



REUNIÃO TÉCNICA

3º CAMPEONATOS NACIONAIS DE MILHA EM ESTRADA

18 de abril 2026, Eiras (Coimbra)

Oficiais de Competição

Função	Nome
Representante da Direção FPA	Sérgio Guedes
Júri de Apelo	A constituir em caso de necessidade
Delegado Técnico	Cláudia Carvalhido
Diretor de Competição	Helena Carvalho
Diretor de Reunião	Luís Gonçalves
Delegado do Doping	Daniel Antunes
Árbitro de Provas fora do Estádio	Manuel Geraldés + Mário Ferraz
Árbitro da Câmara de Chamada	Daniel Antunes
Juiz Chefe Cronometragem	Vasco Alves



Programa Horário – sábado – 18 de abril de 2026

16:40	Sub-18 Série 1	Masc	1.609m	16:20	16:30
16:50	Sub-18 Série 2	Masc	1.609m	16:30	16:40
17:00	Sub-18 Série 1	Fem	1.609m	16:40	16:50
17:10	Sub-18 Série 2	Fem	1.609m	16:50	17:00
17:20	Sub-20 Série 1	Masc	1.609m	17:00	17:10
17:30	Sub-20 Série 2	Masc	1.609m	17:10	17:20
17:45	Sub-20	Fem	1.609m	17:25	17:35
18:00	Absolutos Série 1	Fem	1.609m	17:40	17:50
18:15	Absolutos Série 2	Fem	1.609m	17:55	18:05
18:30	Absolutos Série 3	Fem	1.609m	18:10	18:20
18:40	Absolutos Série 1	Masc	1.609m	18:20	18:30
18:55	Absolutos Série 2	Masc	1.609m	18:35	18:45
19:10	Absolutos Série 3	Masc	1.609m	18:50	19:00
19:20	Absolutos Série 4	Masc	1.609m	19:00	19:10
19:30	Absolutos Série 5	Masc	1.609m	19:10	19:20

Dorsais



- A utilização dos dorsais é obrigatória, pelo que os atletas devem ser portadores de alfinetes em número suficiente.
- Os dorsais terão que ser utilizados na totalidade da sua extensão, não podendo ser dobrados, rasgados, ou reduzidos de qualquer outra forma.

Sistema de Cronometragem

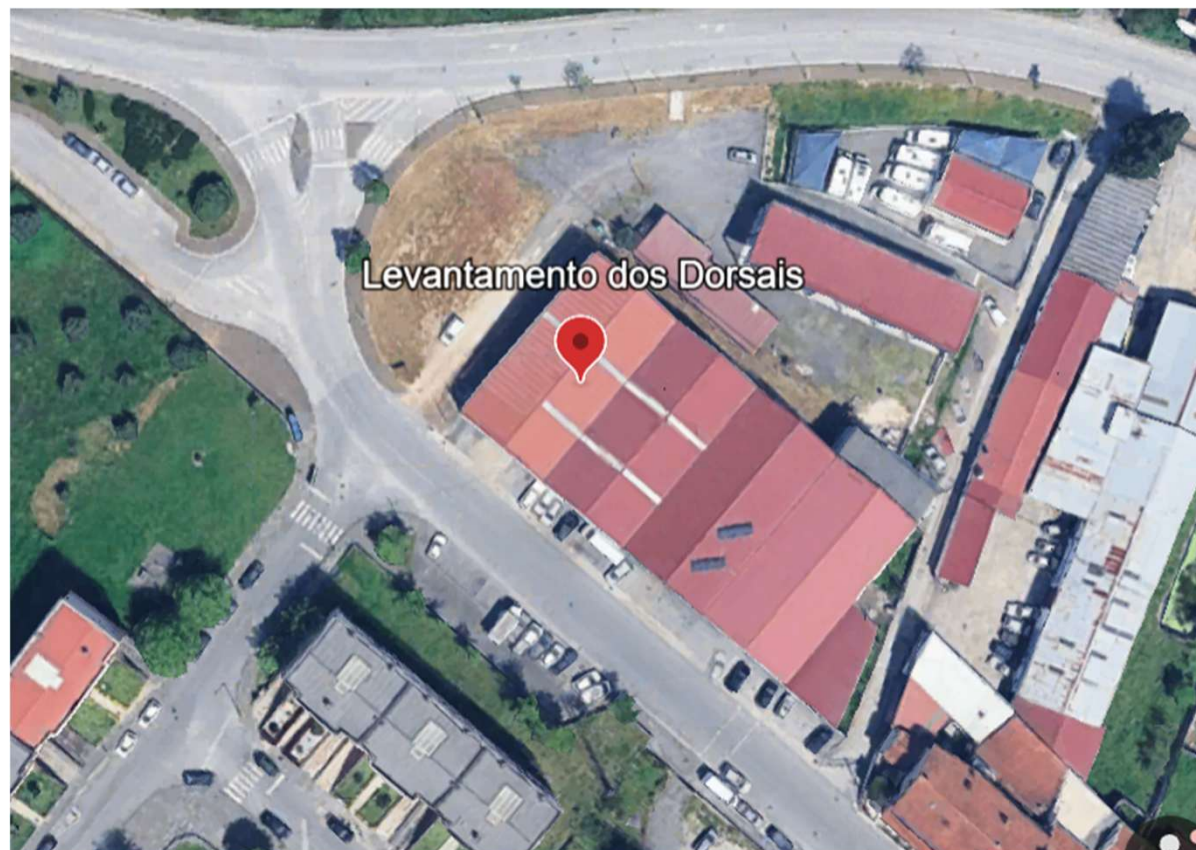
- Nesta competição será utilizado o sistema de cronometragem por chip. O chip estará colocado no dorsal que deverá ser utilizado no torso.
- Haverá controlo e conferência de chip na Câmara de Chamada, por onde todos os atletas devem passar antes de se deslocarem para a partida.
- Adicionalmente, e para efeitos de definição da ordem de chegada, será utilizada cronometragem automática.

*Imagem meramente ilustrativa**



Dorsais Levantamento

- **Horário de Levantamento:**
a partir das 11h00
- **Morada:** R. Cruz Nova 34, Eiras,
3020-170 Coimbra; 40°15'00.9"N
8°25'10.0"W
- <https://maps.app.goo.gl/GM1ue9YWz5R6ugZX6>



Mapa Geral

➤ **Morada da Partida / Chegada:** R. Cruz Nova 24-34,3020-170 Coimbra
40.250103, -8.419684

<https://maps.app.goo.gl/nvADD1eCrhB7Nk6s9>

- **Tendas Clubes**
- **Secretariado**
- **Circuito**



Listagem de Atletas Estrangeiros

Atletas estrangeiros menores de 18 anos são equiparados a portugueses se tiverem estado matriculados numa escola portuguesa no ano letivo anterior. Para isso, devem enviar o certificado de matrícula (2025/2026) até à segunda-feira da semana da competição.

- 1. Os atletas estrangeiros menores de idade que não sejam abrangidos pelo ponto 2.1.5. (isto é, se não estiveram matriculados numa escola portuguesa no ano letivo anterior) não serão autorizados a participar nestes Campeonatos Nacionais;**
2. Não serão enquadrados no ponto 2.1.5 os atletas cujo certificado de matrícula indicado não seja rececionado dentro do prazo estipulado.
3. Os atletas que já tenham enviado o certificado de matrícula referente ao ano escolar 2025/2026 para efeitos de participação numa Competição do Quadro Competitivo Nacional 2026, dispensam o cumprimento do estipulado em 2.1.5. a).

Listagem de Atletas Estrangeiros

Campeonatos Nacionais de Milha em Estrada Eiras, 2026

Dorsal	Clube	Atleta	Sexo	ID FPA	NAC	Data Inscrição	Data Nascimento	Idade	
11	AABV	Kiara Young	F	155802	GBR	2025-10-21	2010	15	Considerado português
39	ACRM	Milton Gama	M	189488	ANG	2025-10-10	2010	15	Considerado português
173	COP	Deborah Ponciano	F	170599	BRA	2025-10-08	2009	16	Considerado português
422	UDPF	Braima Balde	M	186176	GBS	2026-01-05	2009	16	Considerado português
53	ADNO	Davi Flores	M	187838	BRA	2025-09-22	2010	16	Considerado português
311	OLIVAIS	Daniel Bejarano	M	185034	COL	2025-11-03	2008	17	Considerado português
316	RUNRIVER	Ebrima Jaiteh	M	188140	GAM	2025-10-23	2008	17	Considerado português
218	EAROS	Manuel Cossa	M	191444	MOZ	2025-09-30	2008	17	Considerado português
318	RUNRIVER	Lila Saout	F	609181	FRA	2025-11-07	2006	19	Pode pontuar
155	CDQ	Zachary Booth	M	183133	USA	2025-10-01	2007	19	Pode pontuar
361	SCP	Alex Macuácuca	M	174191	MOZ	2025-10-17	2004	21	Pode pontuar
319	RUNRIVER	Lise Lebreton	F	608326	FRA	2025-11-07	2003	22	Pode pontuar
395	SCS	Vinicius Gomes	M	608612	BRA	2025-10-24	2003	23	Pode pontuar
116	CAS	Ander Aizpurua	M	608864	ESP	2025-12-03	1999	26	Pode pontuar
131	CASHM	Neusa Ramalho	F	189755	BRA	2025-09-23	1969	56	Pode pontuar
249	GM1DQ	Martín Cura	M	606005	ESP	2025-09-29	1958	68	Pode pontuar
330	RUNTEJO	Katerina Khramenkova	F	610947	BLR	2026-01-09	1956	69	Pode pontuar

Classificação Coletiva

- Para a classificação coletiva serão considerados:
 - ✓ **Sub-18:** 3 atletas por equipa
 - ✓ **Sub-20 e Absolutos:** 4 atletas por equipa (ou 3 caso a equipa não tenha 4 atletas)
- Apenas 1 atleta estrangeiro por clube poderá pontuar para a classificação coletiva.
- Para a classificação coletiva do escalão de Absolutos, contam os atletas de todos os escalões (Sub-23, Seniores e Veteranos);

Classificações



Prémios

- Serão atribuídas medalhas aos três primeiros classificados por escalão e género (Sub-18, Sub-20, Sub-23, Absolutos, Veteranos e Adaptado).
- Serão atribuídas medalhas aos três ou quatro elementos das equipas premiadas, e troféus às três melhores equipas dos escalões de Sub-18, Sub-20 a Absolutos em cada género.
- Serão atribuídos troféus às três melhores equipas em Veteranos.



Cerimónias Protocolares

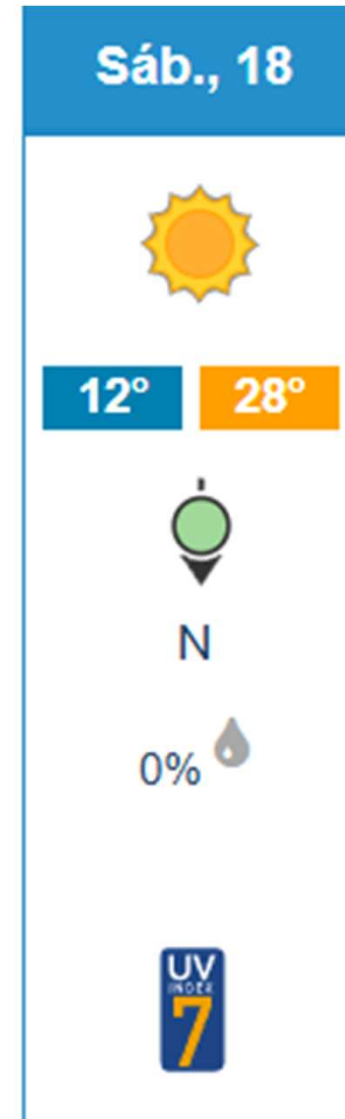
➤ Solicita-se a colaboração de todos para garantir o bom e célere decorrer das cerimónias protocolares.

a) **A ausência dos atletas** ou clubes na hora indicada implica a **realização da cerimónia sem os mesmos**, não sendo a organização responsável.

b) Os atletas devem apresentar-se com **equipamento oficial e calçado adequado**, sendo proibido o uso de chinelos, bandeiras, cachecóis ou mensagens políticas no pódio

Outras Informações

- Previsão Meteorológica



Outras Informações

Listagem de Sapatilhas aprovada pela WA



Não é permitida a utilização dos dispositivos abaixo durante a prova:

- Telemóveis
- Phones/auscultadores
- Intercomunicadores
- Outros semelhantes que promovam a vantagem sobre os adversários

➤ <https://certcheck.worldathletics.org/FullList>

Grupo de Treinadores





Questões?



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo

www.fpatletismo.pt

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



Vitalis



RADIANT

Desde 1948