



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

**CAMPEONATOS NACIONAIS DE CORTA-MATO
VETERANOS**

Valença, 21 de novembro de 2026

CAMPEONATOS NACIONAIS DE CORTA-MATO VETERANOS

Valença

21 de novembro de 2026

NOTA INTRODUTÓRIA

Dando sequência às atividades calendarizadas, vai a Federação Portuguesa de Atletismo, com a colaboração da Associação de Atletismo de Viana do Castelo e a Câmara Municipal de Valença, levar a efeito no dia 21 de novembro os Campeonatos Nacionais de Corta-Mato de Veteranos em Valença.

2

1. PROGRAMA HORÁRIO

Horas	Escalão	Género	Distância*	Câmara de Chamada		Entrada para a prova	Voltas*
				Abertura	Encerramento		
12:00	Veteranas F35 – F40	Fem	6.300 m	11:30	11:40	11:50	4 voltas
12:50	Veteranos M35 – M40	Masc	7.590 m	12:20	12:30	12:40	5 voltas
13:40	Veteranas F45 – F50	Fem	4.630 m	13:10	13:20	13:30	3 voltas
14:20	Veteranos M45 – M50	Masc	6.300 m	13:50	14:00	14:10	4 voltas
15:20	Veteranas F55 +	Fem	3.150m	14:50	15:00	15:10	2 voltas
16:00	Veteranos M55 +	Masc	4.630 m	15:30	15:40	15:50	3 voltas

* Distância aproximada

2. ELEGIBILIDADE E PARTICIPAÇÃO

2.1. Neste evento podem participar todos os atletas devidamente inscritos na FPA, de ambos os géneros com idade igual ou superior a 35 anos, nos escalões definidos pela IAAF/WMA e definidos no Regulamento Geral de Competições da FPA, e que se enquadrem numa das seguintes situações:

- 2.1.1. Sejam portugueses e estejam filiados numa Associação Distrital ou numa Federação Estrangeira Congénere;
- 2.1.2. Sejam estrangeiros e estejam filiados numa Associação Regional ou Distrital;
- 2.1.3. Sejam estrangeiros e filiados numa Federação Congénere, e tenham obtido autorização expressa da FPA para participar nesta Competição;
- 2.1.4. Os atletas abrangidos pelas alíneas 2.1.2. e 2.1.3. não terão direito quer ao título de campeão individual quer aos respetivos lugares de honra individuais.

2.2. Os escalões serão referentes à idade que os atletas têm no dia da competição.

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



3. INSCRIÇÕES

3.1. Inscrições Preliminares

- a) As inscrições deverão ser feitas pelos clubes ou atletas individuais através da plataforma <https://fpacompeticoes.pt/> **impreterivelmente até às 23:59 horas da segunda-feira da semana da competição**, de forma a ser efetuada a admissão de atletas.
- b) Os pagamentos devem ser efetuados no ato da inscrição, sendo que só nesses casos se considera que os atletas são elegíveis para participarem na competição.
- c) Inscrições de atletas filiados numa Federação estrangeira serão enviadas para a FPA via Federação Membro da WA.

3

4. CLASSIFICAÇÕES

- 4.1. Haverá classificações individuais (por escalão e género) e coletivas (apenas por género).
- 4.2. Cada clube poderá pontuar com um atleta estrangeiro em cada género desde que tenha sido filiado esta época até 31 de outubro.
- 4.3. Para apurar a classificação coletiva em cada género, serão tidos em conta os seguintes critérios:
 - a) serão somados os pontos dos atletas de cada clube, do 1.º ao 8.º classificado em cada escalão, sendo atribuídos ao 1.º classificado 8 pontos, ao 2.º classificado 7 pontos, e assim sucessivamente, até 1 ponto ao 8.º classificado;
 - b) para a classificação coletiva de cada género, só serão classificados os clubes que tenham um mínimo de 4 atletas participantes no conjunto dos vários escalões do género;
 - c) para a classificação coletiva vencerá o clube que obtiver maior número de pontos em cada género, após o somatório dos pontos dos atletas nos vários escalões.
- 4.4. Não será realizado nenhum ajuste nas pontuações das equipas em relação aos membros das equipas que não pontuam ou aos atletas que participam individualmente, exceto no caso de atletas estrangeiros não pontuáveis, conforme referido nas alíneas seguintes:
 - a) Caso um clube apresente mais do que um atleta estrangeiro, apenas pontuará para a classificação coletiva o atleta estrangeiro melhor classificado, sendo os restantes excluídos da classificação para efeitos de classificação coletiva;

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



b) Os atletas estrangeiros com filiação individual serão também excluídos da classificação para efeitos de classificação coletiva.

4.5. Os casos de empate serão decididos a favor dos clubes que obtiverem mais primeiros lugares por cada escalão. Caso o empate subsista, aplicar-se-á o mesmo critério em relação aos segundos lugares, e assim sucessivamente, até ao desempate.

4

5. PRÉMIOS

5.1. Serão atribuídas medalhas aos três primeiros classificados por escalão e género.

a) Só têm direito ao título de campeão individual e respetivos lugares de honra, os atletas com nacionalidade portuguesa.

5.2. Serão atribuídos troféus às três melhores equipas, em cada género.

6. Circuito da prova



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES





FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo