

## Cursos de Treinadores de Atletismo de Grau I – 2026

### Aulas on-line (comum a todos os cursos)

**Versão: 29/05/2026**

25/05/2026	Unidade de Formação		Horas	2,5
<b>segunda-feira</b>	Abertura do Curso	Intervenientes	Local	Sessão
20:30 - 23:00	Intervenção da Direção da FPA	Pedro Oliveira e Rui Ferreira	On-line	0,5 T
	Intervenção do responsável da ATAP	Artur Domingos	On-line	0,5 T
	Modelo Organização do Curso	António Graça	On-line	0,5 T
	Modelo da Avaliação	António Graça	On-line	0,5 T
	Modelo do Estágio	António Graça	On-line	0,5 T

26/05/2026	Unidade de Formação		Horas	2
<b>terça-feira</b>	Funcionamento do Corpo Humano, Primeiros Socorros e Antidopagem	Formador	Local	Sessão
21:30 - 22:30	Princípios Gerais e Controlos de Dopagem	Carlos Santos	On-line	1 T
22:30 - 23:30	Sensibilização e Educação em Antidopagem	Carlos Santos	On-line	1 T

27/05/2026	Unidade de Formação		Horas	3
<b>quarta-feira</b>	Funcionamento do Corpo Humano, Primeiros Socorros e Antidopagem		Local	Sessão
20:30 - 21:30	Funcionamento Do Corpo Humano	Marta Onofre	On-line	1 T
21:30 - 23:30	Prevenção de Lesões /Primeiros Socorros	Marta Onofre	On-line	2 T

28/05/2026	Unidade de Formação		Horas	1,5
<b>quinta-feira</b>	Teoria e Metodologia do Treino	Formador	Local	Sessão
21:30 - 23:00	Fundamentos do Processo de Treino I	Grupo 1 Daniela Ferreira; Grupo 2 Alexandre Costa	On-line	1,5 T

29/05/2026	Unidade de Formação		Horas	1,5
<b>sexta-feira</b>	Teoria e Metodologia do Treino	Formador	Local	Sessão
21:30 - 23:00	Fundamentos do Processo de Treino II	Grupo 1 Daniela Ferreira; Grupo 2 Alexandre Costa	On-line	1,5 T

01/06/2026	Unidade de Formação		Horas	2
<b>segunda-feira</b>	Ética no Desporto	Formador	Local	Sessão
21:00 - 22:00	Ética e valores no Desporto	António Rosado	On-line	1 T
22:00 - 23:00	Promoção da Ética no Desporto	António Rosado	On-line	1 T

02/06/2026	Unidade de Formação		Horas	2
<b>terça-feira</b>	Pedagogia e Didática do Desporto	Formador	Local	Sessão
21:00 - 22:00	Treinador Como Formador de Pessoas	António Rosado	On-line	1 T
22:00 - 23:00	A Igualdade Como Um Princípio Estruturante da Prática Pedagógica	António Rosado	On-line	1 T

03/06/2026	Unidade de Formação		Horas	2
<b>quarta-feira</b>	Pedagogia e Didática do Desporto	Formador	Local	Sessão
21:00 - 23:00	O Treino Desportivo Centrado no Praticante	Nuno Januário	On-line	2 T

#### PARCEIROS INSTITUCIONAIS



#### PATROCINADORES



04/06/2026	Unidade de Formação			Horas	2
<b>quinta-feira</b>	Pedagogia e Didática do Desporto	Formador	Local		Sessão
21:00 - 23:00	O Compromisso Entre Competição e Inclusão no Treino de Jovens	Nuno Januário	On-line	2	T

16/06/2026	Unidade de Formação			Horas	2
<b>terça-feira</b>	Desporto Adaptado	Formador	Local		Sessão
21:00 - 23:00	O Direito ao Desporto das Pessoas com Deficiência / Incapacidades	José Silva	On-line	20'	T
	Competências Motoras Fundamentais I	José Silva		20'	T
	Competências Motoras Fundamentais II	José Silva		20'	P
	Adaptação	José Silva		20'	T
	Jogos Adaptados e Inclusivos	José Silva		40'	T

**PARCEIROS INSTITUCIONAIS**

**PATROCINADORES**
