



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

**Regulamento
CAMPEONATOS NACIONAIS DE MEIA MARATONA
(VETERANOS E ADAPTADO)**

Aveiro, 26 de abril de 2026

Campeonatos Nacionais de Meia Maratona (Veteranos e Adaptado)

Aveiro

26 de abril de 2026

NOTA INTRODUTÓRIA

Dando sequência à calendarização das atividades para a época de 2026, vai a Federação Portuguesa de Atletismo, com a colaboração da Associação de Atletismo de Aveiro, da Câmara Municipal de Aveiro e da Globalsport, levar a efeito, em simultâneo com a Meia Maratona integrada na Maratona da Europa, no dia 26 de abril de 2026, os Campeonatos Nacionais de Meia Maratona de Veteranos e Adaptado.

1. PROGRAMA HORÁRIO

Hora	Competição	Observações
08:00	Campeonatos Nacionais de Meia Maratona (Veteranos e Adaptado)	Partida do Centro de Congressos de Aveiro

2. ELEGIBILIDADE E PARTICIPAÇÃO

2.1. **Poderão participar atletas Veteranos** (de ambos os géneros com idade igual ou superior a 35 anos, nos escalões definidos pela WA/WMA e definidos no Regulamento Geral de Competições da FPA) que se enquadrem numa das seguintes situações:

2.1.1. Sejam portugueses e estejam filiados numa Associação Distrital ou numa Federação estrangeira Congénere;

2.1.2. Sejam estrangeiros e estejam filiados numa Associação Distrital;

2.1.3. Sejam estrangeiros e filiados numa Federação Congénere, e tenham obtido autorização expressa da FPA para participar nesta Competição;

2.2. Os atletas referidos em 2.1.2. e 2.1.3. não terão direito quer ao título de campeão individual quer aos respetivos lugares de honra.

2.3. Os escalões dos veteranos são referentes à idade que os atletas têm no dia da competição.

PARCEIROS INSTITUCIONAIS

PATROCINADORES



3. INSCRIÇÕES

3.1. Inscrições

- 3.1.1. As inscrições para o Campeonatos Nacionais de Maia Maratona deverão ser feitas pelos clubes ou atletas individuais através da “Plataforma FPACompeticoes” nas respetivas áreas de acesso em <https://fpacompeticoes.pt/>. As inscrições terão de ser realizadas até às 23:59 horas do **dia 20 de abril 2026**.
- 3.1.2. Valor da inscrição para participação nos Campeonatos Nacionais de Meia Maratona 5€, sem direito a kit de participação.
- 3.1.3. Para participação em simultâneo na Meia Maratona da Europa, com direito a Kit de Participação, os atletas deverão inscrever-se em: <https://stopandgo.net/events/maratona-da-europa-aveiro-2026>
- 3.1.4. Levantamento dos dorsais para os participantes dos Campeonatos Nacionais: dia 25 de abril (10-19h), no Centro de Congresso de Aveiro.
- 3.1.5. Os atletas que queiram requerer o dorsal Sub-elite para a meia-maratona, devem comprovar a realização nos últimos três anos de tempo inferior a 1h10 (homens) ou 1h20 (mulheres) em prova de Meia Maratona. O comprovativo deve ser enviado para info@globalsport.pt até ao dia 1 de abril de 2026 com assunto: “Dorsal Sub-elite”.
- 3.1.6. Os dorsais dos atletas participantes nos Campeonatos Nacionais e que, simultaneamente, estejam inscritos na Meia Maratona de Aveiro levarão 2 chips e um autocolante para identificar que fazem parte das duas corridas.

4. REGRAS GERAIS

- 4.1. Cerimónias protocolares: solicita-se a melhor colaboração de todos para que as cerimónias protocolares possam decorrer com celeridade e com a dignidade que o momento exige.
 - a) Caso os clubes não estejam presentes na zona protocolar à hora indicada pela organização para a entrega de prémios, as cerimónias protocolares realizar-se-ão sem a presença dos mesmos não podendo, por este facto,

PARCEIROS INSTITUCIONAIS

PATROCINADORES



ser imputada qualquer responsabilidade pelo sucedido à organização da competição.

- b) Na cerimónia de entrega de medalhas/troféus os atletas devem ir equipados com o equipamento do clube, devidamente calçados, não sendo permitida a utilização de chinelos no pódio, de bandeiras, de cachecóis ou de mensagens políticas.

5. CLASSIFICAÇÕES

5.1. Para poderem pontuar nos Campeonatos Nacionais de Meia Maratona, os atletas considerados estrangeiros deverão ser filiados **pelo respetivo clube na atual época desportiva** até 31 de março, podendo apenas pontuar um (1) atleta estrangeiro por clube para as classificações coletivas.

5.2. Para a classificação coletiva dos Campeonatos Nacionais de Meia Maratona, nos escalões de **Veteranos** em cada género, serão tidos em conta os seguintes critérios:

- a) serão somados os pontos dos atletas de cada clube, do 1.º ao 8.º classificado em cada escalão, sendo atribuídos ao 1.º classificado 8 pontos, ao 2.º classificado 7 pontos, e assim sucessivamente, até 1 ponto ao 8.º classificado;
- b) para a classificação coletiva de cada género, só serão classificados os clubes que tenham um mínimo de 4 atletas participantes no conjunto dos vários escalões do género;
- c) para a classificação coletiva vencerá o clube que obtiver maior número de pontos em cada género, após o somatório dos pontos dos atletas nos vários escalões;
- d) os casos de empate serão decididos a favor dos clubes que obtiverem mais primeiros lugares por cada escalão. Caso o empate subsista, aplicar-se-á o mesmo critério em relação aos segundos lugares, e assim sucessivamente, até ao desempate. Caso o empate subsista, vencerá o clube que participe com o atleta mais velho no conjunto dos atletas que

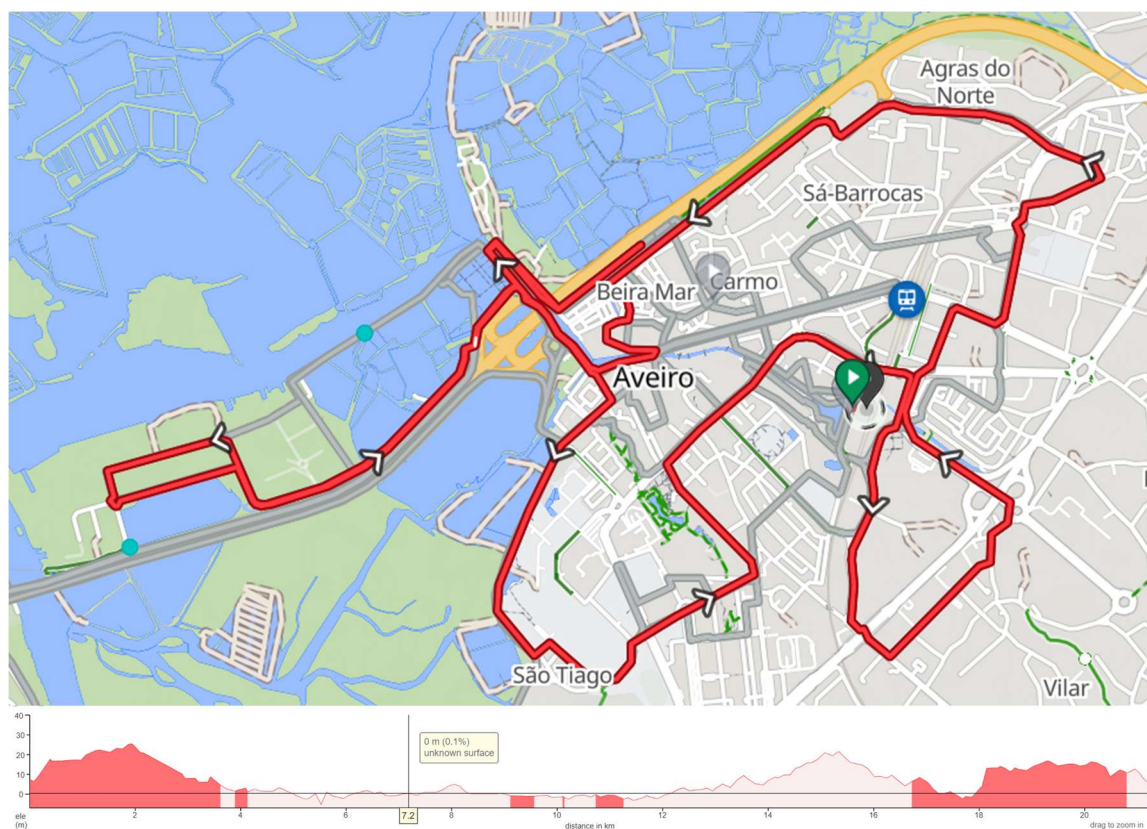
pontuam nas equipas empatadas.

6. PRÉMIOS

6.1. Nestes Campeonatos serão atribuídas medalhas aos três primeiros atletas portugueses classificados nos escalões Veteranos, Adaptado, e por género.

7. PERCURSO DA PROVA

Percurso dos Campeonatos Nacionais de Meia Maratona.



PARCEIROS INSTITUCIONAIS

PATROCINADORES





FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo