



Campeonatos Nacionais de 5.000m - Veteranos

FPA COMPETIÇÕES

Abrantes - 10/06/2026

5.000 metros - F50+ | MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Sabina Neca	1976	M 50		ASSOCIAÇÃO CULTURAL RECREATIVA SENHORA DO DESTERRO	20:09.43
2	Graça Costa	1963	M 60		AMIGOS DA MONTANHA - ASSOCIAÇÃO DE MONTANHISMO DE	22:23.06
3	Anjos Moreira	1972	M 50		GRUPO DESPORTIVO DIANA	22:34.41
4	Florinda Fernandes	1969	M 55		CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES	22:48.61
5	Fátima Dantas	1962	M 60		GRUPO JUVENIL DE VILA DE PUNHE	23:28.54
6	Elsa Oliveira	1965	M 60		JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	24:25.28
7	Paula Guerreiro	1970	M 55		CLUBE DESPORTIVO E RECREATIVO ÁGUIAS UNIDAS	25:49.50
8	Helena Mourão	1960	M 65		CLUBE DE ATLETISMO HM TRAINING GROUP DE SANGALHOS	25:52.19
9	Susana Duarte	1971	M 50		SERVIÇOS SOCIAIS DO PESSOAL DO MUNICÍPIO DE SAO JO	29:11.35
10	Regina Ferreira	1966	M 60		CENTRO POPULAR E RECREATIVO A-DO-BARBAS	30:11.31
11	Vanda Augusto	1954	M 70		ASSOCIAÇÃO A NATUREZA ENSINA	30:58.57
12	Maria Fernandes	1952	M 70		SERVIÇOS SOCIAIS DO PESSOAL DO MUNICÍPIO DE SAO JO	39:15.89
DNS	Ana Neves	1975	M 50		CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	x
DNS	Fátima Silva	1970	M 55		CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	x
DNS	Beatriz Fernandes	1969	M 55		CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	x

5.000 metros - M65+ | MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Pedro Terra	1957	M 65		SERVIÇOS SOCIAIS DO PESSOAL DO MUNICÍPIO DE SAO JO	19:50.43
2	António Alves	1957	M 65		INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	19:58.69
3	Albano Braga	1956	M 70		CLUBE DE CAMPISMO DE SÃO JOÃO DA MADEIRA	20:35.55
4	Carlos Moreira	1958	M 65		ASSOCIAÇÃO CORRER LISBOA	20:40.74
5	Manuel Rodrigues	1954	M 70		SPORTING CLUBE DE ESPINHO	21:26.25
6	Licínio Pereira	1956	M 70		INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	21:30.48
7	Sérgio Macatrão	1956	M 65		ASSOCIAÇÃO A NATUREZA ENSINA	22:16.23
8	Fernando Chamusca	1950	M 75		ASSOCIAÇÃO A NATUREZA ENSINA	25:31.23
9	José Dos Santos	1948	M 75		SPORTING CLUBE LOURINHANENSE	26:55.07
10	António Ribeiro	1948	M 75		CLUBE DESPORTIVO E RECREATIVO ÁGUIAS UNIDAS	27:14.02
11	Armando De Lacerda	1954	M 70		GRUPO DESPORTIVO DIANA	28:48.57
12	Isaías Peralta	1947	M 75		MARATONA CLUBE VILA CHÃ	31:51.34
13	Fernando Santos	1943	M 80		AFIS/OVAR - ATLETAS FIM DE SEMANA	37:42.58
DNS	António Ferreira	1958	M 65		CENTRO POPULAR E RECREATIVO A-DO-BARBAS	x
DNS	Jorge Santos	1961	M 65		OLIMPICO CLUBE DE LAGOS	x

5.000 metros - F35-F40-F45 | MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Tânia Cruz	1986	M 35		ASSOCIAÇÃO CULTURAL RECREATIVA SENHORA DO DESTERRO	19:24.96
2	Joana Grácio	1983	M 40		CENTRO POPULAR E RECREATIVO A-DO-BARBAS	20:48.07
3	Vanda Rosa	1980	M 45		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA IALBAX	20:50.37
4	Célia Alves	1978	M 45		ASSOCIAÇÃO RECREATIVA CASAENSE-ESCOLA DE ATLETISMO	20:57.87
5	Luísa Jorge	1980	M 45		INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	21:22.44
6	Dina Oliveira	1979	M 45			21:38.80



