



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

CAMPEONATOS NACIONAIS DE 5KM EM ESTRADA

Vila Real de Santo António, 15 de março de 2026

Masculinos Recorde de Portugal

5 Km	José Carlos Pinto	(SL Benfica)	13:10	Barcelona	31-12-2025
------	-------------------	--------------	-------	-----------	------------

Recorde Nacional de Sub-23

5 Km	Duarte Santos	(Sporting CP)	14:17	Braga	09-03-2025
------	---------------	---------------	-------	-------	------------

Recorde Nacional de Sub-20

5 Km	Manuel dos Santos	(Ginásio Sul)	14:57	Braga	09-03-2025
------	-------------------	---------------	-------	-------	------------

Recorde Nacional de Sub-18

5 Km	Afonso Gomes	(SC Braga)	15:08	Braga	09-03-2025
------	--------------	------------	-------	-------	------------

Femininos Recorde de Portugal

5 Km	Mariana Machado	(SC Braga)	15:22	Braga	09-03-2025
------	-----------------	------------	-------	-------	------------

Recorde Nacional de Sub-23

5 Km	Ana Marinho	(CDSS Campo)	16:17	Braga	09-03-2025
------	-------------	--------------	-------	-------	------------

Recorde Nacional de Sub-20

5 Km	Cátia Khvas	(ADN Oeiras)	16:34	Braga	09-03-2025
------	-------------	--------------	-------	-------	------------

Recorde Nacional de Sub-18

5 Km	Mariana Moreira	(UD Várzea)	17:07	Braga	09-03-2025
------	-----------------	-------------	-------	-------	------------

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



PÓDIOS DOS CAMPEONATOS NACIONAIS – MASCULINOS (pista coberta) (5Km em Estrada)

Ano	Primeiro classificado			Segundo classificado			Terceiro classificado		
2024	Luís Oliveira	SLB	14:24	Pedro Amaro	SLB	14:26	Paulo Rosário	SLB	14:30
2025	Hugo Rocha*	GDE	13:52	José Carlos Pinto	SLB	13:53	Rui Pinto	SCP	13:54

* Prova ganha por Charles Rotich (SCP) – 13:48

Resumo mais campeões

Luís Oliveira	1
Hugo Rocha	1

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



PÓDIOS DOS CAMPEONATOS NACIONAIS – MASCULINOS (5Km em Estrada – Sub-23)

Ano	Primeiro classificado			Segundo classificado			Terceiro classificado		
2024	Pedro Amaro	SLB	14:26	João Azevedo	SLB	15:01	Manuel dos Santos	GS	15:30
2025	Duarte Santos	SCP	14:18	Leandro Monteiro	SCP	14:36	João Azevedo	EAROS	14:36

PÓDIOS DOS CAMPEONATOS NACIONAIS – MASCULINOS (5Km em Estrada – Sub-20)

Ano	Primeiro classificado			Segundo classificado			Terceiro classificado		
2024	João Azevedo	SLB	15:01	Manuel dos Santos	GS	15:30	Santiago Agatão	ADNO	16:06
2025	Manuel Dos Santos	GS	14:56	Guilherme Filipe	ADNO	15:19	Tomás Costa	SCP	15:28

PÓDIOS DOS CAMPEONATOS NACIONAIS – MASCULINOS (5Km em Estrada – Sub-18)

Ano	Primeiro classificado			Segundo classificado			Terceiro classificado		
2024	Afonso Gomes*	SCB	15:37	Guilherme Filipe	ADNO	15:42	Leonardo Oliveira	ELCT	16:00
2025	Afonso Gomes**	SCB	15:08	Diogo Pinto	ADNO	15:38	David Moura	CDFE	15:40

* Prova ganha por Alex Sierpes com 15:16

** Prova ganha por Alex Sierpes com 14:47

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



PÓDIOS COLETIVOS DOS CAMPEONATOS NACIONAIS – MASCULINOS (5Km em Estrada)

Ano	Primeiro classificado			Segundo classificado			Terceiro classificado		
2024	SL Benfica	SLB	10	Assoc. Run Tejo	RUNTEJO	68	El Comandante	ELCT	92
2025	Sporting CP	SCP	16	SL Benfica	SLB	39	Olímpico Vianense	CAOV	100

Resumo mais campeões

SL Benfica	1
Sporting CP	1

PÓDIOS COLETIVOS DOS CAMPEONATOS NACIONAIS – MASCULINOS (5Km em Estrada – Sub-20)

Ano	Primeiro classificado			Segundo classificado			Terceiro classificado		
2024	AD Nucleoeiras	ADNO	192	U Desp Várzea	UDV	329	N Barrosas Amador	NBA	457
2025	Sporting CP	SCP	35	AD Nucleo Oeiras	ADNO	57	N Barrosas Amador	NBA	76

PÓDIOS COLETIVOS DOS CAMPEONATOS NACIONAIS – MASCULINOS (5Km em Estrada – Sub-18)

Ano	Primeiro classificado			Segundo classificado			Terceiro classificado		
2024	AD Nucleoeiras	ADNO	38	SC Braga	SCB	47	Cyclones CL	CYCL	79
2025	AD Nucle Oeiras	ADNO	24	Runriver – Rio Tinto	RUNRIVER	90	EA Rosa Oliveira	EAROS	96

PÓDIOS DOS CAMPEONATOS DE PORTUGAL – FEMININOS (5Km em Estrada)

Ano	Primeiro classificado			Segundo classificado			Terceiro classificado		
2024	Ana Marinho	CDSSC	16:33	Mónica F Silva	CDSSC	16:54	Kcénia Bougrova	RUNTEJO	17:06
2025	Mariana Machado**	SCB	15:21	Solange Jesus	SCB	15:49	Laura Taborda	SCB	15:51

**Prova ganha por Lemlem Nibret (SCP) – 15:19

Resumo mais campeãs

Ana Marinho 1
Mariana Machado 1

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



PÓDIOS DOS CAMPEONATOS NACIONAIS – FEMININOS (5Km em estrada – Sub-23)

Ano	Primeiro classificado			Segundo classificado			Terceiro classificado		
2024	Ana Marinho	CDSSC	16:33	Lara Costa	UDV	17:22	Beatriz Rios	SCP	17:26
2025	Ana Marinho	CDSSC	16:17	Cátia Khvas	ADNO	16:34	Marta Castro	SCP	16:44

PÓDIOS DOS CAMPEONATOS NACIONAIS – FEMININOS (5Km em Estrada – Sub-20)

Ano	Primeiro classificado			Segundo classificado			Terceiro classificado		
2024	Lara Costa	UDV	17:22	Lara Machado	UDV	17:42	Mafalda Reis	SCP	18:03
2025	Cátia Khvas	ADNO	16:34	Stela Fernandes	SCP	17:19	Carolina Correia	SCP	17:51

PÓDIOS DOS CAMPEONATOS NACIONAIS – FEMININOS (5Km em Estrada – Sub-18)

Ano	Primeiro classificado			Segundo classificado			Terceiro classificado		
2024	Mariana Moreira	UDV	17:48	Fátima Silva	CBPAR	18:48	Maria Rodrigues	LFC-F	19:01
2025	Mariana Moreira	UDV	17:07	Rafaela Sá	SCP	18:34	Maria Rodrigues	LFC-F	18:50

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



PÓDIOS COLETIVOS DOS CAMPEONATOS NACIONAIS – FEMININOS (5Km em Estrada)

Ano	Primeiro classificado			Segundo classificado			Terceiro classificado		
2024	CDS Salvador Campo	CDSSC	17	Assoc. Run Tejo	RUNTEJO	50	Esc. Atletismo Trofa	EAT	68
2025	SC Braga	SCB	15	Sporting CP	SCP	27	CDS Salvador Campo	CDSSC	56

Resumo mais campeões

CDS Salvador Campo 1
SC Braga 1

PÓDIOS COLETIVOS DOS CAMPEONATOS NACIONAIS – FEMININOS (5Km em Estrada – Sub-20)

Ano	Primeiro classificado			Segundo classificado			Terceiro classificado		
2024	UD Várzea	UDV	97	N Barrosas Amador	NBA	216			
2025	Sporting CP	SCP	16	N Barrosas Amador	NBA	63			

PÓDIOS COLETIVOS DOS CAMPEONATOS NACIONAIS – FEMININOS (5Km em Estrada – Sub-18)

Ano	Primeiro classificado			Segundo classificado			Terceiro classificado		
2024	ARLVGondomarense	ARLVG	34	EA Rosa Oliveira	EAROS	39	Cyclones CL	CYCL	
2025	Sporting CP	SCP	33	ARLVGondomarense	ARLVG	63	EA Rosa Oliveira	EAROS	69



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo