



Campeonatos Nacionais Sub-18 Pista Curta

FPA **COMPETIÇÕES**

Forum Braga - (07/02/2026 - 08/02/2026)

Pentatlo | SUB-18 - F | Dia 0

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Sara Ferreira	2009	SUB-18		VITÓRIA SPORT CLUBE	4109
2	Olivia Gutierrez (X)	2010	SUB-18	ESP	CLUBE ATLETISMO OLÍMPICO VIANENSE	3645
3	Rita Moura	2009	SUB-18		GRUPO RECREATIVO EIRENSE	3396
4	Carolina Cardim	2009	SUB-18		FUNDAÇÃO SALESIANOS	3170
5	Alessandra Santos	2009	SUB-18		JUVENTUDE VIDIGALENSE	3091
6	Camila Machado	2010	SUB-18		AMIGOS DA MONTANHA - ASSOCIAÇÃO DE MONTANHISMO DE	3014
7	Joana Maria Silva	2011	SUB-16		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	2985
8	Margarida Oliveira	2009	SUB-18		MAIA ATLÉTICO CLUBE	2921
9	Maria Leonor Tavares	2010	SUB-18		LUSITÂNIA DE LOUROSA FUTEBOL CLUBE	2907
10	Inês Vila (X)	2009	SUB-18		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	2866
11	Ana Rocha	2011	SUB-16		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTO DE CESAR - VILLA CE	2864
12	Francisca Silva (X)	2010	SUB-18		Individual	2793
13	Maria Leonor Sousa (X)	2012	SUB-16		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTO DE CESAR - VILLA CE	2684
14	Luana Soares	2009	SUB-18		CLUBE DESPORTIVO AREIAS SÃO JOÃO	2658
15	Clara Cabral	2009	SUB-18		CENTRO DE TREINO MUNICIPAL DE VILA POUCA DE AGUIAR	2473
DNF	Filipa Carvalho	2009	SUB-18		SOLAR DOS LEÕES DE ALMADA - NÚCLEO SPORTING CP ALM	X
DNF	Anamar Jorge	2009	SUB-18		CLUBE DESPORTIVO E CULTURAL JUVENTUDE ILHA VERDE	X

Heptatlo | SUB-18 - M | Dia 0

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	João Matos	2009	SUB-18		GRUPO DESPORTIVO DAS PEDREIRAS	5267
2	Yunilson Brito	2009	SUB-18	ANG	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	4573
3	Joel Santana (X)	2010	SUB-18	ESP	CLUBE ATLETISMO OLÍMPICO VIANENSE	4514
4	Pedro Marcelino	2009	SUB-18		JUVENTUDE VIDIGALENSE	4441
5	Pedro Silva	2009	SUB-18		SPORT LISBOA E BENFICA	4153
6	Micol David (X)	2009	SUB-18	STP	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	4118
9	Felipe Santos (X)	2009	SUB-18	BRA	JUVENTUDE VIDIGALENSE	3820
DNF	Dinis A. Freitas	2010	SUB-18		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA E RECREATIVA DE ÁGUA DE PENHA	X
DNF	Salvador Meneses	2010	SUB-18		JUVENTUDE VIDIGALENSE	X

60 metros - eliminatórias | SUB-16 a SUB-18 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Carolina Ventura	2009	SUB-18		SPORT LISBOA E BENFICA	7.57 (Q)
2	Leonor Néri (X)	2009	SUB-18		MAIA ATLÉTICO CLUBE	7.86 (Q)
3	Clara Bastos	2009	SUB-18		SOLAR DOS LEÕES DE ALMADA - NÚCLEO SPORTING CP ALM	7.87 (q)
4	Daniela Gorgueira (X)	2010	SUB-18		SOLAR DOS LEÕES DE ALMADA - NÚCLEO SPORTING CP ALM	8.00
5	Edmircia Seco (X)	2010	SUB-18		FUNDAÇÃO SALESIANOS	8.11
6	Beatriz Barbosa	2010	SUB-18		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	8.18
7	Luana Alexandre	2009	SUB-18		CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE	8.27

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Shelsea Oliveira	2010	SUB-18		JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	7.75 (Q)
2	Margarida Godinho	2010	SUB-18		JUVENTUDE VIDIGALENSE	7.81 (Q)
3	Matilde Morujão	2010	SUB-18		MAIA ATLÉTICO CLUBE	7.82 (q)



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
4	Eugénia Correia	2010	SUB-18		BOAVISTA FUTEBOL CLUBE	8.06
5	Carolina Lima	2010	SUB-18		FUNDAÇÃO SALESIANOS	8.10
6	Carlota Calado	2010	SUB-18		VITÓRIA FUTEBOL CLUBE	8.30
7	Sara Neves	2010	SUB-18		CLUBE DE VETERANOS DE ATLETISMO DE COIMBRA	8.51
DNF	Glória Fernandes	2011	SUB-16		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTIVA DO JARDIM DA SERR	x

Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Laura Agostinho	2009	SUB-18		ACADEMIA SUSANA ESTRIGA SPORT - ASSOCIAÇÃO	7.72 (Q)
2	Leonor Freitas	2009	SUB-18		CENTRO DE ATLETISMO DO PORTO	7.79 (Q)
3	Lara Nunes	2010	SUB-18		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	7.96
4	Sofia Botelho	2011	SUB-16		CLUBE DESPORTIVO E CULTURAL JUVENTUDE ILHA VERDE	8.01
5	Inês Teixeira	2010	SUB-18		QUINTAJENSE FUTEBOL CLUBE	8.15
6	Lukénia Pascoal	2010	SUB-18		SOLAR DOS LEÕES DE ALMADA - NÚCLEO SPORTING CP ALM	8.16
7	Mariana Ferreira	2009	SUB-18		CAOB - CLUBE DE ATLETISMO DE OLIVEIRA DO BAIRRO	8.17
8	Alice Pui	2009	SUB-18		NÚCLEO DE JUVENTUDE DO CONCELHO DE PROENÇA-A-NOVA	8.54

Peso 5kg | SUB-16 a SUB-18 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	António Barata	2009	SUB-18		GRUPO DE CONVÍVIO E AMIZADE NAS DONAS	14.78	13.00	13.33	13.71	x	x	14.78
2	Diogo Henoch	2010	SUB-18		CLUBE DESPORTIVO E CULTURAL DE PRISCOS	14.34	13.62	13.34	13.42	12.48	13.32	14.34
3	Emerson Pereira	2009	SUB-18	CPV	SPORT LISBOA E BENFICA	14.11	13.08	14.08	14.11	13.85	13.36	13.76
4	Marcos De Sousa (X)	2010	SUB-18		SPORT LISBOA E BENFICA	14.10	12.96	14.10	13.69	12.80	13.07	x
5	Guilherme Gavina	2009	SUB-18		CLUBE RECREATIVO CULTURAL E DESPORTIVO LUZENSE	14.05	14.05	x	x	x	x	x
6	Eduardo Alano	2009	SUB-18	BRA	CENTRO DESPORTIVO DE QUARTEIRA	13.04	12.79	x	x	x	13.04	12.93
7	Eritson Veiga	2009	SUB-18	CPV	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	12.97	12.64	12.17	12.62	12.56	12.77	12.97
8	João De Deus	2009	SUB-18		CLUBE ELVENSE DE NATACÃO	12.86	12.52	11.60	12.80	12.86	11.00	12.52
9	Pedro Marcelino	2009	SUB-18		JUVENTUDE VIDIGALENSE	12.64	11.19	x	12.64			
10	Dinis A. Freitas	2010	SUB-18		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA E RECREATIVA DE ÁGUA DE PENA	12.56	12.56	12.46	12.45			
11	Cláudio Camacho	2009	SUB-18		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTIVA DO JARDIM DA SERR	12.18	11.78	12.18	12.14			
12	Rodrigo Carvalho	2011	SUB-16		CASA DO POVO DE MANGUALDE	12.15	12.15	11.93	11.39			
13	Gustavo Martins	2011	SUB-16		ASSOCIAÇÃO MELHORAMENTOS CULTURA E RECREIO DO SILV	11.87	11.87	11.06	11.75			
14	Guilherme Martins (X)	2009	SUB-18		CLUBE DESPORTIVO E CULTURAL DE PRISCOS	10.75	10.67	10.59	10.75			

Vara | SUB-16 a SUB-18 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	2.70	2.90	3.05	3.20	3.35	3.45	3.55	3.65	3.75	3.85	3.95	4.02	4.09	4.16	4.23	4.30	4.37	4.44	4.51	4.58
1	João Matos	2009	SUB-18		GRUPO DESPORTIVO DAS PEDREIRAS	4.51	-	-	-	-	-	-	-	-	O	-	-	O	-	XXO	O	O	-	-	XXO	
2	Fábio Aguiar	2009	SUB-18		CLUB SPORT MARÍTIMO	4.16	-	-	-	-	-	-	-	-	O	-	-	XXO	-	O	-	XXX				
3	Lucas Freitas	2009	SUB-18	BRA	SPORTING CLUBE DE BRAGA	3.55	-	-	-	O	XO	XO	O	XXX												
4	Mateus Antunes	2009	SUB-18		GRUPO RECREATIVO EIRENSE	3.45	-	-	-	XO	O	XXO	XXX													
5	Micolý David	2009	SUB-18	STP	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	3.35	-	-	-	-	O	XXX														



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	2.70	2.90	3.05	3.20	3.35	3.45	3.55	3.65	3.75	3.85	3.95	4.02	4.09	4.16	4.23	4.30	4.37	4.44	4.51	4.58
5	João Cotrim (X)	2009	SUB-18		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	3.35	-	-	O	O	O	XXX														
7	Felipe Santos	2009	SUB-18	BRA	JUVENTUDE VIDIGALENSE	3.35	-	-	XO	XO	O	XXX														
8	Henrique Silva	2010	SUB-18		CENTRO DE ATLETISMO DO PORTO	3.20	-	O	O	O	-	XXX														
9	Diogo Madeira (X)	2011	SUB-16		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	3.05	O	XO	XO	XXX																
10	Tomás Cavaleiro	2009	SUB-18		ASSOCIAÇÃO 20KM DE ALMEIRIM	2.90	O	O	XXX																	

60 metros - eliminatórias | SUB-16 a SUB-18 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rafael Martins	2009	SUB-18		ASSOCIAÇÃO ESCOLA DE ATLETISMO CORRER+ DO CARTAXO	7.15 (Q)
2	Tiago Dos Santos	2009	SUB-18		SPORT LISBOA E BENFICA	7.21 (Q)
3	Salvador Buccimazza	2009	SUB-18		ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO ATLETISMO DE MAFRA	7.24 (q)
4	João Salvador Santos	2010	SUB-18		LUSITÂNIA DE LOUROSA FUTEBOL CLUBE	7.35
5	Danilson Lopes	2010	SUB-18	CPV	ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DA BELA VISTA	7.44
6	Manuel Henriques	2010	SUB-18		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	7.45

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Francisco Fernandes	2010	SUB-18		ASSOCIAÇÃO PAPA LÉGUAS DE FAMALICÃO	6.97 (Q)
2	Isac Cruz	2010	SUB-18		CAOB - CLUBE DE ATLETISMO DE OLIVEIRA DO BAIRRO	7.14 (Q)
3	Mateus Jesus	2009	SUB-18		CLUB SPORT MARÍTIMO	7.16 (q)
4	Jair Narciso (X)	2011	SUB-16		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	7.27
5	Francisco Atafona	2011	SUB-16		JUVENTUDE VIDIGALENSE	7.36 (TM .354)
6	Lourenço Carvalho	2011	SUB-16		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	7.50
7	Afonso Barroso	2010	SUB-18		SPORT LISBOA E BENFICA	7.58

Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Tiago Almeida	2009	SUB-18		CLUBE DESPORTIVO AREIAS SÃO JOÃO	7.08 (Q)
2	Martim Noronha	2010	SUB-18		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	7.11 (Q)
3	Luca Rodrigues (X)	2009	SUB-18		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	7.26
4	Manuel Arco	2010	SUB-18		JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	7.36 (TM .353)
5	João Carlos Costa	2009	SUB-18		CENTRO DESPORTIVO E CULTURAL E NAVAIS	7.42
6	Bernardo Silva	2010	SUB-18		GRUPO DESPORTIVO DO ESTREITO	7.52

Comprimento | SUB-16 a SUB-18 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Sara Ferreira	2009	SUB-18		VITÓRIA SPORT CLUBE	5.96	5.88		5.84		5.73		5.96		5.96		X	
2	Laura Agostinho	2009	SUB-18		ACADEMIA SUSANA ESTRIGA SPORT - ASSOCIAÇÃO	5.66	5.35		5.31		5.45		5.66		5.44		5.16	
3	Clara Cabral	2009	SUB-18		CENTRO DE TREINO MUNICIPAL DE VILA POUCA DE AGUIAR	5.34	5.31		5.34		5.30		X		5.25		X	
4	Joana Wever	2010	SUB-18		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	5.22	4.97		5.19		5.09		5.22		5.06		2.97	
5	Inês Vila (X)	2009	SUB-18		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	5.21	4.92		4.80		5.21		4.84		4.97		X	
6	Aminata Baldé	2009	SUB-18	GBS	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	5.18	5.18		5.02		4.66		4.86		4.92		4.96	
7	Tatiana Couto	2009	SUB-18		CLUBE DESPORTIVO SANTA CLARA	5.14	5.14		5.14		5.02		5.11		5.00		4.98	



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
8	Filipa Carvalho	2009	SUB-18		SOLAR DOS LEÕES DE ALMADA - NÚCLEO SPORTING CP ALM	5.13	4.97		5.01		5.13		5.02		4.72		5.09	
9	Bruna Silva	2009	SUB-18		CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE	5.12	5.12		X		5.02							
10	Kimberly Nunes	2010	SUB-18		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTIVA DO JARDIM DA SERRA	5.10	X		X		5.10							
11	Rita Barros	2011	SUB-16		CENTRO DE ATLETISMO DO PORTO	5.09	4.92		5.09		5.03							
12	Catarina Birne	2009	SUB-18		CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	5.04	5.04		X		5.03							
13	Daniela Dantas (X)	2011	SUB-16		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	5.00	4.86		X		5.00							
14	Sofia Botelho	2011	SUB-16		CLUBE DESPORTIVO E CULTURAL JUVENTUDE ILHA VERDE	4.96	4.38		4.76		4.96							
15	Íris Silva	2011	SUB-16		NÚCLEO DO DESPORTO AMADOR DE POMBAL	4.94	4.87		4.94		4.82							
16	Lara Simões	2010	SUB-18		JUVENTUDE VIDIGALENSE	4.80	4.67		4.80		X							

3.000m Marcha | SUB-16 a SUB-18 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Helena Rodrigues	2009	SUB-18		CLUBE DESPORTIVO E CULTURAL JUVENTUDE ILHA VERDE	13:48.49
2	Isabel Laginhas	2010	SUB-18		ASSOCIAÇÃO CULTURAL RECREATIVA SENHORA DO DESTERRO	14:22.25 (<<)
3	Ana Sofia Santos	2009	SUB-18		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	14:31.17
4	Rosário Borges	2009	SUB-18		OLIVAIS FUTEBOL CLUBE	15:14.27
5	Juliana Vieira	2010	SUB-18		CLUBE DE NATAÇÃO DE RIO MAIOR	15:29.54
6	Carolina Mendes (X)	2010	SUB-18		OLIVAIS FUTEBOL CLUBE	16:08.99
7	Lara Fernandes	2011	SUB-16		OLIVAIS FUTEBOL CLUBE	16:53.15 (<<)
8	Daniela Delgado	2010	SUB-18		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	17:02.54 (<<)
9	Matilde Pais	2011	SUB-16		GRUPO DESPORTIVO 'O INDEPENDENTE' BARREIRO	17:52.09
10	Mariana Fernandes	2011	SUB-16		PENTA CLUBE DA COVILHÃ	17:52.53
11	Eva Nunes	2011	SUB-16		ADECT - ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA E CULTURAL DE TUNES	18:10.44 (<<< TR 54.7.3)
SM	Kiara Young (X)	2010	SUB-18	GBR	ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DA BELA VISTA	x (15:45.85 (2800m))
SM	Marta Costa (X)	2011	SUB-16		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTO DE CESAR - VILLA CE	x (16:04.71 (2800m))
SM	Luana Custódio (X)	2010	SUB-18		CATV - Clube de Atletismo de Torres Vedras	x (16:04.93 ~ (2800m))
SM	Beatriz Victorino (X)	2010	SUB-18		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	x (16:07.15 (2800m))

60 metros - final | SUB-16 a SUB-18 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Carolina Ventura	2009	SUB-18		SPORT LISBOA E BENFICA	7.55
2	Shelsea Oliveira	2010	SUB-18		JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	7.66
3	Laura Agostinho	2009	SUB-18		ACADEMIA SUSANA ESTRIGA SPORT - ASSOCIAÇÃO	7.71
4	Margarida Godinho	2010	SUB-18		JUVENTUDE VIDIGALENSE	7.74
5	Leonor Néri	2009	SUB-18		MAIA ATLÉTICO CLUBE	7.76
6	Leonor Freitas	2009	SUB-18		CENTRO DE ATLETISMO DO PORTO	7.78
7	Clara Bastos	2009	SUB-18		SOLAR DOS LEÕES DE ALMADA - NÚCLEO SPORTING CP ALM	7.78
8	Matilde Morujão	2010	SUB-18		MAIA ATLÉTICO CLUBE	7.84



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Francisco Fernandes	2010	SUB-18		ASSOCIAÇÃO PAPA LÊGUAS DE FAMILIÇÃO	6.87
2	Martim Noronha	2010	SUB-18		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	7.03
3	Tiago Almeida	2009	SUB-18		CLUBE DESPORTIVO AREIAS SÃO JOÃO	7.04
4	Tiago Dos Santos	2009	SUB-18		SPORT LISBOA E BENFICA	7.08
5	Mateus Jesus	2009	SUB-18		CLUB SPORT MARÍTIMO	7.12
6	Rafael Martins	2009	SUB-18		ASSOCIAÇÃO ESCOLA DE ATLETISMO CORRER+ DO CARTAXO	7.12
7	Isac Cruz	2010	SUB-18		CAOB - CLUBE DE ATLETISMO DE OLIVEIRA DO BAIRRO	7.17
8	Salvador Buccimazza	2009	SUB-18		ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO ATLETISMO DE MAFRA	7.22

1.500 metros | SUB-16 a SUB-18 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Alexandra Vogado	2009	SUB-18		CENTRO POPULAR DE TRABALHADORES DO SOBRAL DE CEIRA	4:57.03
2	Margarida França	2009	SUB-18		GRUPO DESPORTIVO DO ESTREITO	4:59.07
3	Teresa Amado (X)	2009	SUB-18		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	4:59.25
4	Carolina Pisco	2009	SUB-18		ASSOCIAÇÃO DE JOVENS DA LANDEIRA	5:04.41
5	Mariana Isidro	2009	SUB-18		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	5:07.38
6	Benedita Caldeira	2011	SUB-16		CATV - Clube de Atletismo de Torres Vedras	5:09.49
7	Lara Couto	2010	SUB-18		NÚCLEO DE BARROSAS AMADOR	5:11.11
8	Carolina Faria	2011	SUB-16		LIBERDADE FUTEBOL CLUBE	5:12.52
9	Leonor Matos	2010	SUB-18		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	5:12.59
10	Mariana Martins	2010	SUB-18		ESCOLA ATLETISMO ROSA OLIVEIRA	5:17.68
11	Margarida Pacheco	2010	SUB-18		ASSOCIAÇÃO DE MORADORES CULTURA E RECREIO DA FONTE	5:19.06
12	Beatriz Bastos	2010	SUB-18		JUVENTUDE DESPORTIVA ALMANSOR	5:19.98
13	Íris Gonçalves	2009	SUB-18		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	5:21.87

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Mariana Maciel	2009	SUB-18		SPORTING CLUBE DE BRAGA	4:45.53
2	Maria Clara Pires	2009	SUB-18		ASSOCIAÇÃO RECREATIVA CASAENSE-ESCOLA DE ATLETISMO	4:45.64
3	Catarina Lopes	2011	SUB-16		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	4:46.14
4	Luana Monteiro	2010	SUB-18		ASSOCIAÇÃO A NATUREZA ENSINA	4:50.13
5	Sofia Unas	2010	SUB-18		CLUBE DE FUTEBOL DE OLIVEIRA DO DOURO	4:51.22
6	Sofia Teixeira	2009	SUB-18		GRECAS - VAGOS	4:51.66
7	Teresa Enock	2011	SUB-16		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	4:52.06
8	Leonor Marques (X)	2011	SUB-16		ASSOCIAÇÃO RECREATIVA CASAENSE-ESCOLA DE ATLETISMO	4:57.27
9	Madalena Rocha (X)	2011	SUB-16		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	4:59.24
10	Rita Magalhães	2011	SUB-16		CLUBE DESPORTIVO FEIRENSE	4:59.26
11	Carolina Ferreira	2011	SUB-16		ARADA ATLÉTICO CLUBE	5:00.72
12	Carolina Madureira (X)	2011	SUB-16		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	5:02.59
13	Catarina Leão	2009	SUB-18		ASSOCIAÇÃO RECREATIVA LUZ E VIDA GONDOMARENSE	5:07.68

1.500 metros | SUB-16 a SUB-18 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rodrigo Lopes	2010	SUB-18		CLUBE ATLETISMO OLÍMPICO VIANENSE	4:18.47
2	Tiago Jesus	2009	SUB-18		ASSOCIAÇÃO CULTURAL RECREATIVA SENHORA DO DESTERRO	4:18.80
3	Rafael Fernandes	2010	SUB-18		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	4:19.99



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
4	Pedro Fonseca	2010	SUB-18		OLIVAIS FUTEBOL CLUBE	4:20.87
5	Gonçalo Mineiro	2011	SUB-16		SOLAR DOS LEÕES DE ALMADA - NÚCLEO SPORTING CP ALM	4:22.07
6	Tiago Costa	2011	SUB-16		BOAVISTA FUTEBOL CLUBE	4:22.29
7	Luís Miranda	2009	SUB-18		CLUBE DE FUTEBOL DE OLIVEIRA DO DOURO	4:23.38
8	Henrique Barros	2011	SUB-16		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA ACADEMIA DE ATLETISMO LACOB	4:23.65
9	Jonas Antnio	2010	SUB-18		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTIVA DO JARDIM DA SERR	4:23.81
10	Luca Monteiro	2011	SUB-16		FUNDAÇÃO SALESIANOS	4:26.84
11	Álvaro Andrade	2010	SUB-18		GRUPO DESPORTIVO DAS PEDREIRAS	4:31.71

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Pedro Azevedo	2009	SUB-18		GRUPO DESPORTIVO DO ESTREITO	4:15.64
2	Sebastian Salom	2009	SUB-18	ECU	CLUBE DE FUTEBOL DE OLIVEIRA DO DOURO	4:15.95
3	André Ribeiro	2009	SUB-18		JUVENTUDE VIDIGALENSE	4:18.86
4	Pablo Monteiro	2009	SUB-18		CLUBE DESPORTIVO OPERÁRIO DE LAGOA	4:18.97
5	João Pereira	2010	SUB-18		CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES	4:19.75
6	Francisco Costa	2009	SUB-18		ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO ATLETISMO DE MAFRA	4:20.11
7	Gaspar Ferreira	2009	SUB-18		Futebol Clube Paço de Sousa	4:20.82
8	Tiago José Silva	2009	SUB-18		ESCOLA ATLETISMO ROSA OLIVEIRA	4:21.21
9	Luiz Viriato Anjos	2010	SUB-18		ASSOCIAÇÃO 20KM DE ALMEIRIM	4:28.66
10	André Pescada	2009	SUB-18		CLUBE ORIENTAL DE PECHO	4:40.88

Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Samuel Rodrigues	2010	SUB-18		CENTRO DE ATLETISMO DE SEIA	4:03.64
2	Rodrigo Azevedo	2009	SUB-18		MAIA ATLÉTICO CLUBE	4:04.24
3	Diogo Pinto	2009	SUB-18		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	4:04.77
4	Leonardo Borrego (X)	2010	SUB-18		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	4:05.40
5	Tomás Rodrigues	2009	SUB-18		ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO ATLETISMO DE MAFRA	4:10.05
6	talo Santos	2010	SUB-18		SOCIEDADE FILARMONICA DE APOIO SOCIAL E RECREIO AR	4:14.21
7	Gonçalo Carvalho	2009	SUB-18		LUSITANO FUTEBOL CLUBE	4:17.48
8	Rafael Alves	2009	SUB-18		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	4:19.15
9	Dinis Marques	2009	SUB-18		NÚCLEO DO DESPORTO AMADOR DE POMBAL	4:19.71
10	Matias Brites	2010	SUB-18		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA E RECREATIVA DE ÁGUA DE PENA	4:21.30

Altura | SUB-16 a SUB-18 - F | Da 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.40	1.44	1.47	1.50	1.53	1.56	1.59	1.61	1.63	1.65	1.67	1.69
1	Madalena Silva	2009	SUB-18		GRUPO DE CONVÍVIO E AMIZADE NAS DONAS	1.67	-	-	O	O	O	O	XO	O	XXO	XO	XXO	XXX
2	Mariana Pontes	2009	SUB-18		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	1.63	-	-	O	O	O	O	XO	O	O	XXX		
3	Camila Machado	2010	SUB-18		AMIGOS DA MONTANHA - ASSOCIAÇÃO DE MONTANHISMO DE	1.61	-	O	O	O	O	XO	O	O	XXX			
4	Jennyfer Henrique	2009	SUB-18		ASSOCIAÇÃO ACADMICA DA BELA VISTA	1.61	-	-	O	O	XO	O	XXO	XXO	XXX			
5	Evie Weber	2010	SUB-18	NED	GRUPO DESPORTIVO DO ESTREITO	1.59	O	O	O	O	O	O	XO	XX-	X			
6	Lara Simões	2010	SUB-18		SOLAR DOS LEÕES DE ALMADA - NÚCLEO SPORTING CP ALM	1.56	O	-	-	O	O	O	XXX					
7	Ana Rocha	2011	SUB-16		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTO DE CESAR - VILLA CE	1.56	O	O	O	XXO	O	O	XXX					



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.40	1.44	1.47	1.50	1.53	1.56	1.59	1.61	1.63	1.65	1.67	1.69
8	Jursileny Santana (X)	2010	SUB-18	STP	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	1.56	-	XO	O	O	O	XO	XXX					
9	Mariana Costa	2011	SUB-16		NÚCLEO DO DESPORTO AMADOR DE POMBAL	1.56	-	XO	O	O	XO	XXO	XXX					
10	Francisca Silva (X)	2010	SUB-18		Individual	1.53	O	O	O	O	XO	XXX						
11	Mariana Paço (X)	2011	SUB-16		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	1.53	O	O	XO	O	XO	XXX						
12	Zoé Nunes Pedro	2010	SUB-18		FUNDAÇÃO SALESIANOS	1.53	-	O	O	O	XXO	XXX						
13	Alessandra Santos	2009	SUB-18		JUVENTUDE VIDIGALENSE	1.53	-	O	O	XXO	XXO	XXX						
13	Rita Moura	2009	SUB-18		GRUPO RECREATIVO EIRENSE	1.53	O	XXO	O	O	XXO	XXX						
15	Carolina Cardim (X)	2009	SUB-18		FUNDAÇÃO SALESIANOS	1.50	-	O	-	O	-	XXX						
16	Sara Carnim	2011	SUB-16		ASSOCIAÇÃO RECREATIVA CASAENSE-ESCOLA DE ATLETISMO	1.47	XXO	O	O	XXX								
99999	Leticia Agostinho (X)	2010	SUB-18		GRUPO DE CONVÍVIO E AMIZADE NAS DONAS	SM	XXX											

5.000m Marcha | SUB-16 a SUB-18 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Afonso Lindeza	2010	SUB-18		GRUPO DE CONVÍVIO E AMIZADE NAS DONAS	26:22.68
2	Daniel Silva	2009	SUB-18		ASSOCIAÇÃO PAPA LÉGUAS DE FAMILICÃO	27:47.46 (<)
3	Afonso Caires	2009	SUB-18		ADECT - ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA E CULTURAL DE TUNES	28:04.81
4	Santiago Pombeiro	2011	SUB-16		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	28:54.43 (<)
5	Pedro Silva	2009	SUB-18		CLUBE DE FUTEBOL DE OLIVEIRA DO DOURO	29:30.75
DSQ	Pedro Carmona	2009	SUB-18		UNIÃO ATLÉTICO POVOENSE	x (RT17.1.2)

Comprimento | SUB-16 a SUB-18 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Pedro Silva	2009	SUB-18		SPORT LISBOA E BENFICA	6.87	6.57		6.39		6.48		6.87		X		X	
2	Francisco Fernandes	2010	SUB-18		ASSOCIAÇÃO PAPA LÉGUAS DE FAMILICÃO	6.79	6.72		6.79		X		X		X		6.44	
3	Samuel Amaro	2010	SUB-18		CLUBE ATLÉTICO DE OLIVEIRA DO HOSPITAL	6.66	6.64		6.38		6.48		6.40		6.66		X	
4	Ricardo Pinto	2009	SUB-18		AFIS/OVAR - ATLETAS FIM DE SEMANA	6.66	6.19		6.19		6.61		6.49		6.32		6.66	
5	Yunilson Brito	2009	SUB-18	ANG	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	6.65	6.24		X		6.65		X		X		X	
6	Miguel Valdez	2011	SUB-16		ESTRELA DO CAMPO DE AVIAÇÃO FUTEBOL CLUBE	6.52	X		X		6.36		6.52		X		5.35	
7	Rafael Carrilho	2009	SUB-18		ASSOCIAÇÃO GRÃO VASCO	6.38	6.01		6.06		6.38		6.09		X		6.13	
8	Miguel Remoaldo	2010	SUB-18		ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE VARZIM	6.32	6.16		6.32		5.88		6.09		X		5.77	
9	Rafael Martins	2009	SUB-18		ASSOCIAÇÃO ESCOLA DE ATLETISMO CORRER+ DO CARTAXO	6.31	6.31		6.29		6.04							
10	Mateus Alves (X)	2010	SUB-18	BRA	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE VARZIM	6.30	X		6.30		X							
11	Gustavo Fialho (X)	2011	SUB-16		ASSOCIAÇÃO ESCOLA DE ATLETISMO CORRER+ DO CARTAXO	6.16	6.16		6.05		X							
12	Manuel Henriques (X)	2010	SUB-18		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	6.15	6.15		6.02		5.96							



