24	Lara Costa (UDV)	ANA Marinho (CDSSC)	Beatriz Rios (SCP)
24/25	Ana Marinho (SSC)	Beatriz Rios (ACPV)	Rita Costa (UAP)

SUB20 – Cross Longo

Ano	Atleta (clube)	Equipa
1969	Helena Pires (Académica Coimb.)	-
1970	Irene Gomes (Vit. Setúbal)	-
1971	Irene Gomes (Vit. Setúbal)	-
1972	Dora Pires (SC Braga)	Vilacondense
1973	Olívia Elvas (AD Ovarense)	AD Ovarense
1974	Olívia Elvas (AD Ovarense)	AD Ovarense
1975	Bárbara Nunes (CD Estarreja)	Sporting CP
1976	Ana Paula Mota (FC Foz)	AD Sanjoanense
1977	Aurora Cunha (J. Ronfe)	AD Ovarense
1978	Conceição Pereira (Sporting CP)	FC Foz
1979	Conceição Pereira (CF Belenenses)	AD Ovarense
1980	Regina Gonçalves (SC Beira-Mar)	FC Porto
1981	Regina Gonçalves (SC Beira-Mar)	Ases Avenidas
1982	Fernanda Ribeiro (Kolossal)	FC Porto
1983	Rosa Oliveira (FC Porto)	FC Porto
1984	Alice Costa (GD Lourocoope)	GD Lourocoope
1985	Alice Costa (Boavista FC)	AD Grundig
1986	Fernanda Ribeiro (FC Porto)	SL Benfica
1987	Mónica Gama (individual)	FC Porto
1988	Mónica Gama (FC Porto)	FC Porto
1989	Mónica Gama (SL Benfica)	SL Benfica
1990	Carla Sacramento (individual)	(sem eq. Clas.)
1991	Helena Sampaio (AD Pedreira)	FC Porto
1992	Sameiro Oliveira (AC Braga)	SC Braga
1993	Ana Dias (Maratona C Faro)	SC Braga
1994	Vanda Ribeiro (NDC Gouveia)	ADRE Palhaça
1995	Anália Rosa (ADRE Palhaça)	ADRE Palhaça
1996	Elisabete Fonseca (USC Paredes)	SC Braga
1997	Mónica Rosa (AA Mafra)	CA Madeira
1998	Inês Monteiro (CDC Pinheiro)	JOMA
1999	Inês Monteiro (CDC Pinheiro)	SC Braga
2000	Jéssica Augusto (SC Braga)	SC Braga
2001	Sónia Fernandes (FC Porto)	FC Porto
2002	Sónia Fernandes (FC Porto)	FC Porto
2003	Laura Silva (SC Braga)	SC Braga
2004	Eunice Tavares (CD Estarreja)	SC Braga
2005	Ercília Machado (SC Braga)	SC Braga
2006	Cátia Galhardo (CDC Codessos)	CDC Codessos
2007	Joana Costa (CP Mangualde)	SC Braga
2008	Daniela Cunha (UD Várzea)	UD Várzea
2009	Daniela Cunha (UD Várzea)	UD Várzea
2010	Débora Santos (Adercus)	SL Benfica
2011	Susana Godinho (SL Benfica)	SL Benfica
2012	Silvana Dias (UD Várzea)	UD Várzea
2013	Silvana Dias (UD Várzea)	SL Benfica
2014	Sónia Ferreira (UD Várzea)	AD NúcleOeiras
2015	Anais Silva (individual)	CDUL
2016	Lília Martins (N Sp Lourinhã)	UD Várzea
2017	Beatriz Rodrigues (RD Águeda)	Sporting CP
2018	Mariana Machado (SC Braga)	Sporting CP
2019	Mariana Machado (SC Braga)	Maia AC
2020	não se realizou	
2021	não se realizou	
21/22	Rita Figueiredo (Sporting)	Sporting
22/23	Rita Figueiredo (Sporting)	Sporting
23/24	Diana Fernandes (CD Feirense)	Maia AC
24/25	Lara Costa (Sporting)	Sporting
25/26	Carolina Correia (Sporting)	Sporting

Resumo (equipas):

SC Braga	9
FC Porto	8
Sporting CP	7
SL Benfica	5
AD Ovarense	4
UD Várzea	4
ADRE Palhaça	2

SUB20 – Cross Curto

Ano	Atleta (clube)	Equipa
21/22	Ana Marinho (EA Rosa Oliveira)	ADCC J Clark
22/23	Beatriz Azevedo (Sporting CP)	UD Várzea
23/24	Lara Costa (UD Várzea)	Sporting CP
24/25	Cátia Khvas (AD Nucleoeiras)	AD Nucleoeiras

PÓDIOS INDIVIDUAIS DOS CAMPEONATOS NACIONAIS DE CORTA-MATO LONGO SUB-20

Ano	Primeiro	Segundo	Terceiro
1970	Irene Gomes (VFC)	Isolina Pinhel (FCP)	Mª José Carrilho (SCP)
1971	Aida Geraldes (SLB)	Ana Picado (SCBM)	Helena Duarte (CUF)
1972	Dora Pires (SCB)	Neli Braga (CFV)	Rita Borralho (SLB)
1973	Olívia Elvas (ADO)	Dora Pires (SCB)	Conceição Candeias (EIG)
1974	Olívia Elvas (ADO)	Teresa Queirós (ADO)	Angelina Alice (CDD)
1975	Bárbara Nunes (CDE)	Maria Magalhães (FCF)	Alda Oliveira (SCP)
1976	Ana Paula Mota (FCF)	Felicidade Costa (FCP)	Conceição Moura (CFSC)
1977	Aurora Cunha (JR)	Adelaide Assunção (GCA)	Isabel Duarte (ADO)
1978	Conceição Pereira (SCP)	Elisabete Pereira (FCF)	Alice Silva (FCF)

1979	Conceição Pereira (CFB)	Natália Pinho (ADO)	Anabela Bragança (FCP)
1980	Regina Gonçalves (SCBM)	Lucília Soares (AA)	Natália Pinho (GDF)
1981	Regina Gonçalves (SCBM)	Ilda Francisca (OS)	Clara Silva (Volga)
1982	Fernanda Ribeiro (ADK)	Alice Cardoso (GDL)	Helena Lobo (MD)
1983	Rosa Oliveira (FCP)	Ana Moreira (FCP)	Albertina Dias (INAT)
1984	Alice Costa (GDL)	Fernanda Marques (ANA)	Arminda Valente (ZFC)
1985	Alice Costa (BFC)	La Salette Mineiro (SLB)	Fátima Novais (AG)
1986	Fernanda Ribeiro (FCP)	Rosário Pia (SLB)	Lígia Guimarães (SLB)
1987	Mónica Gama (IND)	Fernanda Ribeiro (FCP)	Rosário Pia (SLB)
1988	Mónica Gama (FCP)	Fernanda Ribeiro (FCP)	Rosário Pia (SLB)
1989	Mónica Gama (SLB)	Carla Machado (UDV)	Carla Azeiteiro (AAMf)
1990	Carla Sacramento (IND)	Marina Bastos (CBP)	Carla Azeiteiro (SLB)
1991	Helena Sampaio (ADP)	Fátima Cabral (CDC)	Teresa Ferreira (SLB)
1992	Sameiro Oliveira (ACB)	Marina Amoroso (SCP)	Ana Dias (CPCF)
1993	Ana Dias (MCF)	Sameiro Oliveira (SLB)	Sandra Oliveira (SCV)
1994	Vanda Ribeiro (NDCG)	Analídia Torre (SCV)	Elisabete Lopes (JUNI)
1995	Anália Rosa (ADREP)	Analídia Torre (AOV)	Carla Martinho (ADREP)
1996	Elisabete Fonseca (USCP)	Mónica Rosa (AAM)	Teresa Marinho (IND)
1997	Mónica Rosa (AAM)	Madalena Carriço (BA)	Sílvia Brás (ZA)
1998	Inês Monteiro (CDCP)	Mónica Moreiras (NAM)	Marina Silva (Gond)
1999	Inês Monteiro (ACDP)	Filipa Coelho (JOMA)	Sandra Dias (CBfF)
2000	Jéssica Augusto (SCB)	Dulce Félix (FCV)	Patrícia Pereira (SCB)
2001	Sónia Fernandes (FCP)	Dulce Félix (FCV)	Célia Costa (LFC)
2002	Sónia Fernandes (FCP)	Carla Marques (ACRSD)	Laura Silva (SCB)
2003	Laura Silva (SCB)	Sara Moreira (FCP)	Andreia Jesus (ACRSD)
2004	Eunice Tavares (CRE)	Sara Moreira (GDE)	Ercília Machado (SCB)
2005	Ercília Machado (SCB)	Ana Fonseca (CRE)	Sílvia Gonçalves (SCB)
2006	Cátia Galhardo (CDCC)	Solange Jesus (ADERC)	Carla Martins (CDCC)
2007	Joana Costa (CPM)	Tânia Silva (LFC)	Raquel Pereira (SCB)
2008	Daniela Cunha (UDV)	Sara C. Ribeiro (FCV)	Liliana Teixeira (GDD)
2009	Daniela Cunha (UDV)	Salomé Rocha (FCV)	Catarina Ribeiro (FCV)
2010	Débora Santos (ADERC)	Diana Soares (SLB)	Susana Godinho (SLB)
2011	Susana Godinho (SLB)	Catarina Gonçalves (UDV)	Catarina Carvalho (UDZA)
2012	Silvana Dias (UDV)	Catarina Gonçalves (UDV)	Diana Almeida (SLB)
2013	Silvana Dias (UDV)	Jessica Matos (SLB)	Diana Almeida (SLB)
2014	Sónia Ferreira (UDV)	Sílvia Oliveira (EARO)	Ana Fernandes (SLB)
2015	Anais Silva (IND)	Joana Ferreira (ADRM)	Cristina Freitas (CBP)
2016	Lilia Martins (NSL)	Francisca Borges (MAC)	Rita Mineiro (CDUL)
2017	Beatriz Rodrigues (RDA)	Catarina Guerreiro (SCP)	Laura Taborda (CCDLF)
2018	Mariana Machado (SCB)	Beatriz Rodrigues (RDA)	Sara Monteiro (ADNO)
2019	Mariana Machado (SCB)	Lia Lemos (MAC)	Bárbara Neiva (SCP)
2020	não se realizou devido à pandemia		
2021	não se realizou devido à pandemia		
21/22	Rita Figueiredo (SCP)	Camila Gomes (SLB)	Ana Silva (MAC)
22/23	Rita Figueiredo (SCP)	Ana Marinho (CDSSC)	Beatriz Fernandes (ADNO)
23/24	Diana Fernandes (CDF)	Petra Santos (ADNO)	Maria Avelino (MAC)
24/25	Lara Costa (Sporting CP)	Solange Nunes (GD Estreito)	Stela Fernandes (Sporting CP)
25/26	Carolina Correia (Sporting)	Cátia Khvas (AD NucleOeiras)	Solange Nunes (GD Estreito)

PÓDIOS COLETIVOS DOS CAMPEONATOS NACIONAIS DE CORTA-MATO LONGO SUB-20

Ano	Primeiro	Segundo	Terceiro
1971	SL Benfica	SC Braga	Sporting CP
1972	Vilacondense	Sporting CP	SC Braga

1973	AD Ovarense	SC Braga	EI Gouveia
1974	AD Ovarense	EP C.Amar.	CD Drizes
1975	Sporting CP	CF Sta Clara	
1976	Sanjoanense		
1977	AD Ovarense	GD da CUF	FC Avintes
1978	FC Foz	Ases Aven.	GD Estarreja
1979	AD Ovarense	GD da Cuf	Olivais Sul
1980	FC Porto	SL Benfica	GD Furadouro
1981	Ases Aven.	Juv. Ronfe	FC Porto
1982	FC Porto	Andorinha	Madre Deus
1983	FC Porto	Andorinha	
1984	Lourocoope	Andorinha	
1985	Ass. Grundig	Juv. Ronfe	GD Campinho
1986	SL Benfica		
1987	FC Porto	SL Benfica	GR Os Fixes
1988	FC Porto	SL Benfica	At. Cartaxense
1989	SL Benfica		
1990	Não houve equipas classificadas		
1991	FC Porto	SL Benfica	
1992	SC Braga	Sporting CP	GD Penha
1993	SC Braga	SValenciano	SC Abrantes
1994	ADR Palhaça	C Benf. Porto	Odivelas FC
1995	ADR Palhaça	SC Braga	J Mozelense
1996	SC Braga	J Mozelense	
1997	CA Madeira	JOMA	GD Penha
1998	JOMA	LV Gondom.	JUNI
1999	SC Braga	Odivelas FC	JOMA
2000	SC Braga	Odivelas FC	JOMA
2001	FC Porto	JOMA	Odivelas FC
2002	FC Porto	Odivelas FC	Adercus
2003	SC Braga	FC Porto	Arneirense
2004	SC Braga	LV Gondom.	JOMA
2005	SC Braga	Adercus	FC Vizela
2006	Codessos	SC Braga	JOMA
2007	SC Braga	Codessos	NS. Lourinhã
2008	UD Várzea	SC Braga	Codessos
2009	UD Várzea	Bairro Anjos	ST SJ Madeira
2010	Benfica	ADR Palhaça	NS Lourinhã
2011	SL Benfica	LV Gondom.	UDR Zona Alta
2012	UD Várzea	ST SJ Mad.	N. Oeiras
2013	SL Benfica	UD Várzea	J. Vidigalense
2014	Núcle Oeiras		
2015	CDUL	CO Pechão	NúcleOeiras
2016	UD Várzea	Maia AC	Ingleses FC
2017	Sporting CP	Maia AC	Maniq. Cima
2018	Sporting CP	Maia AC	AA Bela Vista
2019	Maia AC	Sporting CP	
2020	não se realizou devido à pandemia		
2021	não de realizou devido à pandemia		
21/22	Sporting CP	Maia AC	EA R.Oliveira
22/23	Sporting	Maia AC	NúcleOeiras
23/24	Maia AC	Sporting CP	SL Benfica
24/25	Sporting CP	N. Barrosas Amador	
25/26	Sporting CP	AD NucleOeiras	