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
					CLUBE DESPORTIVO E RECREATIVO ÁGUIAS UNIDAS	
7	Silvia Silva	1980	M 45		JUVENTUDE VIDIGALENSE	21:54.41
8	Marlene Puga	1983	M 40		GRUPO JUVENIL DE VILA DE PUNHE	22:17.47
9	Fátima Barros	1978	M 45		GRUPO JUVENIL DE VILA DE PUNHE	23:08.68
10	Patrícia Sousa	1987	M 35		GRUPO JUVENIL DE VILA DE PUNHE	23:29.31
11	Mónica Machado	1976	M 45		ASSOCIAÇÃO THOMAR ATHLETICS - PLJV	24:03.72
12	Sandra Marques	1982	M 40		CENTRO POPULAR E RECREATIVO A-DO-BARBAS	24:06.97
13	Susana Louro	1985	M 40		GRUPO DESPORTIVO, RECREATIVO E CULTURAL 'UNIDOS'	24:54.16
14	Valérie Santos	1983	M 40		CASA DO BENFICA EM ABRANTES	26:32.78
DNS	Liliana Gonçalves	1980	M 45		NÚCLEO DE BARROSAS AMADOR	x
DNS	Raquel Cabaço	1987	M 35		CLUBE RAQUEL CABAÇO	x
DNS	Sónia Machado	1978	M 45		GRUPO MUSICAL 1º DE DEZEMBRO DE QUEIJAS	x

5.000 metros - M35-M40 | MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Filipe Rosa	1984	M 40		GRUPO DESPORTIVO, RECREATIVO E CULTURAL 'UNIDOS'	15:50.68
2	Davide Figueiredo	1971	M 55		AFR F- ASSOCIAÇÃO FIGUEIREDO'S RUNNER'S AND FRIEND	16:03.11
3	Nuno Miguel Costa	1981	M 40		GRECAS - VAGOS	16:06.62
4	Tiago Madureira	1989	M 35		PALAVRANCESTRAL-ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA E CULTURAL	16:24.08
5	António Silva	1987	M 35		ASSOCIAÇÃO CULTURAL RECREATIVA SENHORA DO DETERRO	16:34.36
6	Tiago Correia	1986	M 40		CENTRO DE ATLETISMO DE SEIA	16:49.86
7	Vicente Julião	1990	M 35		GRECAS - VAGOS	17:15.96
8	Emmanuel Cardoso	1990	M 35		CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE	17:37.88
9	Fábio Cardoso	1990	M 35		GRUPO DESPORTIVO DE PAVIA	18:39.54
10	Yuri Pushkin	1982	M 40	RUS	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	19:01.49
11	Bruno Silva	1987	M 35		GRUPO ALEGRE UNIDO BAJOCA	19:13.06
12	Pedro Vieira	1989	M 35		CLUBE DESPORTIVO SÃO SALVADOR DO CAMPO	19:22.19
13	Diogo Pereira	1990	M 35		CENTRO DE ATLETISMO DE SEIA	19:37.46
14	Vitor Pontes	1987	M 35		NAI - NUCLEO AMADOR DE IDÃES	20:33.81
15	Edgar Jacinto	1982	M 40		CENTRO POPULAR E RECREATIVO A-DO-BARBAS	22:42.82
16	Filipe Correia	1983	M 40		CLUBE DE ATLETISMO HM TRAINING GROUP DE SANGALHOS	26:12.46
DNS	Nuno Lopes	1987	M 35		UNIÃO FUTEBOL COMÉRCIO E INDÚSTRIA	x
DNS	André Costa	1990	M 35		CASA DO BENFICA DE REGUENGOS DE MONSARAZ	x
DNS	António Rodrigues	1984	M 40		MARATONA CLUBE VILA CHÃ	x
DNS	Fábio Barbosa	1987	M 35		SPORTING CLUBE DE ESPINHO	x
DNS	Gonçalo Cardoso	1989	M 35		CORTIÇADAS CLUBE ALENTEJO	x
DNS	Joaquim Figueiredo	1967	M 55		AFR F- ASSOCIAÇÃO FIGUEIREDO'S RUNNER'S AND FRIEND	x
DNS	Rui Martins	1985	M 40		GRUPO DESPORTIVO DE PAVIA	x
DNF	Marco Marques	1983	M 40		ASSOCIAÇÃO CULTURAL RECREATIVA SENHORA DO DETERRO	x
DNF	Carlos Reis	1981	M 40		NÚCLEO DO SPORTING CLUBE DE PORTUGAL DE MINDE	x
DNF	João Paulo Borges	1983	M 40		CASA DO POVO DE CORROIOS	x

5.000 metros - M45-M50 | MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Hugo Sargento	1980	M 45		BEJA ATLÉTICO CLUBE	16:44.24
2	Joaquim Lopes	1977	M 45		AFR F- ASSOCIAÇÃO FIGUEIREDO'S RUNNER'S AND FRIEND	16:45.28
3	Marco Alves	1981	M 45		ASSOCIAÇÃO CULTURAL RECREATIVA SENHORA DO DETERRO	16:51.20



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
4	Vítor Dinis	1972	M 50		GRUPO DESPORTIVO, RECREATIVO E CULTURAL 'UNIDOS'	16:55.77
5	Luís Quintas	1976	M 45		CASA DO BENFICA EM ABRANTES	17:04.40
6	Virgílio Bastos	1978	M 45		GRUPO DESPORTIVO, RECREATIVO E CULTURAL 'UNIDOS'	17:11.14
7	Marco Faria	1976	M 45		VIZELA CORRE - CLUBE DE ATLETISMO	17:19.21
8	Joel Couto	1979	M 45		GRUPO ALEGRE UNIDO BAJOUCA	17:29.48
9	Luís Reforço	1974	M 50		ASSOCIAÇÃO A NATUREZA ENSINA	17:57.35
10	Nuno Ruela	1972	M 50		CLUBE DESPORTIVO OS GALGOS AUDAZES	18:02.40
11	Fernando Grilo	1975	M 50		GRUPO JUVENIL DE VILA DE PUNHE	18:05.60
12	André Veloso	1978	M 45		CENTRO POPULAR E RECREATIVO A-DO-BARBAS	18:21.12
13	Paulo Gomes	1978	M 45		AFR F- ASSOCIAÇÃO FIGUEIREDO 'S RUNNER 'S AND FRIEND	18:25.89
14	Mário Cardoso	1976	M 45		CENTRO DE ATLETISMO DE SEIA	18:35.36
15	Luís Filipe Rosa	1971	M 50		CENTRO DE ATLETISMO DE SEIA	18:59.52
16	Carlos Monteiro	1973	M 50		VIZELA CORRE - CLUBE DE ATLETISMO	19:41.24
17	Filipe Fraga	1976	M 45		CENTRO DE ATLETISMO DE SEIA	20:23.06
18	Luís Nunes	1971	M 50		ASSOCIAÇÃO THOMAR ATHLETICS - PLJV	21:08.24
19	Nuno Queija	1972	M 50		CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	21:45.48
20	Rui Salgueiro	1974	M 50		CASA DO BENFICA EM ABRANTES	22:59.96
DNS	Jairo Vieira		M 45		BRA	x
DNS	Sérgio Junqueira	1979	M 45		CENTRO POPULAR E RECREATIVO A-DO-BARBAS	x
DNS	António Francisco	1975	M 50		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DE VALE DE CAMBRA	x
DNS	José Canoa	1976	M 45		GAFANHORI - CLUBE DE ORIENTAÇÃO DA GAFANHOEIRA - A	x
DNF	Carlos Saias	1973	M 50		ASSOCIAÇÃO DOS SERVIÇOS SOCIAIS DO REGIMENTO DE SA	x

5.000 metros - M55-M60 | MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Álvaro Oliveira	1969	M 55		JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	17:12.38
2	Álvaro Soares	1970	M 55		ASSOCIAÇÃO THOMAR ATHLETICS - PLJV	17:35.77
3	Carlos Carneiro	1969	M 55		CLUBE ATLÉTICO DE MACEDO DE CAVALEIROS	18:07.48
4	Fernando Figueiredo	1964	M 60		AFR F- ASSOCIAÇÃO FIGUEIREDO 'S RUNNER 'S AND FRIEND	18:23.59
5	Jorge Correia	1970	M 55		CASA DO BENFICA EM ABRANTES	18:26.36
6	Mário Silva	1963	M 60		CLUBE DE ATLETISMO HM TRAINING GROUP DE SANGALHOS	18:57.26
7	José Durão	1965	M 60		CASA DO BENFICA EM ABRANTES	19:01.33
8	Raul Pena	1965	M 60		CLUBE DESPORTIVO E RECREATIVO ÁGUIAS UNIDAS	19:27.89
9	Hernâni Francisco	1968	M 55		VITÓRIA FUTEBOL CLUBE	19:39.74
10	Virgílio Figueiredo	1969	M 55		MARATONA CLUBE VILA CHÃ	19:42.05
11	João Correia	1963	M 60		CLUBE DESPORTIVO E RECREATIVO ÁGUIAS UNIDAS	19:45.02
12	Joaquim Lopes	1963	M 60		VIZELA CORRE - CLUBE DE ATLETISMO	19:52.92
13	Jucelino Monteiro	1967	M 55		CENTRO POPULAR E RECREATIVO A-DO-BARBAS	20:40.63
14	Cesário Simões	1969	M 55		CENTRO DE ATLETISMO DE SEIA	21:26.44
15	Jacinto Correia	1964	M 60		MARATONA CLUBE VILA CHÃ	21:36.95
DNS	Nascimento Dias	1963	M 60		SOCIEDADE FILARMONICA DE APOIO SOCIAL E RECREIO AR	x
DNS	Alexandre Monteiro	1966	M 55		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA E RECREATIVA DE ÁGUA DE PENHA	x
DNS	António Silva	1966	M 55		INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	x
DNS	José Raimundo	1962	M 60		GRUPO DESPORTIVO, RECREATIVO E CULTURAL 'UNIDOS'	x
DNS	Paulo Monteiro	1968	M 55		CENTRO POPULAR E RECREATIVO A-DO-BARBAS	x
DNS	Paulo Oliveira	1969	M 55		SPORTING CLUBE DE ESPINHO	x
DNS	Isaac Brás	1965	M 60		CORTIÇADAS CLUBE ALENTEJO	x



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
DNF	José Serralha	1962	M 60		CLUBE DESPORTIVO E RECREATIVO ÁGUIAS UNIDAS	x



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Estatística Clubes

Sigla	Associação	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
ACRS	Guarda	3	2	5	3	2	5
ACRVC	Aveiro	1	0	1	1	0	1
ADCP-A	Aveiro	1	0	1	1	0	1
ADIALBAX	Portalegre	0	1	1	0	1	1
ADRAP	Madeira	1	0	1	1	0	1
AFIS	Aveiro	1	0	1	1	0	1
AFR F	Braga	5	0	5	5	0	5
AMONT	Braga	0	1	1	0	1	1
ANE	Setúbal	3	1	4	3	1	4
ARC-EAC	Coimbra	0	1	1	0	1	1
ASSORSB	Lisboa	1	0	1	1	0	1
BAC	Beja	1	0	1	1	0	1
CAM-VC	Viana do Castelo	0	1	1	0	1	1
CAMC	Bragança	1	0	1	1	0	1
CAMG	Leiria	1	0	1	1	0	1
CAS	Guarda	6	0	6	6	0	6
CASHM	Aveiro	2	1	3	2	1	3
CBA-S	Santarém	4	1	5	4	1	5
CBRM	Évora	1	0	1	1	0	1
CCSJM	Aveiro	1	0	1	1	0	1
CDP	Porto	0	2	2	0	2	2
CDRAU	Setúbal	4	2	6	4	2	6
CDSSC	Porto	1	0	1	1	0	1
CFB	Lisboa	2	1	3	2	1	3
CLX	Lisboa	1	0	1	1	0	1
CORK	Évora	2	0	2	2	0	2
CPC	Setúbal	1	0	1	1	0	1
CPRAB	Leiria	6	3	9	6	3	9
GAFORI	Évora	1	0	1	1	0	1
GAUB	Leiria	2	0	2	2	0	2
GDD	Évora	1	1	2	1	1	2
GDPV	Évora	2	0	2	2	0	2
GDRCU	Leiria	4	1	5	4	1	5
GJVP	Viana do Castelo	1	4	5	1	4	5
GM1DQ	Lisboa	0	1	1	0	1	1
GRECAS	Aveiro	2	0	2	2	0	2
IDV	Leiria	3	1	4	3	1	4
JOMA	Lisboa	1	1	2	1	1	2
JV	Leiria	0	1	1	0	1	1
MCVC	Guarda	4	0	4	4	0	4
NAI	Porto	1	0	1	1	0	1
NBA	Porto	0	1	1	0	1	1
NSCPM	Santarém	1	0	1	1	0	1
OCL	Algarve	1	0	1	1	0	1
OSGALGOS	Lisboa	1	0	1	1	0	1
RC	Évora	0	1	1	0	1	1
SCE	Aveiro	3	0	3	3	0	3
SCLOU	Lisboa	1	0	1	1	0	1
SFRAA	Lisboa	1	0	1	1	0	1
SSTSJM	Aveiro	1	2	3	1	2	3
THA	Santarém	2	1	3	2	1	3
UFCI	Setúbal	1	0	1	1	0	1
VFC	Setúbal	1	0	1	1	0	1
VIZELA	Braga	3	0	3	3	0	3
_NaoFederado		-	-	1	-	-	1



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Sigla	Associação	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
_Total		88	32	121	88	32	121



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
M 35	13	3	16	13	3	16
M 40	11	5	16	11	5	16
M 45	13	9	22	13	9	22
M 50	11	4	15	11	4	15
M 55	14	4	18	14	4	18
M 60	11	4	15	11	4	15
M 65	6	1	7	6	1	7
M 70	4	2	6	4	2	6
M 75	4	0	4	4	0	4
M 80	1	0	1	1	0	1
_NaoFederado	-	-	1	-	-	1



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt