



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

**Campeonatos Mundiais
De Estafetas**
Seleção Nacional - Historial

Gaborone (BOT) - 2 e 3 de maio de 2026

SELEÇÃO NACIONAL

4x100 metros (mistos)

Carlos NASCIMENTO



DN: 12/10/1994

Clube: Sporting Clube de Portugal

Treinador: Filipe Conceição

PB: 4x100 m – 38,95

Internacionalizações – CMundo Estafetas

4x100 m X 26

4x100 metros (mistos)

David LANDIM



DN: 16/08/2005

Clube: Sport Lisboa e Benfica

Treinador: João Abrantes

PB: 4x100 m – 38,99

Internacionalizações – CMundo Estafetas

4x100 m X 26

4x100 (mistos)

Delvis SANTOS



DN: 27/06/1999

Clube: Sporting Clube de Portugal

Treinador: Victor Zabumba

PB: 4x100 m – 39,15

Internacionalizações – CMundo Estafetas

4x100 m 21 4x200 m 21

Desc. 1.24,53

4x400 metros

Ericsson TAVARES



DN: 29/01/2001

Clube: Sport Lisboa e Benfica

Treinador: Alexandre Costa

PB: 4x400 m – 2.59,70 (RP)

Internacionalizações - CMundo Estafetas

4x400 m - 25

3.04,52 (3.01,78 q)

4x400 metros

João COELHO



DN: 04/04/1999

Clube: Sporting Clube de Portugal

Treinador: Victor Zabumba

PB – 4x400 m – 2.59,70 (RP)

PB: 4x400 m X – 3.14,06 (RP)

Internacionalizações - CMundo Estafetas

2x2x400 m X 21 4x400-m X 24 4x400 m 25

3.51,69 3.17,56 3.01,78 (q)

4x400 metros

Omar ELKHATIB



DN: 19/10/2001

Clube: Sporting Clube de Portugal

Treinador: Carlos Silva

PB: 4x400 m - 2.59,70 (RP)

Internacionalizações – CMundo Estafetas

4x400 m - 25

3.04,52 (3.01,78 q)

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



4x400 metros
Pedro AFONSO

DN: 10/01/2007

Clube: Sport Lisboa e Benfica
 Treinador: Fernando Ferreira
 PB: 4x400 m – 2.59,70 (RP)
 Internacionalizações - **CMundo Estafetas**
 4x400 m 26

4x400 metros
Ricardo SANTOS

DN: 18/12/1994

Clube: Sport Lisboa e Benfica
 Treinador: Lindford Christie
 PB: 4x400 m X – 3.14,06 (RP)
 Internacionalizações - **CMundo Estafetas**
 4x400 m X 21 4x400 m X 24 4x400 m 25
 3.21,51 3.17,56 3.04,52 (3.01,78 q)

4x400 metros
André FRANCO

DN: 09/12/2004

Clube: Sport Lisboa e Benfica
 Treinador: Alexandre Costa
 PB: 4x400 m – 3.04,52
 Internacionalizações - **CMundo Estafetas**
 4x400 m 25
 3.04,52

Melhores marcas pessoais (PB)
Carlos Nascimento
PB – 4x100 m - 38,95 (Lisboa Meeting Internacional, Lisboa)

David Landim
PB – 4x100 m - 38,99 (Helmántico, Salamanca (ESP))

Delvis Santos
PB – 4x100 m - 39,15 (European Athletics Team Championships First Division, Estadio Vallehermoso, Madrid (ESP))

Ericsson Tavares
PB – 4x400 m - 2.59,70 (World Athletics Championships, Tokyo 2025, National Stadium, Tokyo (JPN))

João Coelho
PB – 4x400 m – 2.59,70 (World Athletics Championships, Tokyo 2025, National Stadium, Tokyo (JPN))
 4x400 m (X) – 3.14,06 (European Athletics Team Championships First Division, Stadion Śląski, Chorzów (POL))

Omar Elkhatib
PB – 4x400 m – 2.59,70 (World Athletics Championships, Tokyo 2025, National Stadium, Tokyo (JPN))

Pedro Afonso
PB – 4x400 m – 2.59,70 (World Athletics Championships, Tokyo 2025, National Stadium, Tokyo (JPN))

Ricardo dos Santos
PB – 4x400 m – 3.01,78 (World Athletics Relays, Tianhe Sports Center, Guangzhou (CHN))
 4x400 m (X) – 3.14,06 (European Athletics Team Championships First Division, Stadion Śląski, Chorzów (POL))

André Franco
PB – 4x400 m – 3.04,52 (World Athletics Relays, Tianhe Sports Center, Guangzhou (CHN))

Legenda
4x400 m X – (estafeta mista)

PARCEIROS INSTITUCIONAIS

PATROCINADORES


4x100 metros + mistos

Arialis MARTINEZ



DN: 22/06/1995
Clube: Sport Lisboa e Benfica
Treinador: Ana Isabel Oliveira
PB: 4x100 m – 43,44 (RP)
4x100 m X – 41,86 (RP)
Internacionalizações- CMundo Estafetas

4x100 m 25
44,18

4x100 metros

Beatriz ANDRADE



DN: 31/10/2001
Clube: Sporting Clube de Portugal
Treinador: Rui Norte
PB: 4x100 m – 43,44 (RP)
Internacionalizações- CMundo Estafetas

4x100 m 25
44,18

4x100 metros

Beatriz CASTELHANO



DN: 07/06/2005
Clube: Sporting Clube de Portugal
Treinador: Carlos Matos
PB: 4x100 m – 43,44 (RP)
Internacionalizações- CMundo Estafetas

4x100 m 26

4x100 metros

Íris SILVA



DN: 01/07/2002
Clube: Sporting Clube de Braga
Treinador: João Abrantes
PB: 4x100 m – 43,85

Internacionalizações- CMundo Estafetas

4x100 m 25
44,18

4x100 metros + mistos

Lorène BAZOLO



DN: 04/05/1983
Clube: Sporting Clube de Portugal
Treinador: Rui Norte
PB: 4x100 m – 43,44 (RP)
4x100 m X – 41,86 (RP)
Internacionalizações- CMundo Estafetas

4x100 m 25
44,18

4x100 metros + mistos

Tatjana PINTO



DN: 02/07/1992
Clube: Sporting Clube de Portugal
Treinador: TN
PB: 4x100 m – 41,62

Internacionalizações- CMundo Estafetas

4x100 m 26

Melhores marcas pessoais (PB)

Arialis Martinez

PB – 4x100 m – 43,44 (European Athletics Team Championships First Division, Estadio Vallehermoso, Madrid (ESP))
4x100 m X - 41,86 (Boudewijnstadion, Bruxelles (BEL))

Beatriz Andrade

PB - 4x100 m – 43,44 (European Athletics Team Championships First Division, Estadio Vallehermoso, Madrid (ESP))

Beatriz Castelhana

PB - 4x100 m – 43,44 (European Athletics Team Championships First Division, Estadio Vallehermoso, Madrid (ESP))

Íris Silva

PB - 4x100 m – 43,85 (European Athletics Championships, Stadio Olimpico, Roma (ITA))

Lorène Bazolo

PB – 4x100 m – 43,44 (European Athletics Team Championships First Division, Estadio Vallehermoso, Madrid (ESP))
4x100 m X - 41,86 (Boudewijnstadion, Bruxelles (BEL))

Tatjana Pinto

PB – 4x100 m – 41,62 (Mannheim (GER))

Legenda

4x100 m X – (estafeta mista)

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



Horário das provas

Diferença do fuso horário de + 01h:00 de Portugal continental.



TIMETABLE

LOCAL TIME

DAY 1 SATURDAY 2 MAY 2026			
14:05	4X100M MIXED RELAY	ROUND 1	X
14:30	4X400M MIXED RELAY	ROUND 1	X
15:05	4X100M RELAY	WCH Q1	W
15:30	4X100M RELAY	WCH Q1	M
15:55	4X400M RELAY	WCH Q1	W
16:30	4X400M RELAY	WCH Q1	M
DAY 2 SUNDAY 3 MAY 2026			
14:02	4X100M MIXED RELAY	WCH Q2	X
14:20	4X400M MIXED RELAY	WCH Q2	X
14:44	4X400M RELAY	WCH Q2	W
15:08	4X400M RELAY	WCH Q2	M
15:30	4X100M RELAY	WCH Q2	W
15:47	4X100M RELAY	WCH Q2	M
16:05	4X100M MIXED RELAY	WAUC Q	FINAL X
16:13	4X400M MIXED RELAY	WAUC Q	FINAL X
16:24	4X100M RELAY	FINAL	W
16:32	4X100M RELAY	FINAL	M
16:40	4X400M RELAY	FINAL	W
16:51	4X400M RELAY	FINAL	M

WCH Q1 = World Championships Qualification Round 1
 WCH Q2 = World Championships Qualification Round 2
 WAUC Q = World Athletics Ultimate Championship Qualification Round

