

Cursos de Treinadores de Atletismo de Grau I – 2026

Aulas on-line (comum a todos os cursos)

Versão: 15/05/2026

| 25/05/2026 | Unidade de Formação | | Horas | 2,5 |
|----------------------|------------------------------------|-------------------------------|---------|--------|
| segunda-feira | Abertura do Curso | Intervenientes | Local | Sessão |
| 20:30 - 23:00 | Intervenção da Direção da FPA | Pedro Oliveira e Rui Ferreira | On-line | 0,5 T |
| | Intervenção do responsável da ATAP | Artur Domingos | On-line | 0,5 T |
| | Modelo Organização do Curso | António Graça | On-line | 0,5 T |
| | Modelo da Avaliação | António Graça | On-line | 0,5 T |
| | Modelo do Estágio | António Graça | On-line | 0,5 T |

| 26/05/2026 | Unidade de Formação | | Horas | 2 |
|--------------------|---|---------------|---------|--------|
| terça-feira | Funcionamento do Corpo Humano, Primeiros Socorros e Antidopagem | Formador | Local | Sessão |
| 21:30 - 22:30 | Princípios Gerais e Controlos de Dopagem | Carlos Santos | On-line | 1 T |
| 22:30 - 23:30 | Sensibilização e Educação em Antidopagem | Carlos Santos | On-line | 1 T |

| 27/05/2026 | Unidade de Formação | | Horas | 3 |
|---------------------|---|--------------|---------|--------|
| quarta-feira | Funcionamento do Corpo Humano, Primeiros Socorros e Antidopagem | | Local | Sessão |
| 20:30 - 21:30 | Funcionamento Do Corpo Humano | Marta Onofre | On-line | 1 T |
| 21:30 - 23:30 | Prevenção de Lesões /Primeiros Socorros | Marta Onofre | On-line | 2 T |

| 28/05/2026 | Unidade de Formação | | Horas | 1,5 |
|---------------------|-------------------------------------|---|---------|--------|
| quinta-feira | Teoria e Metodologia do Treino | Formador | Local | Sessão |
| 21:30 - 23:00 | Fundamentos do Processo de Treino I | Grupo 1 Daniela Ferreira; Grupo 2 Alexandre Costa | On-line | 1,5 T |

| 29/05/2026 | Unidade de Formação | | Horas | 1,5 |
|--------------------|--------------------------------------|---|---------|--------|
| sexta-feira | Teoria e Metodologia do Treino | Formador | Local | Sessão |
| 21:30 - 23:00 | Fundamentos do Processo de Treino II | Grupo 1 Daniela Ferreira; Grupo 2 Alexandre Costa | On-line | 1,5 T |

| 01/06/2026 | Unidade de Formação | | Horas | 2 |
|----------------------|-------------------------------|----------------|---------|--------|
| segunda-feira | Ética no Desporto | Formador | Local | Sessão |
| 21:00 - 22:00 | Ética e valores no Desporto | António Rosado | On-line | 1 T |
| 22:00 - 23:00 | Promoção da Ética no Desporto | António Rosado | On-line | 1 T |

| 02/06/2026 | Unidade de Formação | | Horas | 2 |
|--------------------|--|----------------|---------|--------|
| terça-feira | Pedagogia e Didática do Desporto | Formador | Local | Sessão |
| 21:00 - 22:00 | Treinador Como Formador de Pessoas | António Rosado | On-line | 1 T |
| 22:00 - 23:00 | A Igualdade Como Um Princípio Estruturante da Prática Pedagógica | António Rosado | On-line | 1 T |

| 03/06/2026 | Unidade de Formação | | Horas | 2 |
|---------------------|--|---------------|---------|--------|
| quarta-feira | Pedagogia e Didática do Desporto | Formador | Local | Sessão |
| 21:00 - 23:00 | O Treino Desportivo Centrado no Praticante | Nuno Januário | On-line | 2 T |

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



| 04/06/2026 | Unidade de Formação | | | Horas | 2 |
|---------------|---|---------------|---------|-------|--------|
| quinta-feira | Pedagogia e Didática do Desporto | Formador | Local | | Sessão |
| 21:00 - 23:00 | O Compromisso Entre Competição e Inclusão no Treino de Jovens | Nuno Januário | On-line | 2 | T |

PARCEIROS INSTITUCIONAIS

PATROCINADORES
