



07-03-2026 - (Pista) Pista Coberta

Horário Prova	Prova	Série	Sexo	Ordem	Cam. Chamada	Nº Atletas
14:00	60 metros	F35	F	1	13:35 - 13:50	3
14:05	60 metros	F40 (1ª Série)	F	2	13:40 - 13:55	5
14:10	60 metros	F40 (2ª Série)	F	3	13:45 - 14:00	4
14:15	60 metros	F45 (1ª Série)	F	4	13:50 - 14:05	5
14:20	60 metros	F45 (2ª Série)	F	5	13:55 - 14:10	6
14:25	60 metros	F50 (1ª Série)	F	6	14:00 - 14:15	4
14:30	60 metros	F50 (2ª Série)	F	7	14:05 - 14:20	4
14:35	60 metros	F55	F	8	14:10 - 14:25	6
14:40	60 metros	F60	F	9	14:15 - 14:30	5
14:45	60 metros	F65,F70,F75	F	10	14:20 - 14:35	5
15:00	60 metros	M35 (1ª Série)	M	1	14:35 - 14:50	4
15:05	60 metros	M35 (2ª Série)	M	2	14:40 - 14:55	4
15:10	60 metros	M40 (1ª Série)	M	3	14:45 - 15:00	6
15:15	60 metros	M40 (2ª Série)	M	4	14:50 - 15:05	6
15:20	60 metros	M45 (1ª Série)	M	5	14:55 - 15:10	4
15:25	60 metros	M45 (2ª Série)	M	6	15:00 - 15:15	6
15:30	60 metros	M50 (1ª Série)	M	7	15:05 - 15:20	4
15:35	60 metros	M50 (2ª Série)	M	8	15:10 - 15:25	4
15:40	60 metros	M50 (3ª Série)	M	9	15:15 - 15:30	5
15:45	60 metros	M55 (1ª Série)	M	10	15:20 - 15:35	4
15:50	60 metros	M55 (2ª Série)	M	11	15:25 - 15:40	4
15:55	60 metros	M60 (1ª Série)	M	12	15:30 - 15:45	4
16:00	60 metros	M60 (2ª Série)	M	13	15:35 - 15:50	4
16:05	60 metros	M65	M	14	15:40 - 15:55	5
16:10	60 metros	M70	M	15	15:45 - 16:00	4
16:15	60 metros	M75	M	16	15:50 - 16:05	6
16:20	60 metros	M80,M85,M90	M	17	15:55 - 16:10	4
17:05	60 m Barreiras (0,991)	M35	M	1	16:40 - 16:55	4
17:10	60 m Barreiras (0,991)	M40	M	2	16:45 - 17:00	6
17:15	60 m Barreiras (0,991)	M45	M	3	16:50 - 17:05	4
17:30	60 m Barreiras (0,686)	F60	F	1	17:05 - 17:20	1
17:45	60 m Barreiras (0.762)	F50 (1ª Série)	F	1	17:20 - 17:35	2
17:50	60 m Barreiras (0.762)	F50 (2ª Serie)	F	2	17:25 - 17:40	4
17:55	60 m Barreiras (0.762)	F55	F	3	17:30 - 17:45	4
18:05	60 m Barreiras (0.762)	F40	F	4	17:40 - 17:55	5
18:10	60 m Barreiras (0.762)	F45	F	5	17:45 - 18:00	2
18:25	60 m Barreiras (0.762)	M75	M	1	18:00 - 18:15	1
18:35	60 m Barreiras (0,840)	F35	F	1	18:10 - 18:25	3
18:45	60 m Barreiras (0,840)	M60,M65	M	1	18:20 - 18:35	6



Programa Horário

Horário Prova	Prova	Série	Sexo	Ordem	Cam. Chamada	Nº Atletas
19:05	60 m Barreiras (0,914)	M50,M55	M	1	18:40 - 18:55	6



07-03-2026 - (Pista) Pista Ar Livre

Horário Prova	Prova	Série	Sexo	Ordem	Cam. Chamada	Nº Atletas
13:50	3000 Marcha	F35,F40,F45	F	1	13:25 - 13:40	20
14:15	3000 Marcha	F50,F55,F60,F65,F70	F	2	13:50 - 14:05	21
14:40	3000 Marcha	M35,M40,M45,M50	M	1	14:15 - 14:30	12
15:00	3000 Marcha	M55+	M	2	14:35 - 14:50	15
15:30	400 Metros	F35	F	1	15:05 - 15:20	5
15:35	400 Metros	F40 (1ª Série)	F	2	15:10 - 15:25	4
15:40	400 Metros	F40 (2ª Série)	F	3	15:15 - 15:30	5
15:45	400 Metros	F45 (1ª Série)	F	4	15:20 - 15:35	3
15:50	400 Metros	F45 (2ª Série)	F	5	15:25 - 15:40	4
15:55	400 Metros	F50 (1ª Série)	F	6	15:30 - 15:45	6
16:00	400 Metros	F50 (2ª Série)	F	7	15:35 - 15:50	6
16:05	400 Metros	F55 (1ª Série)	F	8	15:40 - 15:55	4
16:10	400 Metros	F55 (2ª Série)	F	9	15:45 - 16:00	5
16:15	400 Metros	F60	F	10	15:50 - 16:05	5
16:20	400 Metros	F65,F70	F	11	15:55 - 16:10	6
16:30	400 Metros	M35 (1ª Série)	M	1	16:05 - 16:20	5
16:35	400 Metros	M35 (2ª Série)	M	2	16:10 - 16:25	6
16:40	400 Metros	M40 (1ª Série)	M	3	16:15 - 16:30	4
16:45	400 Metros	M40 (2ª Série)	M	4	16:20 - 16:35	4
16:50	400 Metros	M40 (3ª Série)	M	5	16:25 - 16:40	5
16:55	400 Metros	M45 (1ª Série)	M	6	16:30 - 16:45	4
17:00	400 Metros	M45 (2ª Série)	M	7	16:35 - 16:50	6
17:05	400 Metros	M50 (1ª Série)	M	8	16:40 - 16:55	6
17:10	400 Metros	M50 (2ª Série)	M	9	16:45 - 17:00	6
17:15	400 Metros	M50 (3ª Série)	M	10	16:50 - 17:05	6
17:20	400 Metros	M55 (1ª Série)	M	11	16:55 - 17:10	3
17:25	400 Metros	M55 (2ª Série)	M	12	17:00 - 17:15	6
17:30	400 Metros	M60 (1ª Série)	M	13	17:05 - 17:20	4
17:35	400 Metros	M60 (2ª Série)	M	14	17:10 - 17:25	6
17:40	400 Metros	M65 (1ª Série)	M	15	17:15 - 17:30	2
17:45	400 Metros	M65 (2ª Série)	M	16	17:20 - 17:35	6
17:50	400 Metros	M70	M	17	17:25 - 17:40	6
17:55	400 Metros	M75	M	18	17:30 - 17:45	4
18:00	400 Metros	M80,M85	M	19	17:35 - 17:50	4
18:10	1500 Metros	F35,F40	F	1	17:45 - 18:00	12
18:18	1500 Metros	F45	F	2	17:53 - 18:08	15
18:26	1500 Metros	F50	F	3	18:01 - 18:16	10
18:34	1500 Metros	F55,F60,F65,F75	F	4	18:09 - 18:24	16
18:45	1500 Metros	M35,M40	M	1	18:20 - 18:35	14



Programa Horário

Horário Prova	Prova	Série	Sexo	Ordem	Cam. Chamada	Nº Atletas
18:53	1500 Metros	M40	M	2	18:28 - 18:43	15
19:01	1500 Metros	M45,M50	M	3	18:36 - 18:51	15
19:09	1500 Metros	M50	M	4	18:44 - 18:59	10
19:17	1500 Metros	M50	M	5	18:52 - 19:07	15
19:25	1500 Metros	M55	M	6	19:00 - 19:15	10
19:33	1500 Metros	M60	M	7	19:08 - 19:23	12
19:41	1500 Metros	M65	M	8	19:16 - 19:31	11
19:49	1500 Metros	M70	M	9	19:24 - 19:39	10
19:57	1500 Metros	M75,M80,M85	M	10	19:32 - 19:47	8



08-03-2026 - (Pista) Pista Ar Livre

Horário Prova	Prova	Série	Sexo	Ordem	Cam. Chamada	Nº Atletas
09:00	3000 Metros	F35,F40,F45	F	1	08:35 - 08:50	17
09:20	3000 Metros	M35	M	1	08:55 - 09:10	16
09:35	3000 Metros	M40	M	2	09:10 - 09:25	17
09:50	3000 Metros	M45,M55	M	3	09:25 - 09:40	18
10:05	3000 Metros	M50	M	4	09:40 - 09:55	22
10:20	3000 Metros	M60,M65	M	5	09:55 - 10:10	23
10:40	3000 Metros	M70,M75,M85	M	6	10:15 - 10:30	16
11:00	3000 Metros	F50,F55,F60,F65,F70,F75	F	2	10:35 - 10:50	22
11:20	200 Metros	F35	F	1	10:55 - 11:10	4
11:24	200 Metros	F40 (1ª Série)	F	2	10:59 - 11:14	4
11:28	200 Metros	F40 (2ª Série)	F	3	11:03 - 11:18	4
11:32	200 Metros	F45	F	4	11:07 - 11:22	6
11:36	200 Metros	F50 (1ª Série)	F	5	11:11 - 11:26	4
11:40	200 Metros	F50 (2ª Série)	F	6	11:15 - 11:30	5
11:44	200 Metros	F55 (1ª Série)	F	7	11:19 - 11:34	4
11:48	200 Metros	F55 (2ª Série)	F	8	11:23 - 11:38	4
11:52	200 Metros	F60,F65	F	9	11:27 - 11:42	6
11:56	200 Metros	F70	F	10	11:31 - 11:46	2
12:05	200 Metros	M35	M	1	11:40 - 11:55	5
12:09	200 Metros	M40 (1ª Série)	M	2	11:44 - 11:59	4
12:13	200 Metros	M40 (2ª Série)	M	3	11:48 - 12:03	4
12:17	200 Metros	M40 (3ª Série)	M	4	11:52 - 12:07	5
12:21	200 Metros	M45 (1ª Série)	M	5	11:56 - 12:11	4
12:25	200 Metros	M45 (2ª Série)	M	6	12:00 - 12:15	5
12:30	200 Metros	M50 (1ª Série)	M	7	12:05 - 12:20	4
12:35	200 Metros	M50 (2ª Série)	M	8	12:10 - 12:25	5
12:40	200 Metros	M50 (3ª Série)	M	9	12:15 - 12:30	5
12:45	200 Metros	M55 (1ª Série)	M	10	12:20 - 12:35	5
12:50	200 Metros	M55 (2ª Série)	M	11	12:25 - 12:40	5
12:55	200 Metros	M60 (1ª Série)	M	12	12:30 - 12:45	2
13:00	200 Metros	M60 (2ª Série)	M	13	12:35 - 12:50	6
13:05	200 Metros	M65 (1ª Série)	M	14	12:40 - 12:55	3
13:10	200 Metros	M65 (2ª Série)	M	15	12:45 - 13:00	4
13:15	200 Metros	M70,M85	M	16	12:50 - 13:05	6
13:20	200 Metros	M75,M80	M	17	12:55 - 13:10	6
13:30	800 Metros	F35,F40	F	1	13:05 - 13:20	11
13:36	800 Metros	F45	F	2	13:11 - 13:26	7
13:42	800 Metros	F50	F	3	13:17 - 13:32	10
13:48	800 Metros	F55,F60	F	4	13:23 - 13:38	12



Programa Horário

Horário Prova	Prova	Série	Sexo	Ordem	Cam. Chamada	Nº Atletas
13:54	800 Metros	F65,F70	F	5	13:29 - 13:44	4
14:00	800 Metros	M35	M	1	13:35 - 13:50	11
14:06	800 Metros	M40	M	2	13:41 - 13:56	12
14:12	800 Metros	M45	M	3	13:47 - 14:02	2
14:18	800 Metros	M45	M	4	13:53 - 14:08	12
14:24	800 Metros	M50	M	5	13:59 - 14:14	8
14:30	800 Metros	M50	M	6	14:05 - 14:20	12
14:36	800 Metros	M55	M	7	14:11 - 14:26	8
14:42	800 Metros	M60	M	8	14:17 - 14:32	12
14:48	800 Metros	M65	M	9	14:23 - 14:38	10
14:54	800 Metros	M70,M75,M80,M85	M	10	14:29 - 14:44	12