



## 400M B - HURDLES - (0.91)

## 1ª SÉRIE M

10 JUNHO 2026

26° C  
TEMPERATURA47%  
HUMIDADEAR LIVRE  
OUTDOOR15:58  
INÍCIO15:59  
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Pista	Marca
1	75	Matheus De Castro Faustino	BRA	2003	Seniores	---	6	52.53
2	155	Daniel Blanco	ESP	1996	Seniores	---	3	52.76
3	180	Afonso Chaves	POR	2007	Sub20	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	7	53.49
4	168	Gabriel Morim	POR	2002	Seniores	A C PÓVOA DE VARZIM	5	53.53
5	252	Yunilson Brito	ANG	2009	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	2	54.43
6	18	Lourenço Ribeiro	POR	2005	Sub23	A C PÓVOA DE VARZIM	8	54.63
7	249	Tomás Figueiras	POR	2006	Sub23	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	4	55.29
8	65	Henrique Lopes	POR	2001	Seniores	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	1	58.18

## COMPRIMENTO - LONG

## FINAL

10 JUNHO 2026

26° C  
TEMPERATURA51%  
HUMIDADEAR LIVRE  
OUTDOOR16:07  
INÍCIO19:26  
FIM

## JUMP

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Vento	Marca
1	166	Mary Elcock	GBR	1995	Seniores	---	1,1	6.22
2	200	Evelise Veiga	POR	1996	Seniores	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	1,4	6.22
3	283	Sara Ferreira	POR	2009	Sub18	VITÓRIA S C	1,4	6.06
4	96	Margarida Figueiredo	POR	2001	Seniores	GRECAS - VAGOS	0,9	5.96
5	30	Maria Do Carmo Lúcio	POR	2008	Sub20	FUNDAÇÃO SALESIANOS	1,6	5.71
6	20	Rafaela Santos	POR	2005	Sub23	A C PÓVOA DE VARZIM	2,4	5.68
7	108	Rafaela Lopes	POR	2005	Sub23	Individual - Lisboa	0,6	5.60

Posição	Dorsal	Nome	1	2	3	4	5	6
1	166	Mary Elcock	6.04 1,2	X	X	5.95 1,0	6.07 0,2	6.22 1,1
2	200	Evelise Veiga	X	X	6.22 1,4	X	X	X
3	283	Sara Ferreira	6.00 1,1	5.79 1,0	X	X	6.06 1,4	X
4	96	Margarida Figueiredo	X	5.96 0,9	5.87 1,4	5.79 1,4	5.59 0,6	5.80 1,7
5	30	Maria Do Carmo Lúcio	5.22 0,0	5.71 1,6	5.16 1,8	5.44 0,5	5.57 0,2	-
6	20	Rafaela Santos	X	5.68 2,4	X	5.46 1,1	X	5.43 0,5
7	108	Rafaela Lopes	5.37 0,6	X	X	X	5.60 0,6	5.60 0,6



## 400M B - HURDLES - (0.76)

1ª SÉRIE F

10 JUNHO 2026

26° C  
TEMPERATURA 51%  
HUMIDADEAR LIVRE  
OUTDOOR16:09  
INÍCIO 16:11  
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Pista	Marca
1	153	Chayenne Silva	BRA	2000	Seniores	---	5	57.22
2	218	Juliana Guerreiro	POR	2001	Seniores	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	6	57.45
3	227	Lúcia Martinha	POR	2006	Sub23	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	4	1:02.30
4	173	Siena Farrell	AUS	2006	Sub23	---	3	1:02.45
5	54	Vera Castro	POR	1992	Seniores	OLÍMPICO VIANENSE	8	1:04.88
6	6	Elizaveta Shuyvan	POR	2008	Sub20	ASS 20KM ALMEIRIM	1	1:07.99
7	101	Vera Lima	POR	1989	V35	GRECAS - VAGOS	2	1:08.27
8	115	Catarina Gomes	POR	2003	Seniores	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	7	1:08.91

COMPRIMENTO - LONG  
JUMP

FINAL

10 JUNHO 2026

26° C  
TEMPERATURA 51%  
HUMIDADEAR LIVRE  
OUTDOOR16:17  
INÍCIO 18:20  
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Vento	Marca
1	230	Marcos Lara	ESP	2007	Sub20	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	1,0	8.00
2	171	Sammy Lok	IRL	2007	Sub20	---	1,4	7.53
3	76	Valentin Toboc	ROU	1992	Seniores	---	1,3	7.40
4	184	André Pimenta	POR	2001	Seniores	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	0,4	7.34
5	259	Bernardo Cunha	POR	2005	Sub23	SPORT LISBOA E BENFICA	0,5	7.21
6	45	Omar Jesus	POR	2005	Sub23	A C D JARDIM SERRA	1,5	6.88
7	192	David Rocha	POR	2010	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	0,8	5.92

Posição	Dorsal	Nome	1	2	3	4	5	6
1	230	Marcos Lara	X	7.72 0,9	X	7.89 0,8	8.00 1,0	X
2	171	Sammy Lok	X	7.53 1,4	X	7.18 0,4	7.39 0,7	7.28 1,5
3	76	Valentin Toboc	X	X	7.40 1,3	X	X	X
4	184	André Pimenta	X	X	7.34 0,4	X	X	7.31 1,4
5	259	Bernardo Cunha	7.08 -0,4	7.03 0,1	X	X	7.21 0,5	X
6	45	Omar Jesus	6.84 1,5	X	X	X	X	6.88 1,5
7	192	David Rocha	5.66 0,0	5.92 0,8	5.52 1,2	5.67 2,0	X	X



## DISCO / DISCUS (1KG)

## FINAL

10 JUNHO 2026

26° C  
TEMPERATURA 51%  
HUMIDADEAR LIVRE  
OUTDOOR16:20 17:37  
INÍCIO FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	225	Liliana cá	POR	1986	V35	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	62.72
2	157	Denia Caballero	CUB	1990	V35	SPORT LISBOA E BENFICA	56.73
3	159	Enni Aula	FIN	2003	Seniores	---	46.38
4	220	Lafaete Saraiva	GBS	2006	Sub23	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	45.86
5	179	Adarlene Binta	POR	2010	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	44.38
6	32	Sara Lopes	POR	2009	Sub18	ASSOCIAÇÃO GDAK	38.33
7	189	Carla Mendes	POR	2007	Sub20	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	35.51
8	90	Inês Carreira	POR	2000	Seniores	GRUPO REC EIRENSE	31.05

Posição	Dorsal	Nome	1	2	3	4	5	6
1	225	Liliana cá	60.81	X	62.72	60.97	X	X
2	157	Denia Caballero	X	X	56.73	X	X	X
3	159	Enni Aula	X	46.21	X	46.38	X	X
4	220	Lafaete Saraiva	X	X	45.86	44.28	44.14	44.72
5	179	Adarlene Binta	41.81	X	40.15	44.38	43.11	X
6	32	Sara Lopes	X	38.00	X	X	21.29	38.33
7	189	Carla Mendes	X	X	X	X	35.51	X
8	90	Inês Carreira	30.43	31.05	X	X	X	-

## DISCO / DISCUS (2KG)

## FINAL

10 JUNHO 2026

26° C  
TEMPERATURA 51%  
HUMIDADEAR LIVRE  
OUTDOOR16:22 17:47  
INÍCIO FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	198	Edujose Lima	POR	1996	Seniores	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	53.50
2	150	Andrea Fassina	ITA	1998	Seniores	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	49.59
3	42	Jorge Grave	POR	1982	V40	A C D JARDIM SERRA	45.12
4	103	Kwan Wong	HKG	2003	Seniores	---	40.16
5	196	Duarte Encarnação	POR	2006	Sub23	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	39.04
6	91	João Domingues	POR	1998	Seniores	GRUPO REC EIRENSE	38.30
7	104	Ngo Yuen	HKG	2007	Sub20	---	36.43
8	102	Chak Lam	HKG	2003	Seniores	---	33.93

Posição	Dorsal	Nome	1	2	3	4	5	6
1	198	Edujose Lima	X	X	44.01	47.60	49.28	53.50
2	150	Andrea Fassina	49.03	49.59	X	45.99	X	48.01
3	42	Jorge Grave	X	45.12	X	45.00	X	X
4	103	Kwan Wong	40.16	39.90	36.97	39.72	38.15	38.08
5	196	Duarte Encarnação	X	35.03	37.27	38.37	X	39.04
6	91	João Domingues	37.11	38.30	37.41	X	X	35.13
7	104	Ngo Yuen	X	34.14	X	35.63	36.43	X
8	102	Chak Lam	32.42	33.34	32.28	31.80	X	33.93



## Comunicado de Resultados

## 100 METERS

## 1ª SÉRIE F

10 JUNHO 2026

26° C  
TEMPERATURA51%  
HUMIDADE2.1m/s  
VENTOAR LIVRE  
OUTDOOR16:24  
INÍCIO16:25  
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Pista	Marca
1	261	Carolina Ventura	POR	2009	Sub18	SPORT LISBOA E BENFICA	2	11.39
2	187	Beatriz Castelhan	POR	2005	Sub23	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	1	11.40
3	226	Lorene Bazolo	POR	1983	V40	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	6	11.42
4	118	Gorete Semedo	STP	1996	Seniores	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	3	11.43
5	169	Ngoye Akamabi	CGO	1993	Seniores	---	4	11.44
6	156	Daniele Campigotto	BRA	2003	Seniores	---	5	11.78
7	186	Beatriz Andrade	POR	2001	Seniores	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	8	11.81
	260	Carla Garcia	ESP	2006	Sub23	SPORT LISBOA E BENFICA	7	DNS

## 100 METERS

## 2ª SÉRIE F

10 JUNHO 2026

26° C  
TEMPERATURA51%  
HUMIDADE0.0m/s  
VENTOAR LIVRE  
OUTDOOR16:29  
INÍCIO16:30  
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Pista	Marca
1	86	Patrícia Rodrigues	POR	1999	Seniores	G DESP ESTREITO	3	11.80
2	144	Íris Silva	POR	2002	Seniores	S CLUBE DE BRAGA	5	11.90
3	17	Joana Dias	POR	2003	Seniores	A C PÓVOA DE VARZIM	4	12.12
4	130	Margarida Godinho	POR	2010	Sub18	JUV VIDIGALENSE	1	12.13
5	89	Camile Schneider	BRA	2003	Seniores	GRUPO REC EIRENSE	6	12.24
6	213	Joana Pestana	POR	2006	Sub23	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	2	12.247
7	256	Lukénia Pascoal	POR	2010	Sub18	NÚCLEO SCP ALMADA	7	12.249
8	125	Shelsea Oliveira	POR	2010	Sub18	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	8	12.41

## 100 METERS

## 3ª SÉRIE F

10 JUNHO 2026

25° C  
TEMPERATURA51%  
HUMIDADE2.1m/s  
VENTOAR LIVRE  
OUTDOOR16:33  
INÍCIO16:37  
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Pista	Marca
1	78	Daniela Amaro	POR	2001	Seniores	G DESP CAVADAS	7	12.21
2	121	Maria Carvalho	POR	2009	Sub18	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	4	12.32
3	10	Beatriz Alves	POR	2008	Sub20	ATLÉTICO C BATALHA	6	12.37
4	112	Alzira Gomes	POR	2005	Sub23	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	3	12.387
5	20	Rafaela Santos	POR	2005	Sub23	A C PÓVOA DE VARZIM	5	12.389
6	281	Laura Moreira	POR	2007	Sub20	VITÓRIA S C	2	12.39



## 100 METERS

## 1ª SÉRIE M

10 JUNHO 2026

26° C  
TEMPERATURA51%  
HUMIDADE2.2m/s  
VENTOAR LIVRE  
OUTDOOR16:42  
INÍCIO16:34  
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Pista	Marca
1	269	Pedro Afonso	POR	2007	Sub20	SPORT LISBOA E BENFICA	5	10.23
2	205	Gabriel Maia	POR	2003	Seniores	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	3	10.32
3	207	George Eid	CPV	2003	Seniores	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	1	10.49
4	148	Paulo Pereira	POR	2003	Seniores	S CLUBE DE BRAGA	6	10.49
5	251	Willian Costa	POR	2002	Seniores	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	7	10.50
6	174	Tauler Zatti	BRA	1997	Seniores	---	4	10.51
7	87	Rodrigo Rito	POR	2000	Seniores	G DESP ESTREITO	2	10.84
	262	David Landim	POR	2005	Sub23	SPORT LISBOA E BENFICA	8	FS

## 100 METERS

## 2ª SÉRIE M

10 JUNHO 2026

26° C  
TEMPERATURA48%  
HUMIDADE1.4m/s  
VENTOAR LIVRE  
OUTDOOR16:47  
INÍCIO16:48  
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Pista	Marca
1	19	Pedro Da Silva	POR	1994	Seniores	A C PÓVOA DE VARZIM	3	10.77
2	188	Bernardo Ferreira	POR	2006	Sub23	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	4	10.87
3	81	Rui Neves	POR	2006	Sub23	G DESP CAVADAS	2	10.93
4	128	Eduardo Camacho	POR	2009	Sub18	JUV VIDIGALENSE	7	10.97
5	16	Jaylson Lisboa	POR	2000	Seniores	A C PÓVOA DE VARZIM	5	11.14
6	23	Finda Sevani	ANG	1997	Seniores	A C R SRA DESTERRO	6	11.25

## 100 METERS

## 3ª SÉRIE M

10 JUNHO 2026

26° C  
TEMPERATURA48%  
HUMIDADE1.3m/s  
VENTOAR LIVRE  
OUTDOOR16:52  
INÍCIO16:52  
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Pista	Marca
1	79	Diogo Teixeira	POR	2007	Sub20	G DESP CAVADAS	2	10.87
2	68	Duarte Amorim	POR	2005	Sub23	C F OLIVEIRA DOURO	3	11.05
3	278	Duarte De Figueiredo	POR	2008	Sub20	VITÓRIA F C	4	11.27
4	239	Miguel Batista	POR	2005	Sub23	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	6	11.52
5	82	Víctor Santos	BRA	2008	Sub20	G DESP CAVADAS	5	12.05

100 METROS CADEIRA  
RODAS

## 1ª SÉRIE M

10 JUNHO 2026

26° C  
TEMPERATURA44%  
HUMIDADE0.9m/s  
VENTOAR LIVRE  
OUTDOOR16:56  
INÍCIO16:57  
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Pista	Marca
1	35	Rafael Neto	POR	2003	Seniores	ACADEMIA JOÃO CORREIA	4	14.56
2	34	Guilherme Alves	POR	2003	Seniores	ACADEMIA JOÃO CORREIA	2	17.83
3	33	Afonso Jantarada	POR	1997	Seniores	ACADEMIA JOÃO CORREIA	6	20.62



## 400 METERS

## 1ª SÉRIE F

10 JUNHO 2026

26° C 46%  
TEMPERATURA HUMIDADEAR LIVRE  
OUTDOOR17:07 17:08  
INÍCIO FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Pista	Marca
1	161	Jessica Silva	BRA	1992	Seniores	---	5	54.02
2	158	Ella Tobin	AUS	2004	Sub23	---	7	55.03
3	162	Jordyn Blake	NZL	2000	Seniores	---	4	55.10
4	191	Clara Martinha	POR	2006	Sub23	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	6	55.44
5	210	Inês Alves	POR	2005	Sub23	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	1	56.09
6	279	Alazne Etxebarria	ESP	1997	Seniores	VITÓRIA S C	3	56.43
7	40	Constança Alves	POR	2008	Sub20	A C D JARDIM SERRA	2	56.66
	153	Chayenne Silva	BRA	2000	Seniores	---	8	DNS

## 400 METERS

## 2ª SÉRIE F

10 JUNHO 2026

26° C 46%  
TEMPERATURA HUMIDADEAR LIVRE  
OUTDOOR17:13 17:14  
INÍCIO FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Pista	Marca
1	114	Carolina Duarte	POR	1990	V35	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	4	55.80
2	302	Maria Poppe	POR	2006	Sub23	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	5	56.19
3	280	Isabel Serras	POR	2009	Sub18	VITÓRIA S C	6	57.00
4	116	Dádiva Pedro	ANG	2009	Sub18	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	3	58.99
5	11	Daniela Venda	POR	2009	Sub18	ATLÉTICO C BATALHA	8	59.72
	175	Uhuru Rocha	BRA	1991	V35	---	7	DNS

## 400 METERS

## 1ª SÉRIE M

10 JUNHO 2026

26° C 45%  
TEMPERATURA HUMIDADEAR LIVRE  
OUTDOOR17:21 17:22  
INÍCIO FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Pista	Marca
1	214	João Coelho	POR	1999	Seniores	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	4	45.64
2	272	Ricardo Dos Santos	POR	1994	Seniores	SPORT LISBOA E BENFICA	6	46.85
3	244	Rui Serras	POR	2006	Sub23	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	7	47.03
4	56	Guilherme Faias	POR	2003	Seniores	C ATLETISMO DE SEIA	5	47.44
5	176	Viljami Kaasalainen	FIN	1995	Seniores	---	3	48.33
6	145	João P Ferreira	POR	1996	Seniores	S CLUBE DE BRAGA	8	49.47
7	66	José Ferreira	POR	2003	Seniores	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	2	50.55
	60	António Moura	POR	1999	Seniores	C S S JOÃO MADEIRA	1	FS



## Comunicado de Resultados

## 400 METERS

## 2ª SÉRIE M

10 JUNHO 2026

26° C  
TEMPERATURA 45%  
HUMIDADEAR LIVRE  
OUTDOOR17:26  
INÍCIO 17:27  
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Pista	Marca
1	94	David Moura	POR	2008	Sub20	GRECAS - VAGOS	4	49.73
2	98	Rodrigo Almeida	POR	2004	Sub23	GRECAS - VAGOS	5	50.46
3	239	Miguel Batista	POR	2005	Sub23	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	6	54.62
4	24	Tiago Martins	POR	1995	Seniores	A C R SRA DESTERRO	7	55.29

## PESO - SHOT PUT - W

## FINAL

10 JUNHO 2026

25° C  
TEMPERATURA 51%  
HUMIDADEAR LIVRE  
OUTDOOR18:01  
INÍCIO 19:18  
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	105	Eliana Bandeira	POR	1996	Seniores	Individual - Lisboa	18.47
2	41	Francislaine Serra	POR	1994	Seniores	A C D JARDIM SERRA	15.12
3	234	Mariana Camara	POR	2005	Sub23	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	14.46
4	211	Jéssica Barreira	POR	1997	Seniores	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	13.81
5	179	Adarlene Binta	POR	2010	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	13.68
6	117	Eliany Monteverde	POR	2007	Sub20	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	11.50
7	90	Inês Carreira	POR	2000	Seniores	GRUPO REC EIRENSE	11.47
8	232	Margarida Bento	POR	2009	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	11.46

Posição	Dorsal	Nome	1	2	3	4	5	6
1	105	Eliana Bandeira	X	17.43	18.03	17.77	18.47	18.46
2	41	Francislaine Serra	13.90	14.37	14.62	X	15.12	14.53
3	234	Mariana Camara	13.83	X	13.81	14.03	14.04	14.46
4	211	Jéssica Barreira	-	X	13.25	13.81	X	X
5	179	Adarlene Binta	X	13.54	13.39	13.50	13.27	13.68
6	117	Eliany Monteverde	X	11.50	11.46	X	11.48	11.45
7	90	Inês Carreira	11.47	10.96	X	10.96	X	10.92
8	232	Margarida Bento	11.20	11.46	11.28	11.44	11.41	11.36

## 110M B- HURDLES MAN'S

## 1ª SÉRIE M

10 JUNHO 2026

25° C  
TEMPERATURA 51%  
HUMIDADE1.7m/s  
VENTOAR LIVRE  
OUTDOOR18:03  
INÍCIO 18:03  
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Pista	Marca
1	275	Sisínio Ambriz	POR	2004	Sub23	SPORT LISBOA E BENFICA	2	13.69
2	164	Marcos Herrera	ECU	1999	Seniores	---	4	13.83
3	170	Nnamdi Onwaeze	NGR	2002	Seniores	---	3	14.16
4	53	Ussumani Djumo	POR	2001	Seniores	OLÍMPICO VIANENSE	5	14.43
5	172	Sidrak Afework	SWE	2001	Seniores	---	7	14.59
6	241	Pedro Vieira	POR	2008	Sub20	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	1	14.74
7	248	Tiago Bento	POR	2007	Sub20	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	8	15.59
	178	Abdel Larrinaga	POR	1994	Seniores	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	6	DNS



## PESO - SHOT PUT - M

## FINAL

10 JUNHO 2026

25° C  
TEMPERATURA 48%  
HUMIDADEAR LIVRE  
OUTDOOR18:07  
INÍCIO 19:17  
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	250	Tsanko Arnaudov	POR	1992	Seniores	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	18.43
2	167	Miika Lahtonen	FIN	2003	Seniores	---	18.03
3	83	Daniel Santiago	POR	1996	Seniores	G DESP ESTREITO	16.05
4	137	Tomás Rodrigues	POR	2001	Seniores	JUV VIDIGALENSE	15.71
5	62	Aylton Cunha Lisboa	POR	1995	Seniores	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	12.55
6	196	Duarte Encarnação	POR	2006	Sub23	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	11.72
	42	Jorge Grave	POR	1982	V40	A C D JARDIM SERRA	NM

Posição	Dorsal	Nome	1	2	3	4	5	6
1	250	Tsanko Arnaudov	18.43	17.86	18.03	X	18.34	X
2	167	Miika Lahtonen	X	17.29	X	X	17.03	18.03
3	83	Daniel Santiago	15.53	15.17	15.82	15.47	16.05	15.88
4	137	Tomás Rodrigues	15.01	15.15	15.71	15.14	X	X
5	62	Aylton Cunha Lisboa	X	X	11.17	X	12.40	12.55
6	196	Duarte Encarnação	10.92	11.68	11.72	X	X	X
NM	42	Jorge Grave	X	X	X	-	-	-

100M B - HURDLES  
WOMEN'S

## 1ª SÉRIE F

10 JUNHO 2026

24° C  
TEMPERATURA 49%  
HUMIDADE2.5m/s  
VENTOAR LIVRE  
OUTDOOR18:16  
INÍCIO 18:16  
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Pista	Marca
1	177	Vitória Alves	BRA	1998	Seniores	---	4	12.89
2	211	Jéssica Barreira	POR	1997	Seniores	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	3	13.00
3	149	Adelly Brito	BRA	1987	V35	---	6	13.41
4	160	Jenna Blundell	GBR	2001	Seniores	---	5	13.91
5	265	Iara Vacondeus	POR	2008	Sub20	SPORT LISBOA E BENFICA	7	14.07
6	112	Alzira Gomes	POR	2005	Sub23	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	8	14.15
7	30	Maria Do Carmo Lúcio	POR	2008	Sub20	FUNDAÇÃO SALESIANOS	1	14.22
8	73	Mariana Tavares	POR	2004	Sub23	C S MARÍTIMO	2	14.52



## 200 METERS

## 1ª SÉRIE F

10 JUNHO 2026

24° C  
TEMPERATURA49%  
HUMIDADE3.3m/s  
VENTOAR LIVRE  
OUTDOOR18:25  
INÍCIO18:25  
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Pista	Marca
1	169	Ngoye Akamabi	CGO	1993	Seniores	---	5	22.88
2	118	Gorete Semedo	STP	1996	Seniores	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	7	23.26
3	156	Daniele Campigotto	BRA	2003	Seniores	---	6	23.67
4	268	Nádia Cruz	POR	2004	Sub23	SPORT LISBOA E BENFICA	4	23.84
5	193	Diana Indequê	POR	2008	Sub20	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	1	24.00
6	228	Lurdes Oliveira	POR	2004	Sub23	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	8	24.01
7	17	Joana Dias	POR	2003	Seniores	A C PÓVOA DE VARZIM	3	24.29
8	158	Ella Tobin	AUS	2004	Sub23	---	2	24.56

## 200 METERS

## 2ª SÉRIE F

10 JUNHO 2026

24° C  
TEMPERATURA57%  
HUMIDADE1.2m/s  
VENTOAR LIVRE  
OUTDOOR18:30  
INÍCIO18:31  
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Pista	Marca
1	213	Joana Pestana	POR	2006	Sub23	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	6	24.73
2	140	Rayssa Dias	BRA	2008	Sub20	N D AMADOR POMBAL	2	24.78
3	21	Raquel Silva	POR	2006	Sub23	A C PÓVOA DE VARZIM	5	24.93
4	221	Lara Nunes	POR	2010	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	3	25.44
5	10	Beatriz Alves	POR	2008	Sub20	ATLÉTICO C BATALHA	8	25.71
6	73	Mariana Tavares	POR	2004	Sub23	C S MARITIMO	4	26.20
	161	Jessica Silva	BRA	1992	Seniores	---	7	DNS

## DARDO / JAVELIN 600 G

## FINAL

10 JUNHO 2026

24° C  
TEMPERATURA57%  
HUMIDADEAR LIVRE  
OUTDOOR18:35  
INÍCIO19:23  
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	151	Ariane Morais	CPV	1999	Seniores	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	51.15
2	231	Margarida António	ANG	2008	Sub20	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	42.18
3	110	Aleida Mendes	POR	2001	Seniores	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	41.91

Posição	Dorsal	Nome	1	2	3	4	5	6
1	151	Ariane Morais	51.15	X	50.14	X	X	X
2	231	Margarida António	X	38.73	42.18	37.32	36.18	X
3	110	Aleida Mendes	39.07	41.91	X	40.32	41.31	X



## DARDO / JAVELIN 800 G

## FINAL

10 JUNHO 2026

24° C  
TEMPERATURA50%  
HUMIDADEAR LIVRE  
OUTDOOR18:37  
INÍCIO19:28  
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	215	João Fernandes	POR	2005	Sub23	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	70.52
2	209	Ilírio Nazaré	POR	2000	Seniores	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	67.49
3	154	Clewerton Siqueira	BRA	1992	Seniores	---	61.65
4	15	Francisco Fernandes	POR	1996	Seniores	A C PÓVOA DE VARZIM	58.63
5	259	Bernardo Cunha	POR	2005	Sub23	SPORT LISBOA E BENFICA	53.60
6	77	Daniel Coelho	POR	1996	Seniores	G DESP CAVADAS	48.96

Posição	Dorsal	Nome	1	2	3	4	5	6
1	215	João Fernandes	68.09	67.41	69.56	X	70.52	X
2	209	Ilírio Nazaré	66.58	X	X	64.93	66.18	67.49
3	154	Clewerton Siqueira	57.36	61.65	X	X	-	-
4	15	Francisco Fernandes	54.09	54.91	56.83	58.63	58.55	X
5	259	Bernardo Cunha	47.87	53.60	48.70	X	X	-
6	77	Daniel Coelho	45.29	48.96	X	X	43.88	X

## 200 METERS

## 1ª SÉRIE M

10 JUNHO 2026

24° C  
TEMPERATURA50%  
HUMIDADE2.3m/s  
VENTOAR LIVRE  
OUTDOOR18:37  
INÍCIO18:38  
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Pista	Marca
1	269	Pedro Afonso	POR	2007	Sub20	SPORT LISBOA E BENFICA	5	20.25
2	205	Gabriel Maia	POR	2003	Seniores	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	6	20.88
3	223	Leon Seale	POR	2003	Seniores	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	8	21.26
4	50	David Pereira	POR	2008	Sub20	OLÍMPICO VIANENSE	4	21.53
5	174	Tauler Zatti	BRA	1997	Seniores	---	3	21.67
6	68	Duarte Amorim	POR	2005	Sub23	C F OLIVEIRA DOURO	1	22.41
7	126	Ussumane Baldé	POR	2008	Sub20	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	2	22.51
	148	Paulo Pereira	POR	2003	Seniores	S CLUBE DE BRAGA	7	DNS

400 METROS CADEIRA  
RODAS

## 1ª SÉRIE M

10 JUNHO 2026

23° C  
TEMPERATURA61%  
HUMIDADEAR LIVRE  
OUTDOOR18:54  
INÍCIO18:55  
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Pista	Marca
1	35	Rafael Neto	POR	2003	Seniores	ACADEMIA JOÃO CORREIA	6	52.78
2	34	Guilherme Alves	POR	2003	Seniores	ACADEMIA JOÃO CORREIA	4	1:05.69



## TRIPLO / TRIPLE JUMP

## FINAL

10 JUNHO 2026

24° C  
TEMPERATURA 50%  
HUMIDADEAR LIVRE  
OUTDOOR18:57 20:18  
INÍCIO FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Vento	Marca
1	224	Leticia Oro Melo	BRA	1997	Seniores	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	1,7	13.06
2	247	Tatiana Pereira	POR	2006	Sub23	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	2,4	12.84
3	258	Beatriz Barrenho	POR	2006	Sub23	SPORT LISBOA E BENFICA	1,1	12.54
4	240	Naycira Varela	POR	2007	Sub20	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	2,0	12.36
5	31	Sofia Quintino	POR	2005	Sub23	FUNDAÇÃO SALESIANOS	2,3	11.80

Posição	Dorsal	Nome	1	2	3	4	5	6
1	224	Leticia Oro Melo	13.06 1,7	13.04 1,0	X	X	12.73 3,0	12.46 1,4
2	247	Tatiana Pereira	12.52 2,4	X	12.83 1,0	12.84 2,4	12.73 2,2	X
3	258	Beatriz Barrenho	X	X	12.22 0,2	X	X	12.54 1,1
4	240	Naycira Varela	X	X	X	12.26 3,4	12.28 1,7	12.36 2,0
5	31	Sofia Quintino	11.59 0,8	11.80 2,3	11.56 1,2	X	11.65 0,6	11.38 2,2

## TRIPLO / TRIPLE JUMP

## FINAL

10 JUNHO 2026

23° C  
TEMPERATURA 61%  
HUMIDADEAR LIVRE  
OUTDOOR19:01 20:09  
INÍCIO FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Vento	Marca
1	1	Nelson Évora	POR	1984	V40	---	2,2	15.42
2	264	Gabriel Oliveira	POR	2006	Sub23	SPORT LISBOA E BENFICA	2,3	14.86
3	204	Gabriel Guliy	POR	2010	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	1,8	13.93
4	63	Bruno Gaspar	POR	2007	Sub20	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	3,7	13.88

Posição	Dorsal	Nome	1	2	3	4	5	6
1	1	Nelson Évora	15.10 0,9	15.30 0,6	X	-	15.42 2,2	X
2	264	Gabriel Oliveira	14.12 1,5	X	14.13 1,8	X	X	14.86 2,3
3	204	Gabriel Guliy	13.63 1,6	13.75 1,8	X	12.08 1,2	-	13.93 1,8
4	63	Bruno Gaspar	13.10 2,0	X	13.71 1,8	X	13.66 1,6	13.88 3,7



## 800 METERS

## 1ª SÉRIE F

10 JUNHO 2026

23° C  
TEMPERATURA 58%  
HUMIDADEAR LIVRE  
OUTDOOR19:04  
INÍCIO 19:07  
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	135	Sofia Duarte	POR	2001	Seniores	JUV VIDIGALENSE	2:06.84
2	175	Uhuru Rocha	BRA	1991	V35	---	2:10.11
3	127	Beatriz Azevedo	POR	2005	Sub23	JUV VIDIGALENSE	2:13.18
4	67	Anita Alves	POR	2002	Seniores	C F OLIVEIRA DOURO	2:13.43
5	9	Luana Valente	POR	2010	Sub18	A ACAD BELA VISTA	2:14.01
6	152	Caroline Dias	BRA	1995	Seniores	---	2:14.93
7	146	Mara Rodrigues	POR	2005	Sub23	S CLUBE DE BRAGA	2:15.31
8	139	Mariana Queirós	POR	2009	Sub18	N BARROSAS AMADOR	2:19.72
9	300	Sofia Teixeira	POR	2009	Sub18	GRECAS - VAGOS	2:20.80
10	111	Alexandra França	POR	2007	Sub20	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	2:22.22
11	303	Leticia Lourenço	POR	2009	Sub18	CLUBE DESPORTIVO DA VENDA DO PINHEIRO	2:35.49
	43	Margarida Silva	POR	2000	Seniores	A C D JARDIM SERRA	DNF
	109	Sara Ribas	POR	2009	Sub18	Individual - Lisboa	DNF

## 1500 METERS

## 1ª SÉRIE M

10 JUNHO 2026

23° C  
TEMPERATURA 50%  
HUMIDADEAR LIVRE  
OUTDOOR19:18  
INÍCIO 19:22  
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	71	Diogo Ávila	POR	2004	Sub23	C I A ILHA AZUL	3:42.10
2	216	João Pedro Santos	POR	2004	Sub23	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	3:42.66
3	197	Duarte Santos	POR	2003	Seniores	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	3:43.24
4	222	Leandro Monteiro	POR	2003	Seniores	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	3:49.52
5	100	Tomás R Silva	POR	1998	Seniores	GRECAS - VAGOS	3:51.03
6	136	Tiago Jorge	POR	2006	Sub23	JUV VIDIGALENSE	3:51.83
7	242	Rodrigo Lima	POR	2003	Seniores	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	3:52.89
8	58	Samuel Rodrigues	POR	2010	Sub18	C ATLETISMO DE SEIA	3:52.96
9	95	Eduardo Beça	POR	2004	Sub23	GRECAS - VAGOS	3:55.16
10	84	Miguel Mascarenhas	POR	1998	Seniores	G DESP ESTREITO	3:55.44
11	59	Igor Varela	POR	2003	Seniores	C D AREIAS S. JOÃO	3:56.27
12	274	Rodrigo Freitas	POR	2004	Sub23	SPORT LISBOA E BENFICA	3:56.53
13	28	Tomás Nobre	POR	2007	Sub20	A ESC ATLET CARTAXO	3:58.83
14	203	Francisco Jogo	POR	2007	Sub20	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	4:01.72
15	106	Isaias Gomes	POR	1994	Seniores	Individual - Lisboa	4:01.99
16	47	Ricardo Paixão	POR	1986	V40	BEJA ATLÉTICO CLUBE	4:02.32
17	69	Sandro Baessa	POR	1999	Seniores	C F OLIVEIRA DOURO	4:03.92
	181	Alex Macuácuca	MOZ	2004	Sub23	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	DNF
	182	Alexandre Lucas	POR	2005	Sub23	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	DNF
	267	Miguel Moreira	POR	2000	Seniores	SPORT LISBOA E BENFICA	DNF
	217	Joel Barros	POR	2005	Sub23	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	DNF



## VARA - POLE VAULT - W

## FINAL

10 JUNHO 2026

25° C  
TEMPERATURA 51%  
HUMIDADE

AR LIVRE OUTDOOR

13:25  
INÍCIO

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa
1	212	Joana Barreto	POR	2004	Sub23	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL
2	123	Marta Semblano	POR	2005	Sub23	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO
3	190	Carolina Verissimo	POR	2010	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL
4	72	Laurinda Moreira	POR	2005	Sub23	C S MARÍTIMO
	266	Léna Geraldes	POR	2007	Sub20	SPORT LISBOA E BENFICA

Posição	Dorsal	Nome	3.00	3.15	3.30	3.45	3.60	3.70	3.75	3.80	3.91	3.92	4.05	4.10	4.15	4.20	4.25	4.30	4.35	4.40	4.45	4.50	4.55	4.60	4.65	4.70	4.75	4.80	4.85	4.90
1	212	Joana Barreto	-	-	XO	XO	O	-	XXO	-	-	XXX																		
2	123	Marta Semblano	O	XO	O	XXX																								
3	190	Carolina Verissimo	O	O	XXX																									
4	72	Laurinda Moreira	XO	O	XXX																									
NM	266	Léna Geraldes	XXX																											

## ALTURA - HIGH JUMP

## FINAL

10 JUNHO 2026

26° C  
TEMPERATURA 52%  
HUMIDADEAR LIVRE  
OUTDOOR15:26  
INÍCIO 16:51  
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	301	Sommer Lucky	IRL	2000	Seniores	---	1.78
2	236	Marta Lisboeta	POR	2004	Sub23	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	1.71
3	235	Mariana Pontes	POR	2009	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	1.60
4	85	Milena Lucena	POR	2002	Seniores	G DESP ESTREITO	1.60
5	36	Ana Leite	POR	2001	Seniores	A C D JARDIM SERRA	1.55

Posição	Dorsal	Nome	1.55	1.60	1.65	1.68	1.71	1.74	1.76	1.78	1.80	1.82	1.84	1.86	1.88	1.90	1.92	1.94	1.96	1.98	2.00
1	301	Sommer Lucky	-	-	-	-	O	XO	-	XO	-	XXX									
2	236	Marta Lisboeta	-	O	O	-	XO	XXX													
3	235	Mariana Pontes	O	O	XXX																
4	85	Milena Lucena	O	XXO	XXX																
5	36	Ana Leite	O	XXX																	



## VARA - POLE VAULT - M

## FINAL

10 JUNHO 2026

26° C  
TEMPERATURA50%  
HUMIDADEAR LIVRE  
OUTDOOR15:43  
INÍCIO18:26  
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	270	Pedro Buaró	POR	2001	Seniores	SPORT LISBOA E BENFICA	5.60
2	163	Louis Probstle	GER	2002	Seniores	---	5.20
3	48	Pedro Fernandes	POR	2002	Seniores	C A MARINHA GRANDE	5.10
4	194	Diogo Meneses	POR	2002	Seniores	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	4.70
	273	Rodrigo Alcobia	POR	2005	Sub23	SPORT LISBOA E BENFICA	NM

Posição	Dorsal	Nome	4.20	4.50	4.60	4.70	4.80	4.90	5.00	5.10	5.20	5.25	5.30	5.35	5.40	5.45	5.50	5.55	5.60	5.70	5.80	5.84	5.85	5.90	5.95	6.00	6.05
1	270	Pedro Buaró	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	O	-	-	-	O			XXX					
2	163	Louis Probstle	-	-	-	-	-	-	-	-	XXO	-	-	-	XXX												
3	48	Pedro Fernandes	-	XO	-	O	-	O	-	XXO	XXX																
4	194	Diogo Meneses	O	O	-	XXO	-	XXX																			

## ALTURA - HIGH JUMP

## FINAL

10 JUNHO 2026

26° C  
TEMPERATURA45%  
HUMIDADEAR LIVRE  
OUTDOOR17:36  
INÍCIO19:20  
FIM

Posição	Dorsal	Nome	Nac	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	97	Pedro Correia	POR	2005	Sub23	GRECAS - VAGOS	2.10
2	195	Diogo Oliveira	POR	2001	Seniores	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	2.00
3	237	Martí Bernat	ESP	2005	Sub23	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	1.94
4	138	Francisco Lima	POR	2002	Seniores	MAIA A C	1.94
5	44	Nelson Pinto	POR	1998	Seniores	A C D JARDIM SERRA	1.89
6	238	Micael Miranda	POR	2007	Sub20	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	1.79
	192	David Rocha	POR	2010	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	NM
	64	Filipe Guerreiro	POR	1997	Seniores	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	DNS
	241	Pedro Vieira	POR	2008	Sub20	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	DNS

Posição	Dorsal	Nome	1.79	1.84	1.89	1.94	1.97	2.00	2.03	2.06	2.10	2.13
1	97	Pedro Correia	-	O	-	O	O	O	O	XXO	O	XXX
2	195	Diogo Oliveira	-	O	O	O	XO	O	XXX			
3	237	Martí Bernat	O	O	O	XO	XXX					
4	138	Francisco Lima	-	O	O	XXO	XXX					
5	44	Nelson Pinto	O	O	XXO	XXX						
6	238	Micael Miranda	O	XXX								
NM	192	David Rocha	XXX									



## CLASSIFICAÇÕES

## Classificação Geral

## COMPRIMENTO - LONG JUMP (FEMININO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca
1	166	Mary Elcock	GBR	Seniores	---	6.22
2	200	Evelise Veiga	POR	Seniores	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	6.22
3	283	Sara Ferreira	POR	Sub18	VITÓRIA S C	6.06
4	96	Margarida Figueiredo	POR	Seniores	GRECAS - VAGOS	5.96
5	30	Maria Do Carmo Lúcio	POR	Sub20	FUNDAÇÃO SALESIANOS	5.71
6	20	Rafaela Santos	POR	Sub23	A C PÓVOA DE VARZIM	5.68
7	108	Rafaela Lopes	POR	Sub23	Individual - Lisboa	5.60

## COMPRIMENTO - LONG JUMP (MASCULINO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca
1	230	Marcos Lara	ESP	Sub20	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	8.00
2	171	Sammy Lok	IRL	Sub20	---	7.53
3	76	Valentin Toboc	ROU	Seniores	---	7.40
4	184	André Pimenta	POR	Seniores	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	7.34
5	259	Bernardo Cunha	POR	Sub23	SPORT LISBOA E BENFICA	7.21
6	45	Omar Jesus	POR	Sub23	A C D JARDIM SERRA	6.88
7	192	David Rocha	POR	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	5.92

## DISCO / DISCUS (1KG) (FEMININO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca
1	225	Liliana cá	POR	V35	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	62.72
2	157	Denia Caballero	CUB	V35	SPORT LISBOA E BENFICA	56.73
3	159	Enni Aula	FIN	Seniores	---	46.38
4	220	Lafaete Saraiva	GBS	Sub23	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	45.86
5	179	Adarlene Binta	POR	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	44.38
6	32	Sara Lopes	POR	Sub18	ASSOCIAÇÃO GDAK	38.33
7	189	Carla Mendes	POR	Sub20	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	35.51
8	90	Inês Carreira	POR	Seniores	GRUPO REC EIRENSE	31.05

## VARA - POLE VAULT - M (MASCULINO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca
1	270	Pedro Buaró	POR	Seniores	SPORT LISBOA E BENFICA	5.60
2	163	Louis Probstle	GER	Seniores	---	5.20
3	48	Pedro Fernandes	POR	Seniores	C A MARINHA GRANDE	5.10
4	194	Diogo Meneses	POR	Seniores	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	4.70
	273	Rodrigo Alcobia	POR	Sub23	SPORT LISBOA E BENFICA	NM



## 400 METERS (FEMININO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca
1	161	Jessica Silva	BRA	Seniores	---	54.02
2	158	Ella Tobin	AUS	Sub23	---	55.03
3	162	Jordyn Blake	NZL	Seniores	---	55.10
4	191	Clara Martinha	POR	Sub23	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	55.44
5	114	Carolina Duarte	POR	V35	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	55.80
6	210	Inês Alves	POR	Sub23	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	56.09
7	302	Maria Poppe	POR	Sub23	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	56.19
8	279	Alazne Etxebarria	ESP	Seniores	VITÓRIA S C	56.43
9	40	Constança Alves	POR	Sub20	A C D JARDIM SERRA	56.66
10	280	Isabel Serras	POR	Sub18	VITÓRIA S C	57.00
11	116	Dádiva Pedro	ANG	Sub18	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	58.99
12	11	Daniela Venda	POR	Sub18	ATLÉTICO C BATALHA	59.72
	153	Chayenne Silva	BRA	Seniores	---	DNS
	175	Uhuru Rocha	BRA	V35	---	DNS

## 400 METERS (MASCULINO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca
1	214	João Coelho	POR	Seniores	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	45.64
2	272	Ricardo Dos Santos	POR	Seniores	SPORT LISBOA E BENFICA	46.85
3	244	Rui Serras	POR	Sub23	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	47.03
4	56	Guilherme Faias	POR	Seniores	C ATLETISMO DE SEIA	47.44
5	176	Viljami Kaasalainen	FIN	Seniores	---	48.33
6	145	João P Ferreira	POR	Seniores	S CLUBE DE BRAGA	49.47
7	94	David Moura	POR	Sub20	GRECAS - VAGOS	49.73
8	98	Rodrigo Almeida	POR	Sub23	GRECAS - VAGOS	50.46
9	66	José Ferreira	POR	Seniores	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	50.55
10	239	Miguel Batista	POR	Sub23	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	54.62
11	24	Tiago Martins	POR	Seniores	A C R SRA DESTERRO	55.29
	60	António Moura	POR	Seniores	C S S JOÃO MADEIRA	FS



## PESO - SHOT PUT - W (FEMININO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca
1	105	Eliana Bandeira	POR	Seniores	Individual - Lisboa	18.47
2	41	Francislaine Serra	POR	Seniores	A C D JARDIM SERRA	15.12
3	234	Mariana Camara	POR	Sub23	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	14.46
4	211	Jéssica Barreira	POR	Seniores	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	13.81
5	179	Adarlene Binta	POR	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	13.68
6	117	Eliany Monteverde	POR	Sub20	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	11.50
7	90	Inês Carreira	POR	Seniores	GRUPO REC EIRENSE	11.47
8	232	Margarida Bento	POR	Sub18	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	11.46

## PESO - SHOT PUT - M (MASCULINO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca
1	250	Tsanko Arnaudov	POR	Seniores	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	18.43
2	167	Miika Lahtonen	FIN	Seniores	---	18.03
3	83	Daniel Santiago	POR	Seniores	G DESP ESTREITO	16.05
4	137	Tomás Rodrigues	POR	Seniores	JUV VIDIGALENSE	15.71
5	62	Aylton Cunha Lisboa	POR	Seniores	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	12.55
6	196	Duarte Encarnação	POR	Sub23	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	11.72
	42	Jorge Grave	POR	V40	A C D JARDIM SERRA	NM

## 110M B- HURDLES MAN'S (MASCULINO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca
1	275	Sisínio Ambriz	POR	Sub23	SPORT LISBOA E BENFICA	13.69
2	164	Marcos Herrera	ECU	Seniores	---	13.83
3	170	Nnamdi Onwaeze	NGR	Seniores	---	14.16
4	53	Ussumani Djumo	POR	Seniores	OLÍMPICO VIANENSE	14.43
5	172	Sidrak Afework	SWE	Seniores	---	14.59
6	241	Pedro Vieira	POR	Sub20	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	14.74
7	248	Tiago Bento	POR	Sub20	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	15.59
	178	Abdel Larrinaga	POR	Seniores	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	DNS



## 100M B - HURDLES WOMEN'S (FEMININO)

Posição	Dorsal	Nome	Pais	Escalão	Equipa	Marca
1	177	Vitória Alves	BRA	Seniores	---	12.89
2	211	Jéssica Barreira	POR	Seniores	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	13.00
3	149	Adelly Brito	BRA	V35	---	13.41
4	160	Jenna Blundell	GBR	Seniores	---	13.91
5	265	Iara Vacondeus	POR	Sub20	SPORT LISBOA E BENFICA	14.07
6	112	Alzira Gomes	POR	Sub23	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	14.15
7	30	Maria Do Carmo Lúcio	POR	Sub20	FUNDAÇÃO SALESIANOS	14.22
8	73	Mariana Tavares	POR	Sub23	C S MARÍTIMO	14.52

## 100 METERS (FEMININO)

Posição	Dorsal	Nome	Pais	Escalão	Equipa	Marca
1	261	Carolina Ventura	POR	Sub18	SPORT LISBOA E BENFICA	11.39
2	187	Beatriz Castelhana	POR	Sub23	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	11.40
3	226	Lorene Bazolo	POR	V40	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	11.42
4	118	Gorete Semedo	STP	Seniores	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	11.43
5	169	Ngoye Akamabi	CGO	Seniores	---	11.44
6	156	Daniele Campigotto	BRA	Seniores	---	11.78
7	86	Patrícia Rodrigues	POR	Seniores	G DESP ESTREITO	11.80
8	186	Beatriz Andrade	POR	Seniores	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	11.81
9	144	Íris Silva	POR	Seniores	S CLUBE DE BRAGA	11.90
10	17	Joana Dias	POR	Seniores	A C PÓVOA DE VARZIM	12.12
11	130	Margarida Godinho	POR	Sub18	JUV VIDIGALENSE	12.13
12	78	Daniela Amaro	POR	Seniores	G DESP CAVADAS	12.21
13	89	Camile Schneider	BRA	Seniores	GRUPO REC EIRENSE	12.24
14	213	Joana Pestana	POR	Sub23	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	12.247
15	256	Lukénia Pascoal	POR	Sub18	NÚCLEO SCP ALMADA	12.249
16	121	Maria Carvalho	POR	Sub18	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	12.32
17	10	Beatriz Alves	POR	Sub20	ATLÉTICO C BATALHA	12.37
18	112	Alzira Gomes	POR	Sub23	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	12.387
19	20	Rafaela Santos	POR	Sub23	A C PÓVOA DE VARZIM	12.389
20	281	Laura Moreira	POR	Sub20	VITÓRIA S C	12.39
21	125	Shelsea Oliveira	POR	Sub18	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	12.41
	260	Carla Garcia	ESP	Sub23	SPORT LISBOA E BENFICA	DNS



## Comunicado de Resultados

## 100 METERS (MASCULINO)

Posição	Dorsal	Nome	Pais	Escalão	Equipa	Marca
1	269	Pedro Afonso	POR	Sub20	SPORT LISBOA E BENFICA	10.23
2	205	Gabriel Maia	POR	Seniores	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	10.32
3	207	George Eid	CPV	Seniores	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	10.49
4	148	Paulo Pereira	POR	Seniores	S CLUBE DE BRAGA	10.49
5	251	Willian Costa	POR	Seniores	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	10.50
6	174	Tauler Zatti	BRA	Seniores	---	10.51
7	19	Pedro Da Silva	POR	Seniores	A C PÓVOA DE VARZIM	10.77
8	87	Rodrigo Rito	POR	Seniores	G DESP ESTREITO	10.84
9	79	Diogo Teixeira	POR	Sub20	G DESP CAVADAS	10.87
10	188	Bernardo Ferreira	POR	Sub23	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	10.87
11	81	Rui Neves	POR	Sub23	G DESP CAVADAS	10.93
12	128	Eduardo Camacho	POR	Sub18	JUV VIDIGALENSE	10.97
13	68	Duarte Amorim	POR	Sub23	C F OLIVEIRA DOURO	11.05
14	16	Jaylson Lisboa	POR	Seniores	A C PÓVOA DE VARZIM	11.14
15	23	Finda Sevani	ANG	Seniores	A C R SRA DESTERRO	11.25
16	278	Duarte De Figueiredo	POR	Sub20	VITÓRIA F C	11.27
17	239	Miguel Batista	POR	Sub23	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	11.52
18	82	Víctor Santos	BRA	Sub20	G DESP CAVADAS	12.05
	262	David Landim	POR	Sub23	SPORT LISBOA E BENFICA	FS



## Comunicado de Resultados

## Participações por Clubes

Equipa	Nome	Associação	Total Participações	Total Atletas	Participações Masculinos	Atletas Masculinos	Participações Femininas	Atleta Femininas
A20KM	Ass 20km Almeirim	Santarém	1	1	0	0	1	1
AABV	A Acad Bela Vista	Algarve	1	1	0	0	1	1
ACB-L	Atlético C Batalha	Leiria	3	2	0	0	3	2
ACPV	A C Póvoa De Varzim	Porto	10	8	5	5	5	3
ACRSD	A C R Sra Desterro	Guarda	2	2	2	2	0	0
AEAC	A Esc Atlet Cartaxo	Santarém	1	1	1	1	0	0
AFS	Fundação Salesianos	Lisboa	3	2	0	0	3	2
AGDAK	Associação Gdak	Setúbal	1	1	0	0	1	1
AJC-P	Academia João Correia	Porto	5	3	5	3	0	0
AJS	A C D Jardim Serra	Madeira	8	7	4	3	4	4
BAC	Beja Atlético Clube	Beja	1	1	1	1	0	0
CAMG	C A Marinha Grande	Leiria	1	1	1	1	0	0
CAOV	Olímpico Vianense	V.Castelo	3	3	2	2	1	1
CAS	C Atletismo De Seia	Guarda	2	2	2	2	0	0
CASJ	C D Areias S. João	Algarve	1	1	1	1	0	0
CCSJM	C S S João Madeira	Aveiro	1	1	1	1	0	0
CDVP	Clube Desportivo Da Venda Do Pinheiro	Lisboa	1	1	0	0	1	1
CFB	Clube De Futebol Os Belenenses	Lisboa	5	5	5	5	0	0
CFOD	C F Oliveira Douro	Porto	4	3	3	2	1	1
CIAIA	C I A Ilha Azul	Faial	1	1	1	1	0	0
CSM	C S Marítimo	Madeira	3	2	0	0	3	2
GDC	G Desp Cavadas	Setúbal	5	5	4	4	1	1
GDE	G Desp Estreito	Madeira	5	5	3	3	2	2
GRE-AA	Grupo Rec Eirense	Coimbra	4	3	1	1	3	2
GRECAS	Grecas - Vagos	Aveiro	8	8	5	5	3	3
JOMA	Juventude Operária Do Monte Abraão	Lisboa	14	12	1	1	13	11
JV	Juv Vidigalense	Leiria	6	6	3	3	3	3
MAC	Maia A C	Porto	1	1	1	1	0	0
NBA	N Barrosas Amador	Porto	1	1	0	0	1	1
NDAP	N D Amador Pombal	Leiria	1	1	0	0	1	1
SCB	S Clube De Braga	Braga	5	4	3	2	2	2
SCP	Sporting Clube De Portugal	Lisboa	73	65	41	36	32	29
SLA	Núcleo Scp Almada	Setúbal	1	1	0	0	1	1
SLB	Sport Lisboa E Benfica	Lisboa	19	17	12	10	7	7
VFC	Vitória F C	Setúbal	1	1	1	1	0	0
VTSC	Vitória S C	Braga	4	4	0	0	4	4
ESTRANG	Estrangeiros Convidados	Lisboa	2	2	2	2	0	0
IND-LX	Individual - Lisboa	Lisboa	4	4	1	1	3	3
S-CLUBE	Sem Clube	Lisboa	36	29	15	14	21	15
		Total	248	218	127	114	121	104



## Comunicado de Resultados

### Participações por Escalão

Escalão	Total Participações	Total Atletas	Participações Masculinos	Atletas Masculinos	Participações Femininas	Atleta Femininas
SUB18	81	25	18	5	63	20
SUB20	105	31	57	17	48	14
SUB23	186	53	90	26	96	27
Seniores	336	99	204	63	132	36
V35	21	6	0	0	21	6
V40	15	4	12	3	3	1
Total	248	218	127	114	121	104