



Campeonatos Nacionais de Milha em Estrada

FPA **COMPETIÇÕES**

Eiras (Coimbra) - 18/04/2026

Sub-18 - Masculinos | SUB-18 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Samuel Rodrigues	2010	SUB-18		CENTRO DE ATLETISMO DE SEIA	4:24.50
2	Rodrigo Azevedo	2009	SUB-18		MAIA ATLÉTICO CLUBE	4:25.60
3	Diogo Pinto	2009	SUB-18		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	4:26.80
4	Hélder Silva	2010	SUB-18		LEIXÕES SPORT CLUB	4:27.20
5	Daniel Coimbra	2009	SUB-18		GRUPO DESPORTIVO 'OS RIBEIRINHOS'	4:31.10
6	Rafael Alves	2009	SUB-18		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	4:32.70
7	Tomás Rodrigues	2009	SUB-18		ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO ATLETISMO DE MAFRA	4:33.60
8	Guilherme Sousa	2009	SUB-18		CLUBE DESPORTIVO AREIAS SÃO JOÃO	4:38.90
9	Francisco Costa	2009	SUB-18		ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO ATLETISMO DE MAFRA	4:41.30
10	Tiago Jesus	2009	SUB-18		ASSOCIAÇÃO CULTURAL RECREATIVA SENHORA DO DESTERRO	4:41.70
11	Pedro Fonseca	2010	SUB-18		OLIVAIS FUTEBOL CLUBE	4:42.80
12	Afonso Marreiros	2009	SUB-18		ASSOCIAÇÃO RECREATIVA CASAENSE-ESCOLA DE ATLETISMO	4:44.30
13	André Pescada	2009	SUB-18		CLUBE ORIENTAL DE PECHÃO	4:45.20
14	Leonardo Borrego	2010	SUB-18		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	4:45.30
15	Dinis Candeias	2010	SUB-18		ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO ATLETISMO DE MAFRA	4:50.80
16	João Pereira	2010	SUB-18		CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES	4:51.60
17	Guilherme Magalhães	2010	SUB-18		ASSOCIAÇÃO RECREATIVA CASAENSE-ESCOLA DE ATLETISMO	4:51.90
18	Gonçalo Carvalho	2009	SUB-18		LUSITANO FUTEBOL CLUBE	4:54.50
19	António Falcão	2010	SUB-18		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	4:54.80
20	Rafael Fernandes	2010	SUB-18		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	4:56.30
21	João Figueiredo	2010	SUB-18		BEJA ATLÉTICO CLUBE	4:56.30
22	Pedro Guimarães	2010	SUB-18		AFR F- ASSOCIAÇÃO FIGUEIREDO'S RUNNER'S AND FRIEND	4:56.40
23	Afonso Vasconcelos	2010	SUB-18		LEIXÕES SPORT CLUB	5:00.50
24	Rodrigo Arsenio	2009	SUB-18		CLUBE ATLETISMO DE VALE DE FIGUEIRA	5:01.40
25	Vicente Antunes	2010	SUB-18		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	5:04.60
26	Vicente Coelho	2010	SUB-18		LEIXÕES SPORT CLUB	5:05.20
27	Braima Balde	2009	SUB-18	GBS	UNIÃO DESPORTIVA DA PONTE DE FRIELAS	5:06.10
28	Gustavo Lira	2009	SUB-18		UNIÃO DESPORTIVA DA PONTE DE FRIELAS	5:07.30
29	Gabriel Duarte	2009	SUB-18		ASSOCIAÇÃO RECREATIVA CASAENSE-ESCOLA DE ATLETISMO	5:08.80
30	André Lima	2009	SUB-18		CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES	5:11.10
31	Miguel Caeiro	2010	SUB-18		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	5:15.10
32	Alexandre Fevereiro	2009	SUB-18		ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	5:16.20
33	Rodrigo Dias	2010	SUB-18		CASA DO POVO DE MANGUALDE	5:19.20
34	Tomás Montenegro	2010	SUB-18		UNIÃO DESPORTIVA DA PONTE DE FRIELAS	5:21.20
35	Bernardo Marques	2010	SUB-18		CLUBE ORIENTAL DE PECHÃO	5:22.40
36	Davi Flores	2010	SUB-18	BRA	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	5:22.50
37	Luís Franco	2010	SUB-18		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	5:26.30
38	Diogo Cardoso	2009	SUB-18		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	5:28.90
39	Martim Lopes	2009	SUB-18		CLUBE ORIENTAL DE PECHÃO	5:33.50
40	Tiago Fortunato	2010	SUB-18		CENTRO POPULAR DE TRABALHADORES DO SOBRAL DE CEIRA	5:35.30
41	Alexandre Duarte	2010	SUB-18		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	5:37.80
42	António Silva	2009	SUB-18		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	5:39.80
43	Tiago Oliveira	2009	SUB-18		ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	5:42.70
44	Milton Gama	2010	SUB-18	ANG	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	5:45.90
45	António Ribeiro	2010	SUB-18		UNIÃO DESPORTIVA DA PONTE DE FRIELAS	5:50.90



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
46	Diogo Rainho	2010	SUB-18		ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO ATLETISMO DE MAFRA	5:51.10
47	Ruben Sousa	2009	SUB-18		ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	5:59.50
48	Mateus Antunes	2009	SUB-18		GRUPO RECREATIVO EIRENSE	6:06.60
49	Diogo Leite Braga	2010	SUB-18		UNIÃO DESPORTIVA DA PONTE DE FRIELAS	6:08.90

Sub-18 - Femininos | SUB-18 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Maria Clara Pires	2009	SUB-18		ASSOCIAÇÃO RECREATIVA CASAENSE-ESCOLA DE ATLETISMO	5:13.50
2	Luana Valente	2010	SUB-18		ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DA BELA VISTA	5:18.40
3	Sofia Teixeira	2009	SUB-18		GRECAS - VAGOS	5:21.70
4	Alexandra Vogado	2009	SUB-18		CENTRO POPULAR DE TRABALHADORES DO SOBRAL DE CEIRA	5:22.90
5	Rafaela Sá	2009	SUB-18		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	5:27.80
6	Teresa Franco	2010	SUB-18		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	5:30.20
7	Teresa Amado	2009	SUB-18		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	5:34.70
8	Nicole Elmer	2010	SUB-18		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	5:35.10
9	Madalena Pereira	2009	SUB-18		UNIÃO DESPORTIVA DE VÁRZEA	5:39.40
10	Ana Rita Marques	2009	SUB-18		CLUBE ORIENTAL DE PECHÃO	5:39.80
11	Beatriz Almeida	2009	SUB-18		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	5:40.90
12	Mariana Queirós	2009	SUB-18		NÚCLEO DE BARROSAS AMADOR	5:41.70
13	Margarida Monteiro	2009	SUB-18		ESCOLA DE ATLETISMO DA TROFA - ASSOCIAÇÃO DESPORTI	5:42.70
14	Rita Moura	2009	SUB-18		GRUPO RECREATIVO EIRENSE	5:47.30
15	Ana Sofia Santos	2009	SUB-18		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	5:47.40
16	Leticia Lourenço	2009	SUB-18		CLUBE DESPORTIVO DA VENDA DO PINHEIRO	5:47.70
17	Mafalda Marreiros	2010	SUB-18		CLUBE ORIENTAL DE PECHÃO	5:48.10
18	Catarina Leão	2009	SUB-18		ASSOCIAÇÃO RECREATIVA LUZ E VIDA GONDOMARENSE	5:48.90
19	Luísa Castro	2010	SUB-18		ESCOLA ATLETISMO ROSA OLIVEIRA	5:51.60
20	Marla Araújo	2009	SUB-18		ASSOCIAÇÃO RUNRIVER - ESCOLA ATLETISMO DE RIO TIN	5:52.80
21	Mariana Martins	2010	SUB-18		ESCOLA ATLETISMO ROSA OLIVEIRA	5:55.40
22	Carolina Loureiro	2010	SUB-18		GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO JUVENTUDE DAS RIBEIRAS	5:57.10
23	Leonor Matos	2010	SUB-18		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	5:57.20
24	Matilde Maia	2010	SUB-18		GRUPO RECREATIVO EIRENSE	6:00.60
25	Íris Gonçalves	2009	SUB-18		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	6:02.90
26	Rafaela Araújo	2010	SUB-18		ESCOLA ATLETISMO ROSA OLIVEIRA	6:03.80
27	Lua Sousa	2010	SUB-18		GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO JUVENTUDE DAS RIBEIRAS	6:04.70
28	Kiara Young	2010	SUB-18	GBR	ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DA BELA VISTA	6:04.80
29	Eleonora Vieira	2010	SUB-18		Individual	6:05.10
30	Deborah Ponciano	2009	SUB-18	BRA	CLUBE ORIENTAL DE PECHÃO	6:07.40
31	Beatriz Santos	2009	SUB-18		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	6:08.30
32	Joana Tavares	2009	SUB-18		GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO JUVENTUDE DAS RIBEIRAS	6:17.30
33	Maria Silveira	2009	SUB-18		UNIÃO DESPORTIVA DE VÁRZEA	6:18.20
34	Ana Rita Santos	2009	SUB-18		CENTRO DESPORTIVO DE QUARTEIRA	6:22.90
35	Sónia Cruz	2010	SUB-18		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	6:24.90
36	Filipa Gouveia	2009	SUB-18		CENTRO DESPORTIVO DE QUARTEIRA	6:29.10
37	Carolina Santos	2010	SUB-18		GRUPO RECREATIVO EIRENSE	6:38.80
38	Lara Cunha	2009	SUB-18		UNIÃO DESPORTIVA DE VÁRZEA	6:42.20
39	Leonor Gonçalves	2010	SUB-18		ESCOLA ATLETISMO ROSA OLIVEIRA	6:50.80
40	Fatumata Candé	2010	SUB-18		ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DA BELA VISTA	6:51.70
41	Júlia Lemos	2009	SUB-18		ASSOCIAÇÃO RECREATIVA LUZ E VIDA GONDOMARENSE	7:14.40



Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Francisco Jogo	2007	SUB-20		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	4:19.00
2	Duarte Vilas Boas	2007	SUB-20		CAOB - CLUBE DE ATLETISMO DE OLIVEIRA DO BAIRRO	4:20.90
3	Bernardo Arvelos	2007	SUB-20		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	4:22.90
4	Afonso Oliveira	2007	SUB-20		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	4:25.60
5	Igor Gomes	2008	SUB-20		GRUPO DESPORTIVO E CULTURAL DE GUILHOVAI	4:25.90
6	Bernardo Pancas	2008	SUB-20		ASSOCIAÇÃO RECREATIVA CASAENSE-ESCOLA DE ATLETISMO	4:29.50
7	Rodrigo Da Silva	2008	SUB-20		CLUBE ORIENTAL DE PECHÃO	4:31.70
8	Diogo Brandão	2008	SUB-20		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	4:31.80
9	Simão Silva	2008	SUB-20		GRECAS - VAGOS	4:33.60
10	Gustavo Matos	2008	SUB-20		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	4:33.80
11	Fábio Santos	2007	SUB-20		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	4:34.10
12	Salvador Santos	2007	SUB-20		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	4:34.80
13	João Silva	2007	SUB-20		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	4:36.30
14	Vasco Costa Lopes	2007	SUB-20		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	4:36.40
15	Francisco Barros	2008	SUB-20		ESCOLA ATLETISMO ROSA OLIVEIRA	4:36.50
16	João Magalhães	2008	SUB-20		ASSOCIAÇÃO RECREATIVA LUZ E VIDA GONDOMARENSE	4:39.40
17	Pedro Leal Ribeiro	2008	SUB-20		ASSOCIAÇÃO RUNRIVER - ESCOLA ATLETISMO DE RIO TIN	4:40.10
18	Miguel Silva	2007	SUB-20		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	4:40.40
19	Gonçalo Rodrigues	2007	SUB-20		ESCOLA ATLETISMO ROSA OLIVEIRA	4:46.70
20	José Azevedo	2007	SUB-20		CAOB - CLUBE DE ATLETISMO DE OLIVEIRA DO BAIRRO	4:47.40
21	Samir Tahiri	2007	SUB-20		TUGAS ON TOUR ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA	4:49.10
22	Gustavo Ferreira	2008	SUB-20		CLUBE DESPORTIVO FEIRENSE	4:49.30
23	Francisco Loureiro	2008	SUB-20		ASSOCIAÇÃO RUNRIVER - ESCOLA ATLETISMO DE RIO TIN	4:52.90
24	Tomás Campos	2008	SUB-20		ESCOLA ATLETISMO ROSA OLIVEIRA	4:53.40
25	Fernando Margalho	2008	SUB-20		CLUBE DE ATLETISMO HM TRAINING GROUP DE SANGALHOS	4:54.60
26	André Carvalho	2008	SUB-20		CAOB - CLUBE DE ATLETISMO DE OLIVEIRA DO BAIRRO	4:56.50
27	Daniel Bejarano	2008	SUB-20	COL	OLIVAIIS FUTEBOL CLUBE	4:58.50
28	Alexandre Chocolate	2007	SUB-20		GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO JUVENTUDE DAS RIBEIRAS	5:10.10
29	Ebrima Jaiteh	2008	SUB-20	GAM	ASSOCIAÇÃO RUNRIVER - ESCOLA ATLETISMO DE RIO TIN	5:13.60
30	Francisco Pombo	2008	SUB-20		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	5:13.70
31	Duarte Magalhães	2008	SUB-20		ASSOCIAÇÃO RUNRIVER - ESCOLA ATLETISMO DE RIO TIN	5:14.30
32	Vasco Silva	2008	SUB-20		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	5:16.50
33	Diogo Pacheco	2007	SUB-20		CAOB - CLUBE DE ATLETISMO DE OLIVEIRA DO BAIRRO	5:16.70
34	Manuel Cossa	2008	SUB-20	MOZ	ESCOLA ATLETISMO ROSA OLIVEIRA	5:22.50
35	Pedro Sayanda	2008	SUB-20		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	5:27.50
36	Zachary Booth	2007	SUB-20	USA	CENTRO DESPORTIVO DE QUARTEIRA	5:32.90
37	Duarte Ferreira	2008	SUB-20		UNIÃO DESPORTIVA DA PONTE DE FRIELAS	6:17.10

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Mariana Moreira	2008	SUB-20		UNIÃO DESPORTIVA DE VÁRZEA	4:56.90
2	Lara Roque	2008	SUB-20		ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DA BELA VISTA	5:08.20
3	Teresa Delfino	2007	SUB-20		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	5:11.60



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
4	Carolina Carvalho	2008	SUB-20		GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO JUVENTUDE DAS RIBEIRAS	5:16.00
5	Maria Vitorino	2008	SUB-20		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	5:27.10
6	Lara Martins	2008	SUB-20		UNIÃO DESPORTIVA DA PONTE DE FRIELAS	5:49.10
7	Mariana Reis	2008	SUB-20		ASSOCIAÇÃO RECREATIVA LUZ E VIDA GONDOMARENSE	5:51.20
8	Rita Gaspar	2008	SUB-20		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	5:52.90
9	Laura Lourenço	2008	SUB-20		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	5:54.50
10	Luana Cunha	2008	SUB-20		UNIÃO DESPORTIVA DE VÁRZEA	5:59.50
11	Bianca Dias	2007	SUB-20		UNIÃO DESPORTIVA DE VÁRZEA	6:06.50
12	Inês Cotrim	2008	SUB-20		ASSOCIAÇÃO THOMAR ATHLETICS - PLJV	6:06.70
13	Nádia Cruz	2008	SUB-20		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	6:15.50
14	Miriam Lourenço	2008	SUB-20		GRUPO RECREATIVO EIRENSE	6:29.30
15	Sofia Costa	2008	SUB-20		ASSOCIAÇÃO RECREATIVA CASAENSE-ESCOLA DE ATLETISMO	6:35.20
16	Francisca Amado	2008	SUB-20		CENTRO POPULAR DE TRABALHADORES DO SOBRAL DE CEIRA	6:41.90
17	Luciana Pinto	2008	SUB-20		ASSOCIAÇÃO RECREATIVA LUZ E VIDA GONDOMARENSE	6:55.80
18	Liliana Quedas	2008	SUB-20		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	8:56.40

Absolutos - Femininos | SUB-23 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Beatriz Fernandes	2002	SEN		VITÓRIA SPORT CLUBE	4:56.20
2	Catarina Carmo	1999	SEN		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	4:58.40
3	Maria Vinagre	2005	SUB-23		Individual	5:00.20
4	Mariana Regalo	2001	SEN		MAIA ATLÉTICO CLUBE	5:01.80
5	Neide Dias	1987	M 35		ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE VARZIM	5:03.80
6	Joana Ogura	1999	SEN		GRUPO RECREATIVO EIRENSE	5:06.10
7	Solange Nunes	2006	SUB-23		GRUPO DESPORTIVO DO ESTREITO	5:07.20
8	Inês Lopes	2006	SUB-23		ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	5:08.40
9	Kcénia Bougrova	1994	SEN		ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	5:12.70
10	Alexandra Canedo	2002	SEN		GRECAS - VAGOS	5:14.90
11	Maria Rijo	2006	SUB-23		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	5:15.50
12	Carolina Ribeiro	2003	SEN		GRUPO RECREATIVO EIRENSE	5:18.50
13	Ana Silva	1998	SEN		ESCOLA DE ATLETISMO DA TROFA - ASSOCIAÇÃO DESPORTI	5:19.60
14	Joseline Santos	1984	M 40		ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	5:23.40
15	Gabriela Almeida	2004	SUB-23		MAIA ATLÉTICO CLUBE	5:24.30
16	Margarida Oliveira	2004	SUB-23		SPORT COMÉRCIO SALGUEIROS	5:25.10
17	Ana Catarina Carrelo	1993	SEN		ASSOCIAÇÃO THOMAR ATHLETICS - PLJV	5:26.40
18	Elisabete Gomes	1972	M 50		ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	5:30.50
19	Ana Correia	2004	SUB-23		MAIA ATLÉTICO CLUBE	5:30.90
20	Adriana Fernandes	1992	SEN		ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	5:34.40
21	Daniela Gregório	1994	SEN		ESCOLA DE ATLETISMO DA TROFA - ASSOCIAÇÃO DESPORTI	5:35.80
22	Lila Saout	2006	SUB-23	FRA	ASSOCIAÇÃO RUNRIVER - ESCOLA ATLETISMO DE RIO TIN	5:37.20
23	Ana Rebelo	1993	SEN		ASSOCIAÇÃO THOMAR ATHLETICS - PLJV	5:37.70
24	Joana Santos	2003	SEN		CLUBE DESPORTIVO FEIRENSE	5:38.30
25	Sandra Protásio	1989	M 35		ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DE COIMBRA	5:38.50
26	Tânia Cruz	1986	M 35		ASSOCIAÇÃO CULTURAL RECREATIVA SENHORA DO DESTERRO	5:38.70
27	Rita Rosa	1983	M 40		ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	5:49.40
28	Carla Almeida	1988	M 35		ASSOCIAÇÃO CULTURAL RECREATIVA SENHORA DO DESTERRO	5:54.30
29	Isabel Sousa	1984	M 40		ESCOLA DE ATLETISMO DA TROFA - ASSOCIAÇÃO DESPORTI	5:55.10
30	Vanda Ribeiro	1975	M 50		GRUPO RECREATIVO EIRENSE	5:57.20
31	Carolina Travassos	2004	SUB-23		UNIÃO ATLÉTICO POVOENSE	5:57.20
32	Beatriz Crispim	2001	SEN		ASSOCIAÇÃO THOMAR ATHLETICS - PLJV	5:59.20
33	Célia Alves	1978	M 45			6:02.80



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
					ASSOCIAÇÃO RECREATIVA CASAENSE-ESCOLA DE ATLETISMO	
34	Telma Sofia Silva	1991	MASTER		ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	6:05.70
35	Lígia Santos	1982	M 40		CLUBE DE ATLETISMO DE OVAR	6:08.50
36	Antónia Jordão	1977	M 45		ASSOCIAÇÃO A NATUREZA ENSINA	6:09.30
37	Sónia Machado	1978	M 45		GRUPO MUSICAL 1º DE DEZEMBRO DE QUEIJAS	6:10.20
38	Margarida Garcia	1998	SEN		ASSOCIAÇÃO RECREATIVA CASAENSE-ESCOLA DE ATLETISMO	6:12.40
39	Elsa Miranda	1978	M 45		ASSOCIAÇÃO A NATUREZA ENSINA	6:15.10
40	Lise Lebreton	2003	SEN	FRA	ASSOCIAÇÃO RUNRIVER - ESCOLA ATLETISMO DE RIO TIN	6:22.30
41	Ana Gonçalves	1991	M 35		COMISSÃO DE MELHORAMENTOS DE PERCELADA	6:27.20
42	Marta Pombeiro	2002	SEN		ASSOCIAÇÃO THOMAR ATHLETICS - PLJV	6:27.40
43	Andressa Omitti	1990	M 35		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	6:29.20
44	Patrícia Vieira	1989	M 35		CLUBE DE ATLETISMO HM TRAINING GROUP DE SANGALHOS	6:29.90
45	Deolinda Oliveira	1968	M 55		ESCOLA DE ATLETISMO DA TROFA - ASSOCIAÇÃO DESPORTI	6:29.90
46	Dina Oliveira	1979	M 45		CLUBE DESPORTIVO E RECREATIVO ÁGUIAS UNIDAS	6:32.40
47	Alexandra Portela	1970	M 55		ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	6:40.10
48	Marina Carvalhana	1992	SEN		ASSOCIAÇÃO THOMAR ATHLETICS - PLJV	6:41.10
49	Cláudia Borralho	1973	M 50		ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	6:41.20
50	Mónica Rocha	1978	M 45		GIRA SOL	6:43.80
51	Ana Teresa Monteiro	1987	M 35		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	6:51.20
52	Manuela Gonçalves	1970	M 55		CENTRO POPULAR DE TRABALHADORES DO SOBRAL DE CEIRA	6:53.10
53	Soraia Fonseca	1994	SEN		ASSOCIAÇÃO THOMAR ATHLETICS - PLJV	6:53.40
54	Mariana Figueira	2000	SEN		ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	6:55.10
55	Beatriz Rebelo	2005	SUB-23		ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	6:55.80
56	Júlia Santos	1970	M 55		ASSOCIAÇÃO TRILHOS LUSO BUSSACO	7:02.60
57	Ana Amaro	1974	M 50		CLUBE DESPORTIVO E RECREATIVO ÁGUIAS UNIDAS	7:05.10
58	Gisela Curto	1982	M 40		Individual	7:12.80
59	Luciana Sardo	1978	M 45		CLUBE DE ATLETISMO HM TRAINING GROUP DE SANGALHOS	7:13.80
60	Helena Mourão	1960	M 65		CLUBE DE ATLETISMO HM TRAINING GROUP DE SANGALHOS	7:20.60
61	Ana Rosário	1972	M 50		ASSOCIAÇÃO A NATUREZA ENSINA	7:20.70
62	Paula Guerreiro	1970	M 55		CLUBE DESPORTIVO E RECREATIVO ÁGUIAS UNIDAS	7:26.30
63	Cristina Pereira	1974	M 50		ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO ATLETISMO DE MAFRA	7:44.30
64	Clara Mina	1960	M 65		CLUBE ATLETISMO DE VALE DE FIGUEIRA	7:47.10
65	Ekaterina Khramenkova	1956	M 65	BLR	ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	7:53.60
66	Susana Fernandes	1982	M 40		NÚCLEO ATLETISMO ZONA ABÓBODA	7:55.80
67	Albertina Botelho	1963	M 60		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	8:08.70
68	Maria Dias	1969	M 55		ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	8:20.40
69	Ana Ribeiro	1980	M 45		GIRA SOL	8:50.60
70	Cátia Rodrigues	1982	M 40		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	9:07.80
71	Vanda Augusto	1954	M 70		ASSOCIAÇÃO A NATUREZA ENSINA	9:17.80
72	Neusa Ramalho	1969	M 55	BRA	CLUBE DE ATLETISMO HM TRAINING GROUP DE SANGALHOS	9:29.10
73	Sónia Fortunato	1979	M 45		CENTRO POPULAR DE TRABALHADORES DO SOBRAL DE CEIRA	10:05.10
74	Cristina Serém	1979	M 45		GRUPO RECREATIVO EIRENSE	10:11.70
75	Carla Lisboa	1985	M 40		CENTRO POPULAR DE TRABALHADORES DO SOBRAL DE CEIRA	10:15.10
76	Maria Fernandes	1952	M 70		SERVIÇOS SOCIAIS DO PESSOAL DO MUNICIPIO DE SAO JO	10:44.10



Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	João Azevedo	2005	SUB-23		ESCOLA ATLETISMO ROSA OLIVEIRA	4:14.10
2	Diogo Fraga	1998	SEN		ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	4:14.20
3	Alex Macuácuá	2004	SUB-23	MOZ	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	4:15.70
4	Rodrigo Lima	2003	SEN		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	4:16.30
5	Bernardo Rocha	2000	SEN		SPORT COMÉRCIO SALGUEIROS	4:17.20
6	Alexandre Lucas	2005	SUB-23		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	4:17.70
7	Eduardo Beça	2004	SUB-23		GRECAS - VAGOS	4:18.60
8	Roberto Reigado	1995	SEN		CLUBE DESPORTIVO AREIAS SÃO JOÃO	4:19.30
9	Gonçalo Amorim	2002	SEN		ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE VARZIM	4:20.10
10	Francisco Graça	2003	SEN		CENTRO POPULAR DE TRABALHADORES DO SOBRAL DE CEIRA	4:21.60
11	Evandro Pires	2005	SUB-23		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	4:23.40
12	Tiago Machado	2006	SUB-23		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	4:23.60
13	André Antunes	2002	SEN		GRUPO RECREATIVO EIRENSE	4:24.80
14	José Carlos	2003	SEN		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	4:25.10
15	António Câmara	2001	SEN		CLUBE DESPORTIVO OPERÁRIO DE LAGOA	4:26.10
16	Márcio Dias	2005	SUB-23		GRUPO RECREATIVO EIRENSE	4:26.40
17	Afonso Oliveira	2005	SUB-23		CENTRO POPULAR DE TRABALHADORES DO SOBRAL DE CEIRA	4:26.80
18	Carlos Papacínza	1988	M 35		VASCO DA GAMA ATLETICO CLUBE	4:26.90
19	Xavier Videira	2006	SUB-23		CYCLONES ATLÉTICO CLUB	4:27.60
20	Ricardo Paixão	1986	M 40		BEJA ATLÉTICO CLUBE	4:27.70
21	Francisco Júlio	2005	SUB-23		CENTRO DE ATLETISMO DE SEIA	4:28.50
22	Ander Aizpurua	1999	SEN	ESP	CENTRO DE ATLETISMO DE SEIA	4:28.70
23	Nuno Alves	2002	SEN		CLUBE DESPORTIVO FEIRENSE	4:29.50
24	Santiago Agatão	2006	SUB-23		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	4:29.60
25	Igor Varela	2003	SEN		CLUBE DESPORTIVO AREIAS SÃO JOÃO	4:30.10
26	Filipe M Leite	2002	SEN		ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DE COIMBRA	4:31.10
27	Ricardo Alves	2006	SUB-23		CLUBE DESPORTIVO FEIRENSE	4:32.50
28	Ricardo Saldanha	1995	SEN		ASSOCIAÇÃO THOMAR ATHLETICS - PLJV	4:32.70
29	Mário Almeida	2002	SEN		GRUPO RECREATIVO EIRENSE	4:34.10
30	Diogo Batista	1998	SEN		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	4:34.30
31	Luís Pinto	1975	M 50		ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	4:34.90
32	Paulo Mendes	1992	SEN		CENTRO DE ATLETISMO DE SEIA	4:35.30
33	David Pedrosa	1999	SEN		CENTRO DE ATLETISMO DE SEIA	4:36.50
34	Miguel Pinto	1992	SEN		ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	4:36.90
35	Tiago Correia	1986	M 35		CENTRO DE ATLETISMO DE SEIA	4:37.70
36	Amâncio Trindade	2005	SUB-23		ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DE COIMBRA	4:38.50
37	Filipe Rebelo	1995	SEN		ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	4:38.90
38	Tiago Graça	1987	M 35		ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	4:39.90
39	Diogo Gonçalves	2000	SEN		ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DE COIMBRA	4:40.20
40	António Rodrigues	1988	M 35		CENTRO DE ATLETISMO DE SEIA	4:41.50
41	Miguel Figueira	1995	SEN		CLUBE DE CAMPISMO DE SÃO JOÃO DA MADEIRA	4:42.20
42	Bruno Sousa	2006	SUB-23		ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	4:42.60
43	Kylíx Afonso	2001	SEN		ASSOCIAÇÃO THOMAR ATHLETICS - PLJV	4:42.80
44	Tiago Maniés	2004	SUB-23		ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	4:43.20
45	André Braz	2005	SUB-23		ASSOCIAÇÃO THOMAR ATHLETICS - PLJV	4:43.30
46	Marco Belo	1978	M 45		ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	4:43.30
47	Pedro Arsénio	1982	M 40		CLUBE ATLETISMO DE VALE DE FIGUEIRA	4:44.20
48	André Graça	2003	SEN		GRECAS - VAGOS	4:44.70
49	Daniel Silva	2001	SEN		ASSOCIAÇÃO RECREATIVA LUZ E VIDA GONDOMARENSE	4:44.80
50	Tomás Esteves	2002	SEN		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	4:46.30
51	Nuno Carrasqueiro	1975	M 50		ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	4:46.40
52	Rui Lousa	1993	SEN		ASSOCIAÇÃO THOMAR ATHLETICS - PLJV	4:46.70



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
53	Pedro Lopes	1990	M 35		ASSOCIAÇÃO THOMAR ATHLETICS - PLJV	4:46.80
54	Miguel Silva	1970	M 55		CLUBE DESPORTIVO AREIAS SÃO JOÃO	4:47.20
55	Joaquim Lopes	1977	M 45		AFR F- ASSOCIAÇÃO FIGUEIREDO'S RUNNER'S AND FRIEND	4:48.10
56	Nuno Ferreira	1999	SEN		ASSOCIAÇÃO THOMAR ATHLETICS - PLJV	4:49.90
57	Marco Marques	1983	M 40		ASSOCIAÇÃO CULTURAL RECREATIVA SENHORA DO DESTERRO	4:50.60
58	Luís Brito	1975	M 50		ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	4:50.70
59	Miguel Aguiar	2005	SUB-23		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	4:51.20
60	Alexandre Azevedo	1999	SEN		ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DE COIMBRA	4:51.50
61	Luís Rações	1976	M 50		ASSOCIAÇÃO CULTURAL RECREATIVA SENHORA DO DESTERRO	4:52.70
62	Marco Alves	1981	M 45		ASSOCIAÇÃO CULTURAL RECREATIVA SENHORA DO DESTERRO	4:53.50
63	Bruno Batista	1991	MASTER		ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	4:53.90
64	Fábio Abrantes	1990	M 35		GRUPO RECREATIVO EIRENSE	4:55.60
65	Álvaro Soares	1970	M 55		ASSOCIAÇÃO THOMAR ATHLETICS - PLJV	4:56.30
66	Nuno Dias	1980	M 45		GRUPO DESPORTIVO 'OS RIBEIRINHOS'	4:58.40
67	Vinicius Gomes	2003	SEN	BRA	SPORT COMÉRCIO SALGUEIROS	4:59.20
68	Vasco Marta	1991	MASTER		ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	4:59.20
69	Márcio Dias	2005	SUB-23		CLUBE DESPORTIVO FEIRENSE	5:00.70
70	Luciano Gordo	1968	M 55		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA DE CASTELO DE VIDE	5:01.60
71	Joel Pena	1983	M 40		ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	5:02.50
72	Nuno Santos	1997	SEN		ASSOCIAÇÃO THOMAR ATHLETICS - PLJV	5:03.60
73	Paulo Marques	1986	M 35		ASSOCIAÇÃO THOMAR ATHLETICS - PLJV	5:04.40
74	Fábio Sousa	1989	M 35		ASSOCIAÇÃO RECREATIVA LUZ E VIDA GONDOMARENSE	5:05.20
75	Sérgio Paiva	1972	M 50		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	5:05.30
76	Daniel Silva	2000	SEN		SPORT COMÉRCIO SALGUEIROS	5:06.70
77	Daniel Costa	1978	M 45		GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO E CULTURAL PONTERROLEN	5:07.40
78	João Andrade	1998	SEN		GRUPO DESPORTIVO 'OS RIBEIRINHOS'	5:07.80
79	Rafael Santos	2006	SUB-23		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	5:08.20
80	Ricardo Neves	1989	M 35		GRUPO RECREATIVO EIRENSE	5:08.90
81	Diogo Pereira	1999	SEN		ASSOCIAÇÃO CULTURAL RECREATIVA SENHORA DO DESTERRO	5:09.30
82	Daniel Machado	1978	M 45		GRUPO MUSICAL 1º DE DEZEMBRO DE QUEIJAS	5:09.50
83	André Jordão	1989	M 35		CENTRO DE ATLETISMO DE SEIA	5:10.10
84	António Horta	1962	M 60		CLUBE DE PRAÇAS DA ARMADA	5:10.40
85	Vítor Pleno	1983	M 40		CENTRO POPULAR DE TRABALHADORES DO SOBRAL DE CEIRA	5:12.40
86	Luca Robinson	2006	SUB-23		ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	5:12.50
87	António Boné	1993	SEN		ASSOCIAÇÃO THOMAR ATHLETICS - PLJV	5:13.50
88	Vitor Carvalho	1975	M 50		CLUBE DESPORTIVO FEIRENSE	5:14.90
89	Raul Pena	1965	M 60		CLUBE DESPORTIVO E RECREATIVO ÁGUIAS UNIDAS	5:16.60
90	João Silva	1979	M 45		GRUPO MUSICAL 1º DE DEZEMBRO DE QUEIJAS	5:17.70
91	Bruno Marques	2003	SEN		ASSOCIAÇÃO THOMAR ATHLETICS - PLJV	5:17.70
92	Luís Trigo	1965	M 60		VITÓRIA FUTEBOL CLUBE	5:20.70
93	Jorge Santos	1972	M 50		ASSOCIAÇÃO RECREATIVA CASAENSE-ESCOLA DE ATLETISMO	5:22.10
94	Mário Fernandes	1967	M 55		NÚCLEO ATLETISMO ZONA ABÓBODA	5:22.80
95	Mário Cardoso	1976	M 45		CENTRO DE ATLETISMO DE SEIA	5:23.50
96	Paulo Reis	1968	M 55		Individual	5:25.40
97	André Assena	1980	M 45		RM Runners by Mira a Mexer	5:26.60
98	Marco Quedas	1984	M 40		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	5:27.40
99	Luís Filipe Rosa	1971	M 50		CENTRO DE ATLETISMO DE SEIA	5:31.70
100	Hélder Henriques	1987	M 35		GRUPO DE SOLIDARIEDADE SOCIAL, DESPORTIVO, CULTURA	5:35.80
101	Filipe Fraga	1976	M 45		CENTRO DE ATLETISMO DE SEIA	5:36.60



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
102	João Veiga	1959	M 65		ASSOCIAÇÃO A NATUREZA ENSINA	5:37.80
103	Ricardo Saraiva	1970	M 55		GRUPO RECREATIVO EIRENSE	5:38.90
104	Rodrigo Faria	2006	SUB-23		ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	5:43.60
105	Carlos Moreira	1958	M 65		ASSOCIAÇÃO CORRER LISBOA	5:44.90
106	Luis Rebelo	1964	M 60		ASSOCIAÇÃO THOMAR ATHLETICS - PLJV	5:45.70
107	Albano Braga	1956	M 70		CLUBE DE CAMPISMO DE SÃO JOÃO DA MADEIRA	5:46.50
108	João Correia	1963	M 60		CLUBE DESPORTIVO E RECREATIVO ÁGUIAS UNIDAS	5:49.70
109	João Martins	2000	SEN		ESCOLA DE ATLETISMO DA TROFA - ASSOCIAÇÃO DESPORTI	5:50.20
110	Luís Faro Godinho	1978	M 45		GRUPO MUSICAL 1º DE DEZEMBRO DE QUEIJAS	5:51.60
111	Paulo Silva	1984	M 40		ASSOCIAÇÃO RECREATIVA LUZ E VIDA GONDOMARENSE	5:52.40
112	Miguel Coimbra	1965	M 60		GRUPO RECREATIVO EIRENSE	5:55.50
113	Micael Queiroz	1986	M 35		ASSOCIAÇÃO RECREATIVA LUZ E VIDA GONDOMARENSE	5:56.30
114	António Mouro	1976	M 45		ASSOCIAÇÃO A NATUREZA ENSINA	5:57.10
115	Manuel Santana	1951	M 70		ASSOCIAÇÃO A NATUREZA ENSINA	6:03.90
116	Filipe Duarte	1984	M 40		GRUPO RECREATIVO EIRENSE	6:05.20
117	Luís Calha	1968	M 55		VITÓRIA FUTEBOL CLUBE	6:06.60
118	António Alves	1957	M 65		INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	6:09.50
119	Hélio Paulino	1979	M 45		CLUBE DE PRATICANTES RODA DIANTEIRA BTT	6:16.20
120	Rodrigo Carrão	1991	MASTER		ASSOCIAÇÃO THOMAR ATHLETICS - PLJV	6:17.90
121	Martín Cura	1958	M 65	ESP	GRUPO MUSICAL 1º DE DEZEMBRO DE QUEIJAS	6:18.80
122	Tiago Ferraz	1981	M 40		GRUPO RECREATIVO EIRENSE	6:21.40
123	Fausto Reis	1984	M 40		GRUPO RECREATIVO EIRENSE	6:22.90
124	António Almeida	1970	M 55		GIRA SOL	6:24.90
125	Pedro Roque	1968	M 55		CENTRO POPULAR DE TRABALHADORES DO SOBRAL DE CEIRA	6:26.40
126	Cesário Simões	1969	M 55		CENTRO DE ATLETISMO DE SEIA	6:26.60
127	Sérgio Macatrão	1956	M 65		ASSOCIAÇÃO A NATUREZA ENSINA	6:26.80
128	António Pereira	1964	M 60		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	6:27.20
129	Carlos Campos	1974	M 50		ASSOCIAÇÃO RECREATIVA E DESPORTIVA DE AMEAL	6:28.40
130	Eugénio Santos	1982	M 40		Individual	6:28.60
131	João Jorge Graça	1963	M 60		ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	6:31.40
132	Manuel Nogueira	1981	M 40		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	6:33.60
133	Fernando Chamusca	1950	M 75		ASSOCIAÇÃO A NATUREZA ENSINA	6:34.60
134	José Pereira	1966	M 60		ASSOCIAÇÃO TRILHOS LUSO BUSSACO	6:41.40
135	Luís Aguiar Dias	1963	M 60		Individual	6:42.70
136	Adérito Curto	1960	M 65		GIRA SOL	6:44.90
137	Sérgio Sousa	1975	M 50		ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	6:48.70
138	Carlos Caeiro	1954	M 70		CLUBE ATLETISMO DE VALE DE FIGUEIRA	6:50.60
139	António José Fonseca	1966	M 55		GIRA SOL	6:51.30
140	Hélder Araújo	1958	M 65		GRUPO RECREATIVO EIRENSE	6:53.20
141	Rui Figueiredo	1975	M 50		CENTRO POPULAR DE TRABALHADORES DO SOBRAL DE CEIRA	6:57.80
142	Aníbal Vieira	1969	M 55		VITÓRIA FUTEBOL CLUBE	7:29.10
143	José Sequeira	1950	M 75		ASSOCIAÇÃO RECREATIVA DE S. MIGUEL	7:32.30
144	António Ribeiro	1948	M 75		CLUBE DESPORTIVO E RECREATIVO ÁGUIAS UNIDAS	7:35.80
145	Jorge Justo	1961	M 65		CENTRO POPULAR DE TRABALHADORES DO SOBRAL DE CEIRA	7:42.50
146	Manuel Martins	1945	M 80		ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	7:46.90
147	Jorge Loureiro	1944	M 80		CLUBE DE VETERANOS DE ATLETISMO DE COIMBRA	8:34.80
148	Víctor Pereira	1946	M 75		CLUBE DE VETERANOS DE ATLETISMO DE COIMBRA	8:43.60
149	Josué Fernandes	1948	M 75		SERVIÇOS SOCIAIS DO PESSOAL DO MUNICIPIO DE SAO JO	9:02.30



Sub-18 - Femininos

Posicao	Clube	Pontos
1	CPPEA	34.0
2	SCP	35.0
3	COP	57.0
4	EAROS	66.0
5	AABV	69.0
6	GRE-AA	75.0
7	UDV	80.0
8	GDRJR	82.0

Sub-18 - Masculinos

Posicao	Clube	Pontos
1	AAM	31.0
2	SCP	36.0
3	LSC	53.0
4	ARC-EAC	58.0
5	ADNO	79.0
6	COP	87.0
7	UDPF	89.0
8	RUNTEJO	122.0

Sub-20 - Femininos

Posicao	Clube	Pontos
1	SCP	16.0
2	UDV	22.0

Sub-20 - Masculinos

Posicao	Clube	Pontos
1	SCP	18.0
2	CPPEA	75.0
3	CAOB-A	81.0
4	EAROS	92.0
5	RUNRIVER	100.0

Absolutos - Femininos

Posicao	Clube	Pontos
1	RUNTEJO	49.0
2	EAT	108.0
3	THA	114.0
4	GRE-AA	122.0
5	ANE	213.0
6	ACRM	240.0
7	CASHM	242.0

Absolutos - Masculinos

Posicao	Clube	Pontos
---------	-------	--------



Posicao	Clube	Pontos
1	SCP	24.0
2	RUNTEJO	104.0
3	CAS	108.0
4	GRE-AA	122.0
5	ADNO	154.0
6	AAC	161.0
7	THA	166.0
8	CDFE	208.0
9	CPTSC	237.0
10	ACRSO	261.0
11	ARLVG	348.0
12	GM1DQ	403.0
13	ANE	458.0

Masters - Femininos

Posicao	Clube	Pontos
1	RUNTEJO	45.0
2	ANE	24.0
3	ACRM	14.0
4	CASHM	14.0

Masters - Masculinos

Posicao	Clube	Pontos
1	RUNTEJO	49.0
2	ANE	27.0
3	THA	18.0
4	CAS	14.0
5	GRE-AA	11.0
6	GM1DQ	9.0
7	CPTSC	4.0



Estadística Clubes

Sigla	Associação	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
AABV	Algarve	0	4	4	0	4	4
AAC	Coimbra	4	1	5	4	1	5
AAM	Lisboa	4	1	5	4	1	5
ACPV	Porto	1	1	2	1	1	2
ACRM	Lisboa	5	6	11	5	6	11
ACRSD	Guarda	5	2	7	5	2	7
ADCV	Portalegre	1	0	1	1	0	1
ADNO	Lisboa	12	1	13	12	1	13
AFR F	Braga	2	0	2	2	0	2
AMEAL	Coimbra	1	0	1	1	0	1
ANE	Setúbal	5	4	9	5	4	9
ARC-EAC	Coimbra	5	4	9	5	4	9
ARLVG	Porto	5	4	9	5	4	9
ARSM	Coimbra	1	0	1	1	0	1
ATLB	Aveiro	1	1	2	1	1	2
BAC	Beja	2	0	2	2	0	2
CAM-VC	Viana do Castelo	2	0	2	2	0	2
CAO	Aveiro	0	1	1	0	1	1
CAOB-A	Aveiro	4	0	4	4	0	4
CAS	Guarda	12	0	12	12	0	12
CASHM	Aveiro	1	4	5	1	4	5
CASJ	Algarve	4	0	4	4	0	4
CAVF	Lisboa	3	1	4	3	1	4
CCSJM	Aveiro	2	0	2	2	0	2
CDFE	Aveiro	5	1	6	5	1	6
CDOL	São Miguel	1	0	1	1	0	1
CDQ	Algarve	1	2	3	1	2	3
CDRAU	Setúbal	3	3	6	3	3	6
CDVP	Lisboa	0	1	1	0	1	1
CLUVE	Coimbra	2	0	2	2	0	2
CLX	Lisboa	1	0	1	1	0	1
CMP	Coimbra	0	1	1	0	1	1
COP	Algarve	4	3	7	4	3	7
CPARM	Setúbal	1	0	1	1	0	1
CPM	Viseu	1	0	1	1	0	1
CPPEA	Setúbal	5	4	9	5	4	9
CPTSC	Coimbra	7	5	12	7	5	12
CYCL	Viana do Castelo	1	0	1	1	0	1
EACL	Viseu	1	0	1	1	0	1
EAROS	Braga	5	4	9	5	4	9
EAT	Porto	1	5	6	1	5	6
GDCG	Aveiro	1	0	1	1	0	1
GDE	Madeira	0	1	1	0	1	1
GDR	Viseu	3	0	3	3	0	3
GDRCP	Lisboa	1	0	1	1	0	1
GDRJR	Porto	1	4	5	1	4	5
GM1DQ	Lisboa	4	1	5	4	1	5
GMIRO	Coimbra	1	0	1	1	0	1
GRE-AA	Coimbra	12	8	20	12	8	20
GRECAS	Aveiro	3	2	5	3	2	5
GS	Coimbra	3	2	5	3	2	5
IDV	Leiria	1	0	1	1	0	1
IND	None	3	3	6	3	3	6
LSC	Porto	3	0	3	3	0	3
MAC	Porto	1	3	4	1	3	4



Sigla	Associação	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
NAZA	Lisboa	1	1	2	1	1	2
NBA	Porto	0	1	1	0	1	1
OLIVAIS	Coimbra	2	0	2	2	0	2
RMR	Coimbra	1	0	1	1	0	1
RODADIAN	Coimbra	1	0	1	1	0	1
RUNRIVER	Porto	4	3	7	4	3	7
RUNTEJO	Lisboa	21	13	34	21	13	34
SCP	Lisboa	19	11	30	19	11	30
SCS	Porto	3	1	4	3	1	4
SSTSJM	Aveiro	1	1	2	1	1	2
THA	Santarém	13	7	20	13	7	20
TOTAD	Algarve	1	0	1	1	0	1
UAP	Lisboa	0	1	1	0	1	1
UDPF	Lisboa	6	1	7	6	1	7
UDV	Porto	0	6	6	0	6	6
VFC	Setúbal	3	0	3	3	0	3
VGAC	Beja	1	0	1	1	0	1
VTSC	Braga	0	1	1	0	1	1
_Total		235	135	370	235	135	370



Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
SUB-18	49	41	90	49	41	90
SUB-20	37	18	55	37	18	55
SUB-23	21	10	31	21	10	31
SEN	37	20	57	37	20	57
M 35	12	8	20	12	8	20
M 40	12	8	20	12	8	20
M 45	13	10	23	13	10	23
M 50	11	6	17	11	6	17
M 55	12	7	19	12	7	19
M 60	10	1	11	10	1	11
M 65	8	3	11	8	3	11
M 70	3	2	5	3	2	5
M 75	5	0	5	5	0	5
M 80	2	0	2	2	0	2
MASTER	3	1	4	3	1	4

