
Jornadas Técnicas de Braga
Progressão do Treino - do Jovem ao Alto Rendimento

Data(s): 20/06/2026

Carga horária: 3 horas

Local: Vila Nova de Famalicão (Pequeno Auditório, Casa das Artes)

Programa Horário

20/06/2026

Horas	Tema	Formador
15:00 – 16:30	Plano de Carreira do Jovem Atleta	Enrique Pascual
16:30 – 17:00	Cofee break	--
17:00 – 18:30	Planeamento do Treino de Alto Rendimento	Enrique Pascual

Ação Creditada pelo IPDJ: 0,6 créditos

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES

