

Campeonato Nacional de Corrida de Montanha 2026

Variante “Up and Down” (subir e descer)

Granja (Castro Daire), 19 de abril de 2026

Classificação Individual Feminina – 5km (Sub20)

Pos	Dorsal	País	Nome	Equipa	Escalão	Tempo
1	909	POR	Mariana Saltão	Gre-Aa	F SUB20	00:25:47.557
2	907	POR	Leonor Rodrigues	Gde	F SUB20	00:27:07.233
3	901	POR	Sofia Teixeira	Adl-P	F SUB20	00:27:44.117
4	905	POR	Erica Dias	Cdul	F SUB20	00:29:15.337
5	913	POR	Julieta Gomes	Pcc	F SUB20	00:31:53.350
6	906	POR	Ana Santos	Gde	F SUB20	00:35:11.113
7	908	POR	Leonor Soares	Gde	F SUB20	00:36:03.267
8	904	POR	Raquel Morgado	Cdl	F SUB20	00:38:16.230
9	903	POR	Mariana Almeida	Cdl	F SUB20	00:42:43.090
10	902	POR	Lara Marcelo	Cdl	F SUB20	00:50:11.457

1

Classificação Individual Masculina – 5km (Sub20)

Pos	Dorsal	País	Nome	Equipa	Escalão	Tempo
1	933	POR	Igor Gomes	Gdcg	M SUB20	00:21:28.443
2	937	POR	Nelson Moreira	Nba	M SUB20	00:21:55.447
3	930	POR	Afonso Moreira	Elct	M SUB20	00:22:01.490
4	932	POR	Leonardo Oliveira	Elct	M SUB20	00:22:58.477
5	923	POR	Rafael Sousa	Adl-P	M SUB20	00:23:44.840
6	924	POR	Miguel Lopes	Ascvt	M SUB20	00:23:48.147
7	925	POR	José Cunha	Caav	M SUB20	00:23:53.457
8	940	POR	Francisco Gouveia	Pcc	M SUB20	00:24:18.857
9	936	POR	Leandro Marinho	Nba	M SUB20	00:25:38.847
10	927	POR	Simão Mendonça	Cdi-M	M SUB20	00:25:58.117
11	922	POR	André Marques	Adtl	M SUB20	00:26:11.077
12	929	POR	Guilherme Queirós	Cesmc	M SUB20	00:26:15.080
13	943	POR	Simão Ramos	Sta	M SUB20	00:26:35.440
14	931	POR	Francisco Mota	Elct	M SUB20	00:26:40.020
15	928	POR	Rodrigo Basílio	Cdl	M SUB20	00:27:26.470
16	926	POR	Francisco Alves	Camc	M SUB20	00:28:10.933
17	934	POR	André Nunes	Nba	M SUB20	00:29:00.777
18	941	POR	Salvador Loureiro	Pcc	M SUB20	00:31:22.450
19	938	POR	Rodrigo Sampaio	Nba	M SUB20	00:35:05.533
20	921	POR	Fábio Ferreira	Gdrg	M SUB20	00:35:17.670

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



Classificação Individual Feminina – 10,9km (Sub23, Seniores e Veteranos)

Pos	Dorsal	País	Nome	Equipa	Escalão	Tempo
1	620	POR	Joana Soares	Ajs	F SENIOR	00:56:14.643
2	607	POR	Beatriz Alves	Ind	F SENIOR	00:58:51.560
3	621	POR	Joana Fernandes	Akuafit	F SENIOR	00:59:28.380
4	680	POR	Susana Echeverría	Sta	F50	01:00:46.037
5	681	POR	Cátia Mendes	Tha	F SENIOR	01:01:03.057
6	622	POR	Vera Bernardo	Arcdvl	F40	01:01:11.007
7	640	POR	Laureen Teixeira	Cee-M	F SENIOR	01:01:28.917
8	660	POR	Cátia Sousa	Gde	F SENIOR	01:01:37.943
9	678	POR	Paula Soares	Sta	F40	01:02:06.397
10	613	POR	Sílvia Silva	Vtsc	F SENIOR	01:02:39.657
11	603	POR	Inês Gomes	Cde-S	F SENIOR	01:03:24.677
12	601	POR	Márcia Martins	Atlb	F40	01:03:28.463
13	677	POR	Marisa Vieira	Sta	F40	01:03:33.377
14	679	POR	Sara Pedrosa	Sta	F SENIOR	01:03:34.013
15	664	POR	Elia Rodrigues	Jobra	F40	01:03:36.597
16	639	POR	Diana Sousa	Cee-M	F SENIOR	01:03:45.780
17	643	POR	Mariana Santos	Cppea	F SENIOR	01:07:17.800
18	641	POR	Olívia Sousa	Cee-M	F45	01:07:43.880
19	642	POR	Mafalda Moniz	Cfb	F35	01:08:12.433
20	646	POR	Deolinda Oliveira	Eat	F55	01:09:25.080
21	667	POR	Fátima Paz	Nba	F45	01:10:07.073
22	666	POR	Suse Silva	Jobra	F35	01:11:08.793
23	619	POR	Ana Freitas	365 Rp	F50	01:11:19.957
24	662	POR	Arlete Santos	Jobra	F45	01:11:54.577
25	657	POR	Inês Neto	Gcb	F40	01:12:03.280
26	668	POR	Liliana Gonçalves	Nba	F45	01:13:32.487
27	634	POR	Rosa Silva	Cdl	F50	01:15:30.813
28	631	POR	Daniela Falcão	Cdl	F SENIOR	01:15:51.127
29	647	POR	Júlia Sousa	Eat	F55	01:16:33.860
30	651	POR	Fátima Couto	Fcpf	F55	01:16:48.287
31	635	POR	Sofia Correia	Cdl	F40	01:17:04.583
32	637	POR	Andreia Macedo	Cee-M	F35	01:17:06.277
33	653	POR	Júlia Conceição	Fcpf	F55	01:18:03.883
34	654	ANG	Marta Oliveira	Fcpf	F35	01:19:45.243
35	611	POR	Ana Tavares	Rdemo	F40	01:20:04.857
36	606	POR	Marlene Martins	Gdrg	F45	01:20:05.533
37	674	POR	Elisabete Nunes	Scs	F60	01:20:18.813
38	661	POR	Vanda Ribeiro	Gre-Aa	F50	01:21:38.450
39	602	POR	Isabel Oliveira	Gdrg	F50	01:22:02.367
40	650	POR	Ana Queiroga	Fcpf	F SENIOR	01:22:06.867

41	659	POR	Luísa Moreira	Gcb	F50	01:23:00.767
42	669	POR	Rita Lopes	Nba	F SUB23	01:24:22.767
43	632	POR	Isabel Machado	Cdl	F40	01:24:53.057
44	673	POR	Diana Marques	Scs	F35	01:25:03.583
45	655	POR	Ana Ribeiro	Gcb	F40	01:25:38.357
46	644	POR	Cláudia Pereira	Csrdcs	F40	01:25:59.017
47	617	GBR	Kim Howes	Ansb	F60	01:26:04.030
48	609	POR	Violeta Silva	Gdrg	F40	01:27:21.880
49	612	POR	Helena Almeida	Gdrg	F55	01:28:37.870
50	645	POR	Ana Cruz	Eat	F SENIOR	01:29:45.927
51	663	POR	Beatriz Claro	Jobra	F SUB23	01:29:50.553
52	671	POR	Ana Mota	Scs	F SENIOR	01:31:27.530
53	630	POR	Carla Froufe	Cdl	F35	01:32:46.397
54	629	POR	Ana Morgado	Cdl	F45	01:32:47.150
55	658	POR	Lisa Diegues	Gcb	F SENIOR	01:32:48.377
56	608	POR	Annabelle Luis	Cde-S	F50	01:33:46.167
57	665	POR	Liliana Pereira	Jobra	F35	01:34:11.037
58	616	POR	Mara Silva	Gdrg	F35	01:34:16.793
59	615	POR	Cidália Teixeira	Gdrg	F45	01:35:25.053
60	614	POR	Cecília Almeida	Gdrg	F45	01:35:25.637
61	648	POR	Lara Araújo	Eat	F SUB23	01:35:44.373
62	624	POR	Fernanda Esteves	Atv	F70	01:36:50.690
63	623	POR	Liliana Gonçalves	Ascvt	F45	01:38:31.570
64	672	POR	Carla Varandas	Scs	F40	01:40:23.143
65	636	POR	Tânia Almeida	Cdl	F SENIOR	01:43:59.700
66	675	POR	Marta Luz	Scs	F45	01:44:06.847
67	670	POR	Dina Esteves	Pcc	F45	01:45:15.960
68	626	POR	Elisabete Alves	Camc	F55	01:47:32.683
69	610	POR	Magda Ribeiro	Dest	F40	01:48:08.227
70	656	POR	Elisabete Costa	Gcb	F55	01:53:40.190
71	625	POR	Isabel Rhodes	Caav	F65	01:57:10.753
72	605	POR	Catarina Silva	Gdrg	F40	01:58:08.183
73	604	POR	Daniela Cunha	Gdrg	F40	01:58:09.003
74	633	POR	Jesuína Kotchetov	Cdl	F55	02:37:36.653

Classificação Individual Masculina – 10,9km (Sub23, Seniores e Veteranos)

Pos	Dorsal	País	Nome	Equipa	Escalão	Tempo
1	380	POR	João Figueiredo	Ifc	M SENIOR	00:46:25.687
2	448	POR	Carlos Lopes	Camc	M45	00:47:10.350
3	461	POR	Paulo Macedo	Ajs	M SENIOR	00:47:17.180
4	393	POR	André Valente	Gdcp	M SENIOR	00:47:41.137

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



5	339	POR	Eurico Pereira	Udv	M SENIOR	00:48:13.857
6	439	POR	Rui Muga	Camc	M40	00:48:25.283
7	353	POR	Amândio Ferreira	Qritmo	M35	00:48:32.320
8	345	POR	João Lopes	Sta	M SENIOR	00:48:40.127
9	314	POR	Ricardo Fonseca	Tha	M SENIOR	00:48:51.017
10	444	POR	José Carvalho	Camc	M45	00:50:44.983
11	455	POR	Vasco Pereira	Arc-Eac	M35	00:50:56.700
12	355	POR	Rui Pereira	Pcc	M SENIOR	00:50:57.583
13	376	POR	Mário Fonseca	Jiv	M40	00:51:05.580
14	305	POR	Marcelo Gonçalves	Gdrg	M SENIOR	00:52:15.510
15	447	POR	Daniel Cruz	Camc	M SENIOR	00:52:30.177
16	422	POR	Pedro Gouveia	Cee-M	M SENIOR	00:52:38.450
17	330	POR	Pedro Ferreira	Sta	M35	00:52:47.397
18	456	POR	Paulo Palhinha	Arc-Eac	M45	00:53:00.017
19	402	POR	Rui Brochado	Fcpf	M SUB23	00:53:04.850
20	467	POR	Joaquim Figueiredo	Afr F	M55	00:53:19.717
21	335	POR	André Machado	Vtsc	M35	00:53:21.127
22	389	GUA	Edgar Ortiz	Gdccb	M SUB23 *Estr	00:53:27.590
23	343	POR	André Braz	Tha	M SUB23	00:54:04.227
24	462	POR	Manuel Faria	Ajs	M45	00:54:07.507
25	363	POR	Joaquim Silva	Nba	M55	00:54:27.717
26	361	POR	Luís Vieira	Nba	M SUB23	00:54:35.630
27	405	POR	Manuel Bessa	Fcpf	M45	00:54:36.847
28	303	POR	António Silva	Acrsd	M35	00:54:48.347
29	359	POR	Tiago Nunes	Nba	M SENIOR	00:54:57.620
30	465	POR	Bruno Silva	Ajs	M35	00:55:00.490
31	464	POR	Décio Abreu	Ajs	M40	00:55:05.780
32	390	POR	Duarte Monteiro	Gdccb	M SUB23	00:55:06.457
33	350	POR	João Mendes	Scs	M SUB23	00:55:06.470
34	425	POR	Fábio Santos	Cee-M	M35	00:55:12.850
35	426	POR	Énio Castro	Cee-M	M35	00:55:46.323
36	434	POR	Filipe Francisco	Cdl	M45	00:55:49.790
37	341	POR	Pedro Lopes	Tha	M35	00:56:06.240
38	437	POR	António Lourenço	Cdl	M35	00:56:13.267
39	381	POR	Vítor Barbosa	Gdccb	M45	00:56:18.617
40	340	POR	Rui Lousa	Tha	M SENIOR	00:56:23.433
41	463	POR	José Gomes	Ajs	M SENIOR	00:56:25.337
42	457	POR	José Madeira	Arc-Eac	M SENIOR	00:56:33.120
43	388	POR	Luís Santos	Gdccb	M45	00:56:41.307
44	372	POR	Luís Magalhães	Jobra	M55	00:57:00.273
45	459	POR	David Carvalheiro	Arc-Eac	M SUB23	00:57:20.803
46	391	POR	Diogo Teixeira	Gdccb	M35	00:58:02.710
47	379	POR	Hélder Silva	Ind	M45	00:58:10.837
48	411	POR	João Amorim	Fcpf	M50	00:58:39.477

PARCEIROS INSTITUCIONAIS

PATROCINADORES


49	418	POR	Renato Silva	Csjsc	M55	00:59:12.450
50	342	POR	Hugo Machado	Tha	M50	00:59:16.143
51	384	POR	Nuno Silva	Gdccp	M45	00:59:26.027
52	383	POR	Rui Rodrigues	Gdccp	M45	00:59:26.563
53	387	POR	Manuel Sousa	Gdccp	M50	00:59:32.780
54	354	POR	Simão Teixeira	Pcc	M SUB23	00:59:33.340
55	397	POR	Jorge Meireles	Gcb	M45	00:59:41.157
56	429	POR	Luís Morgado	Cdl	M45	01:00:17.320
57	433	BRA	Gerson Faria	Cdl	M45	01:00:19.193
58	458	POR	João Freitas	Arc-Eac	M SENIOR	01:00:27.770
59	386	POR	Marcelo Prata	Gdccp	M35	01:00:29.663
60	470	POR	Miguel Coelho	Adl-P	M SENIOR	01:00:33.807
61	333	POR	Augusto Trindade	Rdemo	M50	01:00:35.617
62	320	POR	Antero Moreira	Ind	M55	01:00:46.743
63	398	POR	João Alves	Gcb	M55	01:00:58.507
64	403	POR	Mark Macedo	Fcpf	M45	01:01:13.587
65	346	POR	Martim Salvador	Sla	M SUB23	01:01:51.050
66	396	BRA	Lucas Zafanelli	Gcb	M SENIOR	01:01:57.960
67	406	POR	José Vieira	Fcpf	M55	01:02:29.057
68	460	POR	António Nunes	Arac	M55	01:02:39.503
69	392	POR	Carlos Silva	Gdccp	M55	01:02:45.033
70	328	POR	Luís Morais	Crfa	M45	01:02:45.480
71	452	POR	João Marques	Att	M SUB23	01:02:53.760
72	370	POR	António Rodrigues	Mcvc	M40	01:03:20.430
73	356	POR	Rui Pais	Pcc	M55	01:03:22.623
74	385	POR	Nicolau Santos	Gdccp	M65	01:03:30.133
75	441	POR	Pedro Figueiredo	Camc	M50	01:03:53.797
76	329	POR	Vitor Coelho	Afr F	M50	01:03:56.003
77	451	POR	Artur Rocha	Atv	M55	01:04:14.440
78	365	POR	Flávio Fernandes	Nba	M55	01:04:17.543
79	466	POR	Vítor Figueiredo	Afr F	M60	01:04:23.597
80	347	ALG	Sofiane Baraka	Scs	M35	01:05:19.613
81	323	POR	Carlos Ferreira	Arcapa	M50	01:05:20.763
82	311	POR	António Lourenço	Gdrg	M50	01:05:37.017
83	364	POR	João Fontão	Nba	M45	01:05:45.757
84	399	BRA	Felipe Silva	Gcb	M40	01:05:48.177
85	446	POR	Edgar Silva	Camc	M SENIOR	01:05:58.263
86	443	POR	Orlando Alves	Camc	M60	01:06:26.247
87	331	POR	Paulo Carvalho	Dest	M40	01:06:37.083
88	419	POR	João Vinha	Cre	M60	01:07:05.647
89	468	POR	Carlos Gomes	Afr F	M65	01:07:21.177
90	366	POR	Virgílio Figueiredo	Mcvc	M55	01:07:22.713
91	377	POR	Vítor Salgado	Ind	M40	01:07:40.690
92	316	POR	João Monteiro	Gdrg	M45	01:08:03.677

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



93	357	POR	José Trigo	Pcc	M SENIOR	01:08:20.230
94	395	POR	Manuel Palmeiro	Gcb	M60	01:08:40.800
95	420	POR	Marco Figueiredo	Cfb	M35	01:09:11.057
96	410	POR	Joaquim Pinheiro	Fcpf	M40	01:09:19.330
97	375	POR	Eusébio Lopes	Jobra	M60	01:09:35.863
98	400	POR	Vítor Coelho	Fcpf	M35	01:09:50.137
99	349	POR	Marco Pereira	Scs	M45	01:10:03.737
100	431	POR	José Lima	Cdl	M60	01:10:13.023
101	334	POR	Roberto Leal	Gdr	M55	01:10:33.650
102	321	POR	Rui Ferreira	V362	M45	01:11:15.730
103	318	POR	Tomás Fonseca	Vrv	M65	01:11:20.757
104	368	POR	Jacinto Correia	Mcv	M60	01:11:24.553
105	413	POR	Alexandre Ribeiro	Elct	M40	01:11:56.710
106	445	POR	Hélder Devesa	Camc	M50	01:12:02.193
107	417	POR	Bruno Queirós	Csrdcs	M SENIOR	01:12:13.773
108	374	POR	João Neves	Jobra	M55	01:12:14.293
109	326	POR	Fábio Pereira	Gdrg	M35	01:12:38.533
110	325	POR	José Nunes	Cdl	M60	01:12:46.727
111	435	POR	Fernando Teixeira	Cdl	M45	01:13:40.803
112	371	POR	Marcelo Fonseca	Jobra	M35	01:13:42.527
113	416	POR	Fábio Barbosa	Csrdcs	M35	01:13:50.033
114	394	ESP	Miguel Garcia	Gcb	M65	01:14:12.863
115	373	POR	José Ferreira	Jobra	M50	01:14:16.607
116	322	POR	José Cardoso	Adcr Vila Boa	M50	01:14:37.040
117	428	POR	Mário Almeida	Cdl	M45	01:15:11.520
118	310	POR	Carlos Almeida	Gdrg	M50	01:15:46.433
119	313	POR	Arlindo Dias	Gdr	M65	01:15:56.283
120	471	POR	José Rodrigues	365 Rp	M55	01:16:43.503
121	407	POR	José Ribeiro	Fcpf	M55	01:17:31.620
122	301	POR	Marco Paulo	Dest	M45	01:17:52.840
123	414	POR	Jorge Beliago	Eat	M SENIOR	01:18:20.057
124	430	POR	Luís Correia	Cdl	M45	01:19:05.093
125	324	POR	Sergio Gabriel	Gdrg	M40	01:19:18.060
126	319	POR	Helder Ferreira	Adtl	M45	01:20:01.403
127	332	POR	Miguel Ribeiro	Gdrg	M45	01:21:08.143
128	449	POR	Joaquim Sá	Caav	M75	01:21:08.187
129	317	POR	Alcides Pereira	Gdrg	M55	01:21:57.853
130	352	POR	André Nunes	Scs	M35	01:23:49.467
131	348	POR	Nuno Maio	Scs	M40	01:24:30.280
132	427	POR	Rui Neves	Cdl	M40	01:25:34.827
133	436	POR	David Kotchetov	Cdl	M SUB23	01:26:08.353
134	412	POR	Bruno Caetano	Fcpf	M35	01:26:12.230
135	453	POR	Kevin Cruz	Asc	M45	01:26:27.007
136	312	BRA	Mauro Nascimento	Gdrg	M55	01:29:12.423

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



137	367	POR	Joaquim Almeida	Mcv	M65	01:29:25.710
138	308	POR	Severino Santos	Gdrg	M70	01:30:04.217
139	469	POR	António Neto	Afr F	M70	01:33:28.857
140	307	POR	Acácio Fonseca	Gdrg	M65	01:37:41.300
141	351	POR	Daniel Amaral	Scs	M40	01:38:28.877
142	309	POR	Paulo Ferreira	Adtl	M50	01:41:15.267
143	404	POR	Manuel Maia	Fcpf	M65	01:41:21.460
144	369	POR	Isaías Peralta	Mcv	M75	01:51:15.940
145	338	POR	Gumersindo Rodrigues	Vfc	M75	01:54:37.097

PARCEIROS INSTITUCIONAIS

PATROCINADORES