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
13	Joel Santana (X)	2010	SUB-18	ESP	CLUBE ATLETISMO OLÍMPICO VIANENSE	6.15	6.15		5.88		X							
14	Pedro Marcelino	2009	SUB-18		JUVENTUDE VIDIGALENSE	6.14	5.62		6.00		6.14							
15	João Salvador Santos	2010	SUB-18		LUSITÂNIA DE LOUROSA FUTEBOL CLUBE	6.10	5.59		6.10		5.88							
16	Francisco Atafona (X)	2011	SUB-16		JUVENTUDE VIDIGALENSE	5.93	5.93		5.92		5.91							
17	Lourenço Carvalho (X)	2011	SUB-16		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	5.83	5.83		5.70		5.42							

300 metros | SUB-16 a SUB-18 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Eva Mendes	2010	SUB-18		SPORT LISBOA E BENFICA	43.36
2	Inês Ferreira	2010	SUB-18		CLUBE DE FUTEBOL DE OLIVEIRA DO DOURO	43.41
3	Ana Miguel Silva	2010	SUB-18		GRECAS - VAGOS	43.88
4	Raissa Baptista	2009	SUB-18	ANG	MAIA ATLÉTICO CLUBE	45.07

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Beatriz Barbosa (X)	2010	SUB-18		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	43.16
2	Iara Ferreira	2009	SUB-18		OLIVAIS FUTEBOL CLUBE	43.20
3	Sofia Ribeiro	2010	SUB-18		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	44.21
4	Sofia Xavier	2011	SUB-16		GRUPO DESPORTIVO 'OS RIBEIRINHOS'	44.24

Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Diana Tubal	2011	SUB-16		NÚCLEO DO SPORTING CLUBE DE PORTUGAL DO SEIXAL	42.94
2	Beatriz Oliveira	2010	SUB-18		MAIA ATLÉTICO CLUBE	43.58
3	Joana Ferreira	2009	SUB-18		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA TARTARUGAS E LEBRES	45.21
4	Larissa Rocha	2011	SUB-16		SPORT LISBOA E BENFICA	45.37

Série 4

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Beatriz Oliveira (X)	2011	SUB-16		CENTRO DE ATLETISMO DO PORTO	42.26
2	Carolina Verissimo	2010	SUB-18		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	43.75
3	Alice Pui	2009	SUB-18		NÚCLEO DE JUVENTUDE DO CONCELHO DE PROENÇA-A-NOVA	45.16
4	Vianney Tamumbana	2009	SUB-18	COD	SPORTING CLUBE DE BRAGA	55.16

Série 5

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Francisca Reis (X)	2010	SUB-18		JUVENTUDE VIDIGALENSE	42.43
2	Carlota Calado	2010	SUB-18		VITÓRIA FUTEBOL CLUBE	42.76
3	Dádiva Pedro	2009	SUB-18	ANG	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	42.93

Série 6

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Daniela Venda	2009	SUB-18		ATLETICO CLUBE BATALHA - ACB	41.61 (TM .609)
2	Margarida Godinho	2010	SUB-18		JUVENTUDE VIDIGALENSE	42.14
3	Matilde Marujo	2010	SUB-18		GRUPO DESPORTIVO DO ESTREITO	43.22

Série 7

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Matilde Fernandes (X)	2010	SUB-18		VITÓRIA SPORT CLUBE	40.84
2	Mariana Queirós	2009	SUB-18		NÚCLEO DE BARROSAS AMADOR	40.89
3	Raquel Raposo	2011	SUB-16		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTO DE CESAR - VILLA CE	41.79



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Série 8

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Isabel Serras	2009	SUB-18		VITÓRIA SPORT CLUBE	40.41
2	Lara Nunes	2010	SUB-18		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	41.61 (TM .606)
3	Catarina Évora Pinto	2010	SUB-18		CENTRO DE ATLETISMO DO PORTO	41.66

300 metros | SUB-16 a SUB-18 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Telmo Dekie	2010	SUB-18		LEIRIA MARCHA ATLÉTICA CLUBE	37.68
2	Manuel Arco	2010	SUB-18		JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	37.83
3	Guilherme Galante	2010	SUB-18		SOLAR DOS LEÕES DE ALMADA - NÚCLEO SPORTING CP ALM	37.97
4	Octávio Santos	2011	SUB-16		CLUBE DE FUTEBOL DE OLIVEIRA DO DOURO	39.46

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ezequiel Miranda	2009	SUB-18	STP	ASSOCIAÇÃO SÓCIO CULTURAL DA VALEIRINHA	37.24
2	João Cerqueira	2009	SUB-18		SPORTING CLUBE DE BRAGA	38.85
3	Francisco Silva	2009	SUB-18		ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE VARZIM	39.06
4	Francisco Polido	2009	SUB-18		CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE	39.98

Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	David Oliveira	2010	SUB-18		FUNDAÇÃO SALESIANOS	38.03
2	Rafael Pinto	2009	SUB-18		CLUBE DE FUTEBOL DE OLIVEIRA DO DOURO	38.31
3	Rafael Lopes	2009	SUB-18		NÚCLEO DO DESPORTO AMADOR DE POMBAL	38.50
DNF	Simão Abrantes	2010	SUB-18		GRUPO DE CONVÍVIO E AMIZADE NAS DONAS	x

Série 4

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Bruno Amorim	2009	SUB-18		ASSOCIAÇÃO ESCOLA DE ATLETISMO MOITA TEJO	37.66
2	Luca Rodrigues	2009	SUB-18		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	37.84
3	Raimundo Jorge	2009	SUB-18		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	38.59
4	Diego Ribeiro	2011	SUB-16		GRUPO DESPORTIVO 'O INDEPENDENTE' BARREIRO	38.76

Série 5

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Luís Rodrigues	2010	SUB-18		C. A. BRACARA - CLUBE DE ATLETISMO	36.65
2	Lourenço Fardilha	2010	SUB-18		AFIS/OVAR - ATLETAS FIM DE SEMANA	37.21
3	Afonso Machado	2009	SUB-18		SOLAR DOS LEÕES DE ALMADA - NÚCLEO SPORTING CP ALM	38.21
4	Miguel Azevedo	2009	SUB-18		SPORTING CLUBE DE BRAGA	39.69

Série 6

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	João Morato	2011	SUB-16	BRA	JUVENTUDE VIDIGALENSE	36.74
2	Nuno Mesquita	2010	SUB-18		ASSOCIAÇÃO FITSALVADOR	36.92
3	David Pinto	2010	SUB-18		CLUB SPORT MARÍTIMO	38.95

Série 7

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Afonso Santos	2009	SUB-18		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA TÁLENTOS TEAM	36.41
2	Eduardo Camacho (X)	2009	SUB-18		JUVENTUDE VIDIGALENSE	37.12
3	Duarte Vitória	2009	SUB-18		JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	37.42



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Série 8

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Pedro Vieira	2009	SUB-18		ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE VARZIM	35.27
2	Gil Martins	2010	SUB-18		CENTRO DE ATLETISMO DO PORTO	36.46
3	José Miguel Caetano	2009	SUB-18		ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DE COIMBRA	36.76

Série 9

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Mateus Jesus	2009	SUB-18		CLUB SPORT MARÍTIMO	35.11
2	Tiago Almeida	2009	SUB-18		CLUBE DESPORTIVO AREIAS SÃO JOÃO	35.83
3	Tiago Dos Santos	2009	SUB-18		SPORT LISBOA E BENFICA	35.92

Altura | SUB-16 a SUB-18 - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.65	1.70	1.74	1.77	1.80	1.83	1.86	1.89	1.93	1.97	2.02
1	Samuel Amaro	2010	SUB-18		CLUBE ATLÉTICO DE OLIVEIRA DO HOSPITAL	1.97	-	-	-	-	O	O	-	XO	XO	XXO	XXX
2	Rodrigo Meira	2009	SUB-18		CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES	1.86	-	-	XO	O	XO	O	XXO	XXX			
3	David Rocha	2010	SUB-18		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	1.80	O	O	O	XXO	XO	XXX					
4	Miguel Valdez	2011	SUB-16		ESTRELA DO CAMPO DE AVIAÇÃO FUTEBOL CLUBE	1.77	O	O	O	XO	XXX						
NM	Gabriel Guliy	2010	SUB-18		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	SM	-	-	-	XXX							

3.000 metros | SUB-16 a SUB-18 - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Nicole Elmer	2010	SUB-18		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	11:05.10
2	Margarida Monteiro	2009	SUB-18		ESCOLA DE ATLETISMO DA TROFA - ASSOCIAÇÃO DESPORTI	11:10.00
3	Mariana Isidro (X)	2009	SUB-18		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	11:11.16
4	Carolina Pisco	2009	SUB-18		ASSOCIAÇÃO DE JOVENS DA LANDEIRA	11:17.12
5	Maria Inês Santos	2010	SUB-18		GIRA SOL	11:18.96
6	Margarida Pacheco	2010	SUB-18		ASSOCIAÇÃO DE MORADORES CULTURA E RECREIO DA FONTE	11:21.49
7	Lara Couto	2010	SUB-18		NÚCLEO DE BARROSAS AMADOR	11:24.44
8	Lua Sousa	2010	SUB-18		GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO JUVENTUDE DAS RIBEIRAS	11:25.38
9	Luísa Castro	2010	SUB-18		ESCOLA ATLETISMO ROSA OLIVEIRA	11:28.59
10	Leonor Matos	2010	SUB-18		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	11:35.03

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Maria Clara Pires	2009	SUB-18		ASSOCIAÇÃO RECREATIVA CASAENSE- ESCOLA DE ATLETISMO	10:12.33
2	Luana Monteiro	2010	SUB-18		ASSOCIAÇÃO A NATUREZA ENSINA	10:13.95
3	Sofia Unas	2010	SUB-18		CLUBE DE FUTEBOL DE OLIVEIRA DO DOURO	10:15.67
4	Sofia Teixeira	2009	SUB-18		GRECAS - VAGOS	10:28.10
5	Teresa Enock	2011	SUB-16		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	10:30.12
6	Teresa Amado (X)	2009	SUB-18		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	10:45.63
7	Madalena Rocha	2011	SUB-16		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	10:47.13
8	Margarida França	2009	SUB-18		GRUPO DESPORTIVO DO ESTREITO	10:58.22
9	Benedita Caldeira	2011	SUB-16		CATV - Clube de Atletismo de Torres Vedras	11:05.73
10	Madalena Pereira	2009	SUB-18		UNIÃO DESPORTIVA DE VÁRZEA	11:15.96



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Anamar Jorge	2009	SUB-18		CLUBE DESPORTIVO E CULTURAL JUVENTUDE ILHA VERDE	12.38	X		11.83		11.38		-		X		12.38	
2	Clara Cabral	2009	SUB-18		CENTRO DE TREINO MUNICIPAL DE VILA POUCA DE AGUIAR	12.00	X		11.62		11.70		11.80		12.00		11.93	
3	Matilde Morujão	2010	SUB-18		MAIA ATLÉTICO CLUBE	11.70	11.44		11.49		11.70		11.61		11.51		X	
4	Matilde Joaquim	2009	SUB-18		JUVENTUDE VIDIGALENSE	11.43	11.43		-		11.33		-		-		X	
5	Joana Wever	2010	SUB-18		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	10.98	10.98		10.79		10.89		10.73		10.39		X	
6	Inês Vila (X)	2009	SUB-18		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	10.97	10.85		X		10.76		10.97		10.92		X	
7	Rita Barros	2011	SUB-16		CENTRO DE ATLETISMO DO PORTO	10.73	10.45		10.66		10.24		10.73		10.40		10.57	
8	Francisca Reis (X)	2010	SUB-18		JUVENTUDE VIDIGALENSE	10.71	10.05		X		10.71		X		10.63		10.65	
9	Bruna Silva	2009	SUB-18		CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE	10.65	10.29		X		10.65							
10	Filipa Roussado (X)	2009	SUB-18		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	10.54	10.54		10.13		10.53							
11	Lara Saraiva	2009	SUB-18		CLUBE DE LAZER, AVENTURA E COMPETIÇÃO	10.41	10.04		X		10.41							
12	Mariana Pontes (X)	2009	SUB-18		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	10.32	10.10		10.29		10.32							
13	Inês Ribeiro	2011	SUB-16		ASSOCIAÇÃO PAPA LÉGUAS DE FAMALICÃO	10.23	X		10.00		10.23							
14	Daniela Dantas (X)	2011	SUB-16		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	9.99	X		9.99		-							

3.000 metros | SUB-16 a SUB-18 - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rodrigo Lopes	2010	SUB-18		CLUBE ATLETISMO OLÍMPICO VIANENSE	9:20.04
2	Guilherme Magalhães (X)	2010	SUB-18		ASSOCIAÇÃO RECREATIVA CASAENSE-ESCOLA DE ATLETISMO	9:20.28
3	Jonas António	2010	SUB-18		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTIVA DO JARDIM DA SERR	9:22.92
4	Luís Miranda	2009	SUB-18		CLUBE DE FUTEBOL DE OLIVEIRA DO DOURO	9:31.82
5	Tiago Costa	2010	SUB-18		EL COMANDANTE TEAM - ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA	9:32.20
6	Afonso Guimarães	2009	SUB-18		CENTRO DE ATLETISMO DO PORTO	9:36.04
7	Tiago Jesus	2009	SUB-18		ASSOCIAÇÃO CULTURAL RECREATIVA SENHORA DO DESTERRO	9:43.38
8	Renato Costa	2009	SUB-18		NÚCLEO DO DESPORTO AMADOR DE POMBAL	9:46.56
9	Pablo Monteiro	2009	SUB-18		CLUBE DESPORTIVO OPERÁRIO DE LAGOA	9:50.46
10	Tiago Barreto	2009	SUB-18		GRUPO DESPORTIVO DO ESTREITO	9:51.49

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Leonardo Borrego	2010	SUB-18		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	8:50.37
2	Santiago Fernandes	2009	SUB-18		GIRA SOL	8:51.95
3	Rafael Alves	2009	SUB-18		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	8:55.12
4	Pedro Azevedo	2009	SUB-18		GRUPO DESPORTIVO DO ESTREITO	8:57.16
5	Matias Brites	2010	SUB-18		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA E RECREATIVA DE ÁGUA DE PENA	9:08.74
6	Rodrigo Azevedo	2009	SUB-18		MAIA ATLÉTICO CLUBE	9:09.58
7	Daniel Coimbra	2009	SUB-18		GRUPO DESPORTIVO 'OS RIBEIRINHOS'	9:14.89



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
8	Afonso Marreiros	2009	SUB-18		ASSOCIAÇÃO RECREATIVA CASAENSE-ESCOLA DE ATLETISMO	9:19.63
9	Gonçalo Carvalho	2009	SUB-18		LUSITANO FUTEBOL CLUBE	9:20.51
10	Gaspar Ferreira	2009	SUB-18		Futebol Clube Paço de Sousa	9:22.18
11	André Pescada	2009	SUB-18		CLUBE ORIENTAL DE PECHÃO	10:04.76

Vara | SUB-16 a SUB-18 - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	2.00	2.20	2.35	2.50	2.60	2.70	2.80	2.90	3.00	3.10	3.16	3.22
1	Carolina Verissimo	2010	SUB-18		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	3.16	-	-	-	-	-	-	O	O	O	XXO	XO	XXX
2	Maria Manaça	2009	SUB-18		JUVENTUDE VIDIGALENSE	3.10	-	-	-	O	XXO	O	XXO	XO	XXO	XO	XX-	X
3	Carlota Fernandes	2010	SUB-18		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTIVA DO JARDIM DA SERR	2.80	-	-	-	XO	O	XXO	XO	XXX				
4	Matilde P Silva (X)	2009	SUB-18		JUVENTUDE VIDIGALENSE	2.70	-	-	-	-	-	O	-	XXX				
5	Laura Gouveia (X)	2010	SUB-18		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTIVA DO JARDIM DA SERR	2.60	-	-	O	O	O	XXX						
6	Lara Barbosa	2009	SUB-18		SPORTING CLUBE DE BRAGA	2.50	-	O	O	O	XX							
7	Gabriela Alves	2009	SUB-18		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA TALENTOS TEAM	2.50	-	O	O	XO	XXX							
8	Mariana Santos (X)	2011	SUB-16		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA TALENTOS TEAM	2.35	O	O	O	XXX								
9	Rosário Sousa (X)	2009	SUB-18		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	2.35	XO	O	XXO	XXX								
10	Luana Soares	2009	SUB-18		CLUBE DESPORTIVO AREIAS SÃO JOÃO	2.20	-	O	-	XXX								
10	Sofia Silva	2009	SUB-18		CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	2.20	O	O	XXX									
12	Maria Oliveira	2010	SUB-18		VITÓRIA SPORT CLUBE	2.20	-	XO	XXX									

60m barreiras 0.76 - eliminatórias | SUB-16 a SUB-18 - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Margarida Oliveira	2009	SUB-18		MAIA ATLÉTICO CLUBE	8.94 (Q)
2	Maria Leonor Tavares	2010	SUB-18		LUSITÂNIA DE LOUROSA FUTEBOL CLUBE	9.24 (q)
3	Ana Miguel Silva	2010	SUB-18		GRECAS - VAGOS	9.35
4	Nadine Fortes	2009	SUB-18		ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DA BELA VISTA	9.51
5	Madalena Silva	2009	SUB-18		GRUPO DE CONVÍVIO E AMIZADE NAS DONAS	9.51
6	Ana Gomes	2011	SUB-16		ASSOCIAÇÃO PAPA LÉGUAS DE FAMILIÇÃO	11.38
DNS	Sara Ferreira	2009	SUB-18		VITÓRIA SPORT CLUBE	x

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Laura Agostinho	2009	SUB-18		ACADEMIA SUSANA ESTRIGA SPORT - ASSOCIAÇÃO	8.51 (Q)
2	Daniela Gorgueira	2010	SUB-18		SOLAR DOS LEÕES DE ALMADA - NÚCLEO SPORTING CP ALM	8.90 (q)
3	Francisca Silva (X)	2010	SUB-18		Individual	9.32
4	Ana Rocha	2011	SUB-16		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTO DE CESAR - VILLA CE	9.43
5	Camila Machado	2010	SUB-18		AMIGOS DA MONTANHA - ASSOCIAÇÃO DE MONTANHISMO DE	9.51
6	Alessandra Santos	2009	SUB-18		JUVENTUDE VIDIGALENSE	9.73
7	Alice Rocha (X)	2010	SUB-18		SOLAR DOS LEÕES DE ALMADA - NÚCLEO SPORTING CP ALM	9.76

Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Leonor Freitas	2009	SUB-18		CENTRO DE ATLETISMO DO PORTO	8.60 (Q)



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
2	Matilde Fernandes	2010	SUB-18		VITÓRIA SPORT CLUBE	9.22 (q)
3	Rita Moura	2009	SUB-18		GRUPO RECREATIVO EIRENSE	9.37
4	Carolina Paiva	2010	SUB-18		QUINTAJENSE FUTEBOL CLUBE	9.49
5	Carolina Lima	2010	SUB-18		FUNDAÇÃO SALESIANOS	9.53
6	Joana Maria Silva	2011	SUB-16		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	9.53

Série 4

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Olivia Gutierrez (X)	2010	SUB-18	ESP	CLUBE ATLETISMO OLÍMPICO VIANENSE	8.98
2	Antonia Freitas	2009	SUB-18		GIRA SOL	9.17 (Q)
3	Íris Silva	2011	SUB-16		NÚCLEO DO DESPORTO AMADOR DE POMBAL	9.27 (q)
4	Aminata Baldé	2009	SUB-18	GBS	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	9.50
5	Luana Soares	2009	SUB-18		CLUBE DESPORTIVO AREIAS SÃO JOÃO	9.84
DNF	Joana Wever	2010	SUB-18		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	x

60m barreiras 0.91 - eliminatórias | SUB-16 a SUB-18 - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Gonçalo Dinis	2009	SUB-18		CLUBE DESPORTIVO AREIAS SÃO JOÃO	8.10 (Q)
2	Yunilson Brito (X)	2009	SUB-18	ANG	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	8.39
3	João Salvador Santos	2010	SUB-18		LUSITÂNIA DE LOUROSA FUTEBOL CLUBE	8.47 (q)
4	Guilherme Gavina	2009	SUB-18		CLUBE RECREATIVO CULTURAL E DESPORTIVO LUZENSE	8.49 (q)
5	André Carvalho	2009	SUB-18		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTO DE CESAR - VILLA CE	8.66
6	Felipe Santos (X)	2009	SUB-18	BRA	JUVENTUDE VIDIGALENSE	8.94
7	Luis Rodrigues (X)	2010	SUB-18		ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE VARZIM	9.00

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Martim Noronha	2010	SUB-18		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	8.35 (Q)
2	Pedro Silva	2009	SUB-18		SPORT LISBOA E BENFICA	8.43 (Q)
3	Ricardo Pinto	2009	SUB-18		AFIS/OVAR - ATLETAS FIM DE SEMANA	8.54
4	João Torres	2009	SUB-18		ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE VARZIM	8.69
5	Guilherme Galante (X)	2010	SUB-18		SOLAR DOS LEÕES DE ALMADA - NÚCLEO SPORTING CP ALM	8.78
6	Pedro Santos	2009	SUB-18		JUVENTUDE DESPORTIVA ALMANSOR	8.84
7	Hugo Sousa	2011	SUB-16		GRUPO DESPORTIVO 'O INDEPENDENTE' BARREIRO	9.30
8	Rodrigo Ramos (X)	2009	SUB-18		JUVENTUDE VIDIGALENSE	10.13

Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rafael Cardoso	2009	SUB-18		SOLAR DOS LEÕES DE ALMADA - NÚCLEO SPORTING CP ALM	8.34 (Q)
2	Eduardo Camacho	2009	SUB-18		JUVENTUDE VIDIGALENSE	8.51 (Q)
3	Joel Santana (X)	2010	SUB-18	ESP	CLUBE ATLETISMO OLÍMPICO VIANENSE	8.52
4	Rafael Pinto	2010	SUB-18		MAIA ATLÉTICO CLUBE	8.82
5	Raimundo Jorge (X)	2009	SUB-18		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	9.04
6	Elí Rosado Hernández (X)	2010	SUB-18		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	9.08
7	Lourenço Fardilha (X)	2010	SUB-18		AFIS/OVAR - ATLETAS FIM DE SEMANA	9.62
DNF	Tiago Teixeira	2009	SUB-18		ESCOLA DO MOVIMENTO ASSOCIAÇÃO JUVENIL	x

800 metros | SUB-16 a SUB-18 - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Mariana Santos	2010	SUB-18		ARADA ATLÉTICO CLUBE	2:23.91
2	Leonor Palma	2011	SUB-16		CASA DO POVO DE CORROIOS	2:26.37
3	Carolina Ferreira (X)	2011	SUB-16		ARADA ATLÉTICO CLUBE	2:27.43
4	Filipa Inácio	2011	SUB-16		CENTRO DE ATLETISMO DE SEIA	2:27.92



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
5	Carolina Loureiro	2010	SUB-18		GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO JUVENTUDE DAS RIBEIRAS	2:28.36
6	Leticia Lourenço	2009	SUB-18		CLUBE DESPORTIVO DA VENDA DO PINHEIRO	2:33.79
DNS	Renata Castilho	2011	SUB-16		CYCLONES ATLÉTICO CLUB	x
DNS	Beatriz Bastos	2010	SUB-18		JUVENTUDE DESPORTIVA ALMANSOR	x

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Leonor Marques	2011	SUB-16		ASSOCIAÇÃO RECREATIVA CASAENSE-ESCOLA DE ATLETISMO	2:22.13
2	Alexandra Vogado	2009	SUB-18		CENTRO POPULAR DE TRABALHADORES DO SOBRAL DE CEIRA	2:23.49
3	Leonor Mira	2009	SUB-18		GRUPO DESPORTIVO DO CAVADAS	2:24.48
4	Rita Magalhães	2011	SUB-16		CLUBE DESPORTIVO FEIRENSE	2:26.48
5	Beatriz Almeida	2009	SUB-18		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	2:27.97
6	Sofia Xavier	2011	SUB-16		GRUPO DESPORTIVO 'OS RIBEIRINHOS'	2:28.03
7	Joana Ferreira	2009	SUB-18		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA TARTARUGAS E LEBRES	2:35.22

Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Mariana Maciel	2009	SUB-18		SPORTING CLUBE DE BRAGA	2:20.16
2	Mariana Queirós	2009	SUB-18		NÚCLEO DE BARROSAS AMADOR	2:21.86
3	Luana Valente	2010	SUB-18		ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DA BELA VISTA	2:22.50
4	Carolina Madureira	2011	SUB-16		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	2:22.86
5	Catarina Lopes (X)	2011	SUB-16		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	2:23.30
6	Alice Pessoa	2011	SUB-16		Individual	2:23.36
7	Iara Ferreira	2009	SUB-18		OLIVAIS FUTEBOL CLUBE	2:26.02

800 metros | SUB-16 a SUB-18 - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Dinis Marques	2009	SUB-18		NÚCLEO DO DESPORTO AMADOR DE POMBAL	1:59.63
2	João Pereira	2010	SUB-18		CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES	2:02.48
3	Tiago Martins (X)	2011	SUB-16		INGLESES FUTEBOL CLUBE	2:03.98
4	Dinis Capelas	2009	SUB-18		MARATONA CLUBE DE PORTUGAL	2:04.33
5	Klaas Edward Aling	2010	SUB-18	IRL	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA ACADEMIA DE ATLETISMO LACOB	2:05.60
6	Álvaro Andrade	2010	SUB-18		GRUPO DESPORTIVO DAS PEDREIRAS	2:06.25
7	David Maia	2011	SUB-16		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	2:16.28

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Nuno Mesquita	2010	SUB-18		ASSOCIAÇÃO FITSALVADOR	2:02.35
2	Pedro Fonseca	2010	SUB-18		OLIVAIS FUTEBOL CLUBE	2:04.39
3	Rafael Fernandes (X)	2010	SUB-18		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	2:04.72
4	André Ribeiro	2009	SUB-18		JUVENTUDE VIDIGALENSE	2:04.80
5	Sebastian Salom	2009	SUB-18	ECU	CLUBE DE FUTEBOL DE OLIVEIRA DO DOURO	2:05.27
6	Tomás Rodrigues	2009	SUB-18		ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO ATLETISMO DE MAFRA	2:05.38
7	Hélio Mendes	2009	SUB-18		CASA DO POVO DE CORROIOS	2:14.37

Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Samuel Rodrigues	2010	SUB-18		CENTRO DE ATLETISMO DE SEIA	1:57.18
2	Ítalo Santos	2010	SUB-18		SOCIEDADE FILARMONICA DE APOIO SOCIAL E RECREIO AR	1:58.07
3	Guilherme Sousa	2009	SUB-18		CLUBE DESPORTIVO AREIAS SÃO JOÃO	2:00.01



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
4	Kyle Opara	2009	SUB-18		JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	2:00.50
5	Tiago José Silva	2009	SUB-18		ESCOLA ATLETISMO ROSA OLIVEIRA	2:02.38
6	Afonso Mendes	2009	SUB-18		INGLESES FUTEBOL CLUBE	2:02.92
7	Diogo Pinto	2009	SUB-18		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	2:04.36

Triplo | SUB-16 a SUB-18 - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	João Matos	2009	SUB-18		GRUPO DESPORTIVO DAS PEDREIRAS	14.91	X		14.91		-		-		14.72		-	
2	Gabriel Guliy	2010	SUB-18		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	13.87	11.82		13.61		13.87		13.38		13.82		13.73	
3	Mateus Alves	2010	SUB-18	BRA	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE VARZIM	13.68	13.48		13.62		13.57		13.09		13.68		13.47	
4	Ricardo Pinto	2009	SUB-18		AFIS/OVAR - ATLETAS FIM DE SEMANA	13.06	12.41		12.78		12.81		12.66		12.93		13.06	
5	Filipe Soares	2009	SUB-18		ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DA BELA VISTA	12.95	12.54		X		12.95		12.38		X		12.57	
6	Miguel Remoaldo (X)	2010	SUB-18		ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE VARZIM	12.92	X		12.69		X		-		-		12.92	
7	Octávio Santos	2011	SUB-16		CLUBE DE FUTEBOL DE OLIVEIRA DO DOURO	12.90	12.22		12.90		12.84		-		11.22		11.85	
8	Pedro Costa	2009	SUB-18		ASSOCIAÇÃO PAPA LÉGUAS DE FAMILICÃO	12.70	12.65		12.32		12.65		12.37		X		12.70	
9	João Morato	2011	SUB-16	BRA	JUVENTUDE VIDIGALENSE	12.63	12.33		12.15		12.63							
10	Micoly David (X)	2009	SUB-18	STP	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	12.33	12.17		11.98		12.33							
11	António Constâncio	2009	SUB-18		CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE	12.32	12.08		12.29		12.32							
12	David Santos	2009	SUB-18		CATV - Clube de Atletismo de Torres Vedras	11.59	11.59		11.55		11.58							

60m barreiras 0.76 - final | SUB-16 a SUB-18 - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Leonor Freitas	2009	SUB-18		CENTRO DE ATLETISMO DO PORTO	8.33
2	Laura Agostinho	2009	SUB-18		ACADEMIA SUSANA ESTRIGA SPORT - ASSOCIAÇÃO	8.52
3	Daniela Gorgueira	2010	SUB-18		SOLAR DOS LEÕES DE ALMADA - NÚCLEO SPORTING CP ALM	8.77
4	Margarida Oliveira	2009	SUB-18		MAIA ATLÉTICO CLUBE	9.00
5	Matilde Fernandes	2010	SUB-18		VITÓRIA SPORT CLUBE	9.10
6	Maria Leonor Tavares	2010	SUB-18		LUSITÂNIA DE LOUROSA FUTEBOL CLUBE	9.20
7	Antonia Freitas	2009	SUB-18		GIRA SOL	9.21
DNS	Íris Silva	2011	SUB-16		NÚCLEO DO DESPORTO AMADOR DE POMBAL	x

Peso 3kg | SUB-16 a SUB-18 - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Adarlene Binta	2010	SUB-18		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	15.72	12.81	14.31	15.49	15.54	15.72	15.51
2	Margarida Bento (X)	2009	SUB-18		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	13.64	13.03	13.32	13.64	13.37	13.09	13.21
3	Rafaela Lacerda	2009	SUB-18		CLUBE INDEPENDENTE DE ATLETISMO ILHA AZUL	12.85	11.07	10.36	10.81	X	12.85	10.95
4	Sara Lopes	2009	SUB-18		ASSOCIAÇÃO GDAK	12.18	X	11.13	12.18	X	X	11.79
5	Matilde Macheta	2010	SUB-18		QUINTAJENSE FUTEBOL CLUBE	12.06	12.06	X	12.04	12.02	11.12	X
6	Ana Flor Leça	2011	SUB-16		ACADEMIA FERNANDA RIBEIRO	11.77	11.77	11.46	11.60	11.30	10.97	11.26
7	Beatriz Silva	2009	SUB-18		JUVENTUDE VIDIGALENSE	11.27	10.32	X	9.07	10.41	11.27	X



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
8	Joana Lima	2011	SUB-16		CENTRO DESPORTIVO E CULTURAL E NAVAIS	10.65	10.35	X	X	10.05	10.65	10.06
9	Inês Alves Reis	2009	SUB-18		LUSITÂNIA DE LOUROSA FUTEBOL CLUBE	10.20	9.05	9.24	10.20			
10	Carolina Sousa	2009	SUB-18		ASSOCIAÇÃO PAPA LÉGUAS DE FAMALICÃO	8.54	8.33	8.54	X			
NM	Helena Teixeira	2011	SUB-16		JUVENTUDE VIDIGALENSE	x	X	X	X			

60m barreiras 0.91 - final | SUB-16 a SUB-18 - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Gonçalo Dinis	2009	SUB-18		CLUBE DESPORTIVO AREIAS SÃO JOÃO	8.08
2	Martim Noronha	2010	SUB-18		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	8.12
3	Pedro Silva	2009	SUB-18		SPORT LISBOA E BENFICA	8.29
4	Rafael Cardoso	2009	SUB-18		SOLAR DOS LEÕES DE ALMADA - NÚCLEO SPORTING CP ALM	8.36
5	Eduardo Camacho	2009	SUB-18		JUVENTUDE VIDIGALENSE	8.37
6	João Salvador Santos	2010	SUB-18		LUSITÂNIA DE LOUROSA FUTEBOL CLUBE	8.39
7	Yunilson Brito	2009	SUB-18	ANG	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	8.39
8	Guilherme Gavina	2009	SUB-18		CLUBE RECREATIVO CULTURAL E DESPORTIVO LUZENSE	8.41

4x200 metros | SUB-16 a SUB-18 - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	QFC	ND			QUINTAJENSE FUTEBOL CLUBE	1:52.93	Bruna Augusto-300-SUB-18	Maria Marques-308-SUB-16	Inês Teixeira-306-SUB-18	Carolina Paiva-302-SUB-18
DNF	AJS	ND			ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTIVA DO JARDIM DA SERR	x	Kimberly Nunes-79-SUB-18	Carlota Fernandes-75-SUB-18	Laura Gouveia-80-SUB-18	Glória Fernandes-77-SUB-16

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	SLA	ND			SOLAR DOS LEÕES DE ALMADA - NÚCLEO SPORTING CP ALM	1:46.04	Clara Bastos-375-SUB-18	Filipa Carvalho-379-SUB-18	Lukénia Pascoal-383-SUB-18	Daniela Gorgueira-376-SUB-18
2	JV	ND			JUVENTUDE VIDIGALENSE	1:48.16	Lara Simões-246-SUB-18	Margarida Godinho-247-SUB-18	Tais Furtado-255-SUB-16	Francisca Reis-242-SUB-18
3	OLIVAIS	ND			OLIVAIS FUTEBOL CLUBE	1:52.25	Inês Andrade-285-SUB-18	Carolina Mendes-282-SUB-18	Gabriela Santos-283-SUB-16	Iara Ferreira-284-SUB-18

Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	SCP	ND			SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	1:44.67	Lara Nunes-349-SUB-18	Beatriz Barbosa-328-SUB-18	Sofia Ribeiro-367-SUB-18	Joana Maria Silva-345-SUB-16
2	MAC	ND			MAIA ATLÉTICO CLUBE	1:45.00	Margarida Oliveira-264-SUB-18	Leonor Néri-263-SUB-18	Beatriz Oliveira-262-SUB-18	Matilde Morujão-265-SUB-18
3	AFS	ND			FUNDAÇÃO SALESIANOS	1:53.22	Edmircia Seco-67-SUB-18	Carolina Lima-65-SUB-18	Zoé Nunes Pedro-70-SUB-18	Carolina Cardim-64-SUB-18

4x200 metros | SUB-16 a SUB-18 - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	A20KM	ND			ASSOCIAÇÃO 20KM DE ALMEIRIM	1:40.80	Tomás Cavaleiro-15-SUB-18	Bernardo Pereira-10-SUB-18	Tiago Machado-14-SUB-18	Gabriel Ligeiro-12-SUB-18
2	CFOD	ND			CLUBE DE FUTEBOL DE OLIVEIRA DO DOURO	1:41.89	Rafael Marques-153-SUB-16	Rafael Pinto-154-SUB-18	Caio Oliveira-148-SUB-16	Octávio Santos-151-SUB-16
3	CATV	ND			CATV - Clube de Atletismo de Torres Vedras	1:43.39	Vasco Caroco-132-SUB-16	David Santos-128-SUB-18	Gonçalo Chen-129-SUB-18	Gustavo Galvão-130-SUB-16



Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	ACPV		ND		ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE VARZIM	1:34.59	João Torres-37-SUB-18	Miguel Remoaldo-40-SUB-18	Luis Rodrigues-38-SUB-18	Pedro Vieira-41-SUB-18
2	QFC		ND		QUINTAJENSE FUTEBOL CLUBE	1:38.23	David Matos-304-SUB-18	Gonçalo Matos-305-SUB-18	Carlos Daniel Nitas-301-SUB-18	Sava Budu-310-SUB-18
DNF	SLA		ND		SOLAR DOS LEÕES DE ALMADA - NÚCLEO SPORTING CP ALM	x	Guilherme Galante-381-SUB-18	Rafael Cardoso-384-SUB-18	David Aurélio-377-SUB-16	Afonso Machado-373-SUB-18

Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	CASJ		ND		CLUBE DESPORTIVO AREIAS SÃO JOÃO	1:33.11	Alexandre João-121-SUB-18	Gonçalo Dinis-122-SUB-18	Guilherme Sousa-123-SUB-18	Tiago Almeida-126-SUB-18
DSQ	JV		ND		JUVENTUDE VIDIGALENSE	x (TR 24.6)	Francisco Atafona-243-SUB-16	João Morato-245-SUB-16	Rodrigo Ramos-252-SUB-18	Eduardo Camacho-239-SUB-18
DNF	SCP		ND		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	x	Luca Rodrigues-353-SUB-18	Elí Rosado Hernández-338-SUB-18	Jair Narciso-344-SUB-16	Martim Noronha-360-SUB-18



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Femininos

Posicao	Clube	Pontos												
1	SCP	100.0	12.0	12.0	12.0		8.0	8.0	7.0	11.0	10.0	9.0	6.0	5.0
2	JV	62.5	7.0	9.0	11.0		9.0		9.0	2.5	6.0			9.0
3	VTSC	49.0			5.0	8.0			12.0		12.0	12.0		
4	MAC	44.0		11.0		9.0	10.0		6.0					8.0
5	CAP	42.0				12.0	7.0			8.0		3.0		12.0
6	SLA	39.0		10.0		10.0				7.0		6.0		6.0
7	ARC-EAC	34.0					10.0	12.0		1.0			11.0	
8	ASE	33.0				11.0						11.0		11.0
8	SCB	33.0			9.0		12.0							12.0
10	JIV	29.0					12.0				12.0	1.0		4.0
11	ADNO	25.0				8.0		7.0					10.0	
12	CTMVPA	23.0					11.0		2.0			10.0		
12	JOMA	23.0									4.0	8.0		11.0
14	NBA	22.0					11.0				11.0			
14	OLIVAIS	22.0		8.0		3.0					2.0	9.0		
14	AFS	22.0		6.0					10.0	4.0				2.0
17	GRECAS	20.0				4.0		9.0					7.0	
17	ANE	20.0						11.0					9.0	
19	GDE	19.0						6.0		8.0	1.0		4.0	
19	ACDCVC	19.0				2.0			4.0	6.0	7.0			
21	CFOD	18.0						10.0					8.0	
21	QFC	18.0	9.0	7.0		1.0								1.0
21	AMONT	18.0							8.0	10.0				
21	AABV	18.0					9.0			9.0				
25	LLFC	17.0	5.0			7.0			5.0					
26	GRE-AA	16.5				3.0			11.0	2.5				
27	CPPEA	15.0						5.0			10.0			
28	AJS	14.0			10.0							4.0		
29	SLB	12.0												12.0
29	GCAD	12.0								12.0				
31	ACRSD	11.0										11.0		
31	CIAIA	11.0	11.0											
31	CPTSC	11.0					6.0						5.0	
31	CAMG	11.0						6.0					5.0	
35	NDAP	10.0				5.0				5.0				
35	AGDAK	10.0	10.0											
37	CASJ	9.5				6.5			3.0					
38	ACB-L	9.0									9.0			
39	CFB	8.5				6.5							2.0	
40	ADTT	8.0				8.0								
40	PLF	8.0	4.0					4.0						
40	CNRM	8.0										8.0		
40	ACFR	8.0	8.0											
44	ARAC	7.0					5.0						2.0	
44	CDSC	7.0											7.0	
44	GDIB	7.0										7.0		
44	IND	7.0					7.0							
48	PCC	6.0										6.0		
48	GS	6.0					6.0							
48	CDCNAV	6.0	6.0											
51	VFC	5.0									5.0			
51	ADECT	5.0										5.0		
51	CLAC	5.0						5.0						
54	CATV	4.0							4.0					
54	GDC	4.0					4.0							
54	CDFE	4.0					1.0						3.0	



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Posicao	Clube	Pontos	
57	BFC	3.0	3.0
57	EAT	3.0	3.0
57	NSCPSX	3.0	3.0
60	AJL	2.0	1.0 1.0
60	CPC	2.0	2.0
60	UDV	2.0	2.0
63	CAOV	0.0	

Masculinos

Posicao	Clube	Pontos												
1	SCP	101.0		11.0	11.0	2.0	12.0	10.0	11.0	8.0		8.0		10.0 11.0 7.0
2	SLB	59.0			10.0				9.0	12.0	9.0			9.0 10.0
3	CASJ	53.0	12.0		12.0	9.0					10.0			10.0
4	JV	47.0		5.0	8.0				10.0	3.0	5.0	7.0		2.0 2.0 5.0
5	PLF	40.0		6.0						11.0			11.0	12.0
5	ACPV	40.0	11.0	10.0	3.0					5.0	11.0			
7	GDP-L	36.0		12.0					12.0			12.0		
8	CSM	31.0									12.0	11.0		8.0
9	CFOD	29.0	8.0	7.0									8.0	6.0
10	AFIS	25.0		9.0	5.0					9.0	2.0			
11	CAS	24.0				12.0								12.0
11	GCAD	24.0											12.0	12.0
13	CAOH	22.0						12.0		10.0				
14	MAC	20.0			2.0		7.0							11.0
15	SFRAA	19.0				11.0								8.0
16	CAM-VC	16.0				5.0		11.0						
16	GDE	16.0					9.0							7.0
16	ECAFC	16.0						9.0		7.0				
19	CRCDL	15.0			6.0									9.0
20	A20KM	14.0	9.0									5.0		
20	AAM	14.0											9.0	5.0
22	CAP	13.0									7.0	6.0		
22	LLFC	13.0			7.0					2.0				4.0
24	ADRAP	12.0					8.0							4.0
25	GS	11.0					11.0							
25	CDPRI	11.0												11.0
25	AEAC	11.0								4.0				7.0
25	JOMA	11.0				8.0								3.0
29	ADNO	10.0					10.0							
29	QFC	10.0	10.0											
29	AFSA	10.0				7.0					3.0			
29	SCB	10.0										10.0		
29	ADECT	10.0											10.0	
29	NDAP	10.0					10.0							
29	CATV	10.0	7.0	3.0										
36	ACRM	9.0											9.0	
36	GRE-AA	9.0											9.0	
36	SLA	9.0			9.0									
39	EACL	8.0					3.0							5.0
39	CDQ	8.0												8.0
39	ADTT	8.0										8.0		
39	AABV	8.0			8.0									
39	CAOV	8.0					4.0						4.0	
44	CEN	6.0												6.0
44	EAROS	6.0				6.0								
44	CAB	6.0									6.0			
44	AGV	6.0									6.0			
44	CAOB-A	6.0												6.0



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Posicao	Clube	Pontos			
44	GDR	6.0	6.0		
50	ARC-EAC	5.0	5.0		
51	ACDCVC	4.0	4.0		
51	CAMG	4.0	4.0		
51	IFC	4.0	4.0		
51	AJS	4.0	1.0	3.0	
51	AAC	4.0	4.0		
56	ACRSD	3.0	3.0		
56	MCP	3.0	3.0		
58	FCPS	2.0	2.0		
58	CPM	2.0	2.0		
60	CDCNAV	1.0	1.0		
60	CDOL	1.0	1.0		
60	OLIVAIS	1.0	1.0		
60	JDAL	1.0	1.0		
60	ASCV	1.0	1.0		
60	AMCRS	1.0	1.0		



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Estatística Clubes

Sigla	Associação	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
A20KM	Santarém	2	0	2	2	0	2
AABV	Algarve	2	4	6	2	4	6
AAC	Coimbra	1	0	1	1	0	1
AAM	Lisboa	3	0	3	5	0	5
ACB-L	Leiria	0	1	1	0	1	1
ACDCVC	Aveiro	1	4	5	1	6	7
ACFR	Porto	0	1	1	0	1	1
ACPV	Porto	6	0	6	8	0	8
ACRM	Lisboa	1	0	1	1	0	1
ACRSD	Guarda	1	1	2	2	1	3
ADAAL	Algarve	2	0	2	2	0	2
ADECT	Algarve	1	1	2	1	1	2
ADNO	Lisboa	1	3	4	2	6	8
ADRAP	Madeira	2	0	2	4	0	4
ADTL	Viseu	0	1	1	0	2	2
ADTT	Setúbal	1	2	3	1	2	3
AEAC	Santarém	2	0	2	4	0	4
AFIS	Aveiro	2	0	2	5	0	5
AFS	Lisboa	2	4	6	2	6	8
AFSA	Beja	1	0	1	2	0	2
AGDAK	Setúbal	0	1	1	0	1	1
AGV	Viseu	1	0	1	1	0	1
AJL	Évora	0	1	1	0	2	2
AJS	Madeira	2	4	6	3	4	7
AMCRFG	Lisboa	0	1	1	0	2	2
AMCRS	Coimbra	1	0	1	1	0	1
AMONT	Braga	0	1	1	0	3	3
ANE	Setúbal	0	1	1	0	2	2
ARAC	Aveiro	0	2	2	0	3	3
ARC-EAC	Coimbra	2	3	5	2	5	7
ARLVG	Porto	0	1	1	0	1	1
ASCV	Coimbra	1	0	1	1	0	1
ASE	Santarém	0	1	1	0	5	5
BFC	Porto	1	1	2	1	1	2
CAB	Braga	1	0	1	1	0	1
CAM-VC	Viana do Castelo	2	0	2	3	0	3
CAMG	Leiria	2	2	4	2	3	5
CAOB-A	Aveiro	1	1	2	2	1	3
CAOH	Coimbra	1	0	1	2	0	2
CAOV	Viana do Castelo	2	1	3	5	2	7
CAP	Porto	3	4	7	3	8	11
CAS	Guarda	1	1	2	2	1	3
CASJ	Algarve	3	1	4	6	3	9
CATV	Lisboa	1	2	3	1	3	4
CDCNAV	Porto	1	1	2	1	1	2
CDFE	Aveiro	0	1	1	0	2	2
CDOL	São Miguel	1	0	1	2	0	2
CDPRI	Braga	2	0	2	2	0	2
CDQ	Algarve	1	0	1	1	0	1
CDSC	São Miguel	0	1	1	0	1	1
CDVP	Lisboa	0	1	1	0	1	1
CEN	Portalegre	1	0	1	1	0	1
CFB	Lisboa	0	2	2	0	2	2
CFOD	Porto	5	2	7	8	3	11



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Sigla	Associação	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
CIAIA	Faial	0	1	1	0	1	1
CLAC	Santarém	0	1	1	0	1	1
CLUVE	Coimbra	0	1	1	0	1	1
CNRM	Santarém	0	1	1	0	1	1
COP	Algarve	1	0	1	2	0	2
CPC	Setúbal	1	1	2	1	1	2
CPM	Viseu	1	0	1	1	0	1
CPPEA	Setúbal	1	5	6	1	5	6
CPTSC	Coimbra	0	1	1	0	2	2
CRCDL	Algarve	1	0	1	3	0	3
CSM	Madeira	3	0	3	5	0	5
CTMVPA	Vila Real	0	1	1	0	3	3
CYCL	Viana do Castelo	0	1	1	0	1	1
EACL	Viseu	1	0	1	2	0	2
EAMT	Setúbal	1	0	1	1	0	1
EAROS	Braga	1	2	3	2	2	4
EAT	Porto	0	1	1	0	1	1
ECAFC	Castelo Branco	1	0	1	2	0	2
ELCT	Braga	1	0	1	1	0	1
ESCMOV	Porto	1	0	1	1	0	1
FCPS	Porto	1	0	1	2	0	2
GCAD	Castelo Branco	3	2	5	3	3	6
GDC	Setúbal	0	1	1	0	1	1
GDE	Madeira	3	3	6	4	4	8
GDIB	Setúbal	2	1	3	2	1	3
GDP-L	Leiria	2	0	2	5	0	5
GDR	Viseu	1	1	2	1	2	3
GDRJR	Porto	0	2	2	0	2	2
GRE-AA	Coimbra	1	1	2	1	3	4
GRECAS	Aveiro	0	2	2	0	4	4
GS	Coimbra	1	2	3	1	3	4
IFC	Lisboa	2	0	2	2	0	2
IND	None	0	3	3	0	4	4
JDAL	Santarém	1	1	2	1	2	3
JIV	São Miguel	0	3	3	0	5	5
JOMA	Lisboa	3	3	6	4	5	9
JV	Leiria	8	9	17	17	14	31
LFC-F	Braga	0	1	1	0	1	1
LLFC	Aveiro	1	2	3	4	4	8
LMA-L	Leiria	1	0	1	1	0	1
MAC	Porto	2	5	7	3	10	13
MCP	Lisboa	1	0	1	1	0	1
NBA	Porto	0	2	2	0	4	4
NDAP	Leiria	3	2	5	4	4	8
NJCPN	Castelo Branco	0	1	1	0	2	2
NSCPSX	Setúbal	0	1	1	0	1	1
OLIVAIS	Coimbra	1	4	5	2	5	7
PCC	Castelo Branco	0	1	1	0	1	1
PLF	Braga	3	3	6	5	3	8
QFC	Setúbal	0	3	3	0	3	3
SCB	Braga	3	3	6	3	4	7
SCP	Lisboa	17	20	37	33	34	67
SFRAA	Lisboa	1	0	1	2	0	2
SLA	Setúbal	4	6	10	6	10	16
SLB	Lisboa	5	3	8	10	4	14
UAP	Lisboa	1	0	1	1	0	1
UDV	Porto	0	1	1	0	1	1
VFC	Setúbal	0	1	1	0	2	2
VTSC	Braga	0	4	4	0	8	8



Sigla	Associação	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
_NaoFederado		-	-	17	-	-	17
_Total		152	172	341	236	263	516



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
SUB-16	19	40	59	24	57	81
SUB-18	133	132	265	212	206	418
_NaoFederado	-	-	17	-	-	17



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt