



REUNIÃO TÉCNICA

**Campeonatos Nacionais de Marcha em Estrada
(Sub-18 e Sub-20)
Rio Maior, 16 de MAIO de 2026**

OFICIAIS DE COMPETIÇÃO

FUNÇÃO	Nome
Representante da Direção FPA	Sérgio Guedes
Júri de Apelo	*A constituir em caso de necessidade
Director de Competição	Eduardo Gonçalves (AAS)
Delegado Técnico	Sergio Sonala (ESP)
Diretor de Reunião	M ^a Patrocínio Pires (AAS)
Árbitro Provas For a do Estádio	Luís Abegão (AAE) e José Santos (AsAS)
Árbitro da Câmara de Chamada	Mário Ferraz (ADAC)
Juízes de Marcha	JC – José Dias (AAL) Adj JC – Luís Dias (AAL)/JM + Adriá Galin (ESP)- Giovanni Molè (ITA) + Jens Grunberg (GER) + José Ganso (ASAS)- Kristina Saltonovic (LTU)- Zoe Gini (GRE) + Secretário: Vasco Guedes (AAS) e Cristiano António (ADAL)

PROGRAMA/HORÁRIO

Sábado, 16 maio 2026

Hora	Distância	Escalão	Género	Observações
15h30'	2km	Benjamins, Infantis e Iniciados	Fem./Masc.	GP Internacional de Rio Maior "Marcha Jovem de Promoção"
16h00'	5km	Juvenis, Juniores, Seniores e Veteranos	Fem./Masc.	GP Internacional de Rio Maior "Légua de Marcha de Promoção"
		Sub-18	Fem./Masc.	Campeonato Nacional
18h00'	½ Maratona	Prova Internacional	Femininos	GP Internacional de Rio Maior
	10km	Sub-20	Femininos	Campeonato Nacional
18h12'	½ Maratona	Prova Internacional	Masculinos	GP Internacional de Rio Maior
	10km	Sub-20	Masculinos	Campeonato Nacional

- **Horário da Câmara de Chamada:**
15 minutos antes do horário previsto para a prova.

REFRESCAMENTO



* Imagem ilustrativa

▪ **Refrescamento:**

Os atletas dos escalões Sub-18 e Sub-20, de acordo com o regulamento da WA, apenas têm direito a refrescamento (água e esponjas) em local devidamente identificado para esse efeito, distinto do utilizado na Meia Maratona.

MAPA DO PERCURSO



Legendas /Description:

- 1 Meta (Start/Finish)
- 2 500m
- 3 Refrescamento /Water
- 4 Abastecimento /Personal Drink
- 5 Câmara de chamada /Call Room
- Zona de aquecimento /Warm up Area

- 6 WC
- 7 Serviços Médicos /Medical Services
- 8 Quadro de faltas /Scoreboard
- 9 Tenda VIP /VIP Tent
- 10 Secretariado /Accreditation Center
- 11 WC Atletas /WC Athletes

MAPA DO PERCURSO
COURSE MAP

LISTAGEM DE ATLETAS ESTRANGEIROS

Os atletas estrangeiros que não sejam abrangidos pelo ponto 2.3. (isto é, se não estiveram matriculados numa escola portuguesa no ano letivo anterior) não serão autorizados a participar neste Campeonatos.

1. A não entrega dentro do prazo impede o enquadramento nesse regime;

2. Atletas que já tenham enviado o certificado para outra competição nacional em 2026 ficam dispensados de o reenviar.

DORSAIS



GRANDE PRÉMIO '33º
INTERNACIONAL
DE RIO MAIOR EM MARCHA



206

FRANCISCO PEREIRA

SISTEMA DE CRONOMETRAGEM

- ❑ Nesta competição será utilizado o sistema de cronometragem por chip.
- ❑ O chip estará colocado no dorsal que tem o nome do atleta, e que deverá ser utilizado no torso, o segundo dorsal nas costas.



* Imagem ilustrativa

CLASSIFICAÇÕES

❑ Nestes Campeonatos haverá classificação individual e coletiva nos escalões em competição (Sub-18 e Sub-20).

- Para a classificação coletiva destes Campeonatos Nacionais serão considerados os três (3) primeiros atletas de cada equipa/Clube, podendo apenas pontuar um (1) atleta estrangeiro por clube, desde que filiado na FPA até 31 de março.

a) A pontuação de cada equipa/Clube será obtida somando o número de pontos correspondentes à classificação dos atletas da equipa, sendo o número de pontos atribuídos a cada atleta, os correspondentes à respetiva ordem da classificação geral individual (i.e. 1 ponto para o 1º classificado, 2 pontos para o 2º classificado e assim sucessivamente), não sendo realizado qualquer ajuste nas pontuações relativamente aos membros das equipas que não pontuem ou aos atletas que participem individualmente.



CLASSIFICAÇÕES

a) Para a classificação coletiva, vencerá o clube que obtiver menor número de pontos por escalão e sexo;

b) Em caso de empate, será vencedora a equipa cujo terceiro elemento esteja melhor classificado.



Prémios Individuais

- Serão atribuídas medalhas aos três primeiros classificados individuais por escalão e género em competição (Sub-18 e Sub-20).

Prémios Coletivos

- Serão atribuídas medalhas aos três elementos das equipas e troféus às três melhores equipas dos Campeonatos Nacionais de Marcha.

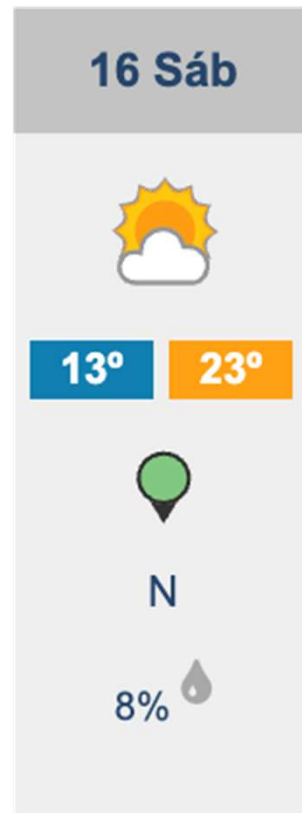


CERIMÓNIAS PROTOCOLARES

- ❑ **Solicita-se a melhor colaboração de todos para que as cerimónias protocolares possam decorrer com celeridade e com a dignidade que o momento exige.**
- a) Caso os atletas ou clubes não estejam presentes na zona protocolar à hora indicada pela organização para a entrega de prémios, as cerimónias protocolares realizar-se-ão sem a presença dos mesmos não podendo, por este facto, ser imputada qualquer responsabilidade pelo sucedido à organização da competição.
- b) Na cerimónia de entrega de medalhas os atletas devem ir equipados com o equipamento do clube, devidamente calçados, não sendo permitida a utilização de chinelos no pódio, de bandeiras, de cachecóis ou de mensagens políticas.



PREVISÃO METEOROLÓGICA



OUTRAS INFORMAÇÕES

Listagem de Sapatilhas



Não é permitida a utilização dos seguintes dispositivos durante a prova:

- Telemóveis
- Fones/auscultadores
- Intercomunicadores
- Outros dispositivos semelhantes que promovam a vantagem sobre os adversários

➤ <https://certcheck.worldathletics.org/FullList>

QUESTÕES?



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



Vitalis