

## Convocatória

### ESTÁGIO NACIONAL DO SETOR MONTANHA/TRAIL

### MIRANDA DO DOURO

22 a 24 de maio de 2026

Atleta	Escalão	Clube	Associação	Vertente	
1	Afonso Faria Moreira	Sub 20 I	ELCT	Braga	Mountain Running Up and Down
2	Ana Carolina Oliveira	Senior	STA	Aveiro	Trail Running Race
3	Ana Gorjão Rodrigues	Senior	STA	Aveiro	Trail Running Race
4	Anabela Garcês Aguiar	Senior	CSRDCS	Porto	Mountain Running Uphill
5	André Rodrigues Valente	Senior	GDCCP	Aveiro	Mountain Running Up and Down
6	Beatriz Borges Alves	Senior	IND-A	Aveiro	Mountain Running Up and Down
7	Carla Fernandes Pereira	Senior	STA	Aveiro	Trail Running Race
8	Carlos Lopes	Senior	CAMC	Bragança	Mountain Running Up and Down
9	Cátia Magalhães Mendes	Senior	THA	Santarém	Mountain Running Up and Down
10	Cátia Santos Sousa	Senior	GDE	Madeira	Mountain Running Uphill
11	Daniel Moreira Santos	Senior	EDV	V Castelo	Trail Running Race
12	Dário Furtado Moitoso	Senior	OCS	Setúbal	Trail Running Race
13	Erica Lubrano Dias	Sub 20 II	CDUL	Lisboa	Mountain Running Up and Down
14	Eurico Borges Pereira	Senior	UDV	Porto	Mountain Running Uphill
15	Hélio Samuel Fumo	Senior	ADNM	Beja	Trail Running Race
16	Igor Almeida Gomes	Sub 20 I	GDCG	Aveiro	Mountain Running Up and Down
17	Inês Costa Marques	Senior	OCS	Setúbal	Trail Running Race
18	Joana Soares	Senior	AJS	Madeira	Mountain Running Uphill
19	Joana Veloso Fernandes	Senior	AKUAFIT	Braga	Mountain Running Uphill
20	João Costa Ferreira	Senior	AIRORUN	Braga	Trail Running Race
21	João Marcelino Figueiredo	Senior	IFC	Lisboa	Mountain Running Up and Down
22	José Ferreira Cunha	Sub 20 II	CAAV	V Castelo	Mountain Running Uphill
23	Leonardo Salgado Oliveira	Sub 20 II	ELCT	Braga	Mountain Running Up and Down
24	Leonor Pita Rodrigues	Sub 20 I	GDE	Madeira	Mountain Running Up and Down
25	Marcelo Gonçalves	Senior	GDRG	Viseu	Mountain Running Uphill
26	Mariana Pires Saltão	Sub 20 II	GRE-AA	Coimbra	Mountain Running Up and Down
27	Marisa Rocha Vieira	Senior	STA	Aveiro	Trail Running Race
28	Nelson Couto Moreira	Sub 20 II	NBA	Porto	Mountain Running Up and Down
29	Nuno Oliveira Campos	Senior	CDE-S	Santarém	Trail Running Race
30	Paulo Macedo	Senior	AJS	Madeira	Mountain Running Up and Down
31	Ricardo Soares Fonseca	Senior	THA	Santarém	Mountain Running Uphill
32	Rui Muga	Senior	CAMC	Bragança	Mountain Running Uphill
33	Sofia Moura Teixeira	Sub 20 I	ADL-P	Porto	Mountain Running Up and Down
34	Susana Rodríguez Echevarría	Senior	STA	Aveiro	Mountain Running Up and Down
35	Vera Ferreira Bernardo	Senior	ARCDVL	Coimbra	Mountain Running Up and Down

**STAFF**

Responsável Técnico
Mário Élson
Ricardo Esteves

Treinadores	
Carlos Dinis Fernandes	
Ricardo Ribas	

Apoio Médico
Bernardo Pinto

Nº Elementos em Estágio
40

Outros Elementos

**Local de concentração**
**Câmara Municipal de Miranda do Douro**
**Data de inicio**
**22/05/2026**
**Data de fim**
**24/05/2026**
**Duração da Atividade**
**2 dias**
**Hora de Concentração**
**09h00**

**Os treinadores e atletas devem proceder à confirmação até ao dia 18 de maio de 2025 para o Técnico Nacional Mário Élson, para o seguinte endereço de email: [melson@fpatletismo.pt](mailto:melson@fpatletismo.pt)**

**Recorda-se que de acordo com os critérios de seleção em vigor a presença nas atividades de setor é obrigatória para todos os Atletas e Treinadores que desejem representar a Seleção Nacional.**

**Pagamento de despesas de deslocação e alimentação**

Será efectuado de acordo com as normas vigentes, devendo os respetivos documentos originais ser enviados para a FPA, ao cuidado da secretariado técnico da Área do Alto Rendimento, Seleções e Juvenil, no prazo máximo de 15 dias após o término da atividade. Não sendo respeitado este prazo, a FPA não procederá ao reembolso de despesas.

Não são consideradas despesas de Km's efetuados em viatura própria dentro da atividade, apenas deslocação de ida e regresso para a atividade.

Todas as despesas têm de ser emitidas em nome da Federação Portuguesa de Atletismo (FPA), com o NIF 501 136 517, com exceção das portagens que é considerado o talão de via manual.

**Outras Observações**