



REUNIÃO TÉCNICA

43° Torneio Nacional Olímpico Jovem
ALBUFEIRA, 30 E 31 DE MAIO 2026

FUNÇÃO	Nome
Representante da FPA	Sérgio Guedes
Júri de Apelo	*A constituir em caso de necessidade
Diretor de Competição	Rui Costa (AAAlg)
Delegado Técnico	Rui Loução (AsAS)
Diretor Apresentação de Eventos	Carla Oliveira (AsAS)
Diretor Técnico	António Tavares (AsAS)
Árbitro Câmara de Chamada	Maria do Patrocínio Pires (AAS)
Árbitro de Provas de Pista	Hugo Pacheco (ADIFaial)
Árbitro de Partidas	Paulo Coelho (AsAS)
Árbitro de Concursos	Ricardo Oliveira (AsAS), Luís Figueiredo (AAL), Albertino Saramago (ADAC)
Juiz Chefe - Cronometragem Automática	Vasco Alves (AAP)
Juiz Chefe Marcha	José Ganso (AsAS)
Adj. Juiz Chefe Marcha	Américo Brito (AAL)
Juízes de Marcha	Andreia Martins (AAALg), José Dias (AAL), Joaquim Graça (AsAS), Miguel Ruivo (AsAS), Albertino Saramago (ADAC), André Brito (AAP) – Roberto Carvalho (AAP – Secretário)
Juíz de Partida	Sérgio Graça (AAL)

Sábado--30-de-maio-de-2026

Horas	Prova	Escalão--Sexo	Série-/Grupo	Hora-limite-da-confirmação	Horário-de-apresentação-na-Câmara-de-Chamada		Horário-de-entrada-na-Pista
14:30	4X80-m	SUB-16--F	S1	13:00	14:05	14:15	14:20
14:35	Comprimento	SUB-18--F	Gr.1	13:05	13:50	14:00	14:05
14:35	Comprimento	SUB-18--F	Gr.2	13:05	13:50	14:00	14:05
14:40	Martelo-(4-kg)	SUB-16--M	Final	13:10	13:45	13:55	14:00
14:45	Altura	SUB-18--M	Gr.1	13:15	13:55	14:05	14:10
14:45	Altura	SUB-18--M	Gr.2	13:15	13:55	14:05	14:10
14:57	4X80-m	SUB-16--M	S1	13:27	14:32	14:42	14:47
15:05	Dardo-(500-g)	SUB-16--F	Final	13:35	14:10	14:20	14:25
15:25	200-m	SUB-18--F	S1	13:55	15:00	15:10	15:15

15:40	Vara	SUB-16--M	Final	14:10	14:35	14:45	14:50
15:49	200-m	SUB-18--M	S1	14:19	15:24	15:34	15:39
16:10	Peso-(5-kg)	SUB-18--M	Final	14:40	15:15	15:25	15:30
16:15	300-m-bar-(0,76)	SUB-16--F	S1	14:45	15:50	16:00	16:05
16:20	Comprimento	SUB-16--M	Gr.1	14:50	15:35	15:45	15:50
16:20	Comprimento	SUB-16--M	Gr.2	14:50	15:35	15:45	15:50
16:37	Martelo-(3-kg)	SUB-16--F	Final	15:07	15:42	15:52	15:57
16:40	300-m-bar-(0,76)	SUB-16--M	S1	15:10	16:15	16:25	16:30
17:05	80-m	SUB-16--F	S1	15:35	16:40	16:50	16:55
17:20	Altura	SUB-16--F	Gr.1	15:50	16:30	16:40	16:45
17:20	Altura	SUB-16--F	Gr.2	15:50	16:30	16:40	16:45
17:25	Dardo-(600-g)	SUB-16--M	Final	15:55	16:30	16:40	16:45
17:30	80-m	SUB-16--M	S1	16:00	17:05	17:15	17:20
17:55	1-500-m	SUB-16--F	Final	16:25	17:30	17:40	17:45
18:05	Comprimento	SUB-16--F	Gr.1	16:35	17:20	17:30	17:35
18:05	Comprimento	SUB-16--F	Gr.2	16:35	17:20	17:30	17:35
18:05	1-500-m	SUB-16--M	Final	16:35	17:40	17:50	17:55
18:24	800-m	SUB-18--F	S1	16:54	17:59	18:09	18:14
18:37	800-m	SUB-18--M	S1	17:07	18:12	18:22	18:27
18:55	1-500-m-Obst	SUB-16--F	Final	17:25	18:30	18:40	18:45
19:15	1-500-m-Obst	SUB-16--M	Final	17:45	18:50	19:00	19:05

Programa Horário – Sábado, 30 de maio de 2026

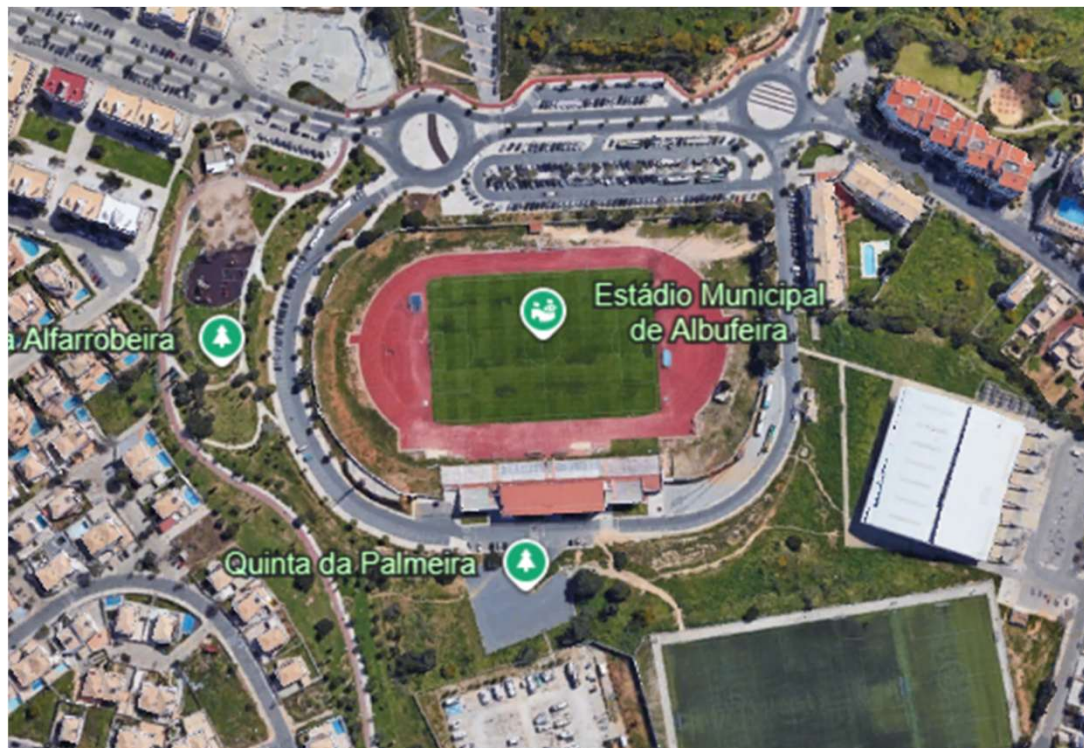
Horas	Prova	Escalão--Sexo	Série-/Grupo	Hora-limite-da-confirmação	Horário-de-apresentação-na-Câmara-de-Chamada			Horário-de-entrada-na-Pista
09:00	3-000-m-Marcha-(Pista-5)	SUB-16---M	Final	07:30	08:35	-	08:45	08:50
09:00	3-000-m-Marcha-(Pista-1)	SUB-18---M	Final	07:30	08:35	-	08:45	08:50
09:05	Disco-(1-kg)	SUB-16---M	Final	07:35	08:10	-	08:20	08:25
09:10	Altura	SUB-16---M	Gr.1	07:40	08:20	-	08:30	08:35
09:10	Altura	SUB-16---M	Gr.2	07:40	08:20	-	08:30	08:35
09:20	Vara	SUB-16---F	Final	07:50	08:15	-	08:25	08:30
09:27	3-000-m-Marcha-(Pista-5)	SUB-16---F	Final	07:57	09:02	-	09:12	09:17
09:27	3-000-m-Marcha-(Pista-1)	SUB-18---F	Final	07:57	09:02	-	09:12	09:17
09:45	Peso-(3-kg)	SUB-16---F	Final	08:15	08:50	-	09:00	09:05
10:00	800-m	SUB-16---M	S1	08:30	09:35	-	09:45	09:50
10:15	800-m	SUB-16---F	S1	08:45	09:50	-	10:00	10:05

10:20	Triplo	SUB-16 - F	Gr.1	08:50	09:35	-	09:45	09:50
10:20	Triplo	SUB-16 - F	Gr.2	08:50	09:35	-	09:45	09:50
10:32	110 m bar (0,91)	SUB-18 - M	S1	09:02	10:07	-	10:17	10:22
11:00	100 m bar (0,76)	SUB-18 - F	S1	09:30	10:35	-	10:45	10:50
11:20	Disco (0,750 kg)	SUB-16 - F	Final	09:50	10:25	-	10:35	10:40
11:26	100 m bar (0,84)	SUB-16 - M	S1	09:56	11:01	-	11:11	11:16
11:45	Dardo (500 g)	SUB-18 - F	Final	10:15	10:50	-	11:00	11:05
11:50	Peso (4 kg)	SUB-16 - M	Final	10:20	10:55	-	11:05	11:10
11:55	80 m bar (0,76)	SUB-16 - F	S1	10:25	11:30	-	11:40	11:45
12:05	Triplo	SUB-16 - M	Gr.1	10:35	11:20	-	11:30	11:35
12:05	Triplo	SUB-16 - M	Gr.2	10:35	11:20	-	11:30	11:35
12:23	300 m	SUB-16 - M	S1	10:53	11:58	-	12:08	12:13
12:45	300 m	SUB-16 - F	S1	11:15	12:20	-	12:30	12:35
13:10	Estafeta Medley (100x200x300x400)	SUB-18 - F / M F / M	S1	11:40	12:45	-	12:55	13:00

Programa Horário – Domingo, 31 de maio de 2026

Localização

Albufeira – Estádio Municipal de Albufeira



37°05'54.7"N 8°14'24.5"W

R. do Estádio 12A, 8200-317 Albufeira <https://maps.app.goo.gl/XhEFZEqDFbTxfAf36>

Regras Específicas

- O Olímpico Jovem uma competição dirigida a atletas masculinos e femininos dos escalões de Sub-16 e Sub-18. Haverá uma fase distrital/regional aberta a escolas e clubes e uma Fase Nacional destinada às seleções de Associações Distritais/Regionais.
- Cada seleção pode apresentar o máximo de 34 atletas, acompanhados no máximo por 4 treinadores/dirigentes.

Regras Específicas

- Se o atleta **faltar a alguma das provas** em que se inscreveu e confirmou a participação sem apresentar justificação prévia e válida, não será autorizado a participar nas restantes.
 - Caso o atleta apresente justificação médica para tal, poderá ser autorizado pelos Delegados Técnicos a participar em outras provas, desde que estas não ocorram no mesmo dia de competição
- Nas **estafetas** apenas poderá participar uma equipa de cada Associação.
 - Não é permitida a inscrição de equipas de estafetas constituídas por atletas individuais ou por atletas de diferentes Associações;

Procedimentos de confirmação

- **Confirmações dos atletas:**

- Online, na plataforma FPA Competições - em <https://fpacompeticoes.pt/>
- Desde as 19:00 horas da véspera do primeiro dia do Campeonato, mantendo-se abertas **até 90 minutos antes de cada prova**, em <https://fpacompeticoes.pt/>

Concursos

7.1. No **Salto em Altura** serão organizados dois grupos por escalão e sexo:

	Sub-16 femininos	Sub-16 masculinos	Sub-18 masculinos
Grupo A	1,30	1,40	1,55
Grupo B	1,18	1,30	1,40

Nos concursos verticais, as fasquias terão as seguintes progressões e alturas de início:

COMPETIÇÃO	PROVA	PROGRESSÃO
Sub-16	Altura – F	1,18 (+4) → 1,42 (+3) → 1,57 (+2)
	Altura – M	1,30 (+5) → 1,60 (+4) → 1,68 (+3) → 1,86 (+2)
	Vara – F	1,70 (+15) → 2,00 (+10) → 2,70 (+6)
	Vara – M	1,70 (+15) → 2,45 (+10) → 3,25 (+7)
Sub-18	Altura – M	1,40 (+5) → 1,70 (+4) → 1,82 (+3) → 1,94 (+2)

Nos lançamentos e saltos horizontais cada atleta realizará **4 ensaios**

Informações Técnicas

Provas de Marcha

- Atletas Sub18 – Pista 1 / Atletas Sub16 – Pista 5

Provas de Triplo - Tábuas

- Femininos - **7/9**
- Masculinos – **9/11**

Será pedido às seleções no levantamento dos dorsais que tábua pretendem que os seus atletas usem e os grupos serão efetuados em função da tábua, de forma a agilizar os concursos

➤ Horário de Levantamento dos Dorsais: sábado 12 horas no CIT (11)

Mapa Geral de Fluxos



1	CAMARA DE CHAMADA	5	CAIXAS DE SALTOS (3/11/13 + 3/9/13)	9	LANÇAMENTO DISCO / MARTELO	13	CERIMÓNIAS PROTOCOLARES
2	ENTRADA PARA A PISTA	6	LANÇAMENTO DO PESO	10	SALTO EM ALTURA (2 COLCHÕES)	14	
3	SAIDA DA PISTA	7	LANÇAMENTO DO DARDO	11	CIT – CENTRO INFORMAÇÃO TÉCNICA	15	
4	ZONA DE AQUECIMENTO	8	SALTO COM VARA	12	APRESENTAÇÃO DE EVENTO	16	

Listagem de Atletas Estrangeiros

Os atletas estrangeiros que não sejam abrangidos pelo ponto 2.3. (isto é, se não estiveram matriculados numa escola portuguesa no ano letivo anterior) não serão autorizados a participar neste Torneio Nacional.

1. A não entrega dentro do prazo impede o enquadramento nesse regime.
2. Atletas que já tenham enviado o certificado para outra competição nacional em 2026 ficam dispensados de o reenviar.

Listagem de Atletas Estrangeiros

Olímpico Jovem Nacional

a) pode ir ao pódio e pode pontuar

Dorsal	Associação	Clube	Nome	Sexo	Ano	Mes	Dia	Nacionalidade	Certificado
159	AACB	ACRDBC	Chissola Barros	F	2012	5	6	ANG	a)
256	ADAL	JV	Helena King	F	2012	11	6	ANG	a)
307	AAL	SCP	Yunilson Brito	M	2009	4	21	ANG	a)
401	AAS	CBA-S	Alda André	F	2012	5	30	ANG	a)
408	AAS	ASE	Daniela Pedro	F	2011	12	7	ANG	a)
17	AALG	ADECT	Davi Mendes	M	2011	9	6	BRA	a)
28	AALG	AABV	Kleber Neto	M	2010	4	16	BRA	a)
109	AAB	PLF	Arthur Carvalho	M	2012	3	24	BRA	a)
169	AACB	ACRDBC	Luiz Baldaia	M	2011	6	28	BRA	a)
173	AACB	GCAD	Matheus Zunino	M	2012	1	23	BRA	a)
194	ADAC	CLUVE	Isabella Brandão	F	2011	8	10	BRA	a)
265	ADAL	JV	João Morato	M	2011	1	1	BRA	a)
353	AAPT	CEN	Luiz Otavio	M	2011	9	2	BRA	a)
371	AAP	CFOD	Caio Oliveira	M	2011	2	20	BRA	a)
387	AAP	ACPV	Mateus Alves	M	2010	7	25	BRA	a)
403	AAS	AEAC	Beatriz Oliveira	F	2011	2	17	BRA	a)
407	AAS	THA	Clara Nicolau	F	2011	4	12	BRA	a)
415	AAS	AEAC	João Valini	M	2011	8	8	BRA	a)

498	AAVC	ADB	Arthur Santiago	M	2011	8	25	BRA	a)
559	AAV	AGV	Davi Soares	M	2011	3	15	BRA	a)
582	AAE	RC	Antônia Jung	F	2011	11	14	BRA	a)
585	AAE	CORK	Camille Santos	F	2012	4	17	BRA	a)
592	AAE	GDD	Gabriel Vasconcellos	M	2011	8	25	BRA	a)
611	AAE	GDD	Thiago Vasconcellos	M	2011	8	25	BRA	a)
148	AABR	GCB	Rodrigo Lomba	M	2010	2	2	CPV	a)
216	ACORES	CIAIA	Djulyane Lopes	F	2011	11	10	CPV	a)
288	AAL	SLB	Emerson Pereira	M	2009	4	15	CPV	a)
472	ACORES	JIV	Diego Nagana	M	2011	3	24	CPV	a)
397	AAP	CFOD	Sebastian Salom	M	2009	12	28	ECU	a)
274	AAL	SCP	Ángel Lara	M	2012	12	20	ESP	a)
604	AAE	RC	Noa Wintacem	F	2010	8	13	ESP	a)
37	AALG	CDQ	Nilà Viala	F	2009	5	14	FRA	a)
20	AALG	ADAAL	Freddie Frayling	M	2011	10	18	GBR	a)
27	AALG	AABV	Kiara Young	F	2010	10	21	GBR	a)
301	AAL	SCP	Remi Pearl Cookman	F	2012	4	18	GBR	a)
14	AALG	AABV	Braima Sadjo	M	2012	4	20	GBS	a)
41	AALG	AABV	Sonia Mendes	F	2009	7	24	GBS	a)
283	AAL	SCP	Clara Injai	F	2011	9	4	GBS	a)
483	ACORES	CDOL	Nora Varga	F	2012	3	22	HUN	a)
417	AAS	THA	Lana Raaijmakers	F	2011	2	24	NED	a)
308	AARAM	GDE	Aayush Thing	M	2011	4	22	NEP	a)
193	ADAC	CLUVE	Hammad Ali	M	2012	12	2	PAK	a)
51	AAA	CAOB-A	Edmilson Pereira	M	2012	5	5	STP	a)
52	AAA	CAOB-A	Edson Pereira	M	2010	10	28	STP	a)
57	AAA	GRECAS	Gilsa Santana	F	2011	5	6	STP	a)
140	AABR	GCB	Jaquiel Assunção	M	2011	4	26	STP	a)
286	AAL	SCP	Edmilson Major	M	2011	12	4	STP	a)
103	ABJ	JDN	Uliana Kliamar	F	2012	3	27	UKR	a)
26	AALG	CDQ	Juliette Booth	F	2012	2	11	USA	a)
335	AARAM	GDE	Sebastian Parica	M	2011	11	26	VEN	a)

Listagem de Atletas Estrangeiros

Dorsais

Dorsal à frente



Dorsal atrás



- Levantamento de dorsais pelo representante da seleção, junto do TIC, com indicação de um número de telemóvel para contacto em caso de urgência.
- A utilização dos dois dorsais é obrigatória, pelo que os atletas devem ser portadores de alfinetes em número suficiente.
- **O dorsal com o número em grande deve ser sempre utilizado na frente, sendo o outro utilizado nas costas. No saltos, em que é permitida a utilização de, apenas, um dorsal, deve ser o dorsal com o número em grande, o utilizado.**
- Os dorsais terão que ser utilizados na totalidade da sua extensão, não podendo ser dobrados, rasgados, ou reduzidos de qualquer outra forma.

Classificações e Prémios

- Haverá Classificação Individual em cada prova.
- Haverá Classificação Coletiva única, apurada através do somatório dos pontos obtidos pelos atletas (masculinos e femininos) de cada seleção em cada prova.
- A atribuição de **medalhas aos 3 primeiros atletas em cada prova**, faz-se de acordo com as marcas obtidas na competição.



Cerimónias Protocolares



A colaboração dos atletas e equipas é fundamental para a realização de uma cerimónia protocolar dignificante.

- **Respeito pelos horários indicados;**
- **Respeito pelas indicações dadas após a chegada.**

Na cerimónia de entrega de medalhas/troféus os atletas devem ir equipados com o equipamento da seleção e devidamente calçados (**não é permitida a utilização de chinelos no pódio**)

SÁBADO, 30 DE MAIO

O dia todo
Nuvens dispersas

29° 20°

Norte 23 - 31 km/h

Nascer do sol às 06h15m
Pôr-do-sol às 20h45m

Primeira luz às 05:45
Última luz às 21:16

Fase Lunar

Lua Cheia
Iluminada 99%



01:00	22°	Céu limpo Sensação T. 22°	Norte 18 - 23 km/h	0 Baixo FPS: Não	▼
04:00	21°	Céu limpo Sensação T. 21°	Nordeste 11 - 22 km/h	0 Baixo FPS: Não	▼
07:00	20°	Limpo Sensação T. 20°	Norte 8 - 10 km/h	0 Baixo FPS: Não	▼
10:00	24°	Limpo Sensação T. 26°	Noroeste 6 - 11 km/h	4 Moderado FPS: 6-10	▼
13:00	23°	Limpo Sensação T. 24°	Sudoeste 19 - 26 km/h	9 Muito elevado! FPS: 25-50	▼
16:00	25°	Nuvens dispersas Sensação T. 26°	Sudoeste 20 - 29 km/h	6 Alto FPS: 15-25	▼
19:00	28°	Nuvens dispersas Sensação T. 28°	Noroeste 18 - 25 km/h	1 Baixo FPS: Não	▼
22:00	24°	Nuvens dispersas Sensação T. 25°	Norte 23 - 31 km/h	0 Baixo FPS: Não	▼

DOMINGO, 31 DE MAIO

O dia todo
Nuvens dispersas

28° 19°

Norte 25 - 38 km/h

Nascer do sol às 06h15m
Pôr-do-sol às 20h46m

Primeira luz às 05:44
Última luz às 21:16

Fase Lunar

Lua Cheia
Iluminada 100%



01:00	23°	Céu limpo Sensação T. 25°	Norte 25 - 35 km/h	0 Baixo FPS: Não	▼
04:00	21°	Nuvens dispersas Sensação T. 21°	Norte 24 - 38 km/h	0 Baixo FPS: Não	▼
07:00	20°	Nuvens dispersas Sensação T. 20°	Norte 17 - 34 km/h	0 Baixo FPS: Não	▼
10:00	25°	Nuvens dispersas Sensação T. 26°	Noroeste 6 - 23 km/h	3 Moderado FPS: 6-10	▼
13:00	25°	Limpo Sensação T. 26°	Sudoeste 16 - 21 km/h	9 Muito elevado! FPS: 25-50	▼
16:00	26°	Limpo Sensação T. 27°	Sudoeste 19 - 28 km/h	6 Alto FPS: 15-25	▼
19:00	28°	Limpo Sensação T. 28°	Oeste 15 - 28 km/h	1 Baixo FPS: Não	▼
22:00	24°	Céu limpo Sensação T. 25°	Norte 23 - 30 km/h	0 Baixo FPS: Não	▼

Outras Informações

Outras Informações

Listagem de Sapatilhas aprovada pela WA



Não é permitida a utilização dos dispositivos abaixo durante a prova:

- Telemóveis
- Phones/auscultadores
- Intercomunicadores
- Outros semelhantes que promovam a vantagem sobre os adversários

➤ <https://certcheck.worldathletics.org/FullList>



Questões?



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo

www.fpatletismo.pt

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PARALÍMPICOS
PORTUGAL



PATROCINADORES



RADIANT
Desde 1948