



Campeonatos Nacionais de Sub-23 Ar Livre

FPA **COMPETIÇÕES**

Seixal - (18/07/2026 - 19/07/2026)

Heptatlo | SUB-23 - F | Dia 0

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Lara Rego	2004	SUB-23		CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES	4235
2	Sara Athayde	2006	SUB-23		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	4120

Decatlo | SUB-23 - M | Dia 0

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Bernardo Cunha	2005	SUB-23		SPORT LISBOA E BENFICA	7488
2	Diego Martinez	2006	SUB-23	ESP	CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES	5847
3	Gonçalo Alegria	2005	SUB-23		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	5718
4	Rafael Ornelas	2006	SUB-23		ACADEMIA FERNANDA RIBEIRO	5633
5	João Gomes	2006	SUB-23		ACADEMIA DESPORTIVA DE VALDEVEZ - ASSOCIAÇÃO	5334
DSQ	José Passo	2005	SUB-23		CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	X
DSQ	Celio Quaresma	2006	SUB-23		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	X

Martelo 4kg | SUB-20 a SUB-23 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Catarina Flor	2005	SUB-23		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	52.34	44.83	51.67	X	51.50	52.34	X
2	Khushboo Sehrawat	2007	SUB-20	IND	CLUBE DESPORTIVO AREIAS SÃO JOÃO	50.57	49.27	X	49.98	48.96	50.57	X
3	Rita Paciência	2004	SUB-23		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	48.68	46.50	X	46.08	48.68	X	X
4	Ana Fernandes	2005	SUB-23		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTIVA DO JARDIM DA SERR	44.60	42.50	44.60	X	41.55	43.81	44.35
5	Camila Silva	2007	SUB-20		JUVENTUDE VIDIGALENSE	44.12	39.27	43.59	39.98	44.12	42.37	X
6	Beatriz Sobral	2008	SUB-20		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	42.11	42.11	X	X	X	X	X
7	Raquel Figueira	2004	SUB-23		JUVENTUDE VIDIGALENSE	41.19	41.19	X	40.34	X	39.73	X
8	Matilde C Silva	2008	SUB-20		JUVENTUDE VIDIGALENSE	39.64	X	X	39.16	39.64	39.54	38.25
9	Rafaela Libânio	2008	SUB-20		CLUBE DE ATLETISMO DA NAZARÉ	37.58	37.58	35.05	35.96			
10	Raquel Rodrigues	2008	SUB-20		JUVENTUDE DESPORTIVA ALMANSOR	35.67	35.67	34.18	X			
11	Leticia Silva	2006	SUB-23		CLUBE DE ATLETISMO DA TERCEIRA	35.61	32.95	35.20	35.61			
12	Leonor Lavos	2008	SUB-20		GRUPO DESPORTIVO DAS PEDREIRAS	35.43	35.43	X	34.29			
13	Clara Borba	2008	SUB-20		CLUBE DE ATLETISMO DA TERCEIRA	35.40	X	X	35.40			
14	Beatriz Rodrigues	2008	SUB-20		CLUBE DE VELA DE TAVIRA	34.99	34.79	34.99	X			
15	Isabel Melo	2008	SUB-20		CLUBE DESPORTIVO E CULTURAL JUVENTUDE ILHA VERDE	34.63	34.63	X	X			
16	Sara Lopes	2008	SUB-20		ASSOCIAÇÃO PAPA LÉGUAS DE FAMALICÃO	34.38	31.35	34.38	X			

100 metros - eliminatórias | SUB-20 a SUB-23 - F | Dia 1

Série 1 v = +3.4

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Beatriz Castelhana	2005	SUB-23		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	11.50 (Q)
2	Joana Pestana (X)	2006	SUB-23		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	12.13
3	Lara Rego	2004	SUB-23		CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES	12.29 (q)
4	Beatriz Alves	2008	SUB-20		ATLETICO CLUBE BATALHA - ACB	12.40
5	Matilde Simões	2005	SUB-23		GRECAS - VAGOS	12.59



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Série 2 v = +1.5

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Diana Indequê (X)	2008	SUB-20		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	11.87
2	Juliana Hinderyckx	2007	SUB-20	BEL	CENTRO DESPORTIVO DE QUARTEIRA	12.27 (Q)
3	Lansiia Dmytriieva	2004	SUB-23	UKR	CLUBE DE FUTEBOL DE OLIVEIRA DO DOURO	12.43
4	Juliana Neves	2008	SUB-20		GRUPO RECREATIVO EIRENSE	12.62
5	Nádia Cruz	2004	SUB-23		SPORT LISBOA E BENFICA	12.86
6	Matilde Pereira	2004	SUB-23		MAIA ATLÉTICO CLUBE	12.86

Série 3 v = +1.3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rayssa Dias	2008	SUB-20	BRA	NÚCLEO DO DESPORTO AMADOR DE POMBAL	11.95 (Q)
2	Lurdes Oliveira (X)	2004	SUB-23		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	11.96
3	Alzira Gomes	2005	SUB-23		JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	12.34 (q)
4	Laura Moreira	2007	SUB-20		VITÓRIA SPORT CLUBE	12.66
5	Joana Miguel	2008	SUB-20		GRUPO DESPORTIVO DO CAVADAS	12.66
6	Beatriz Ribeiro	2006	SUB-23		SPORTING CLUBE DE BRAGA	12.68

Peso 7.26kg | SUB-20 a SUB-23 - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Henrique Gavina	2006	SUB-23		JUVENTUDE VIDIGALENSE	14.08	12.46	13.17	13.35	13.21	12.76	14.08
2	João Pedro Silva	2007	SUB-20		SPORT LISBOA E BENFICA	13.38	13.02	13.38	12.45	13.27	X	X
3	Duarte Encarnação	2006	SUB-23		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	12.86	12.86	12.52	12.75	X	X	X
4	Sacha Crato Sambú	2007	SUB-20		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	12.52	12.30	12.52	X	X	X	11.85
5	Guilherme Enes	2004	SUB-23		ASSOCIAÇÃO PAPA LÉGUAS DE FAMALICÃO	12.23	12.02	12.20	X	X	12.23	X
6	Nélio Serrão	2007	SUB-20		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTIVA DO JARDIM DA SERRA	11.95	X	10.88	10.90	11.85	11.48	11.95
7	Miguel Domingues	2004	SUB-23		JUVENTUDE VIDIGALENSE	11.90	11.24	X	11.62	11.09	10.93	11.90
8	Ricardo Dias	2006	SUB-23		Clube Desportivo da Associação Cristã da Mocidade	11.77	11.27	11.77	11.44	11.41	11.28	X

Vara | SUB-20 a SUB-23 - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	3.60	3.80	3.95	4.10	4.25	4.40	4.50	4.60	4.70	4.80	4.90
1	Muhammad Alqudaihi		SUB-20		KSA	4.80	-	-	-	-	-	-	-	-	-	XO	XXX
2	Rodrigo Alcobia	2005	SUB-23		SPORT LISBOA E BENFICA	4.70	-	-	-	-	-	-	-	-	-	XO	
3	Bernardo Cunha	2005	SUB-23		SPORT LISBOA E BENFICA	4.60	-	-	-	-	-	XO	XXO	O		XXX	
4	Rodrigo Alves	2008	SUB-20		CLUBE ATLETISMO OLÍMPICO VIANENSE	4.25	-	O	XXO	O	O	XXX					
5	Roberto Gomes	2007	SUB-20		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA E RECREATIVA DE ÁGUA DE PENA	4.10	-	XXO	XXO	O	XXX						
6	Tiago Sampaio	2005	SUB-23		GIRA SOL	4.10	XXO	XXO	XXO	XXO	XXX						
7	Celio Quaresma	2006	SUB-23		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	3.95	-	-	O	XXX							
8	Tiago Azevedo	2004	SUB-23		CENTRO DE ATLETISMO DE SEIA	3.95	O	O	XO	XXX							
9	Tiago Rodrigues	2007	SUB-20		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	3.80	O	O	XXX								

100 metros - eliminatórias | SUB-20 a SUB-23 - M | Dia 1**Série 1 v = +1.5**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	David Landim	2005	SUB-23		SPORT LISBOA E BENFICA	10.56 (Q)
2	Diogo Teixeira	2007	SUB-20		GRUPO DESPORTIVO DO CAVADAS	10.99 (q)
3	Paulo Albieri	2008	SUB-20		CENTRO DE ATLETISMO DO PORTO	11.00



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
4	Mustafa Djalo (X)	2005	SUB-23	GBS	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	11.02
5	Diogo Camacho (X)	2004	SUB-23		JUVENTUDE VIDIGALENSE	11.14
6	Afonso Cordeiro	2008	SUB-20		CLUBE DESPORTIVO E CULTURAL JUVENTUDE ILHA VERDE	11.32
7	Martim Estanislau	2004	SUB-23		ASSOCIAÇÃO CULTURAL RECREATIVA SENHORA DO DESTERRO	11.40

Série 2 v = -0.1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Bernardo Ferreira (X)	2006	SUB-23		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	10.95
2	Rui Neves (X)	2006	SUB-23		GRUPO DESPORTIVO DO CAVADAS	11.02
3	Bruno Sá	2007	SUB-20		GRUPO RECREATIVO EIRENSE	11.09
4	Lucas Chouriço (X)	2008	SUB-20		SPORT LISBOA E BENFICA	11.13
5	Vicente Lopes	2006	SUB-23		GRECAS - VAGOS	11.21
6	Afonso Gomes (X)	2007	SUB-20		JUVENTUDE VIDIGALENSE	11.24
99999	José Ribeiro (X)	2007	SUB-20		ASSOCIAÇÃO PAPA LÉGUAS DE FAMALICÃO	x

Série 3 v = +0.9

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ernesto Rodrigues	2006	SUB-23		JUVENTUDE VIDIGALENSE	10.67 (Q)
2	Guilherme Ribeiro (X)	2004	SUB-23		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	10.95
3	Liedson Da Glória (X)	2005	SUB-23		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	11.00
4	Tiago Gonçalves	2008	SUB-20		ASSOCIAÇÃO DE JOVENS DA LANDEIRA	11.03
5	Diogo Anjos	2005	SUB-23		JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	11.10
6	David Fernandes	2004	SUB-23		ESCOLA DO MOVIMENTO ASSOCIAÇÃO JUVENIL	11.13
99999	Hussain Muneer (X)		SUB-20	KSA		x

Série 4 v = +1.8

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Vicente Silva	2007	SUB-20		ASSOCIAÇÃO PAPA LÉGUAS DE FAMALICÃO	10.74 (Q)
2	Miguel Villamudria	2006	SUB-23		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	10.76 (q)
3	António Vasconcelos (X)	2008	SUB-20		JUVENTUDE VIDIGALENSE	10.78
4	Duarte Amorim	2005	SUB-23		CLUBE DE FUTEBOL DE OLIVEIRA DO DOURO	11.04
5	João Macedra (X)	2006	SUB-23		CLUBE DE FUTEBOL DE OLIVEIRA DO DOURO	11.04
6	Luis Martinez	2006	SUB-23		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA RECREATIVA E EDUCATIVA DA PA	11.23
7	Víctor Santos (X)	2008	SUB-20	BRA	GRUPO DESPORTIVO DO CAVADAS	11.30
DNS	Afonso Cruz	2007	SUB-20		CLUBE DESPORTIVO FEIRENSE	x

Comprimento | SUB-20 a SUB-23 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Amélia Pinga	2006	SUB-23	MOZ	SPORT LISBOA E BENFICA	6.26	X	-	6.20	3.40	X	-	6.26	2.10	-	-	-	-
2	Natacha Candé	2007	SUB-20		CLUBE DESPORTIVO E CULTURAL JUVENTUDE ILHA VERDE	6.23	5.90	4.70	6.09	2.90	6.23	3.10	6.06	3.00	5.99	1.70	5.99	2.40
3	Tatiana Pereira	2006	SUB-23		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	6.04	5.88	2.20	6.04	1.00	X	-	5.88	0.80	X	-	X	-
4	Rafaela Lopes (X)	2005	SUB-23		Individual	5.97	X	-	5.88	4.00	X	-	X	-	5.83	3.90	5.97	2.40
5	Margarida Santos	2004	SUB-23		JUVENTUDE VIDIGALENSE	5.79	5.79	2.80	X	-	-	-	X	-	-	-	-	-
6	Inês Vicente	2004	SUB-23		JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	5.67	5.50	1.40	X	-	5.67	3.70	5.53	1.50	X	-	X	-
7	Naycira Varela (X)	2007	SUB-20		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	5.56	X	-	5.30	2.60	5.49	1.10	X	-	5.56	1.50	-	-
8	Sara Athayde (X)	2006	SUB-23		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	5.55	5.27	2.80	5.33	1.50	5.55	3.40	5.27	3.80	5.40	3.70	X	-
9	Matilde Vieira	2008	SUB-20		FUNDAÇÃO SALESIANOS	5.35	5.35	3.10	5.31	3.00	5.33	2.20						
10	Marina Intchala (X)	2008	SUB-20	CPV		5.35	5.33	1.80	5.30	2.90	5.35	2.90						

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
					JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO													
11	Carolina Fernandes	2008	SUB-20		ASSOCIAÇÃO GRÃO VASCO	5.25	5.14	4.50	5.11	3.90	5.25	1.90						
12	Inês Pedro	2008	SUB-20		AMIGOS DA MONTANHA - ASSOCIAÇÃO DE MONTANHISMO DE	5.24	5.21	3.50	5.24	4.00	5.12	2.50						
13	Rita Quirino (X)	2007	SUB-20		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	5.16	5.16	1.30	5.11	4.00	X	-						
14	Rafaela Santos	2005	SUB-23		ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE VARZIM	5.13	5.06	3.20	5.05	2.40	5.13	0.90						
15	Ariana Almeida (X)	2005	SUB-23		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	5.11	5.10	4.00	3.95	1.10	5.11	-1.4						

400 metros | SUB-20 a SUB-23 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Débora Martins	2008	SUB-20		CLUB SPORT MARÍTIMO	58.74
2	Diana Sousa	2005	SUB-23		CLUB SPORT MARÍTIMO	58.97
3	Ana Ferreira	2008	SUB-20		CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	60.45
4	Beatriz Maia	2008	SUB-20		VITÓRIA FUTEBOL CLUBE	60.64

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Clara Martinha	2006	SUB-23		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	54.81
2	Cristina Neves	2007	SUB-20		SPORT LISBOA E BENFICA	55.65
3	Adimizia Andrade	2007	SUB-20		SPORT LISBOA E BENFICA	56.33
4	Raquel Silva	2006	SUB-23		ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE VARZIM	56.45
5	Inês Alves	2005	SUB-23		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	56.66
6	Maria Poppe	2006	SUB-23		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	56.79
7	Catarina Seabra	2008	SUB-20		GRUPO RECREATIVO EIRENSE	57.17
8	Constança Alves	2008	SUB-20		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTIVA DO JARDIM DA SERR	57.54

400 metros | SUB-20 a SUB-23 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Guilherme Varela	2008	SUB-20		CLUBE DESPORTIVO AREIAS SÃO JOÃO	50.73
2	Pedro Monteiro	2004	SUB-23		GRUPO DESPORTIVO DO ESTREITO	50.98
3	Tomás Fernandes	2005	SUB-23		GRUPO RECREATIVO EIRENSE	51.00
4	Rodrigo Almeida	2004	SUB-23		GRECAS - VAGOS	51.08
5	Ivan Pedro	2004	SUB-23		NÚCLEO DO SPORTING CLUBE DE PORTUGAL DO SEIXAL	51.13
6	Miguel Costa	2004	SUB-23		CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	51.62
7	Rodrigo Loureiro	2005	SUB-23		FUTEBOL CLUBE ESTRELAS SUSANENSES	51.88
DNS	Nayef Rashid Al Subaie		SUB-20		KSA	x

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	André Franco	2004	SUB-23		SPORT LISBOA E BENFICA	47.02
2	Rui Serras	2006	SUB-23		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	48.19
3	Afonso Conceição	2007	SUB-20		CLUBE ATLETISMO OLÍMPICO VIANENSE	48.41
4	Diogo Vaz	2005	SUB-23		VITÓRIA SPORT CLUBE	48.52
5	Lucca Reis	2008	SUB-20	BRA	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	49.36
6	Daniel António	2007	SUB-20		CASA DO POVO DE MANGUALDE	51.00
7	Daniel Fundo	2008	SUB-20		ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO ATLETISMO DE MAFRA	51.27
DNF	Afonso Eiró	2008	SUB-20		CLUBE DESPORTIVO E CULTURAL JUVENTUDE ILHA VERDE	x



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Francisco Calhau	2005	SUB-23		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	63.04	X	X	X	58.06	63.04	X
2	Francisco Pereira	2006	SUB-23		SPORTING CLUBE DE BRAGA	55.45	53.06	54.45	55.45	X	55.23	55.06
3	Luís Santos	2007	SUB-20		JUVENTUDE VIDIGALENSE	48.10	48.10	X	X	43.73	X	X
4	Rafael Soares	2007	SUB-20		CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	38.40	35.28	37.97	X	38.40	38.40	X
5	Ilídio Paiva	2008	SUB-20		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DE VALE DE CAMBRA	37.47	37.39	34.14	35.81	36.41	36.11	37.47

100 metros - final | SUB-20 a SUB-23 - F | Dia 1

Série 1 v = +2.5

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Beatriz Castelhana	2005	SUB-23		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	11.35
2	Diana Indequê	2008	SUB-20		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	11.72
3	Lurdes Oliveira	2004	SUB-23		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	11.79
4	Rayssa Dias	2008	SUB-20	BRA	NÚCLEO DO DESPORTO AMADOR DE POMBAL	11.82
5	Joana Pestana	2006	SUB-23		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	12.09
6	Juliana Hinderyckx	2007	SUB-20	BEL	CENTRO DESPORTIVO DE QUARTEIRA	12.16
7	Alzira Gomes	2005	SUB-23		JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	12.19
8	Lara Rego	2004	SUB-23		CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES	12.26

Peso 4kg | SUB-20 a SUB-23 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Mariana Camara	2005	SUB-23		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	14.56	14.56	X	X	X	X	14.51
2	Eliany Monteverde	2007	SUB-20		JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	11.96	11.05	11.62	11.28	11.79	11.96	X
3	Lafayette Saraiva	2006	SUB-23	GBS	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	11.80	10.45	11.38	11.43	X	10.60	11.80
4	Carla Mendes	2007	SUB-20		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	11.25	X	9.09	11.25	9.88	10.32	10.46
5	Ariana Teixeira	2007	SUB-20		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA RECREATIVA E EDUCATIVA DA PA	10.48	10.21	10.43	X	X	10.48	X

100 metros - final | SUB-20 a SUB-23 - M | Dia 1

Série 1 v = +0.7

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	David Landim	2005	SUB-23		SPORT LISBOA E BENFICA	10.48
2	Ernesto Rodrigues	2006	SUB-23		JUVENTUDE VIDIGALENSE	10.60
3	Miguel Villamudria	2006	SUB-23		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	10.64
3	Vicente Silva	2007	SUB-20		ASSOCIAÇÃO PAPA LÉGUAS DE FAMALICÃO	10.64 (YC - TR 16.5.1)
5	António Vasconcelos	2008	SUB-20		JUVENTUDE VIDIGALENSE	10.75
6	Bernardo Ferreira	2006	SUB-23		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	10.81
7	Guilherme Ribeiro	2004	SUB-23		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	10.83
8	Diogo Teixeira	2007	SUB-20		GRUPO DESPORTIVO DO CAVADAS	10.89

1.500 metros | SUB-20 a SUB-23 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Liv Dinis	2004	SUB-23	SWE	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	4:23.92
2	Carlota Almeida	2005	SUB-23		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	4:28.43
3	Beatriz Azevedo	2005	SUB-23		JUVENTUDE VIDIGALENSE	4:30.97
4	Cátia Khvas	2007	SUB-20		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	4:38.66
5	Carolina Santos	2005	SUB-23	ESP	SPORT COMÉRCIO SALGUEIROS	4:40.21
6	Ana Pereira	2008	SUB-20		ESCOLA ATLETISMO ROSA OLIVEIRA	4:43.88



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
7	Margarida Oliveira	2004	SUB-23		SPORT COMÉRCIO SALGUEIROS	4:50.59
8	Inês Lopes	2006	SUB-23		ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	4:54.26
9	Anastácia Kiseleva	2005	SUB-23		ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE VARZIM	5:00.34

Altura | SUB-20 a SUB-23 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.46	1.50	1.54	1.58	1.61	1.64	1.67	1.69	1.72
1	Marta Lisboaeta	2004	SUB-23		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	1.69	-	-	-	O	O	O	O	O	XX-
2	Mariana Miranda	2007	SUB-20		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	1.67	-	O	O	O	O	-	XXO	XXX	
3	Maria Luís Silva	2007	SUB-20		GRECAS - VAGOS	1.58	O	O	O	XXO	XXX				
3	Lara Geirinhas	2005	SUB-23		CLUB SPORT MARÍTIMO	1.58	-	O	O	XXO	XXX				
5	Rafaela Santos	2005	SUB-23		ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE VARZIM	1.50	O	O	XXX						

1.500 metros | SUB-20 a SUB-23 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	João Pedro Santos	2004	SUB-23		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	3:45.61
2	André Freitas (X)	2005	SUB-23		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	3:46.89
3	João Azevedo	2005	SUB-23		ESCOLA ATLETISMO ROSA OLIVEIRA	3:47.04
4	Tiago Jorge	2006	SUB-23		JUVENTUDE VIDIGALENSE	3:47.14
5	Jonas Magnusson (X)		SUB-23		SWE	3:48.71
6	Alexandre Lucas (X)	2005	SUB-23		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	3:49.52
7	Nuno Cordeiro (X)	2006	SUB-23		JUVENTUDE VIDIGALENSE	3:49.55
8	Joel Barros (X)	2005	SUB-23		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	3:54.51
9	Pedro Rodrigues (X)	2006	SUB-23		JUVENTUDE VIDIGALENSE	3:55.61
10	Eduardo Beça	2004	SUB-23		GRECAS - VAGOS	3:56.58
11	João Silva	2007	SUB-20		MAIA ATLÉTICO CLUBE	3:57.17
12	Ricardo Alves	2006	SUB-23		CLUBE DESPORTIVO FEIRENSE	3:57.95
13	Tomás Nobre	2007	SUB-20		ASSOCIAÇÃO ESCOLA DE ATLETISMO CORRER+ DO CARTAXO	3:58.58
14	Igor Gomes	2008	SUB-20		GRUPO DESPORTIVO E CULTURAL DE GUILHOVAI	3:58.73
15	Francisco Jogo (X)	2007	SUB-20		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	4:05.38
16	Xavier Videira	2006	SUB-23		CYCLONES ATLÉTICO CLUB	4:06.85
17	Eduardo Salazar	2004	SUB-23		LIBERDADE FUTEBOL CLUBE	4:11.57
DNF	Manuel Dos Santos	2006	SUB-23		SPORTING CLUBE DE BRAGA	x

4x100 metros | SUB-20 a SUB-23 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	ND			SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	45.84	Diana Indequê-289-SUB-20	Beatriz Castelhana-277-SUB-23	Lurdes Oliveira-317-SUB-23	Melissa Sereno-332-SUB-23
2	SPORT LISBOA E BENFICA	ND			SPORT LISBOA E BENFICA	47.11	Iara Vacondeus-376-SUB-20	Tatiana Almeida-388-SUB-20	Miriam Pinho-381-SUB-20	Adimizia Andrade-363-SUB-20
3	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	ND			JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	50.13	Eulália Borges-196-SUB-23	Alzira Gomes-193-SUB-23	Marina Intchala-198-SUB-20	Marta Semblano-199-SUB-23
4	JUVENTUDE VIDIGALENSE	ND			JUVENTUDE VIDIGALENSE	50.80	Leonor Ascenso-219-SUB-20	Margarida Santos-221-SUB-23	Marta Feliciano-222-SUB-20	Daniela Taralunga-210-SUB-23

4x100 metros | SUB-20 a SUB-23 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	ND			SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	41.16	Guilherme Ribeiro-298-SUB-23	Bernardo Ferreira-280-SUB-23	Miguel Villamudria-334-SUB-23	Lucca Reis-314-SUB-20
2	SPORT LISBOA E BENFICA	ND			SPORT LISBOA E BENFICA	41.84	David Landim-370-SUB-23	Sisínio Ambriz-387-SUB-23	Tiago Pereira-390-SUB-23	Lucas Chourico-380-SUB-20



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
3	JUVENTUDE VIDIGALENSE		ND		JUVENTUDE VIDIGALENSE	42.80	Ernesto Rodrigues-214-SUB-23	Rafael Dias-228-SUB-20	Diogo Camacho-212-SUB-23	Afonso Gomes-205-SUB-20
4	GRECAS - VAGOS		ND		GRECAS - VAGOS	43.75 (YC (167) - TR.16.5.1)	Francisco Pinto-167-SUB-20	Manuel Silva-168-SUB-23	Rodrigo Doutor-174-SUB-20	Rodrigo Almeida-173-SUB-23
5	CENTRO DESPORTIVO DE QUARTEIRA		ND		CENTRO DESPORTIVO DE QUARTEIRA	45.47	Mamadou Djalo-114-SUB-20	Afonso Godinho-111-SUB-23	Filipe Fernandes-112-SUB-23	Zachary Booth-115-SUB-20

3.000m Obstáculos | SUB-20 a SUB-23 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Stela Fernandes	2006	SUB-23		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	10:47.99
2	Maria João Pimentel	2006	SUB-23		CLUBE DE FUTEBOL DE OLIVEIRA DO DOURO	11:34.85
3	Alexandra França	2007	SUB-20		JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	12:00.05
4	Edite Dias	2007	SUB-20		CLUBE ATLETISMO OLÍMPICO VIANENSE	12:43.63

Comprimento | SUB-20 a SUB-23 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Tiago Pereira	2005	SUB-23		SPORT LISBOA E BENFICA	7.45	7.45	2.00	7.17	1.00	7.18	1.70	7.39	2.40	7.38	2.20	X	-
2	Gabriel Oliveira	2006	SUB-23		SPORT LISBOA E BENFICA	7.20	7.14	2.90	7.16	2.30	7.20	3.00	-	-	-	-	X	-
3	Tomás Figueiras	2006	SUB-23		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	7.03	7.02	3.40	6.99	2.30	7.03	3.30	7.00	2.10	X	-	6.64	3.00
4	Samuel Falieu-Mané	2007	SUB-20		SPORT LISBOA E BENFICA	7.00	6.77	2.60	6.52	0.80	6.74	2.50	6.56	3.00	6.57	2.60	7.00	2.20
5	Celio Quaresma	2006	SUB-23		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	6.91	6.84	2.50	6.86	2.90	6.90	3.50	5.59	2.10	6.60	1.90	6.91	1.40
6	Salvador Oliveira	2008	SUB-20		JUVENTUDE VIDIGALENSE	6.88	6.88	1.20	X	-	6.71	2.40	6.86	1.50	6.84	1.80	6.57	2.00
7	Tiago Ramos	2007	SUB-20		GIRA SOL	6.35	6.35	2.10	X	-	X	-	-	-	-	-	-	-
8	Eduardo Oliveira	2004	SUB-23		SPORT LISBOA E BENFICA	6.32	6.32	1.80	6.23	0.90	X	-	-	-	-	-	-	-
DNS	Bruno Sá	2007	SUB-20		GRUPO RECREATIVO EIRENSE	x		0.0										

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
DNS	Ali Hassan Beedh		SUB-23		KSA		x		0.0			

3.000m Obstáculos | SUB-20 a SUB-23 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rodrigo Freitas	2004	SUB-23		SPORT LISBOA E BENFICA	9:02.18
2	Bernardo Pancas	2008	SUB-20		ASSOCIAÇÃO RECREATIVA CASAENSE-ESCOLA DE ATLETISMO	9:11.96
3	Guilherme Martins	2004	SUB-23		CLUBE DE CAMPISMO DE SÃO JOÃO DA MADEIRA	9:16.06
4	Tiago Machado	2006	SUB-23		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	9:29.46
5	Ricardo Vieira	2006	SUB-23		SPORTING CLUBE DE BRAGA	9:33.13
6	Simão Flor	2007	SUB-20		CENTRO DE ATLETISMO DO PORTO	9:43.59
7	Gonçalo Cabral	2004	SUB-23		CLUBE DESPORTIVO E CULTURAL JUVENTUDE ILHA VERDE	9:53.78
8	Duarte Jacinto	2006	SUB-23		TUGAS ON TOUR ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA	9:56.62
9	Santiago Rodríguez	2007	SUB-20		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	10:18.68
10	Gustavo Matos	2008	SUB-20		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	10:23.63
DNF	Diogo Brandão	2008	SUB-20		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	x
DNF	Hugo Igreja	2004	SUB-23		NÚCLEO DO SPORTING CLUBE DE PORTUGAL DO SEIXAL	x



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	João Fernandes	2005	SUB-23		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	69.17	64.43	63.87	69.17	64.50	X	66.59
2	Simão Duarte	2007	SUB-20		ASSOCIAÇÃO GRÃO VASCO	60.97	X	X	60.74	59.26	60.56	60.97
3	Guilherme Velez	2006	SUB-23		SPORTING CLUBE DE BRAGA	60.92	60.89	60.32	X	60.92	60.45	X
4	Valdemar Dantas	2005	SUB-23		CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES	57.31	53.28	X	56.35	X	X	57.31
5	Diogo Sousa	2008	SUB-20		CENTRO DE ATLETISMO DO PORTO	56.84	51.64	52.51	X	52.46	56.84	X
6	Rúben Santos	2005	SUB-23		JUVENTUDE VIDIGALENSE	56.39	53.75	56.39	X	51.99	53.10	55.96
7	António Flor	2005	SUB-23		CENTRO DE ATLETISMO DO PORTO	47.97	47.30	X	47.97	47.69	X	X
8	Duarte Santos	2006	SUB-23		CLUBE DE ATLETISMO DA NAZARÉ	45.66	44.46	45.66	44.40	45.61	X	-
9	Denis Hrabar	2007	SUB-20		SPORT LISBOA E BENFICA	45.32	39.39	45.32	X			
10	Diogo Enes	2006	SUB-23		ASSOCIAÇÃO PAPA LÉGUAS DE FAMALICÃO	44.18	X	43.34	44.18			
11	Rafael Ornelas	2006	SUB-23		ACADEMIA FERNANDA RIBEIRO	41.81	X	41.81	X			
12	Daniel Silva	2006	SUB-23		CLUBE SPIRIDON DE GAIA	40.47	37.69	37.80	40.47			
DNS	Tiago Ramos	2007	SUB-20		GIRA SOL	x						

10.000m Marcha | SUB-20 a SUB-23 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Isa Ferreira	2006	SUB-23		JUVENTUDE VIDIGALENSE	50:34.88
2	Isabel Luís	2007	SUB-20		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	51:35.29 (<<~ TR 54.7.3)
3	Inês Belbute	2005	SUB-23		CLUBE ATLETISMO OLÍMPICO VIANENSE	56:15.32 (<)

10.000m Marcha | SUB-20 a SUB-23 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Pedro Callado	2005	SUB-23	ESP	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	43:53.86 (~)
2	Tiago Sucena	2004	SUB-23		CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE	44:07.89 (<~)
3	Celestino Pacheco	2008	SUB-20		CLUBE DESPORTIVO E CULTURAL JUVENTUDE ILHA VERDE	44:18.44 (~~)
4	Tomás Linhares	2007	SUB-20		AMIGOS DA MONTANHA - ASSOCIAÇÃO DE MONTANHISMO DE	46:21.17
5	Alex Valente	2006	SUB-23		GRECAS - VAGOS	49:13.63
6	Diogo Santos	2005	SUB-23		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	51:06.01
DSQ	David Ferreira	2007	SUB-20		JUVENTUDE VIDIGALENSE	x (<~~ (TR 54.7.5))
DNF	Eduardo Camarate	2006	SUB-23		SPORT LISBOA E BENFICA	x (<)

5.000 metros | SUB-20 a SUB-23 - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Beatriz Azevedo	2005	SUB-23		JUVENTUDE VIDIGALENSE	16:55.88
2	Rita Costa	2004	SUB-23		MARATONA CLUBE DE PORTUGAL	16:56.78
3	Diana Fernandes	2004	SUB-23		GRUPO DESPORTIVO DO ESTREITO	17:13.47
4	Leonor Rijo	2006	SUB-23		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	17:47.14
5	Margarida Oliveira	2004	SUB-23		SPORT COMÉRCIO SALGUEIROS	17:50.73
6	Maria João Pimentel	2006	SUB-23		CLUBE DE FUTEBOL DE OLIVEIRA DO DOURO	17:59.91
7	Maria Rijo	2006	SUB-23		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	18:11.67
8	Sofia Souto	2008	SUB-20		CLUBE ATLETISMO OLÍMPICO VIANENSE	18:58.07
9	Maria Rodrigues	2008	SUB-20		LIBERDADE FUTEBOL CLUBE	19:09.92



Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Henrique Gavina	2006	SUB-23		JUVENTUDE VIDIGALENSE	45.75	41.30	45.75	44.42	45.16	45.18	43.28
2	Duarte Encarnação	2006	SUB-23		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	43.24	41.49	42.68	43.00	41.40	41.52	43.24
3	Matheo Ferreira (X)	2004	SUB-23		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	42.45	X	37.58	42.11	39.73	42.45	42.36
4	Bernardo Cunha	2005	SUB-23		SPORT LISBOA E BENFICA	38.36	38.36	X	X	X	X	X
5	Luís Cardoso	2004	SUB-23		CLUBE ATLETISMO OLÍMPICO VIANENSE	37.80	X	31.15	33.78	X	X	37.80
6	Guilherme Enes	2004	SUB-23		ASSOCIAÇÃO PAPA LÉGUAS DE FAMILICÃO	37.44	37.44	X	X	X	X	X
7	Ricardo Dias	2006	SUB-23		Clube Desportivo da Associação Cristã da Mocidade	37.32	34.27	36.05	X	33.64	35.65	37.32
8	Rodrigo Silva	2005	SUB-23		CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE	37.12	X	X	35.45	34.76	37.12	X
9	Miguel Domingues (X)	2004	SUB-23		JUVENTUDE VIDIGALENSE	33.48	33.48	X	X			

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Ali Hassan Beedh (X)		SUB-23	KSA		42.32	42.21	X	42.32

Altura | SUB-20 a SUB-23 - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.74	1.78	1.82	1.86	1.90	1.94	1.97	2.00	2.03	2.06
1	Tiago Gomes	2005	SUB-23		SPORTING CLUBE DE BRAGA	2.03	-	-	O	-	O	O	-	O	O	XXX
2	Pedro Correia	2005	SUB-23		GRECAS - VAGOS	2.00	-	-	-	-	O	O	O	O	XXX	
3	Tiago Matos	2008	SUB-20		CLUBE DESPORTIVO E CULTURAL DE PRISCOS	2.00	-	-	-	O	XO	-	XO	XO	XXX	
4	Diogo Bandeira	2007	SUB-20		SPORT LISBOA E BENFICA	1.97	-	-	-	-	O	-	XXO	-	XXX	
5	Pedro Vieira	2008	SUB-20		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	1.82	O	XO	O							
6	Denis Hrabar (X)	2007	SUB-20		SPORT LISBOA E BENFICA	1.82	XO	O	XO	XXX						
7	Duarte Pinto	2006	SUB-23		ASSOCIAÇÃO PAPA LÉGUAS DE FAMILICÃO	1.78	O	O	XXX							
8	Tiago Colaço	2007	SUB-20		CLUBE DESPORTIVO AREIAS SÃO JOÃO	1.74	XO	XXX								
9	Micael Miranda (X)	2007	SUB-20		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	1.74	XXO	XXX								

5.000 metros | SUB-20 a SUB-23 - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	João Pedro Santos	2004	SUB-23		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	14:25.63
2	Tiago Jorge	2006	SUB-23		JUVENTUDE VIDIGALENSE	14:26.18
3	André Freitas (X)	2005	SUB-23		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	14:27.67
4	João Azevedo	2005	SUB-23		ESCOLA ATLETISMO ROSA OLIVEIRA	14:31.14
5	Rui Mineiro (X)	2005	SUB-23		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	14:36.51
6	André Barbosa	2005	SUB-23		Individual	14:37.62
7	Pedro Rodrigues (X)	2006	SUB-23		JUVENTUDE VIDIGALENSE	14:44.88
8	Rodrigo Freitas	2004	SUB-23		SPORT LISBOA E BENFICA	14:47.72
9	David Leitão	2006	SUB-23		SOCIEDADE FILARMONICA DE APOIO SOCIAL E RECREIO AR	14:52.38
10	Igor Gomes	2008	SUB-20		GRUPO DESPORTIVO E CULTURAL DE GUILHOVAI	14:54.66
11	Leonardo Jacinto (X)	2006	SUB-23		JUVENTUDE VIDIGALENSE	15:03.70
12	Guilherme Martins	2004	SUB-23		CLUBE DE CAMPISMO DE SÃO JOÃO DA MADEIRA	15:06.09
13	Gonçalo Almeida (X)	2006	SUB-23		SOCIEDADE FILARMONICA DE APOIO SOCIAL E RECREIO AR	15:08.87
14	Santiago Agatão (X)	2006	SUB-23		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	15:17.96
15	Guilherme Filipe	2007	SUB-20		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	15:21.70
16	Tomás Costa (X)	2006	SUB-23		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	15:28.29



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
17	Márcio Dias	2005	SUB-23		GRUPO RECREATIVO EIRENSE	15:30.55
DNF	Alex Macuácuá	2004	SUB-23	MOZ	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	x
DNF	Manuel Dos Santos	2006	SUB-23		SPORTING CLUBE DE BRAGA	x

Triplo | SUB-20 a SUB-23 - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Amélia Pinga	2006	SUB-23	MOZ	SPORT LISBOA E BENFICA	13.66	13.46	1.20	12.80	1.30	13.66	2.10	X	-	13.49	0.80	X	-
2	Margarida Santos	2004	SUB-23		JUVENTUDE VIDIGALENSE	12.86	12.31	1.60	12.74	2.90	12.69	2.20	12.86	2.40	X	-	12.58	1.00
3	Beatriz Barrenho (X)	2006	SUB-23		SPORT LISBOA E BENFICA	12.58	12.09	2.10	X	-	X	-	12.58	2.20	X	-	X	-
4	Tatiana Pereira	2006	SUB-23		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	12.54	11.63	1.90	12.36	3.60	12.33	2.70	12.54	3.00	12.34	1.70	12.43	2.90
5	Naycira Varela (X)	2007	SUB-20		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	12.38	11.88	1.80	11.90	1.90	12.12	1.50	12.38	3.40	9.88	2.00	10.61	1.20
6	Sofia Quintino	2005	SUB-23		FUNDAÇÃO SALESIANOS	12.05	11.52	1.90	11.75	2.90	X	-	11.78	2.30	X	-	12.05	1.90
7	Ariana Almeida (X)	2005	SUB-23		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	11.94	11.44	2.00	11.71	1.50	11.42	2.00	11.30	3.30	11.94	2.50	11.60	2.00
8	Joana Ghira (X)	2008	SUB-20		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	11.81	11.52	2.10	11.33	2.20	11.61	0.90	11.43	1.00	X	-	11.81	2.30
9	Lara Rego	2004	SUB-23		CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES	11.60	11.34	2.00	11.43	0.60	11.60	2.10						
10	Anastácia Gula	2005	SUB-23		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA E RECREATIVA DE ÁGUA DE PENA	11.50	11.50	3.10	11.31	0.60	11.16	1.30						
11	Leonor Ascenso (X)	2008	SUB-20		JUVENTUDE VIDIGALENSE	11.17	10.69	2.10	11.17	1.20	X	-						
12	Carolina Seleiro	2005	SUB-23		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	11.02	10.61	1.50	10.71	1.00	11.02	2.20						
13	Filipa Fernandes	2008	SUB-20		LUSITÂNIA DE LOUROSA FUTEBOL CLUBE	11.01	X	-	11.01	1.00	11.00	2.30						
14	Rita Quirino (X)	2007	SUB-20		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	10.97	10.70	1.10	X	-	10.97	2.40						
15	Inês Vicente	2004	SUB-23		JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	10.94	X	-	10.94	1.20	X	-						
16	Constança Faustino (X)	2005	SUB-23		FUNDAÇÃO SALESIANOS	10.84	X	-	X	-	10.84	3.70						
17	Carolina Fernandes	2008	SUB-20		ASSOCIAÇÃO GRÃO VASCO	10.75	X	-	10.48	1.40	10.75	3.20						

400m barreiras | SUB-20 a SUB-23 - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Mariana Lopes	2007	SUB-20		ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DA BELA VISTA	68.78
2	Elizaveta Shuyvan	2008	SUB-20		ASSOCIAÇÃO 20KM DE ALMEIRIM	70.35
3	Andreia Pacheco	2007	SUB-20		ASSOCIAÇÃO DE MORADORES CULTURA E RECREIO DA FONTE	70.92
4	Marta Feliciano	2008	SUB-20		JUVENTUDE VIDIGALENSE	72.95
DNS	Marina Intchala	2008	SUB-20	CPV	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	x

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Cristina Neves	2007	SUB-20		SPORT LISBOA E BENFICA	60.51
2	Lúcia Martinha	2006	SUB-23		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	63.16
3	Catarina Seabra	2008	SUB-20		GRUPO RECREATIVO EIRENSE	64.34
4	Cíntia Soares	2006	SUB-23		GRUPO DESPORTIVO 'O INDEPENDENTE' BARREIRO	66.68
5	Maria Camolas	2007	SUB-20		QUINTAJENSE FUTEBOL CLUBE	68.02
6	Sara Camolas (X)	2007	SUB-20		QUINTAJENSE FUTEBOL CLUBE	69.45



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

400m barreiras | SUB-20 a SUB-23 - M | Dia 2
Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Tomás Melo	2006	SUB-23		GRUPO DE CONVÍVIO E AMIZADE NAS DONAS	56.74
2	Tomás Fernandes	2005	SUB-23		GRUPO RECREATIVO EIRENSE	57.27
3	Rodrigo Doutor	2008	SUB-20		GRECAS - VAGOS	57.66
4	Diogo Loureiro	2008	SUB-20		CLUBE DESPORTIVO AREIAS SÃO JOÃO	58.19
5	Rúben Ribeiro	2008	SUB-20		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA RECREATIVA E EDUCATIVA DA PA	62.78
DNF	Gabriel Teixeira	2006	SUB-23		ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DE COIMBRA	x

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Mohammed Hizam Alshahrani (X)		SUB-20	KSA		53.51
2	Márcio Alves (X)	2007	SUB-20		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	55.17
3	Ali Abdulfatah Alrumaih (X)		SUB-20	KSA		55.18
4	João Pedro Martins	2004	SUB-23		CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	55.61
5	Lucas Cristo (X)	2005	SUB-23		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	56.64
6	Guilherme Carneiro	2008	SUB-20		ACADEMIA FERNANDA RIBEIRO	57.07

Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	André Franco	2004	SUB-23		SPORT LISBOA E BENFICA	52.34
2	Simão Bernardo	2004	SUB-23		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	53.20
3	Lourenço Ribeiro	2005	SUB-23		ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE VARZIM	53.85
4	Filipe Marques (X)	2006	SUB-23		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	54.08
5	Tomás Figueiras (X)	2006	SUB-23		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	55.59
6	André Duarte	2008	SUB-20		CLUBE DESPORTIVO E CULTURAL JUVENTUDE ILHA VERDE	58.73

Vara | SUB-20 a SUB-23 - F | Dia 2
Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	2.70	2.85	2.95	3.05	3.15	3.25	3.35	3.41	3.47	3.53	3.59	3.65	3.80	3.92	4.00
1	Joana Barreto	2004	SUB-23		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	3.92	-	-	-	-	-	O	-	-	O	-	-	O	XXO	O	XXX
2	Filipa Dinis (X)	2005	SUB-23		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	3.53	-	-	-	-	XO	-	XO	-	-	O	-	XXX			
3	Léna Galdes	2007	SUB-20		SPORT LISBOA E BENFICA	3.25	-	O	O	O	O	O	XXX								
4	Laurinda Moreira	2005	SUB-23		CLUB SPORT MARÍTIMO	3.25	-	-	O	X-	O	XXO	XXX								
5	Benedita Amorim	2004	SUB-23		ACADEMIA DESPORTIVA DE VALDEVEZ - ASSOCIAÇÃO	3.15	-	O	O	O	O	XXX									
6	Marta Semblano	2005	SUB-23		JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	3.15	-	O	-	-	XO	-	XXX								
7	Daniela Taralunga	2006	SUB-23		JUVENTUDE VIDIGALENSE	3.15	O	-	O	O	XXO	XXX									
8	Mafalda Andrade	2008	SUB-20		CENTRO DE ATLETISMO DO PORTO	3.05	XO	-	O	O	XXX										
9	Maria França	2006	SUB-23		SPORTING CLUBE DE BRAGA	2.95	O	O	O	XXX											

800 metros | SUB-20 a SUB-23 - F | Dia 2
Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Carlota Almeida (X)	2005	SUB-23		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	2:16.40
2	Carolina Santos	2005	SUB-23	ESP	SPORT COMÉRCIO SALGUEIROS	2:17.22
3	Matilde Ferreira	2008	SUB-20		JUVENTUDE DESPORTIVA ALMANSOR	2:17.65
4	Michelle Elmer	2007	SUB-20		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	2:22.21
5	Margarida Santos	2005	SUB-23		ATLETICO CLUBE BATALHA - ACB	2:23.20



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
6	Ana Pereira	2008	SUB-20		ESCOLA ATLETISMO ROSA OLIVEIRA	2:23.65
DNF	Inês Lopes	2006	SUB-23		ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	x

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Cátia Khvas	2007	SUB-20		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	2:09.07
2	Teresa Delfino	2007	SUB-20		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	2:10.11
3	Maria Poppe (X)	2006	SUB-23		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	2:11.34
4	Mara Rodrigues	2005	SUB-23		SPORTING CLUBE DE BRAGA	2:14.29
5	Maria Jesus (X)	2008	SUB-20		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	2:14.73
6	Maria Vitorino (X)	2008	SUB-20		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	2:17.57
7	Alexandra França	2007	SUB-20		JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	2:25.43
DNF	Diana Sousa	2005	SUB-23		CLUB SPORT MARÍTIMO	x

Disco 1kg | SUB-20 a SUB-23 - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Lafayette Saraiva	2006	SUB-23	GBS	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	44.45	39.37	X	44.45	41.93	41.80	X
2	Ariana Teixeira	2007	SUB-20		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA RECREATIVA E EDUCATIVA DA PA	41.05	41.05	X	X	X	X	X
3	Soraia Teixeira	2007	SUB-20		Clube Desportivo da Associação Cristã da Mocidade	40.73	35.81	39.49	40.73	X	40.15	X
4	Beatriz Gomes	2008	SUB-20		JUVENTUDE VIDIGALENSE	40.43	40.43	37.81	X	X	34.06	X
5	Iara Tembe	2007	SUB-20		CLUB SPORT MARÍTIMO	39.69	35.03	35.87	X	38.03	39.69	X
6	Petra Sillankorva	2004	SUB-23		SPORTING CLUBE DE BRAGA	39.04	36.82	36.55	37.95	38.32	39.04	36.33
7	Carla Mendes (X)	2007	SUB-20		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	37.58	28.75	37.58	X	36.86	X	36.55
8	Camélia Terentiy	2004	SUB-23		CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE	35.16	34.68	35.16	31.04	31.11	33.20	33.34
9	Márcia Gomes (X)	2008	SUB-20		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	34.53	34.53	32.09	X			
10	Eliany Monteverde	2007	SUB-20		JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	32.15	32.15	X	31.48			
NM	Eliane Varela	2007	SUB-20		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	x	X	X	X			

800 metros | SUB-20 a SUB-23 - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Bernardo Arvelos	2007	SUB-20		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	1:54.06
2	Pedro Monteiro	2004	SUB-23		GRUPO DESPORTIVO DO ESTREITO	1:55.46
3	Simão Trancoso	2005	SUB-23		ACADEMIA FERNANDA RIBEIRO	1:55.80
4	Afonso Godinho	2004	SUB-23		CENTRO DESPORTIVO DE QUARTEIRA	1:56.26
5	Daniel Fernandez (X)	2007	SUB-20		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	1:56.46
DSQ	Ricardo Vieira	2006	SUB-23		SPORTING CLUBE DE BRAGA	x (TR 17.5.1)
DNS	Martim Prates	2007	SUB-20		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	x
DNS	Francisco Jogo	2007	SUB-20		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	x
DNF	Amâncio Trindade	2005	SUB-23		ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DE COIMBRA	x

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	David Moura	2008	SUB-20		GRECAS - VAGOS	1:51.18
2	Eduardo Beça (X)	2004	SUB-23		GRECAS - VAGOS	1:51.96
3	Vicente Afonso	2007	SUB-20		CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	1:51.98
4	Francisco Júlio	2005	SUB-23		CENTRO DE ATLETISMO DE SEIA	1:52.93
5	Tomás Ribeiro	2005	SUB-23		ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE VARZIM	1:53.07
6	Ricardo Reis	2005	SUB-23		MAIA ATLÉTICO CLUBE	1:53.53
7	Francisco Melo	2008	SUB-20		CLUBE INDEPENDENTE DE ATLETISMO ILHA AZUL	1:55.51
DNS	Jonas Magnusson		SUB-23		SWE	x



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
DNF	Alexandre Lucas	2005	SUB-23		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	x

100m barreiras - eliminatórias | SUB-20 a SUB-23 - F | Dia 2

Série 1 v = +2.4

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Melissa Sereno	2005	SUB-23		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	13.45 (Q)
2	Tatiana Almeida	2007	SUB-20		SPORT LISBOA E BENFICA	13.93 (Q)
3	Maria Do Carmo Lúcio	2008	SUB-20		FUNDAÇÃO SALESIANOS	14.10 (q)
4	Inês Pedro	2008	SUB-20		AMIGOS DA MONTANHA - ASSOCIAÇÃO DE MONTANHISMO DE	14.80 (q)
5	Maria Luís Silva	2007	SUB-20		GRECAS - VAGOS	14.94
6	Simone Morim	2007	SUB-20		CLUBE ATLETISMO OLÍMPICO VIANENSE	15.44
DNS	Margarida Patrício	2004	SUB-23		GRUPO DESPORTIVO DO ESTREITO	x

Série 2 v = +2.6

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Natacha Candé	2007	SUB-20		CLUBE DESPORTIVO E CULTURAL JUVENTUDE ILHA VERDE	13.71 (Q)
2	Iara Vacondeus (X)	2008	SUB-20		SPORT LISBOA E BENFICA	14.24
3	Rita Moreira	2008	SUB-20		CENTRO DE ATLETISMO DO PORTO	14.33 (q)
4	Alzira Gomes	2005	SUB-23		JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	14.34 (q)
5	Laura Moreira	2007	SUB-20		VITÓRIA SPORT CLUBE	15.71
6	Mariana Sousa	2007	SUB-20		GRUPO RECREATIVO EIRENSE	16.86
7	Filipa Duarte	2007	SUB-20		CLUBE DESPORTIVO AREIAS SÃO JOÃO	17.88
DNS	Lara Rego	2004	SUB-23		CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES	x

110m barreiras - eliminatórias | SUB-20 a SUB-23 - M | Dia 2

Série 1 v = +1.0

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Sísíno Ambriz	2004	SUB-23		SPORT LISBOA E BENFICA	14.22 (Q)
2	Pedro Vieira	2008	SUB-20		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	14.99 (Q)
3	Francisco Palmeira	2005	SUB-23		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTIVA DO JARDIM DA SERR	15.15 (q)
4	André Cunha	2006	SUB-23		ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE VARZIM	15.36 (q)
5	Micael Miranda	2007	SUB-20		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	15.79 (q)
DNF	Jakilson Neto	2006	SUB-23	STP	CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES	x

Série 2 v = +1.6

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rafael M. Santos	2005	SUB-23		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTIVA DO JARDIM DA SERR	14.14 (Q)
2	João Elias Lima	2008	SUB-20	BRA	SPORT LISBOA E BENFICA	15.33 (Q)
3	João Pedro Martins	2004	SUB-23		CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	15.65 (q)
4	Rodrigo Melo	2007	SUB-20		CENTRO DE ATLETISMO DE SEIA	16.06
5	Miguel Parejo	2006	SUB-23		CLUBE DESPORTIVO AREIAS SÃO JOÃO	16.09
6	Tiago Bento	2007	SUB-20		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	16.44

Triplo | SUB-20 a SUB-23 - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Gabriel Oliveira	2006	SUB-23		SPORT LISBOA E BENFICA	15.34	14.32	1.40	14.40	1.30	X	-	14.83	0.90	15.31	1.40	15.34	1.80
2	Afonso Cordeiro	2008	SUB-20		CLUBE DESPORTIVO E CULTURAL JUVENTUDE ILHA VERDE	14.42	X	-	13.32	1.30	X	-	X	-	13.85	1.20	14.42	-0.3
3	Rudinho Djata	2005	SUB-23		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	14.09	13.72	0.50	13.92	1.80	14.01	-0.6	13.35	0.70	14.09	1.60	13.94	0.10
4	Manuel Katunda	2005	SUB-23	ANG	ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DE COIMBRA	14.01	X	-	12.99	0.80	13.58	0.60	13.25	0.40	13.61	0.30	14.01	1.10
5	Ricardo Santos	2007	SUB-20			13.80	13.23	1.20	13.28	0.30	13.28	-0.5	X	-	X	-	13.80	1.20



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
					CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE													
6	Tiago Colaço	2007	SUB-20		CLUBE DESPORTIVO AREIAS SÃO JOÃO	13.45	13.45	-0.1	X	-	X	-	-	-	13.08	0.40	-	-
7	Tomás Vinagreiro	2008	SUB-20		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	13.40	X	-	13.25	2.90	11.62	2.20	13.40	3.20	13.28	1.80	11.63	2.10
8	Duarte Pinto	2006	SUB-23		ASSOCIAÇÃO PAPA LÉGUAS DE FAMALICÃO	13.31	X	-	13.31	1.00	13.09	1.90	X	-	13.12	0.40	13.12	3.00
9	Luis Coelho	2007	SUB-20		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	12.56	12.56	1.30	12.46	2.00	12.45	0.70						
DNS	Matheus Berg	2008	SUB-20	BRA	ASSOCIAÇÃO DE JOVENS DA LANDEIRA	x		0.0										

200 metros SUB-20 a SUB-23 - F Dia 2																		
--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Série 1 v = +0.5

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Débora Martins	2008	SUB-20		CLUB SPORT MARÍTIMO	25.80
2	Ana Ferreira	2008	SUB-20		CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	26.30
3	Beatriz Ribeiro	2006	SUB-23		SPORTING CLUBE DE BRAGA	26.32
4	Joana Miguel	2008	SUB-20		GRUPO DESPORTIVO DO CAVADAS	26.47
5	Matilde Simões (X)	2005	SUB-23		GRECAS - VAGOS	26.58

Série 2 v = +0.6

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Inês Alves (X)	2005	SUB-23		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	25.31
2	Juliana Hinderyckx	2007	SUB-20	BEL	CENTRO DESPORTIVO DE QUARTEIRA	25.56
3	Mariana Costa	2008	SUB-20		GRECAS - VAGOS	25.59
4	Lansiia Dmytriieva	2004	SUB-23	UKR	CLUBE DE FUTEBOL DE OLIVEIRA DO DOURO	25.75
5	Beatriz Alves	2008	SUB-20		ATLETICO CLUBE BATALHA - ACB	25.93
DNF	Constança Alves	2008	SUB-20		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTIVA DO JARDIM DA SERR	x

Série 3 v = +2.7

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Diana Indequê	2008	SUB-20		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	24.44
2	Lurdes Oliveira (X)	2004	SUB-23		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	24.58
3	Rayssa Dias	2008	SUB-20	BRA	NÚCLEO DO DESPORTO AMADOR DE POMBAL	24.62
4	Miriam Pinho	2007	SUB-20		SPORT LISBOA E BENFICA	24.87
5	Raquel Silva	2006	SUB-23		ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE VARZIM	25.14
DNS	Beatriz Castelhana	2005	SUB-23		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	x
DNF	Joana Pestana	2006	SUB-23		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	x

Dardo 600g SUB-20 a SUB-23 - F Dia 2																		
--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Marta Trovoada	2005	SUB-23		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	46.98	41.76	40.00	43.69	X	43.97	46.98
2	Inês Custódio	2005	SUB-23		ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE VARZIM	44.92	40.47	44.92	40.98	43.08	44.75	44.19
3	Margarida António (X)	2008	SUB-20	ANG	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	41.34	40.07	37.13	39.50	X	41.34	X
4	Joana Pereira (X)	2006	SUB-23		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	32.36	30.56	32.36	32.00	X	31.01	31.48
5	Bruna Ferreira	2005	SUB-23		JUVENTUDE DESPORTIVA ALMANSOR	29.50	28.89	X	X	24.44	29.50	X
DNS	Inês Pedro	2008	SUB-20		AMIGOS DA MONTANHA - ASSOCIAÇÃO DE MONTANHISMO DE	x						

200 metros SUB-20 a SUB-23 - M Dia 2																		
--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Série 1 v = +2.7

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Duarte Amorim	2005	SUB-23			22.13

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
					CLUBE DE FUTEBOL DE OLIVEIRA DO DOURO	
2	João Macedra (X)	2006	SUB-23		CLUBE DE FUTEBOL DE OLIVEIRA DO DOURO	22.14
3	Mustafa Djalo (X)	2005	SUB-23	GBS	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	22.41
4	Tiago Gonçalves	2008	SUB-20		ASSOCIAÇÃO DE JOVENS DA LANDEIRA	22.44
5	Diogo Teixeira (X)	2007	SUB-20		GRUPO DESPORTIVO DO CAVADAS	22.57

Série 2 v = +0.6

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Lucca Reis (X)	2008	SUB-20	BRA	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	22.11
2	David Fernandes	2004	SUB-23		ESCOLA DO MOVIMENTO ASSOCIAÇÃO JUVENIL	22.21
3	Ussumane Baldé	2008	SUB-20		JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	22.31
4	Rui Neves	2006	SUB-23		GRUPO DESPORTIVO DO CAVADAS	22.34
5	Liedson Da Glória (X)	2005	SUB-23		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	22.79

Série 3 v = +2.1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	David Pereira	2008	SUB-20		CLUBE ATLETISMO OLÍMPICO VIANENSE	21.40
2	Diogo Vaz	2005	SUB-23		VITÓRIA SPORT CLUBE	21.56 (TM .555)
3	Tiago Pereira	2005	SUB-23		SPORT LISBOA E BENFICA	21.56 (TM .559)
4	Miguel Villamudria	2006	SUB-23		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	21.58
5	Ernesto Rodrigues	2006	SUB-23		JUVENTUDE VIDIGALENSE	21.83
6	Bernardo Ferreira (X)	2006	SUB-23		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	21.85
7	António Vasconcelos (X)	2008	SUB-20		JUVENTUDE VIDIGALENSE	21.99

100m barreiras - final | SUB-20 a SUB-23 - F | Dia 2

Série 1 v = +2.3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Melissa Sereno	2005	SUB-23		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	13.23
2	Natacha Candé	2007	SUB-20		CLUBE DESPORTIVO E CULTURAL JUVENTUDE ILHA VERDE	13.62
3	Tatiana Almeida	2007	SUB-20		SPORT LISBOA E BENFICA	13.85
4	Alzira Gomes	2005	SUB-23		JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	14.01
5	Maria Do Carmo Lúcio	2008	SUB-20		FUNDAÇÃO SALESIANOS	14.10
6	Rita Moreira	2008	SUB-20		CENTRO DE ATLETISMO DO PORTO	14.44
DNS	Inês Pedro	2008	SUB-20		AMIGOS DA MONTANHA - ASSOCIAÇÃO DE MONTANHISMO DE	x
DNF	Iara Vacondeus	2008	SUB-20		SPORT LISBOA E BENFICA	x

110m barreiras - final | SUB-20 a SUB-23 - M | Dia 2

Série 1 v = +3.5

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Sísíno Ambriz	2004	SUB-23		SPORT LISBOA E BENFICA	13.90
2	Rafael M. Santos	2005	SUB-23		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTIVA DO JARDIM DA SERR	13.92
3	Pedro Vieira	2008	SUB-20		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	14.78
4	Micael Miranda (X)	2007	SUB-20		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	15.15
5	André Cunha	2006	SUB-23		ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE VARZIM	15.38
6	Francisco Palmeira (X)	2005	SUB-23		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTIVA DO JARDIM DA SERR	15.41
7	João Pedro Martins	2004	SUB-23		CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	15.54
DNF	João Elias Lima	2008	SUB-20	BRA	SPORT LISBOA E BENFICA	x

4x400 metros | SUB-20 a SUB-23 - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	ND			SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	3:46.17	Lúcia Martinha-315-SUB-23	Maria Poppe-324-SUB-23	Inês Alves-300-SUB-23	Clara Martinha-287-SUB-23
2	SPORT LISBOA E BENFICA	ND			SPORT LISBOA E BENFICA	3:50.83				



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
							Beatriz Barrenho-366-SUB-23	Cristina Neves-369-SUB-20	Miriam Pinho-381-SUB-20	Adimizia Andrade-363-SUB-20
3	QUINTAJENSE FUTEBOL CLUBE		ND		QUINTAJENSE FUTEBOL CLUBE	4:15.64	Catarina Cunha Rêgo-254-SUB-20	Raquel Cavaco-256-SUB-20	Sara Camolas-257-SUB-20	Maria Camolas-255-SUB-20
4	JUVENTUDE VIDIGALENSE		ND		JUVENTUDE VIDIGALENSE	4:31.95	Marta Feliciano-222-SUB-20	Daniela Taralunga-210-SUB-23	Leonor Ascenso-219-SUB-20	Beatriz Azevedo-207-SUB-23

4x400 metros | SUB-20 a SUB-23 - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	SPORT LISBOA E BENFICA		ND		SPORT LISBOA E BENFICA	3:22.87	Eduardo Oliveira-374-SUB-23	Diogo Bandeira-372-SUB-20	Denis Hrabar-371-SUB-20	Samuel Falieu-Mané-386-SUB-20
2	GRECAS - VAGOS		ND		GRECAS - VAGOS	3:23.35	Manuel Silva-168-SUB-23	Pedro Correia-172-SUB-23	Eduardo Beça-166-SUB-23	Rodrigo Almeida-173-SUB-23
3	CLUBE DESPORTIVO AREIAS SÃO JOÃO		ND		CLUBE DESPORTIVO AREIAS SÃO JOÃO	3:27.32	Carlos De Oliveira-93-SUB-20	Miguel Parejo-98-SUB-23	Diogo Loureiro-94-SUB-20	Guilherme Varela-96-SUB-20
4	CENTRO DESPORTIVO DE QUARTEIRA		ND		CENTRO DESPORTIVO DE QUARTEIRA	3:30.85	Mamadou Djalo-114-SUB-20	Afonso Godinho-111-SUB-23	Filipe Fernandes-112-SUB-23	Zachary Booth-115-SUB-20
5	JUVENTUDE VIDIGALENSE		ND		JUVENTUDE VIDIGALENSE	3:31.57	António Vasconcelos-206-SUB-20	Rafael Dias-228-SUB-20	Diogo Ramalho-213-SUB-20	Diogo Camacho-212-SUB-23
DNS	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL		ND		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	x	Márcio Alves-319-SUB-20	Lucas Cristo-312-SUB-23	Filipe Marques-295-SUB-23	Simão Bernardo-349-SUB-23



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Femininos

Posicao	Clube	Pontos																					
1	SCP	230.0	12.0	12.0	12.0	12.0	12.0	12.0	11.0	10.0	11.0	9.0		12.0	12.0	12.0	12.0	12.0	10.0	12.0	0.0	12.0	11.0
2	JV	102.0	9.0		7.0			9.0	4.0	11.0		12.0	12.0		9.0		11.0		9.0			9.0	
3	SLB	100.0	11.0		11.0	10.0	10.0		12.0	12.0					11.0				11.0	12.0			
4	JOMA	76.0			8.0	7.0		5.0		4.0	4.0			10.0	10.0			11.0		8.0	9.0	0.0	
5	ACPV	49.0		11.0			9.0									9.0	6.0		10.0	4.0			
6	CSM	40.5			10.0		5.0	8.0								10.5			7.0				
7	CFOD	30.0					6.0					7.0		11.0							6.0		
8	CAOV	29.0				4.0						6.0	10.0	9.0									
9	CAM-VC	28.0								8.0										8.0	0.0		12.0
10	GRECAS	27.5				5.0	7.0									10.5					5.0		
11	SCS	26.0									9.0	8.0					9.0						
12	SCB	25.0			5.0		2.0	7.0			10.0										1.0		
12	JDAL	25.0		10.0							8.0											7.0	
12	AFS	25.0					9.0				9.0								7.0				
12	GRE-AA	25.0				2.0			10.0									9.0		4.0			
16	CPPEA	24.0								6.0	7.0		11.0										
17	NDAP	22.0					11.0													11.0	0.0		
17	JIV	22.0				11.0													11.0				
17	ADNO	22.0									12.0						10.0						
20	ADREP	21.0						11.0										10.0					
21	CDQ	18.0					8.0													10.0	0.0		
21	QFC	18.0	10.0						8.0														
21	AJS	18.0																8.0			10.0		
24	ACB-L	17.0					4.0				6.0										7.0		
25	CAP	14.0			6.0	8.0																	
26	EAROS	13.0									5.0					8.0							
27	CASJ	12.0					1.0														11.0		
28	AMONT	11.0				6.0													5.0				
28	MCP	11.0										11.0											
30	ACM-A	10.0						10.0															
30	GDE	10.0										10.0											
32	CDP	9.0					3.0											6.0					
32	ACDAV	9.0			9.0																		
32	GDIB	9.0							9.0														
32	AGV	9.0								3.0									6.0				
36	CANAZ	8.0																			8.0		
37	RUNTEJO	7.0														7.0							
37	AABV	7.0							7.0														
37	ADRAP	7.0								7.0													
40	CAMG	6.0						6.0															
40	A20KM	6.0							6.0														
40	CAT	6.0																			6.0		
43	VTSC	5.5				3.0															2.5		
44	LLFC	5.0								5.0													
44	AMCRFG	5.0							5.0														
44	VFC	5.0																5.0					
44	GDP-L	5.0																			5.0		
44	LFC-F	5.0									5.0												
49	GDC	3.5					1.0														2.5		

Masculinos

Posicao	Clube	Pontos																					
1	SCP	201.5		10.0	10.0	9.0	7.0	8.0	11.0	11.0	12.0	12.0	12.0	11.0	4.0	8.0	12.0	12.0	12.0	11.0	9.5	10.0	10.0
2	SLB	185.0	12.0	12.0	12.0	10.0		9.0	12.0	10.0	9.0		5.0	12.0	12.0	12.0	11.0		12.0	12.0	11.0	12.0	



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Posicao	Clube	Pontos																				
3	JV	109.0	8.0	8.0				12.0	11.0	7.0	10.0	10.0			10.0	10.0	10.0	11.0	12.0			
4	GRECAS	70.0	11.0	12.0			11.0	5.0	8.0			9.0			9.0	4.0			1.0			
5	PLF	43.5	6.0			7.0			8.0			4.0						9.5	9.0			
6	CAOV	42.0	12.0				9.0				11.0				10.0							
7	SCB	41.0	12.0				10.0				8.0			11.0								
8	CASJ	40.0	10.0	5.0	7.0	6.0			4.0					8.0								
9	JIV	30.0	11.0				3.0			10.0			6.0									
10	ACPV	28.0	9.0			9.0			10.0													
11	AJS	27.0	19.0																8.0			
12	CAMG	25.0	8.0				6.0				11.0											
12	CDP	25.0	7.0			9.0								9.0								
14	ACFR	23.0	4.0				7.0			3.0							9.0					
14	CAS	23.0	6.0			10.0							7.0									
16	CAP	22.0									8.0			7.0			7.0					
17	EAROS	21.0					10.0								11.0							
18	CAM-VC	20.0									9.0							11.0				
18	CDQ	20.0	9.0	3.0							8.0											
18	VTSC	20.0	11.0												9.0							
21	GS	18.0									9.0			9.0								
22	MAC	16.0	8.0												8.0							
22	CPPEA	16.0									7.0			9.0								
22	CCSJM	16.0									6.0			10.0								
25	GRE-AA	15.0					6.0												5.0	4.0		
26	ACM-A	14.0					7.0												7.0			
27	GDE	13.0	6.0												7.0							
28	GDC	12.0	4.0																8.0			
28	GDCG	12.0									7.0			5.0								
28	CFOD	12.0	7.0																5.0			
31	CFB	11.0	11.0																			
31	ARC-EAC	11.0									11.0											
31	AGV	11.0									11.0											
34	CDPRI	10.0	10.0																			
34	ADRAP	10.0									10.0											
36	AJL	9.0	3.0																6.0			
36	AAC	9.0	9.0																			
36	AMONT	9.0									9.0											
39	SFRAA	8.0					8.0															
39	ESCMOV	8.0	6.0														2.0					
39	JOMA	8.0	5.0														3.0					
39	GCAD	8.0					8.0															
39	ACDAV	8.0																			8.0	
39	ACRVC	8.0															8.0					
45	CDFE	7.0															7.0					
46	CPM	6.0															6.0					
46	AEAC	6.0															6.0					
46	CANAZ	6.0					6.0															
49	TOTAD	5.0					5.0															
49	CIAIA	5.0	5.0																			
51	CYCL	4.0															4.0					
52	LFC-F	3.0															3.0					
52	NSCPSX	3.0															3.0					
54	AAM	2.0															2.0					
54	ADREP	2.0					2.0															
54	CSGAIA	2.0					2.0															
57	KSA	0.0															0.0					
57	SWE	0.0																				



Estatística Clubes

Sigla	Associação	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
A20KM	Santarém	0	1	1	0	1	1
AABV	Algarve	0	1	1	0	1	1
AAC	Coimbra	3	0	3	3	0	3
AAM	Lisboa	1	0	1	1	0	1
ACB-L	Leiria	0	2	2	0	3	3
ACDAV	Viana do Castelo	1	1	2	1	1	2
ACFR	Porto	3	0	3	4	0	4
ACM-A	Terceira	1	1	2	2	1	3
ACPV	Porto	3	4	7	4	6	10
ACRSD	Guarda	1	0	1	1	0	1
ACRVC	Aveiro	1	0	1	1	0	1
ADNO	Lisboa	2	1	3	2	2	4
ADRAP	Madeira	1	1	2	1	1	2
ADREP	Aveiro	2	1	3	2	2	4
AEAC	Santarém	1	0	1	1	0	1
AFS	Lisboa	0	4	4	0	5	5
AGV	Viseu	1	1	2	1	2	3
AJL	Évora	2	0	2	3	0	3
AJS	Madeira	3	2	5	5	3	8
AMCRFG	Lisboa	0	1	1	0	1	1
AMONT	Braga	1	1	2	1	4	5
ARC-EAC	Coimbra	1	0	1	1	0	1
CAM-VC	Viana do Castelo	3	1	4	3	5	8
CAMG	Leiria	3	1	4	3	1	4
CANAZ	Leiria	1	1	2	1	1	2
CAOV	Viana do Castelo	4	4	8	4	4	8
CAP	Porto	4	2	6	4	3	7
CAS	Guarda	3	0	3	3	0	3
CASJ	Algarve	4	2	6	5	2	7
CAT	Terceira	0	2	2	0	2	2
CCSJM	Aveiro	1	0	1	2	0	2
CDFE	Aveiro	2	0	2	2	0	2
CDP	Porto	3	1	4	5	2	7
CDPRI	Braga	1	0	1	1	0	1
CDQ	Algarve	1	1	2	1	3	4
CFB	Lisboa	1	0	1	1	0	1
CFOD	Porto	2	2	4	4	4	8
CIAIA	Faial	1	0	1	1	0	1
CPM	Viseu	1	0	1	1	0	1
CPPEA	Setúbal	2	3	5	2	3	5
CSGAIA	Porto	1	0	1	1	0	1
CSM	Madeira	0	5	5	0	7	7
CVT	Algarve	0	1	1	0	1	1
CYCL	Viana do Castelo	1	0	1	1	0	1
EAROS	Braga	1	1	2	2	2	4
ESCMOV	Porto	1	0	1	2	0	2
FCES	Porto	1	0	1	1	0	1
GCAD	Castelo Branco	1	0	1	1	0	1
GDC	Setúbal	3	1	4	6	2	8
GDCG	Aveiro	1	0	1	2	0	2
GDE	Madeira	1	2	3	2	2	4
GDIB	Setúbal	0	1	1	0	1	1
GDP-L	Leiria	0	1	1	0	1	1
GRE-AA	Coimbra	3	3	6	5	4	9
GRECAS	Aveiro	7	3	10	8	5	13



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Sigla	Associação	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
GS	Coimbra	2	0	2	3	0	3
IND	None	1	1	2	1	1	2
JDAL	Santarém	0	3	3	0	3	3
JIV	São Miguel	5	2	7	6	4	10
JOMA	Lisboa	2	6	8	2	13	15
JV	Leiria	14	10	24	22	12	34
LAVRA	Porto	1	0	1	1	0	1
LFC-F	Braga	1	1	2	1	1	2
LLFC	Aveiro	0	1	1	0	1	1
MAC	Porto	2	1	3	2	1	3
MCP	Lisboa	0	1	1	0	1	1
NDAP	Leiria	0	1	1	0	3	3
NSCPSX	Setúbal	2	0	2	2	0	2
PLF	Braga	5	1	6	8	1	9
QFC	Setúbal	0	2	2	0	2	2
RUNTEJO	Lisboa	0	1	1	0	2	2
SCB	Braga	5	4	9	7	5	12
SCP	Lisboa	41	38	79	61	57	118
SCS	Porto	0	2	2	0	4	4
SFRAA	Lisboa	2	0	2	2	0	2
SLB	Lisboa	16	9	25	26	13	39
TOTAD	Algarve	1	0	1	1	0	1
VFC	Setúbal	0	1	1	0	1	1
VTSC	Braga	1	1	2	2	2	4
_NaoFederado		-	-	24	-	-	28
_Total		187	146	357	255	215	498



Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
SUB-20	72	75	147	91	109	200
SUB-23	115	71	186	164	106	270
_NaoFederado	-	-	24	-	-	28



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt