

## Taça de Portugal de Corrida de Montanha 2026 Etapa 3 FINAL - Variante “Up and Down” (subir e descer)

Moimenta da Beira, 29 de março de 2026

### PONTUAÇÃO

Etapa 3 - Moimenta da Beira				Etapa 3 - Moimenta da Beira			
Sub20 F				Sub20 M			
Lugar:	Atletas:	Clube:	Pontos:	Lugar:	Atletas:	Clube:	Pontos:
1.º	Julieta Gomes	PCC	10	1.º	Nelson Moreira	NBA	10
2.º	Mariana Almeida	CDL	9	2.º	Francisco Gouveia	PCC	9
3.º	Lara Marcelo	CDL	8	3.º	Rodrigo Basilio	CDL	8
				4.º	André Nunes	NBA	7
				5.º	Leandro Marinho	NBA	6
				6.º	Salvador Loureiro	PCC	5
				7.º	Fábio Ferreira	GDRG	4
				8.º	Rodrigo Sampaio	NBA	3

Etapa 3 - Moimenta da Beira				Etapa 3 - Moimenta da Beira			
Absolutos F (Sen. + Vet.)				Absolutos M (Sen. + Vet.)			
Lugar:	Atletas:	Clube:	Pontos:	Lugar:	Atletas:	Clube:	Pontos:
1.º	Joana Fearnandes	AKUAFIT	10	1.º	Ricardo Fonseca	THA	10
2.º	Susana Echeverria	STA	9	2.º	André Valente	GDCCP	9
3.º	Marisa Vieira	STA	8	3.º	Carlos Lopes	CAMC	8
4.º	Laureen Teixeira	CEE-M	7	4.º	Tiago Ferreira	FCPF	7
5.º	Paula Soares	STA	6	5.º	Amândio Ferreira	QRITMO	6
6.º	Anabela Aguiar	CSRDCS	5	6.º	Rui Pereira	PCC	5
7.º	Diana Sousa	CEE-M	4	7.º	João Figueiredo	IFC	4
8.º	Elia Rodrigues	JOBRA	3	8.º	João Cruz	CBRUN	3
9.º	Cátia Mendes	THA	2	9.º	Pedro Ferreira	STA	2
10.º	Suse Silva	JOBRA	1	10.º	Vitor Barbosa	GDCCP	1

#### PARCEIROS INSTITUCIONAIS



#### PATROCINADORES



<b>(Total Et_1 + Et_2) + Etapa 3</b>				<b>Etapa 1 + Etapa 2 + Etapa 3</b>			
<b>Class. Coletiva F (Sub20 + Absolutos)</b>				<b>Class. Coletiva M (Sub20 + Absolutos)</b>			
<b>Lugar:</b>	<b>Clube:</b>	<b>Pontos:</b>	<b>Total:</b>	<b>Lugar:</b>	<b>Clube:</b>	<b>Pontos:</b>	<b>Total:</b>
1.º	STA	41+9+8+6	64	1.º	NBA	38+10+7+6+3	64
2.º	CDL	32+9+8	49	2.º	PCC	40+9+5+5	59
3.º	AKUAFIT	19+10	29	3.º	THA	20+10	30
4.º	CEE-M	15+7	22	4.º	GDCCP	16+9+1	26
5.º	CSRDCS	16+5	21	5.º	CDL	11+8	19
6.º	PCC	10+10	20	6.º	ELCT	19	19
7.º	JOBRA	10+3+1	14	7.º	GDRG	13+4	17
8.º	GRE-AA	10	10	8.º	QRITMO	8+6	14
9.º	THA	6+2	8	9.º	IFC	9+4	13
10.º	ARCDVL	7	7	10.º	FCPF	5+7	12
11.º	ATLB	4	4	11.º	STA	9+2	11
12.º	VTSC	1	1	12.º	CSRDCS	8	8
				13.º	CAMC	8	8
				14.º	UDV	7	7
				15.º	CBRUN	3+3	6
				16.º	JOBRA	5	5
				17.º	CEE-M	3	3

<b>Etapa 3 - Moimenta da Beira</b>				<b>(Total Et_1 + Et_2) + Etapa 3</b>				
<b>Sub20 F</b>				<b>Sub20 F</b>				
<b>Lugar:</b>	<b>Atletas:</b>	<b>Clube:</b>	<b>Pontos:</b>	<b>Lugar:</b>	<b>Atletas:</b>	<b>Clube:</b>	<b>Pontos:</b>	<b>Total:</b>
1.º	Julieta Gomes	PCC	10	1.º	Mariana Almeida	CDL	17+9	26
2.º	Mariana Almeida	CDL	9	2.º	Lara Marcelo	CDL	15+8	23
3.º	Lara Marcelo	CDL	8	3.º	Julieta Gomes	PCC	10+10	20
				3.º	Mariana Saltão	GRE-AA	10	10
				4.º	Margarida Duarte	STA	9	9

**PARCEIROS INSTITUCIONAIS**

**PATROCINADORES**


Etapa 3 - Moimenta da Beira				(Total Et_1 + Et_2) + Etapa 3				
Sub20 M				Sub20 M				
Lugar:	Atletas:	Clube:	Pontos:	Lugar:	Atletas:	Clube:	Pontos:	Total:
1.º	Nelson Moreira	NBA	10	1.º	Nelson Moreira	NBA	17+10	27
2.º	Francisco Gouveia	PCC	9	2.º	Francisco Gouveia	PCC	17+9	26
3.º	Rodrigo Basilio	CDL	8	3.º	Rodrigo Basilio	CDL	11+8	19
4.º	André Nunes	NBA	7	4.º	Leandro Marinho	NBA	11+6	17
5.º	Leandro Marinho	NBA	6	5.º	Salvador Loureiro	PCC	7+5	12
6.º	Salvador Loureiro	PCC	5	6.º	Leonardo Oliveira	ELCT	10	10
7.º	Fábio Ferreira	GDRG	4	7.º	Afonso Moreira	ELCT	9	9
8.º	Rodrigo Sampaio	NBA	3	8.º	Fábio Ferreira	GDRG	4+4	8
				9.º	André Nunes	NBA	7	7
				10.º	Guilherme Martins	STA	6	6
				11.º	João Tavares	PCC	5	5
				11.º	João Clemente	JOBRA	5	5
				12.º	Rodrigo Sampaio	NBA	3	3
				13.º	Diogo Morais	NBA	2	2

Etapa 3 - Moimenta da Beira				(Total Et_1 + Et_2) + Etapa 3				
Sub23 F				Sub23 F				
Lugar:	Atletas:	Clube:	Pontos:	Lugar:	Atletas:	Clube:	Pontos:	Total:
1.º	Rita Lopes	NBA	10	1.º	Rita Lopes	NBA	10+10+10	30
2.º	Carolina Bastos	ATLB	9	2.º	Márcia França	NBA	9+9+8	26
3.º	Márcia França	NBA	8	3.º	Carolina Bastos	ATLB	8+9	17
4.º	Mariana Reis	PCC	7	4.º	Mariana Reis	PCC	7+7	14

Etapa 3 - Moimenta da Beira				(Total Et_1 + Et_2) + Etapa 3				
Sub23 M				Sub23 M				
Lugar:	Atletas:	Clube:	Pontos:	Lugar:	Atletas:	Clube:	Pontos:	Total:
1.º	Edgar Ortiz	GDCCP	10	1.º	Edgar Ortiz	GDCCP	14+10	24
2.º	Duarte Monteiro	GDCCP	9	2.º	João Mendes	SCS	16+7	23
3.º	Rui Brochado	CFPF	8	3.º	Duarte Monteiro	GDCCP	13+9	22
4.º	João Mendes	SCS	7	4.º	Vitor Faria	CEE-M	20	20
5.º	Afonso Minhava	RC	6	5.º	Luis Vieira	NBA	9+5	14
6.º	Luis Vieira	NBA	5	6.º	David Carvalheiro	ARC-EAC	13	13
7.º	Diogo Ferreira	NBA	4	7.º	João Marques	ATT	9	9
				8.º	Rui Brochado	CFPF	8	8
				9.º	Simão Costa	STA	7	7
				10.º	José Marinho	NBA	3	3
				11.º	Jorge Silva	NBA	2	2
				12.º	Guilherme Lourenço	CDL	1	1

**PARCEIROS INSTITUCIONAIS**

**PATROCINADORES**


Etapa 3 - Moimenta da Beira				(Total Et_1 + Et_2) + Etapa 3				
Absolutos F (Sen. + Vet.)				Absolutos F (Sen. + Vet.)				
Lugar:	Atletas:	Clube:	Pontos:	Lugar:	Atletas:	Clube:	Pontos:	Total:
1.º	Joana Fearnandes	AKUAFIT	10	1.º	Joana Fernandes	AKUAFIT	19+10	29
2.º	Susana Echeverria	STA	9	2.º	Marisa Vieira	STA	19+8	27
3.º	Marisa Vieira	STA	8	3.º	Anabela Aguiar	CSRDCS	16+5	21
4.º	Laureen Teixeira	CEE-M	7	4.º	Laureen Teixeira	CEE-M	13+7	20
5.º	Paula Soares	STA	6	5.º	Paula Soares	STA	8+6	14
6.º	Anabela Aguiar	CSRDCS	5	6.º	Elia Rodrigues	JOBRA	8+3	11
7.º	Diana Sousa	CEE-M	4	7.º	Susana Echeverria	STA	9	9
8.º	Elia Rodrigues	JOBRA	3	8.º	Cátia Mendes	THA	6+2	8
9.º	Cátia Mendes	THA	2	9.º	Vera Bernardo	ARCDVL	7	7
10.º	Suse Silva	JOBRA	1	10.º	Diana Sousa	CEE-M	2+4	6
				11.º	Sara Pedrosa	STA	5	5
				12.º	Cristiana Ferreira	ATLB	4	4
				13.º	Suse Silva	JOBRA	2+1	3
				14.º	Silvia Silva	VTSC	1	1

Etapa 3 - Moimenta da Beira				(Total Et_1 + Et_2) + Etapa 3				
Absolutos M (Sen. + Vet.)				Absolutos M (Sen. + Vet.)				
Lugar:	Atletas:	Clube:	Pontos:	Lugar:	Atletas:	Clube:	Pontos:	Total:
1.º	Ricardo Fonseca	THA	10	1.º	Ricardo Fonseca	THA	20+10	30
2.º	André Valente	GDCCP	9	2.º	André Valente	GDCCP	16+9	25
3.º	Carlos Lopes	CAMC	8	3.º	Rui Pereira	PCC	11+5	16
4.º	Tiago Pereira	FCPF	7	4.º	Amândio Ferreira	QRITMO	8+6	14
5.º	Amândio Ferreira	QRITMO	6	5.º	João Figueiredo	IFC	9+4	13
6.º	Rui Pereira	PCC	5	6.º	Tiago Pereira	FCPF	5+7	12
7.º	João Figueiredo	IFC	4	7.º	Marcelo Gonçalves	GDRG	9	9
8.º	João Cruz	CBRUN	3	8.º	Louis Rischmann	NBA	8	8
9.º	Pedro Ferreira	STA	2	9.º	Eurico Pereira	UDV	7	7
10.º	Vitor Barbosa	GDCCP	1	10.º	João Cruz	CBRUN	3+3	6
				11.º	Ricardo Moreira	CSRDCS	6	6
				12.º	Pedro Ferreira	STA	3+2	5
				13.º	Vitor Faria	CEE-M	2	2
				13.º	Zacarias Siteo	CSRDCS	2	2
				14.º	Hugo Costa	CEE-M	1	1

**PARCEIROS INSTITUCIONAIS**

**PATROCINADORES**


Etapa 3 - Moimenta da Beira				(Total Et_1 + Et_2) + Etapa 3				
Veteranos 35 F				Veteranos 35 F				
Lugar:	Atletas:	Clube:	Pontos:	Lugar:	Atletas:	Clube:	Pontos:	Total:
1.º	Suse Silva	JOBRA	10	1.º	Suse Silva	JOBRA	19+10	29
2.º	Cristiana Ferreira	ATLB	9	2.º	Cristiana Ferreira	ATLB	19+9	28
3.º	Mafalda Moniz	CBF	8	3.º	Mafalda Moniz	CFB	16+8	24
4.º	Marta Oliveira	FCPF	7	4.º	Marta Oliveira	FCPF	11+7	18
5.º	Diana Marques	SCS	6	5.º	Diana Marques	SCS	7+6	13
6.º	Carla Froufe	CDL	5	6.º	Liliana Pereira	JOBRA	8+4	12
7.º	Liliana Pereira	JOBRA	4	7.º	Silvia Gomes	ATLB	11	11
				8.º	Carla Froufe	CDL	5	5
				9.º	Catarina Granja	IND	3	3

Etapa 3 - Moimenta da Beira				(Total Et_1 + Et_2) + Etapa 3				
Veteranos 35 M				Veteranos 35 M				
Lugar:	Atletas:	Clube:	Pontos:	Lugar:	Atletas:	Clube:	Pontos:	Total:
1.º	Amândio Ferreira	QRITMO	10	1.º	Amândio Ferreira	QRITMO	20+10	30
2.º	Pedro Ferreira	STA	9	2.º	Pedro Ferreira	STA	9+9	18
3.º	Márcio Faustino	GDRG	8	3.º	Fábio Barbosa	CSRDCS	9+7	16
4.º	Fábio Barbosa	CSRDCS	7	4.º	António Lourenço	CDL	8+6	14
5.º	António Lourenço	CDL	6	5.º	Oriol Canellas	ARCAA	8	8
6.º	Diogo Teixeira	GDCCP	5	5.º	Helder Lopes	ATLB	8	8
7.º	Marcelo Prata	GDCCP	4	5.º	Márcio Faustino	GDRG	8	8
				6.º	Rui Figueiredo	STA	7	7
				6.º	Carlos Dias	ATLB	7	7
				7.º	Marco Santos	365 RP	6	6
				8.º	André Machado	VTSC	5	5
				8.º	Rúben Monte	PCC	5	5
				8.º	Diogo Teixeira	GDCCP	5	5
				9.º	Marcelo Prata	GDCCP	4	4
				9.º	Luis Moreira	365 RP	4	4
				9.º	Diogo Reis	ATLB	4	4
				10.º	Sérgio Peixoto	366 RP	3	3
				10.º	Diogo Pimenta	ATLB	3	3
				11.º	Vítor Coelho	FCPF	2	2
				12.º	Miguel Machado	QRITMO	1	1
				12.º	Bruno Santos	STA	1	1

**PARCEIROS INSTITUCIONAIS**

**PATROCINADORES**


Etapa 3 - Moimenta da Beira				(Total Et_1 + Et_2) + Etapa 3				
Veteranos 40 F				Veteranos 40 F				
Lugar:	Atletas:	Clube:	Pontos:	Lugar:	Atletas:	Clube:	Pontos:	Total:
1.º	Marisa Vieira	STA	10	1.º	Marisa Vieira	STA	20+10	30
2.º	Paula Soares	STA	9	2.º	Paula Soares	STA	16+9	25
3.º	Elia Rodrigues	JOBRA	8	3.º	Elia Rodrigues	JOBRA	16+8	24
4.º	Sofia Correia	CDL	7	4.º	Sara Soares	SCS	5+6	11
5.º	Sara Soares	SCS	6	5.º	Vera Bernardo	ARCDVL	9	9
6.º	Ana Pereira	JOBRA	5	6.º	Andreia Rocha	365 RP	7	7
7.º	Esmeralda Soares	JOBRA	4	6.º	Sofia Correia	CDL	7	7
8.º	Maria Lopes	CDL	3	7.º	Ana Melo	STA	6	6
9.º	Isabel Machado	CDL	2	7.º	Lurdes Gonçalves	ATLB	6	6
				8.º	Carla Henriques	ATLB	5	5
				8.º	Ana Pereira	JOBRA	5	5
				9.º	Cláudia Pereira	CSRDCS	4	4
				9.º	Esmeralda Soares	JOBRA	4	4
				10.º	Maria Lopes	CDL	3	3
				11.º	Isabel Machado	CDL	2	2

Etapa 3 - Moimenta da Beira				(Total Et_1 + Et_2) + Etapa 3				
Veteranos 40 M				Veteranos 40 M				
Lugar:	Atletas:	Clube:	Pontos:	Lugar:	Atletas:	Clube:	Pontos:	Total:
1.º	Tiago Pereira	FCPF	10	1.º	Tiago Pereira	FCPF	19+10	29
2.º	João Cruz	CBRUN	9	2.º	João da Cruz	CBRUN	19+9	28
3.º	*Nelson Gomes	CDL	8	3.º	*Nelson Gomes	CDL	8+*8	16
4.º	Bruno Pinto	GDCCP	7	4.º	Pedro Sousa	STA	8	8
5.º	Vitor Guedes	NAVR	6	4.º	Bruno Pinto	GDCCP	8	8
6.º	João Monteiro	PCC	5	5.º	Óscar Mendes	ARCAA	7	7
7.º	Manuel Pereira	CDL	4	5.º	Tomé Rodrigues	CDCM	7	7
8.º	Alexandre Mende	CDL	3	5.º	Vitor Guedes	NAVR	7	7
9.º	Joaquim Pinheiro	FCPF	2	6.º	Gabriel Murillo	SCS	6	6
10.º	Rui Neves	CDL	1	6.º	Nuno Sousa	ADCCJC	6	6
				6.º	João Monteiro	PCC	6	6
				7.º	Sérgio Araújo	ARCAA	5	5
				7.º	Nuno Maio	SCS	5	5
				7.º	Manuel Pereira	CDL	5	5
				8.º	Ilídio Oliveira	365 RP	4	4
				8.º	Alexandre Mende	CDL	4	4
				9.º	Bruno Couto	JOBRA	3	3
				9.º	Joaquim Pinheiro	FCPF	3	3
				10.º	José Ferraz	CACOD	2	2
				10.º	Rui Neves	CDL	2	2
				11.º	Mark Macedo	FCPF	1	1

**PARCEIROS INSTITUCIONAIS**

**PATROCINADORES**


Etapa 3 - Moimenta da Beira				(Total Et_1 + Et_2) + Etapa 3				
Veteranos 45 F				Veteranos 45 F				
Lugar:	Atletas:	Clube:	Pontos:	Lugar:	Atletas:	Clube:	Pontos:	Total:
1.º	Arlete Santos	JOBRA	10	1.º	Arlete Santos	JOBRA	19+10	29
2.º	Fátima Paz	NBA	9	2.º	Fátima Paz	NBA	19+9	28
3.º	Ana Morgado	CDL	8	3.º	Clara Santos	ATLB	10+5	16
4.º	Raquel Vasconcelos	SCS	7	4.º	Cecília Almeida	GDRG	3+6	9
5.º	Cecília Almeida	GDRG	6	5.º	Fátima Freitas	SCS	8	8
6.º	Clara Santos	ATLB	5	5.º	Marisa Duarte	ATLB	8	8
7.º	Dina Esteves	PCC	4	5.º	Ana Morgado	CDL	8	8
				6.º	Raquel Vasconcelos	SCS	7	7
				6.º	Carla Martins	ATLB	7	7
				6.º	Lúcia Marques	ATLB	7	7
				7.º	Idalina Ribeiro	ATLB	6	6
				8.º	Diana Resende	SCS	5	5
				9.º	Dina Esteves	PCC	4	4

Etapa 3 - Moimenta da Beira				(Total Et_1 + Et_2) + Etapa 3				
Veteranos 45 M				Veteranos 45 M				
Lugar:	Atletas:	Clube:	Pontos:	Lugar:	Atletas:	Clube:	Pontos:	Total:
1.º	Carlos Lopes	CAMC	10	1.º	Vitor Barbosa	GDCCP	18+9	27
2.º	Vitor Barbosa	GDCCP	9	2.º	Marco Faria	Vizela	17+7	24
3.º	José Carvalho	CAMC	8	3.º	José Carvalho	CAMC	9+8	17
4.º	Marco Faria	Vizela	7	4.º	Luís Santos	GDCCP	12+5	17
5.º	Manuel Bessa	CFPF	6	5.º	Manuel Bessa	FCPF	5+6	11
6.º	Luis Santos	GDCCP	5	6.º	Carlos Lopes	CAMC	10	10
7.º	Rui Rodrigues	GDCCP	4	6.º	Paulo Palhinha	ARC-EAC	10	10
8.º	Sérgio Azevedo	GDCCP	3	7.º	Rui Rodrigues	GDCCP	4+4	8
9.º	Gerson Faria	CDL	2	8.º	Joaquim Lopes	AFR F	7	7
10.º	Frederico Teles	PCC	1	9.º	Bruno Ribeiro	ARCAA	6	6
				10.º	Ramiro Ribeiro	NBA	1+4	5
				11.º	Frederico Teles	PCC	3+1	4
				11.º	Vitor Miranda	ARCAA	4	4
				12.º	Filipe Francisco	CDL	3	3
				12.º	Gerson Faria	CDL	1+2	3
				12.º	Sérgio Azevedo	GDCCP	3	3
				13.º	Nuno Silva	GDCCP	2	2

**PARCEIROS INSTITUCIONAIS**

**PATROCINADORES**


Etapa 3 - Moimenta da Beira				(Total Et_1 + Et_2) + Etapa 3				
Veteranos 50 F				Veteranos 50 F				
Lugar:	Atletas:	Clube:	Pontos:	Lugar:	Atletas:	Clube:	Pontos:	Total:
1.º	Susana Echeverria	STA	10	1.º	Rosa Silva	CDL	18+9	27
2.º	Rosa Silva	CDL	9	2.º	Maria do Céu Nunes	CDL	16+8	24
3.º	Maria do Céu Nunes	CDL	8	3.º	Elisabete Nunes	SCS	14+7	21
4.º	Elisabete Nunes	SCS	7	4.º	Isabel Oliveira	GDRG	13	13
				5.º	Ana Freitas	365 RP	10	10
				5.º	Susana Echeverria	STA	10	10
				6.º	Laurinda Sousa	DRGN	8	8
				7.º	Elisabete Barbosa	ADCCJC	6	6

Etapa 3 - Moimenta da Beira				(Total Et_1 + Et_2) + Etapa 3				
Veteranos 50 M				Veteranos 50 M				
Lugar:	Atletas:	Clube:	Pontos:	Lugar:	Atletas:	Clube:	Pontos:	Total:
1.º	João Amorim	FCPF	10	1.º	João Amorim	FCPF	18+10	28
2.º	Manuel Sousa	GDCCP	9	2.º	Manuel Sousa	GDCCP	18+9	27
3.º	Amílcar Branco	V360	8	3.º	Vitor Coelho	AFR F	14+7	21
4.º	Vitor Coelho	AFR F	7	4.º	José Ferreira	JOBRA	10+5	15
5.º	Hélder Deveza	CAMC	6	5.º	Hélder Deveza	CAMC	6+6	12
6.º	José Ferreira	JOBRA	5	6.º	Fernando Lima	NAC	10	10
7.º	José Cardoso	Adcrvb	4	7.º	Amílcar Branco	V360	8	8
				8.º	Sebastião Pinto	QRITMO	7	7
				8.º	Armando Correia	ATLB	7	7
				9.º	Mário Ferreira	ADCP-A	4	4
				9.º	José Cardoso	Adcrvb	4	4

Etapa 3 - Moimenta da Beira				(Total Et_1 + Et_2) + Etapa 3				
Veteranos 55 F				Veteranos 55 F				
Lugar:	Atletas:	Clube:	Pontos:	Lugar:	Atletas:	Clube:	Pontos:	Total:
1.º	Deolinda Oliveira	EAT	10	1.º	Deolinda Oliveira	EAT	20+10	30
2.º	Julia Conceição	FCPF	9	2.º	Julia Conceição	FCPF	18+9	27
3.º	Fátima Couto	FCPF	8	3.º	Fátima Couto	FCPF	16+8	24
4.º	Helena Almeida	GDRG	7	4.º	Helena Almeida	GDRG	4+7	11
5.º	Paula Duarte	ATLB	6	5.º	Paula Duarte	ATLB	2+6	8
				6.º	Júlia Sousa	EAT	7	7
				6.º	Adélia Tavares	ADCCJC	7	7
				7.º	Manuela Mendes	ATLB	6	6
				8.º	Carla Gonçalves	ATLB	5	5
				9.º	Águeda Santos	FCPF	3	3

**PARCEIROS INSTITUCIONAIS**

**PATROCINADORES**


Etapa 3 - Moimenta da Beira				(Total Et_1 + Et_2) + Etapa 3				
Veteranos 55 M				Veteranos 55 M				
Lugar:	Atletas:	Clube:	Pontos:	Lugar:	Atletas:	Clube:	Pontos:	Total:
1.º	José Vieira	FCPF	10	1.º	Renato Silva	CSJSC	19+9	28
2.º	Renato Silva	CSJSC	9	2.º	José Vieira	FCPF	17+10	27
3.º	Carlos Silva	GDCCP	8	3.º	Carlos Silva	GDCCP	13+8	21
4.º	Rui Pais	PCC	7	4.º	Flávio Fernandes	NBA	13+6	19
5.º	Flávio Fernandes	NBA	6	5.º	João Neves	JOBRA	5+5	10
6.º	João Neves	JOBRA	5	6.º	António Nunes	ARAC	10	10
7.º	Roberto Leal	GDR	4	7.º	Miguel Ângelo Alves	ERDAL	8	8
8.º	Horácio Ferreira	ATLB	3	8.º	Horácio Ferreira	ATLB	4+3	7
9.º	José Ribeiro	FCPF	2	9.º	Mauro Nascimento	GDRG	6+1	7
10.º	Mauro Nascimento	GDRG	1	10.º	Rui Pais	PCC	7	7
				11.º	José Rodrigues	365 RP	5	5
				12.º	Roberto Leal	GDR	4	4
				13.º	José Pereira	ATLB	3	3
				14.º	José Ribeiro	FCPF	2	2
				15.º	Filipe França	FCES	1	1

Etapa 3 - Moimenta da Beira				(Total Et_1 + Et_2) + Etapa 3				
Veteranos 60 M				Veteranos 60 M				
Lugar:	Atletas:	Clube:	Pontos:	Lugar:	Atletas:	Clube:	Pontos:	Total:
1.º	Vitor Figueiredo	AFR F	10	1.º	Vitor Figueiredo	AFR F	20+10	30
2.º	António Graça	ATLB	9	2.º	António Graça	ATLB	18+9	27
3.º	José Lima	CDL	8	3.º	José Lima	CDL	14+8	22
4.º	José Nunes	CDL	7	4.º	Eusébio Lopes	JOBRA	14	14
				5.º	José Reis	JAM	8	8
				6.º	José Nunes	CDL	7	7
				7.º	Fernando Silca	SCS	6	6
				8.º	Paulo Dias	IND	5	5
				8.º	Mário Gonçalves	ATLB	5	5

Etapa 3 - Moimenta da Beira				(Total Et_1 + Et_2) + Etapa 3				
Veteranos 65 M				Veteranos 65 M				
Lugar:	Atletas:	Clube:	Pontos:	Lugar:	Atletas:	Clube:	Pontos:	Total:
1.º	Nicolau Santos	GDCCP	10	1.º	Nicolau Santos	GDCCP	20+10	30
2.º	Tomáz Fonseca	VRV	9	2.º	Acácio Fonseca	GDRG	17+6	23
3.º	Arlindo Dias	GDR	8	3.º	António Neto	AFR F	15+7	22
4.º	António Neto	AFR F	7	4.º	Agostinho Costa	NAC	9	9
5.º	Acácio Fonseca	GDRG	6	4.º	Tomáz Fonseca	VRV	9	9
6.º	Manuel Maia	FCPF	5	5.º	Arlindo Dias	GDR	8	8
				6.º	Manuel Maia	FCPF	5	5

Etapa 3 - Moimenta da Beira				(Total Et_1 + Et_2) + Etapa 3				
Veteranos 70 M				Veteranos 70 M				
Lugar:	Atletas:	Clube:	Pontos:	Lugar:	Atletas:	Clube:	Pontos:	Total:
1.º	Severino Santos	GDRG	10	1.º	Severino Santos	GDRG	19+10	29
2.º			9	2.º	Joaquim Godinho	ATLB	10	10

**PARCEIROS INSTITUCIONAIS**

**PATROCINADORES**
