



3ª Divisão - Campeonatos Nacionais de Clubes

FPA **COMPETIÇÕES**

Coimbra - (27/06/2026 - 28/06/2026)

3.000m Marcha | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Matilde Angélico	2008	SUB-20		CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE	14:01.38
2	Isabel Laginhas (X)	2010	SUB-18		ASSOCIAÇÃO CULTURAL RECREATIVA SENHORA DO DESTERRO	14:02.42
3	Juliana Galvão	2001	SEN		ACADEMIA DESPORTIVA DE VALDEVEZ - ASSOCIAÇÃO	14:18.61
4	Inês Belbute	2005	SUB-23		CLUBE ATLETISMO OLÍMPICO VIANENSE	15:21.82 (-)
5	Sandra Silva	1975	M 50		LUSITÂNIA DE LOUROSA FUTEBOL CLUBE	15:42.87
6	Kiara Young	2010	SUB-18	GBR	ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DA BELA VISTA	16:20.33
7	Mariana Patrão	1992	SEN		CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES	17:09.30
8	Júlia Sousa	1969	M 55		ESCOLA DE ATLETISMO DA TROFA - ASSOCIAÇÃO DESPORTI	17:16.04
9	Patrícia Azevedo	1984	M 40		CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	17:50.21
10	Inês Marques	2009	SUB-18		ATLETICO CLUBE BATALHA - ACB	17:56.57
11	Regiane Fichtner	1982	M 40		SOLAR DOS LEÕES DE ALMADA - NÚCLEO SPORTING CP ALM	19:08.20
12	Patrícia Sencadas (X)	2002	SEN		CENTRO DESPORTIVO E CULTURAL E NAVAIS	21:41.26
13	Leonor Santos (X)	2010	SUB-18		JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	28:17.78
14	Leonor Azevedo (X)	2010	SUB-18		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTO DE CESAR - VILLA CE	24:12.43
DSQ	Céu Fernandes	1973	M 50		VITÓRIA SPORT CLUBE	x (>>>> RT 54.7.5)
DSQ	Soraia Fonseca	1994	SEN		ASSOCIAÇÃO THOMAR ATHLETICS - PLJV	x (>>>> RT 54.7.5)

5.000m Marcha | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Celestino Pacheco	2008	SUB-20		CLUBE DESPORTIVO E CULTURAL JUVENTUDE ILHA VERDE	22:15.34 (~~~ RT 54.7.3)
2	Sérgio Vieira	1976	M 50		GRUPO RECREATIVO EIRENSE	22:40.99
3	Fábio Proença	2001	SEN		ASSOCIAÇÃO CULTURAL RECREATIVA SENHORA DO DESTERRO	23:00.74
4	Diogo Pinho	2008	SUB-20		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTO DE CESAR - VILLA CE	24:18.30
5	Víctor Castro	1980	M 45	ESP	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	24:50.55
6	Luís Gil	1975	M 50		CLUBE DE FUTEBOL DE OLIVEIRA DO DOURO	25:22.65
7	João Carlos Almeida	1970	M 55		ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DA BELA VISTA	25:41.76
8	Rui Avelans Coelho	1972	M 50		CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	26:43.28
9	Daniel Silva	2009	SUB-18		ASSOCIAÇÃO PAPA LÉGUAS DE FAMILIÇÃO	26:50.36
10	João Sustelo	1998	SEN		CLUBE DESPORTIVO AREIAS SÃO JOÃO	26:55.68
11	Francisco Lima	2005	SUB-23		CLUBE DE ATLETISMO DA NAZARÉ	28:28.72
12	José Silva	1985	M 40		NÚCLEO DE ATLETISMO DE CUCUJÃES	29:06.47
13	Afonso Roll (X)	1992	SEN		ESCOLA DO MOVIMENTO ASSOCIAÇÃO JUVENIL	32:28.99
14	João Tavares (X)	2008	SUB-20		PENTA CLUBE DA COVILHÃ	35:50.01

Comprimento | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	Amélia Pinga	2006	SUB-23	MOZ	SPORT LISBOA E BENFICA	5.81	5.81	0.1	5.46	0.7	-	-		
2	Nicolle Moura	2007	SUB-20	BRA	ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DA BELA VISTA	5.38	X	-	5.23	1.0	5.38	-0.1	5.24	0.7
3	Gabriela Martins	2010	SUB-18		CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	5.36	5.36	0.2	5.09	0.9	-	-	-	-
4	Bruna Silva	2009	SUB-18		CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE	5.22	5.20	-1.1	X	-	5.22	0.3	5.15	-1.4
5	Lara Simões	2010	SUB-18			5.19	X	-	5.04	0.7	5.03	0.3	5.19	0.9



FEDERAÇÃO PORTUGUESA ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
					SOLAR DOS LEÕES DE ALMADA - NÚCLEO SPORTING CP ALM									
6	Inês Saldanha	2008	SUB-20		ASSOCIAÇÃO THOMAR ATHLETICS - PLJV	5.15	5.15	-0.4	X	-	X	-	4.90	-0.5
7	Joana Paulino	2006	SUB-23		CLUBE DESPORTIVO AREIAS SÃO JOÃO	5.15	4.68	0.5	4.74	-0.1	4.78	0.5	5.15	0.1
8	Matilde Fernandes	2010	SUB-18		VITÓRIA SPORT CLUBE	5.08	5.08	0.2	4.84	-0.1	-	-	-	-
9	Filipa Fernandes	2008	SUB-20		LUSITÂNIA DE LOUROSA FUTEBOL CLUBE	5.00	4.98	0.4	5.00	0.6	4.85	-0.4	4.83	-0.2
10	Barbara Kaminska	2005	SUB-23	POL	ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DE COIMBRA	4.97	X	-	4.95	0.5	4.91	-	4.97	-0.1
11	Beatriz Alves	2008	SUB-20		ATLETICO CLUBE BATALHA - ACB	4.97	4.62	-1.0	4.88	0.2	4.94	-0.3	4.97	-0.9
12	Palmira Martins	1998	SEN		CLUBE ATLETISMO OLÍMPICO VIANENSE	4.96	X	-	4.93	0.2	X	-	4.96	-0.7
13	Mariana Monteiro	2006	SUB-23		ESCOLA DE ATLETISMO DA TROFA - ASSOCIAÇÃO DESPORTI	4.87	4.73	-0.4	4.87	-0.3	X	-	4.66	-0.3
14	Cláudia Teixeira	2000	SEN		CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES	4.78	X	-	4.36	0.9	4.78	-0.4	4.27	-0.8
15	Inês Morim	2010	SUB-18		CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	4.76	4.71	-0.3	4.76	0.2	-	-	4.49	-0.4
16	Carolina Sousa	2005	SUB-23		ACADEMIA DESPORTIVA DE VALDEVEZ - ASSOCIAÇÃO	4.74	X	-	4.66	0.2	4.68	-1.2	4.74	-0.2
17	Diana Vilar	2008	SUB-20		NÚCLEO DE ATLETISMO DE CUCUJÃES	4.45	4.30	-1.0	4.09	-0.3	4.45	0.4	4.35	-0.6
18	Kidline Gomes (X)	1998	SEN	CPV	ASSOCIAÇÃO CULTURAL RECREATIVA SENHORA DO DETERRO	4.38	4.38	0.6	-	-	-	-	X	-
19	Ana Almeida	2009	SUB-18		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTO DE CESAR - VILLA CE	4.37	4.37	-0.4	X	-	4.33	0.3	X	-
20	Oriana Serrão (X)	2003	SEN		ESCOLA DO MOVIMENTO ASSOCIAÇÃO JUVENIL	4.17	4.17	0.6	4.17	0.4	4.09	-0.1	3.95	0.3
21	Ana Eusébio (X)	2006	SUB-23		CENTRO DESPORTIVO E CULTURAL E NAVAIS	4.03	3.90	-0.2	4.03	0.7	3.72	-0.4	-	-
22	Monalisa David (X)	2010	SUB-18	ANG	ASSOCIAÇÃO CULTURAL DESPORTIVA E RECREATIVA ARNEIR	3.83	3.71	-0.3	X	-	X	-	3.83	-0.4

Vara | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	2.40	2.60	2.80	3.00	3.15	3.30	3.45	3.60	3.75	3.85	3.95	4.05	4.25
1	Alejandro Villaverde	2006	SUB-23	ESP	ASSOCIAÇÃO CULTURAL RECREATIVA SENHORA DO DETERRO	4.05	-	-	-	XO	O	XXO	-	XO	-	O	XO	XO	XXX
2	José Ribeiro	2007	SUB-20		ASSOCIAÇÃO PAPA LÉGUAS DE FAMILICÃO	3.95	-	-	-	-	-	XO	-	XXO	O	O	XO	XXX	
3	André Silva	1991	M 35		CLUBE DESPORTIVO AREIAS SÃO JOÃO	3.75	O	-	-	O	O	O	O	O	XO	XXX			
4	Leandro Santos	1998	SEN		NÚCLEO DE ATLETISMO DE CUCUJÃES	3.75	-	-	-	O	-	O	O	XXO	XO	XXX			
5	Mateus Antunes	2009	SUB-18		GRUPO RECREATIVO EIRENSE	3.60	-	-	-	-	XO	O	O	O	XXX				
6	Tiago Sampaio	2005	SUB-23		GIRA SOL	3.60 (r)	-	-	-	-	O	-	XXO	O	X-				
7	Rúben Ventura	1989	M 35		CLUBE DESPORTIVO E CULTURAL JUVENTUDE ILHA VERDE	3.60 (r)	-	-	O	O	O	O	O	XO					
8	Micael Santos (X)	2006	SUB-23		LUSITÂNIA DE LOUROSA FUTEBOL CLUBE	3.45	-	-	O	O	XO	O	XO	XXX					
9	Hugo Serra	1977	M 45		CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	3.45	-	-	-	O	-	O	XXO	XXX					
10	Frederico Oliveira	2010	SUB-18		ASSOCIAÇÃO 20KM DE ALMEIRIM	3.30	-	-	O	O	XXO	XXO	XXX						
11	Guilherme C Branco	2010	SUB-18		ESCOLA DO MOVIMENTO ASSOCIAÇÃO JUVENIL	3.15	-	O	O	XXO	XO	XXX							
12	Carlos Eusébio	1972	M 50			2.80	-	O	XO	XXX									



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	2.40	2.60	2.80	3.00	3.15	3.30	3.45	3.60	3.75	3.85	3.95	4.05	4.25
					CENTRO DESPORTIVO E CULTURAL E NAVAIS														
13	Rafael Faria	2008	SUB-20		CLUBE DE FUTEBOL DE OLIVEIRA DO DOURO	2.80	O	O	XXO	XXX									
14	Miguel Ferreira	1996	SEN		CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	2.60 (r)	-	XXO	X-										
15	Diogo Fachada (X)	2006	SUB-23		ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DE COIMBRA	2.40	O	XXX											
16	Felipe Moura (X)	1980	M 45		CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	2.40	XO	X-	X-										
17	Danilson Lopes (X)	2010	SUB-18	CPV	ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DA BELA VISTA	2.40	XXO	XXX											
NM	Helder Coutinho	1990	M 35		CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES	SM	-	X-											

Martelo 4kg | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Khushboo Sehrawat	2007	SUB-20	IND	CLUBE DESPORTIVO AREIAS SÃO JOÃO	51.76	X	48.70	51.76	49.92
2	Eva Gonçalves	2002	SEN		NÚCLEO DE ATLETISMO DE CUCUJÃES	47.90	47.90	X	X	X
3	Rafaela Libânio	2008	SUB-20		CLUBE DE ATLETISMO DA NAZARÉ	39.03	X	39.03	X	36.81
4	Bonnie Costa	1995	SEN	GBR	ASSOCIAÇÃO THOMAR ATHLETICS - PLJV	37.15	37.15	35.70	X	32.27
5	Leonor Belchior	2005	SUB-23		ASSOCIAÇÃO CULTURAL DESPORTIVA E RECREATIVA ARNEIR	36.51	32.93	36.22	36.51	X
6	Sofia Ganoshenko	2008	SUB-20		ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DA BELA VISTA	35.84	X	35.84	X	33.91
7	Mafalda Mariz	2010	SUB-18		CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	33.31	32.19	X	33.31	30.78
8	Sofia Santos	2003	SEN		ESCOLA DE ATLETISMO DA TROFA - ASSOCIAÇÃO DESPORTI	33.08	31.01	33.08	X	30.78
9	Mariana Silva	2009	SUB-18		CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	32.67	31.59	32.67	X	X
10	Rita Martins	2003	SEN		CLUBE ATLETISMO OLÍMPICO VIANENSE	30.34	X	X	28.23	30.34
11	Stacy Canossa	2005	SUB-23		ACADEMIA DESPORTIVA DE VALDEVEZ - ASSOCIAÇÃO	28.55	28.55	27.50	X	27.58
12	Denia Caballero	1990	M 35	CUB	SPORT LISBOA E BENFICA	27.42	24.71	26.12	26.14	27.42
13	Mariana Peralta	2009	SUB-18		CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE	27.22	X	26.35	27.22	26.86
14	Marta Sureda	1970	M 55	ESP	CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES	25.43	X	22.93	24.42	25.43
15	Inês Alves Reis	2009	SUB-18		LUSITÂNIA DE LOUROSA FUTEBOL CLUBE	23.90	23.90	22.48	21.47	23.90
16	Lara Ribeiro	2009	SUB-18		SOLAR DOS LEÕES DE ALMADA - NÚCLEO SPORTING CP ALM	22.98	X	X	22.98	X
17	Maria Macedo	2008	SUB-20		VITÓRIA SPORT CLUBE	21.48	X	X	X	21.48
18	Matilde Valentim	2008	SUB-20		CENTRO DESPORTIVO E CULTURAL E NAVAIS	21.10	21.10	X	X	X
19	Raquel Santos (X)	1986	M 35		ATLETICO CLUBE BATALHA - ACB	19.08	16.56	17.27	18.08	19.08
20	Fabiana Noverça (X)	2008	SUB-20		ESCOLA DO MOVIMENTO ASSOCIAÇÃO JUVENIL	13.58	13.58	12.93	13.22	12.55
21	Patrícia Silva (X)	1978	M 45		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTO DE CESAR - VILLA CE	13.14	13.03	13.14	12.79	-
22	Joana Santos (X)	2005	SUB-23		ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DE COIMBRA	11.99	9.94	X	8.59	11.99

Peso 7.26kg | SUB-20 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Luís Melo	1987	M 35		CLUBE DESPORTIVO E CULTURAL JUVENTUDE ILHA VERDE	13.32	13.32	13.13	X	X
2	Francisco Lemos	2002	SEN		CLUBE DE FUTEBOL DE OLIVEIRA DO DOURO	13.07	12.88	13.07	12.73	X
3	Bruno Martins	1982	M 40		ASSOCIAÇÃO CULTURAL RECREATIVA SENHORA DO DESTERRO	12.58	11.97	12.58	X	X



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
4	José Pinho	1995	SEN		NÚCLEO DE ATLETISMO DE CUCUJÃES	12.53	11.98	12.42	12.29	12.53
5	Guilherme Enes	2004	SUB-23		ASSOCIAÇÃO PAPA LÉGUAS DE FAMILICÃO	12.09	12.00	X	X	12.09
6	Aylton Cunha Lisboa	1995	SEN		CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	11.75	11.54	X	11.42	11.75
7	João Domingues	1998	SEN		GRUPO RECREATIVO EIRENSE	11.37	11.37	11.08	11.29	X
8	Rúben Fernandes	1989	M 35		CLUBE DESPORTIVO AREIAS SÃO JOÃO	10.49	9.98	10.49	10.37	10.08
9	Gabriel Costa	2007	SUB-20		ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DE COIMBRA	10.31	10.08	10.22	X	10.31
10	Daniel Leandro	1984	M 40		ASSOCIAÇÃO 20KM DE ALMEIRIM	10.27	9.77	10.27	-	-
11	Dinis Costa	2006	SUB-23		CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	9.91	X	X	X	9.91
12	Gabriel Sanches	2006	SUB-23		ESCOLA DO MOVIMENTO ASSOCIAÇÃO JUVENIL	9.86	9.78	9.21	X	9.86
13	Valdemar Dantas	2005	SUB-23		CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES	9.78	7.61	9.78	9.50	9.29
14	José Alberto Silva	1978	M 45		CENTRO DESPORTIVO E CULTURAL E NAVAIS	9.62	9.02	9.12	9.55	9.62
15	Manuel Soares	1978	M 45		CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	9.56	9.56	X	9.29	9.47
16	Jorge Teixeira (X)	1994	SEN		LUSITÂNIA DE LOUROSA FUTEBOL CLUBE	9.16	9.16	9.15	9.10	8.16
17	Filipe Pinto	2007	SUB-20		JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	8.95	8.21	7.68	X	8.95
18	Amorim Rodrigues	1988	M 35		GIRA SOL	8.84	X	X	8.84	8.61
19	Pedro Correia (X)	1983	M 40		CLUBE DE ATLETISMO DA NAZARÉ	7.29	7.00	7.29	7.07	6.69
20	António Campos (X)	1971	M 55		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTO DE CESAR - VILLA CE	6.80	6.80	-	-	-

5.000 metros | SUB-20 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Daniela Gregório	1994	SEN		ESCOLA DE ATLETISMO DA TROFA - ASSOCIAÇÃO DESPORTI	18:29.07
2	Tânia Cruz (X)	1986	M 35		ASSOCIAÇÃO CULTURAL RECREATIVA SENHORA DO DESTERRO	18:32.45
3	Sílvia Silva	1993	SEN		VITÓRIA SPORT CLUBE	19:01.87
4	Sofia Souto	2008	SUB-20		CLUBE ATLETISMO OLÍMPICO VIANENSE	19:02.37
5	Luana Lopes	1999	SEN		SOLAR DOS LEÕES DE ALMADA - NÚCLEO SPORTING CP ALM	19:20.75
6	Rita Coelho	2000	SEN		CLUBE DESPORTIVO AREIAS SÃO JOÃO	19:26.02
7	Cátia Mendes	1996	SEN		ASSOCIAÇÃO THOMAR ATHLETICS - PLJV	19:36.89
8	Carolina Correia	2001	SEN		ASSOCIAÇÃO CULTURAL DESPORTIVA E RECREATIVA ARNEIR	19:46.72
9	Margarida Passos	2005	SUB-23		ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DA BELA VISTA	20:06.43
10	Paula Costa	1979	M 45		ACADEMIA DESPORTIVA DE VALDEVEZ - ASSOCIAÇÃO	20:42.77
11	Catarina Ferreira	2004	SUB-23		CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE	20:49.42
12	Fátima Silva	1970	M 55		CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	20:54.76
13	Fátima Santos (X)	1967	M 55		LUSITÂNIA DE LOUROSA FUTEBOL CLUBE	22:01.67
14	Regina Gilvaz (X)	1973	M 50		NÚCLEO DE ATLETISMO DE CUCUJÃES	23:18.55
15	Adriana Santos (X)	1980	M 45		ATLETICO CLUBE BATALHA - ACB	25:30.23
16	Carina Santos (X)	1982	M 40		JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	26:27.77
DNF	Dulce Santos	1978	M 45		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTO DE CESAR - VILLA CE	x

Altura | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.20	1.25	1.30	1.35	1.39	1.43	1.47	1.50	1.53	1.56	1.58	1.60	1.62	1.64
1	Sara Ferreira	2009	SUB-18		VITÓRIA SPORT CLUBE	1.64	-	-	-	O	-	-	-	O	-	O	O	-	O	XO
2	Lara Simões	2010	SUB-18		SOLAR DOS LEÕES DE ALMADA - NÚCLEO SPORTING CP ALM	1.62	-	-	-	-	O	-	O	-	XO	O	XXO	O	XXX	
3	Celina Peneda	2002	SEN		ACADEMIA DESPORTIVA DE VALDEVEZ - ASSOCIAÇÃO	1.62	-	-	-	-	-	-	O	-	XO	O	XO	XXO	XXX	



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.20	1.25	1.30	1.35	1.39	1.43	1.47	1.50	1.53	1.56	1.58	1.60	1.62	1.64
4	Beatriz Joaquim	2010	SUB-18		SPORT LISBOA E BENFICA	1.60	-	-	O	O	-	O	XO	O	O	XO	XXO	XXO	XXX	
5	Marta Rodríguez	2003	SEN	ESP	ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DE COIMBRA	1.56	-	-	-	-	-	O	O	O	O	XO	XXX			
6	Joana Paulino	2006	SUB-23		CLUBE DESPORTIVO AREIAS SÃO JOÃO	1.53	-	-	-	-	O	O	XO	XO	XXO	XXX				
7	Jennyfer Henrique	2009	SUB-18		ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DA BELA VISTA	1.50	-	-	-	-	-	-	O	O	XXX					
8	Gabriela Martins	2010	SUB-18		CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	1.47	-	O	O	XO	O	O	O	XXX						
9	Simone Morim	2007	SUB-20		CLUBE ATLETISMO OLÍMPICO VIANENSE	1.43	-	-	O	O	XO	O	XXX							
10	Camila Barbosa	2009	SUB-18		CLUBE DE ATLETISMO DA NAZARÉ	1.43	-	O	O	O	O	XXO	XXX							
11	Eva Machado	2006	SUB-23		LUSITÂNIA DE LOUROSA FUTEBOL CLUBE	1.43	O	O	O	O	XXO	XXO	XXX							
12	Lara Rego	2004	SUB-23		CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES	1.39	-	-	-	O	O	XXX								
13	Inês Morim	2010	SUB-18		CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	1.39	-	-	O	O	XO	XXX								
14	Kidline Gomes (X)	1998	SEN	CPV	ASSOCIAÇÃO CULTURAL RECREATIVA SENHORA DO DESTERRO	1.39	-	-	O	XO	XO	XXX								
15	Inês Ferreira	2009	SUB-18		CENTRO DESPORTIVO E CULTURAL E NAVAIS	1.39	-	O	XO	XO	XXO	XXX								
16	Raissa Silva	2010	SUB-18		ESCOLA DO MOVIMENTO ASSOCIAÇÃO JUVENIL	1.35	O	O	O	O	XXX									
16	Mahé Correia	2010	SUB-18		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTO DE CESAR - VILLA CE	1.35	O	O	O	O	XXX									
18	Joana Seixas	2008	SUB-20		ATLETICO CLUBE BATALHA - ACB	1.30	-	O	O	XXX										
19	Sofia Rêma	1999	SEN		ESCOLA DE ATLETISMO DA TROFA - ASSOCIAÇÃO DESPORTI	1.30	O	O	XO	XXX										
20	Sara Pereira (X)	2009	SUB-18		CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE	1.25	-	XO	XX-	X										
21	Beatriz Costa (X)	2007	SUB-20		NÚCLEO DE ATLETISMO DE CUCUJÃES	1.20	XO	-	XXX											

5.000 metros | SUB-20 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Pedro Alves	1993	SEN		CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	14:54.92
2	Daniel Martins	1995	SEN		CLUBE DESPORTIVO AREIAS SÃO JOÃO	15:01.48
3	Cristiano Pereira	2002	SEN		CLUBE DE FUTEBOL DE OLIVEIRA DO DOURO	15:18.59
4	Márcio Dias	2005	SUB-23		GRUPO RECREATIVO EIRENSE	15:19.51
5	Filipe M Leite	2002	SEN		ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DE COIMBRA	15:20.67
6	António Pires	1990	M 35		ESCOLA DO MOVIMENTO ASSOCIAÇÃO JUVENIL	15:21.13
7	José Amaro	1996	SEN		CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES	15:24.50
8	Gonçalo Cabral	2004	SUB-23		CLUBE DESPORTIVO E CULTURAL JUVENTUDE ILHA VERDE	15:34.98
9	José Sousa	2008	SUB-20		CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	15:36.37
10	António Silva	1987	M 35		ASSOCIAÇÃO CULTURAL RECREATIVA SENHORA DO DESTERRO	15:42.37
11	Diogo Fontes	1999	SEN		NÚCLEO DE ATLETISMO DE CUCUJÃES	16:11.64



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
12	Rui Pereira	1992	SEN		PENTA CLUBE DA COVILHÃ	16:24.61
13	Salomão Alexandre	2003	SEN		ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DA BELA VISTA	16:46.66
14	César Miranda	1981	M 45		CENTRO DESPORTIVO E CULTURAL E NAVAIS	16:48.98
15	Paulo Noormahomed (X)	1976	M 45		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTO DE CESAR - VILLA CE	18:17.87
16	Bruno Santos (X)	1979	M 45		JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	20:32.07
17	Joaquim Lima (X)	1988	M 35		CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	20:51.82

100 metros | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

Série 1 v = -0.2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Carolina Ferreira	2005	SUB-23		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTO DE CESAR - VILLA CE	13.34
2	Sofia Rodrigues	2010	SUB-18		ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DA BELA VISTA	13.51
3	Benedita Amorim	2004	SUB-23		ACADEMIA DESPORTIVA DE VALDEVEZ - ASSOCIAÇÃO	13.67
4	Diana Vatula	2007	SUB-20		CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE	13.82
5	Beatriz Adão	2005	SUB-23		CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	13.96
6	Constança Coelho	2010	SUB-18		CLUBE DE ATLETISMO DA NAZARÉ	14.15
7	Adriana Simões	2010	SUB-18		CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES	14.42

Série 2 v = -0.2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Maria João Gregório	2006	SUB-23		ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DE COIMBRA	12.82
2	Ana Ferreira	2008	SUB-20		CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	13.16
3	Bruna Oliveira	2003	SEN		ESCOLA DO MOVIMENTO ASSOCIAÇÃO JUVENIL	13.20
4	Anastacia Braga	1991	MASTER		CLUBE DESPORTIVO AREIAS SÃO JOÃO	13.22 (.217)
5	Lara Teorgas	2009	SUB-18		NÚCLEO DE ATLETISMO DE CUCUJÃES	13.22 (.220)
6	Mónica Rodrigues	2001	SEN		ESCOLA DE ATLETISMO DA TROFA - ASSOCIAÇÃO DESPORTI	13.46
7	Catarina Sousa	2008	SUB-20		LUSITÂNIA DE LOUROSA FUTEBOL CLUBE	13.87

Série 3 v = -0.1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Clara Bastos	2009	SUB-18		SOLAR DOS LEÕES DE ALMADA - NÚCLEO SPORTING CP ALM	12.21
2	Beatriz Alves	2008	SUB-20		ATLETICO CLUBE BATALHA - ACB	12.49
3	Laura Moreira	2007	SUB-20		VITÓRIA SPORT CLUBE	12.50
4	Raquel Anjos	2003	SEN		CLUBE ATLETISMO OLÍMPICO VIANENSE	13.09
5	Inês Saldanha	2008	SUB-20		ASSOCIAÇÃO THOMAR ATHLETICS - PLJV	13.23
6	Ana Moreira	1999	SEN		CENTRO DESPORTIVO E CULTURAL E NAVAIS	13.32
DSQ	Carolina Ventura	2009	SUB-18		SPORT LISBOA E BENFICA	x (RT 16.8)
DSQ	Soraia Branco	2009	SUB-18		ASSOCIAÇÃO CULTURAL DESPORTIVA E RECREATIVA ARNEIR	x (RT 16.8)

100 metros | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1

Série 1 v = -0.3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Tiago Machado	2010	SUB-18		ASSOCIAÇÃO 20KM DE ALMEIRIM	11.55
2	Luis Martinez (X)	2006	SUB-23		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA RECREATIVA E EDUCATIVA DA PA	11.60
3	Miguel Costa	2004	SUB-23		CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	11.98
4	Jorge Afonso	1993	SEN		JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	12.23
5	Alexandre Carvalho	2007	SUB-20		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTO DE CESAR - VILLA CE	12.40
6	Francisco Fernandes (X)	2004	SUB-23		CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	12.55
7	João Sousa (X)	2005	SUB-23		LUSITÂNIA DE LOUROSA FUTEBOL CLUBE	12.62

Série 2 v = +0.7

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Bruno Sá	2007	SUB-20		GRUPO RECREATIVO EIRENSE	11.16



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
2	Ademola Fagbemi	2002	SEN	NGR	ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DE COIMBRA	11.19
3	Leandro Gomes	2004	SUB-23		ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DA BELA VISTA	11.32
4	José Ferreira	2003	SEN		CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	11.33
5	André Santos	2002	SEN		NÚCLEO DE ATLETISMO DE CUCUJÃES	11.38
6	Manuel Jesus	2008	SUB-20		CLUBE DE ATLETISMO DA NAZARÉ	11.63
7	João Carlos Costa	2009	SUB-18		CENTRO DESPORTIVO E CULTURAL E NAVAIS	11.70

Série 3 v = -0.3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Jocimar Neto	2003	SEN	STP	CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES	10.83
2	Vicente Silva	2007	SUB-20		ASSOCIAÇÃO PAPA LÉGUAS DE FAMILIÇÃO	10.92
3	Tiago Almeida	2009	SUB-18		CLUBE DESPORTIVO AREIAS SÃO JOÃO	10.93
4	Finda Sevani	1997	SEN	ANG	ASSOCIAÇÃO CULTURAL RECREATIVA SENHORA DO DESTERRO	11.10
5	André Duarte	2008	SUB-20		CLUBE DESPORTIVO E CULTURAL JUVENTUDE ILHA VERDE	11.22
6	Duarte Amorim	2005	SUB-23		CLUBE DE FUTEBOL DE OLIVEIRA DO DOURO	11.23
7	João Santos	2005	SUB-23		GIRA SOL	11.26
8	David Fernandes	2004	SUB-23		ESCOLA DO MOVIMENTO ASSOCIAÇÃO JUVENIL	11.28

3.000m Obstáculos | SUB-20 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Lara Roque	2008	SUB-20		ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DA BELA VISTA	10:52.72
2	Joana Bagagem	2002	SEN		CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE	11:19.68
3	Vanessa Sousa	1990	M 35		CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES	12:05.71
4	Mullunesh Porteiro	1997	SEN	ESP	VITÓRIA SPORT CLUBE	12:05.78
5	Eva Bento	2000	SEN		CLUBE DESPORTIVO AREIAS SÃO JOÃO	12:20.70
6	Paula Costa	1979	M 45		ACADEMIA DESPORTIVA DE VALDEVEZ - ASSOCIAÇÃO	13:25.79
7	Deolinda Oliveira	1968	M 55		ESCOLA DE ATLETISMO DA TROFA - ASSOCIAÇÃO DESPORTI	13:52.99
8	Conceição Santos	1977	M 45		CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	13:56.86
9	Matilde Duarte Ruivo (X)	2008	SUB-20		CLUBE DE ATLETISMO DA NAZARÉ	16:03.54
DNF	Beatriz Miguel	2006	SUB-23		ASSOCIAÇÃO THOMAR ATHLETICS - PLJV	x
DNF	Rita Araújo	1999	SEN		NÚCLEO DE ATLETISMO DE CUCUJÃES	x
DNF	Edite Dias	2007	SUB-20		CLUBE ATLETISMO OLÍMPICO VIANENSE	x

Disco 1kg | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Denia Caballero	1990	M 35	CUB	SPORT LISBOA E BENFICA	59.85	59.85	X	58.02	X
2	Eva Gonçalves	2002	SEN		NÚCLEO DE ATLETISMO DE CUCUJÃES	39.85	37.24	39.85	X	39.43
3	Sofia Ganoshenko	2008	SUB-20		ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DA BELA VISTA	37.51	32.88	36.87	35.56	37.51
4	Camélia Terentiy	2004	SUB-23		CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE	36.76	34.09	32.62	36.76	34.46
5	Letícia Bonde	1993	SEN	MOZ	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	33.65	32.69	32.86	33.65	31.67
6	Khushboo Sehrawat	2007	SUB-20	IND	CLUBE DESPORTIVO AREIAS SÃO JOÃO	28.12	25.93	X	28.12	X
7	Mariana Silva	2009	SUB-18		CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	27.73	22.64	21.26	25.95	27.73
8	Rita Oliveira	2006	SUB-23		CLUBE DE ATLETISMO DA NAZARÉ	27.30	27.30	X	X	X
9	Inês Alves Reis	2009	SUB-18		LUSITÂNIA DE LOUROSA FUTEBOL CLUBE	26.54	26.54	X	X	X
10	Stacy Canossa	2005	SUB-23		ACADEMIA DESPORTIVA DE VALDEVEZ - ASSOCIAÇÃO	26.05	20.26	24.35	26.05	24.21
11	Marta Sureda	1970	M 55	ESP	CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES	25.89	25.89	24.62	25.06	X
12	Leonor Belchior	2005	SUB-23		ASSOCIAÇÃO CULTURAL DESPORTIVA E RECREATIVA ARNEIR	25.83	25.83	21.82	21.77	X
13	Maria Oliveira	2007	SUB-20			25.06	25.06	X	23.12	X



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
					CENTRO DESPORTIVO E CULTURAL E NAVAIS					
14	Luana Dias	2010	SUB-18		ESCOLA DE ATLETISMO DA TROFA - ASSOCIAÇÃO DESPORTI	24.63	19.91	X	18.94	24.63
15	Francisca Nunes	2008	SUB-20		ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DE COIMBRA	24.34	20.09	24.34	23.04	X
16	Bonnie Costa	1995	SEN	GBR	ASSOCIAÇÃO THOMAR ATHLETICS - PLJV	21.69	19.50	20.53	21.69	20.28
17	Rita Martins	2003	SEN		CLUBE ATLETISMO OLÍMPICO VIANENSE	20.42	17.51	19.61	20.42	19.63
18	Beatriz Dinis	1996	SEN		ATLETICO CLUBE BATALHA - ACB	20.35	20.35	X	-	-
19	Carolina Cunha (X)	2009	SUB-18		SOLAR DOS LEÕES DE ALMADA - NÚCLEO SPORTING CP ALM	19.62	18.78	19.62	15.00	16.09
20	Matilde Dinis (X)	2009	SUB-18		VITÓRIA SPORT CLUBE	18.57	18.26	X	X	18.57
21	Rita Rodrigues (X)	1997	SEN		ESCOLA DO MOVIMENTO ASSOCIAÇÃO JUVENIL	17.36	16.71	16.00	16.74	17.36

400 metros | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Luana Alexandre	2009	SUB-18		CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE	63.39
2	Petra Azevedo	2009	SUB-18		CLUBE DE ATLETISMO DA NAZARÉ	65.07
3	Beatriz Freitas (X)	2009	SUB-18		ACADEMIA DESPORTIVA DE VALDEVEZ - ASSOCIAÇÃO	66.14
4	Maria Leonor Tavares (X)	2010	SUB-18		LUSITÂNIA DE LOUROSA FUTEBOL CLUBE	66.38
5	Leonor Teixeira (X)	2006	SUB-23		NÚCLEO DE ATLETISMO DE CUCUJÃES	69.98
6	Mariana Torres (X)	2006	SUB-23		ESCOLA DO MOVIMENTO ASSOCIAÇÃO JUVENIL	78.06

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Sandra Sá	2001	SEN		ESCOLA DE ATLETISMO DA TROFA - ASSOCIAÇÃO DESPORTI	60.84
2	Filipa Pigarro	2004	SUB-23		ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DE COIMBRA	62.80
3	Mariana Lopes	2007	SUB-20		ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DA BELA VISTA	62.92
4	Ana Catarina Carrelo	1993	SEN		ASSOCIAÇÃO THOMAR ATHLETICS - PLJV	64.11
5	Sara Neiva	2001	SEN		CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES	64.38
6	Filipa Maravalhas	2005	SUB-23		CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	64.50
7	Sofia Viegas	2009	SUB-18		ASSOCIAÇÃO CULTURAL DESPORTIVA E RECREATIVA ARNEIR	65.61

Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Anna Titimets	1989	M 35	UKR	CLUBE DESPORTIVO AREIAS SÃO JOÃO	57.47
2	Alazne Etxebarria	1997	SEN	ESP	VITÓRIA SPORT CLUBE	57.56
3	Adimizia Andrade	2007	SUB-20		SPORT LISBOA E BENFICA	58.08
4	Daniela Venda	2009	SUB-18		ATLETICO CLUBE BATALHA - ACB	59.52
5	Vera Castro	1992	SEN		CLUBE ATLETISMO OLÍMPICO VIANENSE	59.95
6	Filipa Carvalho	2009	SUB-18		SOLAR DOS LEÕES DE ALMADA - NÚCLEO SPORTING CP ALM	60.94
7	Ana Ferreira	2008	SUB-20		CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	62.10
8	Ruth Lima	2007	SUB-20	BRA	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTO DE CESAR - VILLA CE	64.66

Comprimento | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	Xoel Otero	2005	SUB-23	ESP	GRUPO RECREATIVO EIRENSE	6.85	6.70	+1.3	6.73	+1.5	6.85	-0.3	-	-
2	José Ribeiro	2007	SUB-20		ASSOCIAÇÃO PAPA LÉGUAS DE FAMILICÃO	6.77	X	-	6.62	-0.1	6.31	-0.9	6.77	-0.3
3	Sérgio F Silva	1985	M 40		ASSOCIAÇÃO CULTURAL RECREATIVA SENHORA DO DESTERRO	6.72	6.72	+0.9	6.62	-0.2	X	-	X	-
4	Afonso Cordeiro	2008	SUB-20		CLUBE DESPORTIVO E CULTURAL JUVENTUDE ILHA VERDE	6.68	6.16	+0.5	X	-	6.34	+0.2	6.68	-0.2



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
5	Jocimar Neto	2003	SEN	STP	CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES	6.53	6.48	+0.8	5.76	-0.3	6.11	+0.5	6.53	+0.9
6	Bruno Gaspar	2007	SUB-20		CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	6.47	6.29	+0.5	6.17	-0.5	6.47	-0.4	X	-
7	Lenine Cunha	1982	M 40		CLUBE DE FUTEBOL DE OLIVEIRA DO DOURO	6.33	6.33	-0.4	X	-	X	-	-	-
8	João Salvador Santos (X)	2010	SUB-18		LUSITANIA DE LOUROSA FUTEBOL CLUBE	6.30	6.30	-0.6	6.22	-0.3	6.21	+0.5	6.16	+0.1
9	Manuel Katunda	2005	SUB-23	ANG	ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DE COIMBRA	6.30	6.30	+0.1	5.96	-1.3	-	-	-	-
10	Orest Bulak	1984	M 40	UKR	CLUBE DESPORTIVO AREIAS SÃO JOÃO	6.25	6.25	+1.3	X	-	6.07	-0.3	X	-
11	Xavier Outeiro	2003	SEN		ESCOLA DO MOVIMENTO ASSOCIAÇÃO JUVENIL	6.24	X	-	X	-	6.24	-0.2	X	-
12	José Passo	2005	SUB-23		CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	6.17	6.17	+0.4	6.02	+0.4	5.89	-0.2	6.08	+0.2
13	Tiago Ramos	2007	SUB-20		GIRA SOL	6.06	X	-	-	-	6.06	-0.5	5.99	-0.6
14	Erick Mesquita	2010	SUB-18	BRA	ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DA BELA VISTA	5.88	5.88	-0.8	5.68	+0.9	5.85	+1.7	X	-
15	João Rodrigues	2008	SUB-20		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTO DE CESAR - VILLA CE	5.78	X	-	X	-	5.63	-0.1	5.78	-1.0
16	Gaspar Araújo	1981	M 40		NÚCLEO DE ATLETISMO DE CUCUJÃES	5.76	X	-	X	-	X	-	5.76	-0.3
17	Joaquim Moreira	1993	SEN		CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	5.64	X	-	5.49	+0.2	5.64	-0.1	X	-
18	Guilherme Mendes	2008	SUB-20		ASSOCIAÇÃO 20KM DE ALMEIRIM	5.61	5.61	+1.7	5.22	-1.0	3.19	-1.7	X	-
19	Leonardo Soares (X)	1998	SEN		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA RECREATIVA E EDUCATIVA DA PA	5.58	5.48	+0.8	5.58	+0.9	5.43	+1.7	5.45	-0.5
20	Hélio Pedroso	2003	SEN		CLUBE DE ATLETISMO DA NAZARÉ	5.57	5.15	+0.2	5.56	-0.2	5.57	-0.1	X	-
21	Rafael Ramos (X)	2004	SUB-23		PENTA CLUBE DA COVILHÃ	5.43	4.70	+0.7	5.00	-1.7	5.43	+1.3	X	-
22	João Sá (X)	2010	SUB-18		JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	5.17	X	-	X	-	5.00	+0.3	5.17	-1.0

Dardo 800gr | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Tiago Ramos	2007	SUB-20		GIRA SOL	58.86	55.12	57.33	-	58.86
2	Rúben Ventura	1989	M 35		CLUBE DESPORTIVO E CULTURAL JUVENTUDE ILHA VERDE	52.13	48.36	48.68	48.48	52.13
3	Rafael Barros	2002	SEN		CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	50.99	50.99	50.43	47.60	X
4	Valdemar Dantas	2005	SUB-23		CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES	50.73	X	49.37	48.76	50.73
5	Diogo Enes	2006	SUB-23		ASSOCIAÇÃO PAPA LÉGUAS DE FAMALICÃO	49.86	48.24	46.12	X	49.86
6	Duarte Santos	2006	SUB-23		CLUBE DE ATLETISMO DA NAZARÉ	47.20	47.20	46.30	X	-
7	Rúben Fernandes	1989	M 35		CLUBE DESPORTIVO AREIAS SÃO JOÃO	46.60	46.60	45.23	41.80	41.28
8	Filipe Pinto	2007	SUB-20		JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	43.13	35.47	43.13	39.09	38.07
9	Rui João	2008	SUB-20		ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DA BELA VISTA	42.91	39.08	X	41.97	42.91
10	João Dias	1997	SEN		ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DE COIMBRA	42.05	40.99	42.05	40.31	40.82
11	Miguel Almeida	1995	SEN		ASSOCIAÇÃO CULTURAL RECREATIVA SENHORA DO DESTERRO	42.02	39.95	42.02	X	38.18
12	Jorge Vilar (X)	1993	SEN		LUSITANIA DE LOUROSA FUTEBOL CLUBE	41.05	40.79	X	X	41.05
13	Francisco Marques	1977	M 45		CLUBE DE FUTEBOL DE OLIVEIRA DO DOURO	39.79	35.92	34.49	39.79	-
14	Gaspar Araújo	1981	M 40		NÚCLEO DE ATLETISMO DE CUCUJÃES	37.73	37.73	X	X	36.90
15	Tiago Morgado	2004	SUB-23		ESCOLA DO MOVIMENTO ASSOCIAÇÃO JUVENIL	37.09	37.09	34.29	36.69	X
16	Mateus Antunes	2009	SUB-18		GRUPO RECREATIVO EIRENSE	34.57	29.64	X	32.71	34.57
17	Ricardo Trindade	2003	SEN		ASSOCIAÇÃO 20KM DE ALMEIRIM	31.21	31.21	X	X	28.16
18	Rafael Soares (X)	2007	SUB-20		CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	28.37	24.76	25.69	27.10	28.37
19	Adão Mendes (X)	1971	M 50			26.77	X	24.33	26.77	X



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
					CENTRO DESPORTIVO E CULTURAL E NAVAIS					
20	Pedro Pinto (X)	1988	M 35		CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	26.70	24.54	X	26.70	X
21	Alexandre Carvalho (X)	2007	SUB-20		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTO DE CESAR - VILLA CE	20.83	20.83	16.14	X	X

400 metros | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Afonso Eiró	2008	SUB-20		CLUBE DESPORTIVO E CULTURAL JUVENTUDE ILHA VERDE	51.65
2	Duarte Santos	2005	SUB-23		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTO DE CESAR - VILLA CE	54.43
3	Filipe Fernandes (X)	2008	SUB-20		CENTRO DESPORTIVO E CULTURAL E NAVAIS	57.16
4	Salomão Alexandre (X)	2003	SEN		ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DA BELA VISTA	57.22
5	Tiago Santos (X)	1998	SEN	BRA	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA RECREATIVA E EDUCATIVA DA PA	63.55
6	Simão Oliveira (X)	2010	SUB-18		JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	71.23

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Sérgio Carmo	1990	M 35		CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES	52.16
2	David Fernandes	2004	SUB-23		ESCOLA DO MOVIMENTO ASSOCIAÇÃO JUVENIL	52.44
3	David Magalhães	1988	M 35		NÚCLEO DE ATLETISMO DE CUCUJÃES	54.54
4	Francisco Azevedo	2008	SUB-20		ASSOCIAÇÃO PAPA LÉGUAS DE FAMILICÃO	54.90
5	Eduardo Mulungo (X)	2004	SUB-23		ASSOCIAÇÃO CULTURAL RECREATIVA SENHORA DO DESTERRO	56.43
6	Tiago Eusébio (X)	2008	SUB-20		CLUBE DE ATLETISMO DA NAZARÉ	57.69

Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	José Ferreira	2003	SEN		CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	49.76
2	José Miguel Caetano	2009	SUB-18		ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DE COIMBRA	50.22
3	Guilherme Varela	2008	SUB-20		CLUBE DESPORTIVO AREIAS SÃO JOÃO	50.46
4	Duarte Amorim	2005	SUB-23		CLUBE DE FUTEBOL DE OLIVEIRA DO DOURO	50.62
5	Miguel Costa	2004	SUB-23		CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	50.71
6	Tomás Fernandes	2005	SUB-23		GRUPO RECREATIVO EIRENSE	51.05
7	Artur Terezan	1991	M 35	BRA	ASSOCIAÇÃO 20KM DE ALMEIRIM	51.20
8	André Ramos	2008	SUB-20		PENTA CLUBE DA COVILHÃ	53.83

1.500 metros | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Beatriz Fernandes	2002	SEN		VITÓRIA SPORT CLUBE	4:39.88
2	Luana Valente	2010	SUB-18		ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DA BELA VISTA	4:42.93
3	Ana Silva	1998	SEN		ESCOLA DE ATLETISMO DA TROFA - ASSOCIAÇÃO DESPORTI	4:49.69
4	Margarida Santos	2005	SUB-23		ATLETICO CLUBE BATALHA - ACB	5:02.99
5	Sandra Protásio	1989	M 35		ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DE COIMBRA	5:03.66
6	Luísa Azevedo	2007	SUB-20		CLUBE ATLETISMO OLÍMPICO VIANENSE	5:05.33
7	Filipa Diamantino	2002	SEN		CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	5:08.93
8	Rita Coelho	2000	SEN		CLUBE DESPORTIVO AREIAS SÃO JOÃO	5:12.10
9	Sabina Neca (X)	1976	M 50		ASSOCIAÇÃO CULTURAL RECREATIVA SENHORA DO DESTERRO	5:13.33
10	Joana Caseiro	2010	SUB-18		CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE	5:14.49
11	Inês Cotrim	2008	SUB-20		ASSOCIAÇÃO THOMAR ATHLETICS - PLJV	5:17.82
12	Luciana Miranda	2008	SUB-20		CENTRO DESPORTIVO E CULTURAL E NAVAIS	5:22.46
13	Gabriela Baptista	2010	SUB-18		SOLAR DOS LEÕES DE ALMADA - NÚCLEO SPORTING CP ALM	5:23.33
14	Mariana Malheiro	2009	SUB-18		CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES	5:26.16
15	Joana Mendes (X)	1992	SEN			5:59.78



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
					ESCOLA DO MOVIMENTO ASSOCIAÇÃO JUVENIL	
16	Matilde Moreira (X)	2010	SUB-18		LUSITÂNIA DE LOUROSA FUTEBOL CLUBE	6:03.71
17	Matilde Tavares (X)	2003	SEN		CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	6:31.31
18	Teresa Almeida (X)	1974	M 50		NÚCLEO DE ATLETISMO DE CUCUJÃES	6:34.48
19	Fátima Martins (X)	1960	M 65		CLUBE DE ATLETISMO DA NAZARÉ	7:46.20
DNF	Isabella Holloway	2010	SUB-18	GBR	ASSOCIAÇÃO CULTURAL DESPORTIVA E RECREATIVA ARNEIR	x
DNF	Mariana Beja	2008	SUB-20		ACADEMIA DESPORTIVA DE VALDEVEZ - ASSOCIAÇÃO	x

1.500 metros | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Lourenço Rodrigues	2004	SUB-23		CLUBE DESPORTIVO E CULTURAL JUVENTUDE ILHA VERDE	3:59.81
2	Sandro Baessa	1999	SEN		CLUBE DE FUTEBOL DE OLIVEIRA DO DOURO	4:01.16
3	Igor Varela	2003	SEN		CLUBE DESPORTIVO AREIAS SÃO JOÃO	4:01.65
4	Vasco Tita	2003	SEN		ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DA BELA VISTA	4:04.05
5	Denílson Brito	2007	SUB-20		ASSOCIAÇÃO CULTURAL RECREATIVA SENHORA DO DESTERRO	4:09.43
6	João Pereira	2010	SUB-18		CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES	4:09.76
7	Afonso Antunes	2004	SUB-23		CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	4:10.17
8	Diogo Gonçalves	2000	SEN		ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DE COIMBRA	4:11.40
9	André Antunes	2002	SEN		GRUPO RECREATIVO EIRENSE	4:17.53
10	Tony Calvo	1981	M 45		ESCOLA DO MOVIMENTO ASSOCIAÇÃO JUVENIL	4:19.16
11	André Ferreira	2005	SUB-23		GIRA SOL	4:22.87
12	Martim Matos	2008	SUB-20		ASSOCIAÇÃO PAPA LÉGUAS DE FAMILIÇÃO	4:25.86
13	Lucas Oliveira	2007	SUB-20		NÚCLEO DE ATLETISMO DE CUCUJÃES	4:28.33
14	Bernardo Pereira	2010	SUB-18		ASSOCIAÇÃO 20KM DE ALMEIRIM	4:28.70
15	Afonso Lopes (X)	2009	SUB-18		CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	4:38.73
16	Nuno Silva (X)	1998	SEN		CENTRO DESPORTIVO E CULTURAL E NAVAIS	4:41.51
17	Simão Teixeira (X)	2005	SUB-23		PENTA CLUBE DA COVILHÃ	4:59.75
18	Daniel Gomes (X)	1981	M 45		JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	5:08.27
19	António Alexandre (X)	1959	M 65		CLUBE DE ATLETISMO DA NAZARÉ	6:31.03
99999	Nuno Sousa (X)	1980	M 45		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTO DE CESAR - VILLA CE	x

4x100 metros | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	SPORT LISBOA E BENFICA		ND		SPORT LISBOA E BENFICA	45.39	Nádia Cruz-3717-SUB-23	Miriam Pinho-3716-SUB-20	Arialis Martinez-3702-SEN	Carolina Ventura-3706-SUB-18
2	ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DE COIMBRA		ND		ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DE COIMBRA	51.92	Marta Rodriguez-3074-SEN	Maria João Gregório-3073-SUB-23	Carla Silveira-3051-SUB-23	Victória Ferreira-3082-SUB-18
3	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTO DE CESAR -		ND		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTO DE CESAR - VILLA CE	52.71	Ruth Lima-3130-SUB-20	Ana Almeida-3112-SUB-18	Carolina Ferreira-3115-SUB-23	Patrícia Bastos-3126-SUB-18
4	ASSOCIAÇÃO CULTURAL DESPORTIVA E RECREATIV		ND		ASSOCIAÇÃO CULTURAL DESPORTIVA E RECREATIVA ARNEIR	53.41	Isaura Correia-3136-SUB-20	Beatriz Costa-3132-SEN	Monalisa David-3139-SUB-18	Soraia Branco-3142-SUB-18
5	ESCOLA DO MOVIMENTO ASSOCIAÇÃO JUVENIL		ND		ESCOLA DO MOVIMENTO ASSOCIAÇÃO JUVENIL	54.78	Marta Rodrigues-3756-SEN	Bruna Oliveira-3486-SEN	Beatriz Soares-3485-SEN	Francisca Lopes-3489-SUB-20
6	CENTRO DESPORTIVO E CULTURAL E NAVAIS		ND		CENTRO DESPORTIVO E CULTURAL E NAVAIS	56.46	Inês Ferreira-3364-SUB-18	Ana Eusébio-3352-SUB-23	Ana Moreira-3353-SEN	Lara Sobral-3370-SUB-18

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	AA BV		ND		ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DA BELA VISTA	51.74	Nicolle Moura-3034-SUB-20	Nicolle Alves-3033-SUB-18	Sofia Rodrigues-3041-SUB-18	Mariana Lopes-3032-SUB-20
2			ND			52.52				



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
	LUSITÂNIA DE LOUROSA FUTEBOL CLUBE				LUSITÂNIA DE LOUROSA FUTEBOL CLUBE		Filipa Fernandes-3608-SUB-20	Catarina Sousa-3604-SUB-20	Filipa Silva-3609-SUB-20	Maria Leonor Tavares-3618-SUB-18
3	ATLETICO CLUBE BATALHA - ACB		ND		ATLETICO CLUBE BATALHA - ACB	52.80	Íris Passos-3091-SUB-20	Beatriz Dinis-3086-SEN	Júlia Novo-3093-SUB-20	Daniela Venda-3088-SUB-18
4	CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES		ND		CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES	56.54	Cláudia Teixeira-3184-SEN	Kayla Chimhanda-3207-SUB-20	Adriana Simões-3179-SUB-18	Leonor Ferreira-3209-SUB-18
5	CLUBE DE ATLETISMO DA NAZARÉ (X)		ND		CLUBE DE ATLETISMO DA NAZARÉ	57.40	Francisca Filipe-3260-SUB-18	Luna Delgado-3270-SUB-18	Petra Azevedo-3280-SUB-18	Constança Coelho-3251-SUB-18
6	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA (X)		ND		CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	57.50	Beatriz Adão-3581-SUB-23	Lara Campos-3594-SUB-20	Francisca Tavares-3587-SUB-20	Ana Almeida-3579-SUB-18
7	NÚCLEO DE ATLETISMO DE CUCUJÃES (X)		ND		NÚCLEO DE ATLETISMO DE CUCUJÃES	59.95	Rita Araújo-3651-SEN	Beatriz Costa-3626-SUB-20	Maria Silva-3648-SUB-20	Lara Teorgas-3642-SUB-18

Série 3 v = 0.0

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	SOLAR DOS LEÕES DE ALMADA - NÚCLEO SP		ND		SOLAR DOS LEÕES DE ALMADA - NÚCLEO SPORTING CP ALM	48.11	Irish Lobo-3692-SUB-18	Clara Bastos-3686-SUB-18	Lukénia Pascoal-3697-SUB-18	Daniela Gorgueira-3687-SUB-18
2	VITÓRIA SPORT CLUBE		ND		VITÓRIA SPORT CLUBE	49.17	Alazne Etxebarria-3740-SEN	Isabel Serras-3745-SUB-18	Laura Moreira-3747-SUB-20	Maria Oliveira-3750-SUB-18
3	CLUBE DESPORTIVO AREIAS SÃO JOÃO		ND		CLUBE DESPORTIVO AREIAS SÃO JOÃO	51.33	Filipa Duarte-3324-SUB-20	Joana Reigado-3332-SEN	Anastacia Braga-3314-MASTER	Luana Soares-3338-SUB-18
4	ESCOLA DE ATLETISMO DA TROFA - ASSOCIA		ND		ESCOLA DE ATLETISMO DA TROFA - ASSOCIAÇÃO DESPORTI	52.15	Mónica Rodrigues-3478-SEN	Diana Rodrigues-3470-SEN	Mariana Monteiro-3477-SUB-23	Sandra Sá-3479-SEN
5	CLUBE ATLETISMO OLÍMPICO VIANENSE		ND		CLUBE ATLETISMO OLÍMPICO VIANENSE	53.31	Palmira Martins-3302-SEN	Rafaela Ferreira-3303-SUB-18	Raquel Anjos-3304-SEN	Inês Dolgova-3299-SUB-23
6	CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE		ND		CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE	53.54	Bruna Silva-3230-SUB-18	Sara Pereira-3244-SUB-18	Diana Vátula-3235-SUB-20	Luana Alexandre-3239-SUB-18
7	ACADEMIA DESPORTIVA DE VALDEVEZ - ASSOCI		ND		ACADEMIA DESPORTIVA DE VALDEVEZ - ASSOCIAÇÃO	54.73	Carolina Sousa-3100-SUB-23	Beatriz Freitas-3098-SUB-18	Regina Amorim-3107-SUB-23	Célia Dantas-3101-SUB-18
8	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA (X)		ND		CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	58.60	Leonor Silva-3404-SUB-18	Carolina Martins-3390-SUB-18	Maria Costa-3408-MASTER	Lara Silva-3403-SUB-18

4x100 metros | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA RECREATIVA E EDUCATI (X)		ND		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA RECREATIVA E EDUCATIVA DA PA	46.72	Santiago Sanabria -3176-SUB-20	João Santos-3171-SUB-18	Rúben Ribeiro-3175-SUB-20	Luis Martinez-3174-SUB-23
2	PENTA CLUBE DA COVILHÃ		ND		PENTA CLUBE DA COVILHÃ	47.67	Rafael Ramos-3664-SUB-23	Guilherme Matias-3661-SUB-18	Simão Teixeira-3667-SUB-23	André Ramos-3656-SUB-20
3	LUSITÂNIA DE LOUROSA FUTEBOL CLUBE (X)		ND		LUSITÂNIA DE LOUROSA FUTEBOL CLUBE	47.97	João Sousa-3614-SUB-23	Micael Santos-3621-SUB-23	Filipe Silva-3610-SEN	João Salvador Santos-3613-SUB-18
4	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA		ND		CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	49.08	Francisco Fernandes-3588-SUB-23	Dinis Costa-3584-SUB-23	João Zamith-3591-SUB-23	Pedro Pinto-3598-MASTER
5	JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE		ND		JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	49.21	Jorge Afonso-3550-SEN	João Sá-3549-SUB-18	Gabriel Oliveira-3543-SUB-18	Dinis Rodrigues-3541-SUB-18

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES		ND		CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES	44.28	André Castro-3182-SUB-20	Rodrigo Meira-3220-SUB-18	Sérgio Carmo-3223-MASTER	Duarte Ferreira-3191-SEN
2	ASSOCIAÇÃO 20KM DE ALMEIRIM		ND		ASSOCIAÇÃO 20KM DE ALMEIRIM	46.39	Dinis Gonçalves-3005-SUB-18	Tomás Cavaleiro-3014-SUB-18	Tiago Machado-3013-SUB-18	Guilherme Mendes-3009-SUB-20
3	ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DE COIMBRA		ND		ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DE COIMBRA	46.43	Daniel Marin-3054-SEN	Ademola Fagbemli-3044-SEN	Ricardo Gonçalves-3077-SEN	Samuel Figueira-3079-SUB-23
4	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA		ND			47.93				



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
					CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA		Ricardo Ramos-3416-SUB-20	Miguel Ferreira-3411-SEN	João Oliveira-3398-SEN	João Pedro Martins-3399-SUB-23
5	ESCOLA DO MOVIMENTO ASSOCIAÇÃO JUVENIL		ND		ESCOLA DO MOVIMENTO ASSOCIAÇÃO JUVENIL	48.81	Guilherme C Branco-3493-SUB-18	Guilherme Castro-3492-SUB-20	Tiago Morgado-3502-SUB-23	Xavier Outeiro-3505-SEN
DNF	ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DA BELA VISTA		ND		ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DA BELA VISTA	x	Erick Mesquita-3018-SUB-18	Filipe Soares-3020-SUB-18	Lucas Faustini-3029-SUB-20	Danilson Lopes-3017-SUB-18

Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	
1	CLUBE DESPORTIVO AREIAS SÃO JOÃO		ND		CLUBE DESPORTIVO AREIAS SÃO JOÃO	43.96	Alexandre João-3310-SUB-18	Gonçalo Dinis-3326-SUB-18	Carlos De Oliveira-3319-SUB-20	Rodrigo Ricardo-3345-SUB-18	
2	CLUBE DE FUTEBOL DE OLIVEIRA DO DOURO		ND		CLUBE DE FUTEBOL DE OLIVEIRA DO DOURO	44.00	Lenine Cunha-3449-MASTER	Lucas Borges-3451-SUB-18	Francisco Marques-3445-MASTER	João Macedra-3447-SUB-23	Rafael Pinto-3459-SUB-18
3	ASSOCIAÇÃO CULTURAL RECREATIVA SENHORA DO DESTERRO		ND		ASSOCIAÇÃO CULTURAL RECREATIVA SENHORA DO DESTERRO	44.08	Sérgio F Silva-3166-MASTER	Miguel Miranda-3161-SEN	Martim Estanislau-3159-SUB-23	Finda Sevani-3155-SEN	
4	CLUBE DESPORTIVO E CULTURAL JUVENTUDE		ND		CLUBE DESPORTIVO E CULTURAL JUVENTUDE ILHA VERDE	44.73	Gustavo Alves-3570-SUB-20	Tomás Alves-3578-SUB-23	Leonardo Santos-3572-SUB-18	André Duarte-3566-SUB-20	
5	GRUPO RECREATIVO EIRENSE		ND		GRUPO RECREATIVO EIRENSE	44.82	Mário Almeida-3515-SEN	Bruno Sá-3508-SUB-20	Francisco Mota-3510-SUB-20	Xoel Otero-3519-SUB-23	
6	NÚCLEO DE ATLETISMO DE CUCUJÃES		ND		NÚCLEO DE ATLETISMO DE CUCUJÃES	45.64	André Santos-3625-SEN	David Magalhães-3631-MASTER	Danny Santos-3630-SUB-20	Marco Monteiro-3647-SUB-23	
DSQ	ASSOCIAÇÃO PAPA LÉGUAS DE FAMILICÃO		ND		ASSOCIAÇÃO PAPA LÉGUAS DE FAMILICÃO	x (RT 24.7)	Luís Machado-3677-SUB-20	Vicente Silva-3682-SUB-20	Francisco Azevedo-3672-SUB-20	Rafael Queiroz-3680-SEN	
DNF	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES		ND		CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	x	Vanderson Maio-3437-SUB-18	José Oliveira-3430-SUB-20	Henrique Lopes-3426-SEN	Bruno Gaspar-3422-SUB-20	

3.000m Obstáculos | SUB-20 a MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Daniel Martins	1995	SEN		CLUBE DESPORTIVO AREIAS SÃO JOÃO	9:28.03
2	Denílson Brito	2007	SUB-20		ASSOCIAÇÃO CULTURAL RECREATIVA SENHORA DO DESTERRO	9:34.73
3	Gonçalo Cabral	2004	SUB-23		CLUBE DESPORTIVO E CULTURAL JUVENTUDE ILHA VERDE	9:53.76
4	André Antunes	2002	SEN		GRUPO RECREATIVO EIRENSE	10:01.92
5	Manuel Rodrigues	1980	M 45		ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DA BELA VISTA	10:10.71
6	Martim Matos	2008	SUB-20		ASSOCIAÇÃO PAPA LÉGUAS DE FAMILICÃO	10:40.31
7	Nicolás Roth	1985	M 40	ESP	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	10:42.76
8	Nelson Barbosa	2003	SEN		CLUBE DE FUTEBOL DE OLIVEIRA DO DOURO	10:46.02
9	Hélder Soares	1987	M 35		ESCOLA DO MOVIMENTO ASSOCIAÇÃO JUVENIL	10:48.08
10	Américo Moreira	1989	M 35		CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	10:51.65
11	Luciano Faria	1989	M 35		CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES	10:56.75
12	Fernando Lima	1974	M 50		NÚCLEO DE ATLETISMO DE CUCUJÃES	11:18.15
13	Paulo Gomes	1987	M 35		CENTRO DESPORTIVO E CULTURAL E NAVAIS	11:29.43
14	Daniel Flório (X)	1984	M 40		ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DE COIMBRA	11:46.03

Altura | SUB-18 a MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.55	1.60	1.65	1.69	1.73	1.77	1.81	1.84	1.87	1.90	1.93	1.96
1	Rodrigo Meira	2009	SUB-18		CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES	1.93	-	-	-	-	-	O	-	O	O	XXO	O	XXX
2	Afonso Cordeiro	2008	SUB-20		CLUBE DESPORTIVO E CULTURAL JUVENTUDE ILHA VERDE	1.93	-	-	-	-	-	O	O	O	O	O	XXO	XXX
3	André Leite	1999	SEN			1.87	-	-	-	-	O	O	O	XO	XXO	XXX		



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.55	1.60	1.65	1.69	1.73	1.77	1.81	1.84	1.87	1.90	1.93	1.96
					ASSOCIAÇÃO CULTURAL RECREATIVA SENHORA DO DESTERRO													
4	Xoel Otero	2005	SUB-23	ESP	GRUPO RECREATIVO EIRENSE	1.84	-	O	-	O	-	O	O	O	XXX			
5	Tiago Colaço	2007	SUB-20		CLUBE DESPORTIVO AREIAS SÃO JOÃO	1.81	-	-	-	O	-	O	O	XXX				
5	Marco Monteiro	2005	SUB-23		NÚCLEO DE ATLETISMO DE CUCUJÃES	1.81	O	O	O	O	O	O	O	XXX				
7	José Passo	2005	SUB-23		CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	1.81	-	-	O	O	-	XO	XO	XXX				
8	Pedro Peito Rocha	2010	SUB-18		ESCOLA DO MOVIMENTO ASSOCIAÇÃO JUVENIL	1.77	-	O	O	O	O	XO	XXX					
9	Duarte Pinto	2006	SUB-23		ASSOCIAÇÃO PAPA LÉGUAS DE FAMILICÃO	1.77	-	-	XO	XO	O	XO	XXX					
10	Manuel Katunda	2005	SUB-23	ANG	ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DE COIMBRA	1.73	-	O	O	O	O	XXX						
11	Rafael Santos	2001	SEN		GIRA SOL	1.73	-	O	O	O	XO	XXX						
12	Kleber Neto	2010	SUB-18	BRA	ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DA BELA VISTA	1.69	-	O	-	O	-							
13	Guilherme Matias	2009	SUB-18		PENTA CLUBE DA COVILHÃ	1.65	O	O	XO	XXX								
14	Pedro Pais Macedo (X)	1996	SEN		LUSITÂNIA DE LOUROSA FUTEBOL CLUBE	1.65	O	O	XXO	XXX								
15	Alexandre Carvalho	2007	SUB-20		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTO DE CESAR - VILLA CE	1.65	XO	O	XXO	XXX								
16	Luís Bizarro	2003	SEN		CENTRO DESPORTIVO E CULTURAL E NAVAIS	1.65	O	XXO	XXO	XXX								
17	João Oliveira	2003	SEN		CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	1.60	-	O	XXX									
18	João Santos (X)	2010	SUB-18	BRA	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA RECREATIVA E EDUCATIVA DA PA	1.60	XO	O	XXX									
19	Lenine Cunha	1982	M 40		CLUBE DE FUTEBOL DE OLIVEIRA DO DOURO	1.60	O	XO	XXX									
20	Dinis Rodrigues (X)	2010	SUB-18		JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	1.55	XO	XXX										
SM	Tiago Eusébio (X)	2008	SUB-20		CLUBE DE ATLETISMO DA NAZARÉ	SM	-	XXX										

Triplo | SUB-18 a MASTER - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	Amélia Pinga	2006	SUB-23	MOZ	SPORT LISBOA E BENFICA	13.32	12.78	1.2	12.98	0.3	12.98	-1.2	13.32	2.5
2	Lara Rego	2004	SUB-23		CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES	11.91	11.55	1.0	11.65	0	11.74	0.8	11.91	0.0
3	Nicolle Moura	2007	SUB-20	BRA	ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DA BELA VISTA	11.49	11.49	0	11.46	1.0	X	-	X	-
4	Bruna Silva	2009	SUB-18		CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE	11.31	11.09	0.7	11.31	0.5	11.29	1.9	10.84	-0.4
5	Filipa Fernandes	2008	SUB-20		LUSITÂNIA DE LOUROSA FUTEBOL CLUBE	10.96	10.62	-0.5	X	-	X	-	10.96	0.2
6	Matilde Fernandes	2010	SUB-18		VITÓRIA SPORT CLUBE	10.83	10.83	-0.9	10.78	0.2	-	-	-	-
7	Palmira Martins	1998	SEN		CLUBE ATLETISMO OLÍMPICO VIANENSE	10.79	10.24	-0.2	10.13	1.0	-	-	10.79	1.3
8	Carla Silveira	2005	SUB-23		ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DE COIMBRA	10.67	10.25	0	10.48	0.9	10.66	2.3	10.67	-0.4
9	Ana Carrasqueira	1999	SEN		CLUBE DESPORTIVO AREIAS SÃO JOÃO	10.59	X	-	10.59	0.5	10.37	0.2	X	-
10	Inês Morim	2010	SUB-18		CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	10.50	9.96	0.2	X	-	9.86	1.9	10.5	-0.6
11	Lara Simões	2010	SUB-18		SOLAR DOS LEÕES DE ALMADA - NÚCLEO SPORTING CP ALM	10.26	10.07	0.4	X	-	10.26	-0.6	X	-



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
12	Isaura Correia	2008	SUB-20		ASSOCIAÇÃO CULTURAL DESPORTIVA E RECREATIVA ARNEIR	10.17	10.17	-0.9	-	-	10.08	0.9	10.04	-0.3
13	Beatriz Marques	2002	SEN		ASSOCIAÇÃO THOMAR ATHLETICS - PLJV	10.15	10.11	0.2	10.15	0	X	-	9.73	0
14	Diana Vilar	2008	SUB-20		NÚCLEO DE ATLETISMO DE CUCUJÃES	10.04	9.56	0	10.04	0.4	X	-	-	-
15	Beatriz Dinis	1996	SEN		ATLETICO CLUBE BATALHA - ACB	9.87	9.61	0.2	9.83	0.2	X	-	9.87	-0.9
16	Regina Amorim	2006	SUB-23		ACADEMIA DESPORTIVA DE VALDEVEZ - ASSOCIAÇÃO	9.60	9.48	-0.4	9.60	0.6	X	-	X	-
17	Ana Almeida	2010	SUB-18		CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	9.59	X	-	X	-	9.59	0.7	X	-
18	Catarina Barbosa (X)	1996	SEN		ESCOLA DE ATLETISMO DA TROFA - ASSOCIAÇÃO DESPORTI	9.48	9.48	0.6	9.08	0.1	9.08	0.9	9.14	-0.3
19	Ana Almeida (X)	2009	SUB-18		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTO DE CESAR - VILLA CE	9.47	9.06	1.1	8.65	0.5	9.47	0.7	9.15	-0.4
20	Raissa Silva (X)	2010	SUB-18		ESCOLA DO MOVIMENTO ASSOCIAÇÃO JUVENIL	9.32	8.85	0.3	X	-	9.32	0.7	8.44	0.2

Peso 4kg | SUB-18 a MASTER - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Agate Sousa	2000	SEN		SPORT LISBOA E BENFICA	11.31	10.49	10.56	11.31	11.17
2	Sofia Ganoshenko	2008	SUB-20		ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DA BELA VISTA	11.14	9.86	10.72	11.14	11.12
3	Sara Ferreira	2009	SUB-18		VITÓRIA SPORT CLUBE	10.41	9.93	10.36	10.41	-
4	Diana Rodrigues	2000	SEN		CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES	9.43	8.62	8.62	9.03	9.43
5	Simone Morim	2007	SUB-20		CLUBE ATLETISMO OLÍMPICO VIANENSE	8.95	8.44	8.95	8.59	8.40
6	Letícia Bonde	1993	SEN	MOZ	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	8.93	7.96	8.33	8.79	8.93
7	Celeste Oliveira	1996	SEN		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTO DE CESAR - VILLA CE	8.83	7.82	8.71	8.78	8.83
8	Inês Alves Reis	2009	SUB-18		LUSITÂNIA DE LOUROSA FUTEBOL CLUBE	8.80	8.57	X	8.80	X
9	Samaritana Cabral	1996	SEN		CLUBE DESPORTIVO AREIAS SÃO JOÃO	8.71	7.92	X	7.95	8.71
10	Carina Pinto	1981	M 45		CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	8.70	8.70	8.36	8.46	8.27
11	Carolina Patrício	2001	SEN		ASSOCIAÇÃO CULTURAL DESPORTIVA E RECREATIVA ARNEIR	8.56	7.97	7.83	8.56	X
12	Sofia Rêma	1999	SEN		ESCOLA DE ATLETISMO DA TROFA - ASSOCIAÇÃO DESPORTI	8.50	7.48	7.38	8.50	7.64
13	Daniela Miranda	1993	SEN		CENTRO DESPORTIVO E CULTURAL E NAVAIS	8.43	7.81	7.18	8.31	8.43
14	Cláudia Rolo	1977	M 45		CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE	8.23	7.47	6.86	7.59	8.23
15	Rita Oliveira	2006	SUB-23		CLUBE DE ATLETISMO DA NAZARÉ	8.22	7.84	8.22	8.17	7.90
16	Bruna Bom	2000	SEN		ATLETICO CLUBE BATALHA - ACB	8.12	8.12	7.93	-	-
17	Luana Espírito Santo	2010	SUB-18		SOLAR DOS LEÕES DE ALMADA - NÚCLEO SPORTING CP ALM	8.05	7.73	7.01	8.05	7.90
18	Marta Rodrigues	1997	SEN		ESCOLA DO MOVIMENTO ASSOCIAÇÃO JUVENIL	7.79	7.79	7.52	7.65	7.12
19	Stacy Canossa (X)	2005	SUB-23		ACADEMIA DESPORTIVA DE VALDEVEZ - ASSOCIAÇÃO	7.46	7.46	X	6.19	6.23
20	Lara Gonçalves (X)	2005	SUB-23		NÚCLEO DE ATLETISMO DE CUCUJÃES	7.24	7.12	7.21	7.15	7.24
21	Catarina Correia (X)	1996	SEN		ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DE COIMBRA	7.11	6.44	6.51	6.63	7.11
22	Bonnie Costa (X)	1995	SEN	GBR	ASSOCIAÇÃO THOMAR ATHLETICS - PLJV	7.10	7.10	6.52	6.44	6.07

Martelo 7.26 kg | SUB-20 a MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Bruno Martins	1982	M 40		ASSOCIAÇÃO CULTURAL RECREATIVA SENHORA DO DESTERRO	46.71	46.71	X	X	44.99



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
2	Bruno Melo	1991	MASTER		CLUBE DESPORTIVO E CULTURAL JUVENTUDE ILHA VERDE	44.60	41.31	44.60	44.46	43.50
3	Luís Assunção	1978	M 45		GRUPO RECREATIVO EIRENSE	40.28	38.94	40.28	X	39.55
4	Ricardo Mateus	1995	SEN		ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DE COIMBRA	39.71	X	X	31.58	39.71
5	Bernardo Nobre	2008	SUB-20		NÚCLEO DE ATLETISMO DE CUCUJÃES	38.60	X	35.42	38.60	X
6	Francisco Lemos	2002	SEN		CLUBE DE FUTEBOL DE OLIVEIRA DO DOURO	38.08	37.11	38.08	X	X
7	Rafael Soares	2007	SUB-20		CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	37.04	34.62	37.04	37.00	32.80
8	Gabriel Sanches	2006	SUB-23		ESCOLA DO MOVIMENTO ASSOCIAÇÃO JUVENIL	33.58	33.58	X	X	-
9	Carlos Costa	2000	SEN		GIRA SOL	32.54	31.80	X	X	32.54
10	Rodrigo Ferreira	2004	SUB-23		CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES	31.77	31.65	X	X	31.77
11	José Alberto Silva	1978	M 45		CENTRO DESPORTIVO E CULTURAL E NAVAIS	28.39	X	27.40	X	28.39
12	Nuno Martins	1971	M 55		CLUBE DE ATLETISMO DA NAZARÉ	28.11	X	25.82	27.42	28.11
13	Gilberto Enes (X)	1975	M 50		ASSOCIAÇÃO PAPA LÉGUAS DE FAMALICÃO	23.33	21.54	23.33	22.14	22.04
14	Cleide Lopes (X)	2000	SEN		CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	20.80	19.17	20.37	20.80	18.92

3.000 metros | SUB-18 a MASTER - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Lara Roque	2008	SUB-20		ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DA BELA VISTA	10:16.10
2	Sofia Silva	2003	SEN		CLUBE ATLETISMO OLÍMPICO VIANENSE	10:22.43
3	Joana Bagagem	2002	SEN		CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE	10:25.15
4	Rita Coelho	2000	SEN		CLUBE DESPORTIVO AREIAS SÃO JOÃO	10:52.21
5	Mullunesh Porteiro	1997	SEN	ESP	VITÓRIA SPORT CLUBE	10:55.88
6	Filipa Diamantino	2002	SEN		CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	10:57.36
7	Sandra Protásio	1989	M 35		ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DE COIMBRA	10:57.76
8	Vanessa Sousa	1990	M 35		CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES	10:58.25
9	Margarida Monteiro	2009	SUB-18		ESCOLA DE ATLETISMO DA TROFA - ASSOCIAÇÃO DESPORTI	11:05.84
10	Luana Lopes	1999	SEN		SOLAR DOS LEÕES DE ALMADA - NÚCLEO SPORTING CP ALM	11:08.89
11	Carolina Correia	2001	SEN		ASSOCIAÇÃO CULTURAL DESPORTIVA E RECREATIVA ARNEIR	11:32.30
12	Beatriz Crispim (X)	2001	SEN		ASSOCIAÇÃO THOMAR ATHLETICS - PLJV	12:17.66
13	Paula Costa (X)	1979	M 45		ACADEMIA DESPORTIVA DE VALDEVEZ - ASSOCIAÇÃO	12:23.11
14	Fátima Santos (X)	1967	M 55		LUSITÂNIA DE LOUROSA FUTEBOL CLUBE	12:40.81
15	Lúcia Rodrigues (X)	1987	M 35		CENTRO DESPORTIVO E CULTURAL E NAVAIS	12:59.46
DNF	Carla Rocha	1980	M 45		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTO DE CESAR - VILLA CE	x

Vara | SUB-18 a MASTER - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.95	2.10	2.25	2.40	2.55	2.65	2.75	2.85	2.95	3.01	3.07	3.13	3.19	3.30
1	Benedita Amorim	2004	SUB-23		ACADEMIA DESPORTIVA DE VALDEVEZ - ASSOCIAÇÃO	3.19	-	-	-	-	-	O	-	O	O	O	O	XO	XXO	XXX
2	Léna Galdes	2007	SUB-20		SPORT LISBOA E BENFICA	3.13	-	-	-	-	-	-	-	O	-	O	O	XXO	XXX	
3	Barbara Kaminska	2005	SUB-23	POL	ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DE COIMBRA	3.01	-	O	-	O	-	XO	O	XO	-	XO	-	XXX		
4	Beatriz Soares	2003	SEN		ESCOLA DO MOVIMENTO ASSOCIAÇÃO JUVENIL	2.85	-	-	-	-	-	-	O	O	XXX					
5	Alicia Merino	1993	SEN	ESP	CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES	2.85	O	-	O	-	O	O	O	XXO	XXX					
6	Mariana Monteiro	2006	SUB-23			2.75	-	-	-	O	O	O	O	XXX						



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.95	2.10	2.25	2.40	2.55	2.65	2.75	2.85	2.95	3.01	3.07	3.13	3.19	3.30
					ESCOLA DE ATLETISMO DA TROFA - ASSOCIAÇÃO DESPORTI															
7	Luana Soares	2009	SUB-18		CLUBE DESPORTIVO AREIAS SÃO JOÃO	2.75	-	-	-	XO	O	O	O	XXX						
8	Beatriz Marques	2002	SEN		ASSOCIAÇÃO THOMAR ATHLETICS - PLJV	2.40	-	O	O	O	XXX									
9	Maria Oliveira	2010	SUB-18		VITÓRIA SPORT CLUBE	2.25	O	O	O	XXX										
9	Íris Passos	2008	SUB-20		ATLETICO CLUBE BATALHA - ACB	2.25	-	O	O	XXX										
11	Diana Vilar	2008	SUB-20		NÚCLEO DE ATLETISMO DE CUCUJÃES	2.25	O	XO	O	XXX										
12	Irish Lobo	2010	SUB-18		SOLAR DOS LEÕES DE ALMADA - NÚCLEO SPORTING CP ALM	2.25	O	XO	XXO	XXX										
13	Isaura Correia	2008	SUB-20		ASSOCIAÇÃO CULTURAL DESPORTIVA E RECREATIVA ARNEIR	2.10	O	O	XXX											
14	Adriana Gonçalves	2001	SEN		CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE	1.95	O	XXX												
15	Daniela Rodrigues	1984	M 40		CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	1.95	XO	XXX												
NM	Sonia Mendes	2009	SUB-18	GBS	ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DA BELA VISTA	SM	XXX													

3.000 metros | SUB-18 a MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Lourenço Rodrigues	2004	SUB-23		CLUBE DESPORTIVO E CULTURAL JUVENTUDE ILHA VERDE	8:45.10
2	Roberto Reigado	1995	SEN		CLUBE DESPORTIVO AREIAS SÃO JOÃO	8:46.01
3	Vasco Tita	2003	SEN		ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DA BELA VISTA	8:47.36
4	Lourenço Ferreira	2003	SEN		CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	8:55.91
5	Márcio Dias	2005	SUB-23		GRUPO RECREATIVO EIRENSE	8:57.36
6	António Pires	1990	M 35		ESCOLA DO MOVIMENTO ASSOCIAÇÃO JUVENIL	8:59.04
7	Cristiano Pereira	2002	SEN		CLUBE DE FUTEBOL DE OLIVEIRA DO DOURO	9:00.20
8	Santiago Fernandes	2009	SUB-18		GIRA SOL	9:02.66
9	José Amaro	1996	SEN		CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES	9:04.44
10	António Silva	1987	M 35		ASSOCIAÇÃO CULTURAL RECREATIVA SENHORA DO DESTERRO	9:09.48
11	Diogo Fontes	1999	SEN		NÚCLEO DE ATLETISMO DE CUCUJÃES	9:16.17
12	Alexandre Azevedo	1999	SEN		ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DE COIMBRA	9:33.59
13	André Lopes	2003	SEN		CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	9:42.21
14	Samuel Limpinho	1993	SEN		CLUBE DE ATLETISMO DA NAZARÉ	9:43.41
15	César Miranda	1981	M 45		CENTRO DESPORTIVO E CULTURAL E NAVAIS	9:49.58
16	Álvaro Rocha (X)	1975	M 50		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTO DE CESAR - VILLA CE	11:20.82
17	João Monteiro (X)	1985	M 40		PENTA CLUBE DA COVILHÃ	11:22.30
18	Nuno Costa (X)	1985	M 40		JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	11:38.96

400m barreiras | SUB-18 a MASTER - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Victória Ferreira	2010	SUB-18		ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DE COIMBRA	74.31
2	Leonor Teixeira (X)	2006	SUB-23		NÚCLEO DE ATLETISMO DE CUCUJÃES	80.61
3	Luna Delgado (X)	2010	SUB-18		CLUBE DE ATLETISMO DA NAZARÉ	86.73
4	Lara Sobral (X)	2009	SUB-18		CENTRO DESPORTIVO E CULTURAL E NAVAIS	91.50



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
5	Eva Pinto (X)	2008	SUB-20		LUSITÂNIA DE LOUROSA FUTEBOL CLUBE	94.33

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Beatriz Costa	2001	SEN		ASSOCIAÇÃO CULTURAL DESPORTIVA E RECREATIVA ARNEIR	69.94
2	Diana Rodrigues	2001	SEN		ESCOLA DE ATLETISMO DA TROFA - ASSOCIAÇÃO DESPORTI	72.55
3	Sara Neiva	2001	SEN		CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES	72.64
4	Carolina Martins	2010	SUB-18		CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	73.79
5	Filipa Duarte (X)	2007	SUB-20		CLUBE DESPORTIVO AREIAS SÃO JOÃO	77.18

Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Cristina Neves	2007	SUB-20		SPORT LISBOA E BENFICA	59.72
2	Celina Peneda	2002	SEN		ACADEMIA DESPORTIVA DE VALDEVEZ - ASSOCIAÇÃO	63.35
3	Matilde Fernandes	2010	SUB-18		VITÓRIA SPORT CLUBE	63.77
4	Filipa Carvalho	2009	SUB-18		SOLAR DOS LEÕES DE ALMADA - NÚCLEO SPORTING CP ALM	64.50
5	Vera Castro	1992	SEN		CLUBE ATLETISMO OLÍMPICO VIANENSE	64.63
6	Mariana Lopes	2007	SUB-20		ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DA BELA VISTA	71.30
7	Ruth Lima	2007	SUB-20	BRA	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTO DE CESAR - VILLA CE	73.39
8	Íris Passos (X)	2008	SUB-20		ATLETICO CLUBE BATALHA - ACB	75.79

400m barreiras | SUB-18 a MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Artur Terezan	1991	M 35	BRA	ASSOCIAÇÃO 20KM DE ALMEIRIM	54.10
2	Diogo Enes	2006	SUB-23		ASSOCIAÇÃO PAPA LÉGUAS DE FAMILIÇÃO	61.14
3	Tiago Morgado	2004	SUB-23		ESCOLA DO MOVIMENTO ASSOCIAÇÃO JUVENIL	62.59
4	Danny Santos	2007	SUB-20		NÚCLEO DE ATLETISMO DE CUCUJÃES	63.07
DNF	Rodrigo Meira	2009	SUB-18		CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES	x

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rafael Pinto	2009	SUB-18		CLUBE DE FUTEBOL DE OLIVEIRA DO DOURO	62.88
2	Hélio Pedroso (X)	2003	SEN		CLUBE DE ATLETISMO DA NAZARÉ	66.56
3	Lucas Faustini (X)	2008	SUB-20		ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DA BELA VISTA	66.56
4	Jacinto Rodrigues (X)	1979	M 45		CENTRO DESPORTIVO E CULTURAL E NAVAIS	82.18
DNF	Carlos Ruano	2008	SUB-20		PENTA CLUBE DA COVILHÃ	x

Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	André Duarte	2008	SUB-20		CLUBE DESPORTIVO E CULTURAL JUVENTUDE ILHA VERDE	56.00
2	João Pedro Martins	2004	SUB-23		CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	56.11
3	Guilherme Varela	2008	SUB-20		CLUBE DESPORTIVO AREIAS SÃO JOÃO	56.92
4	Tomás Fernandes	2005	SUB-23		GRUPO RECREATIVO EIRENSE	57.90
5	Rúben Ribeiro (X)	2008	SUB-20		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA RECREATIVA E EDUCATIVA DA PA	59.68
6	Gabriel Simões	2006	SUB-23		GIRA SOL	59.69
7	Eduardo Mulungo	2004	SUB-23		ASSOCIAÇÃO CULTURAL RECREATIVA SENHORA DO DESTERRO	59.70
DSQ	João Vicente	2001	SEN		CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	x (RT 22.6.2)

800 metros | SUB-18 a MASTER - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Eva Bento	2000	SEN		CLUBE DESPORTIVO AREIAS SÃO JOÃO	2:37.66



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
2	Mariana Malheiro (X)	2009	SUB-18		CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES	2:43.20
3	Joana Mendes (X)	1992	SEN		ESCOLA DO MOVIMENTO ASSOCIAÇÃO JUVENIL	2:47.13
4	Leonor Teixeira (X)	2006	SUB-23		NÚCLEO DE ATLETISMO DE CUCUJÃES	2:49.62
5	Matilde Moreira (X)	2010	SUB-18		LUSITÂNIA DE LOUROSA FUTEBOL CLUBE	2:53.33
6	Matilde Duarte Ruivo (X)	2008	SUB-20		CLUBE DE ATLETISMO DA NAZARÉ	3:11.04
DNF	Marlene Paiva	1977	M 45		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTO DE CESAR - VILLA CE	x

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Joana Caseiro	2010	SUB-18		CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE	2:29.65
2	Filipa Maravalhas	2005	SUB-23		CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	2:31.66
3	Sofia Viegas	2009	SUB-18		ASSOCIAÇÃO CULTURAL DESPORTIVA E RECREATIVA ARNEIR	2:32.49
4	Beatriz Joaquim	2010	SUB-18		SPORT LISBOA E BENFICA	2:33.58
5	Luciana Miranda	2008	SUB-20		CENTRO DESPORTIVO E CULTURAL E NAVAIS	2:33.64
6	Lara Lopes	2009	SUB-18		CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	2:36.81
7	Gabriela Baptista	2010	SUB-18		SOLAR DOS LEÕES DE ALMADA - NÚCLEO SPORTING CP ALM	2:37.65
8	Mariana Beja (X)	2008	SUB-20		ACADEMIA DESPORTIVA DE VALDEVEZ - ASSOCIAÇÃO	2:43.15

Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Beatriz Fernandes	2002	SEN		VITÓRIA SPORT CLUBE	2:12.24
2	Luana Valente	2010	SUB-18		ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DA BELA VISTA	2:14.30
3	Margarida Santos	2005	SUB-23		ATLETICO CLUBE BATALHA - ACB	2:22.29
4	Filipa Pigarro	2004	SUB-23		ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DE COIMBRA	2:23.29
5	Ana Silva	1998	SEN		ESCOLA DE ATLETISMO DA TROFA - ASSOCIAÇÃO DESPORTI	2:24.94
6	Luísa Azevedo	2007	SUB-20		CLUBE ATLETISMO OLÍMPICO VIANENSE	2:25.27
7	Ana Catarina Carrelo	1993	SEN		ASSOCIAÇÃO THOMAR ATHLETICS - PLJV	2:25.43
8	Carla Almeida (X)	1988	M 35		ASSOCIAÇÃO CULTURAL RECREATIVA SENHORA DO DESTERRO	2:35.32

Disco 2kg | SUB-18 a MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Alexandre Almeida	1993	SEN		ASSOCIAÇÃO CULTURAL RECREATIVA SENHORA DO DESTERRO	44.38	41.34	40.90	41.58	44.38
2	Guilherme Enes	2004	SUB-23		ASSOCIAÇÃO PAPA LÉGUAS DE FAMILICÃO	41.19	37.72	38.41	X	41.19
3	João Domingues	1998	SEN		GRUPO RECREATIVO EIRENSE	39.06	39.06	38.69	38.36	X
4	Bruno Melo	1991	MASTER		CLUBE DESPORTIVO E CULTURAL JUVENTUDE ILHA VERDE	37.34	34.42	X	36.92	37.34
5	José Pinho	1995	SEN		NÚCLEO DE ATLETISMO DE CUCUJÃES	36.65	33.71	33.35	36.65	X
6	Francisco Lemos	2002	SEN		CLUBE DE FUTEBOL DE OLIVEIRA DO DOURO	35.43	33.45	35.43	X	32.31
7	Pedro Faria	1994	SEN		CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	35.20	28.07	29.99	X	35.20
8	Tiago Maia	2003	SEN		CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	31.85	X	28.67	31.85	-
9	André Girão	1985	M 40		ESCOLA DO MOVIMENTO ASSOCIAÇÃO JUVENIL	31.67	28.39	29.75	X	31.67
10	João Dias	1997	SEN		ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DE COIMBRA	31.14	31.14	29.51	30.86	30.06
11	Jorge Vilar (X)	1993	SEN		LUSITÂNIA DE LOUROSA FUTEBOL CLUBE	30.82	25.41	X	28.28	30.82
12	Rodrigo Ferreira	2004	SUB-23		CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES	30.12	30.12	X	X	29.68
13	José Alberto Silva	1978	M 45		CENTRO DESPORTIVO E CULTURAL E NAVAIS	27.90	X	X	27.90	X
14	Artur Ferreira	1968	M 55		GIRA SOL	27.71	27.71	X	X	X
15	Rúben Fernandes	1989	M 35		CLUBE DESPORTIVO AREIAS SÃO JOÃO	27.15	27.15	X	X	X
16	Nuno Martins (X)	1971	M 55		CLUBE DE ATLETISMO DA NAZARÉ	24.71	24.71	24.32	23.30	22.25



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
17	Rui João (X)	2008	SUB-20		ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DA BELA VISTA	21.99	X	18.76	21.99	21.38
18	Gabriel Oliveira (X)	2009	SUB-18		JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	21.89	X	X	21.89	X
19	Rui Pinho (X)	1979	M 45		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTO DE CESAR - VILLA CE	18.28	17.16	16.60	18.28	X
SM	Cleide Lopes (X)	2000	SEN		CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES		x	X	X	X

800 metros | SUB-18 a MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Salomão Alexandre	2003	SEN		ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DA BELA VISTA	2:04.80
2	Bernardo Pereira	2010	SUB-18		ASSOCIAÇÃO 20KM DE ALMEIRIM	2:09.22
3	Duarte Santos	2005	SUB-23		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTO DE CESAR - VILLA CE	2:09.78
4	Filipe Fernandes (X)	2008	SUB-20		CENTRO DESPORTIVO E CULTURAL E NAVAIS	2:10.62
5	Francisco Lima (X)	2005	SUB-23		CLUBE DE ATLETISMO DA NAZARÉ	2:13.62
6	Daniel Silva (X)	2009	SUB-18		ASSOCIAÇÃO PAPA LÉGUAS DE FAMILICÃO	2:15.13
7	Lucas Oliveira (X)	2007	SUB-20		NÚCLEO DE ATLETISMO DE CUCUJÃES	2:15.83
8	Salvador Loureiro (X)	2008	SUB-20		PENTA CLUBE DA COVILHÃ	2:31.39
9	Tiago Lima (X)	2010	SUB-18		CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	2:51.24
99999	João Rodrigues (X)	1978	M 45		JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	x

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Lourenço Rodrigues	2004	SUB-23		CLUBE DESPORTIVO E CULTURAL JUVENTUDE ILHA VERDE	1:55.44
2	Vicente Afonso	2007	SUB-20		CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	1:55.73
3	Sandro Baessa	1999	SEN		CLUBE DE FUTEBOL DE OLIVEIRA DO DOURO	1:55.92
4	Igor Varela	2003	SEN		CLUBE DESPORTIVO AREIAS SÃO JOÃO	1:55.95
5	Amâncio Trindade	2005	SUB-23		ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DE COIMBRA	1:58.49
6	João Pereira	2010	SUB-18		CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES	2:01.13
7	José Sousa	2008	SUB-20		CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	2:01.14
8	Mário Almeida	2002	SEN		GRUPO RECREATIVO EIRENSE	2:01.91
9	André Ferreira	2005	SUB-23		GIRA SOL	2:03.63
10	Tony Calvo	1981	M 45		ESCOLA DO MOVIMENTO ASSOCIAÇÃO JUVENIL	2:06.36
11	Tiago Jesus (X)	2009	SUB-18		ASSOCIAÇÃO CULTURAL RECREATIVA SENHORA DO DESTERRO	2:10.97

Triplo | SUB-18 a MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	Nelson Évora	1984	M 40		CLUBE DESPORTIVO E CULTURAL JUVENTUDE ILHA VERDE	15.40	15.40	0.0	X	-	X	-	14.98	-0.4
2	João Alexandre	1990	M 35		CLUBE DE ATLETISMO DA NAZARÉ	14.13	13.79	0.4	13.69	1.5	14.13	1.8	-	-
3	Diogo Saldanha	2001	SEN		CLUBE DE FUTEBOL DE OLIVEIRA DO DOURO	13.95	13.65	0.3	13.33	-1.1	13.95	0.1	13.58	-0.6
4	Manuel Katunda	2005	SUB-23	ANG	ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DE COIMBRA	13.83	13.70	-0.3	13.65	0.8	13.83	0.8	X	-
5	Bruno Gaspar	2007	SUB-20		CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	13.70	13.52	-0.3	13.70	-0.3	13.43	0.7	13.54	2.4
6	Orest Bulak	1984	M 40	UKR	CLUBE DESPORTIVO AREIAS SÃO JOÃO	13.52	X	-	13.00	-0.2	13.52	1.9	X	-
7	Bruno Sá	2007	SUB-20		GRUPO RECREATIVO EIRENSE	13.42	13.42	-0.4	X	-	X	-	13.32	0.3
8	Duarte Ferreira	2003	SEN		CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES	13.38	12.99	-0.1	13.28	1.8	-	-	13.38	-0.3
9	Duarte Pinto	2006	SUB-23		ASSOCIAÇÃO PAPA LÉGUAS DE FAMILICÃO	13.31	X	-	13.29	2.9	13.31	2.2	13.08	-0.4
10	Sérgio F Silva	1985	M 40		ASSOCIAÇÃO CULTURAL RECREATIVA SENHORA DO DESTERRO	13.21	13.01	0.4	13.21	0	12.51	2.7	13.07	0.6
11	João Rodrigues	2008	SUB-20			13.18	13.18	0.6	X	-	X	-	X	-



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
					ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTO DE CESAR - VILLA CE									
12	Filipe Soares	2009	SUB-18		ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DA BELA VISTA	12.57	11.95	0.2	12.56	2.4	12.57	2.3	12.47	-2.0
13	João Zamith	2004	SUB-23		CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	12.40	12.40	0.1	X	-	-	-	11.6	-1.5
14	Guilherme Matias	2009	SUB-18		PENTA CLUBE DA COVILHÃ	11.82	11.30	0.1	11.81	1.6	11.73	1.8	11.82	0.1
15	Leandro Santos	1998	SEN		NÚCLEO DE ATLETISMO DE CUCUJÃES	11.68	11.56	0.2	X	-	11.68	1.0	11.53	-1.0
16	Joaquim Moreira (X)	1993	SEN		CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	11.30	X	-	11.24	0.2	X	-	11.30	1.5
17	Filipe Silva (X)	1999	SEN		LUSITÂNIA DE LOUROSA FUTEBOL CLUBE	10.96	10.63	0.1	10.96	1.1	X	-	10.78	1.0
18	Carlos Tortozo (X)	2008	SUB-20		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA RECREATIVA E EDUCATIVA DA PA	10.44	X	-	X	-	X	-	10.44	1.4

200 metros | SUB-18 a MASTER - F | Dia 2

Série 1 v = -0.5

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Luana Alexandre	2009	SUB-18		CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE	27.57
2	Beatriz Freitas	2009	SUB-18		ACADEMIA DESPORTIVA DE VALDEVEZ - ASSOCIAÇÃO	28.28
3	Bruna Oliveira	2003	SEN		ESCOLA DO MOVIMENTO ASSOCIAÇÃO JUVENIL	28.56
4	Constança Coelho	2010	SUB-18		CLUBE DE ATLETISMO DA NAZARÉ	29.32
5	Francisca Tavares (X)	2007	SUB-20		CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	31.28
6	Cátia Mendes (X)	1996	SEN		ASSOCIAÇÃO THOMAR ATHLETICS - PLJV	31.66

Série 2 v = -0.3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Sandra Sá	2001	SEN		ESCOLA DE ATLETISMO DA TROFA - ASSOCIAÇÃO DESPORTI	27.20
2	Anastacia Braga	1991	MASTER		CLUBE DESPORTIVO AREIAS SÃO JOÃO	27.31
3	Nicolle Alves	2009	SUB-18		ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DA BELA VISTA	27.39
4	Soraia Branco	2009	SUB-18		ASSOCIAÇÃO CULTURAL DESPORTIVA E RECREATIVA ARNEIR	27.44
5	Lara Teorgas	2009	SUB-18		NÚCLEO DE ATLETISMO DE CUCUJÃES	27.53
6	Carolina Ferreira	2005	SUB-23		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTO DE CESAR - VILLA CE	28.14
7	Catarina Sousa	2008	SUB-20		LUSITÂNIA DE LOUROSA FUTEBOL CLUBE	28.50

Série 3 v = -0.1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Arialis Martinez	1995	SEN		SPORT LISBOA E BENFICA	24.02
2	Lara Rego	2004	SUB-23		CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES	25.48
3	Lukénia Pascoal	2010	SUB-18		SOLAR DOS LEÕES DE ALMADA - NÚCLEO SPORTING CP ALM	25.60
4	Beatriz Alves	2008	SUB-20		ATLETICO CLUBE BATALHA - ACB	26.04
5	Isabel Serras	2009	SUB-18		VITÓRIA SPORT CLUBE	26.25
6	Ana Ferreira	2008	SUB-20		CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	26.37
7	Maria João Gregório	2006	SUB-23		ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DE COIMBRA	26.62
8	Raquel Anjos	2003	SEN		CLUBE ATLETISMO OLÍMPICO VIANENSE	27.53

Dardo 600gr | SUB-18 a MASTER - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Mariana Bento	1998	SEN		CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE	32.06	32.06	X	X	31.48
2	Sonia Mendes	2009	SUB-18	GBS	ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DA BELA VISTA	31.93	X	29.71	X	31.93
3	Célia Dantas	2010	SUB-18		ACADEMIA DESPORTIVA DE VALDEVEZ - ASSOCIAÇÃO	31.64	31.09	30.56	31.64	X
4	Carolina Cunha	2009	SUB-18		SOLAR DOS LEÕES DE ALMADA - NÚCLEO SPORTING CP ALM	31.57	30.64	29.19	30.19	31.57
5	Carolina Patrício	2001	SEN			29.71	X	29.06	28.54	29.71



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
					ASSOCIAÇÃO CULTURAL DESPORTIVA E RECREATIVA ARNEIR					
6	Filipa Silva	2008	SUB-20		LUSITÂNIA DE LOUROSA FUTEBOL CLUBE	29.35	29.35	24.52	27.58	28.94
7	Maria Oliveira	2007	SUB-20		CENTRO DESPORTIVO E CULTURAL E NAVAIS	28.98	26.83	28.98	26.00	22.75
8	Inês Dolgova	2005	SUB-23		CLUBE ATLETISMO OLÍMPICO VIANENSE	28.50	28.50	27.04	27.17	28.06
9	Luana Dias	2010	SUB-18		ESCOLA DE ATLETISMO DA TROFA - ASSOCIAÇÃO DESPORTI	28.24	28.24	25.91	26.10	26.90
10	Carina Pinto	1981	M 45		CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	27.14	24.79	26.50	27.14	25.49
11	Maria Bastos (X)	2007	SUB-20		JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	25.10	X	25.10	24.50	X
12	Rita Rodrigues	1997	SEN		ESCOLA DO MOVIMENTO ASSOCIAÇÃO JUVENIL	23.74	23.74	23.14	22.50	22.77
13	Denia Caballero	1990	M 35	CUB	SPORT LISBOA E BENFICA	23.63	X	23.63	X	17.76
14	Carla Silveira	2005	SUB-23		ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DE COIMBRA	22.54	21.80	20.98	X	22.54
15	Samaritana Cabral	1996	SEN		CLUBE DESPORTIVO AREIAS SÃO JOÃO	22.50	20.12	21.52	22.50	X
16	Eva Gonçalves	2002	SEN		NÚCLEO DE ATLETISMO DE CUCUJÃES	20.98	18.09	20.77	17.87	20.98
17	Matilde Dinis	2009	SUB-18		VITÓRIA SPORT CLUBE	20.52	X	20.52	19.36	17.48
18	Letícia Bonde	1993	SEN	MOZ	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	20.34	16.07	19.90	20.34	15.06
19	Eva Varela	2006	SUB-23		CLUBE DE ATLETISMO DA NAZARÉ	20.11	20.11	15.92	X	18.80
20	Cláudia Teixeira (X)	2000	SEN		CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES	19.41	13.88	17.37	16.92	19.41
21	Bruna Bom (X)	2000	SEN		ATLETICO CLUBE BATALHA - ACB	18.56	18.56	17.48	15.26	X
22	Raquel Lopes (X)	2008	SUB-20		ASSOCIAÇÃO THOMAR ATHLETICS - PLJV	16.00	15.26	15.45	15.38	16.00

200 metros | SUB-18 a MASTER - M | Dia 2

Série 1 v = +1.6

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Jocimar Neto	2003	SEN	STP	CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES	22.15
2	André Ramos	2008	SUB-20		PENTA CLUBE DA COVILHÃ	24.15
3	Tiago Agra	2001	SEN		CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	24.62
4	Francisco Esteves	2010	SUB-18		ASSOCIAÇÃO 20KM DE ALMEIRIM	24.81
5	Dinis Rodrigues	2010	SUB-18		JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	24.95
6	Guilherme Ferreira	2010	SUB-18		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTO DE CESAR - VILLA CE	25.19
7	Gonçalo Pinto	2004	SUB-23		CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	25.44

Série 2 v = +0.2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Leandro Gomes	2004	SUB-23		ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DA BELA VISTA	23.19
2	André Santos	2002	SEN		NÚCLEO DE ATLETISMO DE CUCUJÃES	23.21
3	Luis Martinez (X)	2006	SUB-23		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA RECREATIVA E EDUCATIVA DA PA	23.39
4	João Carlos Costa	2009	SUB-18		CENTRO DESPORTIVO E CULTURAL E NAVAIS	23.69
5	Vanderson Maio	2009	SUB-18		CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	23.73
6	João Salvador Santos (X)	2010	SUB-18		LUSITÂNIA DE LOUROSA FUTEBOL CLUBE	23.88
7	Manuel Jesus	2008	SUB-20		CLUBE DE ATLETISMO DA NAZARÉ	23.97
8	Daniel Marin	2002	SEN		ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DE COIMBRA	24.54

Série 3 v = -0.8

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Tiago Almeida	2009	SUB-18		CLUBE DESPORTIVO AREIAS SÃO JOÃO	22.04
2	João Santos	2005	SUB-23		GIRA SOL	22.65
3	Vicente Silva	2007	SUB-20		ASSOCIAÇÃO PAPA LÉGUAS DE FAMILIÇÃO	22.76
4	David Fernandes	2004	SUB-23		ESCOLA DO MOVIMENTO ASSOCIAÇÃO JUVENIL	22.83
5	Lucas Borges	2009	SUB-18		CLUBE DE FUTEBOL DE OLIVEIRA DO DOURO	22.99
6	Afonso Eiró	2008	SUB-20		CLUBE DESPORTIVO E CULTURAL JUVENTUDE ILHA VERDE	23.23



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
7	Martim Estanislau	2004	SUB-23		ASSOCIAÇÃO CULTURAL RECREATIVA SENHORA DO DESTERRO	23.52
8	Francisco Mota	2007	SUB-20		GRUPO RECREATIVO EIRENSE	23.58

100m barreiras | SUB-18 a MASTER - F | Dia 2

Série 1 v = +0.8

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Daniela Gorgueira	2010	SUB-18		SOLAR DOS LEÕES DE ALMADA - NÚCLEO SPORTING CP ALM	14.85
2	Laura Moreira	2007	SUB-20		VITÓRIA SPORT CLUBE	15.46
3	Maria Leonor Tavares	2010	SUB-18		LUSITÂNIA DE LOUROSA FUTEBOL CLUBE	15.74
4	Diana Vatula	2007	SUB-20		CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE	17.87
5	Beatriz Adão	2005	SUB-23		CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	19.21
DNF	Maria Silva	2008	SUB-20		NÚCLEO DE ATLETISMO DE CUCUJÃES	x

Série 2 v = +2.2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Júlia Novo	2008	SUB-20		ATLETICO CLUBE BATALHA - ACB	17.10
2	Patrícia Bastos	2010	SUB-18		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTO DE CESAR - VILLA CE	18.17
3	Francisca Lopes	2007	SUB-20		ESCOLA DO MOVIMENTO ASSOCIAÇÃO JUVENIL	18.42
4	Sofia Santos	2003	SEN		ESCOLA DE ATLETISMO DA TROFA - ASSOCIAÇÃO DESPORTI	19.20
5	Lara Silva (X)	2010	SUB-18		CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	21.06
6	Francisca Filipe (X)	2009	SUB-18		CLUBE DE ATLETISMO DA NAZARÉ	23.85

Série 3 v = +0.5

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Iara Vacondeus	2008	SUB-20		SPORT LISBOA E BENFICA	14.14
2	Celina Peneda	2002	SEN		ACADEMIA DESPORTIVA DE VALDEVEZ - ASSOCIAÇÃO	14.57
3	Alicia Merino	1993	SEN	ESP	CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES	14.77
4	Simone Morim	2007	SUB-20		CLUBE ATLETISMO OLÍMPICO VIANENSE	15.81
5	Luana Soares	2009	SUB-18		CLUBE DESPORTIVO AREIAS SÃO JOÃO	16.61
6	Beatriz Costa	2001	SEN		ASSOCIAÇÃO CULTURAL DESPORTIVA E RECREATIVA ARNEIR	17.50
7	Inês Saldanha	2008	SUB-20		ASSOCIAÇÃO THOMAR ATHLETICS - PLJV	17.80
8	Victória Ferreira	2010	SUB-18		ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DE COIMBRA	18.58

110m barreiras | SUB-18 a MASTER - M | Dia 2

Série 1 v = +1.1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Mauro Fonseca	1995	SEN		GIRA SOL	15.05
2	Afonso Cordeiro	2008	SUB-20		CLUBE DESPORTIVO E CULTURAL JUVENTUDE ILHA VERDE	15.46
3	José Ribeiro	2007	SUB-20		ASSOCIAÇÃO PAPA LÉGUAS DE FAMILIÇÃO	15.93
4	Pedro Vila Cova	1996	SEN		ESCOLA DO MOVIMENTO ASSOCIAÇÃO JUVENIL	16.34
5	Diogo Saldanha	2001	SEN		CLUBE DE FUTEBOL DE OLIVEIRA DO DOURO	16.95
6	Tomás Cavaleiro	2009	SUB-18		ASSOCIAÇÃO 20KM DE ALMEIRIM	17.83
7	Lucas Faustini (X)	2008	SUB-20		ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DA BELA VISTA	21.99
99999	David Silva (X)	2001	SEN		PENTA CLUBE DA COVILHÃ	x

Série 2 v = +0.4

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Manuel Rodriguez	2003	SEN	ESP	GRUPO RECREATIVO EIRENSE	14.93
2	João Pedro Martins	2004	SUB-23		CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	15.84
3	Miguel Parejo	2006	SUB-23		CLUBE DESPORTIVO AREIAS SÃO JOÃO	16.06
4	Jakilson Neto	2006	SUB-23	STP	CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES	16.31
5	João Zamith	2004	SUB-23		CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	16.71
6	Marco Monteiro	2005	SUB-23		NÚCLEO DE ATLETISMO DE CUCUJÃES	17.41



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
7	André Leite	1999	SEN		ASSOCIAÇÃO CULTURAL RECREATIVA SENHORA DO DESTERRO	18.11
8	Jorge Afonso	1993	SEN		JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	18.71

4x400 metros | SUB-18 a MASTER - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	ATLETICO CLUBE BATALHA - ACB	ND			ATLETICO CLUBE BATALHA - ACB	4:20.26	Inês Marques-3090-SUB-18	Margarida Santos-3094-SUB-23	Júlia Novo-3093-SUB-20	Daniela Venda-3088-SUB-18
2	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	ND			CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	4:38.57	Francisca Tavares-3587-SUB-20	Ana Almeida-3579-SUB-18	Filipa Maravalhas-3586-SUB-23	Gabriela Martins-3589-SUB-18
3	ACADEMIA DESPORTIVA DE VALDEVEZ - ASSOCI (X)	ND			ACADEMIA DESPORTIVA DE VALDEVEZ - ASSOCIAÇÃO	4:40.81	Carolina Sousa-3100-SUB-23	Regina Amorim-3107-SUB-23	Célia Dantas-3101-SUB-18	Benedita Amorim-3099-SUB-23
4	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA (X)	ND			CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	4:41.27	Leonor Silva-3404-SUB-18	Filipa Diamantino-3393-SEN	Lara Lopes-3402-SUB-18	Carolina Martins-3390-SUB-18
5	ASSOCIAÇÃO THOMAR ATHLETICS - PLJV (X)	ND			ASSOCIAÇÃO THOMAR ATHLETICS - PLJV	4:41.85	Cátia Mendes-3728-SEN	Ana Catarina Carrelo-3721-SEN	Beatriz Crispim-3722-SEN	Inês Cotrim-3731-SUB-20
6	CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES (X)	ND			CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES	4:44.79	Sara Neiva-3222-SEN	Mariana Patrão-3212-SEN	Adriana Simões-3179-SUB-18	Leonor Ferreira-3209-SUB-18
7	ASSOCIAÇÃO CULTURAL DESPORTIVA E RECREATIV (X)	ND			ASSOCIAÇÃO CULTURAL DESPORTIVA E RECREATIVA ARNEIR	4:46.03	Sofia Viegas-3141-SUB-18	Ana Fernandes-3131-SEN	Monalisa David-3139-SUB-18	Carolina Correia-3133-SEN

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	SPORT LISBOA E BENFICA	ND			SPORT LISBOA E BENFICA	3:47.31	Nádia Cruz-3717-SUB-23	Adimizia Andrade-3699-SUB-20	Miriam Pinho-3716-SUB-20	Cristina Neves-3707-SUB-20
2	SOLAR DOS LEÕES DE ALMADA - NÚCLEO SP	ND			SOLAR DOS LEÕES DE ALMADA - NÚCLEO SPORTING CP ALM	4:13.57	Clara Bastos-3686-SUB-18	Gabriela Baptista-3691-SUB-18	Daniela Gorgueira-3687-SUB-18	Filipa Carvalho-3689-SUB-18
3	VITÓRIA SPORT CLUBE	ND			VITÓRIA SPORT CLUBE	4:14.19	Alazne Etxebarria-3740-SEN	Joana Moura-3746-SUB-18	Mullunesh Porteiro-3753-SEN	Beatriz Fernandes-3741-SEN
4	ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DA BELA VISTA	ND			ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DA BELA VISTA	4:16.37	Nicolle Alves-3033-SUB-18	Sofia Rodrigues-3041-SUB-18	Kiara Young-3024-SUB-18	Luana Valente-3028-SUB-18
5	CLUBE DESPORTIVO AREIAS SÃO JOÃO	ND			CLUBE DESPORTIVO AREIAS SÃO JOÃO	4:17.71	Filipa Duarte-3324-SUB-20	Joana Paulino-3331-SUB-23	Joana Reigado-3332-SEN	Anna Titimets-3317-MASTER
6	ESCOLA DE ATLETISMO DA TROFA - ASSOCIA	ND			ESCOLA DE ATLETISMO DA TROFA - ASSOCIAÇÃO DESPORTI	4:21.05	Mónica Rodrigues-3478-SEN	Isabel Sousa-3472-MASTER	Diana Rodrigues-3470-SEN	Ana Silva-3465-SEN
7	CLUBE ATLETISMO OLÍMPICO VIANENSE	ND			CLUBE ATLETISMO OLÍMPICO VIANENSE	4:23.06	Luísa Azevedo-3300-SUB-20	Sofia Souto-3308-SUB-20	Sofia Silva-3307-SEN	Vera Castro-3309-SEN
8	CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE	ND			CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE	4:30.09	Joana Caseiro-3238-SUB-18	Matiilde Angélico-3243-SUB-20	Marta Ferreira-3242-SUB-18	Joana Bagagem-3237-SEN

4x400 metros | SUB-18 a MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	ASSOCIAÇÃO 20KM DE ALMEIRIM	ND			ASSOCIAÇÃO 20KM DE ALMEIRIM	3:44.80	Artur Terezan-3001-MASTER	Tomás Cavaleiro-3014-SUB-18	Francisco Esteves-3006-SUB-18	Tiago Machado-3013-SUB-18
2	CLUBE DE ATLETISMO DA NAZARÉ	ND			CLUBE DE ATLETISMO DA NAZARÉ	3:51.33	Hélio Pedroso-3263-SEN	Francisco Lima-3261-SUB-23	Manuel Jesus-3271-SUB-20	Tiago Eusébio-3293-SUB-20
3	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	ND			CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	3:59.87	Gonçalo Pinto-3590-SUB-23	Pedro Pinto-3598-MASTER	José Passo-3593-SUB-23	Dinis Costa-3584-SUB-23
4	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTO DE CESAR - (X)	ND			ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTO DE CESAR - VILLA CE	4:05.27	Diogo Pinho-3117-SUB-20	Duarte Santos-3118-SUB-23	João Rodrigues-3121-SUB-20	Guilherme Ferreira-3120-SUB-18
5	LUSITÂNIA DE LOUROSA FUTEBOL CLUBE (X)	ND			LUSITÂNIA DE LOUROSA FUTEBOL CLUBE	4:10.15	Filipe Silva-3610-SEN	André Malva-3603-SUB-23	Jorge Teixeira-3615-SEN	João Sousa-3614-SUB-23



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
6	PENTA CLUBE DA COVILHÃ (X)		ND		PENTA CLUBE DA COVILHÃ	4:15.61	Rafael Ramos-3664-SUB-23	David Silva-3658-SEN	Salvador Loureiro-3666-SUB-20	João Monteiro-3662-MASTER

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES		ND		CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	3:28.06	José Oliveira-3430-SUB-20	Henrique Lopes-3426-SEN	Vicente Afonso-3438-SUB-20	José Ferreira-3429-SEN
2	ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DE COIMBRA		ND		ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DE COIMBRA	3:30.04	Daniel Marin-3054-SEN	José Miguel Caetano-3068-SUB-23	Samuel Figueira-3079-SUB-23	Amâncio Trindade-3047-SUB-20
3	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA		ND		CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	3:40.52	Joaquim Moreira-3400-SEN	Miguel Costa-3410-SUB-23	Afonso Lopes-3385-SUB-18	José Sousa-3401-SUB-20
4	GIRA SOL		ND		GIRA SOL	3:42.27	Gabriel Simões-3527-SUB-23	André Ferreira-3521-SUB-23	Duarte Baptista-3526-SUB-18	João Santos-3530-SUB-23
5	ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DA BELA VISTA		ND		ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DA BELA VISTA	3:47.97	Danilson Lopes-3017-SUB-18	Vasco Tita-3043-SEN	Erick Mesquita-3018-SUB-18	Leandro Gomes-3027-SUB-23
6	ASSOCIAÇÃO PAPA LÉGUAS DE FAMILICÃO		ND		ASSOCIAÇÃO PAPA LÉGUAS DE FAMILICÃO	3:48.55	Luís Machado-3677-SUB-20	Daniel Silva-3668-SUB-18	João Machado-3675-SUB-23	Francisco Azevedo-3672-SUB-20

Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	CLUBE DESPORTIVO AREIAS SÃO JOÃO		ND		CLUBE DESPORTIVO AREIAS SÃO JOÃO	3:25.99	Trystan Wees-3350-SUB-23	Gonçalo Dinis-3326-SUB-18	Guilherme Varela-3328-SUB-20	Guilherme Sousa-3327-SUB-18
2	CLUBE DE FUTEBOL DE OLIVEIRA DO DOURO		ND		CLUBE DE FUTEBOL DE OLIVEIRA DO DOURO	3:27.08	Lucas Borges-3451-SUB-18	Duarte Amorim-3443-SUB-23	João Macedra-3447-SUB-23	Sandro Baessa-3460-SEN
3	GRUPO RECREATIVO EIRENSE		ND		GRUPO RECREATIVO EIRENSE	3:33.26	Francisco Mota-3510-SUB-20	André Antunes-3506-SEN	Mário Almeida-3515-SEN	Tomás Fernandes-3518-SUB-23
4	CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES		ND		CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES	3:36.57	André Castro-3182-SUB-20	Luciano Faria-3210-MASTER	Sérgio Carmo-3223-MASTER	Duarte Ferreira-3191-SEN
5	ASSOCIAÇÃO CULTURAL RECREATIVA SENHORA DO		ND		ASSOCIAÇÃO CULTURAL RECREATIVA SENHORA DO DESTERRA	3:37.21	Tiago Martins-3169-SEN	Martim Estanislau-3159-SUB-23	Denilson Brito-3151-SUB-20	Finda Sevani-3155-SEN
6	CLUBE DESPORTIVO E CULTURAL JUVENTUDE		ND		CLUBE DESPORTIVO E CULTURAL JUVENTUDE ILHA VERDE	3:44.25	Leonardo Santos-3572-SUB-18	João Viveiros-3571-SUB-23	Gonçalo Cabral-3569-SUB-23	Afonso Eiró-3565-SUB-20
7	NÚCLEO DE ATLETISMO DE CUCUJÃES		ND		NÚCLEO DE ATLETISMO DE CUCUJÃES	3:47.73	David Magalhães-3631-MASTER	Cláudio Resende-3629-MASTER	Lucas Oliveira-3645-SUB-20	Danny Santos-3630-SUB-20
8	ESCOLA DO MOVIMENTO ASSOCIAÇÃO JUVENIL (X)		ND		ESCOLA DO MOVIMENTO ASSOCIAÇÃO JUVENIL	4:04.99	Pedro Peito Rocha-3498-SUB-18	Hélder Soares-3494-MASTER	Guilherme C Branco-3493-SUB-18	António Pires-3484-MASTER



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Feminina

Posicao	Clube	Pontos																					
1	AABV	343.0	22.0	17.0	18.0	13.0	20.0	9.0	16.0	13.0	21.0	21.0	16.0	21.0	15.0	18.0	21.0	20.0	21.0	22.0	19.0		
2	VTSC	339.5	18.0	6.0	20.0	21.0	17.0	20.0	22.0	18.0	7.0	18.0	22.0	20.0	13.5	22.0	21.0	20.0	15.0	19.0	20.0		
3	CASJ	306.0	19.0	22.0	19.0	22.0	14.0	15.0	17.0	14.0	9.0	15.0	8.0	16.0	15.0	18.0	14.0	17.0	16.0	18.0	18.0		
4	SLA	297.0	13.0	7.0	21.0	16.0	12.0	22.0	21.0	20.0	19.0	19.0	9.0	19.0	11.0	11.0	19.0	13.0	6.0	18.0	21.0		
5	CAOV	295.5	21.0	13.0	12.0	18.0	16.0	18.0	14.0	10.5	15.0	16.0	17.0	18.0	17.0	20.0	20.0	18.0	6.0	11.0	15.0		
6	SLB	292.0		11.0	22.0	20.0	22.0		19.0	22.0	11.0	22.0	12.0	22.0	21.0			22.0	22.0	22.0	22.0		
7	EAT	283.0	14.0	15.0	16.0	17.0		10.0	5.0	15.0	14.0	7.0	18.0	15.0	17.0	20.0	22.0	16.0	11.0	9.0	10.0	16.0	16.0
8	CAMG	275.0	20.0	10.0	10.0	12.0	19.0	7.0		9.0	22.0	11.0	15.0		9.0	14.0	13.0	22.0	9.0	19.0	19.0	21.0	14.0
9	CAM-VC	235.0	15.0	9.0	6.0	10.0	21.0	3.0	11.0	21.0			20.0	14.0	18.0	10.0	17.0	19.0	12.0	9.0	20.0		
10	CDP	234.0	17.0	16.0		15.0	13.0	17.0	10.0	17.0	6.0		10.0	12.0		16.0	12.0	15.0	17.0	18.0	8.0	15.0	
11	AAC	222.0	16.0		17.0	14.0	15.0	19.0	18.0	16.0	10.0	8.0	19.0	11.0	20.0	18.0			8.0	13.0			
12	ACDAV	219.0		12.0	9.0		7.0	8.0	20.0	7.0	20.0	21.0		21.0	22.0		14.0	21.0		13.0	7.0	17.0	
13	ACB-L	207.5			13.0	19.0	8.0	21.0	6.0	19.0		14.0	20.0		13.5	19.0		14.0	7.0	5.0	12.0	17.0	
14	ACDRA	180.0	12.0	18.0	11.0	6.0	11.0			12.0	18.0	13.0	13.0	17.0	10.0		16.0		12.0	11.0			
15	LLFC	161.0		8.0	15.0		18.0	6.0	12.0	6.0	17.0	17.0					19.0	15.0	14.0	14.0			
16	LAVRA	152.0		14.0		9.0	6.0	5.0	15.0		13.0	6.0	14.0		8.0			13.0	16.0	20.0	13.0		
17	THA	150.0		19.0		11.0	10.0	13.0				12.0	16.0		15.0	13.0	17.0		7.0	17.0			
18	NAC	101.5		21.0			9.0	14.0		10.5	8.0				12.0				21.0	6.0			
19	ACDCVC	92.5			14.0	8.0		11.0	7.5	8.0		10.0		13.0				16.0	5.0				
20	CDCNAV	92.0		5.0	7.0			12.0	9.0		16.0		11.0			12.0			10.0	10.0			
21	ESCMOV	81.5			8.0			16.0	7.5	5.0	12.0	9.0			19.0				5.0				
22	CANAZ	76.0		20.0		7.0		4.0	13.0	4.0	5.0							8.0	15.0				

Masculina

Posicao	Clube	Pontos																						
1	JIV	380.0	20.0	20.0	20.0	15.0	19.0	18.0	14.0	15.0	21.0	12.0	21.0	20.0	21.0	19.0	21.0	14.0	18.0	17.0	21.0	21.0	13.0	
2	CASJ	346.5	15.0		16.5	19.0	16.0	8.0	20.0	19.0	12.0	21.0	16.0	18.0	20.0	21.0	19.0	19.0	13.0	21.0	14.0	18.0	21.0	
3	GRE-AA	346.0	7.0	19.0	18.0	17.0	21.0	19.0	18.0	17.0	20.0	17.0	15.0	17.0	17.0	18.0	13.0	16.0	21.0	16.0	15.0	14.0	11.0	
4	CFOD	326.0	10.0	16.0	5.0	10.0	12.0	16.0	19.0	14.0	16.0	20.0	19.0	12.0	15.0	14.0	20.0	18.0	15.0	20.0	20.0	19.0	16.0	
5	ACRS	311.0	11.0	21.0	19.0	21.0	9.0	21.0	12.0	18.0	19.0	15.0	12.0	15.0	12.0	20.0	17.0		19.0	19.0	19.0	12.0		
6	CAM-VC	276.0	18.0	12.0	21.0		15.0	11.0	15.0	21.0		16.0	14.0		13.0	11.0	16.0	13.0	17.0	18.0	9.0	16.0	20.0	
7	CFB	244.0	19.0		14.0			21.0	10.0	14.0	19.0	17.0		18.0	15.0	15.0	21.0	16.0		16.0	20.0	9.0		
8	PLF	244.0	17.0		13.0	20.0	17.0	20.0		20.0	13.0	8.0	13.0	14.0		16.0	10.0	8.0	20.0		17.0	18.0		
9	NAC	239.5	9.0	17.0	16.5	18.0	11.0	17.0	11.0	9.0	10.0	10.0	7.0	11.0	11.0	10.0	9.0	9.0	7.0	15.0	18.0	14.0		
10	AAC	230.0	12.0	18.0	12.0			12.0	17.0	16.0		18.0	18.0		10.0		14.0	20.0	14.0	13.0	13.0	17.0	6.0	
11	ESCMOV	229.0	8.0	14.0	14.0	12.0	14.0	13.0	16.0	12.0					13.0	16.0	13.0	12.0	12.0	12.0	10.0	10.0	11.0	17.0
12	CDP	213.0		15.0	6.0	9.0	18.0	15.0	13.0	5.0	17.0	14.0		19.0	9.0	12.0		17.0	6.0	11.0	7.0	15.0	5.0	
13	GS	204.0	21.0	13.0	11.0	16.0	20.0	9.0		13.0		13.0		16.0	14.0		11.0		10.0		5.0	13.0	19.0	
14	AABV	167.0	13.0		10.0				9.0	11.0	15.0	9.0	10.0		19.0	17.0	18.0		9.0		12.0	15.0		
15	A20KM	137.0	6.0			13.0	10.0			8.0		11.0		21.0			8.0	15.0	5.0	14.0	12.0	10.0	4.0	
16	CANAZ	91.0	16.0	10.0						7.0	11.0	7.0	20.0		8.0				4.0				8.0	
17	LAVRA	89.0			15.0		13.0	14.0				6.0	9.0					11.0	9.0	11.0		1.0		
18	CDCNAV	87.0		11.0	7.0	11.0		10.0	8.0	6.0					7.0	9.0				8.0		10.0		
19	ACDCVC	69.0			8.0					3.0	18.0		11.0					10.0	8.0		9.0	2.0		
20	PCC	57.0			9.0				10.0				8.0					11.0		12.0		7.0		
21	JAM	43.0	14.0				8.0			4.0									8.0	6.0		3.0		



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Estatística Clubes

Sigla	Associação	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
A20KM	Santarém	9	0	9	11	0	11
AABV	Algarve	11	11	22	17	18	35
AAC	Coimbra	13	10	23	16	16	32
ACB-L	Leiria	0	11	11	0	17	17
ACDAV	Viana do Castelo	0	10	10	0	19	19
ACDCVC	Aveiro	10	11	21	14	14	28
ACDRA	Leiria	0	9	9	0	16	16
ACRSD	Guarda	13	5	18	19	6	25
ADREP	Aveiro	6	0	6	7	0	7
CAM-VC	Viana do Castelo	11	10	21	18	18	36
CAMG	Leiria	0	13	13	0	18	18
CANAZ	Leiria	10	10	20	15	13	28
CAOV	Viana do Castelo	0	11	11	0	18	18
CASJ	Algarve	11	10	21	18	18	36
CDCNAV	Porto	10	10	20	15	12	27
CDP	Porto	14	11	25	19	18	37
CFB	Lisboa	14	0	14	17	0	17
CFOD	Porto	12	0	12	19	0	19
EAT	Porto	0	13	13	0	19	19
ESCMOV	Porto	12	10	22	18	14	32
GRE-AA	Coimbra	12	0	12	19	0	19
GS	Coimbra	11	0	11	14	0	14
JAM	Aveiro	10	3	13	13	3	16
JIV	São Miguel	10	0	10	19	0	19
LAVRA	Porto	10	9	19	12	14	26
LLFC	Aveiro	7	10	17	9	17	26
NAC	Aveiro	12	10	22	19	17	36
PCC	Castelo Branco	10	0	10	12	0	12
PLF	Braga	9	0	9	17	0	17
SLA	Setúbal	0	12	12	0	18	18
SLB	Lisboa	0	10	10	0	14	14
THA	Santarém	0	10	10	0	17	17
VTSC	Braga	0	12	12	0	19	19
_NaoFederado		-	-	70	-	-	75
_Total		247	241	558	357	373	805



Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
SUB-18	33	68	101	43	102	145
SUB-20	39	46	85	65	74	139
SUB-23	44	31	75	74	51	125
SEN	68	63	131	95	103	198
M 35	18	8	26	24	12	36
M 40	14	4	18	19	4	23
M 45	17	9	26	21	12	33
M 50	8	5	13	8	5	13
M 55	4	5	9	5	7	12
M 65	1	1	2	1	1	2
_NaoFederado	-	-	70	-	-	75
MASTER	1	1	2	2	2	4

