



2ª Divisão - Campeonatos Nacionais de Clubes

FPA **COMPETIÇÕES**

Coimbra - (27/06/2026 - 28/06/2026)

4x100 metros | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	GRUPO RECREATIVO EIRENSE		ND		GRUPO RECREATIVO EIRENSE	48.61	Juliana Neves-2205-SUB-20	Natacha Fonseca-2212-SEN	Marta Serra-2210-SEN	Camile Schneider-2198-SEN
2	FUNDAÇÃO SALESIANOS		ND		FUNDAÇÃO SALESIANOS	49.49	Nádia Almeida-2048-SEN	Madalena Sampaio-2044-SUB-20	Sofia Quintino-2050-SUB-23	Edmircia Seco-2042-SUB-18
3	GRECAS - VAGOS		ND		GRECAS - VAGOS	49.52	Catarina Silva-2226-MASTER	Carolina Maio-2224-SEN	Carolina Figueiredo-2223-SEN	Matilde Simões-2246-SUB-23
4	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA E RECREATIVA DE ÁGUA		ND		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA E RECREATIVA DE ÁGUA DE PENA	50.29	Sofia Castanhas-2031-SEN	Carla Gama-2009-MASTER	Catarina Vieira-2013-SUB-23	Ana Teixeira-2008-SEN
5	CLUBE DE FUTEBOL DE OLIVEIRA DO DOURO		ND		CLUBE DE FUTEBOL DE OLIVEIRA DO DOURO	51.17	Inês Ferreira-2117-SUB-18	Maria Santos-2120-SEN	Sandra Borges-2128-MASTER	Marta Pereira-2122-SUB-18
6	CLUB SPORT MARÍTIMO		ND		CLUB SPORT MARÍTIMO	51.58	Lwena Cardoso-2184-SUB-23	Mariana Tavares-2185-SUB-23	Ana Vieira-2171-SUB-23	Inês Vieira-2180-SEN
7	CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISM		ND		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	52.59	Diana Miranda-2141-SUB-18	Beatriz Almeida-2136-SUB-18	Carolina Seleiro-2137-SUB-23	Joana Rosa-2149-SUB-20
8	CLUBE DESPORTIVO E CULTURAL JUVENTUDE		ND		CLUBE DESPORTIVO E CULTURAL JUVENTUDE ILHA VERDE	52.91	Mariana Moura-2275-SUB-20	Mariana Campos-2274-SUB-23	Inês Gonzaga-2271-SEN	Inês Ávila-2270-SUB-23

4x100 metros | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	MAIA ATLÉTICO CLUBE		ND		MAIA ATLÉTICO CLUBE	42.54	Paulo Soares-2299-SEN	Diogo Guerra-2285-SEN	Erick Gomes-2288-SUB-23	Nuno Lage-2298-SUB-20
2	SPORTING CLUBE DE BRAGA		ND		SPORTING CLUBE DE BRAGA	43.18	Paulo Pereira-2325-SEN	João P Ferreira-2318-SEN	João Araújo-2317-SEN	Gabriel Brandão-2312-SUB-20
3	GRECAS - VAGOS		ND		GRECAS - VAGOS	43.65	Francisco Pinto-2235-SUB-20	Rodrigo Doutor-2252-SUB-20	Manuel Silva-2241-SUB-23	Rodrigo Almeida-2251-SUB-23
4	CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISM		ND		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	44.14	Francisco Pombo-2144-SUB-20	Sérgio Alves-2163-SEN	Afonso Luís-2133-SEN	João Pereira-2150-SUB-18
5	CLUBE DE CAMPISMO DE SÃO JOÃO DA MADE		ND		CLUBE DE CAMPISMO DE SÃO JOÃO DA MADEIRA	44.22	Henrique Santos-2097-SUB-23	Afonso Milheiro-2090-SEN	João Djibo-2098-SEN	Diogo Bastos-2093-SUB-23
6	CENTRO DE ATLETISMO DE SEIA		ND		CENTRO DE ATLETISMO DE SEIA	45.23	Rodrigo Melo-2082-SUB-20	João Morado-2079-SEN	Tiago Rocha-2087-SEN	Francisco Júlio-2077-SUB-23
7	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA E RECREATIVA DE ÁGUA		ND		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA E RECREATIVA DE ÁGUA DE PENA	45.68	Roberto Gomes-2027-SUB-20	Carlos Prino-2011-SEN	Guilherme Viveiros-2016-SEN	Afonso Fernandes-2002-SUB-23
DNF	CLUBE ATLETISMO OLÍMPICO VIANENSE		ND		CLUBE ATLETISMO OLÍMPICO VIANENSE		Ussumani Djumo-2068-SEN	Afonso Conceicao-2051-SUB-20	David Pereira-2056-SUB-20	Wilson Pedro-2070-SEN

Martelo 4kg | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Milene Jesus	1999	SEN		CLUB SPORT MARÍTIMO	45.39	41.78	45.39	X	44.87
2	Ana Paula Pinto	1995	SEN		GRUPO RECREATIVO EIRENSE	40.91	40.07	40.91	X	X
3	Ana Granja	1999	SEN		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA E RECREATIVA DE ÁGUA DE PENA	36.05	X	X	34.08	36.05
4	Isabel Melo	2008	SUB-20		CLUBE DESPORTIVO E CULTURAL JUVENTUDE ILHA VERDE	31.72	31.19	X	30.58	31.72
5	Catarina Cardoso	2003	SEN		GRECAS - VAGOS	27.08	X	26.94	27.08	X
6	Catarina Pinho	2001	SEN		CLUBE DE FUTEBOL DE OLIVEIRA DO DOURO	26.74	26.74	X	23.70	X
7	Elisabete Amorim	1979	M 45		FUNDAÇÃO SALESIANOS	23.46	20.14	23.31	23.46	22.73



FEDERAÇÃO PORTUGUESA ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
8	Michelle Elmer	2007	SUB-20		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	22.33	21.58	21.33	21.41	22.33

1.500 metros | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Sarah Peerik	2002	SEN	NED	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA E RECREATIVA DE ÁGUA DE PENHA	4:59.40
2	Joana Ogura	1999	SEN		GRUPO RECREATIVO EIRENSE	5:01.00
3	Anita Alves	2002	SEN		CLUBE DE FUTEBOL DE OLIVEIRA DO DOURO	5:01.20
4	Sara Baptista	1995	SEN		CLUB SPORT MARÍTIMO	5:01.90
5	Sofia Teixeira	2009	SUB-18		GRECAS - VAGOS	5:02.20
6	Nicole Elmer	2010	SUB-18		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	5:02.30
7	Diana Franco	2008	SUB-20		CLUBE DESPORTIVO E CULTURAL JUVENTUDE ILHA VERDE	5:09.90

Peso 7.26kg | SUB-20 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Filipe Vital E Silva	1983	M 40		CLUBE DE CAMPISMO DE SÃO JOÃO DA MADEIRA	15.28	15.28	14.57	14.80	-
2	Adriano Lopes	1991	MASTER		SPORTING CLUBE DE BRAGA	14.61	14.61	14.21	X	14.11
3	Rémi Lima	1992	SEN		MAIA ATLÉTICO CLUBE	14.25	14.25	13.95	13.71	14.25
4	José San Pastor	2002	SEN	ESP	GRECAS - VAGOS	14.22	13.39	X	X	14.22
5	Vítor Rodrigues	1984	M 40		CENTRO DE ATLETISMO DE SEIA	12.51	X	12.51	12.26	12.42
6	Rafael Pedra	2000	SEN		CLUBE ATLETISMO OLÍMPICO VIANENSE	12.13	X	11.90	12.13	11.89
7	Márcio Viveiros	2003	SEN		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA E RECREATIVA DE ÁGUA DE PENHA	11.73	11.13	11.35	11.73	11.70
8	Nicolas Silva	1997	SEN		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	8.40	8.03	8.27	8.00	8.40

1.500 metros | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Lounes Benamara	1998	SEN	ALG	CLUBE DE CAMPISMO DE SÃO JOÃO DA MADEIRA	3:51.87
2	Eduardo Beça	2004	SUB-23		GRECAS - VAGOS	3:52.15
3	Bernardo Borges	2000	SEN		MAIA ATLÉTICO CLUBE	3:53.41
4	Samuel Rodrigues	2010	SUB-18		CENTRO DE ATLETISMO DE SEIA	3:54.18
5	Luís Garcia	2001	SEN		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	3:57.68
6	Manuel Dos Santos	2006	SUB-23		SPORTING CLUBE DE BRAGA	4:11.13
7	André Regufe	2002	SEN		CLUBE ATLETISMO OLÍMPICO VIANENSE	4:11.45
8	Matias Brites	2010	SUB-18		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA E RECREATIVA DE ÁGUA DE PENHA	4:18.06

Comprimento | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	Natacha Candé	2007	SUB-20		CLUBE DESPORTIVO E CULTURAL JUVENTUDE ILHA VERDE	6.04	5.66	-1.2	X	-	5.89	0.0	6.04	0.2
2	Margarida Figueiredo	2001	SEN		GRECAS - VAGOS	5.81	5.35	0.3	X	-	X	-	5.81	-0.4
3	Vera Monteiro	2002	SEN		CLUBE DE FUTEBOL DE OLIVEIRA DO DOURO	5.72	5.48	0.8	5.54	-0.4	5.72	0.4	5.70	0.1
4	Natacha Fonseca	2000	SEN		GRUPO RECREATIVO EIRENSE	5.60	5.27	0.6	5.38	0.1	5.30	-0.2	5.60	0.8
5	Maria Do Carmo Lúcio	2008	SUB-20		FUNDAÇÃO SALESIANOS	5.41	4.83	-0.4	5.17	-0.7	5.25	-0.3	5.41	-0.7
6	Alexandra Silva	2001	SEN		CLUB SPORT MARÍTIMO	5.25	X	-	5.25	0.2	4.78	-0.2	4.02	-1.5
7	Joana Rosa	2007	SUB-20		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	5.13	4.44	-0.7	4.90	-0.9	5.01	-1.4	5.13	0.0
8	Ana Beatriz Pereira	2007	SUB-20			5.13	4.95	0.9	X	-	4.91	-1.1	5.13	-0.4



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
					ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA E RECREATIVA DE ÁGUA DE PENA									

Vara | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	2.60	2.80	3.00	3.20	3.40	3.55	3.70	3.80	3.90	4.00	4.10	4.20	4.40	4.50	4.57	4.64	4.71	4.80
1	Celso Almeida	1993	SEN		GRECAS - VAGOS	4.71	-	-	-	-	-	-	-	-	-	O	-	O	O	XO	-	XO	XO	XXX
2	Javier Alcacer	1994	SEN	ESP	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA E RECREATIVA DE ÁGUA DE PENA	4.50	-	-	-	-	-	-	-	-	-	XO	O	X-	XO	-	XXX			
3	João Araújo	2001	SEN		SPORTING CLUBE DE BRAGA	4.10 (r)	-	-	-	-	O	-	O	-	XXO	O	O	X-						
4	Rodrigo Alves	2008	SUB-20		CLUBE ATLETISMO OLÍMPICO VIANENSE	3.90	-	-	-	-	-	XO	XO	O	O	XXX								
5	Tiago Azevedo	2004	SUB-23		CENTRO DE ATLETISMO DE SEIA	3.80	-	-	-	-	-	O	-	XO	XXX									
6	Nuno Cidade Do Carmo	2002	SEN		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	3.70	-	-	-	O	O	O	O	XXX										
7	Alexandre Gameiro	1992	SEN		MAIA ATLÉTICO CLUBE	3.70	O	-	O	O	-	XO	XO	-	XXX									
NM	Afonso Dinis	2002	SEN		CLUBE DE CAMPISMO DE SÃO JOÃO DA MADEIRA	SM	-	-	-	-	-	XXX												

3.000m Marcha | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Sandra Monteiro	1992	SEN		GRECAS - VAGOS	14:20.61
2	Ana Sofia Santos	2009	SUB-18		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	14:40.19 (~~)
3	Helena Rodrigues	2009	SUB-18		CLUBE DESPORTIVO E CULTURAL JUVENTUDE ILHA VERDE	14:44.36 (~~~ RT 54.7.4 +30")
4	Adriana Viveiros	2002	SEN		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA E RECREATIVA DE ÁGUA DE PENA	14:49.38
5	Alexandra Lamas	1972	M 50		FUNDAÇÃO SALESIANOS	15:56.44
6	Vera Portela	1995	SEN		CLUB SPORT MARÍTIMO	16:00.88
7	Beatriz Gonçalves	2004	SUB-23		GRUPO RECREATIVO EIRENSE	16:23.66 (~)
8	Marisa Pereira	1980	M 45		CLUBE DE FUTEBOL DE OLIVEIRA DO DOURO	16:54.87

5.000m Marcha | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	João Afonso Olim	2000	SEN		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA E RECREATIVA DE ÁGUA DE PENA	23:23.51
2	Rui Magalhães	1988	M 35		MAIA ATLÉTICO CLUBE	23:40.21 (~)
3	Luís Carneiro	1994	SEN		SPORTING CLUBE DE BRAGA	23:40.95 (~~)
4	Alex Valente	2006	SUB-23		GRECAS - VAGOS	23:54.12 (~~)
5	António Pereira	1975	M 50		CLUBE ATLETISMO OLÍMPICO VIANENSE	24:04.87
6	Diogo Santos	2005	SUB-23		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	24:39.49
7	Luís Bidarra	1971	M 55		CENTRO DE ATLETISMO DE SEIA	29:19.61
DSQ	Paulo Cunha	1969	M 55		CLUBE DE CAMPISMO DE SÃO JOÃO DA MADEIRA	x (>>>> RT 54.7.5)



100 metros | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

Série 1 v = -0.1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Elena Muller	2002	SEN	ESP	CLUB SPORT MARÍTIMO	12.16
2	Camile Schneider	2003	SEN	BRA	GRUPO RECREATIVO EIRENSE	12.18
3	Carla Gama	1990	M 35		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA E RECREATIVA DE ÁGUA DE PENA	12.29
4	Madalena Sampaio	2008	SUB-20		FUNDAÇÃO SALESIANOS	12.38
5	Lansiia Dmytriieva	2004	SUB-23	UKR	CLUBE DE FUTEBOL DE OLIVEIRA DO DOURO	12.49
6	Matilde Simões	2005	SUB-23		GRECAS - VAGOS	12.61
7	Mariana Campos	2004	SUB-23		CLUBE DESPORTIVO E CULTURAL JUVENTUDE ILHA VERDE	12.97
8	Diana Miranda	2010	SUB-18		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	13.18

Altura | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.25	1.30	1.35	1.40	1.44	1.48	1.51	1.54	1.57	1.60	1.62	1.64	1.70
1	Natacha Candé	2007	SUB-20		CLUBE DESPORTIVO E CULTURAL JUVENTUDE ILHA VERDE	1.70	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0	0	0	0
2	Elena Furk	2003	SEN		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	1.62	-	-	-	-	-	0	0	0	0	0	0	XXX	
3	Carolina Cardim	2009	SUB-18		FUNDAÇÃO SALESIANOS	1.60	-	-	-	0	-	0	-	XO	0	0	XXX		
4	Maria Luís Silva	2007	SUB-20		GRECAS - VAGOS	1.60	-	-	0	0	0	XO	XO	XXO	XXO	XXX			
5	Lara Geirinhas	2005	SUB-23		CLUB SPORT MARÍTIMO	1.54	-	-	-	0	0	0	0	XXX					
6	Anastácia Gula	2005	SUB-23		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA E RECREATIVA DE ÁGUA DE PENA	1.54	-	-	-	0	0	0	XO	XO	XXX				
7	Rita Moura	2009	SUB-18		GRUPO RECREATIVO EIRENSE	1.48	-	-	-	0	0	XXX							
8	Carolina Frada	2007	SUB-20		CLUBE DE FUTEBOL DE OLIVEIRA DO DOURO	1.48	-	-	0	0	0	XXO	XXX						

100 metros | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1

Série 1 v = +0.1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Paulo Pereira	2003	SEN		SPORTING CLUBE DE BRAGA	10.65
2	Wilson Pedro	1998	SEN		CLUBE ATLETISMO OLÍMPICO VIANENSE	10.75
3	Erick Gomes	2004	SUB-23		MAIA ATLÉTICO CLUBE	10.76
4	Afonso Luís	1997	SEN		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	10.89
5	João Djibo	1994	SEN		CLUBE DE CAMPISMO DE SÃO JOÃO DA MADEIRA	11.09
6	Francisco Pinto	2007	SUB-20		GRECAS - VAGOS	11.18
7	Tiago Rocha	2001	SEN		CENTRO DE ATLETISMO DE SEIA	11.22
8	Afonso Fernandes	2006	SUB-23		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA E RECREATIVA DE ÁGUA DE PENA	11.98

3.000m Obstáculos | SUB-20 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Alice Oliveira	2000	SEN		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA E RECREATIVA DE ÁGUA DE PENA	11:05.92
2	Ana Pereira	2004	SUB-23		GRUPO RECREATIVO EIRENSE	11:38.38
3	Mara Resende	2000	SEN		GRECAS - VAGOS	11:53.62
4	Rita Teixeira	2005	SUB-23		CLUB SPORT MARÍTIMO	11:56.32
5	Rita Gomes	2007	SUB-20		CLUBE DE FUTEBOL DE OLIVEIRA DO DOURO	12:06.71
6	Mariana Santos	2001	SEN		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	12:10.04



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
7	Andrea Silva	1978	M 45		CLUBE DESPORTIVO E CULTURAL JUVENTUDE ILHA VERDE	12:45.78

Disco 1kg | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Ana Beatriz Gomes	2000	SEN		CLUB SPORT MARÍTIMO	34.10	34.10	33.11	32.36	X
2	Inês Carreira	2000	SEN		GRUPO RECREATIVO EIRENSE	33.78	X	30.42	33.78	X
3	Catarina Cardoso	2003	SEN		GRECAS - VAGOS	32.70	26.26	31.08	30.09	32.70
4	Sara Perestrelo	2008	SUB-20		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA E RECREATIVA DE ÁGUA DE PENHA	31.26	X	X	X	31.26
5	Dania Furk	2000	SEN		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	27.23	22.77	X	27.23	25.40
6	Isabel Melo	2008	SUB-20		CLUBE DESPORTIVO E CULTURAL JUVENTUDE ILHA VERDE	25.77	X	25.77	X	X
7	Elisabete Amorim	1979	M 45		FUNDAÇÃO SALESIANOS	22.46	22.46	18.54	X	X
8	Sofia Pereira	2008	SUB-20		CLUBE DE FUTEBOL DE OLIVEIRA DO DOURO	22.26	X	X	15.26	22.26

400 metros | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Catarina Lourenço	2000	SEN		FUNDAÇÃO SALESIANOS	54.99
2	Catarina Seabra	2008	SUB-20		GRUPO RECREATIVO EIRENSE	56.27
3	Paula De Juan	1999	SEN	ESP	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA E RECREATIVA DE ÁGUA DE PENHA	57.84
4	Débora Martins	2008	SUB-20		CLUB SPORT MARÍTIMO	58.16
5	Mariana Costa	2008	SUB-20		GRECAS - VAGOS	58.40
6	Anamar Jorge	2009	SUB-18		CLUBE DESPORTIVO E CULTURAL JUVENTUDE ILHA VERDE	58.46
7	Lansiia Dmytriieva	2004	SUB-23	UKR	CLUBE DE FUTEBOL DE OLIVEIRA DO DOURO	58.83
8	Beatriz Almeida	2009	SUB-18		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	63.53

Comprimento | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	Unai Arrojo	2006	SUB-23	ESP	MAIA ATLÉTICO CLUBE	6.99	6.99	-0.6	4.37	-0.7	6.95	-1.3	X	-
2	Yariel Soto	2000	SEN	PUR	SPORTING CLUBE DE BRAGA	6.98	6.98	0.3	6.88	-0.7	6.95	-0.7	6.93	0.1
3	Francisco Castro	2003	SEN		GRECAS - VAGOS	6.80	6.80	0.7	6.62	-1.0	6.65	-0.5	6.59	-0.7
4	João Morado	2001	SEN		CENTRO DE ATLETISMO DE SEIA	6.52	6.25	1.4	6.52	0.0	X	-	5.25	-0.7
5	Carlos Prino	1997	SEN		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA E RECREATIVA DE ÁGUA DE PENHA	6.51	6.20	-0.7	6.37	0.1	6.51	0.2	6.47	0.1
6	Rodrigo Alves	2008	SUB-20		CLUBE ATLETISMO OLÍMPICO VIANENSE	6.25	6.09	0.7	6.25	0.5	6.25	0.1	6.17	0.1
7	Henrique Santos	2004	SUB-23		CLUBE DE CAMPISMO DE SÃO JOÃO DA MADEIRA	6.23	6.23	-0.7	4.35	0.1	X	-	6.07	-0.6
8	David Almeida	2008	SUB-20		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	5.61	5.25	-0.5	5.04	-0.6	5.61	-1.0	5.29	0.0

400 metros | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Eliezer Kiamambu	2001	SEN	ESP	MAIA ATLÉTICO CLUBE	47.50
2	Guilherme Faias	2003	SEN		CENTRO DE ATLETISMO DE SEIA	48.08
3	Afonso Conceição	2007	SUB-20		CLUBE ATLETISMO OLÍMPICO VIANENSE	48.22
4	João P Ferreira	1996	SEN		SPORTING CLUBE DE BRAGA	49.26
5	Hugo J Silva	1999	SEN		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA E RECREATIVA DE ÁGUA DE PENHA	50.52
6	António Moura	1999	SEN		CLUBE DE CAMPISMO DE SÃO JOÃO DA MADEIRA	50.65
7	Rodrigo Almeida	2004	SUB-23		GRECAS - VAGOS	51.03



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
8	Francisco Pombo	2008	SUB-20		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	51.70

Dardo 800gr | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Guilherme Velez	2006	SUB-23		SPORTING CLUBE DE BRAGA	61.34	56.57	60.59	59.30	61.34
2	Roque Tavares	1990	M 35		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA E RECREATIVA DE ÁGUA DE PENHA	57.91	52.84	X	57.91	X
3	João Gambito	1991	M 35		CLUBE DE CAMPISMO DE SÃO JOÃO DA MADEIRA	56.08	52.84	56.08	54.05	48.46
4	Rui Santos	1996	SEN		GRECAS - VAGOS	55.37	45.28	55.37	-	55.26
5	José Gonçalves	1995	SEN		MAIA ATLÉTICO CLUBE	54.24	52.49	51.58	54.24	53.24
6	Bruno Mineiro	1992	SEN		CENTRO DE ATLETISMO DE SEIA	53.57	53.57	49.06	49.62	X
7	David Barbosa	2003	SEN		CLUBE ATLETISMO OLÍMPICO VIANENSE	53.16	53.16	50.66	49.64	50.29
8	Nuno Cidade Do Carmo	2002	SEN		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	48.02	46.86	42.72	42.69	48.02

5.000 metros | SUB-20 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Maria João Pimentel	2006	SUB-23		CLUBE DE FUTEBOL DE OLIVEIRA DO DOURO	18:35.10
2	Alexandra Oliveira	1993	SEN		CLUB SPORT MARÍTIMO	18:39.75
3	Clarisse Cruz	1978	M 45		GRECAS - VAGOS	18:50.72
4	Mariana Saltão	2007	SUB-20		GRUPO RECREATIVO EIRENSE	18:57.26
5	Isabel Luís	2007	SUB-20		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	19:26.17
6	Cláudia Oliveira	1989	M 35		CLUBE DESPORTIVO E CULTURAL JUVENTUDE ILHA VERDE	20:03.02
DNF	Clara Barbosa	2006	SUB-23		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA E RECREATIVA DE ÁGUA DE PENHA	x

5.000 metros | SUB-20 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Tomás R Silva	1998	SEN		GRECAS - VAGOS	14:40.98
2	Wilson Cabral	1993	SEN	CPV	CLUBE ATLETISMO OLÍMPICO VIANENSE	14:42.01
3	Francisco Rodrigues	1995	SEN		SPORTING CLUBE DE BRAGA	14:43.10
4	Duarte Cunha	2000	SEN		MAIA ATLÉTICO CLUBE	14:48.15
5	Vítor Valverde	2002	SEN		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	15:51.83
6	João Ribeiro	1996	SEN		CLUBE DE CAMPISMO DE SÃO JOÃO DA MADEIRA	15:59.99
7	Amândio Correia	1969	M 55		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA E RECREATIVA DE ÁGUA DE PENHA	16:32.10
DNF	João Pais	2002	SEN		CENTRO DE ATLETISMO DE SEIA	x

400m barreiras | SUB-18 a MASTER - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Paula De Juan	1999	SEN	ESP	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA E RECREATIVA DE ÁGUA DE PENHA	61.65
2	Débora Martins	2008	SUB-20		CLUB SPORT MARÍTIMO	64.48
3	Madalena Sampaio	2008	SUB-20		FUNDAÇÃO SALESIANOS	64.57
4	Ana Miguel Silva	2010	SUB-18		GRECAS - VAGOS	67.96
5	Catarina Seabra	2008	SUB-20		GRUPO RECREATIVO EIRENSE	68.69
6	Carolina Frada	2007	SUB-20		CLUBE DE FUTEBOL DE OLIVEIRA DO DOURO	70.46
7	Inês Ávila	2005	SUB-23		CLUBE DESPORTIVO E CULTURAL JUVENTUDE ILHA VERDE	74.54
8	Íris Gonçalves	2009	SUB-18		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	75.50



Martelo 7.26 kg | SUB-20 a MASTER - M | Dia 2**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	João Venade	1988	M 35		CLUBE ATLETISMO OLÍMPICO VIANENSE	58.23	54.91	57.68	X	58.23
2	João Ferreira	1994	SEN		MAIA ATLÉTICO CLUBE	58.21	51.83	58.21	X	X
3	Francisco Pereira	2006	SUB-23		SPORTING CLUBE DE BRAGA	56.59	50.86	X	56.17	56.59
4	Bernardo Oliveira	1999	SEN		CENTRO DE ATLETISMO DE SEIA	54.86	54.86	X	X	X
5	Leandro Gonçalves	1996	SEN		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA E RECREATIVA DE ÁGUA DE PENA	45.77	43.49	45.77	45.71	X
6	José Rocha	1971	M 55		GRECAS - VAGOS	29.58	28.39	28.71	29.58	X
DNS	Pedro Capela	1991	M 35		CLUBE DE CAMPISMO DE SÃO JOÃO DA MADEIRA				X	

400m barreiras | SUB-18 a MASTER - M | Dia 2**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Xabier Lires	2002	SEN	ESP	SPORTING CLUBE DE BRAGA	53.75
2	Paulo Soares	2000	SEN		MAIA ATLÉTICO CLUBE	54.66
3	Rodrigo Alves	2008	SUB-20		CLUBE ATLETISMO OLÍMPICO VIANENSE	56.19
4	António Rodrigues	1988	M 35		CENTRO DE ATLETISMO DE SEIA	57.40
5	Hugo J Silva	1999	SEN		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA E RECREATIVA DE ÁGUA DE PENA	57.65
6	António Santos	2004	SUB-23		GRECAS - VAGOS	57.95
7	Pedro Araújo	2002	SEN		CLUBE DE CAMPISMO DE SÃO JOÃO DA MADEIRA	58.62
8	David Almeida	2008	SUB-20		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	59.02

Triplo | SUB-18 a MASTER - F | Dia 2**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	Anamar Jorge	2009	SUB-18		CLUBE DESPORTIVO E CULTURAL JUVENTUDE ILHA VERDE	12.06	X	-	11.42	0.5	11.68	-1.1	12.06	2.2
2	Margarida Figueiredo	2001	SEN		GRECAS - VAGOS	11.77	11.64	0.5	11.77	-0.2	11.74	1.1	11.58	-0.5
3	Sofia Quintino	2005	SUB-23		FUNDAÇÃO SALESIANOS	11.77	X	-	11.15	0.2	11.77	0.5	10.38	2.4
4	Anastácia Gula	2005	SUB-23		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA E RECREATIVA DE ÁGUA DE PENA	11.43	11.43	1.1	11.31	-0.8	11.07	-1	11.26	1.0
5	Natacha Fonseca	2000	SEN		GRUPO RECREATIVO EIRENSE	10.91	10.71	0.2	10.90	1.7	10.39	2.3	10.91	-0.2
6	Carolina Seleiro	2005	SUB-23		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	10.80	10.43	1.4	10.72	2.2	10.79	1.3	10.80	0
7	Alexandra Silva	2001	SEN		CLUB SPORT MARÍTIMO	10.72	10.40	1.2	9.50	1.5	10.68	0.5	10.72	0.3
8	Sandra Borges	1983	M 40		CLUBE DE FUTEBOL DE OLIVEIRA DO DOURO	10.02	9.76	-0.8	10.02	1.2	9.76	2.6	X	-

Peso 4kg | SUB-18 a MASTER - F | Dia 2**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Inês Carreira	2000	SEN		GRUPO RECREATIVO EIRENSE	11.45	11.20	11.45	11.45	11.40
2	Sara Perestrelo	2008	SUB-20		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA E RECREATIVA DE ÁGUA DE PENA	11.26	11.15	11.26	11.01	X
3	Catarina Cardoso	2003	SEN		GRECAS - VAGOS	10.88	10.61	10.88	9.67	10.53
4	Milene Jesus	1999	SEN		CLUB SPORT MARÍTIMO	10.41	9.14	8.95	9.87	10.41
5	Mariana Campos	2004	SUB-23		CLUBE DESPORTIVO E CULTURAL JUVENTUDE ILHA VERDE	9.95	8.78	9.64	9.95	8.85
6	Elena Furk	2003	SEN		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	9.44	9.04	9.44	9.34	9.03
7	Elisabete Amorim	1979	M 45		FUNDAÇÃO SALESIANOS	8.74	7.86	8.74	7.91	8.53
8	Nelma Baessa	1997	SEN		CLUBE DE FUTEBOL DE OLIVEIRA DO DOURO	7.86	7.41	7.63	7.86	7.72



Altura | SUB-18 a MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.55	1.60	1.65	1.70	1.75	1.79	1.83	1.87	1.90	1.93	1.96	1.99	2.02
1	Pedro Correia	2005	SUB-23		GRECAS - VAGOS	1.99	-	-	-	-	-	-	0	-	0	-	0	0	XXX
1	Francisco Barreto	1996	SEN		CLUBE ATLETISMO OLÍMPICO VIANENSE	1.99	-	-	-	0	-	0	0	-	0	0	0	0	XXX
3	Tiago Gomes	2005	SUB-23		SPORTING CLUBE DE BRAGA	1.99	-	-	-	0	0	0	0	0	0	0	XO	XXO	XXX
4	Francisco Lima	2002	SEN		MAIA ATLÉTICO CLUBE	1.96	-	-	-	-	0	-	0	0	-	0	0	XXX	
5	Roman Guliy	1979	M 45		CENTRO DE ATLETISMO DE SEIA	1.87	-	-	0	-	0	0	0	XO	-	X-			
6	Javier Alcacer	1994	SEN	ESP	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA E RECREATIVA DE ÁGUA DE PENA	1.79	-	-	0	0	0	0	X-	XX					
7	Afonso Dinis	2002	SEN		CLUBE DE CAMPISMO DE SÃO JOÃO DA MADEIRA	1.65	0	0	XXO	X-									
8	Diogo Santos	2005	SUB-23		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	1.60	0	0	XXX										

800 metros | SUB-18 a MASTER - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Sarah Peerik	2002	SEN	NED	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA E RECREATIVA DE ÁGUA DE PENA	2:10.90
2	Carolina Ribeiro	2003	SEN		GRUPO RECREATIVO EIRENSE	2:13.15
3	Diana Sousa	2005	SUB-23		CLUB SPORT MARÍTIMO	2:14.86
4	Anita Alves	2002	SEN		CLUBE DE FUTEBOL DE OLIVEIRA DO DOURO	2:16.71
5	Michelle Elmer	2007	SUB-20		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	2:22.23
6	Vera Lima	1989	M 35		GRECAS - VAGOS	2:23.38
7	Diana Franco	2008	SUB-20		CLUBE DESPORTIVO E CULTURAL JUVENTUDE ILHA VERDE	2:27.53
8	Carolina Cardim	2009	SUB-18		FUNDAÇÃO SALESIANOS	2:29.06

Vara | SUB-18 a MASTER - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.95	2.10	2.25	2.40	2.55	2.70	2.80	2.90	3.00	3.10	3.20	3.40	3.50
1	Laurinda Moreira	2005	SUB-23		CLUB SPORT MARÍTIMO	3.40	-	-	-	-	-	-	0	-	0	0	0	XXO	XXX
2	Nerea Fernandez	2002	SEN	ESP	GRUPO RECREATIVO EIRENSE	3.10	-	-	-	-	-	-	0	-	XO	0	XXX		
3	Tânia António	1987	M 35		GRECAS - VAGOS	3.00	-	-	-	0	0	0	0	0	0	XXX			
3	Carla Macedo	1990	M 35		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA E RECREATIVA DE ÁGUA DE PENA	3.00	-	-	-	0	0	0	0	0	0	XXX			
5	Nádia Almeida	2002	SEN		FUNDAÇÃO SALESIANOS	2.55	0	0	0	XXO	0	XXX							
6	Fabiana Lucart	2004	SUB-23		CLUBE DE FUTEBOL DE OLIVEIRA DO DOURO	2.25	-	0	0	XXX									
NM	Mariana Moura	2007	SUB-20		CLUBE DESPORTIVO E CULTURAL JUVENTUDE ILHA VERDE	SM	XXX												

800 metros | SUB-18 a MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	David Moura	2008	SUB-20		GRECAS - VAGOS	1:56.94
2	António Moura	1999	SEN		CLUBE DE CAMPISMO DE SÃO JOÃO DA MADEIRA	1:56.96
3	Ricardo Reis	2005	SUB-23		MAIA ATLÉTICO CLUBE	1:57.73
4	Francisco Júlio	2005	SUB-23		CENTRO DE ATLETISMO DE SEIA	1:58.29
5	Luís Garcia	2001	SEN			1:58.71



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
					CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	
6	Afonso Gomes	2008	SUB-20		SPORTING CLUBE DE BRAGA	1:58.74
7	Tomás Rosário	2004	SUB-23		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA E RECREATIVA DE ÁGUA DE PENA	1:59.23
8	Rodrigo Lopes	2010	SUB-18		CLUBE ATLETISMO OLÍMPICO VIANENSE	2:04.25

100m barreiras | SUB-18 a MASTER - F | Dia 2

Série 1 v = -0.5

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Vera Monteiro	2002	SEN		CLUBE DE FUTEBOL DE OLIVEIRA DO DOURO	13.84
2	Maria Do Carmo Lúcio	2008	SUB-20		FUNDAÇÃO SALESIANOS	14.35
3	Mariana Tavares	2004	SUB-23		CLUB SPORT MARÍTIMO	14.74
4	Maria Luís Silva	2007	SUB-20		GRECAS - VAGOS	15.16
5	Sofia Castanhas	2000	SEN		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA E RECREATIVA DE ÁGUA DE PENA	15.45
6	Rita Moura	2009	SUB-18		GRUPO RECREATIVO EIRENSE	15.46
7	Dania Furk	2000	SEN		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	16.41
8	Inês Gonzaga	2000	SEN		CLUBE DESPORTIVO E CULTURAL JUVENTUDE ILHA VERDE	17.22

110m barreiras | SUB-18 a MASTER - M | Dia 2

Série 1 v = -0.1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Diogo Guerra	1999	SEN		MAIA ATLÉTICO CLUBE	14.40
2	Ussumani Djumo	2001	SEN		CLUBE ATLETISMO OLÍMPICO VIANENSE	14.88
3	José San Pastor	2002	SEN	ESP	GRECAS - VAGOS	14.90
4	João Fontela	1991	MASTER		CLUBE DE CAMPISMO DE SÃO JOÃO DA MADEIRA	14.97
5	Yariel Soto	2000	SEN	PUR	SPORTING CLUBE DE BRAGA	15.08
6	Nicolas Silva	1997	SEN		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	15.76
7	Rodrigo Melo	2007	SUB-20		CENTRO DE ATLETISMO DE SEIA	16.28
8	Afonso Fernandes	2006	SUB-23		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA E RECREATIVA DE ÁGUA DE PENA	16.31

200 metros | SUB-18 a MASTER - F | Dia 2

Série 1 v = +2.2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Catarina Lourenço	2000	SEN		FUNDAÇÃO SALESIANOS	23.88
2	Elena Muller	2002	SEN	ESP	CLUB SPORT MARÍTIMO	24.78
3	Carla Gama	1990	M 35		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA E RECREATIVA DE ÁGUA DE PENA	25.16
4	Anamar Jorge	2009	SUB-18		CLUBE DESPORTIVO E CULTURAL JUVENTUDE ILHA VERDE	25.22
5	Mariana Costa	2008	SUB-20		GRECAS - VAGOS	25.47
6	Lansiia Dmytriieva	2004	SUB-23	UKR	CLUBE DE FUTEBOL DE OLIVEIRA DO DOURO	25.77
7	Marta Serra	2002	SEN		GRUPO RECREATIVO EIRENSE	26.35
8	Diana Miranda	2010	SUB-18		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	28.11

Disco 2kg | SUB-18 a MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Filipe Vital E Silva	1983	M 40		CLUBE DE CAMPISMO DE SÃO JOÃO DA MADEIRA	50.95	X	46.35	50.95	X
2	Rémi Lima	1992	SEN		MAIA ATLÉTICO CLUBE	44.93	40.32	44.93	43.75	39.18
3	José San Pastor	2002	SEN	ESP	GRECAS - VAGOS	43.50	X	43.23	41.93	43.50
4	Vítor Rodrigues	1984	M 40		CENTRO DE ATLETISMO DE SEIA	42.17	X	42.17	41.68	X
5	Adriano Lopes	1991	MASTER		SPORTING CLUBE DE BRAGA	41.48	30.97	41.48	X	X
6	Luís Cardoso	2004	SUB-23		CLUBE ATLETISMO OLÍMPICO VIANENSE	36.48	35.22	35.30	35.22	36.48



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
7	Tiago Fernandes	2001	SEN		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA E RECREATIVA DE ÁGUA DE PENHA	30.72	X	30.61	28.87	30.72
8	Nuno Cidade Do Carmo	2002	SEN		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	20.25	20.25	X	17.84	19.59

200 metros | SUB-18 a MASTER - M | Dia 2

Série 1 v = +1.9

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Paulo Pereira	2003	SEN		SPORTING CLUBE DE BRAGA	21.21
2	Erick Gomes	2004	SUB-23		MAIA ATLÉTICO CLUBE	21.48
3	David Pereira	2008	SUB-20		CLUBE ATLETISMO OLÍMPICO VIANENSE	21.62
4	Afonso Luís	1997	SEN		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	22.07
5	Guilherme Viveiros	2002	SEN		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA E RECREATIVA DE ÁGUA DE PENHA	22.71
6	Diogo Bastos	2004	SUB-23		CLUBE DE CAMPISMO DE SÃO JOÃO DA MADEIRA	22.78
7	Tiago Rocha	2001	SEN		CENTRO DE ATLETISMO DE SEIA	22.87
8	Francisco Pinto	2007	SUB-20		GRECAS - VAGOS	22.94

3.000m Obstáculos | SUB-20 a MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Tomás R Silva	1998	SEN		GRECAS - VAGOS	9:06.47
2	Deriman Santana	2006	SUB-23	ESP	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA E RECREATIVA DE ÁGUA DE PENHA	9:07.59
3	Afonso Simão	1998	SEN		CENTRO DE ATLETISMO DE SEIA	9:15.32
4	Guilherme Martins	2004	SUB-23		CLUBE DE CAMPISMO DE SÃO JOÃO DA MADEIRA	9:22.27
5	Ricardo Vieira	2006	SUB-23		SPORTING CLUBE DE BRAGA	9:31.43
6	Tiago Machado	2006	SUB-23		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	9:38.87
7	André Regufe	2002	SEN		CLUBE ATLETISMO OLÍMPICO VIANENSE	9:44.18
8	Bruno Silva	1995	SEN		MAIA ATLÉTICO CLUBE	10:00.31

Triplo | SUB-18 a MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	Unai Arrojo	2006	SUB-23	ESP	MAIA ATLÉTICO CLUBE	14.68	14.42	0.7	14.68	2.4	X	-	14.68	1.9
2	Francisco Barreto	1996	SEN		CLUBE ATLETISMO OLÍMPICO VIANENSE	14.58	13.73	2.0	13.90	1.2	12.99	0.4	14.58	1.3
3	Javier Alcacer	1994	SEN	ESP	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA E RECREATIVA DE ÁGUA DE PENHA	14.18	14.18	2.1	-	-	14.03	3.4	-	-
4	Francisco Castro	2003	SEN		GRECAS - VAGOS	14.09	14.09	0.2	X	-	13.77	0.5	13.59	-0.2
5	João Morado	2001	SEN		CENTRO DE ATLETISMO DE SEIA	13.74	13.38	1.3	13.36	-0.3	13.74	1.9	13.61	-1.2
6	João Araújo	2001	SEN		SPORTING CLUBE DE BRAGA	13.66	12.97	1.5	13.66	2.6	X	-	X	-
7	Nicolas Silva	1997	SEN		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	12.87	12.46	1.6	12.49	2.9	12.87	2.3	X	-
8	Henrique Santos	2004	SUB-23		CLUBE DE CAMPISMO DE SÃO JOÃO DA MADEIRA	12.61	11.30	1.3	12.40	-0.6	X	-	12.61	0.6

Dardo 600gr | SUB-18 a MASTER - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Natacha Candé	2007	SUB-20		CLUBE DESPORTIVO E CULTURAL JUVENTUDE ILHA VERDE	37.60	35.85	37.60	X	X
2	Sofia Ferreira	2002	SEN		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA E RECREATIVA DE ÁGUA DE PENHA	37.15	X	34.63	34.82	37.15
3	Dania Furk	2000	SEN		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	33.69	27.97	30.90	28.84	33.69
4	Joana Viveiros	2003	SEN		CLUB SPORT MARÍTIMO	32.34	25.00	32.34	29.77	X
5	Inês Carreira	2000	SEN		GRUPO RECREATIVO EIRENSE	31.49	28.61	29.89	30.14	31.49
6	Raquel Machado	2004	SUB-23			30.01	29.29	29.32	30.01	X



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
					CLUBE DE FUTEBOL DE OLIVEIRA DO DOURO					
7	Carolina Figueiredo	2002	SEN		GRECAS - VAGOS	27.47	26.33	27.26	27.47	23.53
8	Constança Faustino	2005	SUB-23		FUNDAÇÃO SALESIANOS	21.25	19.91	21.25	X	X

3.000 metros | SUB-18 a MASTER - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Joana Ogura	1999	SEN		GRUPO RECREATIVO EIRENSE	10:32.96
2	Alice Oliveira	2000	SEN		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA E RECREATIVA DE ÁGUA DE PENA	10:34.06
3	Sofia Teixeira	2009	SUB-18		GRECAS - VAGOS	10:36.43
4	Alexandra Oliveira	1993	SEN		CLUB SPORT MARÍTIMO	10:39.11
5	Maria João Pimentel	2006	SUB-23		CLUBE DE FUTEBOL DE OLIVEIRA DO DOURO	10:42.55
6	Mariana Santos	2001	SEN		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	10:47.87
7	Helena Rodrigues	2009	SUB-18		CLUBE DESPORTIVO E CULTURAL JUVENTUDE ILHA VERDE	11:21.10
DNF	Solange Fernandes	1991	SEN		FUNDAÇÃO SALESIANOS	x

3.000 metros | SUB-18 a MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Lounes Benamara	1998	SEN	ALG	CLUBE DE CAMPISMO DE SÃO JOÃO DA MADEIRA	8:20.40
2	Francisco Rodrigues	1995	SEN		SPORTING CLUBE DE BRAGA	8:21.68
3	Duarte Cunha	2000	SEN		MAIA ATLÉTICO CLUBE	8:27.45
4	João Pais	2002	SEN		CENTRO DE ATLETISMO DE SEIA	8:29.59
5	Wilson Cabral	1993	SEN	CPV	CLUBE ATLETISMO OLÍMPICO VIANENSE	8:39.21
6	Eduardo Beça	2004	SUB-23		GRECAS - VAGOS	8:41.48
7	Vitor Valverde	2002	SEN		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	8:49.07
DSQ	Amândio Correia	1969	M 55		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA E RECREATIVA DE ÁGUA DE PENA	x (RT 5.2)

4x400 metros | SUB-18 a MASTER - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	FUNDAÇÃO SALESIANOS	ND			FUNDAÇÃO SALESIANOS	3:56.31	Edmircia Seco-2042-SUB-18	Catarina Lourenço-2040-SEN	Maria Do Carmo Lúcio-2045-SUB-20	Carolina Cardim-2037-SUB-18
2	GRUPO RECREATIVO EIRENSE	ND			GRUPO RECREATIVO EIRENSE	3:59.59	Matilde Maia-2211-SUB-18	Carolina Ribeiro-2199-SEN	Joana Ogura-2204-SEN	Catarina Seabra-2201-SUB-20
3	GRECAS - VAGOS	ND			GRECAS - VAGOS	4:01.52	Vera Lima-2261-MASTER	Ana Miguel Silva-2219-SUB-18	Margarida Figueiredo-2243-SEN	Mariana Costa-2245-SUB-20
4	CLUBE DE FUTEBOL DE OLIVEIRA DO DOURO	ND			CLUBE DE FUTEBOL DE OLIVEIRA DO DOURO	4:01.85	Inês Ferreira-2117-SUB-18	Carolina Frada-2113-SUB-20	Anita Alves-2111-SEN	Vera Monteiro-2132-SEN
5	CLUB SPORT MARÍTIMO	ND			CLUB SPORT MARÍTIMO	4:04.19	Diana Sousa-2175-SUB-23	Mariana Tavares-2185-SUB-23	Sara Baptista-2189-SEN	Déborá Martins-2174-SUB-20
6	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA E RECREATIVA DE ÁGUA	ND			ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA E RECREATIVA DE ÁGUA DE PENA	4:05.21	Paula De Juan-2025-SEN	Carolina Hrytsevych-2012-SUB-23	Ana Teixeira-2008-SEN	Sarah Peerik-2029-SEN
7	CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISM	ND			CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	4:16.82	Elena Furk-2143-SEN	Nicole Elmer-2159-SUB-18	Beatriz Almeida-2136-SUB-18	Michelle Elmer-2156-SUB-20
8	CLUBE DESPORTIVO E CULTURAL JUVENTUDE	ND			CLUBE DESPORTIVO E CULTURAL JUVENTUDE ILHA VERDE	4:40.89	Inês Ávila-2270-SUB-23	Inês Gonzaga-2271-SEN	Cláudia Oliveira-2266-MASTER	Diana Franco-2267-SUB-20

4x400 metros | SUB-18 a MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1			ND			3:23.80				



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
	CLUBE ATLETISMO OLÍMPICO VIANENSE				CLUBE ATLETISMO OLÍMPICO VIANENSE		Wilson Pedro-2070-SEN	Daniel Penela-2054-SUB-20	David Pereira-2056-SUB-20	Afonso Conceição-2051-SUB-20
2	SPORTING CLUBE DE BRAGA		ND		SPORTING CLUBE DE BRAGA	3:23.84	Yariel Soto-2331-SEN	Rafael Anunciação-2327-SEN	Tiago Gomes-2329-SUB-23	João P Ferreira-2318-SEN
3	CENTRO DE ATLETISMO DE SEIA		ND		CENTRO DE ATLETISMO DE SEIA	3:24.57	Francisco Júlio-2077-SUB-23	António Rodrigues-2073-MASTER	Ander Aizpurua-2072-SEN	Guilherme Faias-2078-SEN
4	MAIA ATLÉTICO CLUBE		ND		MAIA ATLÉTICO CLUBE	3:24.82	Paulo Soares-2299-SEN	Miguel Regalo-2296-SUB-23	João Silva-2292-SUB-20	Eliezer Kiamambu-2287-SEN
5	GRECAS - VAGOS		ND		GRECAS - VAGOS	3:28.04	Rodrigo Almeida-2251-SUB-23	Manuel Silva-2241-SUB-23	Simão Silva-2256-SUB-20	David Moura-2230-SUB-20
6	CLUBE DE CAMPISMO DE SÃO JOÃO DA MADE		ND		CLUBE DE CAMPISMO DE SÃO JOÃO DA MADEIRA	3:28.70	João Djibo-2098-SEN	Pedro Araújo-2106-SEN	Diogo Bastos-2093-SUB-23	António Moura-2091-SEN
7	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA E RECREATIVA DE ÁGUA		ND		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA E RECREATIVA DE ÁGUA DE PENA	3:32.08	Guilherme Viveiros-2016-SEN	Tomás Rosário-2035-SUB-23	Matias Brites-2023-SUB-18	Hugo J Silva-2017-SEN
8	CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISM		ND		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	3:36.41	Francisco Pombo-2144-SUB-20	João Silva-2151-SUB-20	Sérgio Alves-2163-SEN	João Pereira-2150-SUB-18



Estatística Clubes

Sigla	Associação	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
ADRAP	Madeira	14	13	27	19	19	38
AFS	Lisboa	0	10	10	0	16	16
CAOV	Viana do Castelo	14	0	14	19	0	19
CAS	Guarda	15	0	15	19	0	19
CCSJM	Aveiro	14	0	14	19	0	19
CFOD	Porto	0	13	13	0	19	19
CPPEA	Setúbal	9	12	21	18	18	36
CSM	Madeira	0	14	14	0	19	19
GRE-AA	Coimbra	0	13	13	0	19	19
GRECAS	Aveiro	13	13	26	19	19	38
JIV	São Miguel	0	11	11	0	19	19
MAC	Porto	15	0	15	19	0	19
SCB	Braga	14	0	14	19	0	19
_NaoFederado		-	-	32	-	-	32
_Total		108	99	239	151	148	331



Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
SUB-18	3	11	14	3	18	21
SUB-20	9	19	28	13	32	45
SUB-23	24	19	43	30	24	54
SEN	56	39	95	85	60	145
M 35	6	5	11	6	6	12
M 40	2	1	3	4	1	5
M 45	1	4	5	1	6	7
M 50	1	1	2	1	1	2
M 55	4	0	4	5	0	5
_NaoFederado	-	-	32	-	-	32
MASTER	2	0	2	3	0	3

