



REUNIÃO TÉCNICA

CAMPEONATOS NACIONAIS DE 5km Em ESTRADA
VRSA, 15 DE MARÇO

OFICIAIS DE COMPETIÇÃO

FUNÇÃO	Nome
Representante da Direção FPA	Sérgio Guedes
Júri de Apelo	*A constituir em caso de necessidade
Diretor de Competição	Andreia Martins (AAAlg)
Delegado de Técnico	Rui Costa(AAAlg)
Delegado do Doping	Andreia Martins (AAAlg)
Diretor de Reunião	Nélia Domingos(AAAlg)
Árbitro Provas For a do Estádio	Carla Oliveira(AsAS) + Carlos Coelho(AsAS)
Árbitro Câmara Chamada	Elisabete Simão (AsAS)

PROGRAMA HORÁRIO

Hora	Escalão	Género	Horas de abertura e fecho da Câmara de Chamada	
09:30	Sub-18	Masculino	09:10	09:25
09:38	Sub-18	Feminino	09:18	09:33
10:15	Sub-20, Sub-23, Absolutos, Veteranos e Adaptado	Feminino	09:50	10:05
11:00	Sub-20, Sub-23, Absolutos, Veteranos e Adaptado	Masculino	10:40	10:55

A utilização dos dorsais é obrigatória, pelo que os atletas devem ser portadores de alfinetes em número suficiente.

Os dorsais terão que ser utilizados na totalidade da sua extensão, não podendo ser dobrados, rasgados, ou reduzidos de qualquer outra forma.

Secretariado da competição está situado no parque de estacionamento do Complexo Desportivo de Vila Real de Stº António.

Horário do levantamento dos dorsais:

- 14 de Março de 2026 – Das 18:00 às 20:00 horas
- 15 de Março de 2026 – Das 7:30h às 10:00 horas

DORSAIS: EXEMPLOS



Nesta competição será utilizado o sistema de cronometragem por chip. O chip estará colocado no dorsal que tem o nome do atleta, e que deverá ser utilizado no torso. Adicionalmente, e para efeitos de definição da ordem de chegada, será utilizada cronometragem automática.



Imagem meramente ilustrativa *

PERCURSO DA COMPETIÇÃO

Partida junto ao Farol de Vila Real de Stº António

Local de referência: Complexo Desportivo de VRSA

Direção a Montegordo, pela estrada da Mata, em sentido contrário ao trânsito.

Retorno no Parque Campismo de Monte Gordo



MAPA GERAL



- 1: Partida
- 2: Secretariado
- 3: Palco/Pódio
- 4: Balneários
- 5: Controlo Antidopagem
- 6: Zona das equipas
- 7: Câmara de chamada
- 8: Estacionamento

Nestes Campeonatos haverá classificações:

Individuais para os escalões de Sub-18, Sub-20, Sub-23 e Absolutos de cada género.

Coletivas para os escalões de Sub-18, Sub-20 e Absolutos por género,

Notas: Os atletas Sub-20 não contam para a classificação individual dos Sub-23.

Para a classificação individual dos Absolutos, contam os atletas de todos os escalões que competiram conjuntamente: Sub-20, Sub-23, Seniores, Veteranos.

Para a classificação coletiva dos Campeonatos Nacionais de 5km em estrada, serão considerados os três (3) primeiros atletas nos Sub-18, os quatro (4) primeiros ou os três (3) primeiros atletas de cada equipa, nos escalões Sub-20 e Absolutos.

Serão seriadas em primeiro lugar todas as equipas com quatro (4) atletas e só depois as equipas com três (3) atletas.



Classificações - Veteranos:

Individuais para todos os escalões de cada género.

Coletivas para os escalões por género:

- a) Soma dos pontos dos atletas de cada clube, do 1.º ao 8.º classificado em cada escalão, sendo atribuídos ao 1.º classificado 8 pontos, ao 2.º classificado 7 pontos, e assim sucessivamente, até 1 ponto ao 8.º classificado;
- b) Para a classificação coletiva de cada género, só serão classificados os clubes que tenham um mínimo de 4 atletas participantes no conjunto dos vários escalões do género;
- c) Para a classificação coletiva vencerá o clube que obtiver maior número de pontos em cada género, após o somatório dos pontos dos atletas nos vários escalões;
- d) Os casos de empate serão decididos a favor dos clubes que obtiverem mais primeiros lugares por cada escalão. Caso o empate subsista, aplicar-se-á o mesmo critério em relação aos segundos lugares, e assim sucessivamente, até ao desempate.



Campeonatos Nacionais de 5km em Estrada

Dorsal	Clube	Nome	Sexo	Escalão	Data de Nascimento	Idade	Nacionalidade	Data de Filiação	Notas
62	ADECT	Yaroslav Ivanov	M	5km - Sub-18 M	19/11/2010	15 anos	Ukraine	2025-10-20	Não conta para o Campeonato Nacional
63	ADNO	Davi Flores	M	5km - Sub-18 M	03/01/2010	16 anos	Brazil	2025-11-07	Pode participar, pode pontuar, pode ir ao pódio
165	COP	Deborah Ponciano	F	5km - Sub-18 F	22/10/2009	16 anos	Brazil	2025-10-08	Pode participar, pode pontuar, pode ir ao pódio
200	CRAL	Vanesa Radoslavova	F	5km - Sub-20 F	07/07/2008	17 anos	Bulgaria	2025-09-23	Pode participar, pode pontuar, pode ir ao pódio
190	CRAL	Carlos Mafuta	M	5km - Sub-20 M	29/04/2008	17 anos	Angola	2025-10-28	Pode participar, pode pontuar, pode ir ao pódio
328	SCP	Alex Macuácu	M	5km - Sub-23, Absolutos e Masters M	03/11/2004	21 anos	Mozambique	2025-11-13	Pode Pontuar, Não pode ir ao pódio
126	CCRAM	Colvi Huiemery	M	5km - Sub-23, Absolutos e Masters M	08/01/2000	26 Anos	Guinea-Bissau	2025-12-29	Pode Pontuar, Não pode ir ao pódio
219	GCB	Daniel Monteiro	M	5km - Sub-23, Absolutos e Masters M	10/10/1994	31 Anos	Cape Verde	2025-11-17	Pode Pontuar, Não pode ir ao pódio
392	TOTAD	Maicon Xavier	M	5km - Sub-23, Absolutos e Masters M	02/08/1991	34 Anos	Brazil	2025-11-05	Pode Pontuar, Não pode ir ao pódio
285	OCL	Sanita Bormane	F	5km - Sub-23, Absolutos e Masters F	14/06/1986	39 Anos	Latvia	2025-10-21	Pode Pontuar, Não pode ir ao pódio
390	TOTAD	Juan Luis Garzon	M	5km - Sub-23, Absolutos e Masters M	17/04/1986	39 Anos	Spain	2025-10-16	Pode Pontuar, Não pode ir ao pódio
51	ADECT	Dalva Diniz	F	5km - Sub-23, Absolutos e Masters F	27/10/1985	40 anos	Brazil	2025-10-20	Pode Pontuar, Não pode ir ao pódio
118	CASJ	Leandro Guerra	M	5km - Sub-23, Absolutos e Masters M	10/02/1983	43 Anos	Brazil	2025-10-07	Pode Pontuar, Não pode ir ao pódio
155	CFB	Yuri Pushkin	M	5km - Sub-23, Absolutos e Masters M	16/06/1982	43 Anos	Russia	2025-10-10	Pode Pontuar, Não pode ir ao pódio
260	MCP	Maria Pia Nehme	F	5km - Sub-23, Absolutos e Masters F	21/08/1981	44 anos	Canada	2025-11-13	Pode Pontuar, Não pode ir ao pódio
397	TOTAD	Stefanie Freiberg	F	5km - Sub-23, Absolutos e Masters F	10/03/1971	55 anos	Germany	2025-10-30	Pode Pontuar, Não pode ir ao pódio
283	OCL	Ozéias Souza	M	5km - Sub-23, Absolutos e Masters M	15/08/1968	57 Anos	Brazil	2025-10-21	Pode Pontuar, Não pode ir ao pódio
245	IND	Terence O'Hare	M	5km - Sub-23, Absolutos e Masters M	06/07/1953	72 Anos	Ireland	2025-10-07	Pode Pontuar, Não pode ir ao pódio
231	GDR	Eduardo Rios	M	5km - Sub-23, Absolutos e Masters M	27/01/1952	74 Anos	Brazil	2026-01-18	Não Pode Pontuar, Não pode ir ao pódio
261	NOR	Ukel Blikstad Thomas	M	5km - Sub-23, Absolutos e Masters M					Não Pode Pontuar, Não pode ir ao pódio

Solicita-se a melhor colaboração de todos para que as cerimónias protocolares possam decorrer com celeridade e com a dignidade que o momento exige.

- a) Caso os atletas ou clubes não estejam presentes na zona protocolar à hora indicada pela organização para a entrega de prémios, as cerimónias protocolares realizar-se-ão sem a presença dos mesmos não podendo, por este facto, ser imputada qualquer responsabilidade pelo sucedido à organização da competição.
- b) Na cerimónia de entrega de medalhas os atletas devem ir equipados com o **equipamento do clube**, devidamente calçados, **não sendo permitida a utilização de chinelos no pódio, de bandeiras, de cachecóis ou de mensagens políticas.**



Listagem de Sapatilhas



Não é permitida a utilização dos dispositivos abaixo durante a prova:

- Telemóveis
- Fones/auscultadores
- Intercomunicadores
- Outros semelhantes que promovam a vantagem sobre os adversários

https://certcheck.worldathletics.org/?_gl=1*1yiti*_gcl_au*MjA3NjYxODkzMS4xNzcxNDI2NjU4*_ga*Njk2OTU3Mjc4LjE3NzE0MjY2NTg.*_ga_7FE9YV46NW*czE3NzE0MjY2NTckbzEkZzAkdDE3NzE0MjY2NTckajYwJGwwJGgw

QUESTÕES?



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES

