



Associação Distrital de Atletismo de Coimbra

Conselho Regional de Arbitragem



Curso de Admissão de Juizes de Atletismo 24, 25 e 31 outubro 2026

24 outubro			
9:00	9:30	Receção aos participantes	
9:30	9:35	Apresentação do curso	Argentina Cordeiro
9:35	9:50	História e definição de Atletismo	
9:50	10:20	Estrutura e competências da WA (IAAF), EAA e FPA	
10:20	11:00	Regulamento do Conselho de Arbitragem	
11:00	11:15	Intervalo para café	
11:15	12:10	A – Regras de competição - Parte I - Generalidades	Argentina Cordeiro
12:10	13:00	- Parte II – Oficiais	Argentina Cordeiro
13:00	14:00	Almoço	
14:00	15:00	B – Regras Técnicas - Parte III – Concursos -generalidades	Argentina Cordeiro
15:00	16:00	Parte III – Concursos (Saltos verticais)	
16:00	16:30	Parte III – Concursos (Saltos horizontais)	
16:30	16:45	Intervalo para café	
16:45	17:20	Parte V – Pista coberta	Albertino Saramago
17:20	17:35	Parte VIII – Corta-mato	Albertino Saramago
17:35	17:50	- Montanha e Trail	Albertino Saramago
17:50	18:30	Parte VII – Corridas de Estrada	Albertino Saramago

25 outubro			
9:00	11:00	B - Regras Técnicas (Cont) –Parte I – Generalidades - Parte II - Provas de Pista	Albertino Saramago
11:00	11:15	<i>Intervalo para café</i>	
11:15	12:10	Parte II – Provas de Pista (cont.)	Albertino Saramago
12:10	12:40	Parte VI – Marcha Atlética	Albertino Saramago
12:40	13:00	Parte III – Concursos (Lançamentos)	Argentina Cordeiro
13:00	14:00	<i>Almoço</i>	
14:00	16:00	Prática de Ajuizamento - Secretariado	Todos
16:00	16:30	Parte III – Concursos (Lançamentos – Cont.)	Argentina Cordeiro
16:30	17:00	Parte IV - Provas Combinadas	Argentina Cordeiro
17:00	17:15	<i>Intervalo para café</i>	
17:15	17:30	A - Regras de Competição Parte III – Recordes do Mundo	Albertino Saramago
17:30	18:00	Regras e procedimentos de segurança	Albertino Saramago
18:00	18:30	Esclarecimento de dúvidas e resolução de exercícios	Todos

31 outubro			
09:30	11:00	Exame Escrito	Todos