

Cerimónias protocolares

Solicita-se a melhor colaboração de todos para que as cerimónias protocolares possam decorrer com celeridade e com a dignidade que o momento exige. Caso os atletas ou clubes não estejam presentes na zona protocolar à hora indicada pela organização para a entrega de prémios, as cerimónias protocolares realizar-se-ão sem a presença dos mesmos não podendo, por este facto, ser imputada qualquer responsabilidade pelo sucedido à organização da competição.

Sábado - 7 de março de 2026				
Pista Interior				
Horas	Prova	Sexo	Escalões	Horário de Entrega de Prémios
14:00	60 m	F	35 e 40	15:00
14:00	Vara	M	35 a 45	15:10
14:00	Peso (7,260 kg)	M	40	15:20
14:00	Comprimento	M	55 e 60	15:30
14:20	60 m	F	45 e 50	15:40
14:40	60 m	F	55+	15:45
14:40	Comprimento	M	65+	15:50
15:00	60 m	M	35 e 40	16:00
15:00	Peso (7,260 kg)	M	35 / 45	16:10
15:30	60 m	M	45 e 50	16:15
16:00	60 m	M	55 e 60	16:20
16:10	Comprimento	F	35 a 45	17:10
16:20	Peso (6 kg)	M	55	17:15
16:30	60 m	M	65+	17:20
16:45	Comprimento	M	45 e 50	17:25
17:00	Vara	F	Todos	18:00
17:00	Vara	M	50+	18:05
17:05	60 m bar (1,00)	M	35 a 45	18:10
17:30	60 m bar (0,68)	F	60+	18:15
17:30	60 m bar (0,68)	M	80+	18:20
17:40	Peso (6 kg)	M	50	18:25

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES

17:45	60 m bar (0,76)	F	50 e 55	18:45
18:05	60 m bar (0,76)	F	40 e 45	19:05
18:20	Comprimento	M	35 e 40	19:20
18:25	60 m bar (0,76)	M	70 e 75	19:25
18:35	60 m bar (0,84)	F	35	19:35
18:40	Comprimento	F	50+	19:40
18:45	60 m bar (0,84)	M	60 e 65	19:45
19:05	60 m bar (0,91)	M	50 e 55	20:00
19:20	Peso (5 kg)	M	60 e 65	20:20

Pista Exterior				
14:00	3 000 m Marcha	F	Todos	14:45
14:50	3 000 m Marcha	M	Todos	15:05
15:30	400 m	F	35 a 45	16:30
16:00	400 m	F	50+	17:00
16:30	400 m	M	35 e 40	17:30
16:50	400 m	M	45 e 50	17:50
17:15	400 m	M	55 e 60	18:05
17:40	400 m	M	65+	18:40
18:00	1 500 m	F	35 e 40	19:00
18:15	1 500 m	F	40 e 45	19:15
18:30	1 500 m	F	50+	19:30
18:45	1 500 m	M	35 e 40	19:50
19:05	1 500 m	M	45 e 50	20:05
19:25	1 500 m	M	55 a 65	20:25
19:45	1 500 m	M	70+	20:30

Domingo - 8 de março de 2026				
Pista Interior				
Horas	Prova	Sexo	Escalões	Horário de Entrega de Prémios
09:00	Peso (4 kg)	M	70 e 75	10:00
09:00	Peso (3 kg)	M	80+	10:00
09:00	Triplo	F	Todos	10:30
09:00	Altura	M	35 a 45	10:45
10:15	Altura	M	50 e 55	10:45
10:30	Peso (3 kg)	F	60 a 70	11:30
10:30	Peso (2 kg)	F	75+	11:30
10:40	Triplo	M	60+	11:40
11:45	Peso (3 kg)	F	50 e 55	12:45
12:10	Triplo	M	45 a 55	13:10
12:15	Altura	F	35 a 50	13:20
13:15	Altura	F	55+	14:15
13:15	Altura	M	60+	14:20
13:30	Peso (4 kg)	F	35 a 45	14:30
14:10	Triplo	M	35 e 40	15:10

Pista Exterior				
09:00	3 000 m	F	35 a 50	10:05
09:20	3 000 m	M	35 e 40	10:10
09:35	3 000 m	M	45 e 50	10:15
09:50	3 000 m	M	55 a 65	10:20
10:10	3 000 m	F	55+	11:10
10:10	3 000 m	M	70+	11:15
10:45	200 m	F	35 e 40	11:45
11:15	200 m	F	45 e 50	11:50
11:15	200 m	F	55+	11:55
11:50	200 m	M	35 e 40	12:50
12:15	200 m	M	45 e 50	13:15

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES

12:40	200 m	M	55 e 60	13:40
13:05	200 m	M	65+	14:05
13:20	800 m	F	35 e 40	14:25
13:35	800 m	F	45 e 50	14:35
13:52	800 m	F	55+	14:50
14:00	800 m	M	35 e 40	15:00
14:15	800 m	M	45 e 50	15:15
14:35	800 m	M	55 e 60	15:35
14:50	800 m	M	65+	15:50
15:05	4x200 m	F	Todos	16:05
15:20	4x200 m	M	Todos	16:20

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES

