



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

Regulamento
10ª TAÇA DE PORTUGAL

Vagos

13 de junho de 2026

10ª Taça de Portugal

Pista Estádio Municipal de Vagos - Vagos

13 de junho de 2026

1. PROGRAMA HORÁRIO **Alterado 11/06**

Sábado - 13 de junho de 2026							
Horas	Prova	Sexo	Final/Séries	Hora limite da confirmação	Horário de apresentação na Câmara de Chamada		Horário de entrada na Pista
17:00	Martelo	Masc	Final	15:30	16:22	- 16:32	16:34
17:05	400 m bar	Fem	Final	15:35	16:43	- 16:53	16:56
17:10	Peso	Fem	Final	15:40	16:32	- 16:42	16:44
17:15	Vara	Fem	Final	15:45	16:08	- 16:18	16:20
17:20	400 m bar	Masc	Final	15:50	16:58	- 17:08	17:11
17:25	Triplo	Masc	Final	15:55	16:47	- 16:57	16:59
17:32	800 m	Fem	Final	16:02	17:10	- 17:20	17:23
17:42	800 m	Masc	Final	16:12	17:20	- 17:30	17:33
17:55	3 000 m Obst	Masc	Final	16:25	17:33	- 17:43	17:46
18:10	Dardo	Fem	Final	16:40	17:32	- 17:42	17:44
18:15	200 m	Fem	Final	16:45	17:53	- 18:03	18:05
18:20	Altura	Masc	Final	16:50	17:42	- 17:52	17:54
18:25	200 m	Masc	Final	16:55	18:03	- 18:13	18:15
18:40	100 m bar	Fem	Final	17:10	18:18	- 18:28	18:31
18:54	110 m bar	Masc	Final	17:24	18:32	- 18:42	18:45
19:00	Triplo	Fem	Final	17:30	18:22	- 18:32	18:34
19:05	3 000 m	Fem	Final	17:35	18:43	- 18:53	18:56
19:20	Disco	Masc	Final	17:50	18:42	- 18:52	18:54
19:25	3 000 m	Masc	Final	17:55	19:03	- 19:13	19:16
19:45	4x400 m	Fem	Final	18:15	19:23	- 19:33	19:36
19:55	4x400 m	Masc	Final	18:25	19:33	- 19:43	19:46

MODO DE PROGRESSÃO DAS FASQUIAS

PROVA	PROGRESSÃO
Altura – M	1,65 (+5) >> 1,75 (+4) >> 1,91 (+3) 2,09 (+2)
Vara – F	2,00 (+20) >> 2,20 (+15) >> 2,90 (+10) 3,50(+6)

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



2. ELEGIBILIDADE E PARTICIPAÇÃO

- 2.1. A participação nas provas coletivas organizadas pela FPA é reservada aos clubes portugueses que tenham a sua situação regularizada perante uma Associação Distrital e que cumpram todos os requisitos exigidos para essa competição.
- 2.2. São elegíveis para participar na Taça de Portugal os oito clubes que tenham participado com equipa masculina e com equipa feminina, em qualquer das três divisões dos Campeonatos Nacionais de Clubes da época anterior e que obtenham o maior somatório de pontos no conjunto de ambos os sexos, de acordo com o descrito no RGC.
- 2.3. Nesta competição, podem participar atletas Sub-18, Sub-20 e Seniores.
- 2.4. Podem participar atletas estrangeiros inscritos nos clubes apurados para a competição, respeitando o descrito nos pontos 4.3., 5.2. e 5.3. deste regulamento.
- 2.5. Equipas participantes

SCP	SPORTING C P – Lisboa
AJS	A C D JARDIM SERRA – Madeira
GDE	G DESP ESTREITO – Madeira
JV	JUV VIDIGALENSE – Leiria
ACPV	A C PÓVOA DE VARZIM – Porto
MAC	MAIA A C – Porto
SCB	S CLUBE DE BRAGA – Braga
ADRAP	A D R ÁGUA DE PENA – Madeira

3. INSCRIÇÕES

3.1. Inscrições Preliminares

- 3.1.1. Os clubes deverão inscrever os atletas na competição através da plataforma <https://fpacompeticoes.pt/> impreterivelmente até às 23:59 horas da segunda-feira, dia 8 de junho 2026.
- 3.1.2. Os pagamentos devem ser efetuados no ato da inscrição, sendo que só nesses casos se considera que os atletas são elegíveis para participarem na competição.

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



3.1.3. Os clubes deverão inscrever os atletas nas respetivas provas (incluindo eventuais suplentes).

3.1.3.1. Os atletas participantes nas estafetas deverão ser inscritos previamente tal como para qualquer prova individual.

3.1.3.2. Até ao prazo limite para as confirmações (90' antes da hora da prova), será possível efetuar a alteração de qualquer atleta, mesmo que o mesmo não esteja inscrito na prova, mas esteja inscrito na competição, devendo a mesma ser solicitada no secretariado.

3.2. Confirmação das Inscrições

3.2.1. As confirmações finais serão realizadas on-line e estarão disponíveis entre as 19:00 horas da véspera da competição e até 90 minutos antes do início de cada prova em <https://fpacompeticoes.pt/> sendo necessário que cada clube faça o seu login para o efeito.

3.2.2. A confirmação online das estafetas, incluindo a ordem de participação dos atletas, deverá ser realizada até à hora prevista para a confirmação.

3.3. Substituições de última hora

3.3.1. Após terminado o prazo de confirmação, cada clube poderá realizar um máximo de três substituições de atletas da sua equipa, em provas individuais, sob as seguintes condições:

- a) **Corridas** - até 10' antes da hora prevista para a abertura da câmara de chamada;
- b) **Concursos** - até imediatamente antes da hora prevista para a abertura da câmara de chamada.

3.3.2. Após terminado o prazo para a confirmação da participação de equipas de estafetas e da ordem de participação dos atletas nas mesmas, as equipas poderão realizar alterações a essas inscrições, até 10 minutos antes da hora prevista para a abertura da câmara de chamada para a estafeta em questão;

3.3.3. As alterações de última hora deverão ser solicitadas no secretariado da competição dentro dos horários acima expostos.

3.4. Os clubes que ainda não possuem as credenciais de acesso a esta plataforma deverão enviar os seguintes dados: sigla, nome e email do responsável do clube para fpacompeticoes@fpatletismo.pt.

4. REGRAS GERAIS

4.1. Aos atletas do escalão de Sub-18 não é permitida a participação, no mesmo dia, em mais do que uma prova de distância igual ou superior a 300m, podendo, no entanto, participar noutras provas (concursos ou corridas, incluindo qualquer percurso em estafetas), desde que respeitando o definido na alínea seguinte:

a) Os atletas do escalão de Sub-18 que participem em provas de distância igual ou superior a 1.500m não podem, posteriormente no mesmo dia, participar noutras provas de corrida ou de marcha, sendo esta limitação extensiva às provas de estafetas.

4.2. Aos atletas do escalão de Sub-20 não é permitida a participação, no mesmo dia, em mais do que uma prova de distância igual ou superior a 400m, podendo, no entanto, participar noutras provas (concursos ou corridas, incluindo qualquer percurso em estafetas), desde que respeitando o definido na alínea seguinte:

a) Os atletas do escalão de Sub-20 que participem em provas de distância igual ou superior a 3.000m não podem, posteriormente no mesmo dia, participar noutras provas de corrida ou de marcha, sendo esta limitação extensiva às provas de estafetas.

4.3. Os atletas do escalão de Sub-18 poderão participar em todas as provas, com exceção dos 3.000 m Obstáculos, 5.000 m, Peso (7,260 Kg) e Martelo (7,260 Kg).

4.4. São considerados “Atletas Portugueses” todos aqueles que detenham a nacionalidade portuguesa ou que, sendo estrangeiros, sejam menores de idade e estejam matriculados numa escola portuguesa há, pelo menos, um ano escolar.

4.4.1. O certificado de matrícula referente ao ano escolar 2023/2024 deve ser

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



enviado por correio eletrónico, para o endereço fpacompeticoes@fpatletismo.pt até quarta-feira 10 de junho de 2026. Não serão enquadrados no ponto 4.3 os atletas cujo certificado de matrícula indicado não seja rececionado dentro do prazo estipulado.

- 4.4.2. Os atletas que já tenham enviado o certificado de matrícula referente ao ano escolar 2025/2026 para efeitos de participação numa Competição do Quadro Competitivo Nacional 2026, dispensam o cumprimento do estipulado em 4.3.1
- 4.5. A competição reger-se-á pelas regras descritas no Regulamento Geral de Competições, exceto quando existir regulamentação específico no presente regulamento.
- 4.6. Em casos omissos a competição reger-se-á pelas regras técnicas da World Athletics cabendo ao Delegado Técnico da competição a decisão da sua aplicação.
- 4.7. Cabe ao Delegado Técnico da competição, além de outras, tomar decisões sobre regras omissas no Regulamento da Competição, no Regulamento Geral de Competições ou no regulamento técnico da World Athletics.

5. REGRAS ESPECÍFICAS

- 5.1. Cada equipa apenas poderá apresentar um (1) atleta em cada prova e uma (1) equipa de estafetas.
- 5.2. Cada clube poderá pontuar com um máximo de dois (2) atletas estrangeiros, independentemente da sua nacionalidade, sendo um (1) atleta masculino e um (1) atleta feminino.
- 5.3. Para poderem pontuar na Taça de Portugal, os atletas considerados estrangeiros, incluindo os menores de idade, deverão ter sido inscritos até 31 de março.
- 5.4. Os atletas poderão participar num máximo de duas (2) provas.
- 5.5. Nos concursos horizontais todos os atletas terão direito a 4 ensaios.

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



6. REGULAMENTAÇÃO TÉCNICA

- 6.1. A ordenação dos atletas nas corridas e concursos será da responsabilidade do Delegado Técnico, tendo em consideração as marcas dos atletas participantes na corrente época (ar livre ou pista curta) ou na época anterior (ar livre) e as regras Técnicas da World Athletics.
- 6.2. A organização autoriza a utilização de engenhos pessoais, desde que homologados, os quais serão disponibilizados para utilização de todos os atletas.
 - 6.2.1. Os engenhos devem ser entregues na câmara de chamada para verificação até 1h30m antes da hora marcada para o início da prova respetiva.
 - 6.2.2. Os engenhos aprovados serão colocados na zona de lançamentos.
 - 6.2.3. No final da prova os engenhos aprovados e utilizados na mesma, e os não aprovados, poderão ser levantados na câmara de chamada.

7. CLASSIFICAÇÕES

- 7.1. Nesta competição haverá apenas uma classificação coletiva conjunta.
- 7.2. Em cada prova serão atribuídos pontos aos atletas da seguinte forma: 8 pontos ao primeiro; sete (7) pontos ao segundo, e assim sucessivamente até um (1) ponto ao oitavo classificado, independentemente das marcas alcançadas.
- 7.3. Ganhará a equipa que reunir maior pontuação no somatório do conjunto das provas de ambos os sexos.
- 7.4. Os casos de empate serão decididos a favor dos clubes que obtiverem mais primeiros lugares no conjunto das provas do programa. Se o empate subsistir, aplicar-se-á o mesmo critério em relação aos segundos lugares e assim sucessivamente.

8. PRÉMIOS

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



- 8.1. Serão atribuídos troféus às três equipas mais pontuadas no conjunto dos dois sexos e medalhas aos elementos das equipas que competiram.

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES





FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo