

26 de agosto de 2026

## Curso de Especialistas de Marcha/2026

### Painel B e Regional

Nos termos do Regulamento do Conselho de Arbitragem da Federação Portuguesa de Atletismo (FPA), compete ao Conselho de Arbitragem da FPA promover a realização do Curso de Especialistas de Marcha do Painel B.

Aproveitando a realização desta formação e tendo em conta as dificuldades manifestadas pelos Conselhos de Arbitragem Distritais/Regionais na organização de Cursos de Especialistas de Marcha de âmbito Regional, bem como a necessidade de reforçar os respetivos painéis, o Conselho de Arbitragem da FPA decidiu, excecionalmente em 2026, alargar a formação a todo o território nacional, abrangendo também a certificação para o Painel Regional.

1

O Curso de Especialistas de Marcha do Painel Regional e do Painel B destina-se, assim, à formação e avaliação de Juízes para o exercício de funções especializadas em provas de Marcha Atlética, de acordo com as Regras Técnicas aplicáveis e com o Regulamento do Conselho de Arbitragem da FPA.

A formação dos candidatos aos dois painéis decorrerá em simultâneo e com uma componente formativa comum, permitindo uma utilização mais eficiente dos recursos e uma abordagem uniforme dos conteúdos técnicos.

Não obstante a formação comum, o Painel Regional e o Painel B correspondem a certificações distintas, com diferentes níveis de exigência, componentes de avaliação e critérios de aprovação. A inscrição e a avaliação serão realizadas de acordo com o painel a que cada candidato se candidata, não existindo alteração automática de certificação em função da classificação obtida.

## Destinatários:

### Painel de Especialistas de Marcha de Grau B

Podem candidatar-se à certificação de Grau B os Juízes ativos, filiados no Portal FPA, que integrem atualmente o Painel Regional de Marcha e possuam a Categoria Regional, bem como os atuais Juízes do Painel B que pretendam manter esta certificação.

### Painel Regional de Especialistas de Marcha

Podem candidatar-se à certificação para o Painel Regional todos os Juízes ativos, filiados no Portal FPA.

## Calendário:

Sessões Online: 16,18 e 22 de setembro de 2026

Sessão Presencial: Rio Maior, 26 de Setembro de 2026

## Programa/Horário:

1.ª Sessão online, 16 de setembro de 2026

### ***Enquadramento e regras técnicas***

2

| Horário | Conteúdo                                                         |
|---------|------------------------------------------------------------------|
| 21:00   | Apresentação, objetivos da formação e sistema de certificação    |
| 21:15   | Estrutura e funcionamento dos Painéis de Especialistas de Marcha |
| 21:30   | Regras Técnicas da Marcha Atlética                               |
| 22:00   | Análise de situações regulamentares e esclarecimento de dúvidas  |

2.<sup>a</sup> Sessão online, 18 de setembro de 2026

## **Organização e procedimentos**

Horário

Conteúdo

20:30 Organização de uma equipa de Juízes de Marcha

21:00 Juiz-Chefe - funções e procedimentos

21:30 Secretário de Marcha - funções e metodologia

21:50 Zona de Penalização e procedimentos específicos

3.<sup>a</sup> Sessão online, 22 de setembro de 2026

## **Técnica de julgamento e análise de vídeos**

Horário

Conteúdo

20:30 Perda de contacto - análise técnica

21:00 Flexão do joelho - análise técnica

21:30 Visionamento e análise de situações de competição

21:55 Preparação da sessão prática

3

Sessão Presencial - Rio Maior, 26 de setembro de 2026

## **Formação prática**

Horário

Conteúdo

09:00 Sessão prática com atletas e/ou situações simuladas de competição

## **Avaliação**

Horário      Conteúdo

11:15 Avaliação prática

14:00 Avaliação escrita

15:45 Prova de vídeo

## **Inscrições:**

As inscrições deverão ser efetuadas até 10 de setembro de 2026, através do Portal FPA, ficando as inscrições sujeitas a validação posterior, pelos respetivos Conselhos de Arbitragem.

Não serão aceites inscrições fora de prazo. A inscrição será considerada concluída após o pagamento efetivo da respetiva taxa de inscrição.

*Conselho de Arbitragem da FPA*