
Jornadas Técnicas do CFCS – Marcha Atlética e Corrida de Resistência

Data: 24/10/2026

Carga horária: 6 horas

Local: Vendas Novas – Pavilhão e Pista Municipal

Programa Horário

24/10/2026

Horas	Tema	Formador
10:00 – 11:00	Apresentação, Ensino e Regras da Marcha	Amaro Teixeira
11:00 – 13:00	Iniciação à Marcha e Progressões Pedagógicas	Amaro Teixeira e Maria Bernardo
14:30 – 15:30	Corrida de Resistência com Jovens	João Ferrão
15:30 – 17:30	Treino da Corrida de Resistência	João Ferrão

PARCEIROS INSTITUCIONAIS

