

**Primeiros Socorros no Atletismo**

**Data(s): 30/05/2026 e 06/06/2026**

**Carga horária: 12 horas**

**Local: Cruz Vermelha - Figueira da Foz**

**Programa Horário**

**30/05/2026**

Horas	Tema	Formador
10:00 – 11:00	Ações e procedimentos em Primeiros Socorros	<b>Bruno Costa</b>
11:00 – 12:30	Primeiros Socorros no Evento	<b>Bruno Costa</b>
14:00 – 16:00	<b>Prática</b> - Ações e procedimentos em Primeiros Socorros / Primeiros Socorros no Evento	<b>Bruno Costa Gustavo Ribeiro</b>
16:00 – 17:30	Ações e procedimentos em Primeiros Socorros - Suporte Básico de Vida	<b>Bruno Costa</b>

**06/06/2026**

Horas	Tema	Formador
10:00 – 12:30	<b>Prática</b> - Ações e procedimentos em Primeiros Socorros - Suporte Básico de Vida	<b>Bruno Costa Gustavo Ribeiro</b>
14:00 – 15:30	Planeamento de Risco e Evacuação / Planeamento Segurança Médica do Evento	<b>Bruno Costa</b>
15:30 – 17:30	<b>Prática</b> - Planeamento de Risco e Evacuação / Planeamento Segurança Médica do Evento	<b>Bruno Costa</b>

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES

