



Campeonatos Nacionais de 5km em estrada

FPA **COMPETIÇÕES**

Vila Real de Santo António - 15/03/2026

5km - Sub-18 F | SUB-18 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	RAFAELA SÁ	2009	SUB-18		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	18:09
2	TERESA FRANCO	2010	SUB-18		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	18:44
3	TERESA AMADO	2009	SUB-18		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	18:52
4	ANA RITA MARQUES	2009	SUB-18		CLUBE ORIENTAL DE PECHÃO	19:05
5	MARIANA ISIDRO	2009	SUB-18		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	19:07
6	MARGARIDA FRANÇA	2009	SUB-18		GRUPO DESPORTIVO DO ESTREITO	19:14
7	MARGARIDA MARTINS	2009	SUB-18		CLUBE RECREATIVO ALTURENSE	19:22
8	MARIA INÊS SANTOS	2010	SUB-18		GIRA SOL	19:38
9	LEONOR MATOS	2010	SUB-18		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	19:55
10	ELEONORA VIEIRA	2010	SUB-18		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	20:03
11	LUANA VALENTE	2010	SUB-18		ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DA BELA VISTA	20:05
12	DEBORAH PONCIANO	2009	SUB-18	BRA	CLUBE ORIENTAL DE PECHÃO	20:27
13	MAFALDA MARREIROS	2010	SUB-18		CLUBE ORIENTAL DE PECHÃO	20:29
14	LARA GONÇALVES	2010	SUB-18		CLUBE RECREATIVO ALTURENSE	20:48
15	MARGARIDA PACHECO	2010	SUB-18		ASSOCIAÇÃO DE MORADORES CULTURA E RECREIO DA FONTE	20:55
16	ANA RITA SANTOS	2009	SUB-18		CENTRO DESPORTIVO DE QUARTEIRA	21:38
17	RAQUEL MARTINS	2010	SUB-18		CLUBE RECREATIVO ALTURENSE	21:48
18	INÊS PEREIRA	2010	SUB-18		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	23:50
19	GABRIELA FERNANDES	2009	SUB-18		CLUBE RECREATIVO ALTURENSE	25:41
20	SUSANA MARTINS	2009	SUB-18		CLUBE RECREATIVO CULTURAL E DESPORTIVO LUZENSE	27:50

5km - Sub-18 M | SUB-18 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	SAMUEL RODRIGUES	2010	SUB-18		CENTRO DE ATLETISMO DE SEIA	14:58
2	DIOGO PINTO	2009	SUB-18		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	15:03
3	LEONARDO BORREGO	2010	SUB-18		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	15:18
4	RAFAEL ALVES	2009	SUB-18		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	15:40
5	SANTIAGO FERNANDES	2009	SUB-18		GIRA SOL	15:57
6	GASPAR FERREIRA	2009	SUB-18		Futebol Clube Paço de Sousa	16:05
7	MATIAS BRITES	2010	SUB-18		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA E RECREATIVA DE ÁGUA DE PENHA	16:18
8	ANDRÉ PESCADA	2009	SUB-18		CLUBE ORIENTAL DE PECHÃO	16:21
9	JOÃO FIGUEIREDO	2010	SUB-18		BEJA ATLÉTICO CLUBE	16:25
10	TOMÁS MAGINA	2009	SUB-18		GRUPO MUSICAL 1º DE DEZEMBRO DE QUEIJAS	17:14
11	ANTÓNIO FALCÃO	2010	SUB-18		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	17:28
12	RAFAEL FERNANDES	2010	SUB-18		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	17:30
13	PABLO MONTEIRO	2009	SUB-18		CLUBE DESPORTIVO OPERÁRIO DE LAGOA	17:54
14	GABRIEL DUARTE	2009	SUB-18		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA ACADEMIA DE ATLETISMO LACOBRA	18:00
15	MIGUEL CAEIRO	2010	SUB-18		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	18:15
16	DAVI FLORES	2010	SUB-18	BRA	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	18:25
17	DAVID CORREIA	2009	SUB-18		OLIMPICO CLUBE DE LAGOS	18:37
18	AFONSO CAIRES	2009	SUB-18		ADECT - ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA E CULTURAL DE TUNES	18:49
19	GONÇALO REIS	2010	SUB-18		CENTRO DESPORTIVO DE QUARTEIRA	18:53
20	TIAGO BRITO	2009	SUB-18		CLUBE ORIENTAL DE PECHÃO	19:21
21	BERNARDO MARQUES	2010	SUB-18		CLUBE ORIENTAL DE PECHÃO	19:31
22	ALEXANDRE FEVEREIRO	2009	SUB-18		ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	19:33
23	TIAGO OLIVEIRA	2009	SUB-18		ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	20:04



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
24	GUILHERME REIS	2010	SUB-18		CENTRO DESPORTIVO DE QUARTEIRA	20:20
25	MARTIM LOPES	2009	SUB-18		CLUBE ORIENTAL DE PECHÃO	20:28
26	LUÍS FRANCO	2010	SUB-18		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	20:35
27	GONÇALO GUERREIRO	2010	SUB-18		CENTRO DESPORTIVO DE QUARTEIRA	20:54
28	RUBEN SOUSA	2009	SUB-18		ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	21:16
29	YAROSLAV IVANOV	2010	SUB-18	UKR	ADECT - ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA E CULTURAL DE TUNES	21:33
30	TIAGO RAMOS	2009	SUB-18		TUGAS ON TOUR ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA	21:43

5km - Geral Feminina | SUB-20 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	LAURA TABORDA	1999	SEN		SPORTING CLUBE DE BRAGA	16:16
2	RITA N FIGUEIREDO	2003	SEN		SPORTING CLUBE DE BRAGA	16:19
3	VANESSA CARVALHO	1991	SEN		SPORTING CLUBE DE BRAGA	16:24
4	SOLANGE JESUS	1987	M 35		SPORTING CLUBE DE BRAGA	16:31
5	ANDREIA SANTOS	1985	M 40		CENTRO DE ATLETISMO DE SANTO TIRSO	16:47
6	STELA FERNANDES	2006	SUB-23		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	16:49
7	SOLANGE NUNES	2006	SUB-23		GRUPO DESPORTIVO DO ESTREITO	16:55
8	ANA MAFALDA FERREIRA	1988	M 35		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	16:57
9	LARA ROQUE	2008	SUB-20		ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DA BELA VISTA	16:59
10	LEONOR RIJO	2006	SUB-23		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	17:15
11	EMA SIMÃO	2006	SUB-23		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	17:20
12	SUSANA FRANCISCO	1991	SEN		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	17:25
13	MARTA CASTRO	2003	SEN		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	17:30
14	KCÉNIA BOUGROVA	1994	SEN		ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	17:42
15	SOFIA SILVA	2003	SEN		CLUBE ATLETISMO OLÍMPICO VIANENSE	17:50
16	RITA COELHO	2000	SEN		CLUBE DESPORTIVO AREIAS SÃO JOÃO	18:03
17	MARIA RIJO	2006	SUB-23		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	18:04
18	MARIANA SALTÃO	2007	SUB-20		GRUPO RECREATIVO EIRENSE	18:05
19	CAROLINA HRYTSEVYCH	2005	SUB-23		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA E RECREATIVA DE ÁGUA DE PENA	18:06
20	ANA SILVA	1998	SEN		ESCOLA DE ATLETISMO DA TROFA - ASSOCIAÇÃO DESPORTI	18:06
21	MARIA RODRIGUES	2008	SUB-20		LIBERDADE FUTEBOL CLUBE	18:31
22	JOSELINE SANTOS	1984	M 40		ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	18:39
23	INÉS LOPES	2006	SUB-23		ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	18:43
24	ADRIANA FERNANDES	1992	SEN		ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	18:53
25	ANA REBELO	1993	SEN		ASSOCIAÇÃO THOMAR ATHLETICS - PLJV	19:05
26	RITA FERNANDES	1993	SEN		ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	19:07
27	MARIA VITORINO	2008	SUB-20		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	19:13
28	LILIANA VERÍSSIMO	1986	M 35		ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DA BELA VISTA	19:14
29	ELISABETE GOMES	1972	M 50		ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	19:43
30	RITA ROSA	1983	M 40		ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	19:45
31	CATARINA COSTA	1989	M 35		CENTRO DESPORTIVO DE QUARTEIRA	19:45
32	ISABEL GONÇALVES	1983	M 40		CENTRO DESPORTIVO DE QUARTEIRA	19:46
33	MARTA FARIA	1987	M 35		ASSOCIAÇÃO CULTURAL SAMBRASENSE	20:12
34	CARINA CORREIA	1977	M 45		CLUBE DESPORTIVO AREIAS SÃO JOÃO	20:19
35	ANA PARREIRA	1972	M 50		CLUBE DESPORTIVO AREIAS SÃO JOÃO	20:22
36	BEATRIZ CRISPIM	2001	SEN		ASSOCIAÇÃO THOMAR ATHLETICS - PLJV	20:25
37	RITA GASPAR	2008	SUB-20		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	20:34
38	SÓNIA MACHADO	1978	M 45		GRUPO MUSICAL 1º DE DEZEMBRO DE QUEIJAS	20:41
39	EVA BENTO	2000	SEN		CLUBE DESPORTIVO AREIAS SÃO JOÃO	20:43
40	LAURA LOURENÇO	2008	SUB-20		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	20:47
41	ALBERTINA FERREIRA	1978	M 45		CLUBE DESPORTIVO AREIAS SÃO JOÃO	20:52
42	MARGARIDA DIONÍSIO	1987	M 35		LIBERDADE FUTEBOL CLUBE	20:59
43	INÉS COTRIM	2008	SUB-20		ASSOCIAÇÃO THOMAR ATHLETICS - PLJV	21:01
44	CAROLINA TRAVASSOS	2004	SUB-23		UNIÃO ATLÉTICO POVOENSE	21:02
45	TÂNIA SILVA	1988	M 35		LIBERDADE FUTEBOL CLUBE	21:21



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
46	ALEXANDRA PORTELA	1970	M 55		ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	21:27
47	LINA BRITO	1961	M 60		CLUBE RECREIO E DESPORTO SANTALUZIENSE	21:31
48	ANJOS MOREIRA	1972	M 50		GRUPO DESPORTIVO DIANA	21:34
49	CLARA BOTELHO	2007	SUB-20		CLUBE DESPORTIVO OPERÁRIO DE LAGOA	21:37
50	TERESA SILVA	1994	SEN		GRUPO DESPORTIVO DE ALCOUTIM	21:40
51	JUSTINA PEREIRA	1972	M 50		CLUBE RECREIO E DESPORTO SANTALUZIENSE	21:44
52	ANDREIA PINTO	1980	M 45		TUGAS ON TOUR ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA	21:44
53	MARTA POMBEIRO	2002	SEN		ASSOCIAÇÃO THOMAR ATHLETICS - PLJV	21:45
54	FILOMENA SABINO	1972	M 50		ASSOCIAÇÃO CULTURAL SAMBRASENSE	21:52
55	RAQUEL CAETANO	2008	SUB-20		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA ACADEMIA DE ATLETISMO LACOB	22:18
56	SANITA BORMANE	1986	M 35	LAT	OLIMPICO CLUBE DE LAGOS	22:19
57	MARISA FRANCISCO	1978	M 45		CENTRO DESPORTIVO DE QUARTEIRA	22:26
58	MATILDE MESTRE	2008	SUB-20		CLUBE ORIENTAL DE PECHÃO	22:40
59	CLÁUDIA BORRALHO	1973	M 50		ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	22:42
60	EUNICE JESUS	1976	M 50		TUGAS ON TOUR ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA	22:48
61	SUSANA ALEMÃO	1987	M 35		CLUBE DESPORTIVO AREIAS SÃO JOÃO	22:50
62	FIONA GONÇALVES	1961	M 65		CENTRO DESPORTIVO DE QUARTEIRA	22:57
63	INÊS SOUSA	2006	SUB-23		LIBERDADE FUTEBOL CLUBE	22:58
64	MARIA HENRIQUES	2008	SUB-20		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	23:02
65	DELFINA ROMPANTE	1964	M 60		AFR F- ASSOCIAÇÃO FIGUEIREDO'S RUNNER'S AND FRIEND	23:03
66	SOFIA DIAS	1979	M 45		OLIMPICO CLUBE DE LAGOS	23:04
67	STEFANIE FREIBERG	1971	M 55	GER	TUGAS ON TOUR ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA	23:08
68	DANIELA COSTA	2002	SEN		LIBERDADE FUTEBOL CLUBE	23:13
69	MARTA DIAS	1989	M 35		GRUPO DESPORTIVO DE ALCOUTIM	23:14
70	VERA VIANA	1980	M 45		OLIMPICO CLUBE DE LAGOS	23:14
71	CARLA SILVANO	1969	M 55		CLUBE DESPORTIVO AREIAS SÃO JOÃO	23:27
72	CECÍLIA DUARTE	1981	M 40		ADECT - ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA E CULTURAL DE TUNES	23:40
73	SORAIA FONSECA	1994	SEN		ASSOCIAÇÃO THOMAR ATHLETICS - PLJV	24:00
74	SANDRA BAILOTE	1971	M 50		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA ACADEMIA DE ATLETISMO LACOB	24:02
75	MANUELA PEREIRA	1968	M 55		CLUBE RECREIO E DESPORTO SANTALUZIENSE	24:06
76	LIA SANTOS	2007	SUB-20		CLUBE RECREATIVO CULTURAL E DESPORTIVO LUZENSE	24:18
77	VERA FERREIRA	1977	M 45		NÚCLEO DO SPORTING CLUBE DE PORTUGAL DE MINDE	24:22
78	ELISABETE CARVALHO	1973	M 50		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	24:31
79	NICOLE NENÉ	2008	SUB-20		CLUBE RECREATIVO ALTURENSE	24:51
80	DEOLINDA LOPES	1966	M 55		ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DA BELA VISTA	24:53
81	LUÍSA MOREIRA	1975	M 50		GINÁSIO CLUBE DE BRAGANÇA	25:05
82	ANA JACINTO	1974	M 50		ASSOCIAÇÃO CULTURAL SAMBRASENSE	25:06
83	CAROLINA VALENTE	1994	SEN		ASSOCIAÇÃO CULTURAL SAMBRASENSE	25:16
84	ANA GUERREIRO	1992	SEN		CLUBE ORIENTAL DE PECHÃO	25:35
85	CARLA NASCIMENTO	1977	M 45		CENTRO DESPORTIVO DE QUARTEIRA	25:59
86	VANESA RADOSLAVOVA	2008	SUB-20	BUL	CLUBE RECREATIVO ALTURENSE	26:28
87	MATILDE IRIA	2008	SUB-20		CLUBE ORIENTAL DE PECHÃO	26:29
88	BEATRIZ PALMA	2007	SUB-20		CLUBE RECREATIVO ALTURENSE	27:12
89	MATILDE GONÇALVES	2007	SUB-20		CLUBE RECREATIVO CULTURAL E DESPORTIVO LUZENSE	27:14
90	ROSA AFONSO	1967	M 55		CENTRO CULTURAL E RECREATIVO DO ALTO DO MOINHO	27:19
91	SUSANA SOBRAL	1972	M 50		CENTRO DESPORTIVO DE QUARTEIRA	27:38
92	MARÍLIA CAVACO	1950	M 75		CENTRO DESPORTIVO DE QUARTEIRA	28:06
93	ISABEL SANTOS	1967	M 55		ASSOCIAÇÃO CULTURAL SAMBRASENSE	28:41
94	SARA ANÍBAL	1981	M 40		CLUBE ORIENTAL DE PECHÃO	29:00
95	ANA MARISA ÁVILA	1979	M 45		CLUBE ORIENTAL DE PECHÃO	29:32
96	JOSEFINA MENDES	2008	SUB-20		CLUBE ORIENTAL DE PECHÃO	30:12



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
97	ELSA RATO	1977	M 45		CLUBE ORIENTAL DE PECHÃO	30:28
98	CATARINA DO VALE	1989	M 35		CLUBE ORIENTAL DE PECHÃO	32:00
99	JOAQUINA FLORES	1940	M 85		CENTRO CULTURAL E RECREATIVO DO ALTO DO MOINHO	37:27

5km - Geral Masculina | SUB-20 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	ETSON BARROS	2001	SEN		SPORT LISBOA E BENFICA	13:56
2	RUBEN AMARAL	2001	SEN		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	13:59
3	JOÃO AMARO	2002	SEN		SPORTING CLUBE DE BRAGA	14:00
4	FRANCISCO RODRIGUES	1995	SEN		SPORTING CLUBE DE BRAGA	14:04
5	PEDRO AMARO	2002	SEN		SPORTING CLUBE DE BRAGA	14:07
6	SAMUEL FREIRE	1990	M 35		GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO DE SANTA TECLA	14:19
7	ANDRÉ PEREIRA	1995	SEN		GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO DE SANTA TECLA	14:20
8	DAVID AZEVEDO	2000	SEN		JUVENTUDE VIDIGALENSE	14:21
9	ALEX MACUÁCUA	2004	SUB-23	MOZ	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	14:21
10	RUI MINEIRO	2005	SUB-23		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	14:21
11	PAULO BARBOSA	1994	SEN		SPORTING CLUBE DE BRAGA	14:24
12	AFONSO OLIVEIRA	2007	SUB-20		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	14:26
13	RAFAEL LOPES	2000	SEN		GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO DE SANTA TECLA	14:30
14	RODRIGO LIMA	2003	SEN		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	14:32
15	RODRIGO FREITAS	2004	SUB-23		SPORT LISBOA E BENFICA	14:33
16	DAVIDE SILVA	1995	SEN		SPORTING CLUBE DE BRAGA	14:34
17	JOÃO PAIS	2002	SEN		CENTRO DE ATLETISMO DE SEIA	14:36
18	AFONSO SIMÃO	1998	SEN		CENTRO DE ATLETISMO DE SEIA	14:39
19	DANIEL MARTINS	1995	SEN		CLUBE DESPORTIVO AREIAS SÃO JOÃO	14:43
20	GUILHERME MARTINS	2004	SUB-23		CLUBE DE CAMPISMO DE SÃO JOÃO DA MADEIRA	14:44
21	GUILHERME FILIPE	2007	SUB-20		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	14:45
22	JOÃO FERNANDES	1993	SEN		CLUBE DESPORTIVO AREIAS SÃO JOÃO	14:47
23	MANUEL DOS SANTOS	2006	SUB-23		SPORTING CLUBE DE BRAGA	14:49
24	FRANCISCO FIGUEIREDO	2008	SUB-20		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	14:50
25	ALEXANDRE SILVA	2002	SEN		ASSOCIAÇÃO THOMAR ATHLETICS - PLJV	14:52
26	AFONSO GOMES	2008	SUB-20		SPORTING CLUBE DE BRAGA	15:01
27	ROBERTO REIGADO	1995	SEN		CLUBE DESPORTIVO AREIAS SÃO JOÃO	15:02
28	EVANDRO PIRES	2005	SUB-23		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	15:04
29	CARLOS PAPACINZA	1988	M 35		VASCO DA GAMA ATLETICO CLUBE	15:05
30	DIOGO FRAGA	1998	SEN		ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	15:08
31	AMADO MARTINS	1999	SEN		GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO DE SANTA TECLA	15:08
32	JOÃO RODRIGUES	2004	SUB-23		GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO DE SANTA TECLA	15:13
33	VASCO TITA	2003	SEN		ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DA BELA VISTA	15:17
34	JOÃO PROTÁSIO	2001	SEN		ASSOCIAÇÃO THOMAR ATHLETICS - PLJV	15:17
35	RUI BORGES	1996	SEN		SPORTING CLUBE DE BRAGA	15:17
36	TOMÁS COSTA	2006	SUB-23		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	15:21
37	BERNARDO ARVELOS	2007	SUB-20		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	15:21
38	FRANCISCO JOGO	2007	SUB-20		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	15:24
39	JORGE VARELA	1980	M 45		CLUBE DESPORTIVO AREIAS SÃO JOÃO	15:27
40	GABRIEL FIGUEIREDO	2007	SUB-20		SPORTING CLUBE DE BRAGA	15:28
41	DAVID PEDROSA	1999	SEN		CENTRO DE ATLETISMO DE SEIA	15:29
42	NUNO RAPOSO	1996	SEN		Individual	15:30
43	MARTIM SALVADOR	2005	SUB-23		SOLAR DOS LEÕES DE ALMADA - NÚCLEO SPORTING CP ALM	15:30
44	RODRIGO DA SILVA	2008	SUB-20		CLUBE ORIENTAL DE PECHÃO	15:30
45	DANIEL MONTEIRO	1994	SEN	CPV	GINÁSIO CLUBE DE BRAGANÇA	15:31
46	DAVIDE FIGUEIREDO	1971	M 50		AFR F- ASSOCIAÇÃO FIGUEIREDO'S RUNNER'S AND FRIEND	15:32



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
47	AFONSO ALEMÃO	2007	SUB-20		CLUBE DESPORTIVO AREIAS SÃO JOÃO	15:32
48	LUÍS PINTO	1975	M 50		ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	15:33
49	FRANCISCO LARANJEIRA	1998	SEN		GRUPO DESPORTIVO DIANA	15:34
50	NUNO QUITÉRIO	1986	M 40		GINÁSIO CLUBE DE BRAGANÇA	15:34
51	MANUEL RODRIGUES	1980	M 45		ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DA BELA VISTA	15:37
52	MAICON XAVIER	1991	SEN	BRA	TUGAS ON TOUR ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA	15:39
53	HUGO IGREJA	2004	SUB-23		NÚCLEO DO SPORTING CLUBE DE PORTUGAL DO SEIXAL	15:40
54	MIGUEL VALENTE	1999	SEN		BEJA ATLÉTICO CLUBE	15:43
55	RUBEN MACEDO	1987	M 35		OLIMPICO CLUBE DE LAGOS	15:44
56	DIOGO BRANDÃO	2008	SUB-20		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	15:45
57	CARLOS TIAGO	1979	M 45		ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	15:45
58	FRANCISCO JÚLIO	2005	SUB-23		CENTRO DE ATLETISMO DE SEIA	15:48
59	SANTIAGO AGATÃO	2006	SUB-23		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	15:48
60	JOÃO BRITO	2005	SUB-23		CLUBE ORIENTAL DE PECHÃO	15:51
61	NUNO MIGUEL CORREIA	1975	M 50		CLUBE DESPORTIVO AREIAS SÃO JOÃO	15:52
62	LEONARDO OLIVEIRA	2007	SUB-20		EL COMANDANTE TEAM - ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA	15:55
63	DANIEL SOUSA	1988	M 35		SPORT CLUBE BEIRA-MAR	15:56
64	DUARTE SANTOS	2001	SEN		ASSOCIAÇÃO THOMAR ATHLETICS - PLJV	15:59
65	RUI LOUSA	1993	SEN		ASSOCIAÇÃO THOMAR ATHLETICS - PLJV	16:00
66	TOMÁS ROSÁRIO	2007	SUB-20		CENTRO DE ATLETISMO DE SEIA	16:01
67	ANTÓNIO CÂMARA	2001	SEN		CLUBE DESPORTIVO OPERÁRIO DE LAGOA	16:01
68	PEDRO LOPES	1990	M 35		ASSOCIAÇÃO THOMAR ATHLETICS - PLJV	16:01
69	SALVADOR SANTOS	2007	SUB-20		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	16:02
70	MIGUEL PINTO	1992	SEN		ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	16:03
71	DUARTE JACINTO	2006	SUB-23		TUGAS ON TOUR ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA	16:04
72	LUÍS OSÓRIO	1984	M 40		ADECT - ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA E CULTURAL DE TUNES	16:06
73	JOEL EUGÉNIO	1982	M 40		ADECT - ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA E CULTURAL DE TUNES	16:08
74	LUÍS BRITO	1975	M 50		ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	16:10
75	HUGO SARGENTO	1980	M 45		BEJA ATLÉTICO CLUBE	16:11
76	GUSTAVO MATOS	2008	SUB-20		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	16:11
77	FILIPE REBELO	1995	SEN		ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	16:17
78	FILIPE SERRA	2007	SUB-20		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	16:18
79	MARCO BELO	1978	M 45		ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	16:19
80	RICARDO SANTOS	1986	M 35		CLUBE DESPORTIVO AREIAS SÃO JOÃO	16:19
81	TIAGO MANIÉS	2004	SUB-23		ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	16:21
82	SAMIR TAHIRI	2007	SUB-20		TUGAS ON TOUR ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA	16:27
83	TIAGO CORREIA	1986	M 35		CENTRO DE ATLETISMO DE SEIA	16:28
84	RICARDO SALDANHA	1995	SEN		ASSOCIAÇÃO THOMAR ATHLETICS - PLJV	16:30
85	BRUNO BATISTA	1991	SEN		ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	16:34
86	CELSO BRITO	1984	M 40		ASSOCIAÇÃO CULTURAL SAMBRASENSE	16:36
87	JOAQUIM LOPES	1977	M 45		AFR F- ASSOCIAÇÃO FIGUEIREDO'S RUNNER'S AND FRIEND	16:40
88	SILVIO GONÇALVES	1979	M 45		ASSOCIAÇÃO CULTURAL SAMBRASENSE	16:42
89	NUNO CARRASQUEIRO	1975	M 50		ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	16:45
90	ANTÓNIO COSTA	2007	SUB-20		BEJA ATLÉTICO CLUBE	16:48
91	MIGUEL SILVA	1970	M 55		CLUBE DESPORTIVO AREIAS SÃO JOÃO	16:56
92	ÁLVARO SOARES	1970	M 55		ASSOCIAÇÃO THOMAR ATHLETICS - PLJV	17:00
93	RAUL FERREIRA	1982	M 40		Futebol Clube Paço de Sousa	17:01
94	YURI PUSHKIN	1982	M 40	RUS	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	17:07
95	NUNO MARQUES	1977	M 45		ASSOCIAÇÃO CULTURAL SAMBRASENSE	17:14
96	PEDRO GUERREIRO	1985	M 40		ASSOCIAÇÃO CULTURAL SAMBRASENSE	17:16
97	JOÃO CONSTANTINO	1980	M 45		CLUBE DESPORTIVO AREIAS SÃO JOÃO	17:19
98	PEDRO BRAZ CORREIA	1986	M 35		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA ACADEMIA DE ATLETISMO LACOBRA	17:21
99	JOÃO ALVES	1984	M 40		CLUBE ORIENTAL DE PECHÃO	17:23



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
100	JOAQUIM ABRAÇOS	1978	M 45		CLUBE DESPORTIVO AREIAS SÃO JOÃO	17:25
101	GABRIEL NETO	2007	SUB-20		TUGAS ON TOUR ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA	17:27
102	PAULO BENEVENTE	1979	M 45		ASSOCIAÇÃO JORGE PINA	17:28
103	CARLOS MAFUTA	2008	SUB-20	ANG	CLUBE RECREATIVO ALTURENSE	17:30
104	RICARDO COELHO	1985	M 40		ALGARRUNNERS - ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA DE CORRIDA DO	17:33
105	PAULO GOMES	1978	M 45		AFR F- ASSOCIAÇÃO FIGUEIREDO'S RUNNER'S AND FRIEND	17:33
106	BERTRAND PALMA	1973	M 50		CLUBE RECREATIVO ALTURENSE	17:35
107	GONÇALO AGOSTINHO	1998	SEN		TUGAS ON TOUR ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA	17:39
108	KHALID TAHIRI	1975	M 50		TUGAS ON TOUR ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA	17:41
109	ORLANDO NEVES	1970	M 55		ESCOLA DE ATLETISMO DA TROFA - ASSOCIAÇÃO DESPORTI	17:42
110	ÂNGELO OLIVEIRA	1983	M 40		OLIMPICO CLUBE DE LAGOS	17:43
111	DIOGO CHARRAZ	2003	SEN		TUGAS ON TOUR ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA	17:45
112	ANTÓNIO BONÉ	1993	SEN		ASSOCIAÇÃO THOMAR ATHLETICS - PLJV	17:47
113	RUI ROQUE	1973	M 50		ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DA BELA VISTA	17:49
114	JAKE DIAS	1992	SEN		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA ACADEMIA DE ATLETISMO LACOB	17:52
115	PEDRO VARGAS	2007	SUB-20		BEJA ATLÉTICO CLUBE	17:52
116	VICENTE PAULO	2007	SUB-20		BEJA ATLÉTICO CLUBE	17:52
117	DAVID MATILDE	1987	M 35		TUGAS ON TOUR ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA	17:53
118	MÁRCIO AZEVEDO	1983	M 40		CLUBE DESPORTIVO OPERÁRIO DE LAGOA	17:56
119	MÁRIO CARDOSO	1976	M 45		CENTRO DE ATLETISMO DE SEIA	17:56
120	NELSON CORREIA	1986	M 35		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA ACADEMIA DE ATLETISMO LACOB	18:05
121	NUNO MARTINS	1985	M 40		JARDIM FUNCIONAL VRSA - ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA	18:12
122	FERNANDO FIGUEIREDO	1964	M 60		AFR F- ASSOCIAÇÃO FIGUEIREDO'S RUNNER'S AND FRIEND	18:13
123	LEANDRO GUERRA	1983	M 40	BRA	CLUBE DESPORTIVO AREIAS SÃO JOÃO	18:17
124	LUÍS GLÓRIA	1988	M 35		OLIMPICO CLUBE DE LAGOS	18:18
125	JOSÉ JÚLIO	1976	M 45		OLIMPICO CLUBE DE LAGOS	18:25
126	PEDRO BOLEIXA	1972	M 50		ASSOCIAÇÃO CULTURAL SAMBRASENSE	18:27
127	NUNO GONÇALVES	1993	SEN		JARDIM FUNCIONAL VRSA - ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA	18:29
128	PAULO EMÍDIO	1966	M 55		TUGAS ON TOUR ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA	18:42
129	ANDRÉ JORDÃO	1989	M 35		CENTRO DE ATLETISMO DE SEIA	18:48
130	DIOGO PEREIRA	1990	M 35		CENTRO DE ATLETISMO DE SEIA	18:48
131	RAFAEL ALEXANDRE	2007	SUB-20		ADECT - ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA E CULTURAL DE TUNES	18:51
132	NELSON DIAS	1977	M 45		ASSOCIAÇÃO CULTURAL SAMBRASENSE	18:54
133	JUAN LUIS GARZON	1986	M 35	ESP	TUGAS ON TOUR ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA	18:58
134	JOÃO MURTA	2008	SUB-20		CLUBE ORIENTAL DE PECHÃO	19:02
135	HELDER RAMOS	1978	M 45		TUGAS ON TOUR ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA	19:03
136	RUI MARTINS	1971	M 50		ASSOCIAÇÃO CULTURAL SAMBRASENSE	19:05
137	MANUEL CASADO	2002	SEN		CENTRO DESPORTIVO DE QUARTEIRA	19:08
138	DIOGO LIMA	2008	SUB-20		CLUBE ORIENTAL DE PECHÃO	19:08
139	CARLOS GOMES	1959	M 65		AFR F- ASSOCIAÇÃO FIGUEIREDO'S RUNNER'S AND FRIEND	19:09
140	LICÍNIO MATOS	1982	M 40		União Atlética e Desportiva de Odemira	19:12
141	IGOR TORCATO	2008	SUB-20		CLUBE ORIENTAL DE PECHÃO	19:14
142	JORGE ALMEIDA	1995	SEN		JARDIM FUNCIONAL VRSA - ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA	19:15
143	RICARDO FERREIRA	1977	M 45		TUGAS ON TOUR ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA	19:17
144	CARLOS MOREIRA	1958	M 65		ASSOCIAÇÃO CORRER LISBOA	19:19
145	ABEL GLÓRIA	1962	M 60		OLIMPICO CLUBE DE LAGOS	19:23
146	PAULO ANIBAL	1980	M 45		CLUBE ORIENTAL DE PECHÃO	19:27
147	OZÉIAS SOUZA	1968	M 55	BRA	OLIMPICO CLUBE DE LAGOS	19:27



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
148	LUIS REBELO	1964	M 60		ASSOCIAÇÃO THOMAR ATHLETICS - PLJV	19:31
149	JOSÉ SANTIAGO	1966	M 55		COOL RUNNERS LOULÉ	19:38
150	VALENTIM VARGUES	1970	M 55		CLUBE ORIENTAL DE PECHÃO	19:38
151	MARCOS ROSA	2002	SEN		CLUBE RECREATIVO ALTURENSE	19:40
152	FILIFE FRAGA	1976	M 45		CENTRO DE ATLETISMO DE SEIA	19:41
153	ALBANO BRAGA	1956	M 65		CLUBE DE CAMPISMO DE SÃO JOÃO DA MADEIRA	19:49
154	ALFREDO GOMES	1968	M 55		TUGAS ON TOUR ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA	19:52
155	CARLOS MACHADO	1960	M 65		NÚCLEO DO SPORTING CLUBE DE PORTUGAL DE FARO	19:57
156	JORGE SANTOS	1961	M 60		OLIMPICO CLUBE DE LAGOS	19:59
157	HÉLDER BENTO	1995	SEN		JARDIM FUNCIONAL VRSA - ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA	20:00
158	VICTOR MARTINS	1973	M 50		CLUBE RECREATIVO ALTURENSE	20:01
159	NELSON RAFAEL	1973	M 50		CENTRO DESPORTIVO DE QUARTEIRA	20:03
160	JOSÉ REIS	1963	M 60		OLIMPICO CLUBE DE LAGOS	20:05
161	PAULO ESCOBAR	1977	M 45		CLUBE ORIENTAL DE PECHÃO	20:05
162	LICÍNIO DOS SANTOS	1976	M 45		CLUBE ORIENTAL DE PECHÃO	20:07
163	RODRIGO ROUXINOL	2007	SUB-20		LIBERDADE FUTEBOL CLUBE	20:08
164	GONÇALO PORÊLO	1981	M 40		NÚCLEO DO SPORTING CLUBE DE PORTUGAL DE MINDE	20:11
165	RAMIRO COSTA	1986	M 35		LIBERDADE FUTEBOL CLUBE	20:12
166	JORGE HILÁRIO	1986	M 35		JARDIM FUNCIONAL VRSA - ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA	20:20
167	HUGO SILVA	1982	M 40		TUGAS ON TOUR ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA	20:32
168	ANDRÉ GONÇALVES	1981	M 40		ADECT - ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA E CULTURAL DE TUNES	20:42
169	CESÁRIO SIMÕES	1969	M 55		CENTRO DE ATLETISMO DE SEIA	20:46
170	ANTONIO AFONSO	1970	M 55		CLUBE RECREATIVO ALTURENSE	20:58
171	EDUARDO SILVA	2000	SEN		União Atlética e Desportiva de Odemira	21:19
172	JOÃO CADIMA	2007	SUB-20		ADECT - ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA E CULTURAL DE TUNES	21:25
173	LUÍS ALFARROBA	1953	M 70		OLIMPICO CLUBE DE LAGOS	21:27
174	JOAQUIM VENTURA	1969	M 55		União Atlética e Desportiva de Odemira	21:34
175	IGOR MARTINS	1986	M 40		CLUBE ORIENTAL DE PECHÃO	21:41
176	RICARDO OLIVEIRA	1981	M 40		LIBERDADE FUTEBOL CLUBE	21:44
177	JOSÉ VIEIRA	1967	M 55		CENTRO DESPORTIVO DE QUARTEIRA	21:50
178	NUNO CANDEIAS	1975	M 50		União Atlética e Desportiva de Odemira	22:06
179	ALEXANDRE RIBEIRO	1982	M 40		EL COMANDANTE TEAM - ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA	22:30
180	RAFAEL GUERREIRO	2007	SUB-20		ADECT - ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA E CULTURAL DE TUNES	22:43
181	NUNO ANJOS	1984	M 40		OLIMPICO CLUBE DE LAGOS	22:44
182	RODOLFO REIS	1972	M 50		CLUBE RECREATIVO ALTURENSE	22:47
183	JOÃO CONTREIRAS	1974	M 50		ASSOCIAÇÃO CULTURAL SAMBRASENSE	22:50
184	ANTÓNIO MARTINS	1976	M 45		ASSOCIAÇÃO CULTURAL SAMBRASENSE	23:05
185	SÉRGIO SOUSA	1975	M 50		ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	23:22
186	ISIDRO SERRA	1955	M 70		COOL RUNNERS LOULÉ	23:32
187	JOSE VIEGAS	1969	M 55		CLUBE RECREATIVO CULTURAL E DESPORTIVO LUZENSE	23:37
188	JOEL TOMÉ	1976	M 50		CLUBE ORIENTAL DE PECHÃO	23:39
189	MANUEL DOMINGUES	1949	M 75		CENTRO CULTURAL E RECREATIVO DO ALTO DO MOINHO	23:54
190	PAULO SANTOS	1967	M 55		ASSOCIAÇÃO CULTURAL SAMBRASENSE	23:59
191	FILIFE CONCEIÇÃO	1966	M 55		ASSOCIAÇÃO CULTURAL SAMBRASENSE	24:31
192	BRUNO CAMPOS	1987	M 35		União Atlética e Desportiva de Odemira	25:08
193	RODRIGO HORTA	2007	SUB-20		ADECT - ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA E CULTURAL DE TUNES	25:28
194	RICARDO VICENTE	1974	M 50		Individual	26:00
195	HENRIQUE ANJOS	2008	SUB-20		OLIMPICO CLUBE DE LAGOS	26:21
196	MANUEL MARTINS	1945	M 80		ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	27:01
197	PEDRO LOPES	1994	SEN		ASSOCIAÇÃO THOMAR ATHLETICS - PLJV	29:00
198	EMANUEL MARÇAL	1977	M 45		CLUBE RECREATIVO ALTURENSE	29:15



5km - Sub-20 F SUB-20 - F Dia 2
5km - Sub-23, Absolutos e Masters F SUB-23 a MASTER - F Dia 2
5km - Adaptados F SUB-18 a MASTER - F Dia 2
5km - Sub-20 M SUB-20 - M Dia 2
5km - Sub-23, Absolutos e Masters M SUB-23 a MASTER - M Dia 2
5km - Adaptados M SUB-18 a MASTER - M Dia 2



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Sub-18 - Femininos

Posicao	Clube	Pontos
1	SCP	9.0
2	COP	29.0
3	ADNO	30.0
4	CRAL	38.0

Sub-18 - Masculinos

Posicao	Clube	Pontos
1	SCP	16.0
2	ADNO	46.0
3	COP	49.0
4	CDQ	70.0
5	RUNTEJO	73.0

Sub-20 - Femininos

Posicao	Clube	Pontos	
1	SCP	15.0	15.0
2	CRAL	43.0	43.0
3	COP	43.0	72.0

Sub-20 - Masculinos

Posicao	Clube	Pontos	
1	SCP	25.0	25.0
2	ADNO	30.0	30.0
3	COP	80.0	110.0
4	ADECT	106.0	106.0

Absolutos - Femininos

Posicao	Clube	Pontos	
1	SCB	10.0	
2	SCP	35.0	15.0
3	RUNTEJO	83.0	225.5
4	CASJ	124.0	201.0
5	THA	157.0	
6	LFC-F	171.0	
7	CDQ	182.0	264.5
8	ACSAMB	252.0	149.0
9	COP	323.0	72.0

Absolutos - Masculinos

Posicao	Clube	Pontos	
1	SCB	23.0	
2	SCP	33.0	25.0
3	GDRST	57.0	
4	CASJ	107.0	250.5
5	CAS	134.0	67.5



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Posicao	Clube	Pontos	
6	ADNO	179.0	30.0
7	THA	188.0	
8	RUNTEJO	205.0	251.5
9	TOTAD	306.0	95.0
10	BAC	334.0	
11	COP	337.0	110.0
12	AFR F	360.0	135.5
13	ACSAMB	365.0	139.0
14	OCL	414.0	70.0
15	ADECT	444.0	106.0
16	CRAL	518.0	26.0
17	JFVRS	547.0	
18	UDO	663.0	

Masters - Femininos

Posicao	Clube	Pontos	
1	RUNTEJO	32.0	225.5
2	CDQ	30.0	264.5
3	CASJ	27.0	201.0
4	ACSAMB	10.0	149.0
5	COP	3.0	72.0

Masters - Masculinos

Posicao	Clube	Pontos	
1	RUNTEJO	34.0	251.5
1	OCL	34.0	70.0
3	AFR F	27.0	135.5
4	CASJ	25.0	250.5
5	ACSAMB	10.0	139.0
6	TOTAD	8.0	95.0
7	CRAL	3.0	26.0
8	COP	3.0	110.0
9	CAS	2.0	67.5



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Estatística Clubes

Sigla	Associação	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
AABV	Algarve	3	4	7	3	4	7
ACSAMB	Algarve	11	5	16	11	5	16
ADAAL	Algarve	4	2	6	4	2	6
ADECT	Algarve	9	1	10	9	1	10
ADNO	Lisboa	7	4	11	7	4	11
ADRAP	Madeira	1	1	2	1	1	2
AFR F	Braga	5	1	6	5	1	6
AJPINA	Lisboa	1	0	1	1	0	1
ALGR	Algarve	1	0	1	1	0	1
AMCRFG	Lisboa	0	1	1	0	1	1
BAC	Beja	6	0	6	6	0	6
CAOV	Viana do Castelo	0	1	1	0	1	1
CAS	Guarda	12	0	12	12	0	12
CASJ	Algarve	11	7	18	11	7	18
CAST	Porto	0	1	1	0	1	1
CCRAM	Setúbal	1	2	3	1	2	3
CCSJM	Aveiro	2	0	2	2	0	2
CDOL	São Miguel	3	1	4	3	1	4
CDQ	Algarve	6	8	14	6	8	14
CFB	Lisboa	1	0	1	1	0	1
CLX	Lisboa	1	0	1	1	0	1
COP	Algarve	16	11	27	16	11	27
CRAL	Algarve	7	7	14	7	7	14
CRCDL	Algarve	1	3	4	1	3	4
CRDS	Algarve	0	3	3	0	3	3
CRL	Algarve	2	0	2	2	0	2
EAT	Porto	1	1	2	1	1	2
ELCT	Braga	2	0	2	2	0	2
FCPS	Porto	2	0	2	2	0	2
GCB	Bragança	2	1	3	2	1	3
GDALC	Algarve	0	2	2	0	2	2
GDD	Évora	1	1	2	1	1	2
GDE	Madeira	0	2	2	0	2	2
GDRST	Braga	5	0	5	5	0	5
GM1DQ	Lisboa	1	1	2	1	1	2
GRE-AA	Coimbra	0	1	1	0	1	1
GS	Coimbra	1	1	2	1	1	2
IND	None	2	0	2	2	0	2
JFVRSa	Algarve	5	0	5	5	0	5
JV	Leiria	1	0	1	1	0	1
LFC-F	Braga	3	5	8	3	5	8
NSCPM	Santarém	1	1	2	1	1	2
NSCPSX	Setúbal	1	0	1	1	0	1
NSF	Algarve	1	0	1	1	0	1
OCL	Algarve	12	3	15	12	3	15
RUNTEJO	Lisboa	15	9	24	15	9	24
SCB	Braga	9	4	13	9	4	13
SCBM	Aveiro	1	0	1	1	0	1
SCP	Lisboa	17	15	32	17	15	32
SLA	Setúbal	1	0	1	1	0	1
SLB	Lisboa	2	0	2	2	0	2
THA	Santarém	10	5	15	10	5	15
TOTAD	Algarve	15	3	18	15	3	18
UAP	Lisboa	0	1	1	0	1	1
UDO	Beja	5	0	5	5	0	5



Sigla	Associação	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
VGAC	Beja	1	0	1	1	0	1
_Total		228	119	347	228	119	347



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
SUB-18	30	20	50	30	20	50
SUB-20	30	18	48	30	18	48
SUB-23	15	9	24	15	9	24
SEN	46	20	66	46	20	66
M 35	17	11	28	17	11	28
M 40	21	6	27	21	6	27
M 45	23	11	34	23	11	34
M 50	18	12	30	18	12	30
M 55	15	7	22	15	7	22
M 60	5	2	7	5	2	7
M 65	4	1	5	4	1	5
M 70	2	0	2	2	0	2
M 75	1	1	2	1	1	2
M 80	1	0	1	1	0	1
M 85	0	1	1	0	1	1



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt