



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

Critérios de Seleção
CAMPEONATOS DA EUROPA
Birmingham (GBR), 10 a 16 de agosto de 2026

CAMPEONATOS DA EUROPA

Birmingham (GBR), 10 a 16 de agosto de 2026



Critérios de Seleção: (alterado em 13/03/26)

1. Sistema de Qualificação

São apurados no máximo 3 atletas e 1 equipa de estafetas por país em cada disciplina, através de quatro critérios:

- atletas que obtiverem marcas de qualificação direta durante o período estabelecido;
- os três primeiros classificados na Taça da Europa de 10.000m de 2025 e 2026;
- Wild Card para os Campeões da Europa em Título;
- os restantes atletas serão qualificados através da sua posição no *World Ranking* da WA (*Road to Birmingham*) no dia 26 de julho de 2026, até totalizarem a cota definida pela EA para cada disciplina.

Nota: todos os resultados realizados pelos atletas só serão válidos quando obtidos em competições que constem no calendário da *World Athletics (World Calendar)*.

1.1. Marcas de Qualificação Direta

Masculinos	Disciplinas	Femininos
10.15	100m	11.18
20.45	200m	22.85
45.25	400m	51.20
1:44.80	800m	1:59.80
3:33.50	1500m	4:03.50
13:08.00	5000m	15:05.00
27:50.00	10000m	32:00.00
8:20.00	3000m Obstáculos	9:28.00
13.40	110/100 Barreiras	12.88

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



49.00	400m Barreiras	55.30
2:09:30	Maratona	2:27:00
1:26:15 (1:21:00)	Meia Maratona de Marcha (20km Marcha)	1:36:20 (1:31:00)
3:11:00 (2:33:00)	Maratona de Marcha (35km Marcha)	3:40:00 (2:57:00)
2.27	Altura	1.94
5.82	Vara	4.60
8.05	Comprimento	6.77
16.80	Triplo	14.20
20.80	Peso	18.20
65.50	Disco	61.00
77.00	Martelo	71.50
83.00	Dardo	60.80
8300	Decatlo / Heptatlo	6320

1.2. Período de obtenção de resultados:

Masculinos	Início	Final
Maratona, 10000m, Meia Maratona de Marcha, Maratona de Marcha e Provas Combinadas (18 meses)	27 de janeiro de 2025	26 de julho de 2026
Estafetas	1 de janeiro de 2025	26 de julho de 2026
Restantes disciplinas (12 meses)	27 de julho de 2025	26 de julho de 2026

1.3. Qualificação através do *World Ranking* da WA

Serão qualificados para os Campeonatos da Europa de Birmingham, os atletas que no dia 26 de julho de 2026, estiverem posicionados dentro da cota definida para cada disciplina (3 atletas por país), descontando os atletas que nessa disciplina obtiveram a marca de qualificação direta, atletas classificados diretamente na Taça da Europa de 10.000m, *wild cards* e atletas não qualificados aceites pela EA.

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



Disciplina(s)	Participantes
100m, 200m e 400m	36
800m	32
3000m obstáculos	34
1500m	30
5000m	25
10000m	27
100m, 110m e 400m barreiras	36
Saltos e Lançamentos	30
Heptatlo e Decatlo	24
Meia Maratona e Maratona de Marcha	35
Maratona	60
4x100m e 4x400m	16
4x400m e 4x100m misto	8

1.4. Repescagens:

Os atletas qualificados, cujas federações não confirmem a sua participação até ao dia 29 de julho de 2026, serão substituídos pelos atletas melhor posicionados no *World Ranking / Road to Birmingham*. A lista final será divulgada no dia 30 de julho de 2026.

A FPA apenas indicará atletas para repescagem (atletas que estejam fora da quota de participação) no caso de obterem marcas, durante o período de qualificação, que demonstrem um nível adequado para a participação num Campeonato da Europa.

2. Critérios Específicos

2.1. Estafetas: 4x100m, 4x400m, 4x100m (mista) e 4x400m (mista)

Serão qualificadas para os Campeonatos da Europa de Birmingham de 2026, as **16** melhores equipas de estafetas de 4x100m, 4x400m e **8** no caso das estafetas de 4x100 e 4x400m mista, através da média dos dois melhores resultados conseguidos entre 1 de

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



janeiro de 2025 e 26 de julho de 2026. Se a equipa do país organizador (GBR) não estiver num lugar de qualificação e quiser competir, então serão apenas qualificadas as 15 melhores equipas dos 4x100m e 4x400m e as 7 melhores equipas dos 4x100m e 4x400m mista.

No caso de Portugal apurar equipas de estafetas para os Campeonatos da Europa, a seleção dos atletas será feita com base nos resultados realizados durante a época de 2026, e na participação nas provas, estágios e concentrações de estafetas ao longo do período de qualificação.

2.2. Maratona e Taça da Europa de Maratona

Na prova da Maratona haverá classificação individual e coletiva. Para a prova coletiva poderão ser inscritos no mínimo três e no máximo seis atletas. No caso de haver dois atletas qualificados, independentemente do critério de seleção, será possível completar a equipa com atletas não qualificados, mesmo excedendo a quota dos 60 atletas para esta disciplina.

3. Participação no Campeonato de Portugal

Para poderem ser selecionados para os Campeonatos da Europa, os atletas têm de participar no Campeonato de Portugal, devendo fazê-lo na disciplina em que pretendem participar no Campeonato da Europa. As exceções são a Marcha (desde que os atletas tenham participado num Campeonato Nacional de Marcha em Estrada), as Provas Combinadas (desde que demonstrem um bom momento de forma em pelo menos três provas individuais no Campeonato de Portugal de Ar Livre), a Maratona e os 10000m.

4. Impedimentos de Ordem Física

No caso de impedimento de ordem física, que comprometa a participação nos Campeonatos de Portugal, o atleta deverá ser avaliado antecipadamente pelo Departamento Médico da FPA que informará até que data este não poderá competir.

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



Nesta situação o atleta apenas poderá ser convocado para os Campeonatos da Europa se tiver recebido alta médica, obtenha avaliação técnica positiva e revele estar num bom momento de forma.

5. Casos omissos ou excecionais

Relativamente ao cumprimento dos critérios de seleção, a Direção Técnica Nacional analisará casuisticamente e decidirá em conformidade.

Notas: Critério de elegibilidade / *RUN CLEAN*

A Federação Portuguesa de Atletismo, apenas poderá inscrever neste Campeonato Europeu, os atletas que receberam e detenham um certificado válido por terem concluído o Programa de Educação Antidopagem da Associação Europeia de Atletismo - *I Run Clean*.

1. Esta certificação deve ser obtida por todos os atletas que alcancem Critérios de Qualificação;
2. Deverão fazê-la logo após a obtenção da marca (recomenda-se até 3 dias depois)
3. Após a certificação, deverão enviar cópia do certificado para o mail altorendimento@fpatletismo.pt;
4. Para aceder ao Programa, deverá entrar na plataforma da Associação Europeia de Atletismo e seguir as informações: <https://www.irunclean.org/Home/Cultures>.

A constituição da seleção será divulgada a 31 de julho de 2026.

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES





FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo