



REUNIÃO TÉCNICA

Campeonatos Nacionais de Marcha em Estrada de
Meia Maratona (Sub-23, Absolutos e Veteranos)
Porto de Mós, 22 DE MARÇO

OFICIAIS DE COMPETIÇÃO

FUNÇÃO	Nome
Representante da Direção FPA	Sérgio Guedes
Júri de Apelo	*A constituir em caso de necessidade
Diretora de Competição	Susana Cabral (AAL)
Delegada Técnica	Susana Cabral (AAL)
Delegado do Doping	
Diretor de Reunião	Patrícia Angélico (ADAL)
Árbitro Provas For a do Estádio	Odete Alves (ADAL) e Luís Ervideira (AAS)
Árbitro Câmara Chamada	Argentina Cordeiro (ADAC)
Photo Finish	Vasco Alves (AAP)
Juízes de Marcha	JC - Eduardo Gonçalves (AAS)/Adj JC - Tiago Miguel (AAS)/JM - Cristiano António (ADAL)-José Dias (AAL)-Luís Dias (AAL)-Miguel Ruivo (ASAS)-Roberto Carvalho (AAP)- Joaquim Graça (ASAS) e-José Ganso (ASAS)

PROGRAMA HORÁRIO

Atualizado em 4 de/02/2026

Hora	Distancia	Escalão	Género	Observações
9h00	Meia-Maratona	Sub-23, Absolutos e Veteranos	Masculinos	Campeonatos Nacionais
	10km	Sub-20	Masculinos	Prova Extra
9h03	Meia-Maratona	Sub-23, Absolutos e Veteranas	Femininos	Campeonatos Nacionais
	10km	Sub-20	Femininos	Prova Extra
10h15	5km	Sub-18	Femininos	Torneio Marchador Jovem
10h15	5km	Sub-18	Masculinos	Torneio Marchador Jovem
11h00	3km	Sub-16	Femininos	Torneio Marchador Jovem
11h00	3km	Sub-16	Masculinos	Torneio Marchador Jovem
11h20	2km	Sub-14	Femininos	Torneio Marchador Jovem
11h20	2km	Sub-14	Masculinos	Torneio Marchador Jovem
11h40	1km	Sub-12	Femininos	Demonstração
11h40	1km	Sub-12	Masculinos	Demonstração
11h50	0,5km	Sub-10	Fem./Masc.	Demonstração

Nota: Tempo limite para terminar a Meia-maratona de Marcha – 3h00:00

A utilização dos dorsais é obrigatória, pelo que os atletas devem ser portadores de alfinetes em número suficiente.

Os dorsais terão que ser utilizados na totalidade da sua extensão, não podendo ser dobrados, rasgados, ou reduzidos de qualquer outra forma.

Secretariado da competição estará situado perto da zona de pódio.

Horário do levantamento dos dorsais:

- de 22 Março de 2026 a partir da 8h

DORSAIS: EXEMPLOS

**CA** Crédito Agrícola

FEDERAÇÃO PORTUGUESA ATLETISMO
MAIS Atletismo

**CAMPEONATOS NACIONAIS DE
MARCHA DE MEIA MARATONA EM ESTRADA**

PORTO-MÓS
SOMOS TODOS NÓS

PORTO DE MÓS - 22 MARÇO 2026

SUB-23



**CA** Crédito Agrícola

FEDERAÇÃO PORTUGUESA ATLETISMO
MAIS Atletismo

**CAMPEONATOS NACIONAIS DE
MARCHA DE MEIA MARATONA EM ESTRADA**

PORTO-MÓS
SOMOS TODOS NÓS

PORTO DE MÓS - 22 MARÇO 2026

SUB-20



**CA** Crédito Agrícola

FEDERAÇÃO PORTUGUESA ATLETISMO
MAIS Atletismo

**CAMPEONATOS NACIONAIS DE
MARCHA DE MEIA MARATONA EM ESTRADA**

PORTO-MÓS
SOMOS TODOS NÓS

PORTO DE MÓS - 22 MARÇO 2026

ABSOLUTOS



**CA** Crédito Agrícola

FEDERAÇÃO PORTUGUESA ATLETISMO
MAIS Atletismo

**CAMPEONATOS NACIONAIS DE
MARCHA DE MEIA MARATONA EM ESTRADA**

PORTO-MÓS
SOMOS TODOS NÓS

PORTO DE MÓS - 22 MARÇO 2026

VETERANOS



Nesta competição será utilizado o sistema de cronometragem por chip. O chip estará colocado no dorsal que tem o nome do atleta, e que deverá ser utilizado no torso. Adicionalmente, e para efeitos de definição da ordem de chegada, será utilizada cronometragem automática.



Imagem meramente ilustrativa*

PERCURSO DA COMPETIÇÃO

Partida junto à Igreja de São Pedro
(Porto de Mós)

Geolocalização:

<https://maps.app.goo.gl/g9eWZqMgJUM4x1MZ9>

[39.6003241054976, -8.820137735912281](https://www.google.com/maps/place/39.6003241054976,-8.820137735912281)



Nestes campeonatos haverá classificação individual e coletiva

Classificação coletiva Campeonatos Nacionais de Marcha de Meia Maratona em Estrada:

Absolutos, 3 primeiros atletas de cada clube (independentemente do escalão), podendo apenas pontuar um (1) atleta estrangeiro por clube.

a) A pontuação de cada equipa será obtida somando o número de pontos correspondentes à classificação dos atletas da equipa, sendo o número de pontos atribuídos a cada atleta, os correspondentes à respetiva ordem da classificação geral (1 ponto para o 1º classificado, 2 pontos para o 2º classificado, etc.).

b) Para a classificação coletiva, vencerá o clube que obtiver menor número de pontos por escalão e género.

c) Em caso de empate, será vencedora a equipa cujo terceiro elemento esteja melhor classificado.



Classificações - Veteranos:

Classificação coletiva dos Campeonatos Nacionais de Marcha de Meia Maratona em Estrada, **Veteranos em cada género**, serão tidos em conta os seguintes critérios:

- a) serão somados os pontos dos atletas de cada clube, do 1.º ao 8.º classificado em cada escalão, sendo atribuídos ao 1.º classificado 8 pontos, ao 2.º classificado 7 pontos, e assim sucessivamente, até 1 ponto ao 8.º classificado;
- b) para a classificação coletiva de cada género, só serão classificados os clubes que tenham um **mínimo de 4** atletas participantes no conjunto dos vários escalões do género;
- c) para a classificação coletiva vencerá o clube que obtiver **maior número de pontos em cada género**, após o somatório dos pontos dos atletas nos vários escalões;
- d) Empates serão decididos a favor dos clubes que obtiverem mais 1.ºs lugares por cada escalão. Caso o empate subsista, aplicar-se-á o mesmo critério em relação aos 2.ºs lugares, e assim sucessivamente, até ao desempate.



Prémios Individuais

- Serão atribuídas medalhas aos três primeiros classificados por escalão e género, em Sub-23, Absolutos e Veteranos (de acordo com os vários escalões de veteranos).

Prémios Coletivos

- Serão atribuídas medalhas aos três elementos das equipas e troféus às três melhores equipas dos Campeonatos Nacionais de Marcha de Meia-Maratona em Estrada, em cada género.
- Serão atribuídos troféus às três melhores equipas dos Campeonatos Nacionais de Marcha de Meia-Maratona em Estrada, em veteranos em cada género.



CAMPEONATOS NACIONAIS DE MARCHA DE MEIA-MARATONA EM ESTRADA - ABSOLUTOS E VETERANOS

Dorsal	Clube	Atleta	Sexo	NAC	Data de Inscrição	Data Nascimento	Idade	Pontuar	Pódio
54	SLA	Elizângela Oliveira	F	Brazil	2025-11-12	1979-03-19	46 anos	Pode pontuar	Não pode ir ao pódio
49	SCP	Mar Camaño	F	Spain	2025-12-11	1996-03-26	29 anos	Pode pontuar	Não pode ir ao pódio
51	SCP	Pedro Gómez	M	Spain	2025-11-07	2005-08-22	20 anos	Pode pontuar	Não pode ir ao pódio

Solicita-se a melhor colaboração de todos para que as cerimónias protocolares possam decorrer com celeridade e com a dignidade que o momento exige.

- a) Caso os atletas ou clubes não estejam presentes na zona protocolar à hora indicada pela organização para a entrega de prémios, as cerimónias protocolares realizar-se-ão sem a presença dos mesmos não podendo, por este facto, ser imputada qualquer responsabilidade pelo sucedido à organização da competição.
- b) Na cerimónia de entrega de medalhas os atletas devem ir equipados com o **equipamento do clube**, devidamente calçados, **não sendo permitida a utilização de chinelos no pódio, de bandeiras, de cachecóis ou de mensagens políticas.**

Dia

22/03

**17°** Mx

RealFeel® 20°

RealFeel Shade® 16°

Alguns aguaceiros

Índice máximo UV 5.0 (Moderado)

Precipitação 0.6 mm

AccuLumen Brightness Index™ 9 (Muito claro)

Chuva 0.6 mm

Vento ENE 9 km/h

Horas de precipitação 1

Rajadas de vento 24 km/h

Horas de chuva 1

Probabilidade de precipitação 60%

Cobertura de nuvens 27%

Probabilidade de trovoadas 12%

Listagem de Sapatilhas



Não é permitida a utilização dos seguintes dispositivos durante a prova:

- Telemóveis
- Fones/auscultadores
- Intercomunicadores
- Outros dispositivos semelhantes que promovam a vantagem sobre os adversários

https://certcheck.worldathletics.org/?_gl=1*1yiti*_gcl_au*MjA3NjYxODkzMS4xNzcxNDI2NjU4*_ga*Njk2OTU3Mjc4LjE3NzE0MjY2NTg.*_ga_7FE9YV46NW*czE3NzE0MjY2NTcjbzEkZzAkdDE3NzE0MjY2NTckajYwJGwwJGgw

QUESTÕES?



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES

