
Jornadas Técnicas de Portalegre – Marcha**Data: 11/10/2026****Carga horária: 5 horas****Local: Estádio Eduardo Sousa Lima**

Programa Horário**11/10/2026**

Horas	Tema	Formador
10:00 – 11:00	O Ensino da Marcha Atlética nos Jovens	Carlos Carmino
11:00 – 12:00	A Importância da Técnica de Marcha na Performance Desportiva	Carlos Carmino
14:00 – 15:00	Plano de Carreira Desportiva na Marcha Atlética	Carlos Carmino
15:00 – 16:00	Progressões Pedagógicas na Marcha Atlética	Carlos Carmino
16:00 – 17:00	Da Técnica à Performance – Aplicação na Marcha Atlética	Carlos Carmino

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES

