

Taça de Portugal de Corrida de Montanha 2026 Etapa 2 - Variante "Up and Down" (subir e descer)

Luso, 15 de março de 2026

PONTUAÇÃO

Sub20 F			
Lugar:	Atletas:	Clube:	Pontos:
1.º	Julieta Gomes	PCC	10
2.º	Mariana Almeida	CDL	9
3.º	Lara Marcelo	CDL	8
4.º			
5.º			
6.º			
7.º			
8.º			
9.º			
10.º			

Sub20 M			
Lugar:	Atletas:	Clube:	Pontos:
1.º	Nelson Moreira	NBA	10
2.º	Francisco Gouveia	PCC	9
3.º	Rodrigo Basilio	CDL	8
4.º	Leandro Marinho	NBA	7
5.º	Salvador Loureiro	PCC	6
6.º	João Tavares	PCC	5
7.º	Fábio Ferreira	GDRG	4
8.º			
9.º			
10.º			

Absolutos F (Sen. + Vet.)			
Lugar:	Atletas:	Clube:	Pontos:
1.º	Marisa Vieira	STA	10
2.º	Joana Fernandes	AKUAFIT	9
3.º	Anabela Aguiar	CSRDCS	8
4.º	Vera Bernardo	ARCDVL	7
5.º	Laureen Teixeira	CEE-M	6
6.º	Sara Pedrosa	STA	5
7.º	Paula Soares	STA	4
8.º	Elia Rodrigues	JOBRA	3
9.º	Suse Silva	JOBRA	2
10.º	Cristiana Ferreira	ATLB	1

Absolutos M (Sen. + Vet.)			
Lugar:	Atletas:	Clube:	Pontos:
1.º	Ricardo Fonseca	THA	10
2.º	João Figueiredo	IFC	9
3.º	André Valente	GDCCP	8
4.º	*Louis Rischmann	NBA	7
5.º	Rui Pereira	PCC	6
6.º	Tiago Pereira	FCPF	5
7.º	Amândio Ferreira	QRITMO	4
8.º	Pedro Ferreira	STA	3
9.º	Zacarias Siteo	CSRDCS	2
10.º	Hugo Costa	CEE-M	1

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



Etapa 1 - Fafe				Etapa 2 - Luso				Etapa 1 + Etapa 2			
Class. Coletiva F (Sub20 + Absolutos)				Class. Coletiva F (Sub20 + Absolutos)				Class. Coletiva F (Sub20 + Absolutos)			
Lugar:	Clube:	Pontos:	Total:	Lugar:	Clube:	Pontos:	Total:	Lugar:	Clube:	Pontos:	Total:
1.º	STA	9+9+4	22	1.º	STA	10+5+4	19	1.º	STA	22+19	41
2.º	CDL	8+7	15	2.º	CDL	9+8	17	2.º	CDL	15+17	32
3.º	GRE-AA	10	10	3.º	PCC	10	10	3.º	AKUAFIT	10+9	19
4.º	AKUAFIT	10	10	4.º	AKUAFIT	9	9	4.º	CSRDCS	8+8	16
5.º	CSRDCS	8	8	5.º	CSRDCS	8	8	5.º	CEE-M	7+6	13
6.º	CEE-M	7	7	6.º	ARCDVL	7	7	6.º	GRE-AA	10	10
7.º	THA	6	6	7.º	CEE-M	6	6	6.º	PCC	10	10
8.º	JOBRA	5	5	8.º	JOBRA	3+2	5	6.º	JOBRA	5+5	10
9.º	ATLB	3	3	9.º	ATLB	1	1	7.º	CEE-M	2+6	8
10.º	CEE-M	2	2					8.º	ARCDVL	7	7
11.º	VTSC	1	1					9.º	THA	6	6
								10.º	ATLB	3+1	4
								11.º	VTSC	1	1

Etapa 1 - Fafe				Etapa 2 - Luso				Etapa 1 + Etapa 2			
Class. Coletiva M (Sub20 + Absolutos)				Class. Coletiva M (Sub20 + Absolutos)				Class. Coletiva M (Sub20 + Absolutos)			
Lugar:	Clube:	Pontos:	Total:	Lugar:	Clube:	Pontos:	Total:	Lugar:	Clube:	Pontos:	Total:
1.º	ELCT	10+9	19	1.º	NBA	10+7+7	24	1.º	PCC	14+26	40
2.º	PCC	8+5+1	14	2.º	PCC	9+6+5+6	26	2.º	NBA	14+24	38
3.º	NBA	7+4+1+2	14	3.º	THA	10	10	3.º	THA	10+10	20
4.º	THA	10	10	4.º	IFC	9	9	4.º	ELCT	19	19
5.º	GDRG	9	9	5.º	CDL	8	8	5.º	GDCCP	8+8	16
6.º	GDCCP	8	8	6.º	GDCCP	8	8	6.º	GDRG	9+4	13
7.º	UDV	7	7	7.º	FCPF	5	5	7.º	CDL	3+8	11
8.º	STA	6	6	8.º	GDRG	4	4	8.º	STA	6+3	9
8.º	CSRDCS	6	6	8.º	QRITMO	4	4	8.º	IFC	9	9
9.º	JOBRA	5	5	9.º	STA	3	3	9.º	CSRDCS	6+2	8
10.º	QRITMO	4	4	10.º	CSRDCS	2	2	9.º	QRITMO	4+4	8
11.º	CDL	3	3	11.º	CEE-M	1	1	10.º	UDV	7	7
11.º	CBRUN	3	3					11.º	JOBRA	5	5
12.º	CEE-M	2	2					11.º	FCPF	5	5
								12.º	CBRUN	3	3
								12.º	CEE-M	2+1	3

PARCEIROS INSTITUCIONAIS

PATROCINADORES


Etapa 1 - Fafe				Etapa 2 - Luso				Etapa 1 + Etapa 2				
Sub20 F				Sub20 F				Sub20 F				
Lugar:	Atletas:	Clube:	Pontos:	Lugar:	Atletas:	Clube:	Pontos:	Lugar:	Atletas:	Clube:	Pontos:	Total:
1.º	Mariana Saltão	GRE-AA	10	1.º	Julietta Gomes	PCC	10	1.º	Mariana Almeida	CDL	8+9	17
2.º	Margarida Duarte	STA	9	2.º	Mariana Almeida	CDL	9	2.º	Lara Marcelo	CDL	7+8	15
3.º	Mariana Almeida	CDL	8	3.º	Lara Marcelo	CDL	8	3.º	Mariana Saltão	GRE-AA	10	10
4.º	Lara Marcelo	CDL	7	4.º				3.º	Julietta Gomes	PCC	10	10
5.º				5.º				4.º	Margarida Duarte	STA	9	9
6.º				6.º								
7.º				7.º								
8.º				8.º								
9.º				9.º								
10.º				10.º								

Etapa 1 - Fafe				Etapa 2 - Luso				Etapa 1 + Etapa 2				
Sub20 M				Sub20 M				Sub20 M				
Lugar:	Atletas:	Clube:	Pontos:	Lugar:	Atletas:	Clube:	Pontos:	Lugar:	Atletas:	Clube:	Pontos:	Total:
1.º	Leonardo Oliveira	ELCT	10	1.º	Nelson Moreira	NBA	10	1.º	Francisco Gouveia	PCC	8+9	17
2.º	Afonso Moreira	ELCT	9	2.º	Francisco Gouveia	PCC	9	1.º	Nelson Moreira	NBA	7+10	17
3.º	Francisco Gouveia	PCC	8	3.º	Rodrigo Basílio	CDL	8	2.º	Leandro Marinho	NBA	4+7	11
4.º	Nelson Moreira	NBA	7	4.º	Leandro Marinho	NBA	7	2.º	Rodrigo Basílio	CDL	3+8	11
5.º	Guilherme Martins	STA	6	5.º	Salvador Loureiro	PCC	6	3.º	Leonardo Oliveira	ELCT	10	10
6.º	João Clemente	JOBRA	5	6.º	João Tavares	PCC	5	4.º	Afonso Moreira	ELCT	9	9
7.º	Leandro Marinho	NBA	4	7.º	Fábio Ferreira	GDRG	4	5.º	Salvador Loureiro	PCC	1+6	7
8.º	Rodrigo Basílio	CDL	3	8.º				6.º	Guilherme Martins	STA	6	6
9.º	Diogo Morais	NBA	2	9.º				7.º	João Clemente	JOBRA	5	5
10.º	Salvador Loureiro	PCC	1	10.º				8.º	João Tavares	PCC	5	5
								9.º	Fábio Ferreira	GDRG	4	4
								10.º	Diogo Morais	NBA	2	2

Etapa 1 - Fafe				Etapa 2 - Luso				Etapa 1 + Etapa 2				
Sub23 F				Sub23 F				Sub23 F				
Lugar:	Atletas:	Clube:	Pontos:	Lugar:	Atletas:	Clube:	Pontos:	Lugar:	Atletas:	Clube:	Pontos:	Total:
1.º	Rita Lopes	NBA	10	1.º	Rita Lopes	NBA	10	1.º	Rita Lopes	NBA	10+10	20
2.º	Márcia França	NBA	9	2.º	Márcia França	NBA	9	2.º	Márcia França	NBA	9+9	18
3.º				3.º	Carolina Bastos	ATLB	8	3.º	Carolina Bastos	ATLB	8	8
4.º				4.º	Mariana Reis	PCC	7	4.º	Mariana Reis	PCC	7	7
5.º				5.º								
6.º				6.º								
7.º				7.º								
8.º				8.º								
9.º				9.º								
10.º				10.º								

Etapa 1 - Fafe				Etapa 2 - Luso				Etapa 1 + Etapa 2				
Sub23 M				Sub23 M				Sub23 M				
Lugar:	Atletas:	Clube:	Pontos:	Lugar:	Atletas:	Clube:	Pontos:	Lugar:	Atletas:	Clube:	Pontos:	Total:
1.º	Vitor Faria	CEE-M	10	1.º	Vitor Faria	CEE-M	10	1.º	Vitor Faria	CEE-M	10+10	20
2.º	Luis Vieira	NBA	9	2.º	Edgar Ortiz	GDCCP	9	2.º	João Mendes	SCS	8+8	16
3.º	João Mendes	SCS	8	3.º	João Mendes	SCS	8	3.º	Edgar Ortiz	GDCCP	5+9	14
4.º	David Carvalho	ARC-EAC	7	4.º	Duarte Monteiro	GDCCP	7	4.º	David Carvalho	ARC-EAC	7+6	13
5.º	Duarte Monteiro	GDCCP	6	5.º	David Carvalho	ARC-EAC	6	4.º	Duarte Monteiro	GDCCP	6+7	13
6.º	Edgar Ortiz	GDCCP	5	6.º	João Marques	ATT	5	5.º	Luis Vieira	NBA	9	9
7.º	João Marques	ATT	4	7.º	Simão Costa	STA	4	5.º	João Marques	ATT	4+5	9
8.º	Simão Costa	STA	3	8.º	José Marinho	NBA	3	6.º	Simão Costa	STA	3+4	7
9.º	Jorge Silva	NBA	2	9.º				7.º	José Marinho	NBA	3	3
10.º	Guilherme Lourenço	CDL	1	10.º				8.º	Jorge Silva	NBA	2	2
								9.º	Guilherme Lourenço	CDL	1	1

PARCEIROS INSTITUCIONAIS

PATROCINADORES


Etapa 1 - Fafe				Etapa 2 - Luso				Etapa 1 + Etapa 2				
Absolutos F (Sen. + Vet.)				Absolutos F (Sen. + Vet.)				Absolutos F (Sen. + Vet.)				
Lugar:	Atletas:	Clube:	Pontos:	Lugar:	Atletas:	Clube:	Pontos:	Lugar:	Atletas:	Clube:	Pontos:	Total:
1.º	Joana Fernandes	AKUAFIT	10	1.º	Marisa Vieira	STA	10	1.º	Joana Fernandes	AKUAFIT	10+9	19
2.º	Marisa Vieira	STA	9	2.º	Joana Fernandes	AKUAFIT	9	1.º	Marisa Vieira	STA	9+10	19
3.º	Anabela Aguiar	CSRDCS	8	3.º	Anabela Aguiar	CSRDCS	8	2.º	Anabela Aguiar	CSRDCS	8+8	16
4.º	Laureen Teixeira	CEE-M	7	4.º	Vera Bernardo	ARCDVL	7	3.º	Laureen Teixeira	CEE-M	7+6	13
5.º	Cátia Mendes	THA	6	5.º	Laureen Teixeira	CEE-M	6	4.º	Paula Soares	STA	4+4	8
6.º	Elia Rodrigues	JOBRA	5	6.º	Sara Pedrosa	STA	5	4.º	Elia Rodrigues	JOBRA	5+3	8
7.º	Paula Soares	STA	4	7.º	Paula Soares	STA	4	5.º	Vera Bernardo	ARCDVL	7	7
8.º	Cristiana Ferreira	ATLB	3	8.º	Elia Rodrigues	JOBRA	3	6.º	Cátia Mendes	THA	6	6
9.º	Diana Sousa	CEE-M	2	9.º	Suse Silva	JOBRA	2	7.º	Sara Pedrosa	STA	5	5
10.º	Silvia Silva	VTSC	1	10.º	Cristiana Ferreira	ATLB	1	8.º	Cristiana Ferreira	ATLB	3+1	3
								9.º	Suse Silva	JOBRA	2	2
								9.º	Diana Sousa	CEE-M	2	2
								10.º	Silvia Silva	VTSC	1	1

Etapa 1 - Fafe				Etapa 2 - Luso				Etapa 1 + Etapa 2				
Absolutos M (Sen. + Vet.)				Absolutos M (Sen. + Vet.)				Absolutos M (Sen. + Vet.)				
Lugar:	Atletas:	Clube:	Pontos:	Lugar:	Atletas:	Clube:	Pontos:	Lugar:	Atletas:	Clube:	Pontos:	Total:
1.º	Ricardo Fonseca	THA	10	1.º	Ricardo Fonseca	THA	10	1.º	Ricardo Fonseca	THA	10+10	20
2.º	Marcelo Gonçalves	GDRG	9	2.º	João Figueiredo	IFC	9	2.º	André Valente	GDCCP	8+8	16
3.º	André Valente	GDCCP	8	3.º	André Valente	GDCCP	8	3.º	Rui Pereira	PCC	5+6	11
4.º	Eurico Pereira	UDV	7	4.º	Louis Rischmann	NBA	7	4.º	Marcelo Gonçalves	GDRG	9	9
5.º	Ricardo Moreira	CSRDCS	6	5.º	Rui Pereira	PCC	6	4.º	João Figueiredo	IFC	9	9
6.º	Rui Pereira	PCC	5	6.º	Tiago Pereira	FCPF	5	5.º	Amândio Ferreira	QRITMO	4+4	8
7.º	Amândio Ferreira	QRITMO	4	7.º	Amândio Ferreira	QRITMO	4	5.º	Louis Rischmann	NBA	1+7	8
8.º	João da Cruz	CBRUN	3	8.º	Pedro Ferreira	STA	3	6.º	Eurico Pereira	UDV	7	7
9.º	Vitor Faria	CEE-M	2	9.º	Zacarias Siteo	CSRDCS	2	7.º	Ricardo Moreira	CSRDCS	6	6
10.º	Louis Rischmann	NBA	1	10.º	Hugo Costa	CEE-M	1	8.º	Tiago Pereira	FCPF	5	5
								9.º	João da Cruz	CBRUN	3	3
								10.º	Pedro Ferreira	STA	3	3
								11.º	Vitor Faria	CEE-M	2	2
								12.º	Zacarias Siteo	CSRDCS	2	2
								13.º	Hugo Costa	CEE-M	1	1

Etapa 1 - Fafe				Etapa 2 - Luso				Etapa 1 + Etapa 2				
Veteranos 35 F				Veteranos 35 F				Veteranos 35 F				
Lugar:	Atletas:	Clube:	Pontos:	Lugar:	Atletas:	Clube:	Pontos:	Lugar:	Atletas:	Clube:	Pontos:	Total:
1.º	Cristiana Ferreira	ATLB	10	1.º	Suse Silva	JOBRA	10	1.º	Suse Silva	JOBRA	9+10	19
2.º	Suse Silva	JOBRA	9	2.º	Cristiana Ferreira	ATLB	9	1.º	Cristiana Ferreira	ATLB	10+9	19
3.º	Mafalda Moniz	CFB	8	3.º	Mafalda Moniz	CFB	8	2.º	Mafalda Moniz	CFB	8+8	16
4.º	Dádia Casteleiro	STA	7	4.º	Diana Marques	SCS	7	3.º	Silvia Gomes	ATLB	6+5	11
5.º	Silvia Gomes	ATLB	6	5.º	Marta Oliveira	FCPF	6	3.º	Marta Oliveira	FCPF	5+6	11
6.º	Marta Oliveira	FCPF	5	6.º	Silvia Gomes	ATLB	5	4.º	Liliana Pereira	JOBRA	4+4	8
7.º	Liliana Pereira	JOBRA	4	7.º	Liliana Pereira	JOBRA	4	5.º	Dádia Casteleiro	STA	7	7
8.º				8.º	Catarina Granja	IND	3	5.º	Diana Marques	SCS	7	7
9.º				9.º				6.º	Catarina Granja	IND	3	3
10.º				10.º								

Etapa 1 - Fafe Veteranos 35 M				Etapa 2 - Luso Veteranos 35 M				Etapa 1 + Etapa 2 Veteranos 35 M				
Lugar:	Atletas:	Clube:	Pontos:	Lugar:	Atletas:	Clube:	Pontos:	Lugar:	Atletas:	Clube:	Pontos:	Total:
1.º	Amândio Ferreira	QRITMO	10	1.º	Amândio Ferreira	QRITMO	10	1.º	Amândio Ferreira	QRITMO	10+10	20
2.º	Pedro Ferreira	STA	9	2.º	Fábio Barbosa	CSRDCS	9	2.º	Pedro Ferreira	STA	9	9
3.º	Oriol Canellas	ARCAA	8	3.º	Helder Lopes	ATLB	8	2.º	Fábio Barbosa	CSRDCS	9	9
4.º	Rui Figueiredo	STA	7	4.º	Carlos Dias	ATLB	7	3.º	António Lourenço	CDL	6+2	8
5.º	Marco Santos	365 RP	6	5.º	António Lourenço	CDL	6	3.º	Oriol Canellas	ARCAA	8	8
6.º	André Machado	VTSC	5	6.º	Rúben Monte	PCC	5	3.º	Helder Lopes	ATLB	8	8
7.º	Luis Moreira	365 RP	4	7.º	Diogo Reis	ATLB	4	4.º	Rui Figueiredo	STA	7	7
8.º	Sérgio Peixoto	366 RP	3	8.º	Diogo Pimenta	ATLB	3	4.º	Carlos Dias	ATLB	7	7
9.º	António Lourenço	CDL	2	9.º	Vitor Coelho	FCPF	2	5.º	Marco Santos	365 RP	6	6
10.º	Miguel Machado	QRITMO	1	10.º	Bruno Santos	STA	1	6.º	André Machado	VTSC	5	5
								6.º	Rúben Monte	PCC	5	5
								7.º	Luis Moreira	365 RP	4	4
								7.º	Diogo Reis	ATLB	4	4
								8.º	Sérgio Peixoto	366 RP	3	3
								8.º	Diogo Pimenta	ATLB	3	3
								9.º	Vitor Coelho	FCPF	2	2
								10.º	Miguel Machado	QRITMO	1	1
								10.º	Bruno Santos	STA	1	1

Etapa 1 - Fafe Veteranos 40 F				Etapa 2 - Luso Veteranos 40 F				Etapa 1 + Etapa 2 Veteranos 40 F				
Lugar:	Atletas:	Clube:	Pontos:	Lugar:	Atletas:	Clube:	Pontos:	Lugar:	Atletas:	Clube:	Pontos:	Total:
1.º	Marisa Vieira	STA	10	1.º	Marisa Vieira	STA	10	1.º	Marisa Vieira	STA	10+10	20
2.º	Elia Rodrigues	JOBRA	9	2.º	Vera Bernardo	ARCDVL	9	2.º	Elia Rodrigues	JOBRA	9+7	16
3.º	Paula Soares	STA	8	3.º	Paula Soares	STA	8	2.º	Paula Soares	STA	8+8	16
4.º	Andreia Rocha	365 RP	7	4.º	Elia Rodrigues	JOBRA	7	3.º	Vera Bernardo	ARCDVL	9	9
5.º	Ana Melo	STA	6	5.º	Lurdes Gonçalves	ATLB	6	4.º	Andreia Rocha	365 RP	7	7
6.º	Sara Soares	SCS	5	6.º	Carla Henriques	ATLB	5	5.º	Ana Melo	STA	6	6
7.º	Cláudia Pereira	CSRDCS	4	7.º				5.º	Lurdes Gonçalves	ATLB	6	6
8.º				8.º				6.º	Sara Soares	SCS	5	5
9.º				9.º				6.º	Carla Henriques	ATLB	5	5
10.º				10.º				7.º	Cláudia Pereira	CSRDCS	4	4

Etapa 1 - Fafe Veteranos 40 M				Etapa 2 - Luso Veteranos 40 M				Etapa 1 + Etapa 2 Veteranos 40 M				
Lugar:	Atletas:	Clube:	Pontos:	Lugar:	Atletas:	Clube:	Pontos:	Lugar:	Atletas:	Clube:	Pontos:	Total:
1.º	João da Cruz	CBRUN	10	1.º	Tiago Pereira	FCPF	10	1.º	Tiago Pereira	FCPF	9+10	19
2.º	Tiago Pereira	FCPF	9	2.º	João Da Cruz	CBRUN	9	1.º	João da Cruz	CBRUN	10+9	19
3.º	Nelson Gomes	CDL	8	3.º	Pedro Sousa	STA	8	2.º	Nelson Gomes	CDL	8	8
4.º	Óscar Mendes	ARCAA	7	4.º	Tomé Rodrigues	CDCM	7	2.º	Pedro Sousa	STA	8	8
5.º	Gabriel Murillo	SCS	6	5.º	Nuno Sousa	ADCCJC	6	3.º	Óscar Mendes	ARCAA	7	7
6.º	Sérgio Araújo	ARCAA	5	6.º	Nuno Maio	SCS	5	3.º	Tomé Rodrigues	CDCM	7	7
7.º	Ilídio Oliveira	365 RP	4	7.º				4.º	Gabriel Murillo	SCS	6	6
8.º	Bruno Couto	JOBRA	3	8.º				4.º	Nuno Sousa	ADCCJC	6	6
9.º	José Ferraz	CACOD	2	9.º				5.º	Sérgio Araújo	ARCAA	5	5
10.º	Mark Macedo	FCPF	1	10.º				5.º	Nuno Maio	SCS	5	5
								6.º	Ilídio Oliveira	365 RP	4	4
								7.º	Bruno Couto	JOBRA	3	3
								8.º	José Ferraz	CACOD	2	2
								9.º	Mark Macedo	FCPF	1	1

PARCEIROS INSTITUCIONAIS

PATROCINADORES


Etapa 1 - Fafe				Etapa 2 - Luso				Etapa 1 + Etapa 2				
Veteranos 45 F				Veteranos 45 F				Veteranos 45 F				
Lugar:	Atletas:	Clube:	Pontos:	Lugar:	Atletas:	Clube:	Pontos:	Lugar:	Atletas:	Clube:	Pontos:	Total:
1.º	Arlete Santos	JOBRA	10	1.º	Fátima Paz	NBA	10	1.º	Arlete Santos	JOBRA	10+9	19
2.º	Fátima Paz	NBA	9	2.º	Arlete Santos	JOBRA	9	1.º	Fátima Paz	NBA	9+10	19
3.º	Fátima Freitas	SCS	8	3.º	Marisa Duarte	ATLB	8	2.º	Clara Santos	ATLB	6+4	10
4.º	Carla Martins	ATLB	7	4.º	Lúcia Marques	ATLB	7	3.º	Fátima Freitas	SCS	8	8
5.º	Clara Santos	ATLB	6	5.º	Idalina Ribeiro	ATLB	6	3.º	Marisa Duarte	ATLB	8	8
6.º				6.º	Diana Resende	SCS	5	4.º	Carla Martins	ATLB	7	7
7.º				7.º	Clara Santos	ATLB	4	4.º	Lúcia Marques	ATLB	7	7
8.º				8.º	Cecília Almeida	GDRG	3	5.º	Idalina Ribeiro	ATLB	6	6
9.º				9.º				6.º	Diana Resende	SCS	5	5
10.º				10.º				7.º	Clara Santos	ATLB	4	4
								8.º	Cecília Almeida	GDRG	3	3

Etapa 1 - Fafe				Etapa 2 - Luso				Etapa 1 + Etapa 2				
Veteranos 45 M				Veteranos 45 M				Veteranos 45 M				
Lugar:	Atletas:	Clube:	Pontos:	Lugar:	Atletas:	Clube:	Pontos:	Lugar:	Atletas:	Clube:	Pontos:	Total:
1.º	Paulo Palhinha	ARC-EAC	10	1.º	Vitor Barbosa	GDCCP	10	1.º	Vitor Barbosa	GDCCP	8+10	18
2.º	Marco Faria	Vizela	9	2.º	José Carvalho	CAMC	9	2.º	Marco Faria	Vizela	9+8	17
3.º	Vitor Barbosa	GDCCP	8	3.º	Marco Faria	VIZELA	8	3.º	Luís Santos	GDCCP	5+7	12
4.º	Joaquim Lopes	AFR F	7	4.º	Luís Santos	GDCCP	7	4.º	Paulo Palhinha	ARC-EAC	10	10
5.º	Bruno Ribeiro	ARCAA	6	5.º	Rui Rodrigues	GDCCP	6	5.º	José Carvalho	CAMC	9	9
6.º	Luís Santos	GDCCP	5	6.º	Manuel Bessa	FCPF	5	6.º	Joaquim Lopes	AFR F	7	7
7.º	Vitor Miranda	ARCAA	4	7.º	Ramiro Ribeiro	NBA	4	7.º	Bruno Ribeiro	ARCAA	6	6
8.º	Filipe Francisco	CDL	3	8.º	Frederico Teles	PCC	3	8.º	Ramiro Ribeiro	NBA	1+4	5
9.º	Rui Rodrigues	GDCCP	2	9.º	Nuno Silva	GDCCP	2	8.º	Manuel Bessa	FCPF	5	5
10.º	Ramiro Ribeiro	NBA	1	10.º	Gerson Faria	CDL	1	9.º	Rui Rodrigues	GDCCP	2+2	4
								9.º	Vitor Miranda	ARCAA	4	4
								10.º	Filipe Francisco	CDL	3	3
								10.º	Frederico Teles	PCC	3	3
								11.º	Nuno Silva	GDCCP	2	2
								12.º	Gerson Faria	CDL	1	1

Etapa 1 - Fafe				Etapa 2 - Luso				Etapa 1 + Etapa 2				
Veteranos 50 F				Veteranos 50 F				Veteranos 50 F				
Lugar:	Atletas:	Clube:	Pontos:	Lugar:	Atletas:	Clube:	Pontos:	Lugar:	Atletas:	Clube:	Pontos:	Total:
1.º	Ana Freitas	365 RP	10	1.º	Maria do Céu Nunes	CDL	10	1.º	Rosa Silva	CDL	9+9	18
2.º	Rosa Silva	CDL	9	2.º	Rosa Silva	CDL	9	2.º	Maria do Céu Nunes	CDL	6+10	16
3.º	Laurinda Sousa	DRGN	8	3.º	Isabel Oliveira	GDRG	8	3.º	Elisabete Nunes	SCS	7+7	14
4.º	Elisabete Nunes	SCS	7	4.º	Elisabete Nunes	SCS	7	4.º	Isabel Oliveira	GDRG	5+8	13
5.º	Maria do Céu Nunes	CDL	6	5.º	Elisabete Barbosa	ADCCJC	6	5.º	Ana Freitas	365 RP	10	10
6.º	Isabel Oliveira	GDRG	5	6.º				6.º	Laurinda Sousa	DRGN	8	8
7.º				7.º				7.º	Elisabete Barbosa	ADCCJC	6	6
8.º				8.º								
9.º				9.º								
10.º				10.º								

Etapa 1 - Fafe				Etapa 2 - Luso				Etapa 1 + Etapa 2				
Veteranos 50 M				Veteranos 50 M				Veteranos 50 M				
Lugar:	Atletas:	Clube:	Pontos:	Lugar:	Atletas:	Clube:	Pontos:	Lugar:	Atletas:	Clube:	Pontos:	Total:
1.º	Manuel Sousa	GDCCP	10	1.º	Fernando Lima	NAC	10	1.º	Manuel Sousa	GDCCP	10+8	18
2.º	João Amorim	FCPF	9	2.º	João Amorim	FCPF	9	1.º	João Amorim	FCPF	9+9	18
3.º	Vitor Coelho	AFR F	8	3.º	Manuel Sousa	GDCCP	8	2.º	Vitor Coelho	AFR F	8+6	14
4.º	Sebastião Pinto	QRITMO	7	4.º	Armando Correia	ATLB	7	3.º	José Ferreira	JOBRA	5+5	10
5.º	Hélder Deveza	CAMC	6	5.º	Vitor Coelho	AFR F	6	3.º	Fernando Lima	NAC	10	10
6.º	José Ferreira	JOBRA	5	6.º	José Ferreira	JOBRA	5	4.º	Sebastião Pinto	QRITMO	7	7
7.º				7.º	Mário Ferreira	ADCP-A	4	4.º	Armando Correia	ATLB	7	7
8.º				8.º				5.º	Hélder Deveza	CAMC	6	6
9.º				9.º				6.º	Mário Ferreira	ADCP-A	4	4
10.º				10.º								

PARCEIROS INSTITUCIONAIS

PATROCINADORES


Etapa 1 - Fafe Veteranos 55 F				Etapa 2 - Luso Veteranos 55 F				Etapa 1 + Etapa 2 Veteranos 55 F				
Lugar:	Atletas:	Clube:	Pontos:	Lugar:	Atletas:	Clube:	Pontos:	Lugar:	Atletas:	Clube:	Pontos:	Total:
1.º	Deolinda Oliveira	EAT	10	1.º	Deolinda Oliveira	EAT	10	1.º	Deolinda Oliveira	EAT	10+10	20
2.º	Julia Conceição	FCPF	9	2.º	Júlia Conceição	FCPF	9	2.º	Julia Conceição	FCPF	9+9	18
3.º	Fátima Couto	FCPF	8	3.º	Fátima Couto	FCPF	8	3.º	Fátima Couto	FCPF	8+8	16
4.º	Júlia Sousa	EAT	7	4.º	Adélia Tavares	ADCCJC	7	4.º	Júlia Sousa	EAT	7	7
5.º				5.º	Manuela Mendes	ATLB	6	4.º	Adélia Tavares	ADCCJC	7	7
6.º				6.º	Carla Gonçalves	ATLB	5	5.º	Manuela Mendes	ATLB	6	6
7.º				7.º	Helena Almeida	GDRG	4	6.º	Carla Gonçalves	ATLB	5	5
8.º				8.º	Águeda Santos	FCPF	3	7.º	Helena Almeida	GDRG	4	4
9.º				9.º	Paula Duarte	ATLB	2	8.º	Águeda Santos	FCPF	3	3
10.º				10.º				9.º	Paula Duarte	ATLB	2	2

Etapa 1 - Fafe Veteranos 55 M				Etapa 2 - Luso Veteranos 55 M				Etapa 1 + Etapa 2 Veteranos 55 M				
Lugar:	Atletas:	Clube:	Pontos:	Lugar:	Atletas:	Clube:	Pontos:	Lugar:	Atletas:	Clube:	Pontos:	Total:
1.º	Renato Silva	CSJSC	10	1.º	António Nunes	ARAC	10	1.º	Renato Silva	CSJSC	10+9	19
2.º	José Vieira	FCPF	9	2.º	Renato Silva	CSJSC	9	2.º	José Vieira	FCPF	9+8	17
3.º	Miguel Ângelo Alves	ERDAL	8	3.º	José Vieira	FCPF	8	3.º	Carlos Alberto Silva	GDCCP	7+6	13
4.º	Carlos Alberto Silva	GDCCP	7	4.º	Flávio Fernandes	NBA	7	3.º	Flávio Fernandes	NBA	6+7	13
5.º	Flávio Fernandes	NBA	6	5.º	Carlos Alberto Silva	GDCCP	6	4.º	António Nunes	ARAC	10	10
6.º	José Rodrigues	365 RP	5	6.º	João Neves	JOBRA	5	5.º	Miguel Ângelo Alves	ERDAL	8	8
7.º	Mauro Nascimento	GDRG	4	7.º	Horácio Ferreira	ATLB	4	6.º	Mauro Nascimento	GDRG	4+2	6
8.º				8.º	José Pereira	ATLB	3	7.º	José Rodrigues	365 RP	5	5
9.º				9.º	Mauro Nascimento	GDRG	2	7.º	João Neves	JOBRA	5	5
10.º				10.º	Filipe França	FCES	1	8.º	Horácio Ferreira	ATLB	4	4
								9.º	José Pereira	ATLB	3	3
								10.º	Filipe França	FCES	1	1

Etapa 1 - Fafe Veteranos 60 M				Etapa 2 - Luso Veteranos 60 M				Etapa 1 + Etapa 2 Veteranos 60 M				
Lugar:	Atletas:	Clube:	Pontos:	Lugar:	Atletas:	Clube:	Pontos:	Lugar:	Atletas:	Clube:	Pontos:	Total:
1.º	Vitor Figueiredo	AFR F	10	1.º	Vitor Figueiredo	AFR F	10	1.º	Vitor Figueiredo	AFR F	10+10	20
2.º	António Graça	ATLB	9	2.º	António Graça	ATLB	9	2.º	António Graça	ATLB	9+9	18
3.º	José Lima	CDL	8	3.º	José Reis	JAM	8	3.º	José Lima	CDL	8+6	14
4.º	Eusébio Lopes	JOBRA	7	4.º	Eusébio Lopes	JOBRA	7	3.º	Eusébio Lopes	JOBRA	7+7	14
5.º	Fernando Silca	SCS	6	5.º	José Lima	CDL	6	4.º	José Reis	JAM	8	8
6.º	Paulo Dias	IND	5	6.º	Mário Gonçalves	ATLB	5	5.º	Fernando Silca	SCS	6	6
7.º				7.º				6.º	Paulo Dias	IND	5	5
8.º				8.º				6.º	Mário Gonçalves	ATLB	5	5
9.º				9.º								
10.º				10.º								

Etapa 1 - Fafe Veteranos 65 M				Etapa 2 - Luso Veteranos 65 M				Etapa 1 + Etapa 2 Veteranos 65 M				
Lugar:	Atletas:	Clube:	Pontos:	Lugar:	Atletas:	Clube:	Pontos:	Lugar:	Atletas:	Clube:	Pontos:	Total:
1.º	Nicolau Santos	GDCCP	10	1.º	Nicolau Santos	GDCCP	10	1.º	Nicolau Santos	GDCCP	10+10	20
2.º	Acácio Fonseca	GDRG	9	2.º	Agostinho Costa	NAC	9	2.º	Acácio Fonseca	GDRG	9+8	17
3.º	António Neto	AFR F	8	3.º	Acácio Fonseca	GDRG	8	3.º	António Neto	AFR F	8+7	15
4.º				4.º	António Neto	AFR F	7	4.º	Agostinho Costa	NAC	9	9
5.º				5.º								
6.º				6.º								
7.º				7.º								
8.º				8.º								
9.º				9.º								
10.º				10.º								

Etapa 1 - Fafe Veteranos 70 M				Etapa 2 - Luso Veteranos 70 M				Etapa 1 + Etapa 2 Veteranos 70 M				
Lugar:	Atletas:	Clube:	Pontos:	Lugar:	Atletas:	Clube:	Pontos:	Lugar:	Atletas:	Clube:	Pontos:	Total:
1.º	Severino Santos	GDRG	10	1.º	Joaquim Godinho	ATLB	10	1.º	Severino Santos	GDRG	10+9	19
2.º				2.º	Severino Santos	GDRG	9	2.º	Joaquim Godinho	ATLB	10	10
3.º				3.º				3.º				