



REUNIÃO TÉCNICA

CAMPEONATOS DE PORTUGAL

24, 25 e 26 de julho

FUNÇÃO	NOME/ASSOCIAÇÃO
Representante da Direção FPA	Sérgio Guedes – Vice-Presidente FPA
Delegado Técnico	Samuel Lopes (AsAS)
Delegado de Doping	Mário Ferraz (ADAC)
Júri de Apelo	A constituir em caso de necessidade
Diretor de Competição	Helena Carvalho (ADAC)
Diretor de Apresentação do Evento (EPM)	A indicar
Diretor de Reunião	Américo Brito (AAL) Elisabete Jesus (AAL) - Adjunta
Diretor Técnico	António Tavares (AsAS)
Secretário da Competição	Paulo Fontão (AAB)
Árbitros:	
• Câmara de Chamada	Carla Oliveira (AsAS)
• Partidas	Ricardo Oliveira (AsAS)
• Provas de Pista	Teodoro Marujo (AAL)
• Concursos	M ^a Clarisse Duarte (AAL), Elisabete Simão (AsAS), Jorge Salcedo (AAL)
• Provas Combinadas	Hugo Pacheco (ADIF, Argentina Cordeiro (ADAC)
Juízes de Marcha	José Dias (AAL)- Juiz Chefe, Andreia Monteiro (AAL) - Assistente JC, Eduardo Gonçalves (AAS), Joaquim Graça (AsAS), José Ganso (AsAS), Vasco Guedes (AAS), Cristiano António (ADAL), José Santos (AsAS), Diana Morgado (ADAL) - Secretária
Juiz de Partidas	Elsa Gonçalves (AAB) Tiago Miranda (ADAC) - Adjunto
Cronometragem Automática	Vasco Alves (AAP) – Juiz Chefe



Estádio Universitário de Lisboa (EUL)
Av. Prof. Egas Moniz, 1600-190 Lisboa

Sexta, 24



19°

28°



NO

6%



UV INDEX

8

Sáb., 25



19°

28°



N

6%



UV INDEX

7

Dom., 26



19°

31°



N

0%



UV INDEX

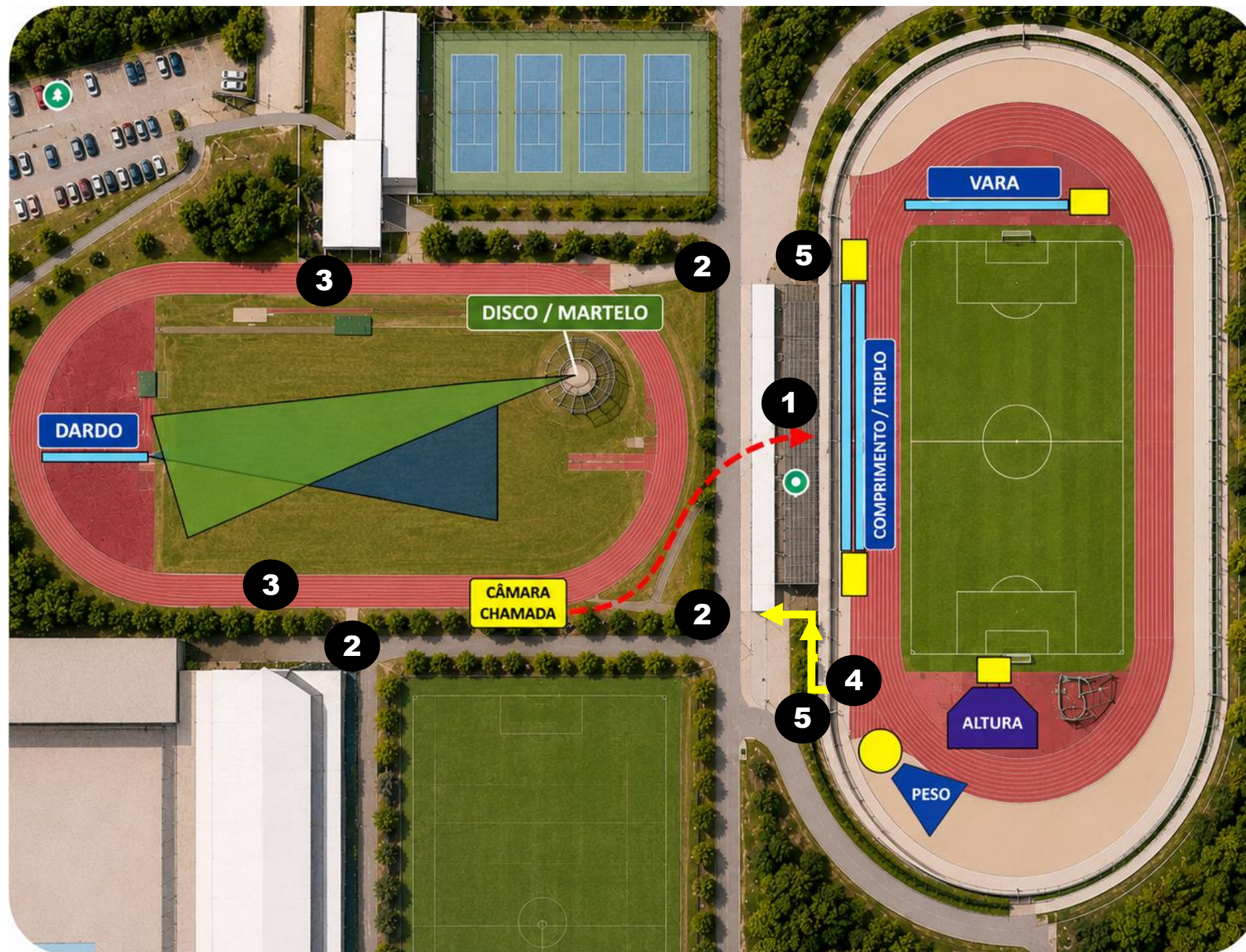
9

Sexta, 24																							
0H	1H	2H	3H	4H	5H	6H	7H	8H	9H	10H	11H	12H	13H	14H	15H	16H	17H	18H	19H	20H	21H	22H	23H
																							
Probabilidade (em %) de ocorrência de precipitação, igual ou superior a 0.3 mm, nas últimas 3 horas																							
0%			0%			0%			0%			2%			2%			0%			2%		
Temperatura (°C) / Temperatura sentida (°C)																							
20°	19°	19°	19°	19°	19°	20°	21°	22°	23°	25°	26°	27°	28°	27°	27°	26°	25°	25°	23°	22°	20°	20°	20°
20°	20°	20°	20°	20°	20°	20°	21°	23°	24°	25°	26°	26°	27°	27°	26°	26°	25°	24°	23°	21°	20°	20°	20°
Vento a 10 m da superfície [Velocidade média: km/h; Direção de onde sopra: N, NE, E, SE, S, SO, O, NO]																							
																							
12	10	9	8	8	8	8	10	12	13	15	16	18	19	20	21	22	23	23	21	20	17	15	15
NO	NO	NO	NO	O	O	O	O	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO

Sáb., 25							
0H	3H	6H	9H	12H	15H	18H	21H
							
Probabilidade (em %) de ocorrência de precipitação, igual ou superior a 0.3 mm, nas últimas 3 horas							
0%		0%		0%		0%	
0%		0%		4%		8%	
0%		0%		0%		0%	
Temperatura (°C) / Temperatura sentida (°C)							
20°		19°		19°		23°	
20°		19°		19°		23°	
20°		19°		19°		23°	
20°		19°		19°		23°	
20°		19°		19°		23°	
20°		19°		19°		23°	
Vento a 10 m da superfície [Velocidade média: km/h; Direção de onde sopra: N, NE, E, SE, S, SO, O, NO]							
							
15		14		11		18	
NO		NO		NO		N	

Dom., 26							
0H	3H	6H	9H	12H	15H	18H	21H
							
Probabilidade (em %) de ocorrência de precipitação, igual ou superior a 0.3 mm, nas últimas 3 horas							
0%		0%		0%		0%	
0%		0%		0%		0%	
0%		0%		0%		0%	
Temperatura (°C) / Temperatura sentida (°C)							
20°		19°		19°		24°	
19°		19°		18°		24°	
19°		19°		18°		24°	
19°		19°		18°		24°	
19°		19°		18°		24°	
19°		19°		18°		24°	
Vento a 10 m da superfície [Velocidade média: km/h; Direção de onde sopra: N, NE, E, SE, S, SO, O, NO]							
							
18		19		18		17	
N		NO		N		N	

Mapa Geral



Percurso Câmara Chamada –
Estádio de Honra (via túnel de acesso). Piso -1



Fluxo para a zona mista e saída

- 1** CIT/Entrega de dorsais/Secretariado da Competição
(entrada principal – piso 1)
Controlo de Doping (entrada principal - piso 0)
- 2** Portões de acesso à zona de aquecimento e
à Câmara de Chamada
- 3** Zonas de aquecimento
- 4** Zona mista
- 5** Entradas do Público para o Estádio Honra

Programa Horário (revisto a 22 julho 2026)

6ª Feira - 24 de Julho de 2026						
Horas	Prova	Sexo	Elim/Ser/Final	Hora limite da confirmação	Horário de apresentação na Câmara de Chamada	Horário de entrada na Pista
18:00	Comprimento	Fem	Adap.	16:30	17:13 - 17:23	17:28
18:00	Comprimento	Masc	Adap.	16:30	17:13 - 17:23	17:28
18:00	Comprimento	Fem	Adap-Invisu.	16:30	17:13 - 17:23	17:28
18:10	Dardo (800 g)	Masc	Final - p.B	16:40	17:25 - 17:35	17:40
18:15	400 m bar (0,76)	Fem	Série 1	16:45	17:50 - 18:00	18:05
18:25	400 m bar (0,76)	Fem	Série 2		18:00 - 18:10	18:15
18:30	Vara	Fem	Final	17:00	17:15 - 17:25	17:30
18:35	Altura	Fem	Final	17:05	17:50 - 18:00	18:05
18:45	400 m bar (0,91)	Masc	Série 1	17:15	18:20 - 18:30	18:35
18:55	400 m bar (0,91)	Masc	Série 2		18:30 - 18:40	18:45
19:05	400 m bar (0,91)	Masc	Série 3		18:40 - 18:50	18:55
19:15	5 000 m	Fem	Final	17:45	18:55 - 19:05	19:08
19:40	5 000 m	Masc	Final	18:10	19:20 - 19:30	19:33
19:45	Comprimento	Masc	Final	18:15	18:58 - 19:08	19:13
20:00	Dardo (600 g)	Fem	Final - p.B	18:30	19:15 - 19:25	19:30
20:10	10 000 m Marcha	Fem	Pistas 1 a 4	18:40	19:50 - 20:00	20:03
20:10	10 000 m Marcha	Masc	Pistas 5 a 8	18:40	19:50 - 20:00	20:03

Programa Horário

(revisto a 22 julho 2026)

Sábado - 25 de Julho de 2026						
Horas	Prova	Sexo	Elim/Ser/Final	Hora limite da confirmação	Horário de apresentação na Câmara de Chamada	Horário de entrada na Pista
14:00	100 m	Masc	Decatlo	12:30	13:35 - 13:45	13:50
14:20	100 m bar (0,84)	Fem	Heptatlo - s1	12:50	13:55 - 14:05	14:10
14:30	100 m bar (0,84)	Fem	Heptatlo - s2		14:05 - 14:15	14:20
14:50	Comprimento	Masc	Decatlo	-- --	-- -- - -- --	-- --
14:55	Martelo (4 kg)	Fem	Final - p.B	13:25	14:10 - 14:20	14:25
15:10	Altura	Fem	Heptatlo	-- --	-- -- - -- --	-- --
15:45	100 m	Fem	Elim.1	14:15	15:20 - 15:30	15:35
15:53	100 m	Fem	Elim.2		15:28 - 15:38	15:43
16:01	100 m	Fem	Elim.3		15:36 - 15:46	15:51
16:09	100 m	Fem	Elim.4		15:44 - 15:54	15:59
16:20	100 m	Masc	Elim.1	14:50	15:55 - 16:05	16:10
16:25	Comprimento	Fem	Final	14:55	15:38 - 15:48	15:53
16:28	100 m	Masc	Elim.2		16:03 - 16:13	16:18
16:35	Peso (7,26 kg)	Masc	Decatlo	-- --	-- -- - -- --	-- --
16:36	100 m	Masc	Elim.3		16:11 - 16:21	16:26
16:44	100 m	Masc	Elim.4		16:19 - 16:29	16:34
16:50	Disco (2 kg)	Masc	Final - p.B	15:20	16:05 - 16:15	16:20
16:55	100 m	Fem	Cad Rodas	15:25	16:30 - 16:40	16:45
16:55	100 m	Masc	Cad Rodas	15:25	16:30 - 16:40	16:45
17:00	Vara	Masc	Final	15:30	15:45 - 15:55	16:00
17:10	100 m	Fem	Final	-- --	16:45 - 16:55	17:00
17:20	100 m	Masc	Tricicleta	15:50	16:55 - 17:05	17:10
17:30	100 m	Masc	Final	-- --	17:05 - 17:15	17:20
17:45	400 m	Masc	Cad Rodas	16:15	17:20 - 17:30	17:35

Sábado - 25 de Julho de 2026						
Horas	Prova	Sexo	Elim/Ser/Final	Hora limite da confirmação	Horário de apresentação na Câmara de Chamada	Horário de entrada na Pista
17:50	Altura	Masc	Decatlo	-- --	-- -- - -- --	-- --
17:55	400 m	Fem	Série 1	16:25	17:30 - 17:40	17:45
18:00	Peso (4 kg)	Fem	Heptatlo	-- --	-- -- - -- --	-- --
18:03	400 m	Fem	Série 2		17:38 - 17:48	17:53
18:11	400 m	Fem	Série 3		17:46 - 17:56	18:01
18:20	400 m	Masc	Série 1	16:50	17:55 - 18:05	18:10
18:28	400 m	Masc	Série 2		18:03 - 18:13	18:18
18:30	Triplo	Masc	Final	17:00	17:43 - 17:53	17:58
18:36	400 m	Masc	Série 3		18:11 - 18:21	18:26
18:44	400 m	Masc	Série 4		18:19 - 18:29	18:34
18:50	Disco (1 kg)	Fem	Final - p.B	17:20	18:05 - 18:15	18:20
18:55	1 500 m	Fem	Final	17:25	18:35 - 18:45	18:48
19:10	1 500 m	Masc	Série 1	17:40	18:50 - 19:00	19:03
19:15	Peso	Fem	Adaptado	17:45	18:30 - 18:40	18:45
19:15	Peso	Masc	Adaptado	17:45	18:30 - 18:40	18:45
19:20	1 500 m	Masc	Série 2		19:00 - 19:10	19:13
19:30	4x100 m	Fem	Final	18:00	19:05 - 19:15	19:20
19:40	4x100 m	Masc	Final	18:10	19:15 - 19:25	19:30
19:50	200 m	Fem	Heptatlo - s1	-- --	-- -- - -- --	-- --
19:58	200 m	Fem	Heptatlo - s2	-- --	-- -- - -- --	-- --
20:10	400 m	Masc	Decatlo	-- --	-- -- - -- --	-- --

Programa Horário

(revisto a 22 julho 2026)

Domingo - 26 de Julho de 2026						
Horas	Prova	Sexo	Elim/Ser/Final	Hora limite da confirmação	Horário de apresentação na Câmara de Chamada	Horário de entrada na Pista
13:30	110 m bar (1,06)	Masc	Decatlo	12:00	13:05 - 13:15	13:20
14:20	Disco (2 kg)	Masc	Decatlo - p.B	-- --	-- -- - -- --	-- --
15:00	Peso sentado	Fem	Adap. - p.B	13:30	14:25 - 14:35	14:40
15:00	Peso sentado	Masc	Adap. - p.B	13:30	14:25 - 14:35	14:40
15:15	110 m bar (1,06)	Masc	Elim.1	13:45	14:50 - 15:00	15:05
15:25	110 m bar (1,06)	Masc	Elim.2		15:00 - 15:10	15:15
15:45	200 m	Fem	Série 1	14:15	15:20 - 15:30	15:35
15:50	Comprimento	Fem	Heptatlo	14:20	15:03 - 15:13	15:18
15:53	200 m	Fem	Série 2		15:28 - 15:38	15:43
15:55	Vara	Masc	Decatlo	-- --	-- -- - -- --	-- --
16:00	Martelo (7,26 kg)	Masc	Final - p.B	14:30	15:15 - 15:25	15:30
16:01	200 m	Fem	Série 3		15:36 - 15:46	15:51
16:15	110 m bar (1,06)	Masc	Final	14:45	15:50 - 16:00	16:05
16:30	100 m bar (0,84)	Fem	Elim.1	15:00	16:05 - 16:15	16:20
16:35	Peso (4 kg)	Fem	Final	15:05	15:50 - 16:00	16:05
16:40	100 m bar (0,84)	Fem	Elim.2		16:15 - 16:25	16:30
17:00	200 m	Fem	Cad Rodas	15:30	16:35 - 16:45	16:50
17:00	200 m	Masc	Cad Rodas	15:30	16:35 - 16:45	16:50
17:10	200 m	Masc	Série 1	15:40	16:45 - 16:55	17:00
17:18	200 m	Masc	Série 2		16:53 - 17:03	17:08
17:20	Altura	Masc	Final (+Adap.)	15:50	16:35 - 16:45	16:50
17:26	200 m	Masc	Série 3		17:01 - 17:11	17:16

Domingo - 26 de Julho de 2026						
Horas	Prova	Sexo	Elim/Ser/Final	Hora limite da confirmação	Horário de apresentação na Câmara de Chamada	Horário de entrada na Pista
17:35	Dardo (600 g)	Fem	Heptatlo - p.B	-- --	-- -- - -- --	-- --
17:40	100 m bar (0,84)	Fem	Final	16:10	17:15 - 17:25	17:30
17:50	Triplo Salto	Fem	Final	16:20	17:03 - 17:13	17:18
18:00	800 m	Fem	Série 1	16:30	17:40 - 17:50	17:53
18:08	800 m	Fem	Série 2		17:48 - 17:58	18:01
18:10	Club	Masc	Adap. - p.B	16:40	17:35 - 17:45	17:50
18:25	800 m	Masc	Série 1	16:55	18:05 - 18:15	18:18
18:30	Peso (7,26 kg)	Masc	Final	17:00	17:45 - 17:55	18:00
18:33	800 m	Masc	Série 2		18:13 - 18:23	18:26
18:41	800 m	Masc	Série 3		18:21 - 18:31	18:34
18:50	800 m	Masc	Cad Rodas	17:20	18:30 - 18:40	18:43
18:55	Dardo (800 g)	Masc	Decatlo - p.B	-- --	-- -- - -- --	-- --
19:00	800 m	Fem	Heptatlo	-- --	-- -- - -- --	-- --
19:10	3 000 m Obst	Fem	Final	17:40	18:50 - 19:00	19:03
19:30	3 000 m Obst	Masc	Final	18:00	19:10 - 19:20	19:23
19:50	1 500 m	Masc	Decatlo	-- --	-- -- - -- --	-- --
20:05	4x400 m	Fem	Final	18:35	19:40 - 19:50	19:55
20:15	4x400 m	Masc	Final	18:45	19:50 - 20:00	20:05



Feminino



Masculino



Total

PROVA	FEMININO	MASCULINO	TOTAL
 100 metros - meia final	30	33	63
 100m - Cadeira de Rodas	1	6	7
100m - Tricicleta	0	3	3
110m barreiras - Meia final	0	16	16
100m barreiras - Meia final	15	0	15
 200 metros	23	24	47
200m - Cadeira de Rodas	1	4	5
 400 metros	23	25	48
400m - Cadeira de Rodas	0	3	3
400m barreiras 0.76	10	0	10
400m barreiras 0.91	0	24	24
 800 metros	17	27	44
800m - Cadeira de Rodas	0	2	2
 1.500 metros	14	26	40
 3.000m Obstáculos	5	12	17
5.000 metros	17	18	35
10.000m Marcha	6	15	21
 4×100 metros (4 atletas)	8	20	28
4×400 metros (4 atletas)	4	20	24

PROVA	FEMININO	MASCULINO	TOTAL
 Altura	7	10	17
 Altura - Adaptado	0	1	1
Vara	10	4	14
 Comprimento	12	7	19
 Comprimento - Adaptado	5	3	8
Comprimento - Adaptado T12	2	0	2
Triplo	16	13	29
 Dardo 600gr	6	0	6
 Dardo 800gr	0	10	10
Disco 1kg	12	0	12
Disco 2kg	0	13	13
Martelo 4kg	10	0	10
Martelo 7.26kg	0	7	7
 Peso 2kg - Cadeira de Rodas	0	1	1
Peso 3kg - Cadeira de Rodas	2	0	2
 Peso 4kg	6	0	6
Peso 4kg - Adaptado	1	0	1
Peso 5kg - Adaptado	0	1	1
Peso 7.26kg	0	8	8
Peso 7.26kg - Adaptado	0	2	2
 Heptatlo	9	0	9
Decatlo	0	7	7
Club - Adaptado	0	1	1

TOTAIS GERAIS

TOTAL DE PARTICIPAÇÕES EM PROVAS



TOTAL DE ATLETAS INSCRITOS (ATLETAS ÚNICOS)



NOTAS

- F = Feminino | M = Masculino
- Estafetas: cada equipa conta 4 atletas.
- Os totais gerais contabilizam participações em provas (um atleta pode participar em mais do que uma prova).
- Dados consolidados por prova.

Confirmações dos atletas

- On-line, entre quinta-feira (19:00) até 90 minutos antes do início de cada prova
- Exclusivamente na plataforma <https://fpacompeticoes.pt> (login do clube ou atleta individual)
- Após hora limite de confirmação não são aceites substituições (exceto nas estafetas) ou anulação desconfirmações.
- As confirmações nas estafetas incluem a indicação dos atletas e a ordem do percurso a realizar

Pagamento de Inscrições

- O pagamento das inscrições deve ser efetuado até ao dia anterior ao 1.º dia de competição.
- Os clubes com inscrições por liquidar não poderão confirmar a presença dos seus atletas.
- Após esse prazo, os dados para pagamento deixam de estar disponíveis.
- A regularização no dia da competição provoca constrangimentos operacionais e atrasos na confirmação de presenças.

Substituições de última hora nas estafetas

- Até 10 minutos antes da hora prevista para a abertura da câmara de chamada para a estafeta em questão
- Exclusivamente no CIT/Secretariado da Competição
- Podem substituir por qualquer outro atleta inscrito na competição e/ou alterar a ordem do percurso a realizar

- **Falta de participação**

TR4.4.1 - Atleta confirmado e que não participe (DNS)

TR4.4.2 - Atleta que não compareça a uma final após ter sido apurado, sem apresentar justificação prévia e válida (DNS)

TR4.4.3 – Atleta que não compita de boa fé, i.e., com autêntico esforço (DNF)

- Não será autorizado(a) a participar em qualquer outra prova para o(a) qual possa estar inscrito e tenha confirmado
- Caso o(a) atleta apresente justificação médica para tal, poderá ser autorizado(a) pelo Delegado Técnico a participar em outras provas, desde que estas não ocorram no mesmo dia de competição.

- **Estafetas**

- Uma equipa por clube (por género)
- Não permitida a inscrição de equipas de estafetas constituídas por atletas individuais ou por atletas de diferentes clubes

- **Atletas U20 (Sub-20)**

- Não é permitida a participação, no mesmo dia, em mais do que uma prova de distância igual ou superior a 400m, podendo, no entanto, participar noutras provas (concursos ou corridas, incluindo qualquer percurso em estafetas), desde que respeitando o definido na alínea seguinte:
 - a) Se participarem em provas de distância igual ou superior a 3.000m não podem, posteriormente no mesmo dia, participar noutras provas de corrida (incluindo estafetas) ou prova de marcha.

- **Eliminatórias/Séries/Finais**

- Concursos – finais diretas
- Concursos horizontais:
 - 3 ensaios + 3 ensaios para os 8 primeiros ao fim do 3º ensaio
 - A ordem de ensaio é alterada ao fim do 3º ensaio e ao fim do 5º ensaio (por ordem crescente de marcas obtidas)
- 100m, 100mB e 110mB – Eliminatórias (1/2 finais) e final
- Restantes corridas (incluindo estafetas) e provas de marcha – Série única ou séries (agrupando os atletas por marca – melhor série no final).

- **Constituição das séries**

- Será efetuada pelo Delegado Técnico, ouvida a Direção Técnica Nacional.
- Critério a utilizar para a constituição das séries das estafetas – marcas combinadas dos quatro atletas confirmados pelos clubes para participação na estafeta.

- **Constituição das eliminatórias e sistema de apuramento**

- Sistema de zigue-zague
- Apuramento para a final – a decidir pelo Delegado Técnico com base no número de atletas que confirmem a sua participação, no número de eliminatórias a realizar e nas Regras da World Athletics.

- **Sistema de atribuição de pistas individuais nas corridas (incluindo estafetas)**
(aplicável a séries, eliminatórias e finais para estes Campeonatos de Portugal)

			Corridas 400m, estafetas até 4x400m e 800m com partida em pistas individuais
Sorteio	Corridas em reta	Corridas 200m	
1º	3, 4, 5, 6	5, 6 e 7	4, 5, 6 e 7
2º	2 e 7	3, 4 e 8	3 e 8
3º	1 e 8	1 e 2	1 e 2

Nota: Os sorteios são efetuados com base na ordenação dos atletas por prova e por série/eliminatória, determinada pelas respetivas marcas de inscrição. Sempre que se justifique, o Delegado Técnico, em articulação com a Direção Técnica Nacional (DTN), poderá proceder aos ajustamentos considerados necessários na constituição das eliminatórias e series.

Dorsais

FRENTE
(Provas de pista e Lançamentos)

FRENTE ou COSTAS
(Saltos)



COSTAS
(Provas de pista e Lançamentos)

Facultativo nos
Saltos



- **Levantamento de dorsais** – Pelo Representante do Clube, junto do CIT, com indicação do seu número de telemóvel para contacto em caso de necessidade.
- **Utilização:**
 - Obrigatória a colocação dos **2 dorsais**, pelo que os atletas devem ser portadores de alfinetes em número suficiente.
 - **Saltos** – Permitida a utilização de **1 dorsal** – obrigatório o do número grande (à frente ou nas costas)
- Os dorsais terão que ser utilizados na totalidade da sua extensão, não podendo ser dobrados, rasgados, ou reduzidos de qualquer outra forma.

MODO DE PROGRESSÃO DAS FASQUIAS

<i>PROVA</i>	<i>PROGRESSÃO</i>	<i>OBSERVAÇÕES</i>
Altura – F	1,48 (+4) → 1,60 (+3) → 1,72 (+2)	MQ – 1,60
Altura – M	1,85 (+4) → 2,01 (+3) → 2,13 (+2)	MQ – 1,97
Altura – Adap.	1,70 (+5) → 1,85 (+4) → 2,01 (+3) → 2,13 (+2)	---
Vara – F	2,80 (+20) → 3,00 (+15) → 3,45 (+10) → 4,05 (+6)	MQ – 3,20
Vara – M	4,05 (+20) → 4,45 (+15) → 5,05 (+10) → 5,45 (+7)	MQ – 4,50

MQ=Marca de Qualificação

MODO DE PROGRESSÃO DAS FASQUIAS PARA AS PROVAS COMBINADAS

<i>PROVA</i>	<i>PROGRESSÃO</i>	<i>OBSERVAÇÕES</i>
Altura – M	1,58 (+3)	<i>passa por 2,00m</i>
Vara – M	2,59 (+10)	<i>passa por 4,59m</i>
Altura – F	1,38 (+3)	<i>passa por 1,71m</i>

- A organização autoriza a utilização de **engenhos pessoais**, desde que homologados, os quais serão disponibilizados para utilização de todos os atletas.
- **Local de entrega** – Câmara de chamada, conjuntamente com o formulário do engenho devidamente preenchido.
Para aceder e fazer download do formulário:
<https://fpaportalonline.blob.core.windows.net/portalfpa-public/2026/03/Formulario-EntregaRececao-Engenhos-V2025-1-1.pdf>
- **Quando?** Até 90 min antes da hora prevista para início da prova



FEDERAÇÃO PORTUGUESA ATLETISMO

Competição: _____
Prova: _____ Sexo: _____ Escalão: _____
Local e Data: _____, ____/____/____

Nome do Portador: _____
Clube: _____ Dorsal: _____

Tipo de engenho: _____
Marca: _____ Modelo: _____
Código de Certificação: _____

Assinatura do Portador _____ Assinatura do Depositário _____
(legível) (legível)

Cópia Organização _____

Meias-luas (lançamentos)

Prova	Masc.	Fem.	Heptatlo	Decatlo	Adaptado
Peso	15 – 19	14 – 19	10 – 12 – 14	10 – 12 – 14	6 – 8 – 10
Disco	40 – 50 – 60	40 – 50 – 60	—	30 – 35 – 40	—
Dardo	55 – 65 – 75	35 – 45 – 55	30 – 40 – 50	35 – 45 – 55	—
Martelo	55 – 60 – 75	45 – 55	—	—	—

Tábuas de chamada (triplo)

Prova	Masc	Fem
Triplo	Tábua 11 e 13m	Tábua 9 e 11m

Eligibilidade e participação

2.1. Poderão participar atletas masculinos e femininos, do escalão de Sub-20, Sub-23 e Absolutos que tenham obtido as marcas que se indicam na tabela de Marcas de Qualificação que constam no ponto 8 deste regulamento, dentro do período estipulado e que se enquadrem numa das seguintes situações:

2.1.1. Sejam portugueses e estejam filiados numa Associação Distrital ou numa Federação Estrangeira Congénere;

2.1.2. Sejam estrangeiros e estejam filiados numa Associação Distrital;

2.1.3. Sejam estrangeiros, filiados numa Federação Congénere, e tenham obtido autorização expressa da FPA para participar nesta Competição.

2.2. Desde que filiados em Portugal até 31 de março 2026, os atletas estrangeiros, caso sejam menores de idade, poderão ser considerados portugueses, caso cumpram o estipulado no ponto 2.3.

2.3. São considerados “Atletas Portugueses” todos aqueles que detenham a nacionalidade portuguesa ou que, sendo estrangeiros, sejam menores de idade e estejam matriculados numa escola portuguesa há, pelo menos, um ano escolar.

2.3.1. O certificado de matrícula referente ao ano escolar 2024/2025 deve ser enviado por correio eletrónico, para o endereço portal@fpatletismo.pt, até quarta-feira antes da competição.

Não serão enquadrados no ponto 2.3 os atletas cujo certificado de matrícula indicado não seja rececionado dentro do prazo estipulado.

2.3.2. Os atletas que já tenham enviado o certificado de matrícula referente ao ano escolar 2024/2025 para efeitos de participação numa Competição do Quadro Competitivo Nacional 2026, dispensam o cumprimento do estipulado em 2.3.1.

Participação de Atletas Estrangeiros

Os atletas estrangeiros, desde que autorizados pela FPA, podem participar nos Campeonatos de Portugal de acordo com as seguintes limitações:

- Nas corridas, não será permitida a participação de atletas estrangeiros nas finais e séries principais, exceto quando proposto pela Direção Técnica Nacional, por motivo de interesse nacional, e sem prejuízo da participação de atletas portugueses;
- Nos concursos, a participação de estrangeiros atenderá às seguintes limitações:
 - a) Nos saltos em altura e com vara não há condicionamento de acesso à final;
 - b) Nos restantes concursos não têm direito aos três ensaios finais, exceto quando houver um número de atletas portugueses inferior a oito na final.

Listagem de Atletas Estrangeiros - Femininos

A) Considerado Português
B) Estrangeiro

Pode subir ao pódio

Não pode subir ao pódio

Dorsal	Clube	Nome	Sexo	Ano	Mes	Dia	Idade	Nacionalidade	Cert. Matricula	Elegibilidade
14	AABV	Nicolle Moura	F	2007	11	1	18	BRA		B) Estrangeiro
81	ARG	Micaela Levaggi	F	1998	8	12	27	ARG		B) Estrangeiro
115	CASJ	Khushboo Sehrawat	F	2007	12	6	18	IND		B) Estrangeiro
125	CDQ	Juliana Hinderyckx	F	2007	4	17	19	BEL		B) Estrangeiro
198	GRE-AA	Camile Schneider	F	2003	9	25	22	BRA		B) Estrangeiro
247	JOMA	Marina Intchala	F	2008	5	29	18	CPV		B) Estrangeiro
290	NDAP	Rayssa Dias	F	2008	2	14	18	BRA		B) Estrangeiro
333	SCP	Arianne Morais	F	1999	5	23	27	CPV		B) Estrangeiro
376	SCP	Lafaete Saraiva	F	2006	12	11	19	GBS		B) Estrangeiro
388	SCP	Margarida António	F	2008	11	19	17	ANG	Tem certificado	A) Considerado Português
437	SLB	Amélia Pinga	F	2006	6	25	20	MOZ		B) Estrangeiro
443	SLB	Denia Caballero	F	1990	1	13	36	CUB		B) Estrangeiro
468	TUR	Aysel Onder	F	2005	6	24	21	TUR		B) Estrangeiro
469	TUR	Esra Bayrak	F	1998	12	25	27	TUR		B) Estrangeiro
470	TUR	Fatma Damla Altin	F	2002	10	18	23	TUR		B) Estrangeiro
476	ARG	Marlene Koss	F					ARG		B) Estrangeiro

Listagem de Atletas Estrangeiros - Masculinos

A) Considerado Português
B) Estrangeiro

Pode subir ao pódio

Não pode subir ao pódio

Dorsal	Clube	Nome	Sexo	Ano	Mes	Dia	Idade	Nacionalidade	Cert. Matricula	Elegibilidade
62	AJL	Matheus Berg	M	2008	7	24	17	BRA	Tem certificado	A) Considerado Português
84	CAM-VC	Adalberto Almeida	M	2003	12	15	22	STP		B) Estrangeiro
85	CAM-VC	Alex Quaresma	M	2004	3	22	22	STP		B) Estrangeiro
87	CAM-VC	Jakilson Neto	M	2006	10	26	19	STP		B) Estrangeiro
88	CAM-VC	Jocimar Neto	M	2003	2	20	23	STP		B) Estrangeiro
98	CAMG	Omer Levinson	M	2003	9	1	22	ISR		B) Estrangeiro
126	CDQ	Zachary Booth	M	2007	3	13	19	USA		B) Estrangeiro
149	CFOD	Yerenman Salazar	M	1978	10	24	47	VEN		B) Estrangeiro
174	ESP	Carlos Muñoz Luna	M	2001	10	2	24	ESP		B) Estrangeiro
175	ESP	Roger Suria	M	2003	5	19	23	ESP		B) Estrangeiro
224	IND	Alexandre Augusto	M	2008	11	3	17	BRA		B) Estrangeiro
292	PCC	David Farias	M	2010	9	19	15	BRA	Tem certificado	A) Considerado Português
323	SCB	Yariel Soto	M	2000	5	22	26	PUR		B) Estrangeiro
327	SCP	Alex Macuácu	M	2004	11	3	21	MOZ		B) Estrangeiro
384	SCP	Lucca Reis	M	2008	9	13	17	BRA	Tem certificado	A) Considerado Português
404	SCP	Mustafa Djalo	M	2005	4	25	21	GBS		B) Estrangeiro
409	SCP	Pedro Callado	M	2005	8	22	20	ESP		B) Estrangeiro
457	SLB	Reynier Berenguer	M	1996	11	21	29	CUB		B) Estrangeiro
460	SLB	Roger Iribarne	M	1996	1	2	30	CUB		B) Estrangeiro
475	ESP	Vicente Viciosa	M					ESP		B) Estrangeiro

Classificações

- Serão atribuídas medalhas aos atletas classificados nos **três primeiros lugares em cada disciplina e sexo**.
- **Atribuição de prémios a atletas estrangeiros:**
 - a) Os atletas referidos em 2.1.3 (estrangeiros não filiados em Portugal) não terão direito quer ao título de Campeão individual quer aos respetivos lugares de honra.
 - b) Os atletas referidos em 2.1.2 (estrangeiros filiados em Portugal) só terão direito ao título de Campeão individual ou aos respetivos lugares de honra caso cumpram o estipulado nos pontos 2.1. e 2.2



Cerimónias Protocolares

Solicita-se a melhor colaboração de todos para que as **cerimónias protocolares decorram com celeridade e dignidade.**

- a) Caso os atletas ou clubes **não estejam presentes na zona protocolar à hora indicada**, a cerimónia de entrega de prémios realizar-se-á **sem a presença dos mesmos**, não podendo ser imputada qualquer responsabilidade à organização.
- b) Na cerimónia de entrega de medalhas, os atletas devem apresentar-se **com o equipamento oficial do clube e devidamente calçados**, não sendo permitida a utilização de **chinelos, bandeiras, cachecóis ou mensagens políticas** no pódio.

Sistema Pager para Convocação dos Atletas

Este sistema permite comunicar de forma rápida e discreta aos atletas quando devem deslocar-se para o local das cerimónias protocolares, reduzindo a necessidade de intervenção direta da equipa ou do speaker.

O alerta é transmitido por um dispositivo sem fios, com sinal de vibração, som e/ou luz, conforme a configuração definida.

O objetivo é tornar a gestão operacional mais eficiente organizada e autónoma.



Outras Informações

Listagem de Sapatilhas aprovada pela WA



Não é permitida a utilização dos dispositivos abaixo durante a prova:

- Telemóveis
- Phones/auscultadores
- Intercomunicadores
- Outros semelhantes que promovam a vantagem sobre os adversários

➤ <https://certcheck.worldathletics.org/FullList>

Questões?



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PARALÍMPICOS
PORTUGAL



PATROCINADORES



Vitalis