



# Taça de Portugal de Marcha Atlética (Pista)

FPA **COMPETIÇÕES**

Braga - 23/05/2026

5.000m Marcha - Sub-20 e Absolutos F | SUB-20 a MASTER - F | Dia 1

## Série 1

| Posicao | Nome                   | Ano  | Escalao | Nac | Clube                                              | Marca         |
|---------|------------------------|------|---------|-----|----------------------------------------------------|---------------|
| 1       | Isabel Luís            | 2007 | SUB-20  |     | CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO             | 23:42.17 (~<) |
| 2       | Sandra Monteiro (X)    | 1992 | SEN     |     | GRECAS - VAGOS                                     | 24:04.95      |
| 3       | Margarida Sá           | 2002 | SEN     |     | SPORTING CLUBE DE PORTUGAL                         | 24:29.45      |
| 4       | Matilde Angélico (X)   | 2008 | SUB-20  |     | CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE                  | 24:33.86 (~~) |
| 5       | Inês Belbute (X)       | 2005 | SUB-23  |     | CLUBE ATLETISMO OLÍMPICO VIANENSE                  | 26:30.44      |
| 6       | Raquel Ramalho         | 2008 | SUB-20  |     | ASSOCIAÇÃO ESCOLA DE ATLETISMO MOITA TEJO          | 26:37.08      |
| 7       | Sandra Silva (X)       | 1975 | M 50    |     | LUSITÂNIA DE LOUROSA FUTEBOL CLUBE                 | 26:42.86 (<)  |
| 8       | Mariana Patrão (X)     | 1992 | SEN     |     | CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES                   | 29:46.69      |
| 9       | Juliana M Ferreira (X) | 2006 | SUB-23  |     | MAIA ATLÉTICO CLUBE                                | 29:51.01      |
| 10      | Elisabete Silva        | 1979 | M 45    |     | ASSOCIAÇÃO ESCOLA DE ATLETISMO MOITA TEJO          | 30:06.08      |
| 11      | Júlia Sousa (X)        | 1969 | M 55    |     | ESCOLA DE ATLETISMO DA TROFA - ASSOCIAÇÃO DESPORTI | 30:09.00 (<<) |
| 12      | Patrícia Azevedo       | 1984 | M 40    |     | CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA                          | 31:02.47      |
| 13      | Sara Dos Santos        | 2007 | SUB-20  |     | ASSOCIAÇÃO RUNRIVER - ESCOLA ATLETISMO DE RIO TIN  | 31:14.37      |
| 14      | Tânia Lima             | 1979 | M 45    |     | ASSOCIAÇÃO ESCOLA DE ATLETISMO MOITA TEJO          | 31:36.29      |
| 15      | Catarina Santos (X)    | 2000 | SEN     |     | ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTIVA DA COTOVIA        | 31:51.66 (<)  |
| 16      | Paula Afonso           | 1978 | M 45    |     | ASSOCIAÇÃO ESCOLA DE ATLETISMO MOITA TEJO          | 32:34.32 (<)  |
| 17      | Filipa Morgado         | 1973 | M 50    |     | ASSOCIAÇÃO ESCOLA DE ATLETISMO MOITA TEJO          | 32:38.18      |
| 18      | Regiane Fichtner (X)   | 1982 | M 40    |     | SOLAR DOS LEÕES DE ALMADA - NÚCLEO SPORTING CP ALM | 33:12.54      |
| DNF     | Juliana Galvão (X)     | 2001 | SEN     |     | ACADEMIA DESPORTIVA DE VALDEVEZ - ASSOCIAÇÃO       | x             |
| DNF     | Maria Lavos            | 2004 | SUB-23  |     | ASSOCIAÇÃO ESCOLA DE ATLETISMO MOITA TEJO          | x             |
| DNF     | Marisa Pereira (X)     | 1980 | M 45    |     | CLUBE DE FUTEBOL DE OLIVEIRA DO DOURO              | x             |

5.000m Marcha - Sub-20 e Absolutos M | SUB-20 a MASTER - M | Dia 1

## Série 1

| Posicao | Nome               | Ano  | Escalao | Nac | Clube                                              | Marca         |
|---------|--------------------|------|---------|-----|----------------------------------------------------|---------------|
| 1       | Tomás Linhares (X) | 2007 | SUB-20  |     | AMIGOS DA MONTANHA - ASSOCIAÇÃO DE MONTANHISMO DE  | 22:16.15 (<~) |
| 2       | Amaro Teixeira (X) | 1989 | M 35    |     | ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE VARZIM                  | 23:02.60 (~)  |
| 3       | Fábio Proença      | 2001 | SEN     |     | ASSOCIAÇÃO CULTURAL RECREATIVA SENHORA DO DESTERRO | 23:03.55      |
| 4       | Augusto Cardoso    | 1970 | M 55    |     | ASSOCIAÇÃO CULTURAL RECREATIVA SENHORA DO DESTERRO | 23:23.65 (~)  |
| 5       | Luís Carneiro (X)  | 1994 | SEN     |     | SPORTING CLUBE DE BRAGA                            | 23:26.78      |
| 6       | Diogo Santos (X)   | 2005 | SUB-23  |     | CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO             | 23:31.16      |
| 7       | Ricardo Vendeira   | 1981 | M 45    |     | ASSOCIAÇÃO CULTURAL RECREATIVA SENHORA DO DESTERRO | 24:25.02 (<)  |
| 8       | Luís Gil           | 1975 | M 50    |     | CLUBE DE FUTEBOL DE OLIVEIRA DO DOURO              | 24:27.76      |
| 9       | Alex Valente       | 2006 | SUB-23  |     | GRECAS - VAGOS                                     | 24:43.23      |
| 10      | Jorge Coelho       | 1977 | M 45    |     | ASSOCIAÇÃO ESCOLA DE ATLETISMO MOITA TEJO          | 24:51.75      |
| 11      | David Sanchez (X)  | 1984 | M 40    | ESP | CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES                   | 25:31.33 (~)  |
| 12      | Pedro Martins      | 1968 | M 55    |     | ASSOCIAÇÃO CULTURAL RECREATIVA SENHORA DO DESTERRO | 25:38.97      |
| 13      | Flávio Ramalho     | 1984 | M 40    |     | ASSOCIAÇÃO ESCOLA DE ATLETISMO MOITA TEJO          | 26:37.29 (~)  |
| 14      | Paulo Cunha (X)    | 1969 | M 55    |     | CLUBE DE CAMPISMO DE SÃO JOÃO DA MADEIRA           | 26:51.85 (~<) |



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO

**MAIS Atletismo!**

www.fpatletismo.pt

| Posicao | Nome                | Ano  | Escalao | Nac | Clube                                              | Marca    |
|---------|---------------------|------|---------|-----|----------------------------------------------------|----------|
| 15      | Jaime Santos        | 1972 | M 50    |     | GRECAS - VAGOS                                     | 27:05.33 |
| 16      | Henrique Lavos      | 1966 | M 60    |     | ASSOCIAÇÃO ESCOLA DE ATLETISMO MOITA TEJO          | 28:18.52 |
| DSQ     | Dinis Silva         | 2007 | SUB-20  |     | ASSOCIAÇÃO ESCOLA DE ATLETISMO MOITA TEJO          | x (<<<<) |
| DNF     | Celestino Pacheco   | 2008 | SUB-20  |     | CLUBE DESPORTIVO E CULTURAL JUVENTUDE ILHA VERDE   | x        |
| DNF     | Yerenman Salazar    | 1978 | M 45    | VEN | CLUBE DE FUTEBOL DE OLIVEIRA DO DOURO              | x        |
| DNF     | António Pereira (X) | 1975 | M 50    |     | CLUBE ATLETISMO OLÍMPICO VIANENSE                  | x        |
| DNF     | David Ferreira (X)  | 2007 | SUB-20  |     | JUVENTUDE VIDIGALENSE                              | x        |
| DNF     | Diogo Pinho (X)     | 2008 | SUB-20  |     | ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTO DE CESAR - VILLA CE | x        |

#### 5.000m Marcha - Sub-18 F | SUB-16 a SUB-18 - F | Dia 1

#### Série 1

| Posicao | Nome                  | Ano  | Escalao | Nac | Clube                                              | Marca         |
|---------|-----------------------|------|---------|-----|----------------------------------------------------|---------------|
| 1       | Rosário Borges        | 2009 | SUB-18  |     | OLIVAIS FUTEBOL CLUBE                              | 24:38.59 (~)  |
| 2       | Isabel Laginhas       | 2010 | SUB-18  |     | ASSOCIAÇÃO CULTURAL RECREATIVA SENHORA DO DESTERRO | 24:43.78      |
| 3       | Ana Sofia Santos      | 2009 | SUB-18  |     | CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO             | 24:55.93      |
| 4       | Joana Marques         | 2012 | SUB-16  |     | ASSOCIAÇÃO CULTURAL RECREATIVA SENHORA DO DESTERRO | 28:07.89      |
| 5       | Lara Fernandes        | 2011 | SUB-16  |     | OLIVAIS FUTEBOL CLUBE                              | 28:57.35 (~~) |
| 6       | Marla Araújo          | 2009 | SUB-18  |     | ASSOCIAÇÃO RUNRIVER - ESCOLA ATLETISMO DE RIO TIN  | 30:04.31      |
| 7       | Leonor Figueiredo     | 2012 | SUB-16  |     | AMIGOS DA MONTANHA - ASSOCIAÇÃO DE MONTANHISMO DE  | 31:23.68      |
| 8       | Matilde Firmino       | 2011 | SUB-16  |     | ASSOCIAÇÃO ESCOLA DE ATLETISMO MOITA TEJO          | 31:38.30 (<<) |
| 9       | Leonor Cardoso        | 2009 | SUB-18  |     | AMIGOS DA MONTANHA - ASSOCIAÇÃO DE MONTANHISMO DE  | 31:45.11      |
| 10      | Maria Craveiro        | 2012 | SUB-16  |     | CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA                          | 31:48.08      |
| 11      | Beatriz Victorino     | 2010 | SUB-18  |     | SPORTING CLUBE DE PORTUGAL                         | 32:09.99      |
| 12      | Mariana Carvalho      | 2012 | SUB-16  |     | SPORTING CLUBE DE PORTUGAL                         | 32:15.29      |
| 13      | Isabela Gomes         | 2010 | SUB-18  | BRA | CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA                          | 32:34.60      |
| 14      | Melinda Silva (X)     | 2010 | SUB-18  |     | CLUBE SPIRIDON DE GAIA                             | 33:57.47 (<)  |
| 15      | Lara Correia          | 2012 | SUB-16  |     | AMIGOS DA MONTANHA - ASSOCIAÇÃO DE MONTANHISMO DE  | 34:13.64 (<<) |
| 16      | Inês Sousa            | 2010 | SUB-18  |     | ASSOCIAÇÃO RUNRIVER - ESCOLA ATLETISMO DE RIO TIN  | 34:13.82 (<<) |
| 17      | Beatriz Silva         | 2012 | SUB-16  |     | AMIGOS DA MONTANHA - ASSOCIAÇÃO DE MONTANHISMO DE  | 34:52.56      |
| 18      | Sarah Jerónimo        | 2012 | SUB-16  |     | SPORTING CLUBE DE PORTUGAL                         | 35:25.49      |
| 19      | Mariana Nunes         | 2011 | SUB-16  |     | ASSOCIAÇÃO ESCOLA DE ATLETISMO MOITA TEJO          | 35:42.48 (<<) |
| DSQ     | Maria Pombo           | 2011 | SUB-16  |     | SPORTING CLUBE DE PORTUGAL                         | X (<<<<)      |
| DSQ     | Beatriz Rodrigues (X) | 2012 | SUB-16  |     | ASSOCIAÇÃO ESCOLA DE ATLETISMO MOITA TEJO          | x (<<~<)      |
| DNS     | Noa Lázaro            | 2011 | SUB-16  |     | SPORTING CLUBE DE PORTUGAL                         | x             |
| DNS     | Helena Rodrigues      | 2009 | SUB-18  |     | CLUBE DESPORTIVO E CULTURAL JUVENTUDE ILHA VERDE   | x             |

#### 5.000m Marcha - Sub-18 M | SUB-16 a SUB-18 - M | Dia 1

#### Série 1

| Posicao | Nome                 | Ano  | Escalao | Nac | Clube                                     | Marca          |
|---------|----------------------|------|---------|-----|-------------------------------------------|----------------|
| 1       | Rodrigo Madaleno (X) | 2012 | SUB-16  |     | PENTA CLUBE DA COVILHÃ                    | 26:08.88 (<~)  |
| 2       | Daniel Silva (X)     | 2009 | SUB-18  |     | ASSOCIAÇÃO PAPA LÉGUAS DE FAMILICÃO       | 26:51.94       |
| 3       | Pedro Silva          | 2009 | SUB-18  |     | CLUBE DE FUTEBOL DE OLIVEIRA DO DOURO     | 27:39.63       |
| 4       | Rodrigo Relvas (X)   | 2012 | SUB-16  |     | SPORTING CLUBE DE PORTUGAL                | 27:40.67 (<<~) |
| 5       | Francisco Silva      | 2012 | SUB-16  |     | ASSOCIAÇÃO ESCOLA DE ATLETISMO MOITA TEJO | 29:10.39       |
| 6       | Renato Pires         | 2009 | SUB-18  |     | ASSOCIAÇÃO ESCOLA DE ATLETISMO MOITA TEJO | 38:54.55 (<<<) |



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO

**MAIS Atletismo!**

www.fpatletismo.pt

## Femininos

| Posicao | Clube    | Pontos |      |      |
|---------|----------|--------|------|------|
| 1       | EAMT     | 43.0   | 36.0 | 7.0  |
| 2       | CPPEA    | 18.0   | 10.0 | 8.0  |
| 3       | OLIVAIS  | 16.0   |      | 16.0 |
| 4       | ACRSD    | 16.0   |      | 16.0 |
| 5       | RUNRIVER | 14.0   | 8.0  | 6.0  |
| 6       | SCP      | 13.0   | 10.0 | 3.0  |
| 7       | CDP      | 10.0   | 8.0  | 2.0  |
| 8       | AMONT    | 8.0    |      | 8.0  |

## Masculinos

| Posicao | Clube  | Pontos |      |      |
|---------|--------|--------|------|------|
| 1       | ACRSD  | 31.0   | 31.0 |      |
| 2       | EAMT   | 26.0   | 9.0  | 17.0 |
| 3       | CFOD   | 17.0   | 7.0  | 10.0 |
| 4       | GRECAS | 8.0    | 8.0  |      |



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO

**MAIS Atletismo!**

[www.fpatletismo.pt](http://www.fpatletismo.pt)

## Estatística Clubes

| Sigla    | Associação       | Nº atletas Masculino | Nº atletas Feminino | Nº atletas Total | Participações Masculino | Participações Feminino | Participações Total |
|----------|------------------|----------------------|---------------------|------------------|-------------------------|------------------------|---------------------|
| ACDAV    | Viana do Castelo | 0                    | 1                   | 1                | 0                       | 1                      | 1                   |
| ACDC     | Setúbal          | 0                    | 1                   | 1                | 0                       | 1                      | 1                   |
| ACDCVC   | Aveiro           | 1                    | 0                   | 1                | 1                       | 0                      | 1                   |
| ACPV     | Porto            | 1                    | 0                   | 1                | 1                       | 0                      | 1                   |
| ACRSD    | Guarda           | 4                    | 2                   | 6                | 4                       | 2                      | 6                   |
| AMONT    | Braga            | 1                    | 4                   | 5                | 1                       | 4                      | 5                   |
| CAM-VC   | Viana do Castelo | 1                    | 1                   | 2                | 1                       | 1                      | 2                   |
| CAMG     | Leiria           | 0                    | 1                   | 1                | 0                       | 1                      | 1                   |
| CAOV     | Viana do Castelo | 1                    | 1                   | 2                | 1                       | 1                      | 2                   |
| CCSJM    | Aveiro           | 1                    | 0                   | 1                | 1                       | 0                      | 1                   |
| CDP      | Porto            | 0                    | 3                   | 3                | 0                       | 3                      | 3                   |
| CFOD     | Porto            | 3                    | 1                   | 4                | 3                       | 1                      | 4                   |
| CPPEA    | Setúbal          | 1                    | 2                   | 3                | 1                       | 2                      | 3                   |
| CSGAIA   | Porto            | 0                    | 1                   | 1                | 0                       | 1                      | 1                   |
| EAMT     | Setúbal          | 6                    | 9                   | 15               | 6                       | 9                      | 15                  |
| EAT      | Porto            | 0                    | 1                   | 1                | 0                       | 1                      | 1                   |
| GRECAS   | Aveiro           | 2                    | 1                   | 3                | 2                       | 1                      | 3                   |
| JIV      | São Miguel       | 1                    | 1                   | 2                | 1                       | 1                      | 2                   |
| JV       | Leiria           | 1                    | 0                   | 1                | 1                       | 0                      | 1                   |
| LLFC     | Aveiro           | 0                    | 1                   | 1                | 0                       | 1                      | 1                   |
| MAC      | Porto            | 0                    | 1                   | 1                | 0                       | 1                      | 1                   |
| OLIVAIS  | Coimbra          | 0                    | 2                   | 2                | 0                       | 2                      | 2                   |
| PCC      | Castelo Branco   | 1                    | 0                   | 1                | 1                       | 0                      | 1                   |
| PLF      | Braga            | 1                    | 0                   | 1                | 1                       | 0                      | 1                   |
| RUNRIVER | Porto            | 0                    | 3                   | 3                | 0                       | 3                      | 3                   |
| SCB      | Braga            | 1                    | 0                   | 1                | 1                       | 0                      | 1                   |
| SCP      | Lisboa           | 1                    | 6                   | 7                | 1                       | 6                      | 7                   |
| SLA      | Setúbal          | 0                    | 1                   | 1                | 0                       | 1                      | 1                   |
| _Total   |                  | 28                   | 44                  | 72               | 28                      | 44                     | 72                  |



## Estatística Escalão

| Escalão | Nº atletas Masculino | Nº atletas Feminino | Nº atletas Total | Participações Masculino | Participações Feminino | Participações Total |
|---------|----------------------|---------------------|------------------|-------------------------|------------------------|---------------------|
| SUB-16  | 3                    | 13                  | 16               | 3                       | 13                     | 16                  |
| SUB-18  | 3                    | 10                  | 13               | 3                       | 10                     | 13                  |
| SUB-20  | 5                    | 4                   | 9                | 5                       | 4                      | 9                   |
| SUB-23  | 2                    | 3                   | 5                | 2                       | 3                      | 5                   |
| SEN     | 2                    | 5                   | 7                | 2                       | 5                      | 7                   |
| M 35    | 1                    | 0                   | 1                | 1                       | 0                      | 1                   |
| M 40    | 2                    | 2                   | 4                | 2                       | 2                      | 4                   |
| M 45    | 3                    | 4                   | 7                | 3                       | 4                      | 7                   |
| M 50    | 3                    | 2                   | 5                | 3                       | 2                      | 5                   |
| M 55    | 3                    | 1                   | 4                | 3                       | 1                      | 4                   |
| M 60    | 1                    | 0                   | 1                | 1                       | 0                      | 1                   |