PÓDIOS INDIVIDUAIS DOS CAMPEONATOS NACIONAIS DE CORTA-MATO CURTO SUB-20

Ano	Primeiro	Segundo	Terceiro
21/22	Ana Marinho (EARO)	Diana Fernandes (UDV)	Margarida Oliveira (CDFe)
22/23	Beatriz Azevedo (SCP)	Rita Costa (SLB)	Margarida Oliveira (CDFe)
23/24	Lara Costa (UDV)	Stela Fernandes (GS)	Maria Avelino (MAC)
24/25	Cátia Khvas (AD Nucleoeiras)	Maria Pimentel (CFOD)	Rita Gomes (CFOD)

PÓDIOS COLETIVOS DOS CAMPEONATOS NACIONAIS DE CORTA-MATO CURTO SUB-20

Ano	Primeiro	Segundo	Terceiro
21/22	ADCC J.Clark	CD Feirense	
22/23	UD Várzea	ADCC J:Clark	LV Gondomarense
23/24	Sporting CP	UD Várzea	CR Alturense
24/25	AD Núcleoeiras	-	-

SUB18 – Cross Longo

Ano	Atleta (clube)	Equipa
1970	Helena Duarte (Cuf)	CUF
1972	Luísa Sousa (FC Porto)	SC Braga
1973	Rosa Mota (FC Foz)	Sp. Pombal
1974	Rosa Mota (FC Foz)	FC Porto
1975	Armanda Ribeiro (SC Braga)	CUF
1976	Adelaide Assunção (GC Águeda)	CD Estarreja
1977	Conceição Pereira (CCD Olivais Sul)	Ases Avenidas
1978	Lucília Soares (Ases Avenidas)	FC Porto
1979	Regina Gonçalves (SC Beira Mar)	FC Porto
1980	Mimosa Ferreira (FC Porto)	FC Porto
1981	Rosa Rodrigues (FC Cesarense)	GD Lourocoope
1982	Manuela Coelho (UD Várzea)	Juv. Ronfe
1983	Ana Correia (CDUP)	UD Várzea
1984	Fernanda Ribeiro (FC Porto)	UD Várzea
1985	Ana Paula Oliveira (Vit. Porto)	UD Várzea
1986	Ana Paula Oliveira (Vit. Porto)	UD Várzea
1987	Marina Bastos (Dragões Azeméis)	UD Várzea
1988	Mónica Susana (Café Convívio)	UD Várzea
1989	Paula Gaspar (VN Tázem)	FC Porto
1990	Helena Sampaio (AD Pedreira)	SC Braga
1991	Rosa Mota (Vit. Guimarães)	SC Valenciano
1992	Elisabete Lopes (Vit. Guimarães)	ADRE Palhaça
1993	Leonor Carneiro (CA Braga)	SC Braga
1994	Leonor Carneiro (CA Braga)	SC Braga
1995	Leonor Carneiro (CA Braga)	CA Madeira
1996	Marina Silva (S. Mesquita)	CA Madeira
1997	Inês Monteiro (CDC Pinheiro)	SC Braga
1998	Jéssica Augusto (SC Braga)	SC Braga
1999	Sónia Fernandes (FC Porto)	UD Várzea
2000	Sónia Fernandes (FC Porto)	SC Braga
2001	Laura Silva (SC Braga)	FC Porto
2002	Ercília Machado (CA Stº Tirso)	SC Braga
2003	Ercília Machado (CA Stº Tirso)	SC Braga
2004	Joana Costa (CP Mangualde)	CDC Codessos
2005	Lídia Sousa (Boavista FC)	SC Braga
2006	Anais Moniz (CF Belenenses)	UD Várzea
2007	Daniela Cunha (UD Várzea)	UD Várzea
2008	Diana Soares (ARB Valboenses)	ARB Valboenses
2009	Susana Godinho (ARB Valboenses)	ARB Valboenses
2010	Ana Queirós Alves (J Vidigalense)	UD Várzea
2011	Silvana Dias (UD Várzea)	UD Várzea
2012	Sónia Ferreira (UD Várzea)	UD Várzea
2013	Sofia Teixeira (UD Várzea)	J Vidigalense
2014	Sofia Teixeira (UD Várzea)	UD Várzea
2015	Eduarda Barbosa (C Bf Paredes)	UD Várzea
2016	Mariana Machado (SC Braga)	SL Benfica
2017	Mariana Machado (SC Braga)	SL Benfica
2018	Bárbara Neiva (Almada Fig.)	SL Benfica
2019	Beatriz Rios (Am. Montanha)	Sporting CP
2020	não se realizou)	
2021	não se realizou	
21/22	Beatriz Fernandes (AD Nucleoeias)	Maia AC
22/23	Lara Costa (UD Várzea)	UD Várzea
23/24	Lara Costa (UD Várzea)	Sporting CP
24/25	Maria Jesus (AC Batalha)	Sporting CP
25/26	Mariana Moreira (UD Várzea)	Sporting CP

Resumo (equipas):

UD Várzea	16
SC Braga	10
FC Porto	6
Sporting CP	3
SL Benfica	3
GD da Cuf	2
CA Madeira	2
ARB Valboenses	2
(+8 clubes com um título)	

PARCEIROS INSTITUCIONAIS
PATROCINADORES

SUB18 – Cross Curto

Ano	Atleta (clube)	Equipa
21/22	Lara Costa (UD Várzea)	UD Várzea)
22/23	Lara Costa (UD Várzea)	UD Várzea
23/24	Mariana Moreira (UD Várzea)	Sporting CP
24/25	Mariana Moreira (UD Várzea)	UD Várzea

PÓDIOS INDIVIDUAIS DOS CAMPEONATOS NACIONAIS DE CORTA-MATO LONGO SUB-18

Ano	Primeiro	Segundo	Terceiro
1971	Helena Duarte (CUF)	Isabel Ramos (CDE)	Dolores Santos (CUF)
1972	Luísa Sousa (FCP)	Olívia Marques (SCB)	Adelaide Mendão (SLB)
1973	Rosa Mota (FCF)	Eulália Baptista (SCPb)	Natércia Pires (SCB)
1974	Rosa Mota (FCF)	Felicidade Costa (FCP)	Amélia Pereira (FCP)
1975	Armanda Pereira (ABC)	Felicidade Costa (FCP)	Rosa Vilaça (ABC)
1976	Adelaide Assunção (GCA)	Aldina Figueira (CDE)	Conceição Pereira (OS)
1977	Conceição Pereira (OS)	Elisabete Pereira (FCF)	Lucília Soares (AAv)
1978	Lucília Soares (AAv)	Elsa Lança (SCP)	Natália Pinho (ADO)
1979	Regina Gonçalves (SCBM)	Mimosa Ferreira (FCP)	Amélia Dias (GDJ)
1980	Mimosa Ferreira (FCP)	Esperança Ladeira (ADCI)	Fernanda Marques (ANA)
1981	Rosa Rodrigues (GACC)	Helena Galante (CFB)	Alice Cardoso (GDL)
1982	Manuela Coelho (UDV)	Helena Galante (CFB)	Célia Fernandes (EPM)
1983	Ana Correia (CDUP)	Helena Lobo (MD)	Fernanda Ribeiro (FCP)
1984	Fernanda Ribeiro (FCP)	La Salette Mineiro (AFC)	Ana Manteigas (ADLA)
1985	Ana Paula Oliveira (VP)	Rosário Pia (AtC)	Fernanda Oliveira (FCP)
1986	Ana Paula Oliveira (VSCP)	Mónica Gama (CIPA)	Glória Paredes (SLB)
1987	Marina Bastos (DrA)	Carla Sacramento (SLB)	Teresa Ferreira (GDRA)
1988	Mónica Susana (CC)	Teresa Ferreira (GDRA)	Ana Carvalho (SLB)
1989	Paula Gaspar (VNTz)	Vanda Ribeiro (NDCG)	Teresa Ferreira (SLB)
1990	Helena Sampaio (ADP)	Margarida Silva (SCB)	Ilda Estrela (GREC)
1991	Rosa Mota (VSC)	Cristina Lopes (CPr)	Analídia Torre (SCVi)
1992	Elisabete Lopes (VSC)	Analídia Torre (JDN)	Sandra Oliveira (SCV)
1993	Leonor Carneiro (CAB)	Analídia Torre (SCVi)	Sofia Manuela (ADA)
1994	Leonor Carneiro (CAB)	Sílvia Brás (UDZA)	Carla Oliveira (ACRVC)
1995	Leonor Carneiro (CAB)	Marina Silva (GDSM)	Sílvia Brás (UDZA)
1996	Marina Silva (SMq)	Inês Monteiro (CDCP)	Madalena Carriço (Op2001)
1997	Inês Monteiro (CDCP)	Marina Silva (LVG)	Sara Lopes (SCB)
1998	Jéssica Augusto (SCB)	Cristina Ferreira (AM)	Patrícia Pereira (SCB)
1999	Sónia Fernandes (FCP)	Ana Branquinho (IFC)	Doroteia Peixoto (UDV)
2000	Sónia Fernandes (FCP)	Carla Marques (ACRSD)	Laura Silva (SCB)
2001	Laura Silva (SCB)	Sara Moreira (NAR)	Carla Marques (ADRSD)
2002	Ercília Machado (CAST)	Sara Moreira (FCP)	Eunice Tavares (CRE)
2003	Ercília Machado (CAST)	Sílvia Gonçalves (SCB)	Carina Moreira (CDMAR)
2004	Joana Costa (CPM)	Lídia Sousa (CCDC)	Solange Jesus (ADERC)
2005	Lídia Sousa (BFC)	Joana Costa (CPM)	Cátia Galhardo (ARES)
2006	Anais Moniz (CFB)	Daniela Cunha (UDV)	Sara Ribeiro (FCV)
2007	Daniela Cunha (UDV)	Carla Salomé Rocha (FCV)	Sara Cat. Ribeiro (FCV)
2008	Diana Soares (ARBV)	Marisa Ferreira (UDV)	Diana Freitas (ARBV)
2009	Susana Godinho (ARBV)	Marta Martins (ARBV)	Eugénia Peixoto (UDV)
2010	Ana Queirós Alves (JV)	Patrícia Caldas (SCB)	Eugénia Peixoto (UDV)
2011	Silvana Dias (UDV)	Ana Queirós Alves (ADRM)	Rita Lopes (SCB)
2012	Sónia Ferreira (UDV)	Jessica Lopes (LFC)	Diana Ribeiro (DVV)
2013	Sofia Teixeira (UDV)	Luisa Condeço (JV)	Elsa Maia (GT)
2014	Sofia Teixeira (UDV)	Esther Madueke (ACDRA)	Mariana Quaresma (GDD)
2015	Eduarda Barbosa (CBPar)	Esther Madueke (ACDRA)	Soraia Tavares (GDC)
2016	Mariana Machado (SCB)	Fabiana Sousa (NSTN)	Margarida Raimundo (SLB)

2017	Mariana Machado (SCB)	Bárbara Neiva (SAF)	Lia Lemos (MAC)
2018	Bárbara Neiva (SAF)	Lia Lemos (MAC)	Mariana Regalo (MAC)
2019	Beatriz Rios (AM)	Ana Silva (MAC)	Tatiana Moura (ADNO)
2020	não se realizou devido à pandemia		
2021	não se realizou devido à pandemia		
21/22	Beatriz Fernandes (ADNO)	Beatriz Pereira (MAC)	Diana Fernandes (UDV)
22/23	Lara Costa (UDV)	Carlota Almeida (NSLF)	Beatriz Azevedo (SCP)
23/24	Lara Costa (UDV)	Stela Fernandes (GS)	Cátia Khvas (ADNO)
24/25	Maria Jesus (AC Batalha)	Cátia Khvas (ADNO)	Carolina Correia (Sporting CP)
25/26	Mariana Moreira (UD Várzea)	Maria Jesus (SCP)	Lara Roque (AABV)

PÓDIOS COLETIVOS DOS CAMPEONATOS NACIONAIS DE CORTA-MATO LONGO SUB-18

Ano	Primeiro	Segundo	Terceiro
1971	GD da Cuf	SL Benfica	Sporting CP
1972	SC Braga	AD Ovarense	SL Benfica
1973	SC Pombal	Sporting CP	SC Braga
1974	FC Porto	Sporting CP	EC Amarante
1975	GD da Cuf	FC Porto	Sporting CP
1976	CD Estarreja	Sanjoanense	Olivais Sul
1977	Ases Aven.	Olivais Sul	Sanjoanense
1978	FC Porto	Juv. Ronfe	Ases Aven.
1979	FC Porto	Juv. Ronfe	CD Bairro
1982	Juv. Ronfe	EP Marrazes	Malas Ferreira
1983	UD Várzea	Juv. Ronfe	FC Porto
1984	UD Várzea	Andorinha FC	SC Braga
1985	UD Várzea	FC Porto	SL Benfica
1986	UD Várzea	SL Benfica	ATConstruções
1987	UD Várzea	SL Benfica	NDC Gouveia
1988	UD Várzea	GDR Alhões	Fr. Holanda
1989	FC Porto	SC Braga	L. Arraiolense
1990	SC Braga	V. Guimarães	CN Rio Maior
1991	S Valenciano	SC Braga	Vit. Guimarães
1992	ADR Palhaça	V.Guimarães	SC Braga
1993	SC Braga	S. Veríssimo	ADRE Palhaça
1994	SC Braga	S. Veríssimo	CA Madeira
1995	CA Madeira	SC Braga	LV Gondom.
1996	CA Madeira	LV Gondom.	JOMA
1997	SC Braga	LV Gondom.	S.Valenciano
1998	SC Braga	Fontaínhas	1.º D. Queijas
1999	UD Várzea	SC Braga	JOMA
2000	SC Braga	FC Porto	UD Várzea
2001	FC Porto	SC Braga	Torreense
2002	SC Braga	FC Porto	CA St.º Tirso
2003	SC Braga	FC Vizela	Adercus
2004	Codessos	Adercus	Pin. Bemposta
2005	SC Braga	S.Sal. Campo	UD Várzea
2006	UD Várzea	SC Braga	Pin. Bemposta
2007	UD Várzea	FC Vizela	O. Vianense
2008	B.Valboenses	NS Lourinhã	AC Braga
2009	B. Valboenses	UD Várzea	UDR Zona Alta
2010	UD Várzea	SC Braga	J. Vidigalense
2011	UD Várzea	SC Braga	SL Benfica
2012	UD Várzea	SL Benfica	CO Pechão
2013	J. Vidigalense	Gin. Trofa	CO Pechão

2014	UD Várzea	CBf. Paredes	CDUL
2015	UD Várzea	CBf. Paredes	Maia AC
2016	SL Benfica	Adercus	Maia AC
2017	SL Benfica	Maia AC	UD Várzea
2018	SL Benfica	Reb. Damaia	UD Várzea
2019	Sporting CP	SL Benfica	Maia AC
2020	não se realizou devido à pandemia		
2021	não de realizou devido à pandemia		
21/22	Maia AC	UD Várzea	SL Benfica
22/23	UD Várzea	Sporting	J.Vidigalense
23/24	Sporting CP	UD Várzea	UA Povoense
24/25	Sporting CP	EA Rosa Oliveira	AA Bela Vista
25/26	Sporting	UD Várzea	GD Estreito

PÓDIOS INDIVIDUAIS DOS CAMPEONATOS NACIONAIS DE CORTA-MATO CURTO SUB-18

Ano	Primeiro	Segundo	Terceiro
21/22	Lara Costa (UDV)	Mª João Pimentel (CFOD)	Ana Faria (EARO)
22/23	Lara Costa (UDV)	Lara Machado (UDV)	Carolina Correia (SCP)
23/24	Mariana Moreira (UDV)	Maria jesus (ACB)	Carolina Correia (SCP)
24/25	Mariana MOREIRA (UDV)	Maria Pires (ARC-EAC)	Lara Roque (AABV)

PÓDIOS COLETIVOS DOS CAMPEONATOS NACIONAIS DE CORTA-MATO CURTO SUB-18

Ano	Primeiro	Segundo	Terceiro
21/22	UD Várzea	EA R. Oliveira	N Barrosas Amador
22/23	UD Várzea	Sporting	CF Oliv. Douro
23/24	Sporting CP	Luz e Vida Gondomarense	ACDRS Quinhendros
24/25	UD Várzea	Luz e Vida Gondomarense	CO Pechão

SUB16 – Cross Longo

Ano	Atleta (clube)	Equipa
25/26	Teresa Enock (Sporting)	AD NucleOeiras

Resumo (equipas Sub-16):

AD NucleOeiras	1

PÓDIOS INDIVIDUAIS DOS CAMPEONATOS NACIONAIS DE CORTA-MATO LONGO – SUB16

Ano	Primeiro	Segundo	Terceiro
25/26	Teresa Enock (Sporting)	Luana Valente (AABV)	Luana Monteiro (ANE)

PÓDIOS COLETIVOS DOS CAMPEONATOS NACIONAIS DE CORTA-MATO LONGO – SUB16

Ano	Primeiro	Segundo	Terceiro
25/26	AD NucleOeiras	C. Areias S. João	Sporting

OUTROS ESCALÕES (já não se realizam)

INICIADOS (F)

Ano	Atleta (clube)	Equipa
1971	Luisa Sousa (FC Porto)	Arte e Recreio
1972	Isabel Santos (CUF)	Sporting CP
1973	Clara Rodrigues (Sporting CP)	Sp. Pombal
1974	Clara Rodrigues (Sporting CP)	CD Estarreja
1975	Ana Paula Mota (FC Foz)	CD Estarreja

Por equipas:

CD Estarreja	2
Arte e Recreio	1
Sporting CP	1
Sp. Pombal	1

PÓDIOS INDIVIDUAIS DOS CAMPEONATOS NACIONAIS DE CORTA-MATO LONGO INICIADAS

Ano	Primeiro	Segundo	Terceiro
1971	Luísa Sousa (FCP)	Ana Picado (SCBM)	M.ª João Tristão (SCP)
1972	Isabel Santos (CUF)	Natércia Pires (SCB)	Olívia Elvas (ADO)
1973	Clara Rodrigues (SCP)	Luísa Monteiro (AAC)	Teresa Lopes (SVB)
1974	Clara Rodrigues (SCP)	Glória Marques (CDE)	Anabela Dias (CUF)
1975	Ana Paula Mota (FCF)	Glória Marques (CDE)	Isolina Bezerra (CDE)

PÓDIOS COLETIVOS DOS CAMPEONATOS NACIONAIS DE CORTA-MATO LONGO INICIADAS

Ano	Primeiro	Segundo	Terceiro
1971	Arte Recreio	SC Braga	SL Benfica
1972	Sporting CP	AD Ovarense	SC Braga
1973	SC Pombal	Sporting CP	Acad.Coimb.
1974	CD Estarreja	FC Foz	EP Fr. Sanches
1975	CD Estarreja	GD da CUF	FC Foz

INFANTIS (M)

Ano	Atleta (clube)	Equipa
1971	Adelaide Ramos (SL Benfica)	Arte e Recreio
1972	Clara Rodrigues (Sporting CP)	AD Ovarense
1973	Ana Paula Mota (FC Foz)	SL Benfica
1974	Alcina Souto (FC Porto)	EP Fr. Sanches
1975	Teresa João (SL Benfica)	FC Porto

Resumo (equipas):

Arte e Recreio	1
AD Ovarense	1
SL Benfica	1
EP Fr. Sanches	1
FC Porto	1

PÓDIOS INDIVIDUAIS DOS CAMPEONATOS NACIONAIS DE CORTA-MATO LONGO INFANTIS

Ano	Primeiro	Segundo	Terceiro
1971	Adelaide Ramos (SLB)	Luisa Santana (SLB)	Clara Rodrigues (SCP)
1972	Clara Rodrigues (SCP)	Anabela Dias (CUF)	Augusta Viela (ADO)
1973	Ana Paula Mota (FCF)	Manuela Gomes (SLB)	Idalina Regalo (CDD)
1974	Alcina Souto (FCP)	Isolina Bezerra (CDE)	Lina Almeida (AAC)
1975	Teresa João (SLB)	Alcina Souto (FCP)	Amélia Santos (FCF)

PÓDIOS COLETIVOS DOS CAMPEONATOS NACIONAIS DE CORTA-MATO LONGO INFANTIS

Ano	Primeiro	Segundo	Terceiro
1971	Arte e Recreio	SL Benfica	Sporting CP
1972	AD Ovarense	Sporting CP	GD da Cuf
1973	SL Benfica	SC Pombal	FC Foz
1974	EP F.Sanches	GD da UF	Ac. Coimb.
1975	FC Porto	GD Furadouro	SL Benfica

PÓDIOS DA ESTAFETA MISTA DOS CAMPEONATOS NACIONAIS DE CORTA-MATO LONGO

2021/22	UD Várzea	19.48	S. C. Braga	19.59	RunTejo	20.17
	Catarina Lima		João Alves Lopes		Filipe Rebelo	
	Helena Alves		Diana Almeida		Ana Rebelo	
	Hugo Teles		Tiago Freitas		Miguel Rebelo	
	Joaquim Antunes		Carla Reis		Kcénia Bougrova	
2022/23	Sporting CP	16.40	SL Benfica	16.55	AD NucleOeiras	17.36
	Tomás Silva		José Carlos Pinto		Tiago Sabino	
	Patrícia Silva		Bárbara Neiva		Filipa Eustáquio	
	Nuno Pereira		Isaac Nader		Diogo Batista	
	Salomé Afonso		Camila Gomes		Sara Monteiro	
2023/24*	S. C. Braga	16.14	Sporting C. P.	16.29	GR Eirense	17.35
	Francisco Rodrigues		João Pereira		André Antune	
	Camila Gomes		Sofia Silva		Eva Fernadnes	
	João Alves Lopes		Tomás Silva		Fábio Abrantes	
	Patrícia Caldas		Marta Castro		Joana Ogura	
	* CO Pechão, 2.º, mas com atleta estrangeiro					
2024/25	SL Benfica	16.42	Sporting CP	17.06	Maia AC	18.14
	José Carlos Pinto		Rodrigo Lima		Bernardo Borges	
	Mariana Vargem		Maria Bernardo		Beatriz Pereira	
	Isaac Nader		David Garcia		Bruno Silva	
	Salomé Afonso		Patrícia Silva		Gabriela Almeida	

PÓDIOS DO INTERASSOCIAÇÕES DOS CAMPEONATOS NACIONAIS DE CORTA-MATO SUB-16

2023/24	A. A. Porto	37	A. A. Braga	48	A.A. Aveiro	64
2024/25	A. A. Lisboa	29	A. A. Aveiro	68	A. A. Porto	75

PÓDIOS INDIVIDUAIS INTERASSOCIAÇÕES DOS CAMPEONATOS NACIONAIS DE CORTA-MATO SUB-16

Masculinos

23/24	Afonso Gomes (AA Braga)	João Magalhães (AA Porto)	Bernardo Pancas (ADA Coimbra)
24/25	Santiago Fernandes (ADA Coimbra)	Diogo Pinto (AA Lisboa)	Pedro Freitas (A.A. Aveiro)

Femininos

23/24	Mariana Moreira (AA Porto)	Maria Jesus (ADA Leiria)	Leonor Alves (AA Lisboa)
24/25	Maria Pires (ADA Coimbra)	Rafaela Sá (AA Lisboa)	Luana Monteiro (AA Setúbal)

NOTAS:

Estatísticas do livro "Crosse 100 – História do Corta-mato em Portugal", de António Fernandes, Federação Portuguesa de Atletismo (2023)

FEDERAÇÃO PORTUGUESA ATLETISMO

MAIS Atletismo