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



OS 7 MUNDIAIS DE ESTAFETAS (participação portuguesa)

Ano	Local	País	Disciplinas	Classif.
2014	Nassau	BAH	-	-
2015	Nassau	BAH	(4x100m) M	4x100m M - 16.º - 39,42
2017	Nassau	BAH	-	-
2019	Yokohama	JAP	-	-
2021	Silesia	POL	(4x100m) M, (4x200m) M (4x400m) X (2x2x400m) X	4x100m M – Descl. 4x200m M – 3º - 1.24,53 4x400m X – 20º - 3.21,51 2x2x400m X – 5º 3.51,69
2024	Bahamas	BAH	(4x400m) F (4x400m) X	4x400m F – 21º - 3.35,64 4x400m X – 22º - 3.17,56
2025	Guangzhou	CHN	(4x400m) M (4x100m) F	4x400m M – 7º - 3.04,52 4x100m F – 13º - 44,18
2026	Gaborone	BOT		

Constituição das equipas

- 2015 (Nassau)** - 4x100m M - Diogo Antunes, Francis Obikwelu, David Lima, Yazaldes Nascimento
- 2021 (Silésia)** - 4x100m M - André Prazeres, Diogo Antunes, Frederico Curvelo, Delvis Santos
- 4x200m M – Frederico Curvelo, Delvis Santos, Diogo Antunes, André Prazeres
- 4x400m X – Vera Barbosa, Victor Ricardo Santos, Cátia Azevedo, Mauro Pereira
- 2x2x400m X – Dorothe Évora, João Coelho
- 2024 (Bahamas)** - 4x400m F – Carina Vanessa, Vera Barbosa, Juliana Guerreiro, Sofia Lavreshina
- 4x400m X – João Coelho, Fatoumata Diallo, Ricardo dos Santos, Cátia Azevedo
- 2025 (Guangzhou)-** 4x400m M – Ericsson Tavares, Ricardo dos Santos, Omar Elkhatib, André Franco
- 4x100m F – Beatriz Andrade, Lorène Bazolo, Arialis Gandulla, Íris Silva
- 2026 (Gaborone)**

M – (masculinos)

F – (femininos)

X – (mista)

*2021 - 4x100m M - desclassificados nas eliminatórias

A MEDALHA

Ouro (0)

Prata (0)

Bronze (1)	Frederico Curvelo Delvis Santos Diogo Antunes André Prazeres	4x200m M	Silesia	2021
-------------------	---	----------	---------	------

... E OS RESTANTES LUGARES DE HONRA

Quartos (0)

Quintos (1)	Dorothe Évora João Coelho	2x2x400m X	Silesia	2021
--------------------	------------------------------	------------	---------	------

Sextos (0)

Sétimos (1)	Ericsson Tavares Ricardo dos Santos Omar Elkhatib André Franco	4x400m M	Guangzhou	2025
--------------------	---	----------	-----------	------

Oitavos (0)
PARCEIROS INSTITUCIONAIS

PATROCINADORES


RECORDES DE PORTUGAL (masculinos)

4x100 m	André Costa (SLB)	38,65	Rieti	01.09.2015
	Francis Obikwelu (SCP) Arnaldo Abrantes (SLB) Yazaldes Nascimento (SLB)			
4x400 m	Pedro Afonso (SLB)	2.59,70	Tóquio	20.09.2025
	Ericsson Tavares (SLB)			
	João Coelho (SCP) Omar Elkhatib (SCP)			

RECORDES DE PORTUGAL (femininos)

4x100 m	Lorène Bazólo (SCP)	43,44	Madrid	28.06.2025
	Beatriz Castelhana (ACDRA) Beatriz Andrade (SCP) Arialis Martinez (SLB)			
4x400 m	Marta Moreira (CAP)	3.29,38	Barcelona	07.08.1992
	Euarda Coelho (SLB)			
	Elsa Amaral (FCP) Lucrecia Jardim (SLB)			

RECORDES DE PORTUGAL (mistos)

4x100 m	Frederico Curvelo (SLB)	41,86	Bruxelas	22.08.2025
	Lorène Bazolo (SCP) Gabriel Maia (AJS) Arialis Martinez (SLB)			
4x400 m	João Coelho (SCP)	3.14,06	Chorzów	25.06.2023
	Cátia Azevedo (SCP)			
	Victor Ricardo Santos (SLB) Fatoumata Diallo (COP)			

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES





FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo