



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

JOGOS DO MEDITERRÂNEO

Dossiê de competição

PORTUGAL NOS JOGOS DO MEDITERRÂNEO

Nota: Competição multi-desportiva iniciada em 1951, no Egipto, com realização a cada quatro anos, aberta atualmente a 26 países. Portugal foi admitido antes da 18ª edição, realizada em 2018, em Tarragona (Espanha).

Ano	Local	País	At.	Ouro	Prata	Bronze
2018	Tarragona	ESP	22	-	2	2
2022	Oran	ALG	20	3	2	3
2026	Taranto	ITA	20	6	2	1

AS MEDALHAS PORTUGUESAS

OURO (9)

2022	João Coelho	400 m
	Leandro Ramos	dardo
	Cátia Azevedo	400 m
2026	Omar Elkhatib	400m (CR)
	José Carlos Pinto	5.000m
	Irina Rodrigues	disco
	Auriol Dongmo	peso (CR)
	Patrícia Silva	1.500m
	Seleção feminina	4x100m

PRATA (6)

2018	Inês Monteiro	5000 m
	Liliana Cá	disco
2022	Lorène Bazolo	100 m
	Liliana Cá	disco
2026	Jéssica Include	peso
	Mariana Machado	10.000m

BRONZE (6)

2018	Seleção masculina	4x100 m
	Tsanko Arnaudov	peso
2022	Tiago Luís Pereira	triplo
	Lorène Bazolo	200 m
	Evelise Veiga	comp.
2026	Arialis Martinez	100m

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



AS PARTICIPAÇÕES PORTUGUESAS

XVIII - TARRAGONA, ESP. (27/30-6-2018):

100m	4º Diogo Antunes*	10,41
	5º José Pedro Lopes*	10,43
200m	8º David Lima*	21,54/-0,1
	9º Rafael Jorge*	(el:21,04/+1,3)
400m	7º V. Ricardo Santos*	46,64
1.500m	14º Hugo Rocha*	(el:3.49,95)
5.000m	11º Samuel Barata	14.14,93
comp.	12º Miguel Marques*	n/comp.
peso	7º Francisco Belo*	19,39
4x100m	3º Portugal	39.28
	(José Lopes-Diogo Antunes-Ancuiam Lopes-Rafael Jorge)	
200m	11ª Filipa Martins**	(el:24,70/-0,4)
400m	5ª Cátia Azevedo**	52,63
	12ª Rivinilda Mentai**	53,95
5.000m	2ª Inês Monteiro	15.54,78
400 bar.	5ª Andreia Crespo**	58,31
vara	7ª Eleonor Tavares	4,11
	7ª Marta Onofre	4,11
comp.	5ª Evelise Veiga	6,61/+2,0
triplo	5ª Susana Costa	13,81/+1,0
	6ª Patrícia Mamona	13,79/-0,3
disco	2ª Liliana Cá	60,05
	4ª Irina Rodrigues	57,71
4x400m	5º Portugal	3.34,21
	(Andreia Crespo-Cátia Azevedo-Filipa Martins-Rivinilda Mentai)	

* Nas eliminatórias: 100 m – 2º Diogo Antunes 10,68/-2,3), 4º José Pedro Lopes 10,66 (-1,2); 200 m – 4º David Lima 21,01 (+2,6), 5º Rafael Jorge 21,04 (+1,3); 400 m – 5º V. Ricardo Santos 46,97; 1500 m – 7º Hugo Rocha 3.49,95; comp. – 7º Miguel Marques 7,75 (+1,8); peso – 12º Francisco Belo 18,00.

** Nas eliminatórias: 200 m – 6ª Filipa Martins 24,70 (-0,4); 400 m – 4ª Cátia Azevedo 52m36, 6ª Rivinilda Mentai 53,95; 400 bar. – 3ª Andreia Crespo 58,82.

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



XIX – ORAN, ALG (30-6/3-7-2022)

100m	9º Delvis Santos*	(el.10,50/+0,6)
200m	6º Delvis Santos*	21,06
400m	João Coelho*	45,41
800m	8º José Carlos Pinto	1.46,73
5.000m	5º Samuel Barata	13.47,09
3.000 ob.	10º Etson Barros	8.37,57
110m bar.	9º João V. Oliveira	(el. 13,92/-0,4)
	11º Abdel Larrinaga	(el.14,06/+0,7)
Altura	10º Gerson Baldé	2,09
Triplo	Tiago Luís Pereira	16,90/+0,7
Peso	5º Tsanko Arnaudov	20,13
Martelo	4º Rúben Antunes	71,62
Dardo	Leandro Ramos	82,23
100m	2ª Lorène Bazolo**	11,36
200m	3ª Lorène Bazolo**	23,20
400m	Cátia Azevedo	51,24
800m	4ª Patrícia Silva**	2.03,12
1.500m	Mariana Machado	4.17,24
100m bar.	Olimpia Barbosa**	13,30
400m bar.	5ª Vera Barbosa	56,82
Comp.	3ª Evelise Veiga	6,54
Triplo	6ª Evelise Veiga	13,31
Disco	2ª Liliana Cá	63,62

* Nas eliminatórias: 100 m (+0,6) – 4º Delvis Santos 10,50; 200 m (+0,9) – 4º Delvis Santos 21,14; 400 m – 1º João Coelho 45,53; 800 m – 2º José Carlos Pinto 1.49,31.

** Nas eliminatórias: 100 m (+0,7) – 1ª Lorène Bazolo 11,38; 200 m (+0,8) – 1ª Lorène Bazolo 23,22; 800 m – 5ª Patrícia Silva 2.05,06; 100 bar. (+0,5) – 3ª Olímpia Barbosa 13,47; 400 bar. – 3ª Vera Barbosa 57,15.

PARCEIROS INSTITUCIONAIS

PATROCINADORES


XX – TARANTO, ITA (30-8/3-9-2026)

100m	4º Delvis Santos	(el.10.53/-1.8m/s) + (final 10.45/-2.8m/s)
200m	Delvis Santos **	(el. 21.07/-1.0m/s)
400m	1º Omar Elkhatab João Coelho *	(el. 45.45) + (final 44.92) (CR)
400m bar	4º Diogo Barrigana	(el. 49.59) + (final 49.99)
1.500m	10º José Carlos Pinto	3:45.19
5.000m	1º José Carlos Pinto	14:41.11
3.000 ob.	8º Lourenço Rodrigues	9:01.20
Dardo	4º Leandro Ramos	76,38
Disco	4º Emanuel Sousa	61,82
Vara	4º Pedro Buaró	5,65

100m	3ª Arialis Martinez 6ª Beatriz Castelhana	(el. 11.75/-3.8m/s) + (final 11.43/-1.6m/s) (el. 11.74/-3.2m/s) + (final 11.63/-1.6m/s)
200m	9ª Catarina Lourenço 12ª Rosalina Santos	24.05 (-0.1m/s) 24.29
1.500m	1ª Patrícia Silva	4:08.41
5.000m	4ª Patrícia Silva	15:23.87
10.000m	2ª Mariana Machado	35:05.10
Disco	1ª Irina Rodrigues	62,51
Peso	1ª Auriol Dongmo 2ª Jéssica Include	19,42 (CR) 18,86
4x100m	1ª Rosalina Santos, Catarina Lourenço, Beatriz Castelhana e Arialis Martínez	43.57
Meia-maratona	5ª Mariana Machado	1:12:19

*João Coelho foi desqualificado nas eliminatórias; ** Delvis Santos qualificou-se para a final, mas não participou devido a lesão;

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



EUROPEAN
ATHLETICS
YOUR SPORT FOR LIFE



A VOZ DO
DESPORTO

PATROCINADORES





FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo