



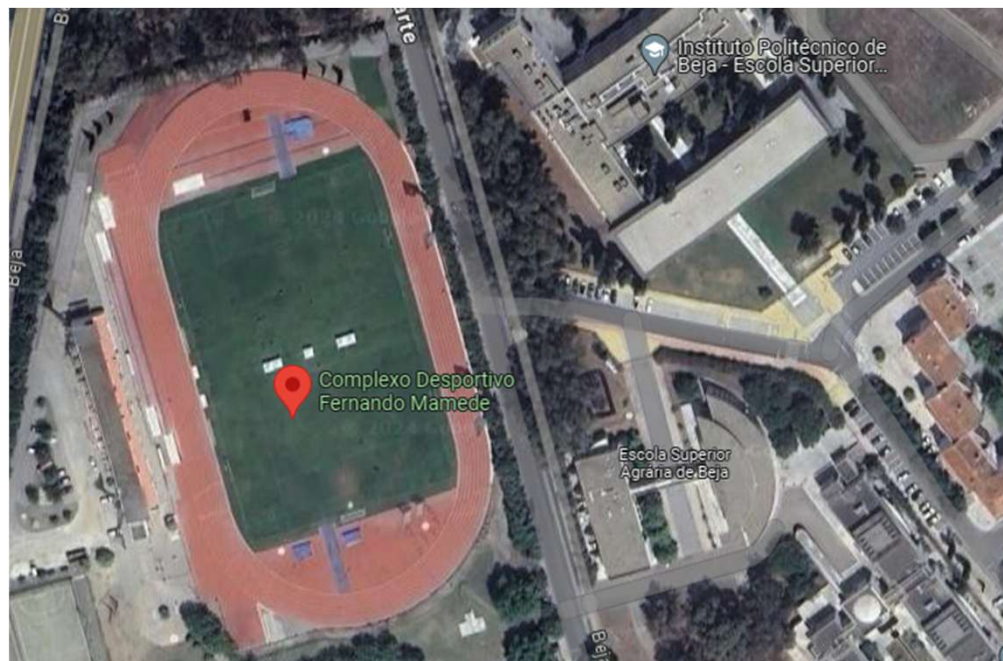
REUNIÃO TÉCNICA

CAMPEONATOS NACIONAIS DE SUB-18
BEJA, 4 E 5 DE JULHO 2026

Oficiais de Competição

FUNÇÃO	Nome
Representante da Direção FPA	Sérgio Guedes
Júri de Apelo	*A constituir em caso de necessidade
Delegado Técnico	Luís Abegão
Diretor de Competição	José Neves
Diretora de Reunião	Alexandra Lindeza
Diretor Técnico	Damião Freitas
Juiz de Partidas	Tiago Miguel
Árbitro de Partidas	
Árbitro Camara de Chamada	
Árbitro Provas de Pista	Paulo Aldeagas
Árbitro de Concursos	Eduardo Gonçalves, Maria do Patrocínio, Carlos Coelho
Juiz FF	Vasco Alves
Juízes de marcha	José Ganso (JC), Tiago Miguel (AJC), Odete Alves, José Piçarra, Tania Pinto, Cristiano Antonio, Américo Brito, Luis Ervideira

Localização



Complexo Desportivo Fernando Mamede
Rua Francisco Miguel Duarte, 7800-309 Beja
38.015236,-7.8793648,564

Sábado - 4 de Julho de 2026

Horas	Prova	Sexo	Elim/Ser/Final	Hora limite da confirmação	Horário de apresentação na Câmara de Chamada	Horário de entrada na Pista
16:00	4x100 m	F	Série 1	14:30	15:37 - 15:47	15:51
16:05	Martelo (3 kg)	F		14:35	15:13 - 15:23	15:25
16:10	4x100 m	F	Série 2	14:30	15:47 - 15:57	16:01
16:20	4x100 m	M	Série 1	14:50	15:57 - 16:07	16:11
16:30	4x100 m	M	Série 2	14:50	16:07 - 16:17	16:21
16:35	Vara	M		15:05	15:20 - 15:30	15:32
16:50	Comprimento	F		15:20	15:58 - 16:08	16:10
17:00	Peso (5 kg)	M		15:30	16:08 - 16:18	16:20
17:10	100 m	F	Elim. 1	15:40	16:47 - 16:57	17:01
17:18	100 m	F	Elim. 2	15:40	16:55 - 17:05	17:09
17:26	100 m	F	Elim. 3	15:40	17:03 - 17:13	17:17
17:34	100 m	F	Elim. 4	15:40	17:11 - 17:21	17:25
17:45	100 m	M	Elim. 1	16:15	17:22 - 17:32	17:36
17:53	100 m	M	Elim. 2	16:15	17:30 - 17:40	17:44
18:00	Altura	F		16:30	17:08 - 17:18	17:20
18:01	100 m	M	Elim. 3	16:15	17:38 - 17:48	17:52
18:09	100 m	M	Elim. 4	16:15	17:46 - 17:56	18:00
18:20	400 m	F	Série 1	16:50	17:57 - 18:07	18:11
18:25	Disco (1 kg)	F		16:55	17:33 - 17:43	17:45
18:28	400 m	F	Série 2	16:50	18:05 - 18:15	18:19
18:36	400 m	F	Série 3	16:50	18:13 - 18:23	18:27
18:50	400 m	M	Série 1	17:20	18:27 - 18:37	18:41
18:58	400 m	M	Série 2	17:20	18:35 - 18:45	18:49
19:06	400 m	M	Série 3	17:20	18:43 - 18:53	18:57
19:20	100 m	F	Final	--	19:00 - 19:10	19:11
19:25	Comprimento	M		17:55	18:33 - 18:43	18:45
19:30	100 m	M	Final	--	19:10 - 19:20	19:21
19:35	Dardo (700 g)	M		18:05	18:43 - 18:53	18:55
19:40	1 500 m	F	Série 1	18:10	19:20 - 19:30	19:33
19:50	1 500 m	F	Série 2	18:10	19:30 - 19:40	19:43
20:00	1 500 m	M	Série 1	18:30	19:40 - 19:50	19:53
20:10	1 500 m	M	Série 2	18:30	19:50 - 20:00	20:03
20:25	2 000 m Obst (0,76)	F		18:55	20:05 - 20:15	20:18
20:40	2 000 m Obst (0,84)	M		19:10	20:20 - 20:30	20:33
20:55	5 000 m Marcha	M	Pistas 1 a 4	19:25	20:35 - 20:45	20:48
20:55	5 000 m Marcha	F	Pistas 5 a 8	19:25	20:35 - 20:45	20:48

Domingo - 5 de julho de 2026

Horas	Prova	Sexo	Elim/Ser/Final	Hora limite da confirmação	Horário de apresentação na Câmara de Chamada	Horário de entrada na Pista
08:00	3 000 m	F		06:30	07:40 - 07:50	07:53
08:18	3 000 m	M		06:48	07:58 - 08:08	08:11
08:30	Martelo (5 kg)	M		07:00	07:38 - 07:48	07:50
08:40	400 m Bar (0,76)	F	Série 1	07:10	08:17 - 08:27	08:31
08:45	Triplo Salto	F		07:15	07:53 - 08:03	08:05
08:48	400 m Bar (0,76)	F	Série 2	07:10	08:25 - 08:35	08:39
08:56	400 m Bar (0,76)	F	Série 3	07:10	08:33 - 08:43	08:47
09:00	Altura	M		07:30	08:08 - 08:18	08:20
09:05	400 m Bar (0,84)	M	Série 1	07:35	08:42 - 08:52	08:56
09:13	400 m Bar (0,84)	M	Série 2	07:35	08:50 - 09:00	09:04
09:20	Vara	F		07:50	08:05 - 08:15	08:17
09:21	400 m Bar (0,84)	M	Série 3	07:35	08:58 - 09:08	09:12
09:35	200 m	F	Série 1	08:05	09:12 - 09:22	09:26
09:43	200 m	F	Série 2	08:05	09:20 - 09:30	09:34
09:45	Peso (3 kg)	F		08:15	08:53 - 09:03	09:05
09:51	200 m	F	Série 3	08:05	09:28 - 09:38	09:42
10:00	200 m	M	Série 1	08:30	09:37 - 09:47	09:51
10:08	200 m	M	Série 2	08:30	09:45 - 09:55	09:59
10:16	200 m	M	Série 3	08:30	09:53 - 10:03	10:07
10:30	100 m Bar (0,76)	F	Elim. 1	09:00	10:07 - 10:17	10:21
10:35	Disco (1,5 kg)	M		09:05	09:43 - 09:53	09:55
10:38	100 m Bar (0,76)	F	Elim. 2	09:00	10:15 - 10:25	10:29
10:46	100 m Bar (0,76)	F	Elim. 3	09:00	10:23 - 10:33	10:37
10:54	100 m Bar (0,76)	F	Elim. 4	09:00	10:31 - 10:41	10:45
11:05	110 m Bar (0,91)	M	Elim. 1	09:35	10:42 - 10:52	10:56
11:13	110 m Bar (0,91)	M	Elim. 2	09:35	10:50 - 11:00	11:04
11:21	110 m Bar (0,91)	M	Elim. 3	09:35	10:58 - 11:08	11:12
11:25	Triplo Salto	M		09:55	10:33 - 10:43	10:45
11:29	110 m Bar (0,91)	M	Elim. 4	09:35	11:06 - 11:16	11:20
11:40	800 m	F	Série 1	10:10	11:20 - 11:30	11:33
11:45	Dardo (500 g)	F		10:15	10:53 - 11:03	11:05
11:46	800 m	F	Série 2	10:10	11:26 - 11:36	11:39
11:52	800 m	F	Série 3	10:10	11:32 - 11:42	11:45
11:58	800 m	M	Série 1	10:28	11:40 - 11:50	11:51
12:04	800 m	M	Série 2	10:28	11:47 - 12:57	11:58
12:10	800 m	M	Série 3	10:28	11:52 - 12:02	12:03
12:20	100 m Bar (0,76)	F	Final	--	12:00 - 12:10	12:11
12:30	110 m Bar (0,91)	M	Final	--	12:10 - 12:20	12:21
12:40		F	Série 1	11:10	12:20 - 12:30	12:31
12:48	Estafeta Medley (100x200x300x400)	F	Série 2	11:10	12:30 - 12:40	12:41
12:56		F	Série 3	11:10	12:38 - 12:48	12:49
13:05	Estafeta Medley (100x200x300x400)	M	Série 1	11:35	12:51 - 13:01	12:58
13:13		M	Série 2	11:35	12:55 - 13:05	13:06

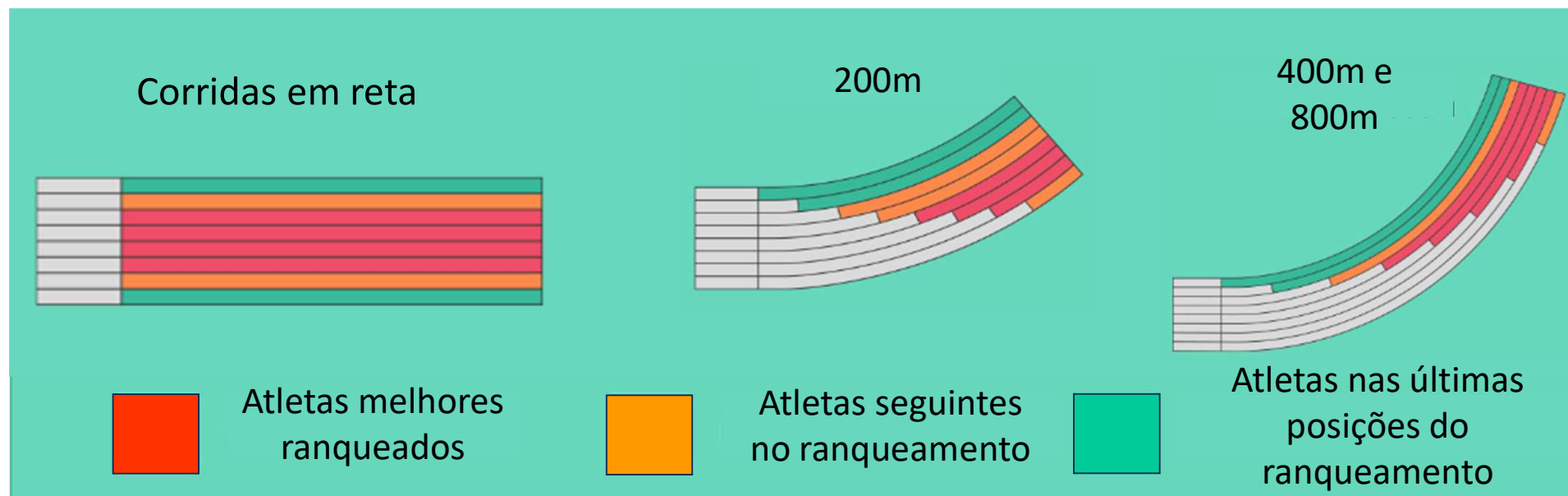
Programa Horário

Modo de Progressão de Fasquias

PROVA	PROGRESSÃO	OBSERVAÇÕES
Altura – F	1,43 (+4) >> 1,55 (+3) >> 1,64 (+2)	MQ - 1,53
Altura – M	1,67 (+4) >> 1,79 (+3) >> 1,91 (+2)	MQ - 1,77
Vara – F	2,20 (+15) >> 2,80 (+10) >> 3,20 (+6)	MQ - 2,45
Vara – M	2,75 (+15) >> 3,50 (+10) >> 4,10 (+6)	MQ - 3,10

MQ=Marca de Qualificação

Outras Informações Técnicas: “Serição” Corridas



Nota: perímetro volta Obstáculos (vala água) = 396,390m

Mapa Geral de Fluxos



- 0 Entrada
- 1 Bancadas – Piso 1 + Balneários - Piso 0
- 2 Zonas Equipas (tendas equipas)
- 3 Camara chamada
- 4 Topo Norte: Salto Vara, Lançamentos Dardo e Peso
- 5 Topo Sul: Salto Altura, Lançamentos Disco e Martelo
- 6 Saltos Comprimento e Triplo
- 7 Secretariado (Piso 0)
- 8 Zonas Refrescamento (chuveiro/mangueira)
 - Chuveiro Meio fundo – pista 3
 - Refrescamento águas – Meio Fundo
 - Geleiras águas – Concursos, CC, Zona Mista
 - 14 tendas
- 9 Zona Mista

- **Confirmações dos atletas:**

- As confirmações serão realizadas on-line e estarão disponíveis entre as 19:00 horas da véspera do primeiro dia do Campeonato (6ª f , 03/07) e até 90 minutos antes do início de cada prova em <https://fpacompeticoes.pt>, sendo necessário que cada clube ou atleta faça o seu login para o efeito. Os atletas poderão também fazer a confirmação da sua prova através do seu número de documento de identificação. .

Substituições/alterações de ordem de última hora - estafetas :

- Após terminado o prazo para a confirmação da participação de equipas de estafetas e da ordem de participação dos atletas nas mesmas, as equipas poderão realizar alterações a essas inscrições, até 10 minutos antes da hora prevista para a abertura da câmara de chamada para a estafeta em questão

Dorsais



Frente



Costas

- Levantamento de dorsais pelo representante do clube, junto do TIC, com indicação de um número de telemóvel para contacto em caso de necessidade.
- A utilização dos dois dorsais é obrigatória, pelo que os atletas devem ser portadores de alfinetes em número suficiente.
- **O dorsal com o número em grande deve ser sempre utilizado na frente, sendo o outro utilizado nas costas. Nos saltos, em que é permitida a utilização de, apenas, um dorsal, deve ser o dorsal com o número em grande, o utilizado.**
- Os dorsais terão que ser utilizados na totalidade da sua extensão, não podendo ser dobrados, rasgados, ou reduzidos de qualquer outra forma.

Listagem de Atletas Estrangeiros

Os atletas estrangeiros menores de idade que não sejam abrangidos pelo ponto 2.3. (isto é, se não estiveram matriculados numa escola portuguesa no ano letivo anterior) não poderão participar nestes Campeonatos Nacionais;

1. A não entrega dentro do prazo impede o enquadramento nesse regime.
2. Atletas que já tenham enviado o certificado para outra competição nacional em 2026 ficam dispensados de o reenviar.

Listagem de Atletas Estrangeiros

a) pode participar

b) não pode participar

Dorsal	Clube	Nome	Ano	Mes	Dia	Sexo	Nacionalidade	Certificado	Data de inscrição	
21	AABV	Danielson Lopes	2010	2	16	M	CPV	Sim	07/10/2025	a) pode participar
22	AABV	Erick Mesquita	2010	2	1	M	BRA	Sim	20/10/2025	a) pode participar
26	AABV	Kiara Young	2010	10	21	F	GBR	Sim	22/10/2025	a) pode participar
27	AABV	Kleber Neto	2010	4	16	M	BRA	Sim	22/09/2025	a) pode participar
35	AABV	Sonia Mendes	2009	7	24	F	GBS	Sim	06/10/2025	a) pode participar
64	ACPV	Makoto Levene	2009	2	15	M	MOZ	Sim	28/04/2026	a) pode participar
65	ACPV	Mateus Alves	2010	7	25	M	BRA	Sim	24/09/2025	a) pode participar
68	ACRDBC	Luiz Baldaia	2011	6	28	M	BRA	Sim	09/03/2026	a) pode participar
75	ADECT	Yaroslav Ivanov	2010	11	19	M	UKR	Sim	20/10/2025	a) pode participar
141	ASCV	Ezequiel Miranda	2009	5	28	M	STP	Sim	17/09/2025	a) pode participar
143	ASE	Daniela Pedro	2011	12	7	F	ANG	Sim	29/09/2025	a) pode participar
150	CABB	Larik Viegas	2009	4	4	M	STP	Sim	30/12/2025	a) pode participar
192	CATV	Gonçalo Chen	2010	5	21	M	CHN	Sim	13/10/2025	a) pode participar
208	CDP	Isabela Gomes	2010	8	14	F	BRA	Sim	24/09/2025	a) pode participar
211	CDQ	Eduardo Alano	2009	3	30	M	BRA	Sim	25/09/2025	a) pode participar
217	CFOD	Caio Oliveira	2011	2	20	M	BRA	Sim	25/09/2025	a) pode participar
218	CFOD	Felipe Almeida	2012	4	12	M	BRA	Sim	24/09/2025	b) Não pode participar
225	CFOD	Sebastian Salom	2009	12	28	M	ECU	Sim	24/09/2025	a) pode participar
237	COP	Deborah Ponciano	2009	10	22	F	BRA	Sim	04/10/2025	a) pode participar
248	CPC	Carlos Ferreira	2010	1	27	M	BRA	Sim	27/12/2025	a) pode participar
269	CRAL	Melodj Algabban	2011	11	19	F	SWE	Sim	18/02/2026	a) pode participar
270	CRAL	Raia Ivova	2012	11	7	F	BUL	Sim	18/09/2025	b) Não pode participar
307	GAF	Matthias Abayomi	2009	9	3	M	NGR	Sim	04/11/2025	a) pode participar
318	GDE	Aayush Thing	2011	4	22	M	NEP	Sim	26/11/2025	a) pode participar
320	GDE	Evie Weber	2010	4	13	F	NED	Sim	08/10/2025	a) pode participar
332	GDPN	Olivia Wulf	2009	1	1	F	CZE	Não	24/11/2025	b) Não pode participar
370	JOMA	Aminata Baldé	2009	5	13	F	GBS	Sim	13/10/2025	a) pode participar
371	JOMA	Dádiva Pedro	2009	9	21	F	ANG	Sim	13/10/2025	a) pode participar
372	JOMA	Imani Iglesias	2009	8	1	F	ESP	Não	23/10/2025	b) Não pode participar
402	JV	João Morato	2011	1	1	M	BRA	Sim	15/10/2025	a) pode participar
426	MAC	Raissa Baptista	2009	5	5	F	ANG	Sim	14/10/2025	a) pode participar
467	QFC	Carlos Daniel Nitas	2009	3	13	M	ROU	Sim	22/09/2025	a) pode participar
487	RC	Noa Wintacem	2010	8	13	F	ESP	Sim	07/10/2025	a) pode participar
494	SCB	Lucas Freitas	2009	3	7	M	BRA	Sim	15/10/2025	a) pode participar
497	SCB	Vianney Tamumbana	2009	1	27	F	COD	Sim	13/10/2025	a) pode participar
503	SCP	Carla Guimarães	2009	5	4	F	STP	Sim	09/12/2025	a) pode participar
506	SCP	Clara Injai	2011	9	4	F	GBS	Sim	18/09/2025	a) pode participar
514	SCP	Eritson Veiga	2009	1	31	M	CPV	Sim	04/11/2025	a) pode participar
524	SCP	Jursileny Santana	2010	3	20	F	STP	Sim	13/11/2025	a) pode participar
540	SCP	Micolly David	2009	2	22	M	STP	Sim	17/10/2025	a) pode participar
554	SCP	Yunilson Brito	2009	4	21	M	ANG	Sim	20/10/2025	a) pode participar
555	SFRAA	Hélio Brito	2009	10	10	M	CPV	Sim	09/11/2025	a) pode participar
573	SLB	Emerson Pereira	2009	4	15	M	CPV	Sim	29/09/2025	a) pode participar
583	SLB	Mateus Gonçalves	2011	4	24	M	STP	Não	19/05/2026	b) Não pode participar
589	SLB	Wizana De Carvalho	2011	2	19	F	ANG	Sim	04/10/2025	a) pode participar

Regras específicas

- Aos atletas do escalão de Sub-16 não é permitida a participação, no mesmo dia, em mais do que uma prova de distância igual ou superior a 300m, podendo, no entanto, participar noutras provas (concursos ou corridas, incluindo qualquer percurso em estafetas), desde que respeitando o definido na alínea seguinte: a) Os atletas do escalão de Sub-16 que participem em provas de distância igual ou superior a 800m não podem, posteriormente no mesmo dia, participar noutras provas de corrida ou de marcha, sendo esta limitação extensiva às provas de estafetas.
- Aos atletas do escalão de Sub-18 não é permitida a participação, no mesmo dia, em mais do que uma prova de distância igual ou superior a 300m, podendo, no entanto, participar noutras provas (concursos ou corridas, incluindo qualquer percurso em estafetas), desde que respeitando o definido na alínea seguinte:
 - a) Os atletas do escalão de Sub-18 que participem em provas de distância igual ou superior a 1.500m não podem, posteriormente no mesmo dia, participar noutras provas de corrida ou de marcha, sendo esta limitação extensiva às provas de estafetas.
- Os atletas poderão participar em até duas (2) provas por jornada, num máximo de três (3) no conjunto das duas jornadas.
- Aos atletas que participaram nos Campeonatos Nacionais de Provas Combinadas apenas será permitido realizar 2 provas neste Campeonato

Classificações

Nesta Competição haverá **classificação individual e coletiva.**

Serão atribuídas medalhas aos atletas classificados nos **três primeiros lugares** em cada disciplina e género e troféus às três equipas mais pontuadas em cada género;

Para uma equipa obter classificação coletiva é necessário classificar, no mínimo, três (3) atletas em provas individuais ou 2 atletas em provas individuais e mais uma estafeta



Cerimónias Protocolares

Solicita-se a melhor colaboração de todos para que as **cerimónias protocolares decorram com celeridade e dignidade.**

a) Caso os atletas ou clubes **não estejam presentes na zona protocolar à hora indicada**, a cerimónia de entrega de prémios realizar-se-á **sem a presença dos mesmos**, não podendo ser imputada qualquer responsabilidade à organização.

b) Na cerimónia de entrega de medalhas, os atletas devem apresentar-se **com o equipamento oficial do clube e devidamente calçados**, não sendo permitida a utilização de **chinelos, bandeiras, cachecóis ou mensagens políticas** no pódio.

Sistema Pager para Convocação dos Atletas

Este sistema permite comunicar de forma rápida e discreta aos atletas quando devem deslocar-se para o local das cerimónias protocolares, reduzindo a necessidade de intervenção direta da equipa ou do speaker.

O alerta é transmitido por um dispositivo sem fios, com sinal de vibração, som e/ou luz, conforme a configuração definida.

O objetivo é tornar a gestão operacional mais eficiente, organizada e autónoma.

Nota: A utilização deste sistema na prova dependerá da confirmação da disponibilidade dos equipamentos em tempo útil.



Outras Informações

Listagem de Sapatilhas aprovada pela WA








Não é permitida a utilização dos dispositivos abaixo durante a prova:

- Telemóveis
- Phones/auscultadores
- Intercomunicadores
- Outros semelhantes que promovam a vantagem sobre os adversários

➤ <https://certcheck.worldathletics.org/FullList>

Metereologia

Sáb., 4	Dom., 5
	
24° 42°	24° 42°
	
O	SO
0% 	0% 



Questões?



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



Vitalis