



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO

**Circuito de Meetings  
de Portugal  
2026**



FPATLETISMO.PT /    @FPATLETISMO

## REGULAMENTO ATLETAS

2026

### PARCEIROS INSTITUCIONAIS



### PATROCINADORES



Vitalis



RADIANT

Desde 1948

## CIRCUITO DE MEETINGS DE PORTUGAL 2026

### REQUISITOS DE CANDIDATURA E NORMAS DE ORGANIZAÇÃO

#### A. INTRODUÇÃO

O Circuito de Meetings de Portugal constitui-se, uma vez mais, como uma oportunidade privilegiada para proporcionar momentos competitivos de excelência aos atletas portugueses, abrindo igualmente portas para atletas além-fronteiras, numa parceria entre a Federação Portuguesa de Atletismo e os demais organizadores.

O sistema de pontuação que concorre para prémios aliciantes e a possibilidade de obtenção de pontos para World Rankings torna-o atrativo para atletas, ponto de passagem para treinadores e momento de enriquecimento para todos os agentes desportivos.

Tal como noutras ocasiões, a FPA deixa uma palavra de incentivo aos atletas que vierem a participar em provas deste Circuito de Meetings, e ainda uma palavra de grande apreço e agradecimento e estímulo aos organizadores.

#### B. CALENDÁRIO DE PROVAS

O calendário de provas completos está disponível, em separado próprio, na página da Federação Portuguesa de Atletismo.

Circuito de Meetings 2026

#### C. CONDIÇÕES DE ELEGIBILIDADE DOS ATLETAS

Serão opositores à classificação no Circuito de Meetings de Portugal 2026, os atletas que preencham os seguintes requisitos:

- a.** Sejam do escalão de Sub-20, ou de outro superior (ver questões regulamentares próprias);
- b.** Sejam elegíveis para a seleção de Portugal;

##### PARCEIROS INSTITUCIONAIS



##### PATROCINADORES



## D. CLASSIFICAÇÃO E PONTUAÇÃO DOS ATLETAS

**a.** No Circuito de Meetings de Portugal 2026, haverá uma classificação para Atletas Masculinos e outra para Atletas Femininos nas provas assinaladas na grelha oficial do circuito como pontuáveis para a classificação individual dos atletas.

**b.** A classificação em cada um dos géneros será única, ou seja, não haverá distinção de disciplinas, nem de escalões.

**c.** Nos concursos, a cada melhor marca que cada atleta realize, em qualquer disciplina em que participe, será atribuída a pontuação correspondente através da Tabela de Pontuação da WA em vigor.

**d.** Nas corridas será considerada a pontuação correspondente ao melhor resultado oficial alcançado, ou seja, se o atleta realizar uma marca em eliminatórias e outra em finais, será contabilizada a que lhe atribuir mais pontos.

**e.** Se na mesma competição (Meeting ou Campeonato de Portugal) o atleta realizar marcas em mais de uma disciplina, apenas se contabiliza aquela em que obtiver melhor pontuação.

**f.** Será implementado o sistema dos World Rankings da WA que ajusta a pontuação dos resultados, consoante a velocidade e direção do vento. No caso de vento contrário, adicionam-se pontos e no caso de vento a favor, reduz pontos à pontuação alcançada. Não há modificação do vento até +2,0 m/s; portanto, no caso de um vento a favor a dedução de pontos começa em +2,1 m/s.

**g.** À semelhança do sistema dos World Rankings da WA, para o Circuito de Meetings de Portugal 2025, considerar-se-ão distâncias equivalentes na atribuição da pontuação individual dos atletas, por exemplo:

**a.** 400 metros planos serão contabilizados para a distância de 400 metros barreiras;

**b.** 1000 metros serão contabilizados para a distância de 800 metros;

**c.** 2000 metros obstáculos e os 3000 metros planos serão contabilizados para a distância de 3000 metros obstáculos; e

**d.** 10000 metros serão contabilizados para a distância dos 5000 metros.

**e.** o salto em comprimento será contabilizado para o triplo salto e vice-versa

### PARCEIROS INSTITUCIONAIS



### PATROCINADORES



O cálculo da bonificação ou penalização será feito dando  $\pm 0,6$  pontos para cada  $\pm 0,1$  m/s (ou seja,  $+0,5$  m/s = -3 pontos). Se não houver informações de vento para resultados nos eventos 30 pontos serão de os deduzidos da Pontuação do Resultado.

Exemplo:

Vento a Favor		Vento. Contra	
+ 1 m/s	0 pts	- 1 m/s	0 pts
+ 2 m/s	0 pts	- 2 m/s	0 pts
+ 2,5 m/s	- 15 pts	- 2,5 m/s	+ 15 pts
+ 4 m/s	- 24 pts	- 4 m/s	+ 24 pts

**a. Melhor salto válido**

No salto em comprimento e no triplo salto será considerado para efeitos de pontuação o melhor score após a aplicação da fórmula relativa ao vento descrita na alínea anterior.

**b. Bonificações**

i. Os bónus serão atribuídos aos atletas elegíveis que fiquem nos três primeiros lugares.

ii. Em cada um dos meetings o atleta receberá um bónus por classificação de acordo com a seguinte tabela

1º classificado	20 pontos
2º classificado	10 pontos
3º classificado	5 pontos

iii. Os bónus serão atribuídos aos atletas elegíveis que fiquem nos três primeiros lugares

iv. No caso dos Campeonatos de Portugal (ar livre) esta bonificação será a dobrar:

1º classificado	40 pontos
-----------------	-----------

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



2º classificado	20 pontos
3º classificado	10 pontos

- i. Por cada Recorde Nacional de Seniores obtido no decorrer de um Meeting ou nos Campeonatos de Portugal, o atleta receberá um bónus de 15 e 150 pontos.
- ii. Por cada Recorde Nacional de Sub-23 obtido no decorrer de um Meeting ou nos Campeonatos de Portugal, o atleta receberá um bónus de 12 e 125 pontos.
- iii. Por cada Recorde Nacional de Sub-20 obtido no decorrer de um Meeting ou nos Campeonatos de Portugal, o atleta receberá um bónus de 10 e 100 pontos.

**c.** Embora cada atleta possa participar em todas as competições do Circuito de Meetings de Portugal 2026, apenas serão consideradas para a sua classificação final as 4 melhores pontuações, obtidas em provas de competições diferentes.

**d.** As pontuações podem ser obtidas na mesma disciplina ou em disciplinas diferentes.

**e.** Quando determinado atleta participe em mais de 3 competições, na classificação intermédia seguinte (ou na classificação final) ser-lhe-á retirada a(s) marca(s) que já não faça(m) parte das suas 3 melhores pontuações.

**f.** Serão aceites como pontuação válida na disciplina os resultados obtidos nas provas combinadas nos Campeonatos de Portugal, com respetiva bonificação. O resultado final (pontuação) tem uma cotação própria na Tabela Internacional e será essa a pontuação que constará na prestação do atleta.

**g.** De modo a incluir os atletas de Marcha Atlética na pontuação individual do Circuito de Meetings de Portugal 2025, serão consideradas as prestações atletas participantes nas seguintes competições:

- i. Campeonatos Nacionais de Marcha em estrada - 10Km
- ii. Campeonatos Nacionais de Marcha em estrada - 20Km
- iii. Campeonatos Nacionais de Marcha em estrada – 35 km
- iv. Campeonatos de Portugal em Pista Coberta
- v. Campeonatos de Portugal Ar Livre
- vi. Taça de Portugal de Marcha Atlética
- vii. Grande Prémio de Rio Maior em Marcha Atlética

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



**h. A pontuação referente a marcas alcançadas nos Campeonatos de Portugal contará a dobrar.**

## E. PRÉMIOS

**a.** No Circuito de Meetings de Portugal 2026 os atletas elegíveis que ocupem as 10 primeiras posições da classificação final terão o direito aos prémios monetários definidos no quadro respetivo, desde que cumpram todos os requisitos definidos no regulamento.

**b.** prémios a atribuir aos 10 primeiros da classificação geral final, serão os da Tabela seguinte

CLASSIFICAÇÃO	MASCULINOS	FEMININOS
1º	1.000,00€	1.000,00€
2º	900,00€	900,00€
3º	750,00€	750,00€
4º	650,00€	650,00€
5º	500,00€	500,00€
6º	325,00€	325,00€
7º	275,00€	275,00€
8º	225,00€	225,00€
9º	200,00€	200,00€
10º	175,00€	175,00€

## F. NOTAS FINAIS

**a.** Após a divulgação das Classificações finais provisórias, reserva-se 30 dias, um período de reclamações e/ou correções, sendo de seguida divulgadas as Classificações Finais.

**b.** O processo de pagamento dos prémios deverá acontecer após a divulgação das classificações finais.

Linda-a-Velha, 10 de Março de 2026.

### PARCEIROS INSTITUCIONAIS



### PATROCINADORES





FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO

---

**MAIS Atletismo**