



1ª Divisão - Campeonatos Nacionais de Clubes

FPA **COMPETIÇÕES**

Coimbra - (27/06/2026 - 28/06/2026)

4x100 metros | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL		ND		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	44.12	Beatriz Andrade-1319-SEN	Rosalina Santos-1404-SEN	Beatriz Castelhana-1320-SUB-23	Tatjana Pinto-1412-SEN
2	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO		ND		JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	47.49	Alzira Gomes-1184-SUB-23	Dádiva Pedro-1189-SUB-18	Shelsea Oliveira-1202-SUB-18	Maria Carvalho-1197-SUB-18
3	SPORTING CLUBE DE BRAGA		ND		SPORTING CLUBE DE BRAGA	47.50	Vianney Tamumbana-1307-SUB-18	Beatriz Ribeiro-1283-SUB-23	Fatumata Balde-1284-SEN	Íris Silva-1289-SEN
4	GRUPO DESPORTIVO DO ESTREITO		ND		GRUPO DESPORTIVO DO ESTREITO	47.65	Milena Lucena-1171-SEN	Patrícia Rodrigues-1174-SEN	Lucinda Gomes-1162-SEN	Catarina Queiros-1141-SEN
5	MAIA ATLÉTICO CLUBE		ND		MAIA ATLÉTICO CLUBE	48.12	Matilde Pereira-1276-SUB-23	Leonor Néri-1268-SUB-18	Margarida Oliveira-1270-SUB-18	Matilde Morujão-1275-SUB-18
6	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE VARZIM		ND		ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE VARZIM	48.46	Rocio Serrano-1037-SEN	Rafaela Santos-1035-SUB-23	Carolina Ribeiro-1011-SEN	Raquel Silva-1036-SUB-23
7	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTIVA DO JARDIM		ND		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTIVA DO JARDIM DA SERR	49.19	Laura Perez-1065-SUB-20	Catarina Karas-1052-SEN	Constança Alves-1054-SUB-20	Bárbara Medeiros-1047-SEN
DSQ	JUVENTUDE VIDIGALENSE		ND		JUVENTUDE VIDIGALENSE	x (RT.24.7)	Raquel Lourenço-1250-SEN	Katerina Quinn-1232-SUB-20	Margarida Godinho-1237-SUB-18	Clara Grau-1215-SEN

4x100 metros | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL		ND		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	39.40	Carlos Nascimento-1324-SEN	Emmanuel Esemé-1344-SEN	Delvis Canda-1333-SEN	Gabriel Maia-1349-SEN
2	SPORT LISBOA E BENFICA		ND		SPORT LISBOA E BENFICA	39.52	David Landim-1424-SUB-23	Pedro Afonso-1447-SUB-20	Reynier Berenguer-1451-SEN	Yoran Kabala-1467-SEN
3	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE VARZIM		ND		ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE VARZIM	41.53	Pedro Da Silva-1032-SEN	Carlos Carvalho-1010-SEN	Pedro Vieira-1034-SUB-18	Bruno Cunha-1006-SEN
4	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTIVA DO JARDIM		ND		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTIVA DO JARDIM DA SERR	42.08	Francisco Palmeira-1059-SUB-23	Rafael M. Santos-1078-SUB-23	Guilherme Almeida-1061-SEN	André Prazeres-1046-SEN
5	GRUPO DESPORTIVO DO ESTREITO		ND		GRUPO DESPORTIVO DO ESTREITO	42.17	Carlos Fernandes-1138-SEN	Martim Faustino-1168-SEN	André Rangel-1135-SEN	Rodrigo Rito-1179-SEN
6	JUVENTUDE VIDIGALENSE		ND		JUVENTUDE VIDIGALENSE	42.31	Ernesto Rodrigues-1226-SUB-23	Eduardo Camacho-1225-SUB-18	João Mota-1230-SUB-20	António Vasconcelos-1207-SUB-20
7	CENTRO POPULAR DE TRABALHADORES DO SOB		ND		CENTRO POPULAR DE TRABALHADORES DO SOBRAL DE CEIRA	43.00	Jonas Burgmann-1120-SEN	David Neves-1111-SEN	Nuno Sénica-1125-SEN	Frederico Curvelo-1117-SEN
8	CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE		ND		CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE	43.71	André Petriv-1086-SEN	Gonçalo Mendes-1094-SEN	Abel Fernandes-1085-SEN	Válter Pinto-1103-SEN

Martelo 4kg | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Mariana Pestana	2001	SEN		GRUPO DESPORTIVO DO ESTREITO	59.81	59.81	-	-	-
2	Catarina Flor	2005	SUB-23		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	54.30	48.95	52.93	54.30	X
3	Ana Fernandes	2005	SUB-23		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTIVA DO JARDIM DA SERR	45.97	45.64	45.97	X	X
4	Camila Silva	2007	SUB-20		JUVENTUDE VIDIGALENSE	43.11	43.11	X	X	39.30
5	Luciana Carvalho	2001	SEN		MAIA ATLÉTICO CLUBE	42.26	42.26	42.17	X	41.21
6	Inês Custódio	2005	SUB-23		ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE VARZIM	39.45	31.74	34.87	39.45	X
7	Andreia Venade	1992	SEN		SPORTING CLUBE DE BRAGA	36.30	36.30	35.03	X	X
8	Eliany Monteverde	2007	SUB-20			24.31	24.31	24.06	X	23.70



FEDERAÇÃO PORTUGUESA ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO										

1.500 metros | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Maria Artiaga	2003	SEN	ESP	GRUPO DESPORTIVO DO ESTREITO					4:42.88
2	Maria Avelino	2005	SUB-23		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTIVA DO JARDIM DA SERR					4:43.17
3	Camila Gomes	2002	SEN		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL					4:43.20
4	Sofia Duarte	2001	SEN		JUVENTUDE VIDIGALENSE					4:44.41
5	Rita N Figueiredo	2003	SEN		SPORTING CLUBE DE BRAGA					4:46.38
6	Lamyae Himi	2001	SEN	MAR	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE VARZIM					4:49.29
7	Mariana Regalo	2001	SEN		MAIA ATLÉTICO CLUBE					4:50.70
8	Alexandra França	2007	SUB-20		JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO					5:00.23

Peso 7.26kg | SUB-20 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Tsanko Arnaudov	1992	SEN		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	18.67	17.54	17.73	18.18	18.67
2	Daniel Santiago	1996	SEN		GRUPO DESPORTIVO DO ESTREITO	16.19	15.60	15.87	16.19	15.71
3	Otoniel Badjana	1998	SEN		ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE VARZIM	15.98	X	X	15.90	15.98
4	Tomás Rodrigues	2001	SEN		JUVENTUDE VIDIGALENSE	15.46	X	14.51	15.39	15.46
5	Emanuel Sousa	1999	SEN		SPORT LISBOA E BENFICA	15.25	15.25	14.94	X	14.66
6	David Pereira	2003	SEN		CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE	12.91	12.63	12.00	12.42	12.91
7	Nuno Serra	1974	M 50		CENTRO POPULAR DE TRABALHADORES DO SOBRAL DE CEIRA	12.76	12.09	12.76	12.49	X
8	Nélio Serrão	2007	SUB-20		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTIVA DO JARDIM DA SERR	12.11	12.05	11.79	12.11	9.78

1.500 metros | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Isaac Nader	1999	SEN		SPORT LISBOA E BENFICA					3:48.63
2	Nuno Pereira	2000	SEN		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL					3:48.92
3	Eric Guzmán	2002	SEN	ESP	GRUPO DESPORTIVO DO ESTREITO					3:50.35
4	Nuno Cordeiro	2006	SUB-23		JUVENTUDE VIDIGALENSE					3:51.21
5	Gonçalo Amorim	2002	SEN		ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE VARZIM					3:51.33
6	Rogério Amaral	2001	SEN		CENTRO POPULAR DE TRABALHADORES DO SOBRAL DE CEIRA					3:51.98
7	Eduardo Pestana	2002	SEN		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTIVA DO JARDIM DA SERR					3:52.61
8	Vasco Rosa	1993	SEN		CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE					4:09.03

Comprimento | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	Evelise Veiga	1996	SEN		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	6.10	5.48	-0.7	5.78	-0.8	5.96	1.0	6.10	-0.4
2	Lucinda Gomes	1995	SEN		GRUPO DESPORTIVO DO ESTREITO	6.01	5.80	-0.7	5.12	0.5	6.01	0.0	5.94	-0.6
3	Fatmata Balde	2000	SEN		SPORTING CLUBE DE BRAGA	5.87	5.87	-0.3	5.72	-0.3	-	-	-	-
4	Clara Grau	2000	SEN	ESP	JUVENTUDE VIDIGALENSE	5.80	5.80	-1.5	X	-	-	-	-	-
5	Mariana Bento	2001	SEN		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTIVA DO JARDIM DA SERR	5.60	5.55	-0.8	5.52	0.0	5.58	0.3	5.60	0.7
6	Rafaela Santos	2005	SUB-23		ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE VARZIM	5.56	5.44	-0.8	5.44	0.1	5.24	-0.7	5.56	0.1
7	Paula Perez	2001	SEN	ESP	MAIA ATLÉTICO CLUBE	5.50	5.44	-1.4	5.50	0.2	5.30	-1.6	-	-
8	Inês Vicente	2004	SUB-23		JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	5.33	X	-	5.33	0.5	5.15	-0.4	X	-



3.000m Marcha | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Vitória Oliveira	1992	SEN		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTIVA DO JARDIM DA SERR	12:33.45
2	Vera Santos	1981	M 40		SPORTING CLUBE DE BRAGA	14:09.79
3	Ana Monteiro	1998	SEN		GRUPO DESPORTIVO DO ESTREITO	14:11.19
4	Margarida Sá	2002	SEN		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	14:26.75
5	Isa Ferreira	2006	SUB-23		JUVENTUDE VIDIGALENSE	14:57.61
6	Mara Ribeiro	1995	SEN		JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	15:05.45
7	Juliana M Ferreira	2006	SUB-23		MAIA ATLÉTICO CLUBE	16:37.36
8	Carina Ferreira	2004	SUB-23		ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE VARZIM	18:32.33

5.000m Marcha | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Eduardo Camarate	2006	SUB-23		SPORT LISBOA E BENFICA	20:20.08
2	Tiago Ramos	2003	SEN		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	20:26.66 (~)
3	Tiago Sucena	2004	SUB-23		CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE	21:59.47 (~)
4	Amaro Teixeira	1989	M 35		ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE VARZIM	22:52.77 (~)
5	Manuel Marques	1978	M 45		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTIVA DO JARDIM DA SERR	23:23.96
6	João Pedro Vieira	1999	SEN		CENTRO POPULAR DE TRABALHADORES DO SOBRAL DE CEIRA	23:33.19
7	Hélder Santos	1996	SEN		GRUPO DESPORTIVO DO ESTREITO	23:51.36 (<<<<)
DSQ	David Ferreira	2007	SUB-20		JUVENTUDE VIDIGALENSE	x (<<<<- RT 54.7.5)

Vara | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	2.60	2.90	3.20	3.50	3.70	3.90	4.10	4.25	4.40	4.55	4.70	4.85	5.00	5.08	5.16	5.54	5.74	5.84
1	Pedro Buaró	2001	SEN		SPORT LISBOA E BENFICA	5.74	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	XO	XO	XXO	XXX
2	Lucas Gjesdal	2005	SUB-23		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	5.00	-	-	-	-	-	-	-	-	-	O	O	XXO	O	XXX				
3	Rubem Miranda	1993	SEN		ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE VARZIM	4.85	-	-	-	-	-	-	-	O	-	O	XO	O	XXX					
4	Edi Maia	1987	M 35		CENTRO POPULAR DE TRABALHADORES DO SOBRAL DE CEIRA	4.70	-	-	-	-	-	-	O	O	O	O	XO	XXX						
5	Gilberto Carvalho	1993	SEN		GRUPO DESPORTIVO DO ESTREITO	3.70	-	-	-	XO	O	-	X-	XX										
6	Salvador Meneses	2010	SUB-18		JUVENTUDE VIDIGALENSE	2.60 (r)	O																	
SM	Guilherme Almeida (X)	2002	SEN		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTIVA DO JARDIM DA SERR	SM	-	-	-	-	XXX													
SM	Pedro Fernandes (X)	2002	SEN		CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE	SM	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

100 metros | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

Série 1 v = +1.0

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Tatjana Pinto	1992	SEN		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	11.22
2	Gorete Semedo	1996	SEN	STP	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	11.49
3	Patrícia Rodrigues	1999	SEN		GRUPO DESPORTIVO DO ESTREITO	11.73
4	Íris Silva	2002	SEN		SPORTING CLUBE DE BRAGA	11.86
5	Catarina Karas	2000	SEN		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTIVA DO JARDIM DA SERR	11.93
6	Margarida Godinho	2010	SUB-18		JUVENTUDE VIDIGALENSE	12.02



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
7	Joana Dias	2003	SEN		ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE VARZIM	12.14
8	Leonor Néri	2009	SUB-18		MAIA ATLÉTICO CLUBE	12.39

Altura | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.30	1.35	1.40	1.45	1.50	1.54	1.58	1.61	1.64	1.67	1.71	1.75
1	Anabela Neto	1991	M 35		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	1.71	-	-	-	-	-	-	-	O	O	O	XO	XXX
2	Ana Leite	2001	SEN		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTIVA DO JARDIM DA SERR	1.64	-	-	-	O	O	O	O	O	XO	XXX		
3	Paula Perez	2001	SEN	ESP	MAIA ATLÉTICO CLUBE	1.61	-	-	-	-	O	O	XXO	O	XXX			
4	Milena Lucena	2002	SEN		GRUPO DESPORTIVO DO ESTREITO	1.58	-	-	-	-	XXO	O	XO	X-	XX			
5	Ana Silva	1996	SEN		SPORTING CLUBE DE BRAGA	1.54	-	-	-	-	O	O	XXX					
5	Carolina Ribeiro	2000	SEN		ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE VARZIM	1.54	-	-	-	-	O	O	XXX					
7	Catarina Fonseca	1998	SEN		JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	1.50	-	-	-	O	O	XXX						
7	Alessandra Santos	2009	SUB-18		JUVENTUDE VIDIGALENSE	1.50	-	-	O	O	O	XXX						

Disco 1kg | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Liliana Cá	1986	M 35		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	59.80	59.80	X	X	X
2	Raquel Gomes	2003	SEN		JUVENTUDE VIDIGALENSE	49.27	48.58	49.27	X	X
3	Mariana Pestana	2001	SEN		GRUPO DESPORTIVO DO ESTREITO	42.89	42.89	X	X	X
4	Evelyn Fernández	2001	SEN	ESP	MAIA ATLÉTICO CLUBE	39.58	37.51	36.82	38.98	39.58
5	Francislaine Serra	1994	SEN		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTIVA DO JARDIM DA SERR	39.12	39.12	X	X	36.30
6	Petra Sillankorva	2004	SUB-23		SPORTING CLUBE DE BRAGA	37.30	37.30	X	34.93	X
7	Inês Diogo	2002	SEN		JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	36.68	36.68	X	35.21	32.28
8	Fernanda Angélica	1975	M 50		ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE VARZIM	34.37	34.05	X	34.37	32.54

100 metros | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1

Série 1 v = +1.6

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Emmanuel Eseme	1993	SEN	CMR	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	10.04
2	Reynier Berenguer	1996	SEN	CUB	SPORT LISBOA E BENFICA	10.09
3	André Prazeres	1999	SEN		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTIVA DO JARDIM DA SERR	10.58 (.577)
3	Frederico Curvelo	1997	SEN		CENTRO POPULAR DE TRABALHADORES DO SOBRAL DE CEIRA	10.58 (.577)
5	Ernesto Rodrigues	2006	SUB-23		JUVENTUDE VIDIGALENSE	10.77 (.765)
6	Bruno Cunha	2001	SEN		ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE VARZIM	10.77 (.767)
7	Gonçalo Mendes	1999	SEN		CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE	10.84
8	Rodrigo Rito	2000	SEN		GRUPO DESPORTIVO DO ESTREITO	10.85

3.000m Obstáculos | SUB-20 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Petra Santos	2004	SUB-23		JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	10:26.76
2	Joana Soares	1993	SEN		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTIVA DO JARDIM DA SERR	10:37.50
3	Catarina Carmo	1999	SEN		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	10:57.51
4	Jael Cohen	2002	SEN		SPORTING CLUBE DE BRAGA	11:12.28
5	Solange Nunes	2006	SUB-23		GRUPO DESPORTIVO DO ESTREITO	11:23.14
6	Caetana Neves	2008	SUB-20		JUVENTUDE VIDIGALENSE	11:39.17
7	Gabriela Almeida	2004	SUB-23		MAIA ATLÉTICO CLUBE	12:06.47



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

400 metros | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Carina Vanessa	1998	SEN		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	53.87
2	Daniela Fra	2000	SEN	ESP	GRUPO DESPORTIVO DO ESTREITO	54.81
4	Carolina Duarte	1990	M 35		JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	56.47
5	Constança Alves	2008	SUB-20		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTIVA DO JARDIM DA SERR	57.05
6	Sofia Duarte	2001	SEN		JUVENTUDE VIDIGALENSE	57.40
7	Mariana Maciel	2009	SUB-18		SPORTING CLUBE DE BRAGA	57.68
8	Clara Cruz	2007	SUB-20		MAIA ATLÉTICO CLUBE	61.30
DSQ	Raquel Silva	2006	SUB-23		ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE VARZIM	x (RT17.4.4)

Dardo 800gr | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Leandro Ramos	2000	SEN		SPORT LISBOA E BENFICA	80.38	X	80.38	77.06	73.57
2	João Fernandes	2005	SUB-23		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	75.18	73.15	75.18	75.07	69.67
3	Tiago Aperta	1992	SEN		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTIVA DO JARDIM DA SERR	57.10	49.41	54.40	X	57.10
4	Rúben Santos	2005	SUB-23		JUVENTUDE VIDIGALENSE	56.91	55.88	50.46	56.91	55.73
5	Francisco Fernandes	1996	SEN		ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE VARZIM	56.05	50.67	55.69	55.15	56.05
6	Lucas Faria	2005	SUB-23		GRUPO DESPORTIVO DO ESTREITO	54.43	54.43	X	X	49.73
7	Miguel Costa	2005	SUB-23		CENTRO POPULAR DE TRABALHADORES DO SOBRAL DE CEIRA	50.30	49.61	49.28	X	50.30
8	Omer Levinson	2003	SEN	ISR	CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE	45.32	38.91	45.32	44.58	45.25

400 metros | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	João Coelho	1999	SEN		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	46.16
2	Ericsson Tavares	2001	SEN		SPORT LISBOA E BENFICA	46.53
3	Nicolás Montero	2002	SEN	ESP	GRUPO DESPORTIVO DO ESTREITO	47.58
4	Manuel Sissé	2002	SEN		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTIVA DO JARDIM DA SERR	48.29
5	Carlos Carvalho	2002	SEN		ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE VARZIM	48.61
6	João Pinto	1997	SEN		JUVENTUDE VIDIGALENSE	49.06
7	Mauro Pereira	1998	SEN		CENTRO POPULAR DE TRABALHADORES DO SOBRAL DE CEIRA	50.76
8	Abel Fernandes	2001	SEN		CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE	51.68

Comprimento | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	Gerson Baldé	2000	SEN		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	8.14	X	-	X	-	7.48	-0.2	8.14	-0.2
2	Tiago Pereira	2005	SUB-23		SPORT LISBOA E BENFICA	7.33	7.19	-0.2	7.06	-0.7	7.25	-0.2	7.33	-0.4
3	Edgar Campre	2000	SEN		CENTRO POPULAR DE TRABALHADORES DO SOBRAL DE CEIRA	6.99	6.40	-0.7	6.63	-0.7	6.58	0.2	6.99	-1.0
4	Mateus Alves	2010	SUB-18	BRA	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE VARZIM	6.95	X	-	6.52	-0.6	6.95	-0.1	6.70	0.0
5	Pedro Fernandes	2002	SEN		CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE	6.93	6.73	0.1	6.93	-0.1	X	-	X	-
6	Omar Jesus	2005	SUB-23		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTIVA DO JARDIM DA SERR	6.90	6.67	-1.6	X	-	X	-	6.90	-0.3
7	André Rangel	2000	SEN		GRUPO DESPORTIVO DO ESTREITO	6.84	6.69	-1.1	6.58	-1.1	6.84	-0.2	6.82	-0.6
8	Salvador Oliveira	2008	SUB-20		JUVENTUDE VIDIGALENSE	6.51	6.44	-0.1	X	-	6.48	-0.1	6.51	-0.2



5.000 metros | SUB-20 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Mariana Machado	2000	SEN		SPORTING CLUBE DE BRAGA	17:13.73
2	Liv Dinis	2004	SUB-23	SWE	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	17:28.08
3	Beatriz Azevedo	2005	SUB-23		JUVENTUDE VIDIGALENSE	17:58.81
4	Diana Fernandes	2004	SUB-23		GRUPO DESPORTIVO DO ESTREITO	18:01.76
5	Ana Silva	2003	SEN		MAIA ATLÉTICO CLUBE	18:07.78
6	Matilde Santos	2004	SUB-23		JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	18:25.42
7	Anastácia Kiseleva	2005	SUB-23		ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE VARZIM	18:47.84
DNF	Sara Inácio	1995	SEN		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTIVA DO JARDIM DA SERR	x

5.000 metros | SUB-20 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	José Carlos Pinto	1997	SEN		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	13:31.72
2	Miguel Moreira	2000	SEN		SPORT LISBOA E BENFICA	14:15.78
3	Rogério Amaral	2001	SEN		CENTRO POPULAR DE TRABALHADORES DO SOBRAL DE CEIRA	14:31.87
4	David Azevedo	2000	SEN		JUVENTUDE VIDIGALENSE	14:33.61
5	Hugo Rocha	1997	SEN		GRUPO DESPORTIVO DO ESTREITO	14:34.33
6	Diogo Rosário	2000	SEN		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTIVA DO JARDIM DA SERR	14:38.86
7	César Soares	1998	SEN		ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE VARZIM	15:40.57
8	Valter Costa	1990	M 35		CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE	16:45.20

400m barreiras | SUB-18 a MASTER - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Sofia Lavreshina	2003	SEN		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	56.61
2	Daniela Fra	2000	SEN	ESP	GRUPO DESPORTIVO DO ESTREITO	58.91
3	Dádiva Pedro	2009	SUB-18	ANG	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	64.87
4	Bárbara Medeiros	2001	SEN		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTIVA DO JARDIM DA SERR	66.15
5	Mara Rodrigues	2005	SUB-23		SPORTING CLUBE DE BRAGA	66.45
6	Rocío Serrano	1999	SEN	ESP	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE VARZIM	66.86
7	Francisca Reis	2010	SUB-18		JUVENTUDE VIDIGALENSE	67.29
8	Raissa Baptista	2009	SUB-18	ANG	MAIA ATLÉTICO CLUBE	68.99

Martelo 7.26 kg | SUB-20 a MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Jonsson Orn	1996	SEN	ISL	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	72.71	68.78	72.71	X	-
2	Décio Andrade	1997	SEN		SPORT LISBOA E BENFICA	67.61	67.61	67.46	X	64.98
3	Carlos Arteaga	1997	SEN	NCA	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE VARZIM	62.24	59.57	61.10	60.05	62.24
4	António Vital Silva	1988	M 35		CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE	60.17	40.30	55.64	60.17	X
5	Miguel Carreira	1996	SEN		JUVENTUDE VIDIGALENSE	57.62	54.48	57.62	X	X
6	Francisco Pereira	2003	SEN		GRUPO DESPORTIVO DO ESTREITO	54.27	48.23	X	X	54.27
7	Bruno Faria	2003	SEN		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTIVA DO JARDIM DA SERR	45.53	X	40.09	45.53	44.91
8	Augusto Cavaleiro	1961	M 65		CENTRO POPULAR DE TRABALHADORES DO SOBRAL DE CEIRA	36.45	32.32	X	35.04	36.45

Tripla | SUB-18 a MASTER - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	Lucinda Gomes	1995	SEN		GRUPO DESPORTIVO DO ESTREITO	12.91	12.56	-0.1	X	-	12.79	0.2	12.91	-0.8



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
2	Margarida Santos	2004	SUB-23		JUVENTUDE VIDIGALENSE	12.44	11.24	-0.9	12.10	0.5	12.44	2.4	12.21	-0.5
3	Tatiana Pereira	2006	SUB-23		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	12.30	12.14	-1.4	12.17	-1.0	12.20	0.4	12.30	-0.6
4	Inês Vicente	2004	SUB-23		JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	11.57	11.43	0	11.24	-1.4	X	-	11.57	1.7
5	Rafaela Santos	2005	SUB-23		ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE VARZIM	11.40	11.32	0.5	11.19	-0.9	11.15	-0.6	11.40	-1.4
6	Matilde Morujão	2010	SUB-18		MAIA ATLÉTICO CLUBE	11.25	X	-	11.25	-1.7	10.90	-1.0	11.11	0.1
7	Ana Leite	2001	SEN		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTIVA DO JARDIM DA SERR	11.03	X	-	10.65	-1.7	10.95	-1.4	11.03	0.3
8	Marta Pinto (X)	2006	SUB-23		SPORTING CLUBE DE BRAGA	9.38	X	-	X	-	9.38	-1.6	X	-

400m barreiras | SUB-18 a MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Diogo Barrigana	2003	SEN		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	50.21
2	Mikael Jesus	1997	SEN		SPORT LISBOA E BENFICA	50.82
3	Martim Faustino	2000	SEN		GRUPO DESPORTIVO DO ESTREITO	50.94
4	Gabriel Morim	2002	SEN		ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE VARZIM	51.49
5	Manuel Sissé	2002	SEN		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTIVA DO JARDIM DA SERR	52.71
6	David Friederich	2005	SUB-23	LUX	CENTRO POPULAR DE TRABALHADORES DO SOBRAL DE CEIRA	53.86
7	Diogo Ramalho	2007	SUB-20		JUVENTUDE VIDIGALENSE	59.72
8	Omer Levinson	2003	SEN	ISR	CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE	61.30

Peso 4kg | SUB-18 a MASTER - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Jessica Include	1996	SEN		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	18.38	17.85	18.38	-	-
2	Francislaine Serra	1994	SEN		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTIVA DO JARDIM DA SERR	15.23	X	15.23	X	X
3	Mariana Pestana	2001	SEN		GRUPO DESPORTIVO DO ESTREITO	11.68	10.22	X	11.68	10.65
4	Eliany Monteverde	2007	SUB-20		JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	11.39	10.74	11.19	11.39	11.31
5	Kseniia Yatsenko	1979	M 45	UKR	SPORTING CLUBE DE BRAGA	11.04	10.54	11.04	10.40	X
6	Raquel Gomes	2003	SEN		JUVENTUDE VIDIGALENSE	11.03	10.59	10.01	11.03	10.22
7	Fernanda Angélica	1975	M 50		ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE VARZIM	10.55	10.40	10.09	10.49	10.55
8	Evelyn Fernández	2001	SEN	ESP	MAIA ATLÉTICO CLUBE	9.73	9.54	9.69	9.73	X

Altura | SUB-18 a MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.60	1.65	1.70	1.75	1.80	1.84	1.88	1.92	1.95	1.98	2.01	2.04	2.07	2.10	2.12	2.15	2.20	2.23
1	Vladyslav Lavskyi	2000	SEN	UKR	SPORT LISBOA E BENFICA	2.20	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0	-	0	-	-	0	XXO	XXX
2	Eduardo Carrolo	2007	SUB-20		GRUPO DESPORTIVO DO ESTREITO	2.04	-	-	-	-	0	-	0	-	XO	XO	0	XXO	XXX					
2	Gerson Baldé	2000	SEN		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	2.04	-	-	-	-	-	-	-	0	0	XXO	0	XXO	XXX					
4	Nelson Pinto	1998	SEN		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTIVA DO JARDIM DA SERR	1.98	-	-	-	-	0	XO	0	0	0	XXO	XXX							
5	Pedro Pinheiro	1998	SEN		ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE VARZIM	1.95	-	-	-	0	0	0	XXO	XXO	XO	-	XXX							
6	Xavier Teixeira	2001	SEN		CENTRO POPULAR DE TRABALHADORES DO SOBRAL DE CEIRA	1.88	-	-	0	0	0	XO	XXO	XXX										
7	André Petriv	2003	SEN		CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE	1.84	-	-	0	0	0	0	XXX											
8		1997	SEN			1.80	-	-	XO	0	XO	XXX												



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.60	1.65	1.70	1.75	1.80	1.84	1.88	1.92	1.95	1.98	2.01	2.04	2.07	2.10	2.12	2.15	2.20	2.23
	João Pinto				JUVENTUDE VIDIGALENSE																			

800 metros | SUB-18 a MASTER - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Maria Artiaga	2003	SEN	ESP	GRUPO DESPORTIVO DO ESTREITO	2:07.13
2	Maria Avelino	2005	SUB-23		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTIVA DO JARDIM DA SERR	2:07.32
3	Camila Gomes	2002	SEN		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	2:08.21
4	Sofia Duarte	2001	SEN		JUVENTUDE VIDIGALENSE	2:09.73
5	Mariana Maciel	2009	SUB-18		SPORTING CLUBE DE BRAGA	2:09.84
6	Lamyae Himi	2001	SEN	MAR	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE VARZIM	2:13.67
7	Carolina Duarte	1990	M 35		JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	2:15.75
8	Ana Silva	2003	SEN		MAIA ATLÉTICO CLUBE	2:21.44

Vara | SUB-18 a MASTER - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.95	2.15	2.35	2.55	2.75	2.90	3.05	3.20	3.30	3.40	3.50	3.60	3.80	3.92
1	Joana Barreto	2004	SUB-23		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	3.80	-	-	-	-	-	-	-	O	-	O	-	XO	XO	XXX
2	Maria Manaça	2009	SUB-18		JUVENTUDE VIDIGALENSE	3.40	-	-	-	O	O	O	XO	XO	XXO	XXX				
3	Cátia Pereira	1989	M 35		ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE VARZIM	3.30	-	-	-	-	-	O	O	O	X-	-	XX			
4	Marta Semblano	2005	SUB-23		JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	2.90	-	-	-	O	O	XXX								
5	Maria França	2006	SUB-23		SPORTING CLUBE DE BRAGA	2.90	-	-	-	O	XO	O	XXX							
6	Carlota Fernandes	2010	SUB-18		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTIVA DO JARDIM DA SERR	2.90	-	-	-	O	O	XXO	XXX							
7	Maria João Pacheco	2009	SUB-18		MAIA ATLÉTICO CLUBE	2.35	O	-	O	XXX										
8	Diana Andrade	2001	SEN		GRUPO DESPORTIVO DO ESTREITO	2.35	-	O	XXO	XXX										

800 metros | SUB-18 a MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	David Garcia	2003	SEN		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	1:49.39
2	Thomas Marques	2004	SUB-23		SPORT LISBOA E BENFICA	1:49.71
3	Nuno Cordeiro	2006	SUB-23		JUVENTUDE VIDIGALENSE	1:51.95
4	Eduardo Pestana	2002	SEN		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTIVA DO JARDIM DA SERR	1:54.03
5	Tomás Ribeiro	2005	SUB-23		ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE VARZIM	1:54.24
6	Gabriel Ludwick	2002	SEN		CENTRO POPULAR DE TRABALHADORES DO SOBRAL DE CEIRA	1:55.05
7	Pedro Monteiro	2004	SUB-23		GRUPO DESPORTIVO DO ESTREITO	1:59.65
8	Vasco Rosa	1993	SEN		CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE	2:03.58

100m barreiras | SUB-18 a MASTER - F | Dia 2

Série 1 v = -0.1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Jéssica Barreira	1997	SEN		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	13.18
2	Fatumata Balde	2000	SEN		SPORTING CLUBE DE BRAGA	13.46
3	Mariana Bento	2001	SEN		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTIVA DO JARDIM DA SERR	13.79
4	Raquel Lourenço	1996	SEN		JUVENTUDE VIDIGALENSE	14.15
5	Catarina Queirós	1998	SEN		GRUPO DESPORTIVO DO ESTREITO	14.18 (.175)
6	Paula Perez	2001	SEN	ESP	MAIA ATLÉTICO CLUBE	14.18 (.178)



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
7	Alzira Gomes	2005	SUB-23		JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	14.39
8	Carolina Ribeiro	2000	SEN		ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE VARZIM	14.51

110m barreiras | SUB-18 a MASTER - M | Dia 2

Série 1 v = +2.9

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Francisco Marques	2003	SEN		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	13.86
2	Sisínio Ambriz	2004	SUB-23		SPORT LISBOA E BENFICA	13.93
3	Edson Gomes	1998	SEN		JUVENTUDE VIDIGALENSE	13.95
4	Rafael M. Santos	2005	SUB-23		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTIVA DO JARDIM DA SERR	14.06
5	Edgar Campre	2000	SEN		CENTRO POPULAR DE TRABALHADORES DO SOBRAL DE CEIRA	14.22
6	Martim Faustino	2000	SEN		GRUPO DESPORTIVO DO ESTREITO	14.45
7	Santiago Rozas	1999	SEN	ESP	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE VARZIM	14.58
8	João Oliveira	2002	SEN		CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE	15.47

200 metros | SUB-18 a MASTER - F | Dia 2

Série 1 v = +2.3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Tatjana Pinto	1992	SEN		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	23.06
2	Gorete Semedo	1996	SEN	STP	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	23.95
3	Margarida Godinho	2010	SUB-18		JUVENTUDE VIDIGALENSE	24.62
4	Catarina Karas	2000	SEN		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTIVA DO JARDIM DA SERR	24.65
5	Patrícia Rodrigues	1999	SEN		GRUPO DESPORTIVO DO ESTREITO	24.97
6	Joana Dias	2003	SEN		ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE VARZIM	25.12
7	Matilde Morujão	2010	SUB-18		MAIA ATLÉTICO CLUBE	25.91
DNS	Íris Silva	2002	SEN		SPORTING CLUBE DE BRAGA	x

Disco 2kg | SUB-18 a MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Emanuel Sousa	1999	SEN		SPORT LISBOA E BENFICA	61.30	X	60.98	61.30	59.06
2	Jonas Burgmann	1998	SEN	GER	CENTRO POPULAR DE TRABALHADORES DO SOBRAL DE CEIRA	51.79	48.46	49.77	50.66	51.79
3	Henrique Gavina	2006	SUB-23		JUVENTUDE VIDIGALENSE	48.98	X	48.25	46.55	48.98
4	Otoniel Badjana	1998	SEN		ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE VARZIM	48.71	38.12	43.92	48.71	47.93
5	Edujose Lima	1996	SEN		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	48.33	X	48.33	X	X
6	Jorge Grave	1982	M 40		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTIVA DO JARDIM DA SERR	47.66	44.20	39.45	45.80	47.66
7	Daniel Santiago	1996	SEN		GRUPO DESPORTIVO DO ESTREITO	41.94	X	40.51	36.17	41.94
8	António Vital Silva	1988	M 35		CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE	41.80	35.61	37.03	41.80	X

200 metros | SUB-18 a MASTER - M | Dia 2

Série 1 v = +1.2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Emmanuel Esemé	1993	SEN	CMR	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	20.61
2	Pedro Afonso	2007	SUB-20		SPORT LISBOA E BENFICA	20.72
3	Nicolás Montero	2002	SEN	ESP	GRUPO DESPORTIVO DO ESTREITO	21.49
4	Frederico Curvelo	1997	SEN		CENTRO POPULAR DE TRABALHADORES DO SOBRAL DE CEIRA	21.66
5	André Prazeres	1999	SEN		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTIVA DO JARDIM DA SERR	21.89
6	Pedro Vieira	2009	SUB-18		ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE VARZIM	21.95
7	António Vasconcelos	2008	SUB-20		JUVENTUDE VIDIGALENSE	22.07
8	Gonçalo Mendes	1999	SEN		CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE	22.59



3.000m Obstáculos | SUB-20 a MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Bark Mohsine	2007	SUB-20	ESP	CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE	8:40.91
2	Leandro Monteiro	2003	SEN		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	8:48.39
3	Simão Bastos	1999	SEN		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTIVA DO JARDIM DA SERR	8:56.44
4	Rodrigo Freitas	2004	SUB-23		SPORT LISBOA E BENFICA	9:03.10
5	Francisco Graça	2003	SEN		CENTRO POPULAR DE TRABALHADORES DO SOBRAL DE CEIRA	9:04.11
6	André Silva	2002	SEN		JUVENTUDE VIDIGALENSE	9:06.87
7	Miguel Mascarenhas	1998	SEN		GRUPO DESPORTIVO DO ESTREITO	9:31.06
8	Luís Araújo	2007	SUB-20		ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE VARZIM	9:57.39

Triplo | SUB-18 a MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	Tiago Pereira	2005	SUB-23		SPORT LISBOA E BENFICA	15.50	X	-	15.10	0.1	X	-	15.50	0.2
2	Tiago Luís Pereira	1993	SEN		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	15.32	14.47	1.4	15.32	-0.6	X	-	15.00	-1.0
3	Olek Lyashchenko	1997	SEN		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTIVA DO JARDIM DA SERR	14.91	X	-	14.27	0.2	14.67	-1.3	14.91	-0.2
4	Eduardo Carrolo	2007	SUB-20		GRUPO DESPORTIVO DO ESTREITO	14.85	13.25	-0.7	14.85	0.4	X	-	14.31	0.3
5	Pedro Pinheiro	1998	SEN		ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE VARZIM	14.35	13.92	0.2	14.35	0.9	X	-	14.23	-0.8
6	José Pedro Neves	2002	SEN		CENTRO POPULAR DE TRABALHADORES DO SOBRAL DE CEIRA	14.29	X	-	14.29	0.3	14.12	1.8	X	-
7	Ricardo Santos	2007	SUB-20		CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE	13.86	13.30	-0.3	13.70	0.8	X	-	13.86	1.4
8	Salvador Oliveira	2008	SUB-20		JUVENTUDE VIDIGALENSE	12.71	12.71	1.1	10.93	-0.2	12.68	0.7	-	-

Dardo 600gr | SUB-18 a MASTER - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Ariane Morais	1999	SEN	CPV	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	56.06	X	50.59	56.06	X
2	Inês Custódio	2005	SUB-23		ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE VARZIM	46.18	39.67	X	X	46.18
3	Beatriz Silva	2009	SUB-18		JUVENTUDE VIDIGALENSE	44.05	44.05	42.89	42.44	-
4	Aleida Mendes	2001	SEN		JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	41.58	36.66	41.58	40.51	41.53
5	Sílvia Cruz	1980	M 45		MAIA ATLÉTICO CLUBE	39.26	X	39.26	37.92	X
6	Cristina Ferreira	1979	M 45		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTIVA DO JARDIM DA SERR	38.79	37.28	38.79	37.55	38.02
7	Marta Faria	2004	SUB-23		GRUPO DESPORTIVO DO ESTREITO	38.46	33.58	X	34.73	38.46
8	Flávia Costa	1994	SEN		SPORTING CLUBE DE BRAGA	34.81	31.74	34.77	34.81	X

3.000 metros | SUB-18 a MASTER - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rita N Figueiredo	2003	SEN		SPORTING CLUBE DE BRAGA	9:45.97
2	Petra Santos	2004	SUB-23		JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	9:46.20
3	Beatriz Azevedo	2005	SUB-23		JUVENTUDE VIDIGALENSE	9:47.98
4	Mariana Regalo	2001	SEN		MAIA ATLÉTICO CLUBE	9:49.71
5	Diana Fernandes	2004	SUB-23		GRUPO DESPORTIVO DO ESTREITO	9:54.72
6	Joana Soares	1993	SEN		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTIVA DO JARDIM DA SERR	9:57.35
7	Stela Fernandes	2006	SUB-23		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	10:00.35
8	Anastácia Kiseleva	2005	SUB-23		ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE VARZIM	10:40.44



Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Isaac Nader	1999	SEN		SPORT LISBOA E BENFICA	9:21.20
2	Nuno Pereira	2000	SEN		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	9:22.59
3	Eric Guzmán	2002	SEN	ESP	GRUPO DESPORTIVO DO ESTREITO	9:23.19
4	Gonçalo Amorim	2002	SEN		ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE VARZIM	9:23.69
5	Rogério Amaral	2001	SEN		CENTRO POPULAR DE TRABALHADORES DO SOBRAL DE CEIRA	9:24.27
6	Tiago Jorge	2006	SUB-23		JUVENTUDE VIDIGALENSE	9:24.47
7	Diogo Rosário	2000	SEN		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTIVA DO JARDIM DA SERR	9:26.82
8	Valter Costa	1990	M 35		CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE	9:53.54

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	ND			SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	3:42.43	Diana Indeque-1334-SUB-20	Carina Vanessa-1323-SEN	Clara Martinha-1331-SUB-23	Sofia Lavreshina-1409-SEN
2	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTIVA DO JARDIM	ND			ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTIVA DO JARDIM DA SERR	3:53.94	Laura Perez-1065-SUB-20	Constança Alves-1054-SUB-20	Mariana Bento-1071-SEN	Bárbara Medeiros-1047-SEN
3	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE VARZIM	ND			ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE VARZIM	3:54.40	Rocío Serrano-1037-SEN	Raquel Silva-1036-SUB-23	Lamyae Himi-1024-SEN	Joana Dias-1022-SEN
4	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	ND			JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	3:59.32	Dádiva Pedro-1189-SUB-18	Gorete Semedo-1193-SEN	Alexandra França-1183-SUB-20	Carolina Duarte-1186-MASTER
5	SPORTING CLUBE DE BRAGA	ND			SPORTING CLUBE DE BRAGA	4:06.12	Margarida Machado-1297-SEN	Mara Rodrigues-1296-SUB-23	Jael Cohen-1290-SEN	Mariana Maciel-1300-SUB-18
6	JUVENTUDE VIDIGALENSE	ND			JUVENTUDE VIDIGALENSE	4:07.39	Katerina Quinn-1232-SUB-20	Francisca Reis-1227-SUB-18	Marta Feliciano-1240-SUB-20	Beatriz Azevedo-1208-SUB-23
7	GRUPO DESPORTIVO DO ESTREITO	ND			GRUPO DESPORTIVO DO ESTREITO	4:12.26	Catarina Matos-1140-SUB-18	Inês Cruz-1158-SEN	Margarida França-1163-SUB-18	Solange Nunes-1181-SUB-23
8	MAIA ATLÉTICO CLUBE	ND			MAIA ATLÉTICO CLUBE	4:12.77	Beatriz Oliveira-1262-SUB-18	Raissa Baptista-1278-SUB-18	Francisca Antunes-1265-SEN	Clara Cruz-1263-SUB-20

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	ND			SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	3:07.70	Diogo Barrigana-1335-SEN	Rui Serras-1407-SUB-23	João Coelho-1357-SEN	Omar Elkhatib-1395-SEN
2	SPORT LISBOA E BENFICA	ND			SPORT LISBOA E BENFICA	3:11.06	Ricardo Dos Santos-1452-SEN	Ericsson Tavares-1434-SEN	André Franco-1421-SUB-23	Mikael Jesus-1446-SEN
3	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE VARZIM	ND			ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE VARZIM	3:18.45	Lourenço Ribeiro-1025-SUB-23	Gabriel Morim-1017-SEN	Tomás Ribeiro-1041-SUB-23	Carlos Carvalho-1010-SEN
4	CENTRO POPULAR DE TRABALHADORES DO SOB	ND			CENTRO POPULAR DE TRABALHADORES DO SOBRAL DE CEIRA	3:20.59	Edgar Campre-1113-SEN	David Friederich-1110-SUB-23	Afonso Oliveira-1105-SUB-23	Mauro Pereira-1122-SEN
5	JUVENTUDE VIDIGALENSE	ND			JUVENTUDE VIDIGALENSE	3:22.48	João Pinto-1231-SEN	Eduardo Camacho-1225-SUB-18	João Mota-1230-SUB-20	Nuno Cordeiro-1245-SUB-23
6	GRUPO DESPORTIVO DO ESTREITO	ND			GRUPO DESPORTIVO DO ESTREITO	3:25.14	Rodrigo Rito-1179-SEN	Pedro Monteiro-1178-SUB-23	Miguel Mascarenhas-1170-SEN	Carlos Fernandes-1138-SEN
7	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTIVA DO JARDIM	ND			ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTIVA DO JARDIM DA SERR	3:25.60	Francisco Palmeira-1059-SUB-23	Eduardo Pestana-1057-SEN	Simão Bastos-1081-SEN	Manuel Sissé-1068-SEN
8	CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE	ND			CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE	3:29.46	Abel Fernandes-1085-SEN	João Oliveira-1095-SEN	André Petriv-1086-SEN	Pedro Fernandes-1098-SEN



Estatística Clubes

Sigla	Associação	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
ACPV	Porto	16	11	27	19	18	37
AJS	Madeira	15	13	28	19	19	38
CAMG	Leiria	13	0	13	19	0	19
CPTSC	Coimbra	15	0	15	19	0	19
GDE	Madeira	14	12	26	19	19	38
JOMA	Lisboa	0	14	14	0	19	19
JV	Leiria	16	14	30	19	19	38
MAC	Porto	0	13	13	0	19	19
SCB	Braga	0	15	15	0	19	19
SCP	Lisboa	16	17	33	19	19	38
SLB	Lisboa	16	0	16	19	0	19
_NaoFederado		-	-	31	-	-	32
_Total		121	109	261	152	151	335



Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
SUB-18	3	12	15	3	15	18
SUB-20	10	6	16	12	7	19
SUB-23	20	29	49	22	37	59
SEN	80	53	133	105	81	186
M 35	4	4	8	6	5	11
M 40	1	1	2	1	1	2
M 45	1	3	4	1	3	4
M 50	1	1	2	1	2	3
M 65	1	0	1	1	0	1
_NaoFederado	-	-	31	-	-	32

