



REUNIÃO TÉCNICA

CAMPEONATOS NACIONAIS DE CLUBES AR LIVRE – 1ª, 2ª E 3ª DIVISÃO
COIMBRA, 27 E 28 DE JUNHO DE 2026

Oficiais de Competição

FUNÇÃO	Nome
Delegado de Organização (Representante Direção FPA)	Sérgio Guedes
Delegados Técnicos	Jorge Salcedo (AAL), Samuel Lopes (AsAS)
Delegado de Doping	Cláudia Carvalhido (AAB)
Júri de Apelo	*A constituir em caso de apelos
Diretor de Competição	Maria Clarisse Duarte (AAL)
Diretor Apresentação Evento (EPM)	João Coelho (AAB)
Diretor de Reunião	Luis Gonçalves (ADAC)
Diretor Técnico	António Fragoso (AAG)
Árbitros Câmara de Chamada	Martina Ferreira (AAA) - EC Coimbra Paulo Oliveira (AAA) - CL Ceira (Almalaguês)
Árbitro de Partidas	Luís Figueiredo (AAL)
Árbitro de Provas de Pista	Teodoro Marujo (AAL)
Árbitros de Concursos	Mário Ferraz (ADAC), Maria Odete Alves (ADAL), Joaquim Graça (AsAS)
Juízes de Marcha	Vasco Guedes (AAS)-Juiz Chefe, Roberto Carvalho (AAP)-Assistente JC, José Ganso (AsAS), Joana Correia (AAVC), André Brito (AAP), Luís Ervideira (AAS), Alberto Soares (AAP), Tiago Miguel (AAS)-Sec
Juiz de Partida	Filipe Antunes (AAB); André Ferreira (AAB)-Adjunto
Juiz Chefe - Cronometragem Automática	Vasco Alves (AAP)

Programa Horário 1ª Divisão

Sábado - 27 de Junho de 2026							
Horas	Prova	Sexo	Observ.	Hora limite da confirmação	Horário de apresentação na Câmara de Chamada		Horário de entrada na Pista
18:00	4X100 m	F		16:30	17:38	- 17:48	17:51
18:10	4X100 m	M		16:40	17:48	- 17:58	18:01
18:15	Martelo (4 kg)	F	Centro de Lançamentos	16:45	17:37	- 17:47	17:49
18:25	1 500 m	F		16:55	18:03	- 18:13	18:16
18:30	Peso (7,26 kg)	M	Centro de Lançamentos	17:00	17:52	- 18:02	18:04
18:35	1 500 m	M		17:05	18:13	- 18:23	18:26
18:40	Comprimento	F		17:10	18:02	- 18:12	18:14
18:45	3 000 m Marcha	F	pistas 1-4	17:15	18:23	- 18:33	18:36
18:45	5 000 m Marcha	M	pistas 5-8	17:15	18:23	- 18:33	18:36
18:50	Vara	M		17:20	17:43	- 17:53	17:55
19:20	100 m	F		17:50	18:58	- 19:08	19:10
19:23	Altura	F		17:53	18:45	- 18:55	18:57
19:27	Disco (1 kg)	F	Centro de Lançamentos	17:57	18:49	- 18:59	19:01
19:30	100 m	M		18:00	19:08	- 19:18	19:20
19:40	3 000 m Obst	F		18:10	19:18	- 19:28	19:31
20:00	400 m	F		18:30	19:38	- 19:48	19:50
20:05	Dardo (800 g)	M		18:35	19:27	- 19:37	19:39
20:10	400 m	M		18:40	19:48	- 19:58	20:00
20:15	Comprimento	M		18:45	19:37	- 19:47	19:49
20:20	5 000 m	F		18:50	19:58	- 20:08	20:11
20:45	5 000 m	M		19:15	20:23	- 20:33	20:36

Domingo - 28 de Junho de 2026							
Horas	Prova	Sexo	Observ.	Hora limite da confirmação	Horário de apresentação na Câmara de Chamada		Horário de entrada na Pista
18:00	400 m bar (0,76)	F		16:30	17:38	- 17:48	17:51
18:05	Martelo (7,26 kg)	M	Centro de Lançamentos	16:35	17:27	- 17:37	17:39
18:10	Triplo Salto	F		16:40	17:32	- 17:42	17:44
18:12	400 m bar (0,91)	M		16:42	17:50	- 18:00	18:03
18:15	Peso (4 kg)	F	Centro de Lançamentos	16:45	17:37	- 17:47	17:49
18:20	Altura	M		16:50	17:42	- 17:52	17:54
18:25	800 m	F		16:55	18:03	- 18:13	18:16
18:30	Vara	F		17:00	17:23	- 17:33	17:35
18:35	800 m	M		17:05	18:13	- 18:23	18:26
18:50	100 m bar (0,84)	F		17:20	18:28	- 18:38	18:41
19:02	110 m bar (1,06)	M		17:32	18:40	- 18:50	18:53
19:15	200 m	F		17:45	18:53	- 19:03	19:05
19:20	Disco (2 kg)	M	Centro de Lançamentos	17:50	18:42	- 18:52	18:54
19:25	200 m	M		17:55	19:03	- 19:13	19:15
19:35	3 000 m Obst	M		18:05	19:13	- 19:23	19:26
19:40	Triplo Salto	M		18:10	19:02	- 19:12	19:14
19:45	Dardo (600 g)	F		18:15	19:07	- 19:17	19:19
19:55	3 000 m	F		18:25	19:33	- 19:43	19:46
20:10	3 000 m	M		18:40	19:48	- 19:58	20:01
20:25	4X400 m	F		18:55	20:03	- 20:13	20:16
20:35	4X400 m	M		19:05	20:13	- 20:23	20:26
20:55	Cerim. Protocolar						

Programa Horário 2ª Divisão

Sábado - 27 de Junho de 2026							
Horas	Prova	Sexo	Observ.	Hora limite da confirmação	Horário de apresentação na Câmara de Chamada		Horário de entrada na Pista
14:30	4X100 m	F		13:00	14:08	- 14:18	14:21
14:40	4X100 m	M		13:10	14:18	- 14:28	14:31
14:50	Martelo (4 kg)	F	Centro de Lançamentos	13:20	14:12	- 14:22	14:24
14:55	1 500 m	F		13:25	14:33	- 14:43	14:46
15:00	Peso (7,26 kg)	M	Centro de Lançamentos	13:30	14:22	- 14:32	14:34
15:05	1 500 m	M		13:35	14:43	- 14:53	14:56
15:10	Comprimento	F		13:40	14:32	- 14:42	14:44
15:12	Vara	M		13:42	14:05	- 14:15	14:17
15:15	3 000 m Marcha	F	pistas 1-4	13:45	14:53	- 15:03	15:06
15:15	5 000 m Marcha	M	pistas 5-8	13:45	14:53	- 15:03	15:06
15:50	100 m	F		14:20	15:28	- 15:38	15:40
15:55	Altura	F		14:25	15:17	- 15:27	15:29
16:00	100 m	M		14:30	15:38	- 15:48	15:50
16:05	Disco (1 kg)	F	Centro de Lançamentos	14:35	15:27	- 15:37	15:39
16:10	3 000 m Obst	F		14:40	15:48	- 15:58	16:01
16:30	400 m	F		15:00	16:08	- 16:18	16:20
16:35	Comprimento	M		15:05	15:57	- 16:07	16:09
16:40	400 m	M		15:10	16:18	- 16:28	16:30
16:45	Dardo (800 g)	M		15:15	16:07	- 16:17	16:19
16:50	5 000 m	F		15:20	16:28	- 16:38	16:41
17:15	5 000 m	M		15:45	16:53	- 17:03	17:06

Domingo - 28 de Junho de 2026							
Horas	Prova	Sexo	Observ.	Hora limite da confirmação	Horário de apresentação na Câmara de Chamada		Horário de entrada na Pista
14:30	400 m bar (0,76)	F		13:00	14:08	- 14:18	14:21
14:40	Martelo (7,26 kg)	M	Centro de Lançamentos	13:10	14:02	- 14:12	14:14
14:42	400 m bar (0,91)	M		13:12	14:20	- 14:30	14:33
14:45	Triplo Salto	F		13:15	14:07	- 14:17	14:19
14:48	Peso (4 kg)	F	Centro de Lançamentos	13:18	14:10	- 14:20	14:22
14:52	Altura	M		13:22	14:14	- 14:24	14:26
14:55	800 m	F		13:25	14:33	- 14:43	14:46
15:00	Vara	F		13:30	13:53	- 14:03	14:05
15:05	800 m	M		13:35	14:43	- 14:53	14:56
15:20	100 m bar (0,84)	F		13:50	14:58	- 15:08	15:11
15:32	110 m bar (1,06)	M		14:02	15:10	- 15:20	15:23
15:45	200 m	F		14:15	15:23	- 15:33	15:35
15:50	Disco (2 kg)	M	Centro de Lançamentos	14:20	15:12	- 15:22	15:24
15:55	200 m	M		14:25	15:33	- 15:43	15:45
16:05	3 000 m Obst	M		14:35	15:43	- 15:53	15:56
16:15	Triplo Salto	M		14:45	15:37	- 15:47	15:49
16:20	Dardo (600 g)	F		14:50	15:42	- 15:52	15:54
16:25	3 000 m	F		14:55	16:03	- 16:13	16:16
16:43	3 000 m	M		15:13	16:21	- 16:31	16:34
17:00	4X400 m	F		15:30	16:38	- 16:48	16:51
17:10	4X400 m	M		15:40	16:48	- 16:58	17:01
17:25	Cerim. Protocolar						

Programa Horário 3ª Divisão (Versão atualizada a 24/junho)

Sábado - 27 de Junho de 2026						
Horas	Prova	Sexo	Observ.	Hora limite da confirmação	Horário de apresentação na Câmara de Chamada	Horário de entrada na Pista
09:00	3 000 m Marcha	F	pistas 1-4	07:30	08:35 - 08:45	08:51
09:00	5 000 m Marcha	M	pistas 5-8	07:30	08:35 - 08:45	08:51
09:00	Comprimento	F		07:30	08:05 - 08:15	08:20
09:05	Vara	M		07:35	07:40 - 07:50	07:55
09:10	Martelo (4 kg)	F	Centro de Lançamentos	07:40	08:15 - 08:25	08:30
09:15	Peso (7,26 kg)	M	Centro de Lançamentos	07:45	08:20 - 08:30	08:35
09:40	5 000 m	F		08:10	09:15 - 09:25	09:31
09:45	Altura	F		08:15	08:45 - 08:55	09:00
10:05	5 000 m	M		08:35	09:40 - 09:50	09:56
10:30	100 m	F	Séries	09:00	10:08 - 10:18	10:21
10:55	100 m	M	Séries	09:25	10:33 - 10:43	10:46
11:20	3 000 m Obst	F		09:50	10:55 - 11:05	11:11
11:35	Disco (1 kg)	F	Centro de Lançamentos	10:05	10:40 - 10:50	10:55
11:40	400 m	F	Séries	10:10	11:18 - 11:28	11:31
11:50	Comprimento	M		10:20	10:55 - 11:05	11:10
11:55	Dardo (800 g)	M		10:25	11:00 - 11:10	11:15
12:05	400 m	M	Séries	10:35	11:43 - 11:53	11:56
12:30	1 500 m	F	Séries	11:00	12:05 - 12:15	12:21
12:50	1 500 m	M	Séries	11:20	12:25 - 12:35	12:41
13:10	4X100 m	F	Séries	11:40	12:45 - 12:55	13:01
13:35	4X100 m	M	Séries	12:05	13:10 - 13:20	13:26

Domingo - 28 de Junho de 2026						
Horas	Prova	Sexo	Observ.	Hora limite da confirmação	Horário de apresentação na Câmara de Chamada	Horário de entrada na Pista
08:00	3 000 m Obst	M	Séries	06:30	07:35 - 07:45	07:51
08:15	Altura	M		06:45	07:15 - 07:25	07:30
08:20	Triplo Salto	F		06:50	07:25 - 07:35	07:40
08:25	Peso (4 kg)	F	Centro de Lançamentos	06:55	07:30 - 07:40	07:45
08:30	Martelo (7,26 kg)	M	Centro de Lançamentos	07:00	07:35 - 07:45	07:50
08:40	3 000 m	F	Séries	07:10	08:15 - 08:25	08:31
08:45	Vara	F		07:15	07:20 - 07:30	07:35
09:20	3 000 m	M	Séries	07:50	08:55 - 09:05	09:11
09:50	400 m bar (0,76)	F	Séries	08:20	09:28 - 09:38	09:41
10:15	400 m bar (0,91)	M	Séries	08:45	09:53 - 10:03	10:06
10:40	800 m	F	Séries	09:10	10:15 - 10:25	10:31
10:55	Disco (2 kg)	M	Centro de Lançamentos	09:25	10:00 - 10:10	10:15
11:00	800 m	M	Séries	09:30	10:35 - 10:45	10:51
11:10	Triplo Salto	M		09:40	10:15 - 10:25	10:30
11:15	200 m	F	Séries	09:45	10:53 - 11:03	11:06
11:25	Dardo (600 g)	F		09:55	10:30 - 10:40	10:45
11:40	200 m	M	Séries	10:10	11:18 - 11:28	11:31
12:05	100 m bar (0,84)	F	Séries	10:35	11:43 - 11:53	11:56
12:30	110 m bar (1,06)	M	Séries	11:00	12:08 - 12:18	12:21
12:55	4X400 m	F	Séries	11:25	12:30 - 12:40	12:46
13:20	4X400 m	M	Séries	11:50	12:55 - 13:05	13:11
14:00	Cerim. Protocolar					

Clubes Participantes – 1ª Divisão

1ª Divisão - Masculinos

ASSOCIAÇÃO	SIGLA	CLUBE
LISBOA	SCP	Sporting Clube de Portugal
LISBOA	SLB	Sport Lisboa e Benfica
MADEIRA	AJS	Associação Jardim da Serra
LEIRIA	JV	Juventude Vidigalense
PORTO	ACPV	Atlético Clube da Póvoa
MADEIRA	GDE	Grupo Desportivo O Estreito
LEIRIA	CAMG	Clube Atletismo de Marinha Grande
COIMBRA	CPTSC	CPT Sobral de Ceira

1ª Divisão - Femininos

ASSOCIAÇÃO	SIGLA	CLUBE
LISBOA	SCP	Sporting Clube de Portugal
MADEIRA	GDE	Grupo Desportivo O Estreito
MADEIRA	AJS	Associação Jardim da Serra
LEIRIA	JV	Juventude Vidigalense
BRAGA	SCB	Sporting Clube de Braga
PORTO	ACPV	Atlético Clube da Póvoa
PORTO	MAC	Maia Atlético Clube
LISBOS	JOMA	Juventude Operária de Monte Abraão

Clubes Participantes – 2ª Divisão

2ª Divisão - Masculinos

ASSOCIAÇÃO	SIGLA	CLUBE
PORTO	MAC	Maia Atlético Clube
GUARDA	CAS	Centro de Atletismo de Seia
BRAGA	SCB	Sporting Clube de Braga
MADEIRA	ADRAP	Ass. Desp. Rec. Água de Pena
AVEIRO	CCSJM	Clube de Campismo de São João da Madeira
AVEIRO	GRECAS	GRECAS - Vagos
VIANA DO CASTELO	CAOV	Clube de Atletismo Olímpico Vianense
SETÚBAL	CPPEA	Clube Pedro Pessoa Escola de Atletismo

2ª Divisão - Femininos

ASSOCIAÇÃO	SIGLA	CLUBE
MADEIRA	ADRAP	Ass. Desp. Rec. Água de Pena
AVEIRO	GRECAS	GRECAS - Vagos
MADEIRA	CSM	Clube Sport Marítimo
LISBOA	AFS	Fundação Salesianos
COIMBRA	GRE-AA	Grupo Recreativo Eirense - Academia de Atletismo
SETÚBAL	CPPEA	Clube Pedro Pessoa Escola de Atletismo
PORTO	CFOD	Clube de Futebol Oliveira do Douro
SÃO MIGUEL	JIV	Juventude Ilha Verde

Clubes Participantes –3ª Divisão

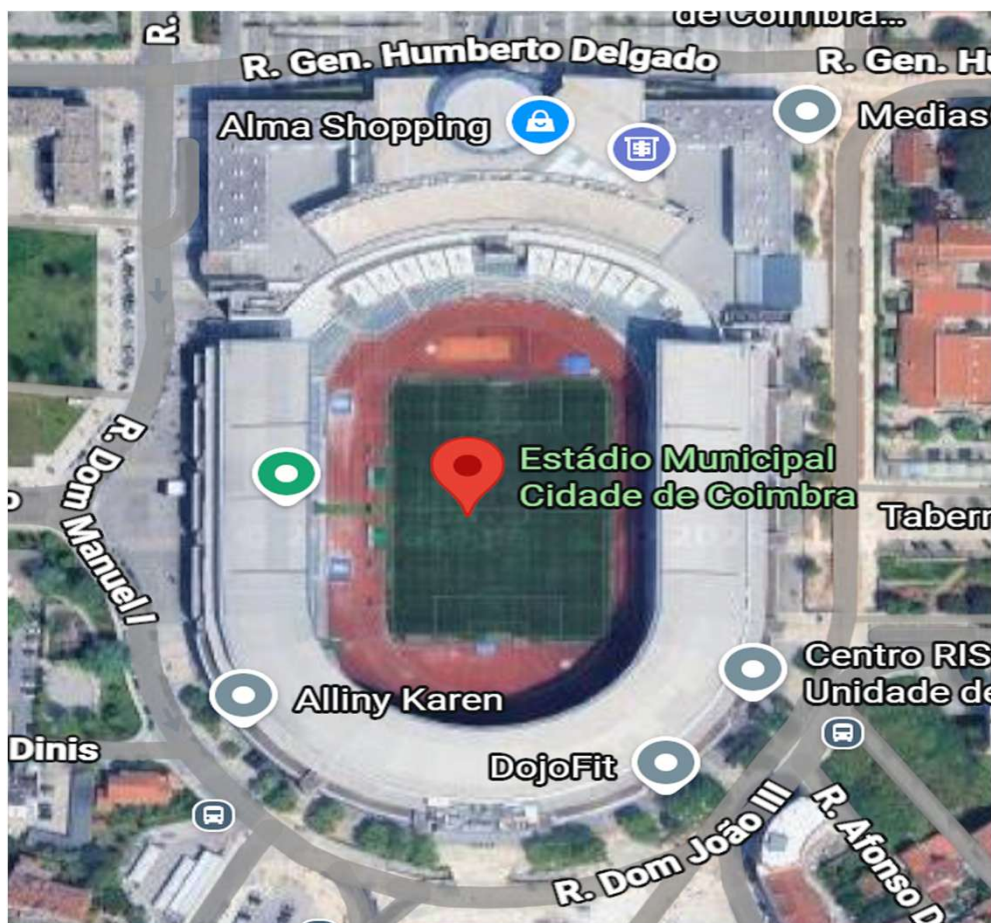
24 Equipas Participantes Femininas

Sigla	Clube	Associação
AABV	AA Bela Vista	Algarve
AAC	AA Académica de Coimbra	Coimbra
ACB-L	Atlético Clube da Batalha	Leiria
ACDAV	Academia Desportiva de Arcos de Valdevez	Viana do Castelo
ACDCVC	Villa Cesari - Associação de Cultura e Desporto de Cesar	Aveiro
ACDRA	Associação Cultural Desportiva e Recreativa Arneirense	Leiria
ACRSD	ACDR Senhora do Desterro	Guarda
CAMG	Clube Atletismo de Marinha Grande	Leiria
CAM-VC	Centro de Atletismo de Mazarefes	Viana do Castelo
CANAZ	Clube de Atletismo da Nazaré	Leiria
CAOV	Clube de Atletismo Olímpico Vianense	Viana do Castelo
CASJ	CDASJ Albufeira	Algarve
CDCNAV	Centro Desportivo e Cultural e Navais	Porto
CDP	Clube Desportivo da Póvoa	Porto
EAT	Escola de Atletismo da Trofa	Porto
ESCMOV	Escola do Movimento Associação Juvenil	Porto
JAM	Juventude Atlético Mozelense	Aveiro
LAVRA	Clube Desporto C+S de Lavra	Porto
LLFC	Lusitânia de Lourosa FC	Aveiro
NAC	Núcleo de Atletismo de Cucujães	Aveiro
SLA	Solar dos Leões de Almada – Núcleo Sporting CP Almada	Setúbal
SLB	Sport Lisboa e Benfica	Lisboa
THA	Associação Thomar Athletics - PLIV	Santarém
VTSC	Vitória Sport Clube	Braga

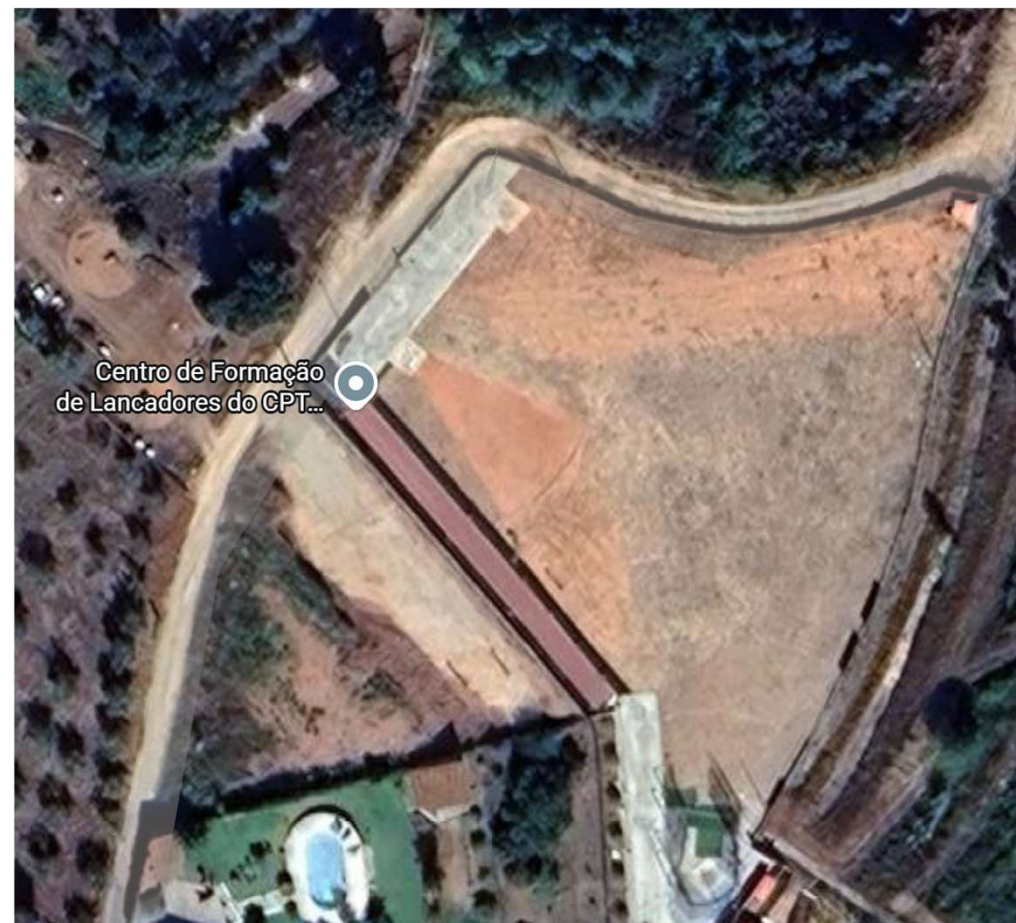
23 Equipas Participantes Masculinas

Sigla	Clube	Associação
A20KM	Associação 20km de Almeirim	Santarém
AABV	AA Bela Vista	Algarve
AAC	AA Académica de Coimbra	Coimbra
ACDCVC	Villa Cesari - Associação de Cultura e Desporto de Cesar	Aveiro
ACRSD	ACDR Senhora do Desterro	Guarda
ADREP	Associação Desportiva Recreativa e Educativa da Palhaça	Aveiro
CAM-VC	Centro de Atletismo de Mazarefes	Viana do Castelo
CANAZ	Clube de Atletismo da Nazaré	Leiria
CASJ	CDASJ Albufeira	Algarve
CDCNAV	Centro Desportivo e Cultural e Navais	Porto
CDP	Clube Desportivo da Póvoa	Porto
CFB	Clube Futebol "Os Belenenses"	Lisboa
CFOD	Clube de Futebol Oliveira do Douro	Porto
ESCMOV	Escola do Movimento Associação Juvenil	Porto
GRE-AA	Grupo Recreativo Eirense – Academia de Atletismo	Coimbra
GS	GIRA SOL	Coimbra
JAM	Juventude Atlético Mozelense	Aveiro
JIV	CDC Juventude Ilha Verde	São Miguel
LAVRA	Clube Desporto C+S de Lavra	Porto
LLFC	Lusitânia de Lourosa FC	Aveiro
NAC	Núcleo de Atletismo de Cucujães	Aveiro
PCC	Penta Clube da Covilhã	Castelo Branco
PLF	Associação Papa Léguas de Famalicão	Braga

Localização

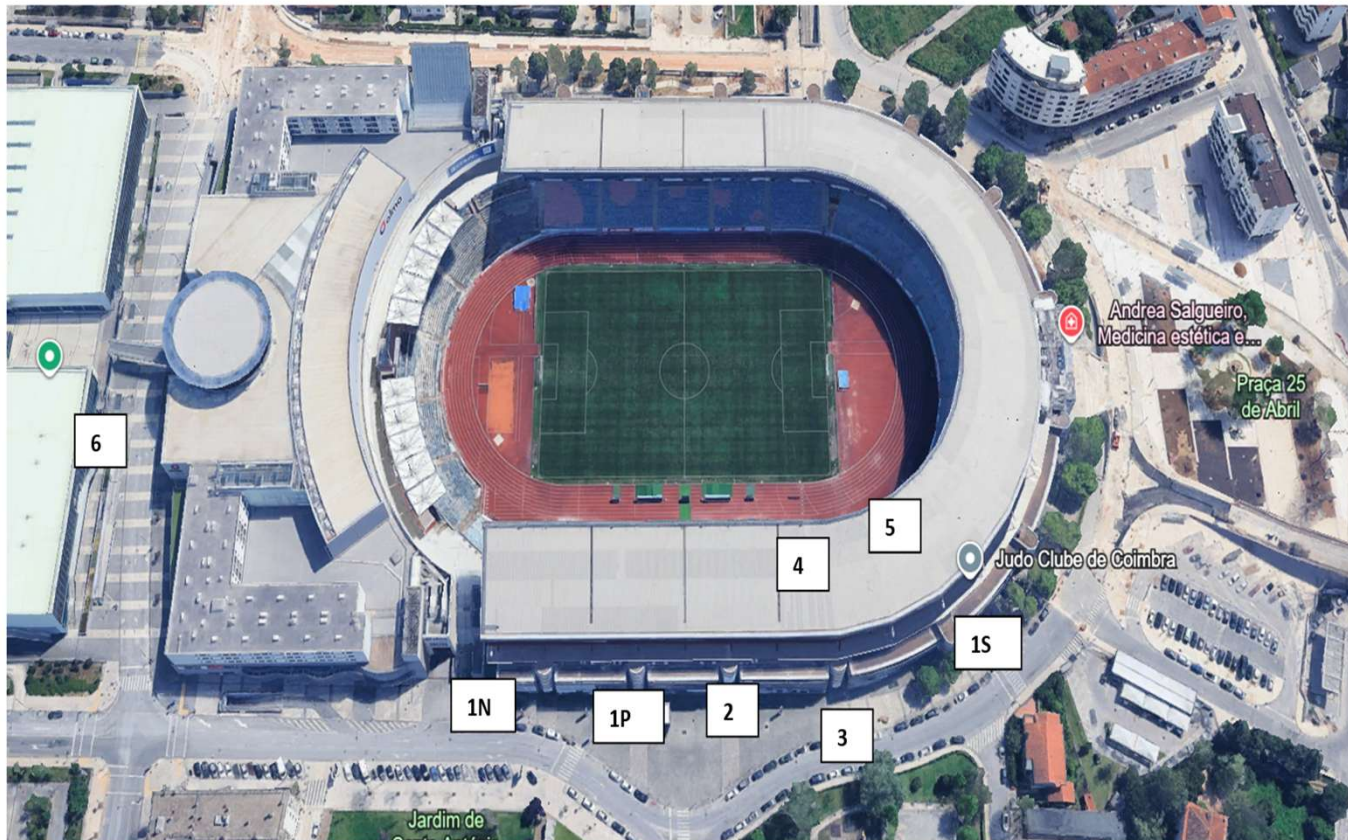


Estádio Municipal Cidade de Coimbra
R. Dom Manuel I 3, Fonte da Cheira, 3030-320 Coimbra



Centro de Formação de Lançadores do CPT de Sobral de Ceira
R. Cabeço do Moinho 22 3040, Almalaguês

Zonas relevantes (Estádio Coimbra)



- 1N** - Entrada Público – Bancada Norte
- 1P** - Entrada Público – Bancada Poente
- 1S** - Entrada Público – Bancada Sul
- 2** – Porta VIP - Entrada de atletas para competir
- 3** - local de paragem do transfer
- 4** - CIT/Secretariado/Levantamento Dorsais/Sala Delegados Técnicos (3º piso – entrar pelo ponto 2 e subir ao 3º andar pelo elevador)
- 5** - Câmara de Chamada (na entrada da pista, junto ao portão da maratona)
- 6** - Estacionamento veículos ligeiros – estacionamento do ALMA SHOPPING
- 7** - Estacionamento autocarros (40°12'20,07" N 8°24'40,59" W). Na lateral da Escola Secundária Avelar Brotero



7

Zonas relevantes - Centro de Lançamentos



Provas de:

- Peso
- Martelo
- Disco

Centro de Formação de Lançadores do
CPT de Sobral de Ceira

R. Cabeço do Moinho 22 3040,
Almalaguês

Horários autocarro (Circuito Estádio – Centro lançamentos – Estádio)

Versão 25/6

Sábado, dia 27 de junho de 2026							
Informações (idas para competição)	Estádio Cidade de Coimbra	Centro de Formação de Lançadores	Nº atletas	Informações (regressos de competição)	Centro de Formação de Lançadores	Estádio Cidade de Coimbra	Nº atletas
Martelo F + Peso M – 3ª divisão	07h40	07h55	23+22		08h10	08h25	0
Disco F – 3ª divisão	10h05	10h20	23	Martelo F + Peso M – 3ª divisão	11h10	11h25	23+22
Martelo F + Peso M – 2ª divisão	13h20	13h35	16	Disco F – 3ª divisão	13h50	14h05	23
Disco F – 2ª divisão	14h35	14h50	8	Martelo F + Peso M – 2ª divisão	15h40	15h55	16
Martelo F + Peso M – 1ª divisão	16h45	17h00	16	Disco F – 2ª divisão	17h10	17h25	8
Disco F – 1ª divisão	17h55	18h10	8	Martelo F + Peso M – 1ª divisão	19h15	19h30	16
	19h50	20h05	0	Disco F – 1ª divisão	20h20	20h35	8

- **Prioridade para os atletas participantes em provas no Centro de Lançamento**
- **Não garantido lugar para treinadores. Eventuais lugares vazios no autocarro serão ocupados por ordem de chegada.**

Horários autocarro (Circuito Estádio – Centro lançamentos – Estádio)

Versão 25/6

Domingo, dia 28 de junho de 2026							
Informações (idas para competição)	Estádio Cidade de Coimbra	Centro de Formação de Lançadores	Nº atletas	Informações (regressos de competição)	Centro de Formação de Lançadores	Estádio Cidade de Coimbra	Nº atletas
Martelo M + Peso F – 3ª divisão	07h00	07h15	20+23		07h25	07h40	0
Disco M – 3ª divisão	09h25	09h40	22	Martelo M + Peso F – 3ª divisão	10h30	10h45	20+23
Martelo M + Peso F – 2ª divisão	13h10	13h25	16	Disco M – 3ª divisão	13h30	13h45	22
Disco M – 2ª divisão	14h20	14h35	8	Martelo M + Peso F – 2ª divisão	15h40	15h55	16
Martelo M + Peso F – 1ª divisão	16h35	16h50	16	Disco M – 2ª divisão	16h55	17h10	8
Disco M – 1ª divisão	17h50	18h05	8	Martelo M + Peso F – 1ª divisão	19h05	19h25	16
	19h50	20h05	0	Disco M – 1ª divisão	20h10	20h25	8

- **Prioridade para os atletas participantes em provas no Centro de Lançamento**
- **Não garantido lugar para treinadores. Eventuais lugares vazios no autocarro serão ocupados por ordem de chegada.**

Confirmações finais:

- **Online**, na plataforma FPA Competições - em <https://fpacompeticoes.pt/>
- Entre as 19:00 horas da véspera da competição e **até 90 minutos** antes do início de cada prova
- **Estafetas** – inclui a composição e ordem de participação dos atletas

Substituições de última hora (após confirmação final):

A solicitar pelo Representante da Equipa junto dos CIT/Secretariado/Delegados Técnicos.

Provas individuais:

- **Máximo de três substituições**
- **Corridas** - até 10' antes da hora prevista para a abertura da câmara de chamada;
- **Concursos** - até imediatamente antes da hora prevista para a abertura da câmara de chamada.

Estafetas:

- até 10 minutos antes da hora prevista para a abertura da câmara de chamada para a estafeta em questão

- Se o atleta faltar a alguma das provas em que se inscreveu e confirmou a participação, ou não comparecer a uma final para a qual tenha sido apurado sem apresentar justificação prévia e válida, não será autorizado a participar nas restantes.
- Não é permitida a inscrição de equipas de estafetas constituídas por atletas individuais ou por atletas de diferentes clubes.

Atletas Sub-18:

- Poderão participar em todas as provas, com exceção do Peso e Martelo masculinos (7,260 Kg).
- Não é permitida a participação, no mesmo dia, em mais do que uma prova de distância igual ou superior a 300m.
- Se participarem em provas de distância igual, ou superior a 1.500m não podem, posteriormente no mesmo dia, participar noutras provas de corrida (incluindo estafetas) ou de marcha.

Atletas Sub-20:

- Não é permitida a participação, no mesmo dia, em mais do que uma prova individual de corrida ou marcha de distância igual ou superior a 400m.
- Se participarem em provas de distância igual, ou superior a 3.000m não podem, posteriormente no mesmo dia, participar noutras provas de corrida (incluindo estafetas) ou de marcha.

Regras específicas

- Cada clube poderá pontuar com um **máximo de dois (2) atletas estrangeiros**, independentemente da sua nacionalidade, desde que filiados pelos seus clubes até 31 de março, incluindo os de menor idade;
- Para participarem e serem classificados, os clubes terão, obrigatoriamente, que **inscrever e participar com um mínimo de 10 atletas**
- A equipa de cada clube poderá incluir atletas dos escalões de Sub-18, Sub-20 e Seniores.
- Cada clube só poderá apresentar um **(1) atleta por disciplina e uma (1) única equipa na estafeta**
- Nesta fase final, os atletas poderão participar em **até duas (2) provas por jornada, num máximo de três (3) no conjunto dos dois dias.**

Atletas portugueses

São considerados **“Atletas Portugueses”** todos aqueles que detenham a nacionalidade portuguesa ou que, sendo estrangeiros, sejam menores de idade e estejam matriculados numa escola portuguesa há, pelo menos, um ano escolar.

- O certificado de matrícula referente ao ano escolar 2024/2025 deve ser enviado por correio eletrónico, para o endereço portal@fpatletismo.pt, até à segunda-feira da semana da competição.
- Os atletas que já tenham enviado o certificado de matrícula referente ao ano escolar 2024/2025 para efeitos de participação numa Competição do Quadro Competitivo Nacional 2026, dispensam o cumprimento do estipulado no ponto anterior

Atletas estrangeiros

O Representante do Clube deverá indicar, durante o levantamento dos dorsais, até 2 atletas estrangeiros que irão pontuar para a classificação coletiva da equipa.

Listagem de Atletas Estrangeiros – 1ª Divisão

Campeonatos Nacionais de Clubes 1ª divisão

- a) considerado português
- b) estrangeiro pode pontuar
- c) estrangeiro, não pode pontuar

Dors	Clut	Nome	Se	Ar	M	D	Ida	ID	Nacionalidad	Certifica	Data de inscriç	Situacão
1024	ACPV	Lamyae Himi	F	2001	4	3	25	188009	MAR		06/10/2025	b) estrangeiro pode pontuar
1037	ACPV	Rocio Serrano	F	1999	12	29	26	178443	ESP		06/10/2025	b) estrangeiro pode pontuar
1040	ACPV	Shakina Andrade	F	2005	1	2	21	145576	ANG		06/10/2025	b) estrangeiro pode pontuar
1150	GDE	Evie Weber	F	2010	4	13	16	190799	NED	SIM	21/10/2025	a) considerado português
1143	GDE	Daniela Fra	F	2000	2	29	26	190411	ESP		25/02/2026	b) estrangeiro pode pontuar
1165	GDE	Maria Artiaga	F	2003	9	4	22	611823	ESP		25/02/2026	b) estrangeiro pode pontuar
1193	JOMA	Gorete Semedo	F	1996	10	5	29	161557	STP		09/10/2025	b) estrangeiro pode pontuar
1198	JOMA	Marina Intchala	F	2008	5	29	18	177927	CPV		09/10/2025	b) estrangeiro pode pontuar
1203	JOMA	Yaros Yalysovetska	F	2003	3	15	23	172000	UKR		09/10/2025	b) estrangeiro pode pontuar
1185	JOMA	Aminata Baldé	F	2009	5	13	17	172132	GBS	SIM	14/10/2025	a) considerado português
1189	JOMA	Dádiva Pedro	F	2009	9	21	16	177506	ANG	SIM	14/10/2025	a) considerado português
1215	JV	Clara Grau	F	2000	4	13	26	612375	ESP		31/03/2026	b) estrangeiro pode pontuar
1264	MAC	Evelyn Fernández	F	2001	8	24	24	187324	ESP		29/10/2025	b) estrangeiro pode pontuar
1258	MAC	Alicia Baptista	F	2007	3	14	19	184485	ANG		06/01/2026	b) estrangeiro pode pontuar
1278	MAC	Raissa Baptista	F	2009	5	5	17	184486	ANG	SIM	06/01/2026	a) considerado português
1277	MAC	Paula Perez	F	2001	12	12	24	611844	ESP		27/02/2026	b) estrangeiro pode pontuar
1307	SCB	Vianney Tamumbana	F	2009	1	27	17	185051	COD	SIM	05/11/2025	a) considerado português
1292	SCB	Laiza Nascimento	F	2008	12	10	17	609116	BRA	SIM	27/11/2025	a) considerado português
1291	SCB	Kseniia Yatsenko	F	1979	1	23	47	171997	UKR		2025-11-27	b) estrangeiro pode pontuar
1364	SCP	Lafaete Saraiva	F	2006	12	11	19	169182	GBS		17/10/2025	b) estrangeiro pode pontuar
1390	SCP	Natalia Gonzalez	F	2009	7	11	16	182925	ESP	NÃO	17/10/2025	b) estrangeiro pode pontuar
1367	SCP	Leticia Oro Melo	F	1997	10	5	28	183010	BRA		07/11/2025	b) estrangeiro pode pontuar
1377	SCP	Margarida António	F	2008	11	19	17	176561	ANG	SIM	25/11/2025	a) considerado português
1369	SCP	Liv Dinis	F	2004	6	3	22	190176	SWE		05/12/2025	b) estrangeiro pode pontuar
1375	SCP	Mar Chillon	F	1996	3	26	30	610316	ESP		11/12/2025	b) estrangeiro pode pontuar
1317	SCP	Arianne Morais	F	1999	5	23	27	611956	CPV		12/03/2026	b) estrangeiro pode pontuar

Campeonatos Nacionais de Clubes 1ª divisão

- a) considerado português
- b) estrangeiro pode pontuar
- c) estrangeiro, não pode pontuar

Dors	Clut	Nome	Se	Ar	M	D	Ida	ID	Nacionalidad	Certifica	Data de inscriç	Situacão
1001	ACPV	Aldo Bello	M	1975	5	23	51	178044	VEN		06/10/2025	b) estrangeiro pode pontuar
1028	ACPV	Mateus Alves	M	2010	7	25	15	165588	BRA	SIM	06/10/2025	a) considerado português
1039	ACPV	Santiago Rozas	M	1999	3	20	27	186414	ESP		06/10/2025	b) estrangeiro pode pontuar
1009	ACPV	Carlos Arteaga	M	1997	3	5	29	190457	NCA		22/10/2025	b) estrangeiro pode pontuar
1090	CAMG	Bark Mohsine	M	2007	1	28	19	607392	ESP		14/10/2025	b) estrangeiro pode pontuar
1097	CAMG	Omer Levinson	M	2003	9	1	22	188148	ISR		21/10/2025	b) estrangeiro pode pontuar
1120	CPTSC	Jonas Burgmann	M	1998	6	8	28	190430	GER		14/10/2025	b) estrangeiro pode pontuar
1127	CPTSC	Quentin Bebon	M	1996	2	13	30	178202	LUX		19/10/2025	b) estrangeiro pode pontuar
1110	CPTSC	David Friederich	M	2005	1	25	21	611802	LUX		05/03/2026	b) estrangeiro pode pontuar
1149	GDE	Eric Guzmán	M	2002	1	29	24	190412	ESP		25/02/2026	b) estrangeiro pode pontuar
1172	GDE	Nicolás Montero	M	2002	12	30	23	611824	ESP		25/02/2026	b) estrangeiro pode pontuar
1217	JV	Daniel Lorente	M	1998	9	28	27	182852	ESP		16/10/2025	b) estrangeiro pode pontuar
1206	JV	Andreu Esteve	M	2002	5	30	24	612428	ESP		31/03/2026	b) estrangeiro pode pontuar
1344	SCP	Emmanuel Esemé	M	1993	8	17	32	173843	CMR		30/09/2025	b) estrangeiro pode pontuar
1376	SCP	Marcos Lara	M	2007	9	22	18	163888	ESP		30/09/2025	b) estrangeiro pode pontuar
1418	SCP	Yunilson Brito	M	2009	4	21	17	178150	ANG	SIM	24/10/2025	a) considerado português
1314	SCP	Andrea Fassina	M	1998	10	2	27	608619	ITA		07/11/2025	b) estrangeiro pode pontuar
1389	SCP	Mykhailo Kohan	M	2001	1	22	25	190490	UKR		07/11/2025	b) estrangeiro pode pontuar
1393	SCP	Olen Tray Oates	M	1995	3	14	31	189213	USA		07/11/2025	b) estrangeiro pode pontuar
1397	SCP	Pedro Callado	M	2005	8	22	20	608721	ESP		07/11/2025	b) estrangeiro pode pontuar
1372	SCP	Lucca Reis	M	2008	9	13	17	171639	BRA	SIM	25/11/2025	a) considerado português
1388	SCP	Mohamed Ali Gouaned	M	2002	7	5	23	182962	ALG		08/01/2026	b) estrangeiro pode pontuar
1330	SCP	Christos Frantzeskakis	M	2000	4	26	26	611773	GRE		25/02/2026	b) estrangeiro pode pontuar
1361	SCP	Jonsson Orn	M	1996	5	6	30	611878	ISL		02/03/2026	b) estrangeiro pode pontuar
1386	SCP	Matheus Silva	M	2003	6	1	23	610401	BRA		2025-12-11	b) estrangeiro pode pontuar
1432	SLB	Emerson Pereira	M	2009	4	15	17	177671	CPV	SIM	09/10/2025	a) considerado português
1442	SLB	Louis Pröbstle	M	2002	6	17	24	187873	GER		09/10/2025	b) estrangeiro pode pontuar
1455	SLB	Roger Iribarne	M	1996	1	2	30	170600	CUB		09/10/2025	b) estrangeiro pode pontuar
1451	SLB	Reynier Berenguer	M	1996	11	21	29	168725	CUB		16/10/2025	b) estrangeiro pode pontuar
1464	SLB	Victor Kimosop	M	2003	3	2	23	608914	KEN		30/10/2025	b) estrangeiro pode pontuar
1465	SLB	Vincent Kipkorir	M	2002	5	25	24	608999	KEN		30/10/2025	b) estrangeiro pode pontuar
1422	SLB	Berihu Aregawi	M	2001	2	28	25	609224	ETH		31/10/2025	b) estrangeiro pode pontuar
1433	SLB	Emmanuel Bamidele	M	1999	7	6	26	170904	UAE		11/12/2025	b) estrangeiro pode pontuar
1430	SLB	Elton Petronilho	M	2001	12	27	24	184089	BRA		30/12/2025	b) estrangeiro pode pontuar
1450	SLB	Praveen Chithravel	M	2001	6	5	25	610697	IND		30/12/2025	b) estrangeiro pode pontuar
1420	SLB	Ali Khalid A Mas	M	2002	4	19	24	611693	KSA		25/02/2026	b) estrangeiro pode pontuar
1441	SLB	Lester Lescaj	M	2001	10	15	24	611433	ESP		26/02/2026	b) estrangeiro pode pontuar
1444	SLB	Mazen Yasen	M	1996	7	8	29	612373	KSA		31/03/2026	b) estrangeiro pode pontuar
1439	SLB	João Elias Lima	M	2008	5	1	18	175290	BRA		2025-10-09	b) estrangeiro pode pontuar
1466	SLB	Vladystav Lavskyi	M	2000	3	16	26	610696	UKR		2025-12-30	b) estrangeiro pode pontuar

Listagem de Atletas Estrangeiros – 2ª Divisão

Campeonatos Nacionais de Clubes 2ª divisão

a) considerado português

b) estrangeiro pode pontuar

c) estrangeiro, não pode pontuar

Dors	Club	Nome	Se	Ar	M	D	Ida	ID	Nacionalidad	Certificac	Data de Inscriç	
2025	ADRAP	Paula De Juan	F	1999	8	6	26	183678	ESP		28/09/2025	b) estrangeiro pode pontuar
2029	ADRAP	Sarah Peerik	F	2002	12	22	23	610764	NED		31/12/2025	b) estrangeiro pode pontuar
2118	CFOD	Lansia Dmytriieva	F	2004	6	4	22	176420	UKR		03/10/2025	b) estrangeiro pode pontuar
2125	CFOD	Nerea Mesa	F	2005	9	22	20	608790	ESP		03/11/2025	b) estrangeiro pode pontuar
2176	CSM	Elena Muller	F	2002	8	28	23	608320	ESP		17/10/2025	b) estrangeiro pode pontuar
2198	GRE-AA	Camile Schneider	F	2003	9	25	22	612125	BRA		16/03/2026	b) estrangeiro pode pontuar
2213	GRE-AA	Nerea Fernandez	F	2002	12	31	23	182839	ESP		02/10/2025	b) estrangeiro pode pontuar

Campeonatos Nacionais de Clubes 2ª divisão

a) considerado português

b) estrangeiro pode pontuar

c) estrangeiro, não pode pontuar

Dors	Club	Nome	Se	Ar	M	D	Ida	ID	Nacionalidad	Certificac	Data de Inscriç	
2015	ADRAP	Deriman Santana	M	2006	1	18	20	611415	ESP		30/01/2026	b) estrangeiro pode pontuar
2018	ADRAP	Javier Alcacer	M	1994	5	2	32	182747	ESP		01/10/2025	b) estrangeiro pode pontuar
2061	CAOV	Martinô Garcia	M	2008	12	30	17	605754	ESP	NÃO	28/12/2025	b) estrangeiro pode pontuar
2062	CAOV	Miguel Carbajales	M	2007	7	24	18	605755	ESP		29/12/2025	b) estrangeiro pode pontuar
2069	CAOV	Wilson Cabral	M	1993	4	3	33	177599	CPV		28/10/2025	b) estrangeiro pode pontuar
2072	CAS	Ander Aizpurua	M	1999	11	27	26	608864	ESP		03/12/2025	b) estrangeiro pode pontuar
2095	CCSJM	Guglielmo Celiberti	M	2006	5	3	20	181815	ITA		31/12/2025	b) estrangeiro pode pontuar
2102	CCSJM	Lounes Benamara	M	1998	6	16	28	172796	ALG		18/10/2025	b) estrangeiro pode pontuar
2109	CCSJM	Thiago Dias	M	1990	6	15	36	168749	BRA		29/10/2025	b) estrangeiro pode pontuar
2238	GRECAS	José San Pastor	M	2002	2	4	24	611333	ESP		28/01/2026	b) estrangeiro pode pontuar
2278	MAC	Alejandro Nogales	M	1998	4	16	28	186628	ESP		29/10/2025	b) estrangeiro pode pontuar
2284	MAC	Diego Miguez	M	2000	2	2	26	188225	ESP		18/11/2025	b) estrangeiro pode pontuar
2287	MAC	Eliezer Kiamambu	M	2001	4	13	25	607557	ESP		29/10/2025	b) estrangeiro pode pontuar
2304	MAC	Unai Arrojo	M	2006	5	13	20	611868	ESP		28/02/2026	b) estrangeiro pode pontuar
2315	SCB	Hugo Vazquez	M	2003	3	7	23	178680	ESP		16/12/2025	b) estrangeiro pode pontuar
2321	SCB	Lucas Freitas	M	2009	3	7	17	178167	BRA	SIM	05/11/2025	a) considerado português
2330	SCB	Xabier Lires	M	2002	12	31	23	178679	ESP		16/12/2025	b) estrangeiro pode pontuar
2331	SCB	Yariel Soto	M	2000	5	22	26	185967	PUR		05/11/2025	b) estrangeiro pode pontuar

Listagem de Atletas Estrangeiros – 3ª Divisão

Campeonatos Nacionais de Clubes 3ª divisão

Campeonatos Nacionais de Clubes 3ª divisão

- a) considerado português
- b) estrangeiro pode pontuar
- c) estrangeiro, não pode pontuar

Dorsal	Clube	Nome	Sexo	Ano	Mes	Dia	Idade	ID	Nacionalidade	Certificado	Data de inscrição	Situação
3024	AABV	Kiara Young	F	2010	10	21	15	155802	GBR	SIM	22/10/2025	a) considerado português
3034	AABV	Nicolle Moura	F	2007	11	1	18	178482	BRA		21/10/2025	b) estrangeiro pode pontuar
3036	AABV	Romane Mouton	F	2000	7	6	25	612969	FRA		19/05/2026	c) estrangeiro, não pode pontuar
3042	AABV	Sonia Mendes	F	2009	7	24	16	191060	GBS	SIM	21/10/2025	a) considerado português
3049	AAC	Barbara Kaminska	F	2005	10	11	20	612069	POL		19/03/2026	b) estrangeiro pode pontuar
3071	AAC	Luna Henry	F	2004	2	23	22	606683	ITA		06/10/2025	b) estrangeiro pode pontuar
3074	AAC	Marta Rodríguez	F	2003	6	5	23	611694	ESP		20/02/2026	b) estrangeiro pode pontuar
3081	AAC	Shafaq Manek	F	1998	2	19	28	188681	PAK		09/03/2026	b) estrangeiro pode pontuar
3084	ACB-L	Aylin Martins	F	1983	1	28	43	178512	GER		16/10/2025	b) estrangeiro pode pontuar
3089	ACB-L	Eunice Ferreira	F	2009	9	9	16	184241	ANG	NÃO		
3097	ACDAV	Andrea Pais	F	1999	12	2	26	185212	ESP		28/12/2025	b) estrangeiro pode pontuar
3105	ACDAV	Olaia Alvarez	F	2001	10	16	24	610693	ESP		28/12/2025	b) estrangeiro pode pontuar
3109	ACDAV	Uxia Paz	F	2000	11	26	25	178641	ESP		28/12/2025	b) estrangeiro pode pontuar
3130	ACDVCV	Ruth Lima	F	2007	7	27	18	157349	BRA		24/09/2025	b) estrangeiro pode pontuar
3135	ACDRA	Isabella Holloway	F	2010	5	1	16	184649	GBR	SIM	17/10/2025	a) considerado português
3139	ACDRA	Monalisa David	F	2010	7	7	15	609394	ANG	SIM	09/11/2025	a) considerado português
3157	ACRSD	Kidline Gomes	F	1998	1	18	28	129619	CPV		28/09/2025	b) estrangeiro pode pontuar
3181	CAM-VC	Alicia Merino	F	1993	5	28	33	188024	ESP		22/09/2025	b) estrangeiro pode pontuar
3199	CAM-VC	Irene Fernández	F	1975	2	26	51	191307	ESP		12/11/2025	b) estrangeiro pode pontuar
3200	CAM-VC	Iris Roque	F	2008	1	3	18	608205	ESP		01/11/2025	b) estrangeiro pode pontuar
3213	CAM-VC	Marta Sureda	F	1970	3	24	56	190849	ESP		12/11/2025	b) estrangeiro pode pontuar
3214	CAM-VC	Maruxa Gemperte	F	2004	4	10	22	189861	ESP		01/11/2025	b) estrangeiro pode pontuar
3221	CAM-VC	Rosario Sureda	F	1963	9	27	62	191483	ESP		15/11/2025	b) estrangeiro pode pontuar
3227	CAM-VC	Vega Soto	F	2008	6	16	18	607404	ESP		20/11/2025	b) estrangeiro pode pontuar
3268	CANAZ	Judith Offermann	F	1983	8	1	42	187138	GER		30/09/2025	b) estrangeiro pode pontuar
3295	CAOV	Alexandra Lence	F	2007	5	8	19	185991	ESP		24/12/2025	b) estrangeiro pode pontuar
3301	CAOV	Martina Gutierrez	F	2007	4	14	19	187392	ESP		24/12/2025	b) estrangeiro pode pontuar
3316	CASJ	Angelina Volkmar	F	2008	9	11	17	165814	GER	SIM	15/12/2025	a) considerado português
3317	CASJ	Anna Titimets	F	1989	3	5	37	187745	UKR		05/01/2026	b) estrangeiro pode pontuar
3337	CASJ	Khushboo Sehrawat	F	2007	12	6	18	178744	IND		15/12/2025	b) estrangeiro pode pontuar
3396	CDP	Isabela Gomes	F	2010	8	14	15	178571	BRA		30/09/2025	b) estrangeiro pode pontuar
3405	CDP	Leticia Bonde	F	1993	4	24	33	183282	MOZ		13/10/2025	b) estrangeiro pode pontuar
3553	JAM	Krislainy Ramos	F	2009	1	9	17	609591	CPV	NÃO		
3688	SLA	Elizângela Oliveira	F	1979	3	19	47	188381	BRA		11/10/2025	b) estrangeiro pode pontuar
3701	SLB	Amélia Pinga	F	2006	6	25	19	188763	MOZ		09/10/2025	b) estrangeiro pode pontuar
3705	SLB	Carta Garcia	F	2006	10	3	19	611618	ESP		26/03/2026	b) estrangeiro pode pontuar
3708	SLB	Denia Caballero	F	1990	1	13	36	178577	CUB		11/12/2025	b) estrangeiro pode pontuar
3720	SLB	Teresiah Gateri	F	2002	1	5	24	608915	KEN		30/10/2025	b) estrangeiro pode pontuar
3725	THA	Bonnie Costa	F	1995	1	28	31	608174	GBR		16/10/2025	b) estrangeiro pode pontuar
3740	VTSC	Alazne Etxebarria	F	1997	3	18	29	610655	ESP		06/01/2026	b) estrangeiro pode pontuar
3753	VTSC	Mullunesh Porteiro	F	1997	2	16	29	189073	ESP		16/10/2025	b) estrangeiro pode pontuar

- a) considerado português
- b) estrangeiro pode pontuar
- c) estrangeiro, não pode pontuar

Dorsal	Clube	Nome	Sexo	Ano	Mes	Dia	Idade	ID	Nacionalidade	Certificado	Data de inscrição	Situação
3001	A20KM	Artur Terezan	M	1991	5	8	35	155213	BRA		15/12/2025	b) estrangeiro pode pontuar
3011	A20KM	Pedro Singi	M	2009	7	26	16	611955	ANG	SIM	10/03/2026	a) considerado português
3017	AABV	Danielson Lopes	M	2010	2	16	16	191059	CPV	SIM	10/03/2026	a) considerado português
3018	AABV	Erick Mesquita	M	2010	2	1	16	191315	BRA	SIM	2025-10-21	a) considerado português
3025	AABV	Kleber Neto	M	2010	4	16	16	178483	BRA	SIM	21/10/2025	a) considerado português
3044	AAC	Ademola Fagbemi	M	2002	6	26	23	179108	NGR		22/09/2025	b) estrangeiro pode pontuar
3069	AAC	Karsten Roo	M	2002	7	10	23	611627	NED		18/02/2026	b) estrangeiro pode pontuar
3072	AAC	Manuel Katunda	M	2005	1	18	21	183552	ANG		22/09/2025	b) estrangeiro pode pontuar
3143	ACRSD	Alejandro Villaverde	M	2006	3	1	20	186626	ESP		05/12/2025	b) estrangeiro pode pontuar
3155	ACRSD	Finda Sevani	M	1997	7	5	28	181037	ANG		23/01/2026	b) estrangeiro pode pontuar
3171	ADREP	João Santos	M	2010	8	30	15	191241	BRA	SIM	12/11/2025	a) considerado português
3176	ADREP	Santiago Sanabria	M	2007	2	19	19	185027	COL		24/11/2025	b) estrangeiro pode pontuar
3178	ADREP	Tiago Santos	M	1998	4	23	28	609995	BRA		24/11/2025	b) estrangeiro pode pontuar
3180	CAM-VC	Alex Quaresma	M	2004	3	22	22	169870	STP		22/09/2025	b) estrangeiro pode pontuar
3185	CAM-VC	David Sanchez	M	1984	9	7	41	179789	ESP		28/09/2025	b) estrangeiro pode pontuar
3189	CAM-VC	Diego Martinez	M	2006	9	25	19	188593	ESP		30/04/2026	c) estrangeiro, não pode pontuar
3201	CAM-VC	Jakilson Neto	M	2006	10	26	19	178714	STP		28/09/2025	b) estrangeiro pode pontuar
3205	CAM-VC	Jocimar Neto	M	2003	2	20	23	166389	STP		22/09/2025	b) estrangeiro pode pontuar
3319	CASJ	Carlos De Oliveira	M	2008	8	22	17	165789	BRA	SIM	15/12/2025	a) considerado português
3341	CASJ	Orest Bulak	M	1984	8	15	41	176507	UKR		23/09/2025	b) estrangeiro pode pontuar
3350	CASJ	Trystan Wees	M	2005	11	5	20	171171	NED		29/09/2025	b) estrangeiro pode pontuar
3418	CDP	Victor Castro	M	1980	12	7	45	185661	ESP		30/09/2025	b) estrangeiro pode pontuar
3419	CDP	Vitor Silva	M	2008	12	7	17	182568	BRA	NÃO		
3433	CFB	Nicolás Roth	M	1985	2	6	41	606209	ESP		14/01/2026	b) estrangeiro pode pontuar
3461	CFOD	Sebastian Salom	M	2009	12	28	16	185337	ECU	SIM	06/10/2025	a) considerado português
3463	CFOD	Yerenman Salazar	M	1978	10	24	47	609336	VEN		11/11/2025	b) estrangeiro pode pontuar
3513	GRE-AA	Manuel Rodriguez	M	2003	11	21	22	186386	ESP		02/10/2025	b) estrangeiro pode pontuar
3519	GRE-AA	Xoel Otero	M	2005	9	15	20	182907	ESP		02/10/2025	b) estrangeiro pode pontuar
3522	GS	Armani James	M	1994	4	26	32	189516	MLT		2026-01-22	b) estrangeiro pode pontuar

- **Concursos Horizontais** - 4 ensaios para todos os atletas, sem inversão da ordem de ensaios.
- **Corridas e concursos** - A ordenação dos atletas será da responsabilidade dos Delegados Técnicos, tendo em consideração as marcas dos atletas participantes na corrente época (ar livre ou pista curta) ou na época anterior (ar livre) e as regras Técnicas da World Athletics.

Dorsais

FRENTE
(Provas de pista e Lançamentos)

FRENTE ou COSTAS
(Saltos)

COSTAS
(Provas de pista e Lançamentos)

Facultativo nos Saltos



- **Levantamento de dorsais** – Pelo Representante do Clube, junto do CIT, com indicação do seu número de telemóvel para contacto em caso de necessidade.
- **Utilização:**
 - Obrigatória a colocação dos **2 dorsais**, pelo que os atletas devem ser portadores de alfinetes em número suficiente.
 - **Saltos** – Permitida a utilização de 1 dorsal – o da sigla do clube (à frente ou nas costas)
- Os dorsais terão que ser utilizados na totalidade da sua extensão, não podendo ser dobrados, rasgados, ou reduzidos de qualquer outra forma.

Dorsais



DORSAL I DIVISÃO
CAMPEÃO EM TÍTULO



DORSAL I DIVISÃO



DORSAL II DIVISÃO



DORSAL III DIVISÃO

Concursos – Saltos verticais

MODO DE PROGRESSÃO DAS FASQUIAS

COMPETIÇÃO	PROVA	PROGRESSÃO	OBSERVAÇÕES
CN Clubes Final. 1ª Div.	Altura – F	1,30 (+5) → 1,50 (+4) → 1,58 (+3) → 1,70 (+2)	MP – 1,30
	Altura – M	1,60 (+5) → 1,80 (+4) → 1,92 (+3) → 2,10 (+2)	MP – 1,60
	Vara – F	1,95 (+20) → 2,75 (+15) → 3,20 (10) → 3,70 (+6)	MP – 1,95
	Vara – M	2,60 (+30) → 3,50 (+20) → 4,10 (+15) → 5,00 (+8)	MP – 2,60

COMPETIÇÃO	PROVA	PROGRESSÃO	OBSERVAÇÕES
CN Clubes Final. 2ª Div.	Altura – F	1,25 (+5) → 1,40 (+4) → 1,48 (+3) → 1,60 (+2)	MP – 1,30
	Altura – M	1,55 (+5) → 1,75 (+4) → 1,87 (+3) → 2,02 (+2)	MP – 1,60
	Vara – F	1,95 (+15) → 2,70 (+10) → 3,20 (+6)	MP – 1,95
	Vara – M	2,60 (+20) → 3,40 (+15) → 3,70 (+10) → 4,50 (+7)	MP – 2,60

MP=Marca de pontuação

MODO DE PROGRESSÃO DAS FASQUIAS

COMPETIÇÃO	PROVA	PROGRESSÃO	OBSERVAÇÕES
CN Clubes Final. 3ª Div.	Altura – F	1,20 (+5) → 1,35 (+4) → 1,47 (+3) → 1,56 (+2)	MP – 1,30
	Altura – M	1,55 (+5) → 1,65 (+4) → 1,81 (+3) → 1,96 (+2)	MP – 1,60
	Vara – F	1,95 (+15) → 2,55 (+10) → 2,95 (+6)	MP – 1,95
	Vara – M	2,40 (+20) → 3,00 (+15) → 3,75 (+10) → 4,35 (+7)	MP – 2,60

MP=Marca de pontuação

Controlo de Engenhos

- A organização autoriza a utilização de **engenhos pessoais**, desde que homologados, os quais serão disponibilizados para utilização de todos os atletas.

Provas	Local da prova	Locais de entrega (e recolha) dos engenhos pessoais para aferição	Hora limite
Peso, Martelo e Disco	Centro de Lançamentos	Câmara Chamada no Centro de Lançamentos	Até 90 min (*) antes da hora prevista para início da prova
Dardo	Estádio	Câmara de Chamada do Estádio	Até 90 min antes da hora prevista para início da prova

(*) **Excecionalmente até 60 min antes da hora prevista para início da prova, nas 2 primeiras provas da manhã da 3ª Divisão:**

- Sábado - Martelo Masculinos e Peso Femininos
- Domingo – Martelo Femininos e Peso Masculinos

Entrega de engenhos pessoais na véspera da prova – Os atletas da 3ª divisão que participem nos primeiros concursos de lançamentos de sábado ou domingo, **poderão entregar os seus engenhos pessoais na Câmara de Chamada no estádio:**

- Sexta-feira - entre as 16h00 e as 19h30
- Sábado - durante o horário de funcionamento da Câmara de Chamada do Estádio.

Classificação Coletiva

- **Classificação coletiva** - por cada divisão (1ª, 2ª e 3ª) e por sexo (masculinos e femininos)
- **Pontuação:**
 - **1ª e 2ª divisões** – 1º de cada prova - 8 pontos; 2º - 7 pontos, e assim sucessivamente até um (1) ponto ao oitavo classificado.
 - **3ª divisão** – 1º de cada prova - X pontos; 2º - X-1 pontos e assim sucessivamente.
Nota: X = nº de clubes participantes
 - **Não será atribuída pontuação, se não for obtida a marca de pontuação.**
- **Empates** - serão decididos a favor dos clubes que obtiverem mais primeiros lugares no conjunto das provas do programa. Se o empate subsistir, aplicar-se-á o mesmo critério em relação aos segundos lugares e assim sucessivamente

Disciplina	Femininos	Masculinos
100 metros	14,50	12,50
200 metros	31,00	26,00
400 metros	66,00	55,00
800 metros	2.40,00	2.10,00
1500 metros	5.40,00	4.30,00
3000 metros	12.00,00	10.00,00
5000 metros	21.30,00	17.30,00
3000m obst.	15.00,00	11.30,00
110/100 m bar.	20,00	20,00
400m barreiras	75,00	64,00
Altura	1,30	1,60
Vara	1,95	2,60
Comprimento	4,30	5,50
Triplo Salto	9,50	11,50
Peso	7,50	8,50
Disco	20,00	25,00
Dardo	20,00	30,00
Martelo	20,00	25,00
3000/5000 m marcha	20.00,00	30.00,00
4 x 100 metros	57,00	50,00
4 x 400 metros	4.40,00	4.00,00



Cerimónias Protocolares

➤ Solicita-se a melhor colaboração de todos para que as **cerimónias protocolares decorram com celeridade e dignidade.**

a) Caso os atletas ou clubes **não estejam presentes na zona protocolar à hora indicada**, a cerimónia de entrega de prémios realizar-se-á **sem a presença dos mesmos**, não podendo ser imputada qualquer responsabilidade à organização.

b) Na cerimónia de entrega de medalhas, os atletas devem apresentar-se **com o equipamento oficial do clube e devidamente calçados**, não sendo permitida a utilização de **chinelos, bandeiras, cachecóis ou mensagens políticas** no pódio.

Outras informações

Listagem de Sapatilhas WA



<https://certcheck.worldathletics.org/FullList>

Não é permitida a utilização dos dispositivos abaixo durante a prova:

- Telemóveis
- Phones/auscultadores
- Intercomunicadores
- Outros semelhantes que promovam a vantagem sobre os adversários

Outras informações










Grupos Whatsapp para representantes dos Clubes

1ª DIV <https://chat.whatsapp.com/EocjS3Mfnc1EFvli6WnAFI>

2ª DIV <https://chat.whatsapp.com/JK9xtDYfdpuGOYfJteWtnt>

3ª DIV <https://chat.whatsapp.com/K0xnO01ynNS5esH8oWBC2D>

Meteorologia

Sáb., 27	Dom., 28
	
17° 26°	17° 27°
	
0	NO
6% 	4% 
	
	

<https://www.ipma.pt/pt/otempo/prev.localidade.hora/#Coimbra&Coimbra>



Questões?



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



Vitalis