



Campeonatos de Portugal (inclui Campeonatos Sub-23)

FPA **COMPETIÇÕES**

Forum Braga - (28/02/2026 - 01/03/2026)

Pentatlo Sub-23 | SUB-23 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Lara Rego	2004	SUB-23		CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES	3139
2	Sara Athayde	2006	SUB-23		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	3103
DNF	Vera Goucha	2005	SUB-23		JUVENTUDE VIDIGALENSE	X

Heptatlo Sub-23 | SUB-23 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Bernardo Cunha	2005	SUB-23		SPORT LISBOA E BENFICA	5401
2	Gonçalo Alegria	2005	SUB-23		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	4606
3	Tiago Azevedo	2004	SUB-23		CENTRO DE ATLETISMO DE SEIA	4191
4	José Passo	2005	SUB-23		CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	4186
5	Rafael Ornelas	2006	SUB-23		ACADEMIA FERNANDA RIBEIRO	4164
6	João Gomes	2006	SUB-23		ACADEMIA DESPORTIVA DE VALDEVEZ - ASSOCIAÇÃO	3918

Comprimento - adaptado 1 | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Sara Araújo	2001	SEN		SPORTING CLUBE DE BRAGA	4.04	4.04		3.76		4.00		3.92		3.89		3.94	
2	Márcia Araújo	2001	SEN		SPORTING CLUBE DE BRAGA	3.99	3.74		3.99		3.87		3.90		3.85		3.75	

Heptatlo | SUB-20 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Bernardo Cunha	2005	SUB-23		SPORT LISBOA E BENFICA	5319
2	João Oliveira	2002	SEN		CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE	5071
3	Pedro Fernandes	2002	SEN		CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE	4920
4	Yariel Soto	2000	SEN	PUR	SPORTING CLUBE DE BRAGA	4886
5	André Petriv	2003	SEN		CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE	4562
6	Gonçalo Alegria	2005	SUB-23		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	4454
7	Guilherme Almeida	2002	SEN		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTIVA DO JARDIM DA SERR	4259
8	José Passo	2005	SUB-23		CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	4179
9	Tiago Azevedo	2004	SUB-23		CENTRO DE ATLETISMO DE SEIA	4148
10	Rafael Ornelas	2006	SUB-23		ACADEMIA FERNANDA RIBEIRO	3317
11	Henrique Páscoa	1999	SEN		FUNDAÇÃO SALESIANOS	3260

60 metros - Heptatlo | SEN - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	José Passo	2005	SUB-23		CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	7.52 (706)
2	Gonçalo Alegria	2005	SUB-23		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	7.54 (700)
3	Tiago Azevedo	2004	SUB-23		CENTRO DE ATLETISMO DE SEIA	7.65 (665)
4	Rafael Ornelas	2006	SUB-23		ACADEMIA FERNANDA RIBEIRO	7.71 (646)
5	Henrique Páscoa	1999	SEN		FUNDAÇÃO SALESIANOS	7.87 (598)

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Pedro Fernandes	2002	SEN		CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE	7.02 (875)
2	Yariel Soto	2000	SEN	PUR	SPORTING CLUBE DE BRAGA	7.06 (861)
3	Bernardo Cunha	2005	SUB-23		SPORT LISBOA E BENFICA	7.11 (844)



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
4	Guilherme Almeida	2002	SEN		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTIVA DO JARDIM DA SERR	7.15 (830-YC-TR7.1(TR16.5.3))
5	João Oliveira	2002	SEN		CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE	7.43 (736)

Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	André Petriv	2003	SEN		CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE	7.53 (703)

Altura | SUB-20 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.44	1.48	1.52	1.55	1.58	1.61	1.64	1.67	1.70	1.72	1.74
1	Marta Lisboeta	2004	SUB-23		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	1.72	-	-	-	-	XO	O	O	O	O	O	XXX
2	Natacha Candé	2007	SUB-20		CLUBE DESPORTIVO E CULTURAL JUVENTUDE ILHA VERDE	1.70	-	-	-	-	-	-	O	O	O	X-	XX
3	Ana Leite	2001	SEN		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTIVA DO JARDIM DA SERR	1.64	-	-	O	O	O	XO	O	XXX			
4	Mariana Miranda (X)	2007	SUB-20		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	1.64	-	-	XO	XO	XO	O	XXO	XXX			
5	Milena Lucena	2002	SEN		GRUPO DESPORTIVO DO ESTREITO	1.61	-	-	O	O	XXO	XXO	XXX				
6	Rafaela Santos	2005	SUB-23		ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE VARZIM	1.55	-	-	O	XO	XXX						
7	Lara Geirinhas	2005	SUB-23		CLUB SPORT MARÍTIMO	1.55	-	O	XO	XXO	XXX						
8	Maria Luís Silva	2007	SUB-20		GRECAS - VAGOS	1.52	-	O	XO	XXX							

Peso 4kg - adaptado | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Carla Mendes	2007	SUB-20		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	10.36	X	10.36	X	X	X	X

Peso 4kg - adaptado | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Miguel Monteiro	2000	SEN		CASA DO POVO DE MANGUALDE	11.05	10.43	10.76	10.80	10.92	11.05	11.03

Peso 5kg - adaptado | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Duarte Borges	1994	SEN		Clube Desportivo da Associação Cristã da Mocidade	8.36	8.20	8.24	8.22	7.68	8.17	8.36

60 metros - adaptado | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Sara Araújo	2001	SEN		SPORTING CLUBE DE BRAGA	8.81
2	Márcia Araújo	2001	SEN		SPORTING CLUBE DE BRAGA	9.02

60 metros - eliminatórias | SUB-20 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Tatjana Pinto	1992	SEN		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	7.32 (Q)
2	Ana Sofia Alves	2002	SEN		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	7.70 (q)
3	Joana Dias	2003	SEN		ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE VARZIM	7.73 (q - TM . 724)
4	Matilde Vieira	2008	SUB-20		FUNDAÇÃO SALESIANOS	7.86 (qB)
5	Carolina Maio	2003	SEN		GRECAS - VAGOS	7.96
6	Sofia Castanhas	2000	SEN		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA E RECREATIVA DE ÁGUA DE PENÁ	7.97
7	Joana Miguel	2008	SUB-20		GRUPO DESPORTIVO DO CAVADAS	8.07



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Série 2						
Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Beatriz Andrade	2001	SEN		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	7.52 (Q)
2	Nádia Cruz	2004	SUB-23		SPORT LISBOA E BENFICA	7.68 (q)
3	Beatriz Alves	2008	SUB-20		ATLETICO CLUBE BATALHA - ACB	7.78 (qB)
4	Mariana Marques	2003	SEN		VITÓRIA SPORT CLUBE	7.88 (qB)
5	Lansiia Dmytriieva	2004	SUB-23	UKR	CLUBE DE FUTEBOL DE OLIVEIRA DO DOURO	8.02
6	Raquel Anjos	2003	SEN		CLUBE ATLETISMO OLÍMPICO VIANENSE	8.03
7	Mariana António	1998	SEN		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	8.04

Série 3						
Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Beatriz Castelhano	2005	SUB-23		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	7.44 (Q)
2	Lurdes Oliveira (X)	2004	SUB-23		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	7.73 (qB - TM . 726)
3	Tatiana Almeida (X)	2007	SUB-20		SPORT LISBOA E BENFICA	7.78 (qB)
4	Carla Gama	1990	M 35		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA E RECREATIVA DE ÁGUA DE PENÁ	7.79 (qB)
5	Vera Monteiro	2002	SEN		CLUBE DE FUTEBOL DE OLIVEIRA DO DOURO	7.89
6	Maria João Gregório	2006	SUB-23		ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DE COIMBRA	8.15 (TM .144)
7	Beatriz Ribeiro	2006	SUB-23		SPORTING CLUBE DE BRAGA	8.19

Série 4						
Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Íris Silva	2002	SEN		SPORTING CLUBE DE BRAGA	7.48 (Q)
2	Rosalina Santos	1998	SEN		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	7.49 (q)
3	Juliana Hinderyckx	2007	SUB-20	BEL	CENTRO DESPORTIVO DE QUARTEIRA	7.83 (qB)
4	Katerina Quinn	2008	SUB-20		JUVENTUDE VIDIGALENSE	7.84 (qB)
5	Alzira Gomes	2005	SUB-23		JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	7.94
6	Sílvia Trindade (X)	2005	SUB-23		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	8.13
7	Mariana Costa	2008	SUB-20		GRECAS - VAGOS	8.15 (TM .141)

Comprimento - Heptatlo SEN - M Dia 1						
--	--	--	--	--	--	--

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
1	Yariel Soto	2000	SEN	PUR	SPORTING CLUBE DE BRAGA	7.24 (871)	6.59		7.24		X	
2	Pedro Fernandes	2002	SEN		CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE	6.96 (804)	6.81		X		6.96	
3	Bernardo Cunha	2005	SUB-23		SPORT LISBOA E BENFICA	6.87 (783)	6.87		6.77		6.79	
4	João Oliveira	2002	SEN		CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE	6.69 (741)	X		6.63		6.69	
5	Guilherme Almeida	2002	SEN		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTIVA DO JARDIM DA SERR	6.62 (725)	6.61		-		6.62	
6	Tiago Azevedo	2004	SUB-23		CENTRO DE ATLETISMO DE SEIA	6.30 (652)	6.09		6.30		5.95	
7	José Passo	2005	SUB-23		CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	6.16 (621)	6.10		6.01		6.16	
8	André Petriv	2003	SEN		CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE	6.13 (615)	X		6.13		X	
9	Gonçalo Alegria	2005	SUB-23		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	6.07 (602)	6.07		6.01		X	
10	Rafael Ornelas	2006	SUB-23		ACADEMIA FERNANDA RIBEIRO	5.77 (537)	5.40		5.77		5.56	
11	Henrique Páscoa	1999	SEN		FUNDAÇÃO SALESIANOS	5.66 (514)	5.66		5.64		5.43	

60 metros - eliminatórias SUB-20 a MASTER - M Dia 1						
---	--	--	--	--	--	--

Série 1						
Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Carlos Nascimento	1994	SEN		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	6.83 (Q)
2	Leon Seale	2003	SEN		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	6.91 (q)
3	Pedro Da Silva	1994	SEN		ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE VARZIM	7.01 (qB - TM . 008)
4	Guilherme Mendo	2002	SEN		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	7.07

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
5	Jocimar Neto	2003	SEN	STP	CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES	7.08
6	António Vasconcelos (X)	2008	SUB-20		JUVENTUDE VIDIGALENSE	7.19
7	João Macedra	2006	SUB-23		CLUBE DE FUTEBOL DE OLIVEIRA DO DOURO	7.21

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	David Landim	2005	SUB-23		SPORT LISBOA E BENFICA	6.83 (Q)
2	Igor Oliveira	2001	SEN		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	6.88 (q)
3	Ernesto Rodrigues	2006	SUB-23		JUVENTUDE VIDIGALENSE	6.92 (qB)
4	Bruno Cunha	2001	SEN		ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE VARZIM	6.98 (qB)
5	Guilherme Ribeiro (X)	2004	SUB-23		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	7.13
6	Vicente Lopes (X)	2006	SUB-23		GRECAS - VAGOS	7.25
7	André Duarte	2008	SUB-20		CLUBE DESPORTIVO E CULTURAL JUVENTUDE ILHA VERDE	7.39
DNS	Miguel Regalo	2004	SUB-23		MAIA ATLÉTICO CLUBE	x

Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	André Prazeres	1999	SEN		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTIVA DO JARDIM DA SERR	6.78 (Q)
2	Willian Costa	2002	SEN		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	6.83 (q)
3	Afonso Luís	1997	SEN		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	6.97 (qB)
4	Lucca Reis	2008	SUB-20	BRA	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	7.01 (qB - TM . 005)
5	Wilson Pedro	1998	SEN		CLUBE ATLETISMO OLÍMPICO VIANENSE	7.01 (qB - TM . 010)
6	Carlos Carvalho	2002	SEN		ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE VARZIM	7.11
7	Lucas Chouriço (X)	2008	SUB-20		SPORT LISBOA E BENFICA	7.21
8	Hélio Tavares	2008	SUB-20	CPV	C. A. BRACARA - CLUBE DE ATLETISMO	7.22

Série 4

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Gabriel Maia	2003	SEN		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	6.86 (Q)
2	Paulo Pereira	2003	SEN		SPORTING CLUBE DE BRAGA	6.91 (q)
3	Gonçalo Mendes	1999	SEN		CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE	6.93 (qB)
4	Gerson Baldé	2000	SEN		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	6.96 (qB)
5	Afonso Cruz	2007	SUB-20		CLUBE DESPORTIVO FEIRENSE	7.09
6	Diogo Teixeira	2007	SUB-20		GRUPO DESPORTIVO DO CAVADAS	7.13
7	Francisco Pinto	2007	SUB-20		GRECAS - VAGOS	7.14

Vara SUB-20 a MASTER - M Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	3.40	3.55	3.70	3.85	4.00	4.15	4.30	4.40	4.50	4.60	4.70	4.80	4.90	5.00	5.30	5.40
1	Rodrigo Alcobia	2005	SUB-23		SPORT LISBOA E BENFICA	5.30	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	XXO	-	XO	O	XXX
2	Diogo Meneses	2002	SEN		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	4.70	-	-	-	-	XO	O	-	O	-	-	O	-	XXX			
3	Celso Almeida	1993	SEN		GRECAS - VAGOS	4.40	-	-	-	-	-	O	XO	XO	XXX							
4	João Araújo	2001	SEN		SPORTING CLUBE DE BRAGA	4.15	-	-	-	O	XXO	XXO										
5	Roberto Gomes	2007	SUB-20		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA E RECREATIVA DE ÁGUA DE PENA	4.00	-	O	O	O	XO	XXX										
6	Tiago Rodrigues	2007	SUB-20		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	4.00	O	O	XXO	O	XO	XXX										
7	Rodrigo Alves	2008	SUB-20		CLUBE ATLETISMO OLÍMPICO VIANENSE	4.00	-	-	XXO	XO	XO	XXX										

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	3.40	3.55	3.70	3.85	4.00	4.15	4.30	4.40	4.50	4.60	4.70	4.80	4.90	5.00	5.30	5.40
8	António Sousa	2008	SUB-20		SPORTING CLUBE DE BRAGA	3.70	-	-	XXO	XXX												

5.000m Marcha | SUB-20 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Tiago Ramos	2003	SEN		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	19:47.81
2	Eduardo Camarate	2006	SUB-23		SPORT LISBOA E BENFICA	20:29.46
3	Tiago Sucena	2004	SUB-23		CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE	20:34.93 (<<)
4	Celestino Pacheco	2008	SUB-20		CLUBE DESPORTIVO E CULTURAL JUVENTUDE ILHA VERDE	21:08.25 (~)
5	David Ferreira	2007	SUB-20		JUVENTUDE VIDIGALENSE	21:38.13 (~)
6	Tomás Linhares	2007	SUB-20		AMIGOS DA MONTANHA - ASSOCIAÇÃO DE MONTANHISMO DE	22:04.47
7	Rui Magalhães	1988	M 35		MAIA ATLÉTICO CLUBE	22:05.27
8	João Afonso Olim	2000	SEN		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA E RECREATIVA DE ÁGUA DE PENHA	22:10.57
9	Amaro Teixeira	1989	M 35		ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE VARZIM	22:34.73 (~< TR 57.7.4)
10	Manuel Marques	1978	M 45		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTIVA DO JARDIM DA SERRA	22:39.48
11	Luís Carneiro	1994	SEN		SPORTING CLUBE DE BRAGA	22:57.33
12	Alex Valente	2006	SUB-23		GRECAS - VAGOS	23:26.38 (<)
13	Diogo Pinho	2008	SUB-20		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTO DE CESAR - VILLA CE	24:17.82 (<)
14	Diogo Santos	2005	SUB-23		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	25:19.15
DNF	Augusto Cardoso	1970	M 55		ASSOCIAÇÃO CULTURAL RECREATIVA SENHORA DO DESTERRO	x

Comprimento | SUB-20 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Margarida Figueiredo	2001	SEN		GRECAS - VAGOS	5.72	X		5.54		5.72		5.59		5.71		X	
2	Rafaela Santos	2005	SUB-23		ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE VARZIM	5.70	X		5.66		X		X		5.70		X	
3	Inês Vicente	2004	SUB-23		JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	5.51	X		5.49		5.51		X		5.21		X	
4	Maria Do Carmo Lúcio	2008	SUB-20		FUNDAÇÃO SALESIANOS	5.47	5.04		5.39		5.35		5.43		5.47		5.30	
5	Patrícia Rodrigues	1999	SEN		GRUPO DESPORTIVO DO ESTREITO	5.44	X		5.37		5.44		X		X		X	
6	Tatiana Pereira	2006	SUB-23		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	5.38	X		X		5.35		5.36		5.38		2.78	
7	Matilde Vieira (X)	2008	SUB-20		FUNDAÇÃO SALESIANOS	5.25	X		5.09		4.94		5.08		5.25		X	
8	Lara Rego	2004	SUB-23		CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES	5.12	4.82		4.99		5.06		5.06		5.09		5.12	
9	Carolina Fernandes	2008	SUB-20		ASSOCIAÇÃO GRÃO VASCO	5.00	4.75		X		5.00							
10	Marina Intchala (X)	2008	SUB-20	CPV	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	4.91	4.91		X		4.85							

Comprimento - adaptado 2 | SUB-20 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Ana Filipe	1999	SEN		Clube Desportivo da Associação Cristã da Mocidade	5.16	5.14		5.16		X		X		3.60		X	

Peso 7.26kg - Heptatlo | SEN - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	João Oliveira	2002	SEN		CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE	13.54 (700)	13.05	13.54	X



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
2	Yariel Soto	2000	SEN	PUR	SPORTING CLUBE DE BRAGA	12.80 (655)	12.80	12.08	X
3	Bernardo Cunha	2005	SUB-23		SPORT LISBOA E BENFICA	12.54 (639)	12.06	12.54	11.74
4	André Petriv	2003	SEN		CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE	11.85 (597)	11.85	11.49	11.39
5	Guilherme Almeida	2002	SEN		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTIVA DO JARDIM DA SERR	11.20 (558)	X	X	11.20
6	José Passo	2005	SUB-23		CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	10.49 (515)	10.49	10.31	10.13
7	Pedro Fernandes	2002	SEN		CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE	9.87 (478)	9.42	9.20	9.87
8	Gonçalo Alegria	2005	SUB-23		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	9.72 (469)	X	9.59	9.72
9	Rafael Ornelas	2006	SUB-23		ACADEMIA FERNANDA RIBEIRO	9.22 (439)	X	9.22	X
10	Tiago Azevedo	2004	SUB-23		CENTRO DE ATLETISMO DE SEIA	8.18 (377)	8.18	8.17	X
11	Henrique Páscoa	1999	SEN		FUNDAÇÃO SALESIANOS	6.97 (306)	6.54	6.97	6.10

60 metros - Final B | SUB-20 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Lurdes Oliveira	2004	SUB-23		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	7.69
2	Carla Gama	1990	M 35		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA E RECREATIVA DE ÁGUA DE PENA	7.72
3	Tatiana Almeida	2007	SUB-20		SPORT LISBOA E BENFICA	7.73
4	Katerina Quinn	2008	SUB-20		JUVENTUDE VIDIGALENSE	7.83
5	Beatriz Alves	2008	SUB-20		ATLETICO CLUBE BATALHA - ACB	7.89
6	Mariana Marques	2003	SEN		VITÓRIA SPORT CLUBE	7.90
7	Juliana Hinderyckx	2007	SUB-20	BEL	CENTRO DESPORTIVO DE QUARTEIRA	7.92
8	Matilde Vieira	2008	SUB-20		FUNDAÇÃO SALESIANOS	7.95

60 metros - Final A | SUB-20 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Tatjana Pinto	1992	SEN		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	7.25
2	Beatriz Castelhana	2005	SUB-23		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	7.36
3	Beatriz Andrade	2001	SEN		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	7.45
4	Íris Silva	2002	SEN		SPORTING CLUBE DE BRAGA	7.47
5	Rosalina Santos	1998	SEN		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	7.53
6	Ana Sofia Alves	2002	SEN		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	7.66
7	Nádia Cruz	2004	SUB-23		SPORT LISBOA E BENFICA	7.69
8	Joana Dias	2003	SEN		ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE VARZIM	7.74

60 metros - Final B | SUB-20 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Gerson Baldé	2000	SEN		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	6.92
2	Ernesto Rodrigues	2006	SUB-23		JUVENTUDE VIDIGALENSE	6.93
3	Gonçalo Mendes	1999	SEN		CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE	6.94
4	Bruno Cunha	2001	SEN		ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE VARZIM	6.95
5	Afonso Luís	1997	SEN		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	6.99
6	Pedro Da Silva	1994	SEN		ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE VARZIM	6.99
7	Lucca Reis	2008	SUB-20	BRA	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	7.02
FP	Wilson Pedro	1998	SEN		CLUBE ATLETISMO OLÍMPICO VIANENSE	X (TR 16.8)

60 metros - Final A | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	André Prazeres	1999	SEN		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTIVA DO JARDIM DA SERR	6.77
2	Carlos Nascimento	1994	SEN		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	6.79
3	Willian Costa	2002	SEN		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	6.81
4	David Landim	2005	SUB-23		SPORT LISBOA E BENFICA	6.83
5	Gabriel Maia	2003	SEN		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	6.84



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
6	Paulo Pereira	2003	SEN		SPORTING CLUBE DE BRAGA	6.88
7	Leon Seale	2003	SEN		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	6.91
8	Igor Oliveira	2001	SEN		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	6.91

1.500 metros | SUB-20 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Maria Avelino	2005	SUB-23		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTIVA DO JARDIM DA SERR	4:23.34
2	Mariana Moreira	2008	SUB-20		UNIÃO DESPORTIVA DE VÁRZEA	4:23.39
3	Laura Taborda	1999	SEN		SPORTING CLUBE DE BRAGA	4:26.23
4	Beatriz Fernandes	2002	SEN		VITÓRIA SPORT CLUBE	4:33.32
5	Beatriz Azevedo	2005	SUB-23		JUVENTUDE VIDIGALENSE	4:33.54
6	Ana Silva	2003	SEN		MAIA ATLÉTICO CLUBE	4:35.81
7	Stela Fernandes	2006	SUB-23		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	4:36.23
8	Anita Alves	2002	SEN		CLUBE DE FUTEBOL DE OLIVEIRA DO DOURO	4:36.88
9	Maria Vinagre (X)	2005	SUB-23		Individual	4:38.10
10	Joana Ogura	1999	SEN		GRUPO RECREATIVO EIRENSE	4:42.00
11	Ema Simão (X)	2006	SUB-23		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	4:42.62
12	Carolina Santos	2005	SUB-23	ESP	SPORT COMÉRCIO SALGUEIROS	4:47.95
13	Caetana Neves (X)	2008	SUB-20		JUVENTUDE VIDIGALENSE	4:49.53
14	Inês Lopes	2006	SUB-23		ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	4:52.80

1.500 metros | SUB-20 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Eduardo Beça	2004	SUB-23		GRECAS - VAGOS	3:54.46
2	Rodrigo Freitas	2004	SUB-23		SPORT LISBOA E BENFICA	3:55.15
3	João Brito	2005	SUB-23		CLUBE ORIENTAL DE PECHÃO	3:55.60
4	Duarte Vilas Boas	2007	SUB-20		CAOB - CLUBE DE ATLETISMO DE OLIVEIRA DO BAIRRO	3:55.94
5	Manuel Dos Santos	2006	SUB-23		SPORTING CLUBE DE BRAGA	3:56.20
6	Tiago Machado	2006	SUB-23		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	3:56.29
7	Francisco Graça	2003	SEN		CENTRO POPULAR DE TRABALHADORES DO SOBRAL DE CEIRA	3:56.71
8	João Silva	2007	SUB-20		MAIA ATLÉTICO CLUBE	3:59.73
9	Daniel Salvadinho (X)	2004	SUB-23		ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE VARZIM	4:00.01
10	Pedro Amaro	2002	SEN		SPORTING CLUBE DE BRAGA	4:01.08
11	Cristiano Pereira	2002	SEN		CLUBE DE FUTEBOL DE OLIVEIRA DO DOURO	4:05.79
12	Tomás Nobre	2007	SUB-20		ASSOCIAÇÃO ESCOLA DE ATLETISMO CORRER+ DO CARTAXO	4:10.49
DNF	André Barbosa	2005	SUB-23		Individual	x

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Diogo Ávila	2004	SUB-23		CLUBE INDEPENDENTE DE ATLETISMO ILHA AZUL	3:49.21
2	André Freitas	2005	SUB-23		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	3:51.70
3	Rodrigo Lima	2003	SEN		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	3:51.81
4	Ricardo Pedra	2002	SEN		CLUBE ATLETISMO OLÍMPICO VIANENSE	3:51.87
5	João Pedro Santos (X)	2004	SUB-23		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	3:53.79
6	David Azevedo	2000	SEN		JUVENTUDE VIDIGALENSE	3:53.95
7	Nathan Geadá	2005	SUB-23		ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE VARZIM	3:54.68
8	João Azevedo	2005	SUB-23		ESCOLA ATLETISMO ROSA OLIVEIRA	3:54.77
9	João Amaro	2002	SEN		SPORTING CLUBE DE BRAGA	3:55.82
10	Diogo Rosário	2000	SEN		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTIVA DO JARDIM DA SERR	3:56.10
DNF	Gabriel Silva	2003	SEN		CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE	x
DNF	Alexandre Lucas	2005	SUB-23		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	x



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.55	1.58	1.61	1.64	1.67	1.70	1.73	1.76	1.79	1.82	1.85	1.88	1.91	1.94
1	Yariel Soto	2000	SEN	PUR	SPORTING CLUBE DE BRAGA	1.91 (723)	-	-	-	-	-	-	-	O	O	XO	XXO	XO	O	XXX
2	João Oliveira	2002	SEN		CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE	1.88 (696)	-	-	-	-	-	-	O	-	XO	XO	XXO	O	XXX	
3	Pedro Fernandes	2002	SEN		CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE	1.88 (696)	-	-	-	-	-	O	-	O	XO	XO	XO	XXO	XXX	
4	Bernardo Cunha	2005	SUB-23		SPORT LISBOA E BENFICA	1.85 (670)	-	-	-	-	-	O	-	O	O	XO	O	XX-	X	
5	André Petriv	2003	SEN		CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE	1.85 (670)	-	-	-	-	-	O	-	O	O	O	XO	XXX		
6	José Passo	2005	SUB-23		CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	1.82 (644)	-	-	-	-	-	-	O	O	-	XXO	XXX			
7	Gonçalo Alegria	2005	SUB-23		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	1.76 (593)	-	O	-	O	O	-	XXO	XXO	XXX					
8	Tiago Azevedo	2004	SUB-23		CENTRO DE ATLETISMO DE SEIA	1.70 (544)	-	-	O	O	O	O	XXX							
9	Guilherme Almeida	2002	SEN		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTIVA DO JARDIM DA SERR	1.67 (520)	-	-	-	-	XXO	-	-	XXX						
9	Henrique Páscoa	1999	SEN		FUNDAÇÃO SALESIANOS	1.67 (520)	O	-	O	O	XXO	XXX								
11	Rafael Ornelas	2006	SUB-23		ACADEMIA FERNANDA RIBEIRO	1.67 (520)	-	-	XO	O	XXO	XXX								

Peso 4kg | SUB-20 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Auriol Dongmo	1990	M 35		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	19.17	18.90	18.98	X	18.29	X	19.17
2	Eliana Bandeira	1996	SEN		Individual	18.69	17.73	18.11	18.69	X	X	X
3	Jessica Inlude	1996	SEN		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	18.08	17.91	17.87	18.06	X	18.08	X
4	Mariana Camara	2005	SUB-23		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	13.92	X	13.15	13.92	X	13.08	X
5	Lafayette Saraiva	2006	SUB-23	GBS	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	12.64	11.64	11.97	12.64	12.13	X	10.85
6	Eliany Monteverde	2007	SUB-20		JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	12.09	11.06	11.69	11.90	X	11.57	12.09
7	Inês Carreira	2000	SEN		GRUPO RECREATIVO EIRENSE	11.56	11.06	11.36	11.47	11.56	11.26	X
8	Vera Goucha	2005	SUB-23		JUVENTUDE VIDIGALENSE	11.49	10.43	11.41	10.98	11.13	X	11.49
9	Sara Perestrelo	2008	SUB-20		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA E RECREATIVA DE ÁGUA DE PENA	11.27	11.27	11.05	X			
10	Ariana Teixeira	2007	SUB-20		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA RECREATIVA E EDUCATIVA DA PA	10.75	10.53	10.75	10.44			
11	Carla Mendes	2007	SUB-20		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	10.65	10.65	X	X			

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Alicia Merino	1993	SEN	ESP	CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES	11.84	X	11.84	X

3.000m Marcha | SUB-20 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Vitória Oliveira	1992	SEN		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTIVA DO JARDIM DA SERR	12:40.73 (~)
2	Ana Monteiro	1998	SEN		GRUPO DESPORTIVO DO ESTREITO	13:39.24 (~)
3	Isa Ferreira	2006	SUB-23		JUVENTUDE VIDIGALENSE	14:09.76
4	Sandra Monteiro	1992	SEN		GRECAS - VAGOS	14:13.55



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
5	Juliana Galvão	2001	SEN		ACADEMIA DESPORTIVA DE VALDEVEZ - ASSOCIAÇÃO	14:14.27
6	Matilde Angélico	2008	SUB-20		CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE	14:26.22
7	Adriana Viveiros	2002	SEN		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA E RECREATIVA DE ÁGUA DE PENA	14:49.33
8	Inês Belbute	2005	SUB-23		CLUBE ATLETISMO OLÍMPICO VIANENSE	14:54.12
9	Beatriz Gonçalves	2004	SUB-23		GRUPO RECREATIVO EIRENSE	15:48.43
10	Sandra Silva	1975	M 50		LUSITÂNIA DE LOUROSA FUTEBOL CLUBE	15:59.04
11	Juliana M Ferreira	2006	SUB-23		MAIA ATLÉTICO CLUBE	16:39.62

Comprimento | SUB-20 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Gerson Baldé	2000	SEN		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	8.05	7.66		-		X		6.06		7.49		8.05	
2	Gabriel Oliveira	2006	SUB-23		SPORT LISBOA E BENFICA	7.14	X		7.13		7.14		-		-		X	
3	Tiago Pereira (X)	2005	SUB-23		SPORT LISBOA E BENFICA	7.04	7.04		X		X		X		X		X	
4	André Pimenta	2001	SEN		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	6.92	X		X		X		-		6.92		6.92	
5	Omar Jesus	2005	SUB-23		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTIVA DO JARDIM DA SERR	6.83	6.83		X		6.76		6.82		6.27		X	
6	Francisco Castro	2003	SEN		GRECAS - VAGOS	6.61	X		X		6.61		6.46		X		6.61	
7	Salvador Oliveira	2008	SUB-20		JUVENTUDE VIDIGALENSE	6.61	6.42		6.33		6.61		6.31		X		X	
8	Tomás Vinagreiro	2008	SUB-20		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	6.26	X		5.83		6.16		5.94		X		6.26	

Comprimento - adaptado | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Lenine Cunha	1982	M 40		CLUBE DE FUTEBOL DE OLIVEIRA DO DOURO	6.23	6.23		4.90		6.00		X		4.02		X	
2	Tiago Ramos	2007	SUB-20		GIRA SOL	6.00	X		X		5.80		6.00		X		X	

400 metros | SUB-20 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Maria Poppe (X)	2006	SUB-23		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	58.11
2	Lwena Cardoso (X)	2005	SUB-23		CLUB SPORT MARÍTIMO	61.40
3	Ruth Lima	2007	SUB-20	BRA	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTO DE CESAR - VILLA CE	61.68

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Vera Lima	1989	M 35		GRECAS - VAGOS	60.15
2	Lansiia Dmytriieva	2004	SUB-23	UKR	CLUBE DE FUTEBOL DE OLIVEIRA DO DOURO	61.29
3	Beatriz Maia	2008	SUB-20		VITÓRIA FUTEBOL CLUBE	61.81

Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Débora Martins	2008	SUB-20		CLUB SPORT MARÍTIMO	59.16
2	Diana Sousa (X)	2005	SUB-23		CLUB SPORT MARÍTIMO	59.75
3	Cíntia Soares	2006	SUB-23		GRUPO DESPORTIVO 'O INDEPENDENTE' BARREIRO	61.16

Série 4

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Raquel Silva	2006	SUB-23		ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE VARZIM	57.70
2	Constança Alves	2008	SUB-20		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTIVA DO JARDIM DA SERR	57.84



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
3	Francisca Silva	2000	SEN		SPORTING CLUBE DE BRAGA	58.58

Série 5

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Cristina Neves	2007	SUB-20		SPORT LISBOA E BENFICA	56.19
2	Inês Alves (X)	2005	SUB-23		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	57.44
3	Lúcia Martinha (X)	2006	SUB-23		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	57.93

Série 6

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Sofia Lavreshina	2003	SEN		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	52.33
2	Carina Vanessa	1998	SEN		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	53.97
3	Clara Martinha	2006	SUB-23		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	54.98

400 metros | SUB-20 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Afonso Godinho	2004	SUB-23		CENTRO DESPORTIVO DE QUARTEIRA	51.48
2	Rodrigo Almeida	2004	SUB-23		GRECAS - VAGOS	53.06
DSQ	Leandro Freitas	2007	SUB-20		C. A. BRACARA - CLUBE DE ATLETISMO	x (TR 17.2.3)

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Simão Bernardo	2004	SUB-23		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	50.34
2	Hugo J Silva	1999	SEN		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA E RECREATIVA DE ÁGUA DE PENA	50.57
3	Lourenço Ribeiro	2005	SUB-23		ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE VARZIM	50.76
4	Sandro Baessa	1999	SEN		CLUBE DE FUTEBOL DE OLIVEIRA DO DOURO	50.96

Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Afonso Conceição	2007	SUB-20		CLUBE ATLETISMO OLÍMPICO VIANENSE	49.65
2	Jociley Pereira	2003	SEN	STP	CLUBE ATLETISMO OLÍMPICO VIANENSE	49.84
3	João P Ferreira	1996	SEN		SPORTING CLUBE DE BRAGA	49.92
4	Daniel António	2007	SUB-20		CASA DO POVO DE MANGUALDE	51.97

Série 4

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Manuel Sissé	2002	SEN		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTIVA DO JARDIM DA SERR	48.77
2	Diogo Barrigana	2003	SEN		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	49.29
3	João Pinto	1997	SEN		JUVENTUDE VIDIGALENSE	49.62

Série 5

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	João Coelho	1999	SEN		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	47.20
2	André Franco	2004	SUB-23		SPORT LISBOA E BENFICA	47.67
3	Ricardo Dos Santos	1994	SEN		SPORT LISBOA E BENFICA	48.14

Série 6

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Pedro Afonso (X)	2007	SUB-20		SPORT LISBOA E BENFICA	47.73

Série 7

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Omar Elkhatib	2001	SEN		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	47.99
DNS	Ericsson Tavares	2001	SEN		SPORT LISBOA E BENFICA	x



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Pedro Fernandes	2002	SEN		CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE	9.37 (666)
2	José Passo	2005	SUB-23		CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	9.53 (633)
3	Tiago Azevedo	2004	SUB-23		CENTRO DE ATLETISMO DE SEIA	9.63 (613)
4	Rafael Ornelas	2006	SUB-23		ACADEMIA FERNANDA RIBEIRO	9.66 (607)
5	Henrique Páscoa	1999	SEN		FUNDAÇÃO SALESIANOS	10.34 (479)

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Yariel Soto	2000	SEN	PUR	SPORTING CLUBE DE BRAGA	8.29 (910)
2	João Oliveira	2002	SEN		CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE	8.39 (886)
3	Bernardo Cunha	2005	SUB-23		SPORT LISBOA E BENFICA	8.45 (872)
4	Guilherme Almeida	2002	SEN		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTIVA DO JARDIM DA SERR	8.61 (834)
5	André Petriv	2003	SEN		CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE	9.01 (744)
6	Gonçalo Alegria	2005	SUB-23		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	9.15 (713)

Pentatlo | SUB-20 a MASTER - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Natacha Candé	2007	SUB-20		CLUBE DESPORTIVO E CULTURAL JUVENTUDE ILHA VERDE	4372
2	Mariana Bento	2001	SEN		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTIVA DO JARDIM DA SERR	4248
3	Jéssica Barreira	1997	SEN		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	4094
4	Celina Peneda	2002	SEN		ACADEMIA DESPORTIVA DE VALDEVEZ - ASSOCIAÇÃO	3730
5	Carolina Ribeiro	2000	SEN		ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE VARZIM	3627
6	Raquel Lourenço	1996	SEN		JUVENTUDE VIDIGALENSE	3322
7	Elena Furk	2003	SEN		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	3059
8	Dania Furk	2000	SEN		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	3028
9	Sara Athayde	2006	SUB-23		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	2946
10	Simone Morim	2007	SUB-20		CLUBE ATLETISMO OLÍMPICO VIANENSE	2706
DNF	Lara Rego	2004	SUB-23		CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES	X

60m barreiras 0.84 - Pentatlo | SEN - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Lara Rego	2004	SUB-23		CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES	9.69 (771)
2	Simone Morim	2007	SUB-20		CLUBE ATLETISMO OLÍMPICO VIANENSE	9.80 (750)
3	Sara Athayde	2006	SUB-23		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	9.86 (738)
4	Dania Furk	2000	SEN		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	9.96 (720)
5	Elena Furk	2003	SEN		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	10.39 (641)

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Jéssica Barreira	1997	SEN		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	8.22 (1079)
2	Mariana Bento	2001	SEN		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTIVA DO JARDIM DA SERR	8.28 (1066)
3	Natacha Candé	2007	SUB-20		CLUBE DESPORTIVO E CULTURAL JUVENTUDE ILHA VERDE	8.42 (1035)
4	Raquel Lourenço	1996	SEN		JUVENTUDE VIDIGALENSE	8.79 (954)
5	Carolina Ribeiro	2000	SEN		ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE VARZIM	8.80 (952)
6	Celina Peneda	2002	SEN		ACADEMIA DESPORTIVA DE VALDEVEZ - ASSOCIAÇÃO	8.96 (918)



Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Melissa Sereno	2005	SUB-23		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	8.17 (Q)
2	Iara Vacondeus	2008	SUB-20		SPORT LISBOA E BENFICA	8.54 (Q)
3	Catarina Queirós	1998	SEN		GRUPO DESPORTIVO DO ESTREITO	8.57 (q)
4	Maria Santos	2002	SEN		CLUBE DE FUTEBOL DE OLIVEIRA DO DOURO	9.02 (q)
5	Vera Goucha	2005	SUB-23		JUVENTUDE VIDIGALENSE	9.13 (q)
6	Marina Intchala (X)	2008	SUB-20	CPV	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	9.20 (q)
7	Maria Luís Silva	2007	SUB-20		GRECAS - VAGOS	9.34 (q)
DSQ	Maria Do Carmo Lúcio	2008	SUB-20		FUNDAÇÃO SALESIANOS	x (TR 22.6.2)

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Fatumata Balde	2000	SEN		SPORTING CLUBE DE BRAGA	8.41 (Q)
2	Madalena Sampaio	2008	SUB-20		FUNDAÇÃO SALESIANOS	8.43 (Q)
3	Alzira Gomes	2005	SUB-23		JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	8.84 (q)
4	Vera Monteiro	2002	SEN		CLUBE DE FUTEBOL DE OLIVEIRA DO DOURO	8.86 (q)
5	Alicia Merino (X)	1993	SEN	ESP	CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES	8.96
6	Mariana Tavares	2004	SUB-23		CLUB SPORT MARÍTIMO	9.20 (q)
7	Sofia Castanhas	2000	SEN		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA E RECREATIVA DE ÁGUA DE PENÁ	9.24 (q)
8	Sílvia Trindade (X)	2005	SUB-23		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	9.52 (q)

Vara - Heptatlo | SEN - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	2.52	2.62	2.72	2.82	2.92	3.02	3.12	3.22	3.32	3.42	3.52	3.62	3.72	3.82	3.92	4.02	4.12	4.22	4.32
1	Bernardo Cunha	2005	SUB-23		SPORT LISBOA E BENFICA	4.52 (766)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0
2	Pedro Fernandes	2002	SEN		CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE	4.42 (737)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
3	Tiago Azevedo	2004	SUB-23		CENTRO DE ATLETISMO DE SEIA	4.02 (623)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	XO	-	O	O	XXX		
4	João Oliveira	2002	SEN		CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE	4.02 (623)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	O	-	XXO	-	XXX	
5	Gonçalo Alegria	2005	SUB-23		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	3.82 (568)	-	-	-	-	-	-	-	XO	-	O	O	O	O	XO	XXX				
6	Rafael Ornelas	2006	SUB-23		ACADEMIA FERNANDA RIBEIRO	3.82 (568)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	XO	O	O	XXO	X				
7	André Petriv	2003	SEN		CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE	3.62 (514)	-	-	-	-	-	-	-	O	-	XXO	O	XO	XXX						
8	José Passo	2005	SUB-23		CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	3.12 (386)	-	O	O	O	O	O	XXO	XXX											
9	Henrique Páscoa	1999	SEN		FUNDAÇÃO SALESIANOS	2.52 (246)	XXO	XXX																	
NM	Guilherme Almeida	2002	SEN		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTIVA DO JARDIM DA SERRA	SM	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	XXX		
NM	Yariel Soto	2000	SEN	PUR	SPORTING CLUBE DE BRAGA	SM	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-



Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Lucinda Gomes	1995	SEN		GRUPO DESPORTIVO DO ESTREITO	12.83	12.74		X		12.04		12.73		12.71		12.83	
2	Margarida Santos	2004	SUB-23		JUVENTUDE VIDIGALENSE	12.71	X		X		12.71		12.33		X		12.45	
3	Margarida Figueiredo	2001	SEN		GRECAS - VAGOS	12.09	11.89		11.64		12.09		11.62		X		12.08	
4	Lecabela Quaresma	1989	M 35		Individual	12.05	X		12.00		X		X		12.05		11.89	
5	Naycira Varela	2007	SUB-20		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	11.99	11.76		11.78		11.99		X		X		X	
6	Beatriz Barrenho	2006	SUB-23		SPORT LISBOA E BENFICA	11.89	11.89		11.89		X		X		X		X	
7	Sofia Quintino	2005	SUB-23		FUNDAÇÃO SALESIANOS	11.89	11.67		11.89		X		11.69		11.54		11.51	
8	Inês Vicente	2004	SUB-23		JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	11.73	11.60		X		11.58		X		11.48		11.73	
9	Milena Lucena	2002	SEN		GRUPO DESPORTIVO DO ESTREITO	11.49	X		11.41		11.49							
10	Nicolle Moura	2007	SUB-20	BRA	ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DA BELA VISTA	11.02	10.91		X		11.02							
11	Maruxa Gemperle	2004	SUB-23	ESP	CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES	10.83	X		10.83		X							
12	Constança Faustino (X)	2005	SUB-23		FUNDAÇÃO SALESIANOS	10.54	10.54		10.41		X							
13	Lwena Cardoso	2005	SUB-23		CLUB SPORT MARÍTIMO	10.04	X		10.04		9.90							
NM	Leonor Ascenso	2008	SUB-20		JUVENTUDE VIDIGALENSE	x	X		X		X							

Altura - Pentatlo | SEN - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.39	1.42	1.45	1.48	1.51	1.54	1.57	1.60	1.63	1.66	1.69	1.72	1.75	1.78
1	Natacha Candé	2007	SUB-20		CLUBE DESPORTIVO E CULTURAL JUVENTUDE ILHA VERDE	1.75 (916)	-	-	-	-	-	-	-	-	O	O	O	O	O	XXX
2	Mariana Bento	2001	SEN		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTIVA DO JARDIM DA SERR	1.66 (806)	-	-	-	-	-	O	O	O	XO	XO	XXX			
3	Celina Peneda	2002	SEN		ACADEMIA DESPORTIVA DE VALDEVEZ - ASSOCIAÇÃO	1.63 (771)	-	-	-	-	-	O	O	XXO	O	XXX				
4	Jéssica Barreira	1997	SEN		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	1.60 (736)	-	-	-	O	O	XO	O	O	XXX					
5	Carolina Ribeiro	2000	SEN		ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE VARZIM	1.60 (736)	-	-	-	O	O	O	O	XO	XXX					
6	Elena Furk	2003	SEN		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	1.57 (701)	-	-	-	O	XO	O	XO	XXX						
7	Sara Athayde	2006	SUB-23		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	1.51 (632)	-	O	O	XXO	XXO	XXX								
8	Lara Rego	2004	SUB-23		CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES	1.45 (566)	O	XO	O	XXX										
9	Raquel Lourenço	1996	SEN		JUVENTUDE VIDIGALENSE	1.45 (566)	O	O	XO	XXX										
9	Dania Furk	2000	SEN		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	1.45 (566)	O	O	XO	XXX										
11	Simone Morim	2007	SUB-20		CLUBE ATLETISMO OLÍMPICO VIANENSE	1.42 (534)	O	XO	XXX											



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

60m barreiras 1.06 - eliminatórias | SUB-20 a MASTER - M | Dia 2
Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Abdel Larrinaga	1994	SEN		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	7.91 (Q)
2	Diogo Guerra	1999	SEN		MAIA ATLÉTICO CLUBE	8.25 (Q)
3	Mauro Fonseca	1995	SEN		GIRA SOL	8.27 (q)
4	André Cunha	2006	SUB-23		ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE VARZIM	8.66 (q)
5	Jakilson Neto	2006	SUB-23	STP	CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES	8.93
6	Martim Caturra (X)	2008	SUB-20		SPORT LISBOA E BENFICA	9.04
7	Rodrigo Melo	2007	SUB-20		CENTRO DE ATLETISMO DE SEIA	9.22

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ussumani Djumo	2001	SEN		CLUBE ATLETISMO OLÍMPICO VIANENSE	7.96 (Q)
2	Sísíno Ambriz	2004	SUB-23		SPORT LISBOA E BENFICA	7.98 (Q)
3	David Neves	2002	SEN		CENTRO POPULAR DE TRABALHADORES DO SOBRAL DE CEIRA	8.52 (q)
4	Pedro Vieira	2008	SUB-20		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	8.62 (q)
5	João Pedro Martins	2004	SUB-23		CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	8.84 (q)
6	Afonso Fernandes	2006	SUB-23		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA E RECREATIVA DE ÁGUA DE PENA	8.91 (q)
7	António Santos	2004	SUB-23		GRECAS - VAGOS	8.98
8	João Gomes	2006	SUB-23		ACADEMIA DESPORTIVA DE VALDEVEZ - ASSOCIAÇÃO	9.20

Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rafael M. Santos	2005	SUB-23		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTIVA DO JARDIM DA SERR	8.01 (Q)
2	Diogo Barrigana	2003	SEN		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	8.36 (Q)
3	João Fontela	1991	M 35		CLUBE DE CAMPISMO DE SÃO JOÃO DA MADEIRA	8.53 (q)
4	João Elias Lima (X)	2008	SUB-20	BRA	SPORT LISBOA E BENFICA	8.76 (q)
5	Tiago Bento (X)	2007	SUB-20		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	8.78 (q)
6	Francisco Palmeira (X)	2005	SUB-23		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTIVA DO JARDIM DA SERR	8.81 (q)
7	Miguel Parejo	2006	SUB-23		CLUBE DESPORTIVO AREIAS SÃO JOÃO	9.02
8	Marco Monteiro	2005	SUB-23		NÚCLEO DE ATLETISMO DE CUCUJÃES	9.51

Peso 7.26kg | SUB-20 a MASTER - M | Dia 2
Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Tomás Rodrigues	2001	SEN		JUVENTUDE VIDIGALENSE	15.92	15.23	15.37	X	15.47	X	15.92
2	Adriano Lopes	1991	M 35		SPORTING CLUBE DE BRAGA	14.74	14.74	X	X	X	X	X
3	Rémi Lima	1992	SEN		MAIA ATLÉTICO CLUBE	13.92	13.92	13.57	13.52	13.82	13.51	13.89
4	Tiago Nunes	2003	SEN		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA RECREATIVA E EDUCATIVA DA PA	13.92	13.27	13.39	13.92	13.79	X	13.56
5	Denis Hrabar	2007	SUB-20		SPORT LISBOA E BENFICA	13.49	13.02	X	12.00	12.57	12.53	13.49
6	João Ferreira	1994	SEN		MAIA ATLÉTICO CLUBE	13.25	12.71	X	12.24	12.80	12.50	13.25
7	Nélio Serrão	2007	SUB-20		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTIVA DO JARDIM DA SERR	13.15	13.15	X	13.05	X	12.38	X
8	Henrique Gavina	2006	SUB-23		JUVENTUDE VIDIGALENSE	12.79	12.79	X	12.25	X	X	12.14
9	Eduardo Neves	2005	SUB-23		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	12.64	11.88	X	12.64			
10	Guilherme Enes	2004	SUB-23		ASSOCIAÇÃO PAPA LÉGUAS DE FAMALICÃO	12.38	11.26	12.38	12.11			
11	Sacha Crato Sambú (X)	2007	SUB-20		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	10.81	10.44	10.81	X			

60m barreiras 0.84 - Final B | SUB-20 a MASTER - F | Dia 2
Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Mariana Tavares	2004	SUB-23		CLUB SPORT MARÍTIMO	8.97


MAIS Atletismo!
www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
2	Vera Goucha	2005	SUB-23		JUVENTUDE VIDIGALENSE	9.09
3	Marina Intchala	2008	SUB-20	CPV	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	9.10
4	Maria Luís Silva	2007	SUB-20		GRECAS - VAGOS	9.16
5	Sofia Castanhas	2000	SEN		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA E RECREATIVA DE ÁGUA DE PENA	9.29
6	Sílvia Trindade	2005	SUB-23		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	9.41

60m barreiras 0.84 - Final A | SUB-20 a MASTER - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Melissa Sereno	2005	SUB-23		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	8.25
2	Madalena Sampaio	2008	SUB-20		FUNDAÇÃO SALESIANOS	8.46
3	Fatumata Balde	2000	SEN		SPORTING CLUBE DE BRAGA	8.48
4	Catarina Queirós	1998	SEN		GRUPO DESPORTIVO DO ESTREITO	8.54
5	Iara Vacondeus	2008	SUB-20		SPORT LISBOA E BENFICA	8.56
6	Vera Monteiro	2002	SEN		CLUBE DE FUTEBOL DE OLIVEIRA DO DOURO	8.76
7	Maria Santos	2002	SEN		CLUBE DE FUTEBOL DE OLIVEIRA DO DOURO	8.78
8	Alzira Gomes	2005	SUB-23		JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	8.79

60m barreiras 1.06 - Final B | SUB-20 a MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Pedro Vieira	2008	SUB-20		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	8.45
2	João Fontela	1991	M 35		CLUBE DE CAMPISMO DE SÃO JOÃO DA MADEIRA	8.47
3	João Elias Lima	2008	SUB-20	BRA	SPORT LISBOA E BENFICA	8.60
4	Tiago Bento	2007	SUB-20		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	8.61
5	André Cunha	2006	SUB-23		ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE VARZIM	8.64
6	Francisco Palmeira	2005	SUB-23		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTIVA DO JARDIM DA SERR	8.82
7	Afonso Fernandes	2006	SUB-23		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA E RECREATIVA DE ÁGUA DE PENA	8.84
8	João Pedro Martins	2004	SUB-23		CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	8.86

60m barreiras 1.06 - Final A | SUB-20 a MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Sisínio Ambriz	2004	SUB-23		SPORT LISBOA E BENFICA	7.89
2	Abdel Larrinaga	1994	SEN		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	7.90
3	Rafael M. Santos	2005	SUB-23		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTIVA DO JARDIM DA SERR	7.94
4	Ussumani Djumo	2001	SEN		CLUBE ATLETISMO OLÍMPICO VIANENSE	8.03
5	Diogo Barrigana	2003	SEN		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	8.10
6	Diogo Guerra	1999	SEN		MAIA ATLÉTICO CLUBE	8.30
7	Mauro Fonseca	1995	SEN		GIRA SOL	8.35
8	David Neves	2002	SEN		CENTRO POPULAR DE TRABALHADORES DO SOBRAL DE CEIRA	8.37

800 metros | SUB-20 a MASTER - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Anita Alves	2002	SEN		CLUBE DE FUTEBOL DE OLIVEIRA DO DOURO	2:15.14
2	Francisca Silva	2000	SEN		SPORTING CLUBE DE BRAGA	2:15.28
3	Carolina Santos	2005	SUB-23	ESP	SPORT COMÉRCIO SALGUEIROS	2:18.25
4	Inês Lopes	2006	SUB-23		ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	2:18.51
5	Margarida Santos	2005	SUB-23		ATLETICO CLUBE BATALHA - ACB	2:18.92
6	Michelle Elmer	2007	SUB-20		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	2:19.30
7	Vera Lima	1989	M 35		GRECAS - VAGOS	2:22.17



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Série 2						
Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Mariana Moreira	2008	SUB-20		UNIÃO DESPORTIVA DE VÂRZEA	2:06.42
2	Maria Avelino	2005	SUB-23		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTIVA DO JARDIM DA SERR	2:06.59
3	Sofia Duarte	2001	SEN		JUVENTUDE VIDIGALENSE	2:10.81
4	Teresa Delfino	2007	SUB-20		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	2:13.41
5	Diana Sousa	2005	SUB-23		CLUB SPORT MARÍTIMO	2:13.73
6	Maria Jesus (X)	2008	SUB-20		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	2:15.01
7	Carolina Ribeiro	2003	SEN		GRUPO RECREATIVO EIRENSE	2:16.18
Triplo SUB-20 a MASTER - M Dia 2						

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Rinelmo Sami	2000	SEN		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	15.21	14.91		X		15.21		15.21		X		X	
2	Tiago Pereira	2005	SUB-23		SPORT LISBOA E BENFICA	15.14	14.22		15.14		14.69		15.07		X		15.09	
3	Gabriel Oliveira (X)	2006	SUB-23		SPORT LISBOA E BENFICA	14.67	X		X		14.67		X		X		X	
4	Afonso Cordeiro	2008	SUB-20		CLUBE DESPORTIVO E CULTURAL JUVENTUDE ILHA VERDE	14.26	X		13.67		14.12		14.17		13.98		14.26	
5	Francisco Castro	2003	SEN		GRECAS - VAGOS	13.76	13.20		13.18		13.56		12.45		13.76		X	
6	José Pedro Neves	2002	SEN		CENTRO POPULAR DE TRABALHADORES DO SOBRAL DE CEIRA	13.65	13.40		13.45		13.52		X		13.44		13.65	
7	Rudinho Djata	2005	SUB-23		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	13.62	13.53		13.62		12.23		X		X		X	
8	Tomás Vinagreiro (X)	2008	SUB-20		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	13.00	12.01		X		12.98		11.29		13.00		X	
9	Diogo Monteiro	2006	SUB-23		GRUPO DE CONVÍVIO E AMIZADE NAS DONAS	12.90	12.90		12.90		X							
10	Luis Coelho (X)	2007	SUB-20		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	12.08	12.08		11.92		X							
NM	Élvio Almeida	2003	SEN		GRUPO DESPORTIVO DO CAVADAS	x	X		X		X							
800 metros SUB-20 a MASTER - M Dia 2																		

Série 1						
Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Francisco Melo	2008	SUB-20		CLUBE INDEPENDENTE DE ATLETISMO ILHA AZUL	1:55.45
2	Ricardo Alves	2006	SUB-23		CLUBE DESPORTIVO FEIRENSE	1:55.57
3	Tiago Machado	2006	SUB-23		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	1:56.36
4	Francisco Júlio	2005	SUB-23		CENTRO DE ATLETISMO DE SEIA	1:56.77
5	Ricardo Vieira	2006	SUB-23		SPORTING CLUBE DE BRAGA	1:57.99
6	Simão Trancoso	2005	SUB-23		ACADEMIA FERNANDA RIBEIRO	1:58.03
7	Afonso Godinho	2004	SUB-23		CENTRO DESPORTIVO DE QUARTEIRA	1:59.98
8	Amâncio Trindade	2005	SUB-23		ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DE COIMBRA	2:00.38

Série 2						
Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Nuno Alves	2002	SEN		CLUBE DESPORTIVO FEIRENSE	1:54.50
2	Gonçalo Amorim	2002	SEN		ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE VARZIM	1:54.81
3	Bernardo Borges	2000	SEN		MAIA ATLÉTICO CLUBE	1:54.91
4	Eduardo Beça	2004	SUB-23		GRECAS - VAGOS	1:55.06
5	Ricardo Reis	2005	SUB-23		MAIA ATLÉTICO CLUBE	1:55.81
6	Igor Varela	2003	SEN		CLUBE DESPORTIVO AREIAS SÃO JOÃO	1:55.94
7	David Moura (X)	2008	SUB-20		GRECAS - VAGOS	1:58.26
DNF	Afonso Oliveira	2005	SUB-23		CENTRO POPULAR DE TRABALHADORES DO SOBRAL DE CEIRA	x

Série 3							
Posicao		Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	David Garcia		2003	SEN		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	1:48.88
2	Nuno Cordeiro		2006	SUB-23		JUVENTUDE VIDIGALENSE	1:49.99
3	Gabriel Ludwick		2002	SEN		CENTRO POPULAR DE TRABALHADORES DO SOBRAL DE CEIRA	1:50.14
4	João Brito		2005	SUB-23		CLUBE ORIENTAL DE PECHÃO	1:51.51
5	Gabriel Silva		2003	SEN		CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE	1:52.25
6	Alexandre Lucas		2005	SUB-23		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	1:53.77
7	Diogo Fraga		1998	SEN		ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	1:54.71
DNF	Mauro Pereira		1998	SEN		CENTRO POPULAR DE TRABALHADORES DO SOBRAL DE CEIRA	x
DNF	André Freitas		2005	SUB-23		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	x
200 metros SUB-20 a MASTER - F Dia 2							

Série 1									
Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca			
1	Eduarda Serafim	2004	SUB-23		SPORTING CLUBE DE BRAGA	25.76			
2	Constança Alves	2008	SUB-20		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTIVA DO JARDIM DA SERR	26.27			

Série 2									
Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca			
1	Adimizia Andrade (X)	2007	SUB-20		SPORT LISBOA E BENFICA	25.42			
2	Katerina Quinn	2008	SUB-20		JUVENTUDE VIDIGALENSE	26.05			

Série 3									
Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca			
1	Miriam Pinho (X)	2007	SUB-20		SPORT LISBOA E BENFICA	25.08			
2	Raquel Silva	2006	SUB-23		ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE VARZIM	25.42			
3	Maria João Gregório	2006	SUB-23		ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DE COIMBRA	27.02			

Série 4									
Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca			
1	Diana Indequê (X)	2008	SUB-20		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	24.97			
2	Beatriz Andrade	2001	SEN		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	25.23			
3	Inês Alves (X)	2005	SUB-23		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	25.76			

Série 5									
Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca			
1	Nádia Cruz	2004	SUB-23		SPORT LISBOA E BENFICA	24.71			
2	Joana Dias	2003	SEN		ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE VARZIM	25.25			
3	Beatriz Alves	2008	SUB-20		ATLETICO CLUBE BATALHA - ACB	25.78			

Série 6									
Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca			
1	Catarina Lourenço	2000	SEN		FUNDAÇÃO SALESIANOS	24.52			
2	Lurdes Oliveira	2004	SUB-23		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	24.86			
3	Juliana Hinderyckx	2007	SUB-20	BEL	CENTRO DESPORTIVO DE QUARTEIRA	26.14			

Vara SUB-20 a MASTER - F Dia 2									
---	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Série 1																										
Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	2.40	2.55	2.70	2.85	3.00	3.10	3.20	3.30	3.40	3.46	3.52	3.58	3.64	3.70	3.76	3.82	3.88	3.94	4.00	
1	Cátia Pereira	1989	M 35		ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE VARZIM	3.76	-	-	-	-	-	-	-	-	O	-	-	-	O	-	O	XX-	-	-	-	X
2	Joana Barreto	2004	SUB-23		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	3.76	-	-	-	-	-	-	-	O	-	-	O	-	XXO	-	O	XXX				
3	Filipa Dinis (X)	2005	SUB-23		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	3.52	-	-	-	-	-	-	-	O	XXO	-	O	-	XXX							

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	2.40	2.55	2.70	2.85	3.00	3.10	3.20	3.30	3.40	3.46	3.52	3.58	3.64	3.70	3.76	3.82	3.88	3.94	4.00
4	Marta Semblano	2005	SUB-23		JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	3.40	-	-	-	-	O	-	XO	XO	XO	-	XXX								
5	Tânia António	1987	M 35		GRECAS - VAGOS	3.20	-	O	O	O	O	XO	O	XXX											
5	Benedita Amorim	2004	SUB-23		ACADEMIA DESPORTIVA DE VALDEVEZ - ASSOCIAÇÃO	3.20	-	-	-	O	XO	O	O	XXX											
7	Léna Gerales	2007	SUB-20		SPORT LISBOA E BENFICA	3.20	-	-	-	XO	-	XO	O	XXX											
8	Laurinda Moreira	2005	SUB-23		CLUB SPORT MARÍTIMO	3.10	-	-	-	O	XO	O	XXX												
9	Matilde Freitas	2008	SUB-20		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA E RECREATIVA DE ÁGUA DE PENA	3.00	-	-	O	XO	O	XXX													
10	Ana Beatriz Pereira (X)	2007	SUB-20		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA E RECREATIVA DE ÁGUA DE PENA	3.00	-	-	O	O	XO	XXX													
11	Daniela Taralunga	2006	SUB-23		JUVENTUDE VIDIGALENSE	2.85	-	-	XO	O	XXX														
12	Maria França	2006	SUB-23		SPORTING CLUBE DE BRAGA	2.70	O	O	O	XXX															
13	Laura Pereira (X)	2005	SUB-23		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA E RECREATIVA DE ÁGUA DE PENA	2.55	-	O	XXX																
14	Mariana Monteiro	2006	SUB-23		ESCOLA DE ATLETISMO DA TROFA - ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA	2.55	XO	O	XXX																
15	Íris Passos	2008	SUB-20		ATLETICO CLUBE BATALHA - ACB	2.55	O	XO	XXX																

Peso 4kg - Pentatlo | SEN - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Jéssica Barreira	1997	SEN		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	14.72 (842)	13.21	14.72	14.61
2	Mariana Bento	2001	SEN		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTIVA DO JARDIM DA SERR	13.60 (767)	13.60	13.50	X
3	Natacha Candé	2007	SUB-20		CLUBE DESPORTIVO E CULTURAL JUVENTUDE ILHA VERDE	13.05 (731)	12.95	13.02	13.05
4	Celina Peneda	2002	SEN		ACADEMIA DESPORTIVA DE VALDEVEZ - ASSOCIAÇÃO	10.87 (587)	10.87	10.83	X
5	Dania Furk	2000	SEN		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	9.46 (494)	9.46	9.12	X
6	Raquel Lourenço	1996	SEN		JUVENTUDE VIDIGALENSE	9.02 (465)	9.02	9.01	8.37
7	Elena Furk	2003	SEN		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	8.96 (462)	8.96	8.58	8.77
8	Simone Morim	2007	SUB-20		CLUBE ATLETISMO OLÍMPICO VIANENSE	8.95 (461)	8.46	8.61	8.95
9	Carolina Ribeiro	2000	SEN		ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE VARZIM	8.72 (446)	7.64	X	8.72
10	Lara Rego	2004	SUB-23		CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES	8.52 (433)	8.52	7.84	8.41
11	Sara Athayde	2006	SUB-23		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	7.97 (397)	7.97	7.22	7.43

Altura | SUB-20 a MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.70	1.75	1.80	1.85	1.89	1.93	1.97	2.00	2.03	2.06	2.10
1	Eduardo Carrolo	2007	SUB-20		GRUPO DESPORTIVO DO ESTREITO	2.06	-	-	-	O	-	O	-	O	O	XO	XXX



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.70	1.75	1.80	1.85	1.89	1.93	1.97	2.00	2.03	2.06	2.10
2	Diogo Bandeira	2007	SUB-20		SPORT LISBOA E BENFICA	2.03	-	-	-	O	-	O	O	-	O	XXX	
3	Diogo Oliveira	2001	SEN		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	2.03	-	-	-	-	O	O	XO	O	XO	XXX	
4	Filipe Guerreiro	1997	SEN		CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	2.03	-	-	-	-	-	O	O	XO	XXO	XXX	
5	Pedro Correia	2005	SUB-23		GRECAS - VAGOS	1.97	-	-	-	-	-	XO	O	XXX			
6	Martí Bernat	2005	SUB-23	ESP	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	1.93	-	-	O	O	O	O	XXX				
7	Tiago Gomes	2005	SUB-23		SPORTING CLUBE DE BRAGA	1.89	-	O	O	XO	O	Xr					
8	Rodrigo Alcobia (X)	2005	SUB-23		SPORT LISBOA E BENFICA	1.89	-	O	-	XO	XO	-	XXX				
9	Gustavo Pereira	2007	SUB-20		SOCIEDADE UNIÃO OPERÁRIA DOS VAIS	1.89	O	O	O	O	XXO	XXX					
10	Francisco Lima	2002	SEN		MAIA ATLÉTICO CLUBE	1.85	-	-	-	O	-	XXX					
11	Duarte Pinto	2006	SUB-23		ASSOCIAÇÃO PAPA LÉGUAS DE FAMALICÃO	1.85	-	-	XXO	O	XXX						
12	Micael Miranda (X)	2007	SUB-20		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	1.75	O	O	XXX								
13	Pedro Vieira (X)	2008	SUB-20		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	1.75	O	XO	XXX								

200 metros | SUB-20 a MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	António Vasconcelos	2008	SUB-20		JUVENTUDE VIDIGALENSE	22.32
DSQ	João Santos	2005	SUB-23		GIRA SOL	X (TR 17.3.3)

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Igor Oliveira	2001	SEN		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	22.44 (L -TR 17.2.3)
2	Ernesto Rodrigues (X)	2006	SUB-23		JUVENTUDE VIDIGALENSE	22.79
3	Duarte Ferreira	2003	SEN		CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES	23.01

Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	David Pereira	2008	SUB-20		CLUBE ATLETISMO OLÍMPICO VIANENSE	22.61
2	Flávio Silva	2000	SEN		CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES	23.01
DSQ	Bernardo Ferreira	2006	SUB-23		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	X (TR 17.3.3)

Série 4

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Paulo Pereira	2003	SEN		SPORTING CLUBE DE BRAGA	21.67
2	Carlos Carvalho	2002	SEN		ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE VARZIM	22.07
3	Jaime Morais	2007	SUB-20		CATV - Clube de Atletismo de Torres Vedras	23.48

Série 5

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	André Prazeres	1999	SEN		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTIVA DO JARDIM DA SERR	21.74
2	Leon Seale	2003	SEN		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	21.86
3	João Macedra	2006	SUB-23		CLUBE DE FUTEBOL DE OLIVEIRA DO DOURO	23.25

Série 6

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Gabriel Maia	2003	SEN		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	21.73
2	Afonso Conceição (X)	2007	SUB-20		CLUBE ATLETISMO OLÍMPICO VIANENSE	22.78
DSQ	Pedro Afonso	2007	SUB-20		SPORT LISBOA E BENFICA	X (TR 17.3.4)



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Mariana Machado	2000	SEN		SPORTING CLUBE DE BRAGA	9:11.31
2	Laura Taborda	1999	SEN		SPORTING CLUBE DE BRAGA	9:25.38
3	Mariana Regalo	2001	SEN		MAIA ATLÉTICO CLUBE	9:43.49
4	Beatriz Azevedo	2005	SUB-23		JUVENTUDE VIDIGALENSE	9:43.90
5	Stela Fernandes	2006	SUB-23		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	9:47.31
6	Ema Simão (X)	2006	SUB-23		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	9:48.11
7	Neide Dias	1987	M 35		ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE VARZIM	9:59.31
8	Clara Barbosa	2006	SUB-23		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA E RECREATIVA DE ÁGUA DE PENA	9:59.61
9	Leonor Rijo (X)	2006	SUB-23		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	10:08.14
10	Carolina Carvalho	2008	SUB-20		GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO JUVENTUDE DAS RIBEIRAS	10:10.13
11	Maria João Pimentel	2006	SUB-23		CLUBE DE FUTEBOL DE OLIVEIRA DO DOURO	10:14.00
12	Caetana Neves (X)	2008	SUB-20		JUVENTUDE VIDIGALENSE	10:17.51
13	Fátima Silva	2007	SUB-20		CASA DO BENFICA EM PAREDES	10:20.29
14	Margarida Oliveira	2004	SUB-23		SPORT COMÉRCIO SALGUEIROS	10:20.79
15	Rita Gomes (X)	2007	SUB-20		CLUBE DE FUTEBOL DE OLIVEIRA DO DOURO	10:46.58
DNF	Maria Vinagre	2005	SUB-23		Individual	x
DNF	Ana Silva	2003	SEN		MAIA ATLÉTICO CLUBE	x

Comprimento - Pentatlo | SEN - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
1	Natacha Candé	2007	SUB-20		CLUBE DESPORTIVO E CULTURAL JUVENTUDE ILHA VERDE	6.18 (905)	6.10		X		6.18	
2	Jéssica Barreira	1997	SEN		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	5.91 (822)	5.91		X		X	
3	Mariana Bento	2001	SEN		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTIVA DO JARDIM DA SERR	5.90 (819)	5.90		5.86		5.84	
4	Carolina Ribeiro	2000	SEN		ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE VARZIM	5.60 (729)	5.60		X		X	
5	Celina Peneda	2002	SEN		ACADEMIA DESPORTIVA DE VALDEVEZ - ASSOCIAÇÃO	5.48 (694)	5.30		5.48		5.34	
6	Sara Athayde	2006	SUB-23		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	5.33 (651)	5.33		5.28		X	
7	Raquel Lourenço	1996	SEN		JUVENTUDE VIDIGALENSE	5.32 (648)	5.20		X		5.32	
8	Elena Furk	2003	SEN		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	5.01 (562)	4.93		5.01		X	
9	Dania Furk	2000	SEN		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	4.95 (546)	4.90		4.95		4.91	
10	Lara Rego	2004	SUB-23		CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES	4.86 (522)	4.86					
11	Simone Morim	2007	SUB-20		CLUBE ATLETISMO OLÍMPICO VIANENSE	4.47 (421)	4.32		X		4.47	

3.000 metros | SUB-20 a MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rúben Amaral	2001	SEN		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	8:07.36
2	Diogo Ávila	2004	SUB-23		CLUBE INDEPENDENTE DE ATLETISMO ILHA AZUL	8:07.83
3	João Amaro	2002	SEN		SPORTING CLUBE DE BRAGA	8:11.07
4	Nathan Geada	2005	SUB-23		ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE VARZIM	8:13.38
5	João Azevedo	2005	SUB-23		ESCOLA ATLETISMO ROSA OLIVEIRA	8:14.15
6	Diogo Rosário	2000	SEN		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTIVA DO JARDIM DA SERR	8:17.53
7	Pedro Amaro	2002	SEN		SPORTING CLUBE DE BRAGA	8:20.96
8	Rodrigo Freitas	2004	SUB-23		SPORT LISBOA E BENFICA	8:22.76
9	David Azevedo	2000	SEN		JUVENTUDE VIDIGALENSE	8:23.11
10	Manuel Dos Santos	2006	SUB-23		SPORTING CLUBE DE BRAGA	8:29.97



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
11	João Rodrigues	2004	SUB-23		GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO DE SANTA TECLA	8:40.06
12	Guilherme Filipe	2007	SUB-20		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	8:48.30
DNF	Pedro Rodrigues	2006	SUB-23		JUVENTUDE VIDIGALENSE	x
DNF	André Barbosa	2005	SUB-23		Individual	x
DNF	Ricardo Pedra	2002	SEN		CLUBE ATLETISMO OLÍMPICO VIANENSE	x
DNF	João Pedro Santos	2004	SUB-23		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	x

1.000 metros - Heptatlo | SEN - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Yariel Soto	2000	SEN	PUR	SPORTING CLUBE DE BRAGA	2:40.67 (866)
2	Gonçalo Alegria	2005	SUB-23		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	2:45.89 (809)
3	Guilherme Almeida	2002	SEN		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTIVA DO JARDIM DA SERR	2:47.53 (792)
4	Bernardo Cunha	2005	SUB-23		SPORT LISBOA E BENFICA	2:51.95 (745)
5	André Petriv	2003	SEN		CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE	2:54.47 (719)
6	João Oliveira	2002	SEN		CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE	2:57.53 (689)
7	Tiago Azevedo	2004	SUB-23		CENTRO DE ATLETISMO DE SEIA	2:59.01 (674)
8	José Passo	2005	SUB-23		CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	2:59.02 (674)
9	Pedro Fernandes	2002	SEN		CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE	3:00.05 (664)
10	Henrique Páscoa	1999	SEN		FUNDAÇÃO SALESIANOS	3:07.01 (597)
DNF	Rafael Ornelas	2006	SUB-23		ACADEMIA FERNANDA RIBEIRO	x

800 metros - Pentatlo | SEN - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Mariana Bento	2001	SEN		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTIVA DO JARDIM DA SERR	2:22.52 (790)
2	Natacha Candé	2007	SUB-20		CLUBE DESPORTIVO E CULTURAL JUVENTUDE ILHA VERDE	2:22.88 (785)
3	Carolina Ribeiro	2000	SEN		ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE VARZIM	2:24.45 (764)
4	Celina Peneda	2002	SEN		ACADEMIA DESPORTIVA DE VALDEVEZ - ASSOCIAÇÃO	2:24.78 (760)
5	Dania Furk	2000	SEN		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	2:29.31 (702)
6	Elena Furk	2003	SEN		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	2:30.01 (693)
7	Raquel Lourenço	1996	SEN		JUVENTUDE VIDIGALENSE	2:30.34 (689)
8	Jéssica Barreira	1997	SEN		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	2:36.37 (615)
9	Simone Morim	2007	SUB-20		CLUBE ATLETISMO OLÍMPICO VIANENSE	2:42.87 (540)
10	Sara Athayde	2006	SUB-23		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	2:43.99 (528)
DNS	Lara Rego	2004	SUB-23		CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES	x

4x400 metros | SUB-20 a MASTER - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	SCP		ND		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	3:47.11	Margarida Oliveira-373-SUB-20	Inês Alves-359-SUB-23	Diana Indequê-343-SUB-20	Clara Martinha-341-SUB-23
2	SLB		ND		SPORT LISBOA E BENFICA	3:47.93	Nádia Cruz-434-SUB-23	Miriam Pinho-433-SUB-20	Adimizia Andrade-411-SUB-20	Cristina Neves-418-SUB-20
3	CSM		ND		CLUB SPORT MARÍTIMO	4:00.22	Lwena Cardoso-185-SUB-23	Mariana Tavares-186-SUB-23	Diana Sousa-182-SUB-23	Débora Martins-181-SUB-20
4	JV		ND		JUVENTUDE VIDIGALENSE	4:17.38	Marta Feliciano-271-SUB-20	Beatriz Azevedo-256-SUB-23	Sofia Santos-279-SUB-20	Katerina Quinn-268-SUB-20



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	CPTSC (X)		ND		CENTRO POPULAR DE TRABALHADORES DO SOBRAL DE CEIRA	3:19.88	Frederico Curvelo-176-SEN	Afonso Oliveira-173-SUB-23	Gabriel Ludwick-177-SEN	Mauro Pereira-179-SEN
2	SCB (X)		ND		SPORTING CLUBE DE BRAGA	3:21.14	Paulo Pereira-323-SEN	David Martins-308-SUB-23	Rafael Anunciação-325-SEN	João P Ferreira-315-SEN
3	CAOV		ND		CLUBE ATLETISMO OLÍMPICO VIANENSE	3:26.90	Rodrigo Alves-124-SUB-20	David Pereira-120-SUB-20	Daniel Penela-118-SUB-20	Afonso Conceição-117-SUB-20

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	SLB		ND		SPORT LISBOA E BENFICA	3:17.81	Tiago Pereira-443-SUB-23	Denis Hrabar-420-SUB-20	André Franco-414-SUB-23	Pedro Afonso-435-SUB-20
2	SCP		ND		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	3:23.89	Simão Bernardo-397-SUB-23	Alexandre Lucas-331-SUB-23	Filipe Marques-352-SUB-23	Lucca Reis-368-SUB-20
3	GRECAS		ND		GRECAS - VAGOS	3:27.56	Manuel Silva-221-SUB-23	David Moura-217-SUB-20	Francisco Pinto-220-SUB-20	Rodrigo Almeida-227-SUB-23
4	JV		ND		JUVENTUDE VIDIGALENSE	3:30.02	António Vasconcelos-255-SUB-20	Tiago Pereira-280-SUB-23	Salvador Oliveira-277-SUB-20	Nuno Cordeiro-274-SUB-23



Feminina - Sub-23

Posicao	Clube	Pontos														
1	SCP	156.0	12.0	12.0	11.0	11.0	10.0	11.0	12.0	12.0	12.0	9.0	9.0	12.0	12.0	11.0
2	JV	96.0	6.0	9.0	12.0	7.0		12.0	8.0		10.0	12.0	10.0	10.0		
3	SLB	74.0	9.0	11.0		12.0		10.0	10.0	11.0				11.0		
4	JOMA	56.0	11.0					8.0	9.0		11.0		11.0	6.0		
5	CSM	56.0	8.0	10.0			9.0	5.0	7.0	8.0					9.0	
6	AFS	37.0						9.0	11.0			10.0		7.0		
7	ADRAP	26.0	7.0		10.0						9.0					
8	ACB-L	26.0	3.0			8.0	6.0							9.0		
9	CFOD	19.0			8.0					6.0				5.0		
10	GRECAS	17.0							6.0					3.0	8.0	
11	SCB	15.0	5.0			9.0								1.0		

Masculina - Sub-23

Posicao	Clube	Pontos														
1	SLB	147.0	12.0	11.0	9.0		12.0		12.0	12.0	12.0	12.0	7.0	12.0	12.0	12.0
2	SCP	120.0	11.0	9.0			10.0	10.0	10.0	9.0	10.0	9.0	10.0	11.0	10.0	11.0
3	JV	72.0	8.0			12.0		12.0		10.0		10.0		11.0	9.0	
4	GRECAS	63.0	9.0	10.0				9.0	5.0		6.0		10.0	7.0	7.0	
5	CAOV	41.0	10.0			11.0					11.0		9.0			
6	ACPV	38.0			11.0				9.0		9.0			9.0		
7	AJS	33.0							11.0	11.0		11.0				
8	SCB	31.0		8.0	8.0			3.0					8.0	4.0		
9	JIV	25.0					11.0							4.0	10.0	
10	CAS	16.0							4.0	2.0						10.0
11	MAC	8.0							6.0				2.0			



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Pentatlo

Posicao	Nome	Clube	Pontos						
1	Natacha Candé	JIV	4372	785	905	731	916	1035	
2	Mariana Bento	AJS	4248	790	819	767	806	1066	
3	Jéssica Barreira	SCP	4094	615	822	842	736	1079	
4	Celina Peneda	ACDAV	3730	760	694	587	771	918	
5	Carolina Ribeiro	ACPV	3627	764	729	446	736	952	
6	Raquel Lourenço	JV	3322	689	648	465	566	954	
7	Elena Furk	CPPEA	3059	693	562	462	701	641	
8	Dania Furk	CPPEA	3028	702	546	494	566	720	
9	Sara Athayde	SCP	2946	528	651	397	632	738	
10	Simone Morim	CAOV	2706	540	421	461	534	750	
11	Lara Rego	CAM-VC	2292	0	522	433	566	771	

Heptatlo

Posicao	Nome	Clube	Pontos							
1	Bernardo Cunha	SLB	5319	745	766	872	670	639	783	844
2	João Oliveira	CAMG	5071	689	623	886	696	700	741	736
3	Pedro Fernandes	CAMG	4920	664	737	666	696	478	804	875
4	Yariel Soto	SCB	4886	866	0	910	723	655	871	861
5	André Petriv	CAMG	4562	719	514	744	670	597	615	703
6	Gonçalo Alegria	SCP	4454	809	568	713	593	469	602	700
7	Guilherme Almeida	AJS	4259	792	0	834	520	558	725	830
8	José Passo	LAVRA	4179	674	386	633	644	515	621	706
9	Tiago Azevedo	CAS	4148	674	623	613	544	377	652	665
10	Rafael Ornelas	ACFR	3317	0	568	607	520	439	537	646
11	Henrique Páscoa	AFS	3260	597	246	479	520	306	514	598



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Estatística Clubes

Sigla	Associação	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
AABV	Algarve	0	1	1	0	1	1
AAC	Coimbra	1	1	2	1	2	3
ACB-L	Leiria	0	3	3	0	5	5
ACDAV	Viana do Castelo	1	3	4	2	8	10
ACDCVC	Aveiro	1	1	2	1	1	2
ACFR	Porto	2	0	2	10	0	10
ACM-A	Terceira	1	1	2	1	1	2
ACPV	Porto	9	6	15	14	15	29
ACRSD	Guarda	1	0	1	1	0	1
ADNO	Lisboa	1	0	1	1	0	1
ADRAP	Madeira	4	8	12	5	11	16
ADREP	Aveiro	1	1	2	1	1	2
AEAC	Santarém	1	0	1	1	0	1
AFS	Lisboa	1	6	7	8	10	18
AGV	Viseu	0	1	1	0	1	1
AJS	Madeira	9	5	14	21	12	33
AMONT	Braga	1	0	1	1	0	1
CAB	Braga	2	0	2	2	0	2
CAM-VC	Viana do Castelo	4	3	7	4	11	15
CAMG	Leiria	6	1	7	29	1	30
CAOB-A	Aveiro	1	0	1	1	0	1
CAOV	Viana do Castelo	7	3	10	11	8	19
CAS	Guarda	3	0	3	11	0	11
CASJ	Algarve	2	0	2	2	0	2
CATV	Lisboa	1	0	1	1	0	1
CBPAR	Porto	0	1	1	0	1	1
CCSJM	Aveiro	1	0	1	2	0	2
CDFE	Aveiro	3	0	3	3	0	3
CDP	Porto	1	0	1	2	0	2
CDQ	Algarve	1	1	2	2	3	5
CFB	Lisboa	1	0	1	1	0	1
CFOD	Porto	4	6	10	5	11	16
CIAIA	Faial	2	0	2	3	0	3
COP	Algarve	1	0	1	2	0	2
CPM	Viseu	2	0	2	2	0	2
CPPEA	Setúbal	3	3	6	5	13	18
CPTSC	Coimbra	6	0	6	7	0	7
CSM	Madeira	0	6	6	0	9	9
EAROS	Braga	1	0	1	2	0	2
EAT	Porto	0	1	1	0	1	1
GCAD	Castelo Branco	1	0	1	1	0	1
GDC	Setúbal	2	1	3	2	1	3
GDE	Madeira	1	5	6	1	7	8
GDIB	Setúbal	0	1	1	0	1	1
GDRJR	Porto	0	1	1	0	1	1
GDRST	Braga	1	0	1	1	0	1
GRE-AA	Coimbra	0	4	4	0	4	4
GRECAS	Aveiro	10	7	17	12	11	23
GS	Coimbra	3	0	3	4	0	4
IND	None	1	3	4	2	4	6
JIV	São Miguel	3	1	4	3	7	10
JOMA	Lisboa	0	5	5	0	10	10
JV	Leiria	10	10	20	14	22	36



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Sigla	Associação	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
LAVRA	Porto	1	0	1	9	0	9
LLFC	Aveiro	0	1	1	0	1	1
MAC	Porto	9	3	12	10	4	14
NAC	Aveiro	1	0	1	1	0	1
PLF	Braga	2	0	2	2	0	2
RUNTEJO	Lisboa	1	1	2	1	2	3
SCB	Braga	12	10	22	24	16	40
SCP	Lisboa	37	34	71	66	60	126
SCS	Porto	0	2	2	0	3	3
SLB	Lisboa	17	8	25	33	12	45
SUOV	Coimbra	1	0	1	1	0	1
UDV	Porto	0	1	1	0	2	2
VFC	Setúbal	0	1	1	0	1	1
VTSC	Braga	0	2	2	0	3	3
_NaoFederado		-	-	11	-	-	11
_Total		199	163	373	352	298	661



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
SUB-20	45	44	89	54	75	129
SUB-23	69	59	128	136	101	237
SEN	78	52	130	154	112	266
M 35	4	7	11	5	9	14
M 40	1	0	1	1	0	1
M 45	1	0	1	1	0	1
M 50	0	1	1	0	1	1
M 55	1	0	1	1	0	1
_NaoFederado	-	-	11	-	-	11



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt