



Campeonatos Nacionais de Sub-20 Ar Livre

FPA COMPETIÇÕES

Caldas da Rainha - (11/07/2026 - 12/07/2026)

Heptatlo | SUB-20 - F | Dia 0

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Inês Pedro	2008	SUB-20		AMIGOS DA MONTANHA - ASSOCIAÇÃO DE MONTANHISMO DE	4980
2	Maria Do Carmo Lúcio	2008	SUB-20		FUNDAÇÃO SALESIANOS	4532
3	Marina Intchala	2008	SUB-20	CPV	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	4208
4	Carolina Fernandes	2008	SUB-20		ASSOCIAÇÃO GRÃO VASCO	4019
5	Alice Varino	2008	SUB-20		GRUPO DESPORTIVO DAS PEDREIRAS	4005
DNS	Natacha Candé	2007	SUB-20		CLUBE DESPORTIVO E CULTURAL JUVENTUDE ILHA VERDE	X

Decatlo | SEN - M | Dia 0

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Denis Hrabar	2007	SUB-20		SPORT LISBOA E BENFICA	7236
2	Matias Ferreira	2008	SUB-20		GRUPO DESPORTIVO DAS PEDREIRAS	5733
3	Micael Miranda	2007	SUB-20		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	5082
4	Sacha Crato Sambú (X)	2007	SUB-20		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	4858
5	Pedro Vieira (X)	2008	SUB-20		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	4725
DSQ	Rodrigo Alves	2008	SUB-20		CLUBE ATLETISMO OLÍMPICO VIANENSE	X
DSQ	Eduardo Carrolo	2007	SUB-20		GRUPO DESPORTIVO DO ESTREITO	X
DNS	Afonso Cordeiro	2008	SUB-20		CLUBE DESPORTIVO E CULTURAL JUVENTUDE ILHA VERDE	X
DNS	Samuel Falieu-Mané	2007	SUB-20		SPORT LISBOA E BENFICA	X

Martelo 4kg | SUB-18 a SUB-20 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Clara Teixeira	2010	SUB-18		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTIVA DO JARDIM DA SERR	54.57	47.43	49.69	54.57	X	X	X
2	Khushboo Sehrawat	2007	SUB-20	IND	CLUBE DESPORTIVO AREIAS SÃO JOÃO	52.03	50.65	X	51.03	52.03	51.71	51.40
3	Margarida Calhau	2010	SUB-18		JUVENTUDE VIDIGALENSE	46.60	34.07	X	43.95	X	46.00	46.60
4	Lara Silva	2009	SUB-18		QUINTAJENSE FUTEBOL CLUBE	44.80	43.52	42.25	42.77	43.37	X	44.80
5	Camila Silva	2007	SUB-20		JUVENTUDE VIDIGALENSE	44.59	44.59	44.47	X	X	X	42.11
6	Adarlene Binta	2010	SUB-18		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	44.26	X	44.26	41.65	42.15	X	X
7	Matilde C Silva	2008	SUB-20		JUVENTUDE VIDIGALENSE	43.16	43.16	X	X	X	X	X
8	Malika Anacleto	2009	SUB-18		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	39.46	38.63	38.89	X	X	X	39.46
9	Carolina Sousa	2009	SUB-18		QUINTAJENSE FUTEBOL CLUBE	38.05	37.96	38.05	37.71			
10	Leonor Lavos	2008	SUB-20		GRUPO DESPORTIVO DAS PEDREIRAS	37.83	32.75	33.71	37.83			
11	Carolina Quintal	2010	SUB-18		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTIVA DO JARDIM DA SERR	37.75	X	37.75	33.36			
12	Beatriz Sobral	2008	SUB-20		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	37.22	X	X	37.22			
13	Raquel Rodrigues	2008	SUB-20		JUVENTUDE DESPORTIVA ALMANSOR	36.18	36.18	X	X			
14	Rafaela Libânio	2008	SUB-20		CLUBE DE ATLETISMO DA NAZARÉ	35.68	X	35.68	34.23			
15	Beatriz Rosas	2009	SUB-18		CENTRO DE ATLETISMO DO PORTO	35.58	X	33.41	35.58			
16	Mafalda Mariz	2010	SUB-18		CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	35.45	34.18	X	35.45			
17	Beatriz Rodrigues	2008	SUB-20		CLUBE DE VELA DE TAVIRA	35.42	34.33	33.27	35.42			
18	Margarida Bento	2009	SUB-18		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	35.32	X	X	35.32			
19	Clara Borba	2008	SUB-20		CLUBE DE ATLETISMO DA TERCEIRA	34.97	X	34.66	34.97			



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
20	Isabel Melo	2008	SUB-20		CLUBE DESPORTIVO E CULTURAL JUVENTUDE ILHA VERDE	34.54	X	X	34.54			
21	Leonor Carvalho	2009	SUB-18		SPORTING CLUBE DE BRAGA	33.87	33.87	X	X			
22	Natália Svirsá	2009	SUB-18		CASA DO BENFICA EM ABRANTES	32.94	X	32.94	X			
NM	Sara Lopes	2008	SUB-20		ASSOCIAÇÃO PAPA LÉGUAS DE FAMALICÃO		x	X	X	X		

Peso 6kg | SUB-18 a SUB-20 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	João Pedro Silva	2007	SUB-20		SPORT LISBOA E BENFICA	15.38	14.10	15.03	14.79	14.39	15.38	X
2	Sacha Crato Sambú	2007	SUB-20		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	14.97	13.85	14.67	14.68	14.24	13.85	14.97
3	Guilherme Gavina	2009	SUB-18		CLUBE RECREATIVO CULTURAL E DESPORTIVO LUZENSE	14.51	12.88	13.88	14.51	X	13.10	14.12
4	Emerson Pereira	2009	SUB-18	CPV	SPORT LISBOA E BENFICA	13.86	13.58	X	13.86	X	13.67	13.70
5	Nélio Serrão	2007	SUB-20		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTIVA DO JARDIM DA SERR	13.81	X	12.25	12.92	12.80	X	13.81
6	Rodrigo Dias	2007	SUB-20		CLUBE RECREATIVO CULTURAL E DESPORTIVO LUZENSE	13.62	12.15	13.23	12.90	13.49	13.62	13.51
7	António Barata	2009	SUB-18		GRUPO DE CONVÍVIO E AMIZADE NAS DONAS	13.52	13.52	X	X	X	X	X
8	Filipe Fernandes	2008	SUB-20		JUVENTUDE VIDIGALENSE	13.28	12.14	13.28	12.59	12.60	12.94	X
9	Gabriel Costa	2007	SUB-20		ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DE COIMBRA	12.52	11.02	12.52	11.84			
10	Marcos De Sousa	2010	SUB-18		SPORT LISBOA E BENFICA	12.29	11.70	12.29	X			
11	Eritson Veiga	2009	SUB-18	CPV	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	12.04	12.04	11.85	X			
12	Diogo Henoch	2010	SUB-18		CLUBE DESPORTIVO E CULTURAL DE PRISCOS	11.53	11.48	11.53	11.16			

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Alabdulbaqi Abas (X)		SUB-18	KSA		11.19	11.09	10.83	11.19

100 metros - eliminatórias | SUB-18 a SUB-20 - F | Dia 1

Série 1 v = +2.2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Carolina Ventura	2009	SUB-18		SPORT LISBOA E BENFICA	11.48 (Q)
2	Daniela Gorgueira	2010	SUB-18		SOLAR DOS LEÕES DE ALMADA - NÚCLEO SPORTING CP ALM	12.21 (q)
3	Edmircia Seco	2010	SUB-18		FUNDAÇÃO SALESIANOS	12.273
4	Lara Nunes	2010	SUB-18		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	12.332
5	Juliana Neves	2008	SUB-20		GRUPO RECREATIVO EIRENSE	12.53
6	Leonor Néri	2009	SUB-18		MAIA ATLÉTICO CLUBE	12.55
7	Beatriz Ferrari	2008	SUB-20		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	12.76

Série 2 v = +1.4

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rayssa Dias	2008	SUB-20	BRA	NÚCLEO DO DESPORTO AMADOR DE POMBAL	11.97 (Q)
2	Miriam Pinho	2007	SUB-20		SPORT LISBOA E BENFICA	12.08 (q)
3	Juliana Hinderyckx	2007	SUB-20	BEL	CENTRO DESPORTIVO DE QUARTEIRA	12.23 (q)
4	Lukénia Pascoal	2010	SUB-18		SOLAR DOS LEÕES DE ALMADA - NÚCLEO SPORTING CP ALM	12.25 (q)
5	Maria Carvalho	2009	SUB-18		JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	12.36
6	Matilde Mateus	2007	SUB-20		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	12.91
7	Inês Teixeira	2010	SUB-18		QUINTAJENSE FUTEBOL CLUBE	12.93

Série 3 v = -0.6

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Shelsea Oliveira	2010	SUB-18			12.272 (Q)



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
					JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	
2	Tatiana Almeida	2007	SUB-20		SPORT LISBOA E BENFICA	12.335
3	Alicia Baptista	2007	SUB-20	ANG	MAIA ATLÉTICO CLUBE	12.51
4	Rita Moreira	2008	SUB-20		CENTRO DE ATLETISMO DO PORTO	12.78
5	Carlota Calado	2010	SUB-18		VITÓRIA FUTEBOL CLUBE	13.00
6	Beatriz Joaquim	2010	SUB-18		SPORT LISBOA E BENFICA	13.12
DNF	Ema Martins	2010	SUB-18		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	x

Série 4 v = +0.0

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Diana Indequê	2008	SUB-20		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	12.09 (Q)
2	Katerina Quinn	2008	SUB-20		JUVENTUDE VIDIGALENSE	12.32
3	Beatriz Alves	2008	SUB-20		ATLETICO CLUBE BATALHA - ACB	12.60
4	Laura Moreira	2007	SUB-20		VITÓRIA SPORT CLUBE	12.64
5	Catarina Évora Pinto	2010	SUB-18		CENTRO DE ATLETISMO DO PORTO	12.72
6	Joana Miguel	2008	SUB-20		GRUPO DESPORTIVO DO CAVADAS	12.76

Vara SUB-18 a SUB-20 - M Dia 1						
------------------------------------	--	--	--	--	--	--

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	3.05	3.25	3.45	3.60	3.75	3.90	4.00	4.10	4.20	4.30	4.40	4.47	4.54	4.61	4.68	4.75	4.82	4.90
1	Muhammad Alqudaihi		SUB-20		KSA	4.75	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	O	-	XO	-	XXX
2	Samuel Falieu-Mané	2007	SUB-20		SPORT LISBOA E BENFICA	4.68	-	-	-	-	-	O	-	XO	-	O	O	-	XXO	XO	XXO	XXX		
3	Fábio Aguiar	2009	SUB-18		CLUB SPORT MARÍTIMO	4.61	-	-	-	-	-	-	-	XO	-	-	O	-	-	O	XXX			
4	Rodrigo Alves	2008	SUB-20		CLUBE ATLETISMO OLÍMPICO VIANENSE	4.00	-	-	-	-	O	-	O	XXX										
5	Roberto Gomes	2007	SUB-20		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA E RECREATIVA DE ÁGUA DE PENA	4.00	-	-	-	-	O	O	XXO	-	XXX									
6	Tomás Cavaleiro	2009	SUB-18		ASSOCIAÇÃO 20KM DE ALMEIRIM	3.75	-	O	-	XXO	XO	XXX												
7	Micolý David	2009	SUB-18	STP	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	3.75	-	-	O	O	XXO	XXX												
7	Tiago Rodrigues	2007	SUB-20		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	3.75	-	-	O	O	XXO	XXX												
9	António Sousa	2008	SUB-20		SPORTING CLUBE DE BRAGA	3.60	-	-	-	XO	XXX													
10	Lucas Freitas	2009	SUB-18	BRA	SPORTING CLUBE DE BRAGA	3.60	-	-	XO	XO	XXX													
11	Felipe Santos	2009	SUB-18	BRA	JUVENTUDE VIDIGALENSE	3.45	-	O	O	XXX														
12	Pedro Marcelino	2009	SUB-18		JUVENTUDE VIDIGALENSE	3.45	XXO	XO	XXO	XXX														
13	Frederico Oliveira	2010	SUB-18		ASSOCIAÇÃO 20KM DE ALMEIRIM	3.25	O	O	XXX															
NM	Mateus Antunes	2009	SUB-18		GRUPO RECREATIVO EIRENSE	SM	-	-	XXX															

Comprimento SUB-18 a SUB-20 - F Dia 1																								
---	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Natacha Candé	2007	SUB-20		CLUBE DESPORTIVO E CULTURAL JUVENTUDE ILHA VERDE	6.16	5.96	-0.8	X	-	X	-	6.16	1.50	6.14	1.30	-	-
2	Naycira Varela	2007	SUB-20		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	5.70	5.29	0.10	X	-	5.70	2.60	X	-	-	-	-	-

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
3	Rita Quirino	2007	SUB-20		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	5.46	5.46	1.20	X	-	X	-	5.14	0.80	X	-	5.31	1.40
4	Matilde Vieira	2008	SUB-20		FUNDAÇÃO SALESIANOS	5.44	5.24	-1.1	5.35	1.40	5.33	0.60	5.34	2.10	5.44	0.50	5.42	2.60
5	Bruna Silva	2009	SUB-18		CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE	5.40	5.03	-1.1	5.40	1.00	5.24	1.20	5.26	2.00	4.64	1.50	5.26	3.50
6	Maria Cunha	2010	SUB-18		ASSOCIAÇÃO GRÃO VASCO	5.30	4.90	0.20	4.99	1.00	5.06	0.50	5.30	2.20	5.23	1.20	X	-
7	Aminata Baldé	2009	SUB-18	GBS	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	5.09	X	-	5.09	0.0	4.98	1.40	X	-	4.87	0.60	X	-
8	Leonor Saraiva	2007	SUB-20		GRUPO RECREATIVO EIRENSE	5.05	4.44	0.10	4.96	-0.7	5.05	3.50	4.77	1.00	4.86	1.10	-	-
9	Jursileny Santana	2010	SUB-18	STP	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	5.03	4.92	-1.2	4.46	1.00	5.03	3.50						
10	Carolina Fernandes	2008	SUB-20		ASSOCIAÇÃO GRÃO VASCO	4.86	X	-	X	-	4.86	1.10						
DNS	Gabriela Martins	2010	SUB-18		CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	x		0.0										

100 metros - eliminatórias | SUB-18 a SUB-20 - M | Dia 1

Série 1 v = +0.7

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	José Ribeiro	2007	SUB-20		ASSOCIAÇÃO PAPA LÊGUAS DE FAMILICÃO	10.61 (Q)
2	Vicente Silva	2007	SUB-20		ASSOCIAÇÃO PAPA LÊGUAS DE FAMILICÃO	10.77 (q)
3	Bruno Sá	2007	SUB-20		GRUPO RECREATIVO EIRENSE	11.001 (q)
4	João Salvador Santos	2010	SUB-18		LUSITÂNIA DE LOUROSA FUTEBOL CLUBE	11.42
5	Dinis Santos	2007	SUB-20		JUVENTUDE DESPORTIVA DAS NEVES	11.43
6	Duarte De Figueiredo	2008	SUB-20		VITÓRIA FUTEBOL CLUBE	11.54
FS	Tiago Gonçalves	2008	SUB-20		ASSOCIAÇÃO DE JOVENS DA LANDEIRA	x

Série 2 v = -2.3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	David Pereira	2008	SUB-20		CLUBE ATLETISMO OLÍMPICO VIANENSE	11.000 (Q)
2	Diogo Teixeira	2007	SUB-20		GRUPO DESPORTIVO DO CAVADAS	11.29
3	Lucas Chouriço	2008	SUB-20		SPORT LISBOA E BENFICA	11.51
4	Víctor Santos	2008	SUB-20	BRA	GRUPO DESPORTIVO DO CAVADAS	11.53
5	Ibrahim Aldabiany		SUB-18		KSA	11.55
6	Aliamy Zary		SUB-18		KSA	11.67
7	Luca Rodrigues	2009	SUB-18		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	11.69

Série 3 v = -1.0

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	António Vasconcelos	2008	SUB-20		JUVENTUDE VIDIGALENSE	10.91 (Q)
2	Tiago Dos Santos	2009	SUB-18		SPORT LISBOA E BENFICA	10.997 (q)
3	Isac Cruz	2010	SUB-18		CAOB - CLUBE DE ATLETISMO DE OLIVEIRA DO BAIRRO	11.003
4	Nuno Lage	2007	SUB-20		MAIA ATLÉTICO CLUBE	11.33
5	Martim Félix	2009	SUB-18		ASSOCIAÇÃO THOMAR ATHLETICS - PLJV	11.48

Série 4 v = +1.3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Martim Noronha	2010	SUB-18		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	10.74 (Q)
2	Paulo Albieri	2008	SUB-20		CENTRO DE ATLETISMO DO PORTO	10.95 (q)
3	Afonso Gomes	2007	SUB-20		JUVENTUDE VIDIGALENSE	11.04
4	Salvador Buccimazza	2009	SUB-18		ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO ATLETISMO DE MAFRA	11.10
5	Francisco Pinto	2007	SUB-20		GRECAS - VAGOS	11.21
6	Daniel Bettencourt	2009	SUB-18		Clube Desportivo da Associação Cristã da Mocidade	11.49



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Eva Mendes	2010	SUB-18		SPORT LISBOA E BENFICA	61.88
2	Mariana Lopes	2007	SUB-20		ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DA BELA VISTA	62.09
3	Leonor Charrua	2010	SUB-18		CLUBE RAQUEL CABAÇO	62.30
4	Raissa Baptista	2009	SUB-18	ANG	MAIA ATLÉTICO CLUBE	62.74

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Nayara Varela	2009	SUB-18		CLUBE ACADEMIA JOSÉ JACOB	61.33
2	Michelle Elmer	2007	SUB-20		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	62.02
3	Filipa Gouveia	2009	SUB-18		CENTRO DESPORTIVO DE QUARTEIRA	62.10
4	Inês Ferreira	2010	SUB-18		CLUBE DE FUTEBOL DE OLIVEIRA DO DOURO	64.29
5	Joana Ferreira	2009	SUB-18		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA TARTARUGAS E LEBRES	64.34

Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Karen Paola	2010	SUB-18		SPORT LISBOA E BENFICA	59.20
2	Ana Ferreira	2008	SUB-20		CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	59.88
3	Clara Cruz	2007	SUB-20		MAIA ATLÉTICO CLUBE	60.40
4	Beatriz Maia	2008	SUB-20		VITÓRIA FUTEBOL CLUBE	60.43
5	Matilde Maia	2010	SUB-18		GRUPO RECREATIVO EIRENSE	60.84

Série 4

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Débora Martins	2008	SUB-20		CLUB SPORT MARÍTIMO	58.00
2	Mariana Costa	2008	SUB-20		GRECAS - VAGOS	58.10
3	Dádiva Pedro	2009	SUB-18	ANG	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	58.53
4	Francisca Reis	2010	SUB-18		JUVENTUDE VIDIGALENSE	59.55
5	Daniela Venda	2009	SUB-18		ATLETICO CLUBE BATALHA - ACB	61.17

Série 5

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Adimizia Andrade	2007	SUB-20		SPORT LISBOA E BENFICA	57.10
2	Catarina Seabra	2008	SUB-20		GRUPO RECREATIVO EIRENSE	57.15
3	Constança Alves	2008	SUB-20		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTIVA DO JARDIM DA SERR	57.77
4	Ciara Costa	2008	SUB-20		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	57.80
5	Mariana Queirós	2009	SUB-18		NÚCLEO DE BARROSAS AMADOR	58.68

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Daniel Fernandez	2007	SUB-20		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	50.46
2	Vicente Afonso	2007	SUB-20		CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	50.59
3	Guilherme Sousa	2009	SUB-18		CLUBE DESPORTIVO AREIAS SÃO JOÃO	51.35
4	Telmo Dekie	2010	SUB-18		LEIRIA MARCHA ATLÉTICA CLUBE	51.84
5	Tiago Brito	2009	SUB-18		CLUBE ORIENTAL DE PECHÃO	52.80
6	Lourenço Fardilha	2010	SUB-18		AFIS/OVAR - ATLETAS FIM DE SEMANA	54.09

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Zachary Booth	2007	SUB-20	USA	CENTRO DESPORTIVO DE QUARTEIRA	49.61
2	Dinis Silva	2007	SUB-20		ASSOCIAÇÃO ESCOLA DE ATLETISMO MOITA TEJO	50.69
3	Guilherme Varela	2008	SUB-20		CLUBE DESPORTIVO AREIAS SÃO JOÃO	50.70
4	Tawab Taki	2009	SUB-18		DURIUS - ATLÉTICO CLUBE DA PESQUEIRA, ASSOCIAÇÃO D	52.34



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
5	Diogo Lima	2008	SUB-20		CLUBE ORIENTAL DE PECHÃO	52.56
DNF	João Mota	2007	SUB-20		JUVENTUDE VIDIGALENSE	x

Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ussumane Baldé	2008	SUB-20		JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	49.48
2	Hassan Aboaabad		SUB-18	KSA		50.06
3	Ibrahim Al Gahtani		SUB-18	KSA		50.34
4	Ahmed hbayan Aldosary		SUB-18	KSA		50.35
5	André Ramos	2008	SUB-20		PENTA CLUBE DA COVILHÃ	53.64
6	Afonso Eiró	2008	SUB-20		CLUBE DESPORTIVO E CULTURAL JUVENTUDE ILHA VERDE	54.46

Série 4

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Afonso Conceição	2007	SUB-20		CLUBE ATLETISMO OLÍMPICO VIANENSE	48.19
2	Lucca Reis	2008	SUB-20	BRA	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	48.29
3	Daniel António	2007	SUB-20		CASA DO POVO DE MANGUALDE	49.05
4	Tiago Dekie	2008	SUB-20		LEIRIA MARCHA ATLÉTICA CLUBE	49.89
5	Mateus Jesus	2009	SUB-18		CLUB SPORT MARÍTIMO	49.97

Peso 4kg | SUB-18 a SUB-20 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Adarlene Binta	2010	SUB-18		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	13.86	12.71	13.58	13.50	13.86	X	13.83
2	Margarida Bento	2009	SUB-18		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	11.82	11.33	11.38	11.81	11.82	11.41	X
3	Sara Perestrelo	2008	SUB-20		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA E RECREATIVA DE ÁGUA DE PENA	11.67	10.52	X	10.64	10.26	11.67	X
4	Eliany Monteverde	2007	SUB-20		JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	11.51	11.35	X	11.51	11.23	X	X
5	Matilde Macheta	2010	SUB-18		QUINTAJENSE FUTEBOL CLUBE	10.85	10.61	10.85	X	X	-	9.93
6	Ariana Teixeira	2007	SUB-20		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA RECREATIVA E EDUCATIVA DA PA	10.60	9.75	10.60	X	X	X	X
7	Eliane Varela	2007	SUB-20		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	10.51	10.22	X	X	10.35	10.51	X
8	Alice Varino	2008	SUB-20		GRUPO DESPORTIVO DAS PEDREIRAS	9.87	9.12	8.91	9.86	9.87	X	9.62
9	Sara Lopes	2008	SUB-20		ASSOCIAÇÃO PAPA LÉGUAS DE FAMALICÃO	9.72	9.72	9.27	9.29			
10	Bruna Ruela	2007	SUB-20		ASSOCIAÇÃO PAPA LÉGUAS DE FAMALICÃO	9.59	9.20	9.42	9.59			
11	Liliana Anselmo	2007	SUB-20		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA DE CASTELO DE VIDE	9.16	8.52	9.16	9.14			
12	Beatriz Gomes	2008	SUB-20		JUVENTUDE VIDIGALENSE	9.16	X	8.95	9.16			
13	Soraia Teixeira	2007	SUB-20		Clube Desportivo da Associação Cristã da Mocidade	8.78	8.78	X	-			

Altura | SUB-18 a SUB-20 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.45	1.49	1.53	1.57	1.60	1.63	1.66	1.68
1	Natacha Candé	2007	SUB-20		CLUBE DESPORTIVO E CULTURAL JUVENTUDE ILHA VERDE	1.68 (R)	-	-	-	-	-	O	-	XO
2	Madalena Silva	2009	SUB-18		GRUPO DE CONVÍVIO E AMIZADE NAS DONAS	1.63	-	O	O	O	O	O	XXX	
3	Mariana Miranda	2007	SUB-20		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	1.63	-	O	O	O	O	XO	XXX	
4	Carolina Cardim	2009	SUB-18		FUNDAÇÃO SALESIANOS	1.63	-	O	XO	O	XO	XXO	XXX	
5	Inês Pedro	2008	SUB-20		AMIGOS DA MONTANHA - ASSOCIAÇÃO DE MONTANHISMO DE	1.60	-	XO	O	XO	O	XXX		
6	Mariana Pontes	2009	SUB-18		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	1.57	-	O	O	O	XXX			



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.45	1.49	1.53	1.57	1.60	1.63	1.66	1.68
7	Jursileny Santana	2010	SUB-18	STP	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	1.57	-	O	XO	XO	XXX			
8	Beatriz Joaquim	2010	SUB-18		SPORT LISBOA E BENFICA	1.53	O	O	O	XXX				
8	Camila Machado	2010	SUB-18		AMIGOS DA MONTANHA - ASSOCIAÇÃO DE MONTANHISMO DE	1.53	O	O	O	XXX				
8	Lara Simões	2010	SUB-18		SOLAR DOS LEÕES DE ALMADA - NÚCLEO SPORTING CP ALM	1.53	O	O	O	XXX				
11	Joana Ghira	2008	SUB-20		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	1.53	O	O	XO	XXX				
12	Maria Luís Silva	2007	SUB-20		GRECAS - VAGOS	1.53	O	O	XXO	XXX				
13	Alessandra Santos	2009	SUB-18		JUVENTUDE VIDIGALENSE	1.49	O	O	XXX					
13	Francisca Silva	2010	SUB-18		Individual	1.49	O	O	XXX					
15	Joana Rosa	2007	SUB-20		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	1.45	XXO	XXX						
NM	Rita Moura	2009	SUB-18		GRUPO RECREATIVO EIRENSE	SM	XXX							
100 metros - Final SUB-18 a SUB-20 - F Dia 1														

Série 1 v = +1.4

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Carolina Ventura	2009	SUB-18		SPORT LISBOA E BENFICA	11.54
2	Diana Indequê	2008	SUB-20		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	12.04
3	Rayssa Dias	2008	SUB-20	BRA	NÚCLEO DO DESPORTO AMADOR DE POMBAL	12.15
4	Daniela Gorgueira	2010	SUB-18		SOLAR DOS LEÕES DE ALMADA - NÚCLEO SPORTING CP ALM	12.25
5	Miriam Pinho	2007	SUB-20		SPORT LISBOA E BENFICA	12.28
6	Juliana Hinderyckx	2007	SUB-20	BEL	CENTRO DESPORTIVO DE QUARTEIRA	12.31
7	Shelsea Oliveira	2010	SUB-18		JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	12.36
8	Lukénia Pascoal	2010	SUB-18		SOLAR DOS LEÕES DE ALMADA - NÚCLEO SPORTING CP ALM	12.44
Martelo 6kg SUB-18 a SUB-20 - M Dia 1						

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Nikita Miroshnyk	2008	SUB-20		JUVENTUDE VIDIGALENSE	64.58	62.11	60.37	64.58	62.39	X	X
2	José Alves	2008	SUB-20		SPORTING CLUBE DE BRAGA	54.43	49.98	54.43	45.59	X	45.31	48.37
3	Luís Santos	2007	SUB-20		JUVENTUDE VIDIGALENSE	54.00	53.62	50.44	54.00	X	52.20	51.14
4	Frederico Serrano	2010	SUB-18		QUINTAJENSE FUTEBOL CLUBE	50.57	X	49.43	X	50.57	X	X
5	Rafael Soares	2007	SUB-20		CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	47.31	43.05	47.31	44.23	47.20	X	44.61
6	Armando Amado	2009	SUB-18		CENTRO POPULAR DE TRABALHADORES DO SOBRAL DE CEIRA	45.27	43.80	X	45.27	X	X	X
7	Diogo Tavares	2009	SUB-18		JUVENTUDE VIDIGALENSE	45.17	X	41.32	44.25	45.17	X	X
8	Joel Borges	2007	SUB-20		CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	43.95	41.01	X	43.50	41.51	40.84	43.95
9	Ilídio Paiva	2008	SUB-20		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DE VALE DE CAMBRA	41.50	X	41.50	X			
10	Tomás Ferreira	2010	SUB-18		QUINTAJENSE FUTEBOL CLUBE	40.07	40.07	X	38.32			
11	Francisco Barbosa	2009	SUB-18		ASSOCIAÇÃO ESCOLA DE ATLETISMO CORRER+ DO CARTAXO	39.83	X	37.62	39.83			
12	João Cordeiro	2008	SUB-20		GRUPO DESPORTIVO DAS PEDREIRAS	39.76	39.76	X	X			
13	Tiago Ramos	2009	SUB-18		TUGAS ON TOUR ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA	37.17	37.17	X	36.11			
14	João Diogo Silva	2010	SUB-18		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	37.05	37.05	34.02	33.65			
NM	Bernardo Nobre	2008	SUB-20		NÚCLEO DE ATLETISMO DE CUCUJÃES		x	X	X	X		
100 metros - Final SUB-18 a SUB-20 - M Dia 1												

Série 1 v = +0.1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	José Ribeiro	2007	SUB-20		ASSOCIAÇÃO PAPA LÉGUAS DE FAMILICÃO	10.59



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
2	Vicente Silva	2007	SUB-20		ASSOCIAÇÃO PAPA LÉGUAS DE FAMILIÇÃO	10.63
3	David Pereira	2008	SUB-20		CLUBE ATLETISMO OLÍMPICO VIANENSE	10.73
4	António Vasconcelos	2008	SUB-20		JUVENTUDE VIDIGALENSE	10.83
5	Martim Noronha	2010	SUB-18		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	10.88
6	Tiago Dos Santos	2009	SUB-18		SPORT LISBOA E BENFICA	10.89
7	Bruno Sá	2007	SUB-20		GRUPO RECREATIVO EIRENSE	11.00
8	Paulo Albieri	2008	SUB-20		CENTRO DE ATLETISMO DO PORTO	11.02

1.500 metros | SUB-18 a SUB-20 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Maria Carvalho	2008	SUB-20		GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO JUVENTUDE DAS RIBEIRAS	4:53.17
2	Alexandra Vogado	2009	SUB-18		CENTRO POPULAR DE TRABALHADORES DO SOBRAL DE CEIRA	4:55.12
3	Carolina Pisco	2009	SUB-18		ASSOCIAÇÃO DE JOVENS DA LANDEIRA	4:56.19
4	Lara Martins	2008	SUB-20		UNIÃO DESPORTIVA DA PONTE DE FRIELAS	4:56.24
5	Teresa Amado	2009	SUB-18		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	4:57.12
6	Rita Gaspar	2008	SUB-20		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	5:08.15
7	Catarina Leão	2009	SUB-18		ASSOCIAÇÃO RECREATIVA LUZ E VIDA GONDOMARENSE	5:25.12

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Cátia Khvas	2007	SUB-20		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	4:31.83
2	Carolina Correia	2007	SUB-20		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	4:35.42
3	Ana Pereira	2008	SUB-20		ESCOLA ATLETISMO ROSA OLIVEIRA	4:37.92 (TM .911)
4	Maria Vitorino	2008	SUB-20		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	4:37.92 (TM .913)
5	Sofia Teixeira	2009	SUB-18		GRECAS - VAGOS	4:49.22
6	Rafaela Sá	2009	SUB-18		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	4:52.86
7	Alexandra França	2007	SUB-20		JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	4:58.43
8	Maria Rodrigues	2008	SUB-20		LIBERDADE FUTEBOL CLUBE	5:02.17

1.500 metros | SUB-18 a SUB-20 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Masarhi Ayoub Ahmed		SUB-18	KSA		4:07.13
2	Francisco Costa	2009	SUB-18		ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO ATLETISMO DE MAFRA	4:09.07
3	José Sousa	2008	SUB-20		CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	4:09.67
4	Leonardo Ponte	2008	SUB-20		NÚCLEO DO DESPORTO AMADOR DE POMBAL	4:09.96
5	Miguel Tavares	2008	SUB-20		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DE VALE DE CÂMBRA	4:10.98
6	Jamil Al Adwani Bandar		SUB-18	KSA		4:13.19
7	Gabriel Figueiredo	2007	SUB-20		SPORTING CLUBE DE BRAGA	4:15.07
8	Matias Brites	2010	SUB-18		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA E RECREATIVA DE ÁGUA DE PENA	4:20.82

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Francisco Jogo	2007	SUB-20		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	3:58.07
2	Duarte Vilas Boas	2007	SUB-20		CAOB - CLUBE DE ATLETISMO DE OLIVEIRA DO BAIRRO	3:58.56
3	Afonso Moreira	2008	SUB-20		EL COMANDANTE TEAM - ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA	4:01.18
4	Fábio Santos	2007	SUB-20		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	4:02.23
5	Pedro Lemos	2007	SUB-20		GRUPO DESPORTIVO 'OS RIBEIRINHOS'	4:03.89
6	Rodrigo Azevedo	2009	SUB-18		MAIA ATLÉTICO CLUBE	4:04.65
7	Tomás Nobre	2007	SUB-20		ASSOCIAÇÃO ESCOLA DE ATLETISMO CORRER+ DO CARTAXO	4:06.57



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
8	Simão Silva	2008	SUB-20		GRECAS - VAGOS	4:11.07

Comprimento | SUB-18 a SUB-20 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Tiago Matos	2008	SUB-20		CLUBE DESPORTIVO E CULTURAL DE PRISCOS	7.29	6.60	1.20	6.81	0.30	7.29	0.60	6.75	-0.4	-	-	6.94	-0.1
2	Eduardo Carrolo	2007	SUB-20		GRUPO DESPORTIVO DO ESTREITO	6.93	6.65	0.40	6.78	1.10	6.93	0.80	6.64	0.0	6.62	-1	6.90	-0.3
3	Bruno Sá	2007	SUB-20		GRUPO RECREATIVO EIRENSE	6.90	6.37	-0.9	6.73	2.30	X	-	6.68	-1	6.90	0.10	6.56	-0.5
4	Wagner Castro	2008	SUB-20		CLUBE DE CULTURA E DESPORTO DE RIBEIRÃO	6.83	6.83	2.20	6.59	2.10	6.62	0.10	6.61	-0.6	6.71	-0.7	6.58	-0.9
5	Denis Hrabar	2007	SUB-20		SPORT LISBOA E BENFICA	6.71	X	-	6.54	0.40	X	-	6.62	-1.1	6.71	-0.1	X	-
6	Rafael Martins	2009	SUB-18		ASSOCIAÇÃO ESCOLA DE ATLETISMO CORRER+ DO CARTAXO	6.66	6.31	0.10	6.05	-0.2	6.66	-0.1	5.88	-0.6	-	-	-	-
7	Salvador Oliveira	2008	SUB-20		JUVENTUDE VIDIGALENSE	6.65	6.57	-0.1	X	-	6.65	0.90	X	-	X	-	X	-
8	Afonso Cordeiro	2008	SUB-20		CLUBE DESPORTIVO E CULTURAL JUVENTUDE ILHA VERDE	6.54	6.23	0.50	6.28	1.50	6.49	0.60	6.38	0.0	6.54	-0.1	6.19	-0.1
9	Yunilson Brito	2009	SUB-18	ANG	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	6.46	6.26	0.0	6.46	1.40	6.25	1.50						
10	Tomás Vinagreiro	2008	SUB-20		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	6.37	X	-	6.37	1.10	6.36	0.80						
11	Bruno Duro	2008	SUB-20		CENTRO DE TREINO MUNICIPAL DE VILA POUCA DE AGUIAR	6.19	6.19	0.30	4.88	1.80	X	-						

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
1	Aliamy Zary		SUB-18	KSA		6.07	5.95	1.30	5.96	1.00	6.07	0.0
DNS	Ibrahim Aldabiany		SUB-18	KSA		x	0.0					

4x100 metros | SUB-18 a SUB-20 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO		ND		JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	50.89	Inês Ribeiro-306-SUB-18	Eulália Borges-305-SUB-20	Aminata Baldé-300-SUB-18	Maria Carvalho-309-SUB-18
2	CENTRO DESPORTIVO DE QUARTEIRA		ND		CENTRO DESPORTIVO DE QUARTEIRA	51.19	Ana Rita Gonçalves-173-SUB-18	Victória Possante-178-SUB-20	Nilã Viala-177-SUB-18	Juliana Hinderyckx-176-SUB-20
3	CATV - Clube de Atletismo de Torres Vedras		ND		CATV - Clube de Atletismo de Torres Vedras	52.96	Inês Guerreiro-154-SUB-18	Mia Tena-157-SUB-18	Inês Flores-153-SUB-18	Rafaela Relvas-158-SUB-20
4	CLUBE ORIENTAL DE PECHÃO		ND		CLUBE ORIENTAL DE PECHÃO	53.75	Mafalda Marreiros-201-SUB-18	Ana Rita Marques-194-SUB-18	Leonor Gomes-200-SUB-18	Josefina Mendes-199-SUB-20

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	SPORT LISBOA E BENFICA		ND		SPORT LISBOA E BENFICA	47.22	Iara Vacondeus-497-SUB-20	Carolina Ventura-489-SUB-18	Adimizia Andrade-486-SUB-20	Cristina Neves-490-SUB-20
2	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL		ND		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	48.52	Beatriz Ferrari-409-SUB-20	Beatriz Barbosa-408-SUB-18	Lara Nunes-436-SUB-18	Matilde Mateus-454-SUB-20
3	FUNDAÇÃO SALESIANOS		ND		FUNDAÇÃO SALESIANOS	48.66	Carolina Lima-72-SUB-18	Edmircia Seco-73-SUB-18	Matilde Vieira-76-SUB-20	Madalena Sampaio-74-SUB-20
4	JUVENTUDE VIDIGALENSE		ND		JUVENTUDE VIDIGALENSE	49.40	Leonor Ascenso-333-SUB-20	Francisca Reis-328-SUB-18	Marta Feliciano-337-SUB-20	Katerina Quinn-332-SUB-20
5	QUINTAJENSE FUTEBOL CLUBE		ND		QUINTAJENSE FUTEBOL CLUBE	51.84	Inês Teixeira-387-SUB-18	Carolina Paiva-383-SUB-18	Maria Camolas-390-SUB-20	Sara Camolas-393-SUB-20



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

4x100 metros | SUB-18 a SUB-20 - M | Dia 1
Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	CLUBE DESPORTIVO AREIAS SÃO JOÃO		ND		CLUBE DESPORTIVO AREIAS SÃO JOÃO	44.72	Alexandre João-141-SUB-18	Gonçalo Dinis-145-SUB-18	Carlos De Oliveira-142-SUB-20	Rodrigo Ricardo-150-SUB-18
2	CLUBE ORIENTAL DE PECHÃO		ND		CLUBE ORIENTAL DE PECHÃO	45.94	Diogo Lima-197-SUB-20	Rodrigo Da Silva-203-SUB-20	André Pescada-195-SUB-18	Tiago Brito-205-SUB-18
3	ASSOCIAÇÃO DE JOVENS DA LANDEIRA		ND		ASSOCIAÇÃO DE JOVENS DA LANDEIRA	48.70	Tiago Gonçalves-87-SUB-20	Matheus Berg-86-SUB-20	Gabriel Carriço-84-SUB-18	Martim Bombico-85-SUB-18

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	SPORT LISBOA E BENFICA		ND		SPORT LISBOA E BENFICA	42.62	João Elias Lima-498-SUB-20	Lucas Chourico-502-SUB-20	Tiago Dos Santos-509-SUB-18	Diogo Bandeira-492-SUB-20
2	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL		ND		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	42.96	Tiago Bento-473-SUB-20	Luca Rodrigues-438-SUB-18	Pedro Vieira-462-SUB-20	Lucca Reis-439-SUB-20
3	CENTRO DE ATLETISMO DO PORTO		ND		CENTRO DE ATLETISMO DO PORTO	43.50	Gil Martins-129-SUB-18	Rodolfo Rangel-136-SUB-20	Samuel Rocha-138-SUB-20	Paulo Albieri-134-SUB-20
4	JUVENTUDE VIDIGALENSE		ND		JUVENTUDE VIDIGALENSE	43.76	Afonso Gomes-314-SUB-20	Salvador Meneses-346-SUB-18	Eduardo Camacho-324-SUB-18	António Vasconcelos-316-SUB-20

3.000m Obstáculos | SUB-20 - F | Dia 1
Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Lara Roque	2008	SUB-20		ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DA BELA VISTA	10:22.57
2	Carolina Carvalho	2008	SUB-20		GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO JUVENTUDE DAS RIBEIRAS	11:24.35
3	Erica Dias	2007	SUB-20		CENTRO DESPORTIVO UNIVERSITÁRIO DE LISBOA	12:06.59
4	Rita Gomes	2007	SUB-20		CLUBE DE FUTEBOL DE OLIVEIRA DO DOURO	12:09.59
5	Edite Dias	2007	SUB-20		CLUBE ATLETISMO OLÍMPICO VIANENSE	12:49.47
6	Matilde Mestre	2008	SUB-20		CLUBE ORIENTAL DE PECHÃO	13:31.92
7	Marta Belchior	2008	SUB-20		CATV - Clube de Atletismo de Torres Vedras	13:51.06
8	Raquel Caetano	2008	SUB-20		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA ACADEMIA DE ATLETISMO LACOBRE	13:53.11

Dardo 800gr | SUB-18 a SUB-20 - M | Dia 1
Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Simão Duarte	2007	SUB-20		ASSOCIAÇÃO GRÃO VASCO	64.51	58.15	58.62	59.28	59.81	57.48	64.51
2	Diogo Sousa	2008	SUB-20		CENTRO DE ATLETISMO DO PORTO	55.65	50.18	55.65	52.09	54.43	54.63	53.92
3	Yunilson Brito	2009	SUB-18	ANG	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	52.73	51.09	X	44.16	52.73	49.57	50.01
4	Denis Hrabar	2007	SUB-20		SPORT LISBOA E BENFICA	47.82	46.59	47.82	X	45.80	46.90	45.95
5	Pedro Marcelino	2009	SUB-18		JUVENTUDE VIDIGALENSE	47.19	43.25	45.75	47.19	44.20	42.72	45.88
6	Carlos Pinto	2008	SUB-20		CLUBE ATLÉTICO DE CODESSOSO	46.71	46.71	X	X	X	X	44.25
7	Rui João	2008	SUB-20		ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DA BELA VISTA	41.15	41.15	40.34	41.01	39.10	41.04	39.46
8	David Aguiar	2010	SUB-18		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	40.97	40.97	X	X	38.75	38.34	X
9	João Moraes	2009	SUB-18		CENTRO DE TREINO MUNICIPAL DE VILA POUCA DE AGUIAR	40.20	37.80	40.12	40.20			
10	Filipe Pinto	2007	SUB-20		JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	33.85	X	33.27	33.85			



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Leonardo Oliveira	2007	SUB-20		EL COMANDANTE TEAM - ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA	9:24.86
2	Bernardo Pancas	2008	SUB-20		ASSOCIAÇÃO RECREATIVA CASAENSE-ESCOLA DE ATLETISMO	9:28.33
3	Diogo Brandão	2008	SUB-20		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	9:30.26
4	Denílson Brito	2007	SUB-20		ASSOCIAÇÃO CULTURAL RECREATIVA SENHORA DO DESTERRO	9:33.40
5	Simão Flor	2007	SUB-20		CENTRO DE ATLETISMO DO PORTO	9:35.10
6	Rodrigo Fidalgo	2008	SUB-20		JUVENTUDE VIDIGALENSE	9:39.79
7	Afonso Oliveira	2007	SUB-20		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	9:43.76
8	Luís Araújo	2007	SUB-20		ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE VARZIM	9:46.94
9	Santiago Rodríguez	2007	SUB-20		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	9:56.52
10	Gustavo Matos	2008	SUB-20		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	10:12.93
11	José Cunha	2007	SUB-20		CENTRO DE ATLETISMO DE ARCOS DE VALDEVEZ	10:34.40
12	Ivo Seixas	2007	SUB-20		ATLÉTICO CLUBE ALFENENSE	10:58.12
13	Vitor Marques	2007	SUB-20		CLUBE DE FUTEBOL DE OLIVEIRA DO DOURO	11:18.14
14	Rafael Alexandre	2007	SUB-20		ADECT - ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA E CULTURAL DE TUNES	11:29.69
DNF	Martim Matos	2008	SUB-20		ASSOCIAÇÃO PAPA LÉGUAS DE FAMILIÇÃO	x

5.000m Marcha | SUB-18 a SUB-20 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Isabel Luís	2007	SUB-20		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	23:32.01 (<<)
2	Matilde Angélico	2008	SUB-20		CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE	23:48.73 (~~)
3	Ana Sofia Santos	2009	SUB-18		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	23:49.56 (<)
4	Isabel Laginhas	2010	SUB-18		ASSOCIAÇÃO CULTURAL RECREATIVA SENHORA DO DESTERRO	24:04.02
5	Juliana Vieira	2010	SUB-18		CLUBE DE NATAÇÃO DE RIO MAIOR	25:05.56
6	Raquel Ramalho	2008	SUB-20		ASSOCIAÇÃO ESCOLA DE ATLETISMO MOITA TEJO	27:40.67
7	Kiara Young	2010	SUB-18	GBR	ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DA BELA VISTA	27:50.15 (<)

5.000m Marcha | SUB-18 a SUB-20 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Celestino Pacheco	2008	SUB-20		CLUBE DESPORTIVO E CULTURAL JUVENTUDE ILHA VERDE	21:31.90 (~~)
2	Tomás Linhares	2007	SUB-20		AMIGOS DA MONTANHA - ASSOCIAÇÃO DE MONTANHISMO DE	21:37.00
3	David Ferreira	2007	SUB-20		JUVENTUDE VIDIGALENSE	22:45.68
4	Diogo Pinho	2008	SUB-20		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTO DE CESAR - VILLA CE	23:25.39 (<)
5	Pedro Carmona	2009	SUB-18		UNIÃO ATLÉTICO POVOENSE	23:46.30
6	Afonso Caires	2009	SUB-18		ADECT - ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA E CULTURAL DE TUNES	24:15.78 (<<)

3.000 metros | SUB-18 a SUB-20 - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Lara Roque	2008	SUB-20		ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DA BELA VISTA	9:45.97
2	Carolina Correia	2007	SUB-20		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	9:48.43
3	Maria Jesus	2008	SUB-20		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	9:52.05
4	Maria Clara Pires	2009	SUB-18		ASSOCIAÇÃO RECREATIVA CASAENSE-ESCOLA DE ATLETISMO	9:59.58
5	Sofia Teixeira	2009	SUB-18		GRECAS - VAGOS	10:17.43
6	Ana Pereira	2008	SUB-20		ESCOLA ATLETISMO ROSA OLIVEIRA	10:22.02
7	Sofia Unas	2010	SUB-18			10:25.25



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
					CLUBE DE FUTEBOL DE OLIVEIRA DO DOURO	
8	Carolina Carvalho	2008	SUB-20		GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO JUVENTUDE DAS RIBEIRAS	10:36.39
9	Teresa Franco	2010	SUB-18		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	10:36.43
10	Diana Franco	2008	SUB-20		CLUBE DESPORTIVO E CULTURAL JUVENTUDE ILHA VERDE	10:37.31
11	Mariana Saltão	2007	SUB-20		GRUPO RECREATIVO EIRENSE	10:39.35
12	Madalena Pereira	2009	SUB-18		UNIÃO DESPORTIVA DE VÁRZEA	10:57.03
13	Maria Rodrigues	2008	SUB-20		LIBERDADE FUTEBOL CLUBE	11:00.35
14	Leonor Rodrigues	2008	SUB-20		GRUPO DESPORTIVO DO ESTREITO	11:02.12
15	Rita Gomes	2007	SUB-20		CLUBE DE FUTEBOL DE OLIVEIRA DO DOURO	11:53.87

Disco 1.75kg | SUB-18 a SUB-20 - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Guilherme Gavina	2009	SUB-18		CLUBE RECREATIVO CULTURAL E DESPORTIVO LUZENSE	43.08	X	X	37.50	43.08	42.07	42.81
2	Emerson Pereira	2009	SUB-18	CPV	SPORT LISBOA E BENFICA	41.16	X	X	41.16	X	X	X
3	Rodrigo Dias	2007	SUB-20		CLUBE RECREATIVO CULTURAL E DESPORTIVO LUZENSE	40.91	35.24	39.25	37.56	39.58	X	40.91
4	Sacha Crato Sambú	2007	SUB-20		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	39.99	32.58	39.99	X	X	X	X
5	Frederico Serrano	2010	SUB-18		QUINTAJENSE FUTEBOL CLUBE	39.13	35.26	33.93	37.44	X	39.13	X
6	Filipe Fernandes	2008	SUB-20		JUVENTUDE VIDIGALENSE	38.40	X	34.28	38.40	X	X	X
7	José Martins	2010	SUB-18		JUVENTUDE VIDIGALENSE	36.51	36.51	X	34.90	35.53	33.43	34.52
8	Rafael Soares	2007	SUB-20		CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	35.72	33.29	X	35.72	X	34.83	X
9	Nélio Serrão	2007	SUB-20		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTIVA DO JARDIM DA SERR	35.41	35.41	34.90	X			
10	Eritson Veiga	2009	SUB-18	CPV	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	34.54	X	X	34.54			
11	José Alves	2008	SUB-20		SPORTING CLUBE DE BRAGA	29.82	25.45	24.46	29.82			
12	Cláudio Camacho	2009	SUB-18		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTIVA DO JARDIM DA SERR	29.63	27.15	28.11	29.63			
13	Guilherme Martins	2009	SUB-18		CLUBE DESPORTIVO E CULTURAL DE PRISCOS	27.78	X	27.78	26.13			

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Alabdulbaqi Abas		SUB-18	KSA		37.15	35.54	37.15	X

3.000 metros | SUB-18 a SUB-20 - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Igor Gomes	2008	SUB-20		GRUPO DESPORTIVO E CULTURAL DE GUILHOVAI	8:44.20
2	Tomás Nobre	2007	SUB-20		ASSOCIAÇÃO ESCOLA DE ATLETISMO CORRER+ DO CARTAXO	8:46.36
3	Simão Silva	2008	SUB-20		GRECAS - VAGOS	8:48.36
4	Rodrigo Fidalgo	2008	SUB-20		JUVENTUDE VIDIGALENSE	8:51.49
5	Leonardo Borrego	2010	SUB-18		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	8:51.52
6	Guilherme Filipe	2007	SUB-20		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	8:52.17
7	Luís Araújo	2007	SUB-20		ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE VARZIM	8:54.79
8	Rafael Alves	2009	SUB-18		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	8:54.97
9	Simão Flor	2007	SUB-20		CENTRO DE ATLETISMO DO PORTO	8:57.93
10	Pedro Azevedo	2009	SUB-18		GRUPO DESPORTIVO DO ESTREITO	8:59.13
11	Gustavo Ferreira	2008	SUB-20		CLUBE DESPORTIVO FEIRENSE	9:02.28
12	Francisco Costa	2009	SUB-18		ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO ATLETISMO DE MAFRA	9:02.98
13	Filipe Serra	2007	SUB-20		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	9:06.48



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
14	Gonçalo Carvalho	2009	SUB-18		LUSITANO FUTEBOL CLUBE	9:07.56
15	João Magalhães	2008	SUB-20		ASSOCIAÇÃO RECREATIVA LUZ E VIDA GONDOMARENSE	9:08.81
16	Miguel Tavares	2008	SUB-20		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DE VALE DE CAMBRA	9:13.82
17	Fbio Santos	2007	SUB-20		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	9:17.52
DNS	Diogo Brandão	2008	SUB-20		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	x
DNF	Gabriel Figueiredo	2007	SUB-20		SPORTING CLUBE DE BRAGA	x

Triplo | SUB-18 a SUB-20 - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Naycira Varela	2007	SUB-20		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	12.42	X	-	11.80	2.90	-	-	11.51	1.20	12.26	2.80	12.42	1.80
2	Marina Intchala	2008	SUB-20	CPV	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	12.23	11.56	1.30	11.68	2.00	X	-	11.51	3.20	11.91	3.60	12.23	4.10
3	Nicolle Moura	2007	SUB-20	BRA	ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DA BELA VISTA	12.15	11.67	1.90	X	-	11.61	2.60	11.84	1.70	12.15	2.60	11.94	2.50
4	Joana Ghira	2008	SUB-20		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	11.63	11.24	1.90	11.63	2.40	11.34	1.00	X	-	11.54	3.30	11.25	2.70
5	Bruna Silva	2009	SUB-18		CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE	11.50	11.30	2.30	11.50	1.20	11.27	1.50	11.41	2.00	11.36	2.80	11.34	4.10
6	Camila Machado	2010	SUB-18		AMIGOS DA MONTANHA - ASSOCIAÇÃO DE MONTANHISMO DE	11.27	11.00	1.50	11.01	1.60	11.27	1.70	10.89	3.70	X	-	X	-
7	Leonor Ascenso	2008	SUB-20		JUVENTUDE VIDIGALENSE	11.24	10.72	2.20	X	-	11.24	3.10	X	-	10.96	1.80	X	-
8	Filipa Fernandes	2008	SUB-20		LUSITÂNIA DE LOUROSA FUTEBOL CLUBE	11.18	X	-	10.93	2.70	11.18	1.20	10.93	2.70	X	-	X	-
9	Matilde Joaquim	2009	SUB-18		JUVENTUDE VIDIGALENSE	11.15	11.10	1.80	X	-	11.15	2.90						
10	Rita Quirino	2007	SUB-20		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	11.00	X	-	11.00	2.80	10.73	2.70						
11	Leonor Saraiva	2007	SUB-20		GRUPO RECREATIVO EIRENSE	10.93	10.38	1.70	10.93	2.10	10.74	1.30						
12	Aminata Baldé	2009	SUB-18	GBS	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	10.84	10.84	1.20	X	-	10.48	2.20						
13	Carolina Fernandes	2008	SUB-20		ASSOCIAÇÃO GRÃO VASCO	10.82	10.82	1.10	10.67	2.10	X	-						

Altura | SUB-18 a SUB-20 - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.70	1.75	1.80	1.84	1.88	1.91	1.94	1.97	1.99	2.01	2.03	2.05	2.07	2.09	2.11	2.13	2.15
1	Eduardo Carolo	2007	SUB-20		GRUPO DESPORTIVO DO ESTREITO	2.13	-	-	-	O	-	O	-	O	-	O	-	XO	O	XX-	O	XXO	XXX
2	Tiago Matos	2008	SUB-20		CLUBE DESPORTIVO E CULTURAL DE PRISCOS	2.09	-	-	-	-	O	-	O	XXO	-	O	-	XO	O	XO	XXX		
3	Diogo Bandeira	2007	SUB-20		SPORT LISBOA E BENFICA	2.01	-	-	-	O	-	O	XO	XO	-	O	-	XXX					
4	Samuel Amaro	2010	SUB-18		CLUBE ATLÉTICO DE OLIVEIRA DO HOSPITAL	1.94	-	-	O	O	O	O	XO	XXX									
5	Celso Glória	2007	SUB-20		CENTRO DE ATLETISMO DO PORTO	1.88	-	-	O	O	O	XXX											
6	Kleber Neto	2010	SUB-18	BRA	ASSOCIAÇÃO ACADMICA DA BELA VISTA	1.84	-	-	XXO	O	XXX												
7	Gustavo Pereira	2007	SUB-20		SOCIEDADE UNIÃO OPERÁRIA DOS VAIS	1.84	O	O	O	XO	XXX												



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.70	1.75	1.80	1.84	1.88	1.91	1.94	1.97	1.99	2.01	2.03	2.05	2.07	2.09	2.11	2.13	2.15
8	Tiago Colaço	2007	SUB-20		CLUBE DESPORTIVO AREIAS SÃO JOÃO	1.84	-	XO	O	XO	XX-	X											
9	Rodrigo Meira	2009	SUB-18		CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES	1.84	-	-	XO	XXO	XXX												
10	Renato Pires	2009	SUB-18		ASSOCIAÇÃO ESCOLA DE ATLETISMO MOITA TEJO	1.80	O	XO	O	XXX													
11	Gabriel Guliy	2010	SUB-18		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	1.80	O	O	XO	X-													
12	Micael Miranda	2007	SUB-20		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	1.75	-	XXO	XX-														
DNS	Gonçalo Valente	2008	SUB-20		CENTRO DE ATLETISMO DO PORTO	SM																	

400m barreiras 0.76 | SUB-18 a SUB-20 - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Beatriz Santos	2008	SUB-20		GRUPO DESPORTIVO DIANA	66.66
2	Elizaveta Shuyvan	2008	SUB-20		ASSOCIAÇÃO 20KM DE ALMEIRIM	68.34
3	Matilde Maia	2010	SUB-18		GRUPO RECREATIVO EIRENSE	68.71
4	Raissa Baptista	2009	SUB-18	ANG	MAIA ATLÉTICO CLUBE	70.09
5	Andreia Pacheco	2007	SUB-20		ASSOCIAÇÃO DE MORADORES CULTURA E RECREIO DA FONTE	70.36
6	Mariana Lopes	2007	SUB-20		ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DA BELA VISTA	70.92

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Karen Paola	2010	SUB-18		SPORT LISBOA E BENFICA	65.89
2	Francisca Reis	2010	SUB-18		JUVENTUDE VIDIGALENSE	67.50
3	Ana Miguel Silva	2010	SUB-18		GRECAS - VAGOS	67.72
4	Inês Ferreira	2010	SUB-18		CLUBE DE FUTEBOL DE OLIVEIRA DO DOURO	68.83
5	Eva Mendes	2010	SUB-18		SPORT LISBOA E BENFICA	70.42
6	Carolina Sousa	2009	SUB-18		ASSOCIAÇÃO PAPA LÉGUAS DE FAMILICÃO	70.72

Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Dádiva Pedro	2009	SUB-18	ANG	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	64.05
2	Iara Ferreira	2009	SUB-18		OLIVAIS FUTEBOL CLUBE	64.62
3	Maria Camolas	2007	SUB-20		QUINTAJENSE FUTEBOL CLUBE	66.36
4	Débora Martins	2008	SUB-20		CLUB SPORT MARÍTIMO	66.79
5	Maria Leonor Pedrosa	2008	SUB-20		CENTRO DE ATLETISMO DO PORTO	71.48
6	Lara Almeida	2010	SUB-18		CASA DO POVO DE ALCANENA	71.69

Série 4

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Cristina Neves	2007	SUB-20		SPORT LISBOA E BENFICA	60.59
2	Ciara Costa	2008	SUB-20		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	62.47
3	Catarina Seabra	2008	SUB-20		GRUPO RECREATIVO EIRENSE	63.13
4	Matilde Fernandes	2010	SUB-18		VITÓRIA SPORT CLUBE	64.34
5	Filipa Carvalho	2009	SUB-18		SOLAR DOS LEÕES DE ALMADA - NÚCLEO SPORTING CP ALM	67.81
6	Petra Pinto	2010	SUB-18		OLIVAIS FUTEBOL CLUBE	72.05

400m barreiras 0.91 | SUB-18 a SUB-20 - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	David Almeida	2008	SUB-20			60.37



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
					CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	
2	Guilherme Rodrigues	2008	SUB-20	BRA	TUGAS ON TOUR ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA	60.68
3	Francisco Mota	2007	SUB-20		GRUPO RECREATIVO EIRENSE	63.06
4	Diogo Ramalho	2007	SUB-20		JUVENTUDE VIDIGALENSE	63.49

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Matias Ferreira	2008	SUB-20		GRUPO DESPORTIVO DAS PEDREIRAS	57.38
2	Rodrigo Doutor	2008	SUB-20		GRECAS - VAGOS	57.60
3	Sava Budu	2009	SUB-18		QUINTAJENSE FUTEBOL CLUBE	59.88
4	Leonardo Santos	2010	SUB-18		CLUBE DESPORTIVO E CULTURAL JUVENTUDE ILHA VERDE	60.71
5	Rúben Ribeiro	2008	SUB-20		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA RECREATIVA E EDUCATIVA DA PA	62.39

Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Mohammed Alshahrani		SUB-20	KSA		53.62
2	Guilherme Varela	2008	SUB-20		CLUBE DESPORTIVO AREIAS SÃO JOÃO	57.48
3	Miguel Gavinhos	2008	SUB-20		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	57.54
4	Diogo Loureiro	2008	SUB-20		CLUBE DESPORTIVO AREIAS SÃO JOÃO	59.07
5	Salvador Meneses	2010	SUB-18		JUVENTUDE VIDIGALENSE	60.81

Série 4

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rashid Al Subaie Nayef		SUB-20	KSA		54.07
2	Afonso Chaves	2007	SUB-20		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	54.97
3	Márcio Alves	2007	SUB-20		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	55.80
4	Yunilson Brito	2009	SUB-18	ANG	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	55.86
5	André Duarte	2008	SUB-20		CLUBE DESPORTIVO E CULTURAL JUVENTUDE ILHA VERDE	55.99

Vara | SUB-18 a SUB-20 - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	2.20	2.40	2.55	2.70	2.80	2.90	3.00	3.10	3.20	3.35	3.52
1	Carolina Verissimo	2010	SUB-18		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	3.35	-	-	-	-	-	-	O	O	O	XO	XXX
2	Maria Manaça	2009	SUB-18		JUVENTUDE VIDIGALENSE	3.10	-	-	-	-	O	-	O	O	XXX		
3	Matilde P Silva	2009	SUB-18		JUVENTUDE VIDIGALENSE	3.10	-	-	-	O	-	O	XO	XO	XXX		
4	Ana Beatriz Pereira	2007	SUB-20		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA E RECREATIVA DE ÁGUA DE PENA	2.90	-	-	-	-	XO	O	XXX				
5	Luana Soares	2009	SUB-18		CLUBE DESPORTIVO AREIAS SÃO JOÃO	2.80	-	-	O	O	O	XXX					
6	Léna Galdes	2007	SUB-20		SPORT LISBOA E BENFICA	2.80	-	-	-	-	XO	XXX					
7	Matilde Freitas	2008	SUB-20		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA E RECREATIVA DE ÁGUA DE PENA	2.70	-	-	O	O	XXX						
8	Carlota Fernandes	2010	SUB-18		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTIVA DO JARDIM DA SERR	2.70	-	-	XO	O	XXX						
9	Ashley Jorge	2009	SUB-18		JUVENTUDE VIDIGALENSE	2.70	-	-	-	XXO	-	XXX					
10	Laura Gouveia	2010	SUB-18		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTIVA DO JARDIM DA SERR	2.55	-	O	XXO	XXX							
11	Íris Passos	2008	SUB-20		ATLETICO CLUBE BATALHA - ACB	2.40	O	O	XXX								
NM	Mafalda Andrade	2008	SUB-20		CENTRO DE ATLETISMO DO PORTO	SM	-	-	-	-	-	-	XXX				



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Matilde Ferreira	2008	SUB-20		JUVENTUDE DESPORTIVA ALMANSOR	2:20.54
2	Alexandra Vogado	2009	SUB-18		CENTRO POPULAR DE TRABALHADORES DO SOBRAL DE CEIRA	2:26.42
3	Luísa Azevedo	2007	SUB-20		CLUBE ATLETISMO OLÍMPICO VIANENSE	2:26.45
4	Mariana Santos	2010	SUB-18		ARADA ATLÉTICO CLUBE	2:27.01
5	Carolina Pisco	2009	SUB-18		ASSOCIAÇÃO DE JOVENS DA LANDEIRA	2:28.27
6	Mariana Reis	2008	SUB-20		ASSOCIAÇÃO RECREATIVA LUZ E VIDA GONDOMARENSE	2:37.09

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Mariana Moreira	2008	SUB-20		UNIÃO DESPORTIVA DE VÂRZEA	2:10.16
2	Teresa Delfino	2007	SUB-20		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	2:10.73
3	Luana Valente	2010	SUB-18		ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DA BELA VISTA	2:15.71
4	Maria Vitorino	2008	SUB-20		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	2:18.83
5	Mariana Queirós	2009	SUB-18		NÚCLEO DE BARROSAS AMADOR	2:19.59
6	Alexandra França	2007	SUB-20		JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	2:25.64

Disco 1kg | SUB-18 a SUB-20 - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Adarlene Binta	2010	SUB-18		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	43.05	41.60	40.99	43.05	40.37	X	X
2	Rafaela Lacerda	2009	SUB-18		CLUBE INDEPENDENTE DE ATLETISMO ILHA AZUL	40.92	39.16	39.51	40.92	X	X	X
3	Ariana Teixeira	2007	SUB-20		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA RECREATIVA E EDUCATIVA DA PA	39.29	36.47	X	37.49	X	39.29	X
4	Beatriz Gomes	2008	SUB-20		JUVENTUDE VIDIGALENSE	37.42	36.02	X	32.82	37.42	36.81	X
5	Soraia Teixeira	2007	SUB-20		Clube Desportivo da Associação Cristã da Mocidade	37.22	33.50	36.57	35.24	37.22	37.06	X
6	Márcia Gomes	2008	SUB-20		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	34.82	X	32.29	33.02	34.82	28.89	X
7	Iara Tembe	2007	SUB-20		CLUB SPORT MARÍTIMO	34.06	32.21	32.69	X	34.06	32.05	28.65
8	Natália Svirsá	2009	SUB-18		CASA DO BENFICA EM ABRANTES	33.28	32.82	31.06	33.28	29.55	32.20	32.74
9	Eliane Varela	2007	SUB-20		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	30.81	27.75	30.81	X			
10	Bruna Ruela	2007	SUB-20		ASSOCIAÇÃO PAPA LÉGUAS DE FAMALICÃO	30.44	25.50	X	30.44			
11	Eliany Monteverde	2007	SUB-20		JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	30.22	X	25.61	30.22			
12	Matilde Macheta	2010	SUB-18		QUINTAJENSE FUTEBOL CLUBE	29.04	29.04	X	27.71			
13	Liliana Anselmo	2007	SUB-20		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA DE CASTELO DE VIDE	12.38	X	12.38	X			
NM	Margarida Bento	2009	SUB-18		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	x	x	x	x			
NM	Sara Perestrelo	2008	SUB-20		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA E RECREATIVA DE ÁGUA DE PENA	x	x	x	x			

800 metros | SUB-18 a SUB-20 - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Daniel Fernandez	2007	SUB-20		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	1:56.81
2	Pedro Freitas	2009	SUB-18		CAOB - CLUBE DE ATLETISMO DE OLIVEIRA DO BAIRRO	1:57.21
3	Rafael Medina	2008	SUB-20		GRUPO RECREATIVO DA QUINTA DA LOMBA	1:57.96
4	Alsaady Rakan		SUB-18		KSA	1:58.38
5	Rodrigo Da Silva	2008	SUB-20		CLUBE ORIENTAL DE PECHÃO	1:58.55
6	Kyle Opara	2009	SUB-18		JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	1:59.24
7	Daniel Fundo	2008	SUB-20		ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO ATLETISMO DE MAFRA	2:00.44
8	Pedro Leal Ribeiro	2008	SUB-20		ASSOCIAÇÃO RUNRIVER - ESCOLA ATLETISMO DE RIO TIN	2:01.78



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
9	André Pescada	2009	SUB-18		CLUBE ORIENTAL DE PECHÃO	2:02.37

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	David Moura	2008	SUB-20		GRECAS - VAGOS	1:54.57
2	Francisco Melo	2008	SUB-20		CLUBE INDEPENDENTE DE ATLETISMO ILHA AZUL	1:54.99
3	Vicente Afonso	2007	SUB-20		CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	1:55.20
4	Martim Prates	2007	SUB-20		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	1:56.12
5	Dinis Silva	2007	SUB-20		ASSOCIAÇÃO ESCOLA DE ATLETISMO MOITA TEJO	1:56.53
6	Bernardo Arvelos	2007	SUB-20		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	1:56.67
7	João Silva	2007	SUB-20		MAIA ATLÉTICO CLUBE	1:57.48
8	Pedro Lemos	2007	SUB-20		GRUPO DESPORTIVO 'OS RIBEIRINHOS'	1:58.11

100m barreiras - eliminatórias | SUB-18 a SUB-20 - F | Dia 2

Série 1 v = -2.1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Madalena Sampaio	2008	SUB-20		FUNDAÇÃO SALESIANOS	14.27 (Q)
2	Maria Luís Silva	2007	SUB-20		GRECAS - VAGOS	15.40 (q)
3	Carolina Paiva	2010	SUB-18		QUINTAJENSE FUTEBOL CLUBE	16.32
4	Marta Feliciano	2008	SUB-20		JUVENTUDE VIDIGALENSE	17.02
5	Mariana Sousa	2007	SUB-20		GRUPO RECREATIVO EIRENSE	17.09

Série 2 v = -1.9

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Iara Vacondeus	2008	SUB-20		SPORT LISBOA E BENFICA	14.61 (Q)
2	Antonia Freitas	2009	SUB-18		GIRA SOL	15.42 (q)
3	Maria Leonor Tavares	2010	SUB-18		LUSITÂNIA DE LOUROSA FUTEBOL CLUBE	16.43
4	Luana Soares	2009	SUB-18		CLUBE DESPORTIVO AREIAS SÃO JOÃO	17.48
5	Júlia Novo	2008	SUB-20		ATLETICO CLUBE BATALHA - ACB	17.63
FS	Inês Pedro	2008	SUB-20		AMIGOS DA MONTANHA - ASSOCIAÇÃO DE MONTANHISMO DE	x

Série 3 v = -2.5

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Natacha Candé	2007	SUB-20		CLUBE DESPORTIVO E CULTURAL JUVENTUDE ILHA VERDE	14.31 (Q)
2	Rita Moreira	2008	SUB-20		CENTRO DE ATLETISMO DO PORTO	15.10 (q)
3	Simone Morim	2007	SUB-20		CLUBE ATLETISMO OLÍMPICO VIANENSE	17.14
4	Julia Freitas	2009	SUB-18		GIRA SOL	17.90
DSQ	Marina Intchala	2008	SUB-20	CPV	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	x (RT 22.6.2)
DNF	Inês Saldanha	2008	SUB-20		ASSOCIAÇÃO THOMAR ATHLETICS - PLJV	x

Série 4 v = -3.0

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Tatiana Almeida	2007	SUB-20		SPORT LISBOA E BENFICA	15.15 (Q)
2	Maria Do Carmo Lúcio	2008	SUB-20		FUNDAÇÃO SALESIANOS	15.17 (q)
3	Rita Moura	2009	SUB-18		GRUPO RECREATIVO EIRENSE	15.82
4	Sara Camolas	2007	SUB-20		QUINTAJENSE FUTEBOL CLUBE	17.30
5	Laura Moreira	2007	SUB-20		VITÓRIA SPORT CLUBE	17.34
6	Filipa Duarte	2007	SUB-20		CLUBE DESPORTIVO AREIAS SÃO JOÃO	18.17

110m barreiras - eliminatórias | SUB-18 a SUB-20 - M | Dia 2

Série 1 v = -3.7

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Pedro Vieira	2008	SUB-20		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	14.62 (Q)
2	Filipe Rodrigues	2008	SUB-20		CLUBE RECREATIVO CULTURAL E DESPORTIVO LUZENSE	15.35 (Q)
3	Tiago Bento	2007	SUB-20		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	15.52 (q)
4	João Salvador Santos	2010	SUB-18		LUSITÂNIA DE LOUROSA FUTEBOL CLUBE	16.15



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
5	Rodrigo Melo	2007	SUB-20		CENTRO DE ATLETISMO DE SEIA	16.22
6	Pedro Santos	2009	SUB-18		JUVENTUDE DESPORTIVA ALMANSOR	16.99
99999	Rodrigo Alves	2008	SUB-20		CLUBE ATLETISMO OLÍMPICO VIANENSE	x

Série 2 v = -2.0

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Samuel Falieu-Mané	2007	SUB-20		SPORT LISBOA E BENFICA	14.49 (Q)
2	Micael Miranda	2007	SUB-20		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	15.06 (Q)
3	João Elias Lima	2008	SUB-20	BRA	SPORT LISBOA E BENFICA	15.07 (q)
4	Samuel Rocha	2008	SUB-20		CENTRO DE ATLETISMO DO PORTO	15.27 (q)
5	André Carvalho	2009	SUB-18		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTO DE CESAR - VILLA CE	15.70 (q)
6	Dinis Vilaça	2008	SUB-20		CLUBE DESPORTIVO E CULTURAL DE PRISCOS	16.19
7	Roberto Gomes	2007	SUB-20		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA E RECREATIVA DE ÁGUA DE PENHA	19.11

Tripla | SUB-18 a SUB-20 - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Afonso Cordeiro	2008	SUB-20		CLUBE DESPORTIVO E CULTURAL JUVENTUDE ILHA VERDE	14.70	X	-	14.06	1.80	X	-	14.26	0.80	14.70	0.50	X	-
2	Matheus Berg	2008	SUB-20	BRA	ASSOCIAÇÃO DE JOVENS DA LANDEIRA	14.46	14.46	3.10	13.72	1.70	13.75	1.60	14.00	0.0	X	-	14.39	2.00
3	Tiago Colaço	2007	SUB-20		CLUBE DESPORTIVO AREIAS SÃO JOÃO	14.26	13.51	0.80	13.86	1.50	14.10	4.30	13.62	0.40	13.83	1.60	14.26	2.20
4	Frederico Andrade	2008	SUB-20		Individual	13.85	13.47	1.90	13.84	2.00	13.77	-2.1	13.32	0.40	13.85	0.70	13.66	1.00
5	Tomás Vinagreiro	2008	SUB-20		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	13.80	X	-	13.80	0.70	13.37	0.60	11.99	0.70	13.36	1.00	13.22	1.60
6	Ricardo Santos	2007	SUB-20		CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE	13.74	13.51	2.80	X	-	13.74	1.30	13.61	0.50	X	-	13.59	1.70
7	João Rodrigues	2008	SUB-20		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTO DE CESAR - VILLA CE	13.50	13.50	2.60	X	-	X	-	X	-	13.03	0.80	X	-
8	Bruno Sá	2007	SUB-20		GRUPO RECREATIVO EIRENSE	13.47	X	-	13.47	2.20	13.40	0.40	13.07	1.00	X	-	13.23	1.90
9	Bruno Gaspar	2007	SUB-20		CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	13.20	11.99	2.10	12.27	1.10	13.20	1.40						
10	Pedro Costa	2009	SUB-18		ASSOCIAÇÃO PAPA LÉGUAS DE FAMALICÃO	13.09	13.07	1.10	13.07	1.20	13.09	2.30						
11	Salvador Oliveira	2008	SUB-20		JUVENTUDE VIDIGALENSE	12.47	12.37	0.80	X	-	12.47	2.30						
NM	Gabriel Castilho	2007	SUB-20		GRUPO DE CONVÍVIO E AMIZADE NAS DONAS	x	X	-	X	-	-	-						
NM	Diogo Dias	2008	SUB-20		CENTRO POPULAR DE TRABALHADORES DO SOBRAL DE CEIRA	x	X	-	X	-	X	-						
DNS	Gabriel Guliy	2010	SUB-18		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	x		0.0										

200 metros | SUB-18 a SUB-20 - F | Dia 2

Série 1 v = -1.8

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Daniela Gorgueira	2010	SUB-18		SOLAR DOS LEÕES DE ALMADA - NÚCLEO SPORTING CP ALM	25.72
2	Marta Carvalho	2008	SUB-20		GRUPO DESPORTIVO DA GAFANHA	26.56
3	Beatriz Barbosa	2010	SUB-18		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	26.57
4	Matilde Mateus	2007	SUB-20		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	26.91
5	Joana Miguel	2008	SUB-20		GRUPO DESPORTIVO DO CAVADAS	27.09
6	Ana Ferreira	2008	SUB-20		CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	27.17



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Série 2 v = -2.2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Carlota Calado	2010	SUB-18		VITÓRIA FUTEBOL CLUBE	26.19
2	Alicia Baptista	2007	SUB-20	ANG	MAIA ATLÉTICO CLUBE	26.30
3	Leonor Néri	2009	SUB-18		MAIA ATLÉTICO CLUBE	26.51
4	Catarina Évora Pinto	2010	SUB-18		CENTRO DE ATLETISMO DO PORTO	26.64
5	Constança Alves	2008	SUB-20		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTIVA DO JARDIM DA SERR	26.86

Série 3 v = -2.7

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Lukénia Pascoal	2010	SUB-18		SOLAR DOS LEÕES DE ALMADA - NÚCLEO SPORTING CP ALM	25.13
2	Mariana Costa	2008	SUB-20		GRECAS - VAGOS	25.57
3	Juliana Hinderyckx	2007	SUB-20	BEL	CENTRO DESPORTIVO DE QUARTEIRA	26.06 (TM .055)
4	Shelsea Oliveira	2010	SUB-18		JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	26.23
5	Beatriz Alves	2008	SUB-20		ATLETICO CLUBE BATALHA - ACB	26.36

Série 4 v = -1.5

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Diana Indequê	2008	SUB-20		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	24.79
2	Rayssa Dias	2008	SUB-20	BRA	NÚCLEO DO DESPORTO AMADOR DE POMBAL	25.00
3	Katerina Quinn	2008	SUB-20		JUVENTUDE VIDIGALENSE	25.85
4	Adimizia Andrade	2007	SUB-20		SPORT LISBOA E BENFICA	26.06 (TM .059)
5	Clara Cruz	2007	SUB-20		MAIA ATLÉTICO CLUBE	26.58

200 metros | SUB-18 a SUB-20 - M | Dia 2

Série 1 v = +0.1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ahmed hbayan Aldosary		SUB-18	KSA		22.63
2	Hassan Aboaabad		SUB-18	KSA		22.89
3	Ibrahim Al Gahtani		SUB-18	KSA		23.01
4	Lucas Chouriço	2008	SUB-20		SPORT LISBOA E BENFICA	23.14
5	Daniel Bettencourt	2009	SUB-18		Clube Desportivo da Associação Cristã da Mocidade	23.81

Série 2 v = -0.7

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Tomás Machado	2007	SUB-20		CENTRO POPULAR DE TRABALHADORES DO SOBRAL DE CEIRA	22.81
2	Duarte De Figueiredo	2008	SUB-20		VITÓRIA FUTEBOL CLUBE	22.99
3	Afonso Eiró	2008	SUB-20		CLUBE DESPORTIVO E CULTURAL JUVENTUDE ILHA VERDE	23.01
4	Gonçalo Roque	2009	SUB-18		GRUPO DESPORTIVO DIANA	23.19
5	Manuel Arco	2010	SUB-18		JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	23.27

Série 3 v = -3.9

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Isac Cruz	2010	SUB-18		CAOB - CLUBE DE ATLETISMO DE OLIVEIRA DO BAIRRO	22.89
2	Guilherme Galante	2010	SUB-18		SOLAR DOS LEÕES DE ALMADA - NÚCLEO SPORTING CP ALM	23.48
3	Tiago Gonçalves	2008	SUB-20		ASSOCIAÇÃO DE JOVENS DA LANDEIRA	23.66
4	Diogo Teixeira	2007	SUB-20		GRUPO DESPORTIVO DO CAVADAS	23.67
5	António Semedo	2008	SUB-20		JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	24.18

Série 4 v = -4.1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Lucca Reis	2008	SUB-20	BRA	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	22.80
2	Daniel António	2007	SUB-20		CASA DO POVO DE MANGUALDE	23.35
3	Paulo Albieri	2008	SUB-20		CENTRO DE ATLETISMO DO PORTO	23.45



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
4	Ussumane Baldé	2008	SUB-20		JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	23.84
DNF	Mateus Jesus	2009	SUB-18		CLUB SPORT MARÍTIMO	x

Série 5 v = -1.5

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	David Pereira	2008	SUB-20		CLUBE ATLETISMO OLÍMPICO VIANENSE	21.81
2	Afonso Conceição	2007	SUB-20		CLUBE ATLETISMO OLÍMPICO VIANENSE	22.41
3	António Vasconcelos	2008	SUB-20		JUVENTUDE VIDIGALENSE	22.47
4	João Mota	2007	SUB-20		JUVENTUDE VIDIGALENSE	22.88
FS	Pedro Afonso	2007	SUB-20		SPORT LISBOA E BENFICA	x

Dardo 600gr | SUB-18 a SUB-20 - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Margarida António	2008	SUB-20	ANG	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	41.73	X	36.43	36.24	37.53	39.38	41.73
2	Sofia Pinto	2007	SUB-20		CLUBE ATLÉTICO DE CODESSOSO	40.27	35.04	40.27	36.03	32.54	37.42	37.82
3	Sonia Mendes	2009	SUB-18	GBS	ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DA BELA VISTA	34.29	31.43	X	29.04	32.53	32.16	34.29
4	Célia Dantas	2010	SUB-18		ACADEMIA DESPORTIVA DE VALDEVEZ - ASSOCIAÇÃO	33.52	30.71	26.54	33.52	28.59	31.85	29.33
5	Anthonella Hernandez	2010	SUB-18		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA E RECREATIVA DE ÁGUA DE PENA	32.86	29.66	29.86	31.95	32.86	32.14	30.91
6	Beatriz Patrício	2009	SUB-18		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	32.03	28.29	30.58	27.55	28.83	32.03	31.90
7	Luana Espírito Santo	2010	SUB-18		SOLAR DOS LEÕES DE ALMADA - NÚCLEO SPORTING CP ALM	31.14	28.37	31.14	30.61	X	29.36	30.16
8	Carolina Cunha	2009	SUB-18		SOLAR DOS LEÕES DE ALMADA - NÚCLEO SPORTING CP ALM	30.85	27.29	29.85	30.85	28.89	30.28	29.53
9	Leonor Fernandes	2010	SUB-18		CLUBE ATLÉTICO DE OLIVEIRA DO HOSPITAL	29.55	29.55	X	26.48			
10	Filipa Silva	2008	SUB-20		LUSITÂNIA DE LOUROSA FUTEBOL CLUBE	28.21	28.21	26.43	X			
11	Alice Varino	2008	SUB-20		GRUPO DESPORTIVO DAS PEDREIRAS	27.72	27.14	26.76	27.72			
12	Camila Fonseca	2008	SUB-20		AMIGOS DO ATLETISMO DA CHARNECA DE CAPARICA	25.43	25.06	23.64	25.43			
13	Maria Oliveira	2007	SUB-20		CENTRO DESPORTIVO E CULTURAL E NAVAIS	24.57	23.01	24.57	X			
14	Beatriz Inácia	2008	SUB-20		CLUBE ACADEMIA JOSÉ JACOB	24.22	24.01	24.22	21.73			

100m barreiras - final | SUB-18 a SUB-20 - F | Dia 2

Série 1 v = -0.8

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Madalena Sampaio	2008	SUB-20		FUNDAÇÃO SALESIANOS	13.77
2	Natacha Candé	2007	SUB-20		CLUBE DESPORTIVO E CULTURAL JUVENTUDE ILHA VERDE	14.07
3	Iara Vacondeus	2008	SUB-20		SPORT LISBOA E BENFICA	14.14
4	Maria Do Carmo Lúcio	2008	SUB-20		FUNDAÇÃO SALESIANOS	14.25
5	Rita Moreira	2008	SUB-20		CENTRO DE ATLETISMO DO PORTO	14.79
6	Antonia Freitas	2009	SUB-18		GIRA SOL	15.15
7	Maria Luís Silva	2007	SUB-20		GRECAS - VAGOS	15.21
DNF	Tatiana Almeida	2007	SUB-20		SPORT LISBOA E BENFICA	x

110m barreiras - Final | SUB-18 a SUB-20 - M | Dia 2

Série 1 v = -1.5

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Pedro Vieira	2008	SUB-20		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	14.32 (TM .314)
1	Samuel Falieu-Mané	2007	SUB-20		SPORT LISBOA E BENFICA	14.32 (TM .314)
3	Micael Miranda	2007	SUB-20		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	14.75
4	Samuel Rocha	2008	SUB-20		CENTRO DE ATLETISMO DO PORTO	14.90
5	João Elias Lima	2008	SUB-20	BRA	SPORT LISBOA E BENFICA	15.19



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
6	André Carvalho	2009	SUB-18		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTO DE CESAR - VILLA CE	15.44
7	Tiago Bento	2007	SUB-20		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	15.56
8	Filipe Rodrigues	2008	SUB-20		CLUBE RECREATIVO CULTURAL E DESPORTIVO LUZENSE	16.94

4x400 metros | SUB-18 a SUB-20 - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	CLUBE ORIENTAL DE PECHÃO	ND			CLUBE ORIENTAL DE PECHÃO	4:17.62	Mafalda Marreiros-201-SUB-18	Josefina Mendes-199-SUB-20	Leonor Gomes-200-SUB-18	Ana Rita Marques-194-SUB-18
2	CENTRO DESPORTIVO DE QUARTEIRA	ND			CENTRO DESPORTIVO DE QUARTEIRA	4:26.50	Nilà Viala-177-SUB-18	Victória Possante-178-SUB-20	Ana Rita Gonçalves-173-SUB-18	Filipa Gouveia-175-SUB-18
3	CATV - Clube de Atletismo de Torres Vedras	ND			CATV - Clube de Atletismo de Torres Vedras	4:26.67	Mia Tenera-157-SUB-18	Inês Flores-153-SUB-18	Rafaela Relvas-158-SUB-20	Marta Belchior-156-SUB-20
4	QUINTAJENSE FUTEBOL CLUBE	ND			QUINTAJENSE FUTEBOL CLUBE	4:42.47	Inês Teixeira-387-SUB-18	Sara Camolas-393-SUB-20	Alice Barreto-382-SUB-20	Catarina Cunha Rêgo-385-SUB-20

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	ND			SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	3:55.85	Lara Nunes-436-SUB-18	Teresa Delfino-472-SUB-20	Carolina Verissimo-414-SUB-18	Ciara Costa-415-SUB-20
2	SPORT LISBOA E BENFICA	ND			SPORT LISBOA E BENFICA	3:59.90	Eva Mendes-494-SUB-18	Beatriz Joaquim-488-SUB-18	Karen Paola-500-SUB-18	Cristina Neves-490-SUB-20
3	FUNDAÇÃO SALESIANOS	ND			FUNDAÇÃO SALESIANOS	4:09.06	Edmircia Seco-73-SUB-18	Carolina Cardim-71-SUB-18	Maria Do Carmo Lúcio-75-SUB-20	Madalena Sampaio-74-SUB-20
4	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	ND			JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	4:15.32	Shelsea Oliveira-312-SUB-18	Alexandra França-299-SUB-20	Patrícia Sebastião-311-SUB-20	Dávida Pedro-302-SUB-18
5	JUVENTUDE VIDIGALENSE	ND			JUVENTUDE VIDIGALENSE	4:30.83	Filipa Monteiro-326-SUB-18	Matilde Joaquim-339-SUB-18	Alessandra Santos-315-SUB-18	Marta Feliciano-337-SUB-20

4x400 metros | SUB-18 a SUB-20 - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	CLUBE DESPORTIVO AREIAS SÃO JOÃO	ND			CLUBE DESPORTIVO AREIAS SÃO JOÃO	3:25.96
2	CLUBE ORIENTAL DE PECHÃO	ND			CLUBE ORIENTAL DE PECHÃO	3:29.77
3	ASSOCIAÇÃO ESCOLA DE ATLETISMO MOITA TEJO	ND			ASSOCIAÇÃO ESCOLA DE ATLETISMO MOITA TEJO	3:38.57

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	ND			SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	3:23.74
2	CLUBE DESPORTIVO E CULTURAL JUVENTUDE	ND			CLUBE DESPORTIVO E CULTURAL JUVENTUDE ILHA VERDE	3:26.96
3	CENTRO DE ATLETISMO DO PORTO	ND			CENTRO DE ATLETISMO DO PORTO	3:29.68
4	JUVENTUDE VIDIGALENSE	ND			JUVENTUDE VIDIGALENSE	3:30.98



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Femininos

Posicao	Clube	Pontos																				
1	SCP	188.0	12.0	12.0		12.0	12.0	12.0	12.0	11.0	11.0	11.0		10.0	11.0	12.0	11.0	11.0		11.0	9.0	8.0
2	JOMA	96.0	9.0			4.0		4.0	11.0	7.0	9.0				8.0	10.0	7.0	4.0		7.0	6.0	10.0
3	SLB	89.0	11.0		10.0	6.0	8.0				12.0		6.0	12.0					12.0	12.0		
4	JV	82.0	5.0	3.0		8.0	11.0	9.0	7.0		3.0		4.0	9.0	4.0			5.0		4.0	10.0	
5	AFS	68.0	10.0		12.0								9.0	10.0		10.0		6.0				11.0
6	AABV	61.0		10.0					10.0	10.0		12.0	7.0	12.0								
7	GRECAS	48.0			7.0	9.0					2.0	9.0	5.0				9.0			7.0		
8	GRE-AA	44.0		6.0					5.0		10.0	3.0				6.0		3.0		11.0		
9	QFC	42.0	4.0	5.0				3.0			6.0			6.0	9.0						9.0	
10	JIV	39.0			11.0							4.0	12.0			12.0						
11	SLA	34.0		7.0		10.0					1.0		7.0						9.0			
12	CDQ	29.0	7.0			7.0								7.0					8.0			
12	ADRAP	29.0		8.0			10.0								11.0							
12	AJS	29.0					7.0												10.0	12.0		
12	CAMG	29.0						9.0				11.0				9.0						
16	AMONT	28.0						8.0					8.0									12.0
17	GDP-L	26.0		4.0											7.0					7.0	8.0	
18	GDRJR	25.0										6.0		11.0			8.0					
19	AGV	21.0							4.0							8.0						9.0
19	NDAP	21.0				11.0												10.0				
21	CASJ	20.0					9.0														11.0	
22	CSM	19.0						7.0			4.0								8.0			
22	COP	19.0	8.0											7.0	4.0							
24	EAROS	18.0										8.0					10.0					
24	ADREP	18.0					10.0								8.0							
26	CATV	17.0	6.0											6.0	5.0							
26	ADNO	17.0										5.0					12.0					
28	CFOD	16.0										7.0		9.0								
29	CAOV	15.0		2.0					5.0					8.0								
29	LLFC	15.0		5.0	4.0			6.0														
29	CPPEA	15.0										12.0	3.0									
32	NBA	14.0							9.0										5.0			
32	JDAL	14.0							8.0												6.0	
32	UDV	14.0							12.0		2.0											
35	CAP	13.0			9.0																4.0	
35	CPTSC	13.0							6.0							7.0						
37	ACM-A	11.0					8.0								3.0							
37	PLF	11.0						5.0							6.0							
37	GCAD	11.0											11.0									
37	CIAIA	11.0					11.0															
37	CACOD	11.0		11.0																		
42	ACRSD	10.0										10.0										
42	VTSC	10.0		1.0						8.0							1.0					
42	ACB-L	10.0				2.0	6.0										2.0					
42	ARC-EAC	10.0										10.0										
42	CDUL	10.0												10.0								
47	CNRM	9.0											9.0									
47	ACDAV	9.0		9.0																		
47	MAC	9.0				3.0											4.0		2.0			
47	AJL	9.0							3.0							6.0						
51	GS	8.0			8.0																	
51	EAMT	8.0										8.0										
53	OLIVAIS	7.0									7.0											
53	ADCV	7.0						2.0							5.0							
55	CDP	6.0																	3.0	3.0		
55	CAOH	6.0		6.0																		



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Posicao	Clube	Pontos										
34	GDCG	12.0					12.0					
34	CPM	12.0		2.0							10.0	
38	AMONT	11.0					11.0					
38	ARC-EAC	11.0							11.0			
38	ACPV	11.0					6.0		5.0			
38	CIAIA	11.0			11.0							
38	ADRAP	12.0		3.0					9.0			
43	CCDR	9.0					9.0					
43	ACRSD	9.0							9.0			
43	CAOH	9.0			9.0							
43	ACRVC	9.0							6.0	3.0		
47	CDQ	8.0									8.0	
47	GCAD	8.0									8.0	
47	CAMG	8.0	8.0									
47	CTMVPA	8.0					5.0	3.0				
47	TOTAD	8.0			5.0				3.0			
47	ADECT	8.0					7.0	1.0				
47	UAP	8.0					8.0					
54	CACOD	7.0					7.0					
54	LMA-L	7.0									7.0	
54	A20KM	7.0							7.0			
54	VFC	7.0		7.0								
58	SUOV	6.0			6.0							
58	LLFC	7.0		7.0								
58	CPPEA	6.0				6.0						
58	AAC	6.0									6.0	
62	KSA	5.0			3.0			2.0				
62	GRQL	5.0			5.0							
64	NDAP	4.0								4.0		
64	CAAV	4.0							4.0			
64	JAM	4.0					4.0					
64	GDD	4.0		4.0								
64	CAM-VC	4.0			4.0							
64	CAS	5.0	5.0									
70	CDFE	3.0					3.0					
70	JDAL	4.0		4.0								
70	ADREP	3.0			3.0							
70	ACA	3.0							3.0			
74	DURIUS	2.0									2.0	
74	CFOD	2.0							2.0			
74	GDC	2.0									2.0	
77	EACL	1.0					1.0					
78	RUNRIVER	0.0										
78	ACM-A	0.0										
78	SLA	0.0										
78	ARLVG	0.0										



Estatística Clubes

Sigla	Associação	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
A20KM	Santarém	2	1	3	2	1	3
AABV	Algarve	2	6	8	2	8	10
AAC	Coimbra	1	0	1	1	0	1
AACC	Setúbal	0	1	1	0	1	1
AAM	Lisboa	3	0	3	4	0	4
ACA	Porto	1	0	1	1	0	1
ACB-L	Leiria	0	4	4	0	5	5
ACDAV	Viana do Castelo	0	1	1	0	1	1
ACDCVC	Aveiro	3	0	3	4	0	4
ACM-A	Terceira	1	1	2	2	2	4
ACPV	Porto	1	0	1	2	0	2
ACRSD	Guarda	1	1	2	1	1	2
ACRVC	Aveiro	2	0	2	3	0	3
ADAAL	Algarve	0	1	1	0	1	1
ADCV	Portalegre	0	1	1	0	2	2
ADECT	Algarve	2	0	2	2	0	2
ADNO	Lisboa	4	2	6	5	2	7
ADRAP	Madeira	2	4	6	3	5	8
ADREP	Aveiro	1	1	2	1	2	3
ADTL	Viseu	0	1	1	0	1	1
AEAC	Santarém	3	0	3	4	0	4
AFIS	Aveiro	1	0	1	1	0	1
AFS	Lisboa	0	5	5	0	8	8
AGV	Viseu	1	2	3	1	4	5
AJJ	Portalegre	0	2	2	0	2	2
AJL	Évora	2	1	3	3	2	5
AJS	Madeira	2	5	7	3	6	9
AMCRFG	Lisboa	0	1	1	0	1	1
AMONT	Braga	1	2	3	1	5	6
ARAC	Aveiro	0	1	1	0	1	1
ARC-EAC	Coimbra	1	1	2	1	1	2
ARLVG	Porto	1	2	3	1	2	3
CAAV	Viana do Castelo	1	0	1	1	0	1
CACOD	Braga	1	1	2	1	1	2
CAM-VC	Viana do Castelo	1	0	1	1	0	1
CAMG	Leiria	1	2	3	1	3	4
CANAZ	Leiria	0	1	1	0	1	1
CAOB-A	Aveiro	3	0	3	4	0	4
CAOH	Coimbra	1	1	2	1	1	2
CAOV	Viana do Castelo	3	3	6	8	3	11
CAP	Porto	6	5	11	10	8	18
CAS	Guarda	1	0	1	1	0	1
CASJ	Algarve	4	3	7	6	4	10
CAT	Terceira	0	1	1	0	1	1
CATV	Lisboa	0	1	1	0	1	1
CBA-S	Santarém	0	1	1	0	2	2
CCDR	Braga	1	0	1	1	0	1
CDCNAV	Porto	0	1	1	0	1	1
CDFE	Aveiro	1	0	1	1	0	1
CDP	Porto	2	2	4	3	3	6
CDPRI	Braga	4	0	4	5	0	5
CDQ	Algarve	1	2	3	1	4	5
CDUL	Lisboa	0	1	1	0	1	1
CFB	Lisboa	3	0	3	4	0	4
CFOD	Porto	1	3	4	1	5	6



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Sigla	Associação	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
CIAIA	Faial	1	1	2	1	1	2
CNRM	Santarém	0	1	1	0	1	1
COP	Algarve	4	1	5	4	1	5
CPA-S	Santarém	0	1	1	0	1	1
CPM	Viseu	1	0	1	2	0	2
CPPEA	Setúbal	1	4	5	1	4	5
CPTSC	Coimbra	3	1	4	3	2	5
CRCDL	Algarve	3	0	3	6	0	6
CSM	Madeira	2	2	4	3	3	6
CTMVPA	Vila Real	2	0	2	2	0	2
CVT	Algarve	0	1	1	0	1	1
DURIUS	Vila Real	1	0	1	1	0	1
EACL	Viseu	1	0	1	1	0	1
EAMT	Setúbal	2	1	3	3	1	4
EAROS	Braga	0	1	1	0	2	2
ELCT	Braga	2	0	2	2	0	2
GCAD	Castelo Branco	2	1	3	2	1	3
GDC	Setúbal	2	1	3	3	2	5
GDCG	Aveiro	1	0	1	1	0	1
GDD	Évora	1	1	2	1	1	2
GDE	Madeira	2	1	3	4	1	5
GDG	Aveiro	0	1	1	0	1	1
GDP-L	Leiria	2	2	4	3	4	7
GDR	Viseu	1	0	1	2	0	2
GDRJR	Porto	0	2	2	0	3	3
GRE-AA	Coimbra	3	7	10	6	11	17
GRECAS	Aveiro	4	4	8	5	8	13
GRQL	Setúbal	1	0	1	1	0	1
GS	Coimbra	0	2	2	0	3	3
IND	None	1	1	2	1	1	2
JAM	Aveiro	1	0	1	1	0	1
JDAL	Santarém	1	2	3	1	2	3
JDN	Beja	1	0	1	1	0	1
JIV	São Miguel	5	3	8	8	7	15
JOMA	Lisboa	4	7	11	5	15	20
JV	Leiria	15	13	28	22	16	38
LAVRA	Porto	0	1	1	0	1	1
LFC-F	Braga	0	1	1	0	2	2
LLFC	Aveiro	1	3	4	2	3	5
LMA-L	Leiria	2	0	2	2	0	2
MAC	Porto	3	4	7	3	8	11
NAC	Aveiro	1	0	1	1	0	1
NBA	Porto	0	1	1	0	2	2
NDAP	Leiria	1	1	2	1	3	4
OLIVAIS	Coimbra	0	2	2	0	2	2
PCC	Castelo Branco	1	0	1	1	0	1
PLF	Braga	4	3	7	6	5	11
QFC	Setúbal	3	7	10	4	8	12
RC	Évora	0	1	1	0	1	1
RUNRIVER	Porto	1	0	1	1	0	1
SCB	Braga	4	1	5	6	1	7
SCP	Lisboa	27	29	56	44	44	88
SLA	Setúbal	1	6	7	1	10	11
SLB	Lisboa	10	10	20	19	19	38
SUOV	Coimbra	1	0	1	1	0	1
THA	Santarém	1	1	2	1	1	2
TOTAD	Algarve	2	0	2	2	0	2
UAP	Lisboa	1	0	1	1	0	1
UDPF	Lisboa	0	1	1	0	1	1



Sigla	Associação	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
UDV	Porto	0	2	2	0	2	2
VFC	Setúbal	1	2	3	2	3	5
VTSC	Braga	0	2	2	0	3	3
_NaoFederado		-	-	41	-	-	50
_Total		208	215	464	292	315	657



Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
SUB-18	68	96	164	84	131	215
SUB-20	140	119	259	208	184	392
_NaoFederado	-	-	41	-	-	50



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt