

VALOR DE COMPENSAÇÃO POR TRANSFERÊNCIA

FEMININOS - 2026

Class / Rank	Disciplina	Marca	Atleta	Escalão Atleta (aquando da transferência)	Ano	Sigla Clube	AR	Local	Data	Escalão (a partir de 1 de Janeiro)	Referência valor desportivo	Valor
3	400 Metros	55,63	Adimízia Andrade	SUB-20 II	2007	SPORT LISBOA E BENFICA	LISBOA	Lisboa	24.07	SUB-23 I	Ranking e/ou CN Sub-20	300 €
8	Heptatlo	4005,00	Alessandra Santos	SUB-18 II	2009	JUVENTUDE VIDIGALENSE	LEIRIA	Pista Moniz Pereira	23.05	SUB-20 I	Ranking e/ou CN Sub-18	200 €
5	3.000 m-obst	01:12:00	Alexandra França	SUB-20 II	2007	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	LISBOA	Seixal	18.07	SUB-23 I	Ranking e/ou CN Sub-20	300 €
1	Salto Com Vara	12:14:24	Alexandra Lence	SUB-20 II	2007	CLUBE ATLETISMO OLÍMPICO VIANENSE	V CASTELO	Forum Braga	21.02	SUB-23 I	Ranking e/ou CN Sub-20	300 €
10	1.500 Metros	454,81	Alexandra Vogado	SUB-18 II	2009	CENTRO POPULAR DE TRABALHADORES DO SOBRAL DE CEIRA	COIMBRA	Forum Braga	21.02	SUB-20 I	Ranking e/ou CN Sub-18	200 €
6	Heptatlo	4005,00	Alice Varino	SUB-20 I	2008	GRUPO DESPORTIVO DAS PEDREIRAS	LEIRIA	Pista Moniz Pereira	23.05	SUB-20 II	Ranking e/ou CN Sub-20	400 €
9	100 Metros	12,28	Alicia Baptista	SUB-20 II	2007	MAIA ATLÉTICO CLUBE	PORTO	Estádio Municipal Manuela Machado	06.06	SUB-23 I	Ranking e/ou CN Sub-20	100 €
8	Triplo Salto	11,37	Aminata Baldé	SUB-18 II	2009	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	LISBOA	Car - Jamor	31.01	SUB-20 I	Ranking e/ou CN Sub-18	200 €
5	Salto Com Vara	3,00	Ana Beatriz Pereira	SUB-20 II	2007	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA E RECREATIVA DE ÁGUA DE PENA	MADEIRA	Forum Braga	28.02	SUB-23 I	Ranking e/ou CN Sub-20	300 €
11	Dardo 500 g	32,92	Ana Calvário	SUB-18 II	2009	GRUPO DE CONVÍVIO E AMIZADE NAS DONAS	C BRANCO	Pista de Atletismo da Zona de Castelo Branco	15.05	SUB-20 I	Ranking e/ou CN Sub-18	200 €
12	400 Metros	59,76	Ana Ferreira	SUB-20 I	2008	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	PORTO	Maia	09.05	SUB-20 II	Ranking e/ou CN Sub-20	150 €
6	1.500 Metros	438	Ana Pereira	SUB-20 I	2008	ESCOLA ATLETISMO ROSA OLIVEIRA	BRAGA	Caldas Da Rainha	11.07	SUB-20 II	Ranking e/ou CN Sub-20	400 €
3	Estrada Milha	05:39:80	Ana Rita Marques	SUB-18 II	2009	CLUBE ORIENTAL DE PECHÃO	ALGARVE	Eiras (Coimbra)	18.04	SUB-20 I	Ranking e/ou CN Sub-18	500 €
6	Disco 1 kg	34,09	Ana Santos	SUB-18 II	2009	GAC-GRUPO DE ATLETISMO DA CARANGUEJEIRA	LEIRIA	Lisboa	21.02	SUB-20 I	Ranking e/ou CN Sub-18	500 €
2	5.000 Metros Marcha	2349,56	Ana Sofia Santos	SUB-18 II	2009	CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	SETÚBAL	Caldas da Rainha	11.07	SUB-20 I	Ranking e/ou CN Sub-18	500 €
1	Triplo Salto	12,38	Anamar Jorge	SUB-18 II	2009	CLUBE DESPORTIVO E CULTURAL JUVENTUDE ILHA VERDE	ACORES	Forum Braga	07.02	SUB-20 I	Ranking e/ou CN Sub-18	500 €
11	Salto em Altura	1,50	Angelina Volkmar	SUB-20 I	2008	CLUBE DESPORTIVO AREIAS SÃO JOÃO	ALGARVE	Quarteira / Lagoa	06.06	SUB-20 II	Ranking e/ou CN Sub-20	150 €
9	Corta Mato	18:51.20	Antã-a Molinelli	SUB-18 II	2009	GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO JUVENTUDE DAS RIBEIRAS	PORTO	Lagoa	23.11	SUB-20 I	Ranking e/ou CN Sub-18	200 €
5	100 M Barreiras - 0.76	14,23	Antonia Freitas	SUB-18 II	2009	GIRA SOL	COIMBRA	Albufeira	30.05	SUB-20 I	Ranking e/ou CN Sub-18	500 €
1	Disco 1 kg	03:07:12	Ariana Teixeira	SUB-20 II	2007	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA RECREATIVA E EDUCATIVA DA PA	AVEIRO	Vagos	06.06	SUB-23 I	Ranking e/ou CN Sub-20	300 €
4	Salto Com Vara	3,05	Ashley Jorge	SUB-18 II	2009	JUVENTUDE VIDIGALENSE	LEIRIA	Estádio Municipal Pombal e CNL	13.06	SUB-20 I	Ranking e/ou CN Sub-18	500 €
8	400 M Barreiras - 0.76	66,66	Beatriz Santos	SUB-20 I	2008	GRUPO DESPORTIVO DIANA	ÉVORA	Caldas Da Rainha	11.07	SUB-20 II	Ranking e/ou CN Sub-20	150 €
7	Estrada 10 KM	1,65	Beatriz Almeida	SUB-20 II	2007	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	LISBOA	Figueira da Foz	17.01	SUB-23 I	Ranking e/ou CN Sub-20	100 €
4	Estrada Milha	05:40:90	Beatriz Almeida	SUB-18 II	2009	CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	SETÚBAL	Eiras (Coimbra)	18.04	SUB-20 I	Ranking e/ou CN Sub-18	500 €
9	200 Metros	25,30	Beatriz Alves	SUB-20 I	2008	ATLETICO CLUBE BATALHA - ACB	LEIRIA	Lisboa	24.07	SUB-20 II	Ranking e/ou CN Sub-20	150 €
4	Disco 1 kg	40,43	Beatriz Gomes	SUB-20 I	2008	JUVENTUDE VIDIGALENSE	LEIRIA	Seixal	18.07	SUB-20 I	Ranking e/ou CN Sub-20	400 €
4	Dardo 500 g	35,90	Beatriz Patrício	SUB-18 II	2009	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	LISBOA	Castelo de Vide	20.06	SUB-20 I	Ranking e/ou CN Sub-18	500 €
9	Lancam.Martelo - 4 kg	10:19:12	Beatriz Rodrigues	SUB-20 I	2008	CLUBE DE VELA DE TAVIRA	ALGARVE	Quarteira / Lagoa	06.06	SUB-20 II	Ranking e/ou CN Sub-20	150 €
6	Lancam.Martelo - 3 kg	49,55	Beatriz Rosas	SUB-18 II	2009	CENTRO DE ATLETISMO DO PORTO	PORTO	Beja	04.07	SUB-20 I	Ranking e/ou CN Sub-18	500 €
1	Dardo 500 g	14:09:36	Beatriz Silva	SUB-18 II	2009	JUVENTUDE VIDIGALENSE	LEIRIA	CNL - Leiria	01.08	SUB-20 I	Ranking e/ou CN Sub-18	500 €
2	Lancam.Martelo - 4 kg	49,92	Beatriz Sobral	SUB-20 I	2008	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	LISBOA	Cnl - Leiria	10.01	SUB-20 I	Ranking e/ou CN Sub-20	400 €
11	Estrada Milha	06:06:50	Bianca Dias	SUB-20 II	2007	UNIÃO DESPORTIVA DE VÂRZEA	PORTO	Eiras (Coimbra)	18.04	SUB-23 I	Ranking e/ou CN Sub-20	100 €
9	Lancamento Peso - 4 kg	10,31	Bruna Ruela	SUB-20 II	2007	ASSOCIAÇÃO PAPA LÉGUAS DE FAMALICÃO	BRAGA	Braga	20.06	SUB-23 I	Ranking e/ou CN Sub-20	100 €
6	Triplo Salto	11,50	Bruna Silva	SUB-18 II	2009	CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE	LEIRIA	Caldas da Rainha	11.07	SUB-20 I	Ranking e/ou CN Sub-18	500 €
4	3.000 m-obst	1139,17	Caetana Neves	SUB-20 I	2008	JUVENTUDE VIDIGALENSE	LEIRIA	Coimbra	27.06	SUB-20 II	Ranking e/ou CN Sub-20	400 €
7	Dardo 600 g	29,91	Camila Fonseca	SUB-20 I	2008	AMIGOS DO ATLETISMO DA CHARNECA DE CAPARICA	SETÚBAL	Cmacs	20.06	SUB-20 II	Ranking e/ou CN Sub-20	150 €
3	Lancam.Martelo - 4 kg	45,87	Camila Silva	SUB-20 II	2007	JUVENTUDE VIDIGALENSE	LEIRIA	Cnl - Leiria	01.08	SUB-23 I	Ranking e/ou CN Sub-20	300 €
3	Disco 1 kg	40,68	Carla Mendes	SUB-20 II	2007	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	LISBOA	Lisboa	21.02	SUB-23 I	Ranking e/ou CN Sub-20	300 €
3	Salto em Altura	1,67	Carolina Cardim	SUB-18 II	2009	FUNDAÇÃO SALESIANOS	LISBOA	Pista Moniz Pereira	23.05	SUB-20 I	Ranking e/ou CN Sub-18	500 €
3	3.000 m-obst	08:24:00	Carolina Carvalho	SUB-20 I	2008	GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO JUVENTUDE DAS RIBEIRAS	PORTO	Caldas Da Rainha	11.07	SUB-20 II	Ranking e/ou CN Sub-20	400 €
1	5.000 Metros	1611,47	Carolina Correia	SUB-20 II	2007	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	LISBOA	Eugénie	05.08	SUB-23 I	Ranking e/ou CN Sub-20	300 €
8	Dardo 500 g	33,39	Carolina Cunha	SUB-18 II	2009	SOLAR DOS LEÕES DE ALMADA - NÚCLEO SPORTING CP ALM	SETÚBAL	CMACS - SEIXAL	09.05	SUB-20 I	Ranking e/ou CN Sub-18	200 €
5	Heptatlo	4019,00	Carolina Fernandes	SUB-20 I	2008	ASSOCIAÇÃO GRÃO VASCO	VISEU	Pista Moniz Pereira	23.05	SUB-20 II	Ranking e/ou CN Sub-20	400 €
7	400 M Barreiras - 0.76	65,64	Carolina Frada	SUB-20 II	2007	CLUBE DE FUTEBOL DE OLIVEIRA DO DOURO	PORTO	Elon, Nc (Usa)	15.05	SUB-23 I	Ranking e/ou CN Sub-20	100 €
7	Corta Mato	18:39:30	Carolina Pisco	SUB-18 II	2009	ESCOLA ATLETISMO ROSA OLIVEIRA	BRAGA	Lagoa	23.11	SUB-20 I	Ranking e/ou CN Sub-18	200 €
10	Lancam.Martelo - 3 kg	45,86	Carolina Sousa	SUB-18 II	2009	QUINTAJENSE FUTEBOL CLUBE	SETÚBAL	CNL - Leiria	01.08	SUB-20 I	Ranking e/ou CN Sub-18	200 €
1	100 Metros	11,44	Carolina Ventura	SUB-18 II	2009	SPORT LISBOA E BENFICA	LISBOA	Rieti (ITA)	16.07	SUB-20 I	Ranking e/ou CN Sub-18	500 €
1	Corta Mato	18:21.20	Catarina Leão	SUB-18 II	2009	UNIÃO DESPORTIVA DE VÂRZEA	PORTO	Lagoa	23.11	SUB-20 I	Ranking e/ou CN Sub-18	500 €
5	Corta Mato	18:37.50	Catarina Matos	SUB-18 II	2009	JUVENTUDE VIDIGALENSE	LEIRIA	Lagoa	23.11	SUB-20 I	Ranking e/ou CN Sub-18	500 €
3	400 M Barreiras - 0.76	62,57	Catarina Seabra	SUB-20 I	2008	GRUPO RECREATIVO EIRENSE	COIMBRA	Estádio 1º Maio - Inatel	25.04	SUB-20 II	Ranking e/ou CN Sub-20	400 €
1	Estrada 10 KM	1,49	Cátia Khvas	SUB-20 II	2007	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA NUCLEOIRAS - ADNO	LISBOA	Figueira da Foz	17.01	SUB-23 I	Plano de Apoio ao Alto Rendiment	500 €
2	400 M Barreiras - 0.76	62,47	Ciara Costa	SUB-20 I	2008	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	LISBOA	Caldas Da Rainha	11.07	SUB-20 II	Ranking e/ou CN Sub-20	400 €
4	100 Metros	22:33:36	Clara Bastos	SUB-18 II	2009	SOLAR DOS LEÕES DE ALMADA - NÚCLEO SPORTING CP ALM	SETÚBAL	Rieti (ITA)	16.07	SUB-20 I	Ranking e/ou CN Sub-18	500 €
11	Lancam.Martelo - 4 kg	36,48	Clara Borba	SUB-20 I	2008	CLUBE DE ATLETISMO DA TERCEIRA	ACORES	Estádio João Paulo II (Angra Do Heroísmo)	27.06	SUB-20 II	Ranking e/ou CN Sub-20	150 €
8	Estrada 5 KM	0,90	Clara Botelho	SUB-20 II	2007	CLUBE DESPORTIVO OPERÁRIO DE LAGOA	SÃO MIGUEL	Vila Real de Santo António	15.03	SUB-23 I	Ranking e/ou CN Sub-20	100 €
2	Triplo Salto	00:00:00	Clara Cabral	SUB-18 II	2009	CENTRO DE TREINO MUNICIPAL DE VILA POUCA DE AGUIAR	V REAL	Forum Braga	07.02	SUB-20 I	Ranking e/ou CN Sub-18	500 €
6	400 Metros	56,58	Constança Alves	SUB-20 I	2008	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTIVA DO JARDIM DA SERR	MADEIRA	Helmântico - Salamanca	06.06	SUB-20 II	Ranking e/ou CN Sub-20	400 €
1	400 Metros	55,58	Cristina Neves	SUB-20 II	2007	SPORT LISBOA E BENFICA	LISBOA	Mannheim	13.06	SUB-23 I	Ranking e/ou CN Sub-20	300 €

VALOR DE COMPENSAÇÃO POR TRANSFERÊNCIA

FEMININOS - 2026

Class / Rank	Disciplina	Marca	Atleta	Escalão Atleta (aquando da transferência)	Ano	Sigla Clube	AR	Local	Data	Escalão (a partir de 1 de Janeiro)	Referência valor desportivo	Valor
3	400 M Barreiras - 0.76	64,05	Dádiva Pedro	SUB-18 II	2009	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	LISBOA	Beja	04.07	SUB-20 I	Ranking e/ou CN Sub-18	500 €
6	300 Metros	41,61	Daniela Venda	SUB-18 II	2009	ATLETICO CLUBE BATALHA - ACB	LEIRIA	Forum Braga	07.02	SUB-20 I	Ranking e/ou CN Sub-18	500 €
7	3.000 Metros	1031,35	Debora Fernandes	SUB-18 II	2009	MARATONA CLUBE DE PORTUGAL	LISBOA	Beja	04.07	SUB-20 I	Ranking e/ou CN Sub-18	200 €
5	400 M Barreiras - 0.76	64,48	Débora Martins	SUB-20 I	2008	CLUB SPORT MARÍTIMO	MADEIRA	Coimbra	27.06	SUB-20 II	Ranking e/ou CN Sub-20	400 €
4	Corta Mato	18:32.90	Deborah Ponciano	SUB-18 II	2009	GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO JUVENTUDE DAS RIBEIRAS	PORTO	Lagoa	23.11	SUB-20 I	Ranking e/ou CN Sub-18	500 €
8	Corta Mato	17:12.50	Diana Franco	SUB-20 I	2008	CLUBE DESPORTIVO E CULTURAL JUVENTUDE ILHA VERDE	SÃO MIGUEL	Lagoa	23.11	SUB-20 II	Ranking e/ou CN Sub-20	150 €
1	200 Metros	24,10	Diana Indequê	SUB-20 I	2008	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	LISBOA	Eugene	07.08	SUB-20 II	Ranking e/ou CN Sub-20	400 €
7	Salto Com Vara	2,30	Diana Vilar	SUB-20 I	2008	NÚCLEO DE ATLETISMO DE CUCUJÃES	AVEIRO	Vagos	04.07	SUB-20 II	Ranking e/ou CN Sub-20	150 €
8	3.000 m-obst	1240,89	Edite Dias	SUB-20 II	2007	CLUBE ATLETISMO OLÍMPICO VIANENSE	V CASTELO	Estádio Cidade Coimbra	04.07	SUB-23 I	Ranking e/ou CN Sub-20	100 €
7	Lancamento Peso - 4 kg	11	Eliane Varela	SUB-20 II	2007	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	LISBOA	Pista Moniz Pereira	06.06	SUB-23 I	Ranking e/ou CN Sub-20	100 €
2	Lancamento Peso - 4 kg	12,19	Eliany Monteverde	SUB-20 II	2007	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	LISBOA	Forum Braga	14.02	SUB-23 I	Ranking e/ou CN Sub-20	300 €
9	400 M Barreiras - 0.76	67,22	Elizaveta Shuyvan	SUB-20 I	2008	ASSOCIAÇÃO 20KM DE ALMEIRIM	SANTARÉM	Lisboa	24.07	SUB-20 II	Ranking e/ou CN Sub-20	150 €
6	3.000 m-obst	1206,59	Erica Dias	SUB-20 II	2007	CENTRO DESPORTIVO UNIVERSITÁRIO DE LISBOA	LISBOA	Caldas Da Rainha	11.07	SUB-23 I	Ranking e/ou CN Sub-20	300 €
4	5.000 Metros	1828,00	Fátima Silva	SUB-20 II	2007	CASA DO BENFICA EM PAREDES	PORTO	Lisboa	01.05	SUB-23 I	Ranking e/ou CN Sub-20	300 €
2	400 M Barreiras - 0.76	62,91	Filipa Carvalho	SUB-18 II	2009	SOLAR DOS LEÕES DE ALMADA - NÚCLEO SPORTING CP ALM	SETÚBAL	Beja	04.07	SUB-20 I	Ranking e/ou CN Sub-18	500 €
6	Triplo Salto	11,18	Filipa Fernandes	SUB-20 I	2008	LUSITÂNIA DE LOUROSA FUTEBOL CLUBE	AVEIRO	Caldas Da Rainha	11.07	SUB-20 II	Ranking e/ou CN Sub-20	400 €
6	Dardo 600 g	17:31.12	Filipa Silva	SUB-20 I	2008	LUSITÂNIA DE LOUROSA FUTEBOL CLUBE	AVEIRO	Vagos	06.06	SUB-20 II	Ranking e/ou CN Sub-20	400 €
8	Salto Com Vara	2,65	Gabriela Alves	SUB-18 II	2009	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA TÁLENTOS TEAM	SETÚBAL	CMACS	13.06	SUB-20 I	Ranking e/ou CN Sub-18	200 €
4	5.000 Metros Marcha	2436,61	Helena Rodrigues	SUB-18 II	2009	CLUBE DESPORTIVO E CULTURAL JUVENTUDE ILHA VERDE	ACORES	Ponta Delgada - Laranjeiras	13.03	SUB-20 I	Ranking e/ou CN Sub-18	500 €
5	400 M Barreiras - 0.76	64,62	Iara Ferreira	SUB-18 II	2009	OLIVAIS FUTEBOL CLUBE	COIMBRA	Caldas da Rainha	11.07	SUB-20 I	Ranking e/ou CN Sub-18	500 €
5	Disco 1 kg	39,69	Iara Tembe	SUB-20 II	2007	CLUB SPORT MARÍTIMO	MADEIRA	Seixal	18.07	SUB-23 I	Ranking e/ou CN Sub-20	300 €
4	100 M Barreiras - 0.84	22:33:36	Iara Vacondeus	SUB-20 I	2008	SPORT LISBOA E BENFICA	LISBOA	Estádio 1º Maio - Inatel	01.05	SUB-20 II	Ranking e/ou CN Sub-20	400 €
8	Lancamento Peso - 3 kg	11,61	Inês Alves Reis	SUB-18 II	2009	LUSITÂNIA DE LOUROSA FUTEBOL CLUBE	AVEIRO	Arada	25.07	SUB-20 I	Ranking e/ou CN Sub-18	200 €
7	Estrada 5 KM	21:01:00	Inês Cotrim	SUB-20 I	2008	ASSOCIAÇÃO THOMAR ATHLETICS - PLV	SANTARÉM	Vila Real de Santo António	15.03	SUB-20 II	Ranking e/ou CN Sub-20	150 €
2	Heptatlo	4980,00	Inês Pedro	SUB-20 I	2008	AMIGOS DA MONTANHA - ASSOCIAÇÃO DE MONTANHISMO DE	BRAGA	Pista Moniz Pereira	23.05	SUB-20 II	Ranking e/ou CN Sub-20	400 €
8	Heptatlo	1349,00	Inês Ribas	SUB-20 I	2008	ARADA ATLÉTICO CLUBE	AVEIRO	Lousada	02.05	SUB-20 I	Ranking e/ou CN Sub-20	150 €
10	Salto em Comprimento	5,25	Inês Saldanha	SUB-20 I	2008	ASSOCIAÇÃO THOMAR ATHLETICS - PLV	SANTARÉM	Estádio Municipal De Abrantes	20.06	SUB-20 II	Ranking e/ou CN Sub-20	150 €
10	Triplo Salto	11,26	Inês Vila	SUB-18 II	2009	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	LISBOA	Car - Jamor	31.01	SUB-20 I	Ranking e/ou CN Sub-18	200 €
6	Salto Com Vara	2,80	Íris Passos	SUB-20 I	2008	ATLETICO CLUBE BATALHA - ACB	LEIRIA	Expocentro - Pombal	17.01	SUB-20 II	Ranking e/ou CN Sub-20	400 €
1	5.000 Metros Marcha	2258,82	Isabel Luís	SUB-20 II	2007	CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	SETÚBAL	Eugene	08.08	SUB-23 I	Plano de Apoio ao Alto Rendiment	500 €
12	Lancam.Martelo - 4 kg	35,95	Isabel Melo	SUB-20 I	2008	CLUBE DESPORTIVO E CULTURAL JUVENTUDE ILHA VERDE	ACORES	Ponta Delgada - Laranjeiras	19.06	SUB-20 I	Ranking e/ou CN Sub-20	150 €
1	300 Metros	40	Isabel Serras	SUB-18 II	2009	VITÓRIA SPORT CLUBE	BRAGA	Braga	11.01	SUB-20 I	Ranking e/ou CN Sub-18	500 €
12	Triplo Salto	16:48:00	Isaura Correia	SUB-20 I	2008	ASSOCIAÇÃO CULTURAL DESPORTIVA E RECREATIVA ARNEIR	LEIRIA	Expocentro - Pombal	17.01	SUB-20 II	Ranking e/ou CN Sub-20	150 €
4	Salto em Altura	1,65	Jennyfer Henrique	SUB-18 II	2009	ASSOCIAÇÃO ACADEMICA DA BELA VISTA	ALGARVE	VRSA	21.03	SUB-20 I	Ranking e/ou CN Sub-18	500 €
6	Salto em Altura	1,57	Joana Ghira	SUB-20 I	2008	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	LISBOA	Estádio 1º Maio - Inatel	25.04	SUB-20 II	Ranking e/ou CN Sub-20	400 €
8	Salto em Altura	1,51	Joana Rosa	SUB-20 II	2007	CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	SETÚBAL	Pista Mun. Alberto Chaíça - Almada	13.12	SUB-23 I	Ranking e/ou CN Sub-20	100 €
6	100 Metros	12,23	Juliana Hinderyckx	SUB-20 II	2007	CENTRO DESPORTIVO DE QUARTEIRA	ALGARVE	Caldas Da Rainha	11.07	SUB-23 I	Ranking e/ou CN Sub-20	300 €
5	Triplo Salto	11,48	Katerina Quinn	SUB-20 I	2008	JUVENTUDE VIDIGALENSE	LEIRIA	Estádio Municipal De Leiria	03.06	SUB-20 II	Ranking e/ou CN Sub-20	400 €
1	Lancam.Martelo - 4 kg	52,05	Khushboo Sehwawat	SUB-20 II	2007	CLUBE DESPORTIVO AREIAS SÃO JOÃO	ALGARVE	Lisboa	24.07	SUB-23 I	Ranking e/ou CN Sub-20	300 €
10	Salto Com Vara	2,50	Lara Barbosa	SUB-18 II	2009	SPORTING CLUBE DE BRAGA	BRAGA	Forum Braga	07.02	SUB-20 I	Ranking e/ou CN Sub-18	200 €
6	Estrada Milha	05:49.10	Lara Martins	SUB-20 I	2008	UNIÃO DESPORTIVA DA PONTE DE FRIELAS	LISBOA	Eiras (Coimbra)	18.04	SUB-20 II	Ranking e/ou CN Sub-20	400 €
1	3.000 m-obst	1015,69	Lara Roque	SUB-20 I	2008	ASSOCIAÇÃO ACADEMICA DA BELA VISTA	ALGARVE	Eugéne	07.08	SUB-20 I	Ranking e/ou CN Sub-20	400 €
8	Lancam.Martelo - 3 kg	49,22	Lara Silva	SUB-18 II	2009	QUINTAJENSE FUTEBOL CLUBE	SETÚBAL	Beja	04.07	SUB-20 I	Ranking e/ou CN Sub-18	200 €
1	200 Metros	24,03	Laura Agostinho	SUB-18 II	2009	ACADEMIA SUSANA ESTRIGA SPORT - ASSOCIAÇÃO	SANTARÉM	Rieti (ITA)	17.07	SUB-20 I	Ranking e/ou CN Sub-18	500 €
6	Estrada 5 KM	0,87	Laura Lourenço	SUB-20 I	2008	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	LISBOA	Vila Real de Santo António	15.03	SUB-20 II	Ranking e/ou CN Sub-20	400 €
10	100 Metros	12,31	Laura Moreira	SUB-20 II	2007	VITÓRIA SPORT CLUBE	BRAGA	Évora Complexo Desportivo	04.06	SUB-23 I	Ranking e/ou CN Sub-20	100 €
2	Salto Com Vara	3,30	Léna Geraldès	SUB-20 II	2007	SPORT LISBOA E BENFICA	LISBOA	Forum Braga	14.02	SUB-23 I	Ranking e/ou CN Sub-20	300 €
4	Triplo Salto	11,51	Leonor Ascenso	SUB-20 I	2008	JUVENTUDE VIDIGALENSE	LEIRIA	Expocentro - Pombal	25.01	SUB-20 II	Ranking e/ou CN Sub-20	400 €
11	5.000 Metros Marcha	3145,11	Leonor Cardoso	SUB-18 II	2009	AMIGOS DA MONTANHA - ASSOCIAÇÃO DE MONTANHISMO DE	BRAGA	Braga	23.05	SUB-20 I	Ranking e/ou CN Sub-18	200 €
11	Lancam.Martelo - 3 kg	44,71	Leonor Carvalho	SUB-18 II	2009	SPORTING CLUBE DE BRAGA	BRAGA	Beja	04.07	SUB-20 I	Ranking e/ou CN Sub-18	200 €
3	100 M Barreiras - 0.76	13,85	Leonor Freitas	SUB-18 II	2009	CENTRO DE ATLETISMO DO PORTO	PORTO	Rieti	18.07	SUB-20 I	Ranking e/ou CN Sub-18	500 €
8	Lancam.Martelo - 4 kg	37,83	Leonor Lavos	SUB-20 I	2008	GRUPO DESPORTIVO DAS PEDREIRAS	LEIRIA	Caldas Da Rainha	11.07	SUB-20 II	Ranking e/ou CN Sub-20	150 €
11	100 Metros	08:09:36	Leonor Néri	SUB-18 II	2009	MAIA ATLÉTICO CLUBE	PORTO	Lousada	16.05	SUB-20 I	Ranking e/ou CN Sub-18	200 €
5	Estrada 10 KM	1,61	Leonor Rodrigues	SUB-20 I	2008	GRUPO DESPORTIVO DO ESTREITO	MADEIRA	Figueira da Foz	17.01	SUB-20 II	Ranking e/ou CN Sub-20	400 €
9	Triplo Salto	11,03	Leonor Saraiva	SUB-20 II	2007	GRUPO RECREATIVO EIRENSE	COIMBRA	Expocentro - Pombal	25.01	SUB-23 I	Ranking e/ou CN Sub-20	100 €
7	Estrada Milha	05:47.70	Leticia Lourenço	SUB-18 II	2009	CLUBE DESPORTIVO DA VENDA DO PINHEIRO	LISBOA	Eiras (Coimbra)	18.04	SUB-20 I	Ranking e/ou CN Sub-18	200 €
4	Estrada 10 KM	1,60	Leticia Magalhães	SUB-20 II	2007	VITÓRIA FUTEBOL CLUBE	SETÚBAL	Figueira da Foz	17.01	SUB-23 I	Ranking e/ou CN Sub-20	300 €
12	Estrada 5 KM	1,01	Lia Santos	SUB-20 II	2007	CLUBE RECREATIVO CULTURAL E DESPORTIVO LUZENSE	ALGARVE	Vila Real de Santo António	15.03	SUB-23 I	Ranking e/ou CN Sub-20	100 €

VALOR DE
COMPENSAÇÃO POR TRANSFERÊNCIA

FEMININOS - 2026

Class / Rank	Disciplina	Marca	Atleta	Escalão Atleta (aquando da transferência)	Ano	Sigla Clube	AR	Local	Data	Escalão (a partir de 1 de Janeiro)	Referência valor desportivo	Valor
8	Lancamento Peso - 4 kg	10,98	Liliana Anselmo	SUB-20 II	2007	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA DE CASTELO DE VIDE	PORTALEGRE	Forum Braga	21.02	SUB-23 I	Ranking e/ou CN Sub-20	100 €
10	Estrada Milha	05:59.50	Luauna Cunha	SUB-20 I	2008	UNIÃO DESPORTIVA DE VÁRZEA	PORTO	Eiras (Coimbra)	18.04	SUB-20 II	Ranking e/ou CN Sub-20	150 €
5	Salto Com Vara	3,00	Luana Soares	SUB-18 II	2009	CLUBE DESPORTIVO AREIAS SÃO JOÃO	ALGARVE	Faro / Lagoa	13.06	SUB-20 I	Ranking e/ou CN Sub-18	500 €
10	Dardo 600 g	27,77	Luna Dias	SUB-20 II	2007	AMIGOS DO ATLETISMO DA CHARNECA DE CAPARICA	SETÚBAL	Cmacs	20.06	SUB-23 I	Ranking e/ou CN Sub-20	100 €
4	400 M Barreiras - 0.76	64,33	Madalena Moura	SUB-18 II	2009	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	LISBOA	BEJA	19.06	SUB-20 I	Ranking e/ou CN Sub-18	500 €
2	Estrada Milha	05:39.40	Madalena Pereira	SUB-18 II	2009	UNIÃO DESPORTIVA DE VÁRZEA	PORTO	Eiras (Coimbra)	18.04	SUB-20 I	Ranking e/ou CN Sub-18	500 €
1	100 M Barreiras - 0.84	13,40	Madalena Sampaio	SUB-20 I	2008	FUNDAÇÃO SALESIANOS	LISBOA	Mannheim	14.06	SUB-20 II	Ranking e/ou CN Sub-20	400 €
2	Salto em Altura	1,67	Madalena Silva	SUB-18 II	2009	GRUPO DE CONVÍVIO E AMIZADE NAS DONAS	C BRANCO	Forum Braga	07.02	SUB-20 I	Ranking e/ou CN Sub-18	500 €
3	Salto Com Vara	04:48:00	Mafalda Andrade	SUB-20 I	2008	CENTRO DE ATLETISMO DO PORTO	PORTO	Braga	20.06	SUB-20 II	Ranking e/ou CN Sub-20	400 €
5	Lancam.Martelo - 3 kg	49,72	Malika Anacleto	SUB-18 II	2009	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	LISBOA	Cidade Universitária	22.06	SUB-20 I	Ranking e/ou CN Sub-18	500 €
7	Disco 1 kg	00:57:36	Márcia Gomes	SUB-20 I	2008	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	LISBOA	Cnl - Leiria	01.08	SUB-20 II	Ranking e/ou CN Sub-20	150 €
1	Dardo 600 g	46	Margarida António	SUB-20 I	2008	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	LISBOA	Lisboa	24.07	SUB-20 II	Ranking e/ou CN Sub-20	400 €
2	Lancamento Peso - 3 kg	01:55:12	Margarida Bento	SUB-18 II	2009	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	LISBOA	Car - Jamor	03.01	SUB-20 I	Ranking e/ou CN Sub-18	500 €
4	2.000 Mt.Obst 0.76	10:33:36	Margarida França	SUB-18 II	2009	GRUPO DESPORTIVO DO ESTREITO	MADEIRA	Beja	04.07	SUB-20 I	Ranking e/ou CN Sub-18	500 €
7	Estrada 5 KM	0,81	Margarida Martins	SUB-18 II	2009	CLUBE RECREATIVO ALTURENSE	ALGARVE	Vila Real de Santo António	15.03	SUB-20 I	Ranking e/ou CN Sub-18	200 €
10	3.000 Metros	1051.43	Margarida Monteiro	SUB-18 II	2009	ESCOLA DE ATLETISMO DA TROFA - ASSOCIAÇÃO DESPORTI	PORTO	Maia	13.05	SUB-20 I	Ranking e/ou CN Sub-18	200 €
3	200 Metros	17:16:48	Margarida Oliveira	SUB-20 I	2008	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	LISBOA	Estádio 1º Maio - Inatel	01.05	SUB-20 II	Piano de Apoio ao Alto Rendimento	700 €
8	100 M Barreiras - 0.76	14,65	Margarida Oliveira	SUB-18 II	2009	MAIA ATLÉTICO CLUBE	PORTO	Braga	17.06	SUB-20 I	Ranking e/ou CN Sub-18	200 €
12	Dardo 600 g	27,51	Maria Bastos	SUB-20 II	2007	JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	AVEIRO	Lovelhe	25.06	SUB-23 I	Ranking e/ou CN Sub-20	100 €
4	400 M Barreiras - 0.76	63,87	Maria Camolas	SUB-20 II	2007	QUINTAJENSE FUTEBOL CLUBE	SETÚBAL	Cmacs	25.06	SUB-23 I	Ranking e/ou CN Sub-20	300 €
9	Estrada 10 KM	1,66	Maria Carvalho	SUB-20 I	2008	GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO JUVENTUDE DAS RIBEIRAS	PORTO	Figueira da Foz	17.01	SUB-20 I	Ranking e/ou CN Sub-20	150 €
12	100 Metros	12,36	Maria Carvalho	SUB-18 II	2009	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	LISBOA	Caldas da Rainha	11.07	SUB-20 I	Ranking e/ou CN Sub-18	200 €
1	1.500 Metros	437	Maria Clara Pires	SUB-18 II	2009	ASSOCIAÇÃO RECREATIVA CASAENSE-ESCOLA DE ATLETISMO	COIMBRA	Estádio 1º Maio - Inatel	25.04	SUB-20 I	Ranking e/ou CN Sub-18	500 €
3	Salto em Comprimento	19:12:00	Maria Do Carmo Lúcio	SUB-20 I	2008	FUNDAÇÃO SALESIANOS	LISBOA	Pista Moniz Pereira	06.06	SUB-20 II	Ranking e/ou CN Sub-20	400 €
11	Estrada 5 KM	0,96	Maria Henriques	SUB-20 I	2008	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	LISBOA	Vila Real de Santo António	15.03	SUB-20 II	Ranking e/ou CN Sub-20	150 €
2	Estrada 10 KM	1,53	Maria Jesus	SUB-20 I	2008	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	LISBOA	Figueira da Foz	17.01	SUB-20 II	Ranking e/ou CN Sub-20	400 €
11	Salto Com Vara	2,50	Maria João Pacheco	SUB-18 II	2009	MAIA ATLÉTICO CLUBE	PORTO	Braga	20.06	SUB-20 I	Ranking e/ou CN Sub-18	200 €
11	400 M Barreiras - 0.76	68,60	Maria Leonor Pedrosa	SUB-20 I	2008	CENTRO DE ATLETISMO DO PORTO	PORTO	Estádio Municipal Manuela Machado	06.06	SUB-20 II	Ranking e/ou CN Sub-20	150 €
5	Salto em Altura	1,60	Maria Luís Silva	SUB-20 II	2007	GRECAS - VAGOS	AVEIRO	Coimbra	27.06	SUB-23 I	Ranking e/ou CN Sub-20	300 €
2	Salto Com Vara	3,40	Maria Manaça	SUB-18 II	2009	JUVENTUDE VIDIGALENSE	LEIRIA	Coimbra	27.06	SUB-20 I	Ranking e/ou CN Sub-18	500 €
9	Dardo 600 g	23:31:12	Maria Oliveira	SUB-20 II	2007	CENTRO DESPORTIVO E CULTURAL E NAVAIS	PORTO	Coimbra	27.06	SUB-23 I	Ranking e/ou CN Sub-20	100 €
3	Estrada 5 KM	0,77	Maria Rodrigues	SUB-20 I	2008	LIBERDADE FUTEBOL CLUBE	BRAGA	Vila Real de Santo António	15.03	SUB-20 II	Ranking e/ou CN Sub-20	400 €
4	Estrada 5 KM	0,80	Maria Vitorino	SUB-20 I	2008	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	LISBOA	Vila Real de Santo António	15.03	SUB-20 II	Ranking e/ou CN Sub-20	400 €
8	200 Metros	25,28	Mariana Costa	SUB-20 I	2008	GRECAS - VAGOS	AVEIRO	Braga	20.06	SUB-20 II	Ranking e/ou CN Sub-20	150 €
2	Corta Mato	18:26.40	Mariana Isidro	SUB-18 II	2009	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	LISBOA	Lagoa	23.11	SUB-20 I	Ranking e/ou CN Sub-18	500 €
10	400 M Barreiras - 0.76	68,51	Mariana Lopes	SUB-20 II	2007	ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DA BELA VISTA	ALGARVE	Faro	16.05	SUB-23 I	Ranking e/ou CN Sub-20	100 €
1	800 Metros	209,84	Mariana Maciel	SUB-18 II	2009	SPORTING CLUBE DE BRAGA	BRAGA	Coimbra	27.06	SUB-20 I	Ranking e/ou CN Sub-18	500 €
2	Salto em Altura	1,69	Mariana Miranda	SUB-20 II	2007	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	LISBOA	Lisboa	24.07	SUB-23 I	Ranking e/ou CN Sub-20	300 €
1	800 Metros	206,42	Mariana Moreira	SUB-20 I	2008	UNIÃO DESPORTIVA DE VÁRZEA	PORTO	Forum Braga	28.02	SUB-20 II	Ranking e/ou CN Sub-20	400 €
5	Salto em Altura	1,63	Mariana Pontes	SUB-18 II	2009	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	LISBOA	Forum Braga	07.02	SUB-20 I	Ranking e/ou CN Sub-18	500 €
3	300 Metros	40,89	Mariana Queirós	SUB-18 II	2009	NÚCLEO DE BARROSAS AMADOR	PORTO	Forum Braga	07.02	SUB-20 I	Ranking e/ou CN Sub-18	500 €
7	Estrada Milha	05:51.20	Mariana Reis	SUB-20 I	2008	ASSOCIAÇÃO RECREATIVA LUZ E VIDA GONDOMARENSE	PORTO	Eiras (Coimbra)	18.04	SUB-20 II	Ranking e/ou CN Sub-20	150 €
2	Estrada 5 KM	0,75	Mariana Saltão	SUB-20 II	2007	GRUPO RECREATIVO EIRENSE	COIMBRA	Vila Real de Santo António	15.03	SUB-23 I	Ranking e/ou CN Sub-20	300 €
10	Disco 1 kg	30	Mariana Silva	SUB-18 II	2009	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	PORTO	Ramalde	18.10	SUB-20 I	Ranking e/ou CN Sub-18	200 €
2	Tripla Salto	11,91	Marina Intchala	SUB-20 I	2008	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	LISBOA	Lisboa	24.07	SUB-20 II	Ranking e/ou CN Sub-20	400 €
9	5.000 Metros Marcha	3004,31	Marla Araújo	SUB-18 II	2009	ASSOCIAÇÃO RUNRIVER - ESCOLA ATLETISMO DE RIO TIN	PORTO	Braga	23.05	SUB-20 I	Ranking e/ou CN Sub-18	200 €
10	3.000 m-obst	16:48:00	Marta Belchior	SUB-20 I	2008	CATV - Clube de Atletismo de Torres Vedras	LISBOA	Pista Moniz Pereira	04.07	SUB-20 II	Ranking e/ou CN Sub-20	150 €
11	Heptatlo	3540,00	Marta Néné	SUB-18 II	2009	ASSOCIAÇÃO FITSALVADOR	BEJA	BEJA	11.04	SUB-20 I	Ranking e/ou CN Sub-18	200 €
4	Salto em Altura	1,64	Martina Gutierrez	SUB-20 II	2007	CLUBE ATLETISMO OLÍMPICO VIANENSE	V CASTELO	Braga	24.01	SUB-23 I	Ranking e/ou CN Sub-20	300 €
2	5.000 Metros Marcha	2259,60	Matilde Angélico	SUB-20 I	2008	CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE	LEIRIA	Eugene	08.08	SUB-20 II	Ranking e/ou CN Sub-20	400 €
4	Lancam.Martelo - 4 kg	43,16	Matilde C Silva	SUB-20 I	2008	JUVENTUDE VIDIGALENSE	LEIRIA	Caldas Da Rainha	11.07	SUB-20 I	Ranking e/ou CN Sub-20	400 €
9	800 Metros	217,65	Matilde Ferreira	SUB-20 I	2008	JUVENTUDE DESPORTIVA ALMANSOR	SANTARÉM	Seixal	18.07	SUB-20 II	Ranking e/ou CN Sub-20	150 €
4	Salto Com Vara	3,00	Matilde Freitas	SUB-20 I	2008	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA E RECREATIVA DE ÁGUA DE PENA	MADEIRA	Forum Braga	21.02	SUB-20 II	Ranking e/ou CN Sub-20	400 €
4	Tripla Salto	11,66	Matilde Joaquim	SUB-18 II	2009	JUVENTUDE VIDIGALENSE	LEIRIA	Beja	04.07	SUB-20 I	Ranking e/ou CN Sub-18	500 €
3	Salto Com Vara	3,10	Matilde P Silva	SUB-18 II	2009	JUVENTUDE VIDIGALENSE	LEIRIA	Forum Braga	21.02	SUB-20 I	Ranking e/ou CN Sub-18	500 €
7	Salto em Comprimento	10:33:36	Matilde Vieira	SUB-20 I	2008	FUNDAÇÃO SALESIANOS	LISBOA	Caldas Da Rainha	11.07	SUB-20 II	Ranking e/ou CN Sub-20	150 €
12	Lancam.Martelo - 3 kg	06:57:36	Matilde Vieira	SUB-18 II	2009	GRUPO DE ATLETISMO DE FÁTIMA	SANTARÉM	Estádio Municipal de Abrantes	06.06	SUB-20 I	Ranking e/ou CN Sub-18	200 €
11	800 Metros	219,30	Michelle Elmer	SUB-20 II	2007	CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	SETÚBAL	Forum Braga	28.02	SUB-23 I	Ranking e/ou CN Sub-20	100 €

VALOR DE
COMPENSAÇÃO POR TRANSFERÊNCIA

FEMININOS - 2026

Class / Rank	Disciplina	Marca	Atleta	Escalão Atleta (aquando da transferência)	Ano	Sigla Clube	AR	Local	Data	Escalão (a partir de 1 de janeiro)	Referência valor desportivo	Valor
1	100 Metros	11,87	Miriam Pinho	SUB-20 II	2007	SPORT LISBOA E BENFICA	LISBOA	Beja	19.06	SUB-23 I	Ranking e/ou CN Sub-20	300 €
10	Triplo Salto	22:04:48	Nádia Mata	SUB-20 I	2008	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	LISBOA	Car - Jamor	31.01	SUB-20 II	Ranking e/ou CN Sub-20	150 €
1	Salto em Comprimento	6,21	Natacha Candé	SUB-20 II	2007	CLUBE DESPORTIVO E CULTURAL JUVENTUDE ILHA VERDE	ACORES	Forum Braga	14.02	SUB-23 I	Plano de Apoio ao Alto Rendiment	500 €
4	Disco 1 kg	36	Natália Svrsa	SUB-18 II	2009	CASA DO BENFICA EM ABRANTES	SANTARÉM	CNL - Leiria	10.06	SUB-20 I	Ranking e/ou CN Sub-18	500 €
1	Triplo Salto	13:26:24	Naycira Varela	SUB-20 II	2007	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	LISBOA	Estádio 1º Maio - Inatel	01.05	SUB-23 I	Ranking e/ou CN Sub-20	300 €
3	Triplo Salto	11,86	Nicolle Moura	SUB-20 II	2007	ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DA BELA VISTA	ALGARVE	Forum Braga	21.02	SUB-23 I	Ranking e/ou CN Sub-20	300 €
7	Salto Com Vara	2,70	Olivia Wulf	SUB-18 II	2009	GRUPO DESPORTIVO PIC NIC	ALGARVE	Faro / Lagoa	13.06	SUB-20 I	Ranking e/ou CN Sub-18	200 €
1	Disco 1 kg	46,16	Rafaela Lacerda	SUB-18 II	2009	CLUBE INDEPENDENTE DE ATLETISMO ILHA AZUL	ACORES	HORTA	17.04	SUB-20 I	Ranking e/ou CN Sub-18	500 €
6	Lancam.Martelo - 4 kg	39,03	Rafaela Libânio	SUB-20 I	2008	CLUBE DE ATLETISMO DA NAZARÉ	LEIRIA	Coimbra	27.06	SUB-20 II	Ranking e/ou CN Sub-20	400 €
1	Estrada 5 KM	0,76	Rafaela Sá	SUB-18 II	2009	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	LISBOA	Vila Real de Santo António	15.03	SUB-20 I	Ranking e/ou CN Sub-18	500 €
11	Dardo 600 g	27,54	Rafaella Brandão	SUB-20 I	2008	CLUBE DE VETERANOS DE ATLETISMO DE COIMBRA	COIMBRA	Estádio Cidade Coimbra	04.07	SUB-20 II	Ranking e/ou CN Sub-20	150 €
9	Estrada 5 KM	22:18:00	Raquel Caetano	SUB-20 I	2008	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA ACADEMIA DE ATLETISMO LACOBRIENSE	ALGARVE	Vila Real de Santo António	15.03	SUB-20 II	Ranking e/ou CN Sub-20	150 €
3	5.000 Metros Marcha	2637,08	Raquel Ramalho	SUB-20 I	2008	ASSOCIAÇÃO ESCOLA DE ATLETISMO MOITA TEJO	SETÚBAL	Braga	23.05	SUB-20 II	Ranking e/ou CN Sub-20	400 €
5	Lancam.Martelo - 4 kg	40,09	Raquel Rodrigues	SUB-20 I	2008	JUVENTUDE DESPORTIVA ALMANSOR	SANTARÉM	Vendas Novas	24.05	SUB-20 II	Ranking e/ou CN Sub-20	400 €
2	200 Metros	24,38	Rayssa Dias	SUB-20 I	2008	NÚCLEO DO DESPORTO AMADOR DE POMBAL	LEIRIA	Lisboa	24.07	SUB-20 II	Ranking e/ou CN Sub-20	400 €
5	Estrada 5 KM	0,86	Rita Gaspar	SUB-20 I	2008	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	LISBOA	Vila Real de Santo António	15.03	SUB-20 II	Ranking e/ou CN Sub-20	400 €
7	3.000 m-obst	1206,71	Rita Gomes	SUB-20 II	2007	CLUBE DE FUTEBOL DE OLIVEIRA DO DOURO	PORTO	Coimbra	27.06	SUB-23 I	Ranking e/ou CN Sub-20	100 €
6	100 M Barreiras - 0.84	14,27	Rita Moreira	SUB-20 I	2008	CENTRO DE ATLETISMO DO PORTO	PORTO	Maia	04.07	SUB-20 II	Ranking e/ou CN Sub-20	400 €
2	Heptatlo	4708,00	Rita Moura	SUB-18 II	2009	GRUPO RECREATIVO EIRENSE	COIMBRA	Cidade Universitária	22.06	SUB-20 I	Ranking e/ou CN Sub-18	500 €
5	Salto em Comprimento	5,46	Rita Quirino	SUB-20 II	2007	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	LISBOA	Caldas Da Rainha	11.07	SUB-23 I	Ranking e/ou CN Sub-20	300 €
1	5.000 Metros Marcha	2341,64	Rosário Borges	SUB-18 II	2009	OLIVAIS FUTEBOL CLUBE	COIMBRA	Rieti (ITA)	19.07	SUB-20 I	Ranking e/ou CN Sub-18	500 €
10	Lancamento Peso - 3 kg	11,47	Ruth Thomazzi	SUB-18 II	2009	ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DA BELA VISTA	ALGARVE	Faro / Quarteira	20.06	SUB-20 I	Ranking e/ou CN Sub-18	200 €
12	400 M Barreiras - 0.76	69,38	Sara Camolas	SUB-20 II	2007	QUINTAJENSE FUTEBOL CLUBE	SETÚBAL	Almada	02.05	SUB-23 I	Ranking e/ou CN Sub-20	100 €
4	5.000 Metros Marcha	3114,37	Sara Dos Santos	SUB-20 II	2007	ASSOCIAÇÃO RUNRIVER - ESCOLA ATLETISMO DE RIO TIN	PORTO	Braga	23.05	SUB-23 I	Ranking e/ou CN Sub-20	300 €
1	100 M Barreiras - 0.76	11:02:24	Sara Ferreira	SUB-18 II	2009	VITÓRIA SPORT CLUBE	BRAGA	Pista Moniz Pereira	23.05	SUB-20 I	Ranking e/ou CN Sub-18	500 €
7	Lancam.Martelo - 4 kg	00:00:00	Sara Lopes	SUB-20 I	2008	ASSOCIAÇÃO PAPA LÉGUAS DE FAMILIÇÃO	BRAGA	Ramalde	05.07	SUB-20 II	Ranking e/ou CN Sub-20	150 €
3	Lancamento Peso - 3 kg	12:57:36	Sara Lopes	SUB-18 II	2009	ASSOCIAÇÃO GDAK	SETÚBAL	CMACS	13.06	SUB-20 I	Ranking e/ou CN Sub-18	500 €
4	Lancamento Peso - 4 kg	11,67	Sara Perestrelo	SUB-20 I	2008	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA E RECREATIVA DE ÁGUA DE PENA	MADEIRA	Vagos	13.06	SUB-20 II	Ranking e/ou CN Sub-20	400 €
3	800 Metros	216,00	Sara Ribas	SUB-18 II	2009	INDIVIDUAL	LISBOA	Pista Moniz Pereira	11.07	SUB-20 I	Ranking e/ou CN Sub-18	500 €
11	100 M Barreiras - 0.84	15,67	Simone Morim	SUB-20 II	2007	CLUBE ATLETISMO OLÍMPICO VIANENSE	V CASTELO	Lisboa	24.07	SUB-23 I	Ranking e/ou CN Sub-20	100 €
3	Lancamento Peso - 4 kg	11,76	Sofia Ganoshenko	SUB-20 I	2008	ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DA BELA VISTA	ALGARVE	Ap Vitória - Albufeira	03.05	SUB-20 II	Ranking e/ou CN Sub-20	400 €
3	Dardo 600 g	40,27	Sofia Pinto	SUB-20 II	2007	CLUBE ATLÉTICO DE CODESSOSO	BRAGA	Caldas Da Rainha	11.07	SUB-23 I	Ranking e/ou CN Sub-20	300 €
9	5.000 Metros	1858,07	Sofia Souto	SUB-20 I	2008	CLUBE ATLETISMO OLÍMPICO VIANENSE	V CASTELO	Seixal	18.07	SUB-20 II	Ranking e/ou CN Sub-20	150 €
3	3.000 Metros	1004,81	Sofia Teixeira	SUB-18 II	2009	GRECAS - VAGOS	AVEIRO	Forum Braga	14.02	SUB-20 I	Ranking e/ou CN Sub-18	500 €
11	3.000 m-obst	22:19:12	Solange Mata	SUB-20 II	2007	QUINTAJENSE FUTEBOL CLUBE	SETÚBAL	Cmacs	09.06	SUB-23 I	Ranking e/ou CN Sub-20	100 €
10	Dardo 500 g	33,09	Sonia Mendes	SUB-18 II	2009	ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DA BELA VISTA	ALGARVE	Albufeira	30.05	SUB-20 I	Ranking e/ou CN Sub-18	200 €
2	Disco 1 kg	40,73	Soraia Teixeira	SUB-20 II	2007	Clube Desportivo da Associação Cristã da Mocidade	ACORES	Seixal	18.07	SUB-23 I	Ranking e/ou CN Sub-20	300 €
3	100 M Barreiras - 0.84	13,93	Tatiana Almeida	SUB-20 II	2007	SPORT LISBOA E BENFICA	LISBOA	Lisboa	24.07	SUB-23 I	Ranking e/ou CN Sub-20	300 €
3	Estrada 5 KM	0,79	Teresa Amado	SUB-18 II	2009	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	LISBOA	Vila Real de Santo António	15.03	SUB-20 I	Ranking e/ou CN Sub-18	500 €
3	800 Metros	210,11	Teresa Delfino	SUB-20 II	2007	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	LISBOA	Seixal	18.07	SUB-23 I	Ranking e/ou CN Sub-20	300 €
12	300 Metros	42,91	Vianney Tamumbana	SUB-18 II	2009	SPORTING CLUBE DE BRAGA	BRAGA	Braga	24.01	SUB-20 I	Ranking e/ou CN Sub-18	200 €